



**Comunicado de Resultados**  
XIX Circuito de Água de Pena  
Machico

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2016

1690019

<b>Cadeira Rodas-1000m (Masc)</b>				<b>4.800 metros (Masc)</b>			
1º José Manuel Reis	58 V55	CSM	3 0 5	13º Élvio Silva	86 Sen	CAFH	15 2 5
<b>4.800 metros (Fem)</b>				14º Énio Silva	87 Sen	CAFH	15 3 0
1ª Catarina Dinis	87 Sen	CAFH	1 8 0 3	15º Miguel Passos	75 V40	CAFH	15 3 4
2ª Cecília Andrade	65 V50	CAFH	1 8 2 0	16º Vítor Rodrigues	75 V40	CPC-M	15 3 5
3ª Ana Luísa Viveiros	80 V35	ADRAP	1 8 2 2	17º Carlos Oliveira	79 V35	MCDON	15 3 8
4ª Bárbara Correia	83 Sen	CAFH	1 8 2 3	18º Adelino Camacho	68 V45	RCT	15 4 1
5ª Sandra Gonçalves	79 V35	CAFH	1 8 3 2	19º Emídio Rodrigues	65 V50	CAFH	15 4 5
6ª Cátia Fiqueli	83 Sen	CAFH	1 8 3 5	20º Luís Barros	79 V35	CPC-M	15 4 7
7ª Clara Miguel	77 V35	CAFH	1 9 0 7	21º Raúl Mendes	61 V50	RCT	15 4 9
8ª Sandra Teixeira	71 V40	LCM-M	1 9 1 4	22º António Jardim	86 Sen	CAFH	15 5 2
9ª Filipa Calaça	82 Sen	ZAPCAR	1 9 3 1	23º Mauro Abreu	76 V35	IND-M	15 5 8
10ª Manuela Morgado	72 V40	CCDTHF	2 0 1 5	24º Duarte Costa	74 V40	CCDCMF	15 5 8
11ª Filipa José	77 V35	ZAPCAR	2 0 4 0	25º Renato Teixeira	81 Sen	CPC-M	15 5 9
12ª Ana Patrícia	98 Jun	ZAPCAR	2 0 4 3	26º Manuel Jesus	78 V35	CDI-M	16 0 0
13ª Maria Silva	58 V55	CCDTHF	2 0 4 7	27º Nuno Silva	76 V35	CAFH	16 0 7
14ª Tânia Gaspar	76 V35	MFIT	2 1 0 9	28º Joaquim Fernandes	61 V50	ZAPCAR	16 1 4
15ª Nilza Ornelas	91 Sen	CAFH	2 1 2 3	29º João Freitas	68 V45	CAFH	16 1 5
16ª Marília Rodrigues	72 V40	IND	2 1 5 9	30º Márcio Spínola	79 V35	RCT	16 1 6
17ª Cristina Duarte	75 V40	ADRAP	2 2 5 1	31º Raul Goulart	76 V35	MCDON	16 2 4
18ª Gorete Pestana	58 V55	ZAPCAR	2 2 5 4	32º Marco Brás	74 V40	CAFH	16 2 6
19ª Catarina Correia	76 V35	ZAPCAR	2 3 0 6	33º Davide Silva	90 Sen	GDE	16 2 7
20ª Celina Rodrigues	66 V45	CCDTHF	2 4 0 7	34º José Manuel Abreu	72 V40	CCDTHF	16 2 8
21ª Elisa Branco	54 V60	CDI-M	2 4 2 2	35º Jorge Calaça	80 V35	ZAPCAR	16 2 9
22ª Iola Sousa	78 V35	CAFH	2 4 3 7	36º Jorge Andrade	79 V35	IND	16 3 0
23ª Ilda André	68 V45	CGOpSÉ	2 4 4 3	37º Ricardo Spínola	69 V45	CCDCMF	16 3 2
24ª Lenka Mendonça	72 V40	CAFH	2 4 4 6	38º Rodrigo F. Camacho	99 Juv	GDE	16 4 0
25ª Manuela Carrillo	60 V55	CDI-M	2 4 4 8	39º João G. Costa	62 V50	CAFH	16 4 6
26ª Mónica Pestana	88 Sen	ZAPCAR	2 5 1 0	40º José M. Caires	73 V40	ZAPCAR	16 4 8
27ª Telma Alves	79 V35	ADRAP	2 5 1 5	41º Paulo Fernandes	75 V40	ZAPCAR	16 5 1
28ª Sandra Fontes	79 V35	IND-M	2 5 2 6	42º Hodório Pereira	60 V55	RCT	16 5 9
29ª Luísa Ramos	60 V55	ARCA-M	2 5 4 6	43º Sérgio Pestana	81 Sen	CAFH	17 0 5
30ª Maria Tavares	50 V65	ZAPCAR	2 5 5 4	44º Pedro Costa	75 V40	AJS	17 0 5
31ª Bárbara Marques	78 V35	ADRAP	2 7 0 4	45º Bruno Abreu	85 Sen	IND	17 0 9
32ª Catarina Gonçalves	95 Sen	ZAPCAR	3 0 3 3	46º Fábio Conceição	87 Sen	MCDON	17 1 2
<b>4.800 metros (Masc)</b>				47º João Abel Melim	57 V55	CAFH	17 1 5
1º Carlos E. Freitas	84 Sen	RCT	1 4 1 2	48º Paulo Margarido	68 V45	RCT	17 1 8
2º Silvestre Rodrigues	82 Sen	ZAPCAR	1 4 1 2	49º Marco Carvalho	75 V40	CPC-M	17 1 8
3º Ricardo H. Gouveia	82 Sen	CAFH	1 4 1 8	50º Marcelo Vieira	69 V45	CCDTHF	17 1 9
4º Américo Caldeira	77 V35	CAFH	1 4 3 1	51º João Quintaneiro	79 V35	CGOpSÉ	17 2 1
5º Carlos Fernandes	69 V45	CCDCMF	1 5 1 0	52º João Vieira	76 V35	MSC.L	17 2 3
6º Vítor Hugo Morgado	96 Sen	ADRAP	1 5 1 2	53º José Franco	79 V35	RCT	17 2 4
7º Paulo C. Gonçalves	97 Jun	GDE	1 5 1 5	54º Maurício Santos	81 Sen	MCDON	17 2 7
8º Eugénio Pinto	68 V45	RCT	1 5 1 5	55º Marco Capelo	80 V35	RCT	17 2 9
9º Miguel Gonçalves	81 Sen	CAMAD	1 5 1 7	56º Paulo Nuno Gomes	63 V50	CSM	17 3 0
10º Humberto Pires	89 Sen	GDE	1 5 1 8	57º Dinarte Nunes	79 V35	CGOpSÉ	17 3 1
11º Luís Francisco	83 Sen	ADRAP	1 5 2 3	58º Nelson Fernandes	72 V40	ZAPCAR	17 3 3
12º António Gonçalves	69 V45	CCDTHF	1 5 2 4	59º Juan Gonçalves	78 V35	MCDON	17 3 7
				60º Filipe Freitas	83 Sen	ADRAP	17 3 9
				61º Ivan Correia	89 Sen	CMOF	17 4 3
				62º Bruno Gouveia	71 V40	ZAPCAR	17 4 6
				63º José Carvalho	56 V55	CAFH	17 4 8



## Comunicado de Resultados XIX Circuito de Água de Pena Machico

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2016

1690019

### 4.800 metros

(Masc)

64º	Filipe Faria	73 V40	MCDON	1 7 5 2
65º	Orlando Cardoso	61 V50	RCT	1 7 5 2
66º	Élvio Rodrigues	88 Sen	IND	1 7 5 3
67º	Quintin Barry	65 V50	CMOF	1 7 5 4
68º	Bernardino Morgado	73 V40	CCDTHF	1 7 5 6
69º	Tony Serrão	80 V35	ZAPCAR	1 7 5 8
70º	Juan Vieira	81 Sen	SCSC	1 8 0 3
71º	Humberto Barros	81 V35	CAFH	1 8 0 7
72º	João Jardim	59 V55	ZAPCAR	1 8 0 7
73º	Duarte Câmara	75 V40	CAFH	1 8 0 7
74º	Fernando Teixeira	68 V45	MCDON	1 8 1 2
75º	António Mendonça	73 V40	CAFH	1 8 1 5
76º	Hélvio Mendes	81 Sen	ADRAP	1 8 1 7
77º	Alex Spínola	70 V45	CPC-M	1 8 1 7
78º	Francisco Viegas	57 V55	MCDON	1 8 1 8
79º	Diogo A. Rodrigues	91 Sen	CCDCMF	1 8 1 9
80º	José Ribeiro	65 V50	CAMAD	1 8 2 1
81º	Pedro Silva	87 Sen	IND	1 8 2 1
82º	Manuel Andrade	64 V50	CAFH	1 8 2 3
83º	Paulo M. Gonçalves	67 V45	CFCARV	1 8 2 3
84º	José Gama	67 V45	CCDTHF	1 8 3 0
85º	Jaime Silva	70 V45	CPC-M	1 8 4 0
86º	Fábio Neves	84 Sen	SCM-M	1 8 4 2
87º	João Ribeiro	97 Jun	IND	1 8 4 8
88º	Dennis Pereira	80 V35	IND	1 8 4 9
89º	José Mascarenhas	72 V40	ARCA-M	1 8 5 3
90º	José Rodrigues	73 V40	CCDTHF	1 8 5 7
91º	Duarte Xavier	80 V35	MSC.L	1 9 0 5
92º	Miguel Ferreira	66 V45	IND	1 9 0 6
93º	Mário Abreu	67 V45	CAFH	1 9 0 7
94º	Roberto Solano	70 V45	CAFH	1 9 1 0
95º	Diogo Caires	00 Juv	CGOpSÉ	1 9 1 9
96º	Filipe Rodrigues	79 V35	CCDTHF	1 9 1 9
97º	Bruno Pereira	75 V40	ADRAP	1 9 2 5
98º	Gerardo Silva	62 V50	MSC.L	1 9 2 8
99º	André Pereira	91 Sen	ZAPCAR	1 9 2 8
100º	Nuno M. Silva	79 V35	ARCA-M	1 9 2 8
101º	Cláudio Jesus	77 V35	CMOF	1 9 2 9
102º	Freddy Sousa	69 V45	CFCARV	1 9 3 8
103º	PedroMGPinto	73 V40	ARCA-M	1 9 4 2
104º	Alberto Serrão	83 Sen	IND	1 9 4 4
105º	Frederico Conceição	80 V35	IND	1 9 4 9
106º	Miguel Afonso	80 V35	CSM	1 9 5 4
107º	José Oliveira	68 V45	ZMM	1 9 5 6
108º	Hugo Cró	80 V35	ADRAP	1 9 5 7
109º	João M. Freitas	63 V50	IND-M	1 9 5 9
110º	José Nóbrega	72 V40	IND	2 0 0 7
111º	Hugo Pita	82 Sen	CKC	2 0 1 9
112º	José Pereira	55 V60	MCDON	2 0 2 1
113º	José Olim	61 V50	CPCL	2 0 2 4
114º	Paulo J. Gonçalves	62 V50	ZAPCAR	2 0 2 9

### 4.800 metros

(Masc)

115º	André Macieira	63 V50	MSC.L	2 0 3 1
116º	Duarte Coelho	72 V40	ADRAP	2 0 4 1
117º	João M. Pereira	59 V55	ADRAP	2 0 4 3
118º	Luciano Jardim	57 V55	ZAPCAR	2 0 4 3
119º	José Sérgio Silva	56 V55	CCDTHF	2 0 4 8
120º	Francisco J. Correia	58 V55	CCDCMF	2 0 5 0
121º	Leonel Soarez	62 V50	CNSV	2 1 0 6
122º	Vitor Xavier	74 V40	IND	2 1 0 7
123º	Adriano N. Silva	60 V55	CPC-M	2 1 0 8
124º	Mário Francisco	77 V35	ZMM	2 1 1 2
125º	Élio Santos	84 Sen	ZAPCAR	2 1 1 6
126º	Nelson Rosário	70 V45	SCM-M	2 1 1 9
127º	José António Spínola	54 V60	CCDCMF	2 1 2 2
128º	Agostinho Spínola	71 V40	ADRAP	2 1 4 3
129º	José Caldeira	63 V50	RCT	2 1 4 6
130º	Pedro Branco	76 V35	CDI-M	2 1 5 0
131º	Abel França	71 V45	CPPM	2 1 5 9
132º	Emiliano Gonçalves	77 V35	LCM-M	2 2 0 9
133º	Vitor Vieira	87 Sen	IND	2 2 0 9
134º	Horácio Rodrigues	61 V50	ZAPCAR	2 2 1 7
135º	Paulo Marques	75 V40	SCM-M	2 2 3 3
136º	Álvaro Sousa	50 V65	IND-M	2 2 4 0
137º	Fábio Freitas	86 Sen	IND	2 2 4 9
138º	Décio Santos	76 V35	IND	2 2 5 9
139º	Duarte Pereira	78 V35	IND	2 3 0 3
140º	Kari Santala	47 V65	IND	2 3 0 5
141º	Cláudio Jardim	77 V35	ARCA-M	2 3 1 7
142º	Marco Rodrigues	82 Sen	IND	2 3 1 9
143º	Nélio Pinto	68 V45	IND	2 3 1 9
144º	Alberto Pestana	53 V60	MCDON	2 3 3 4
145º	Roberto Alves	83 Sen	SCM-M	2 4 1 8
146º	Germano Gouveia	50 V65	ACDSJ	2 4 1 8
147º	João Paulo Vieira	46 V65	CAMAD	2 4 1 8
148º	Nélio B. Sousa	79 V35	CAFH	2 4 3 7
149º	José Correia	55 V60	CCDCMF	2 4 4 1
150º	Sérgio Luís	73 V40	CCDTHF	2 5 0 8
151º	Maurício Branco	40 V70	CAMAD	2 5 1 3
152º	Rui Carvalho	64 V50	IND-M	2 5 3 3
153º	José Castro	63 V50	IND	2 5 4 5
154º	António Ferreira	49 V65	SROQUE	2 8 1 8
155º	Carlos Serra	85 Sen	SCM-M	2 8 2 8
156º	João C. Duarte	75 V40	IND-M	2 9 3 6
157º	Arsénio Ferreira	39 V70	CAMAD	3 0 3 7

**Comunicado de Resultados****XIX Circuito de Água de Pena  
Machico**

Jornada de: domingo, 24 de Janeiro de 2016

1690019

Clube Participantes	Participações			Escalões	Participações		
	F	M	T		F	M	T
CCDPJF		1	1	Juvenis		2	2
<b><u>PORTUGAL</u></b>				Juniores	1	2	3
<b><u>Não Federados</u></b>				Seniores	7	33	40
IND Individual - Não Federado na AARAM	1	19	20	Veteranos M35	10	33	43
SROQU Super São Roque		1	1	Veteranos M40	5	26	31
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u></b>				Veteranos M45	2	22	24
ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João		1	1	Veteranos M50	1	19	20
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	4	9	13	Veteranos M55	4	11	15
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra		1	1	Veteranos M60	1	4	5
ARCA-M Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	1	4	5	Veteranos M65	1	5	6
CAFH Clube de Atletismo do Funchal	9	21	30	Veteranos M70		2	2
CAMAD Clube Aventura da Madeira		5	5	<b>Totais</b>	<b>32</b>	<b>159</b>	<b>191</b>
CCDCMF Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal		7	7				
CCDTHF Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	3	9	12				
CDI-M Clube Desportivo Infante D. Henrique	2	2	4				
CFCARV Clube Futebol Carvalheiro		2	2				
CGOpSÉ Clube Desportivo do Garachico - Óptica da Sé	1	3	4				
CKC Clube Karate Caniço		1	1				
CMOF Clube de Montanha do Funchal		3	3				
CNSV Clube Naval de São Vicente		1	1				
CPCL Casa do Povo de Câmara de Lobos		1	1				
CPC-M Casa do Povo da Camacha		7	7				
CPPM Casa do Povo do Porto Moniz		1	1				
CSM Club Sport Marítimo		3	3				
GDE Grupo Desportivo do Estreito		4	4				
IND-M Individual - Federado na AARAM	1	5	6				
LCM-M Ludens Clube de Machico	1	1	2				
MCDON McDonald's		10	10				
MFIT Monumental Fitness Club	1		1				
MSC.L MSC Seguros, Lda.		4	4				
RCT RC Travel		11	11				
SCM-M Sporting Clube da Madeira		5	5				
SCSC Sporting Club Santacruzense		1	1				
ZAPCAR Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	8	14	22				
ZMM Zona Militar da Madeira		2	2				
<b>Totais</b>	<b>32</b>	<b>159</b>	<b>191</b>				



**Classificação Colectiva**

**4.800 metros (Fem)**

1º CAFH	7 Pts	1+	2+	4
Clube de Atletismo do Funchal				
2º ZAPCAR	32 Pts	9+	11+	12
Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar				
3º CCDTHF	42 Pts	10+	13+	19
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
4º ADRAP	45 Pts	3+	16+	26
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				

**4.800 metros (Masc)**

1º CAFH	20 Pts	3+	4+	13
Clube de Atletismo do Funchal				
2º RCT	27 Pts	1+	8+	18
RC Travel				
3º GDE	50 Pts	7+	10+	33
Grupo Desportivo do Estreito				
4º CPC-M	61 Pts	16+	20+	25
Casa do Povo da Camacha				
5º ZAPCAR	65 Pts	2+	28+	35
Grupo Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar				
6º CCDCMF	66 Pts	5+	24+	37
Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal				
7º ADRAP	77 Pts	6+	11+	60
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
8º MCDON	94 Pts	17+	31+	46
McDonald's				
9º CCDTHF	96 Pts	12+	34+	50
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
10º CGOpSÉ	203 Pts	51+	57+	95
Clube Desportivo do Garachico - Óptica da Sé				
11º CMOF	229 Pts	61+	67+	101
Clube de Montanha do Funchal				
12º CAMAD	238 Pts	9+	80+	149
Clube Aventura da Madeira				
13º MSC.L	241 Pts	52+	91+	98
MSC Seguros, Lda.				
14º ARCA-M	292 Pts	89+	100+	103
Arca D'Ajuda - Associação Recreativa e Cultural da Ajuda				
15º SCM-M	350 Pts	86+	127+	137
Sporting Clube da Madeira				



Associação de Atletismo R.A.Madeira

XIX Circuito de Água de Pena



24-01-2016 10:00

### Resultados

### Cadeira Rodas-1000m (Masc)

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>o</sup>	(1)	1 José Manuel Reis	CSM	Club Sport Marítimo	POR	1958	V55	3 0 5	



Associação de Atletismo R.A.Madeira

XIX Circuito de Água de Pena



24-01-2016 10:30

### Resultados

### 4.800 metros (Fem)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (130)	303	Ana Patrícia	ZAPCAR	Portivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1998	Jun	2 0 4 3	12,0



24-01-2016 10:30

**Resultados**

**4.800 metros (Fem)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(72)	821 <b>Catarina Dinis</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 8 0 3</b>	1,0
2 <sup>a</sup>	(87)	806 <b>Bárbara Correia</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>1 8 2 3</b>	4,0
3 <sup>a</sup>	(91)	825 <b>Cátia Fiqueli</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>1 8 3 5</b>	6,0
4 <sup>a</sup>	(111)	839 <b>Filipa Calaça</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>1 9 3 1</b>	9,0
5 <sup>a</sup>	(144)	873 <b>Nilza Ornelas</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>2 1 2 3</b>	15,0
6 <sup>a</sup>	(180)	869 <b>Mónica Pestana</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1988	<b>Sen</b>	<b>2 5 1 0</b>	25,0
7 <sup>a</sup>	(192)	822 <b>Catarina Gonçalves</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1995	<b>Sen</b>	<b>3 0 3 3</b>	31,0





Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(85)	803 <b>Ana Luísa Viveiros</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 8 2 2</b>	3,0
2 <sup>a</sup>	(90)	876 <b>Sandra Gonçalves</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 8 3 2</b>	5,0
3 <sup>a</sup>	(100)	829 <b>Clara Miguel</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	<b>V35</b>	<b>1 9 0 7</b>	7,0
4 <sup>a</sup>	(128)	841 <b>Filipa José</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 0 4 0</b>	11,0
5 <sup>a</sup>	(139)	2128 <b>Tânia Gaspar</b>	<b>MFIT</b>	Monumental Fitness Club	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 1 0 9</b>	14,0
6 <sup>a</sup>	(161)	893 <b>Catarina Correia</b>	<b>ZAPCAR</b>	rtivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 3 0 6</b>	18,0
7 <sup>a</sup>	(174)	845 <b>Iola Sousa</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	<b>V35</b>	<b>2 4 3 7</b>	21,0
8 <sup>a</sup>	(182)	2133 <b>Telma Alves</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 5 1 5</b>	26,0
9 <sup>a</sup>	(183)	2107 <b>Sandra Fontes</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 5 2 6</b>	27,0
10 <sup>a</sup>	(188)	2134 <b>Bárbara Marques</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1978	<b>V35</b>	<b>2 7 0 4</b>	30,0





**Resultados**

**4.800 metros (Fem)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (103)	880	<b>Sandra Teixeira</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1971	<b>V40</b>	<b>19 14</b>	8,0
2ª (122)	919	<b>Manuela Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1972	<b>V40</b>	<b>20 15</b>	10,0
3ª (148)	2131	<b>Marilia Rodrigues</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1972	<b>V40</b>	<b>21 59</b>	132,0
4ª (156)	830	<b>Cristina Duarte</b>	<b>ADRAP</b>	Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1975	<b>V40</b>	<b>22 51</b>	16,0
5ª (177)	856	<b>Lenka Mendonça</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1972	<b>V40</b>	<b>24 46</b>	23,0



**Resultados**

**4.800 metros (Fem)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª (168)	916	<b>Celina Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1966	<b>V45</b>	<b>2 4 0 7</b>	19,0
2ª (176)	844	<b>Ilda André</b>	<b>CGOpSÉ</b>	portivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1968	<b>V45</b>	<b>2 4 4 3</b>	22,0





24-01-2016 10:30

**Resultados**

**4.800 metros (Fem)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(82)	827 <b>Cecília Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	<b>V50</b>	<b>1 8 2 0</b>	2,0



**Resultados**

**4.800 metros (Fem)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (133)	918	<b>Maria Silva</b>	<b>CCDTHF</b>	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1958	<b>V55</b>	<b>2 0 4 7</b>	13,0
2 <sup>a</sup> (157)	843	<b>Gorete Pestana</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1958	<b>V55</b>	<b>2 2 5 4</b>	17,0
3 <sup>a</sup> (178)	2140	<b>Manuela Carrillo</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 4 4 8</b>	24,0
4 <sup>a</sup> (186)	2115	<b>Luísa Ramos</b>	<b>ARCA-M</b>	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 5 4 6</b>	28,0



24-01-2016 10:30

**Resultados**

**4.800 metros (Fem)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (172)	838	<b>Elisa Branco</b>	<b>CDI-M</b>	<i>lube Desportivo Infante D. Henrique</i>	POR	1954	<b>V60</b>	<b>2 4 2 2</b>	20,0



24-01-2016 10:30

**Resultados**

**4.800 metros (Fem)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (187)	865	<b>María Tavares</b>	<b>ZAPCAR</b>	Portivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1950	<b>V65</b>	<b>2 5 5 4</b>	29,0





24-01-2016 10:30

**Resultados**

**4.800 metros (Masc)**

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(39)	502 <b>Rodrigo F. Camacho</b>	<b>GDE</b>	<i>Grupo Desportivo do Estreito</i>	POR	1999	<b>Juv</b>	<b>16 40</b>	38,0
2 °	(104)	475 <b>Diogo Caires</b>	<b>CGOpSÉ</b>	<i>portivo do Garachico - Óptica da Sé</i>	POR	2000	<b>Juv</b>	<b>19 19</b>	95,0





24-01-2016 10:30

**Resultados**

**4.800 metros (Masc)**

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 °	(8)	505 <b>Paulo C. Gonçalves</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1997	<b>Jun</b>	<b>1 5 1 5</b>	7,0
2 °	(94)	2119 <b>João Ribeiro</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1997	<b>Jun</b>	<b>1 8 4 8</b>	87,0



24-01-2016 10:30

**Resultados****4.800 metros (Masc)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(2)	1959 <b>Carlos E. Freitas</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>1 4 1 2</b>	1,0
2º	(3)	1681 <b>Silvestre Rodrigues</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>1 4 1 2</b>	2,0
3º	(4)	1717 <b>Ricardo H. Gouveia</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>1 4 1 8</b>	3,0
4º	(7)	1672 <b>Vítor Hugo Morgado</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1996	<b>Sen</b>	<b>1 5 1 2</b>	6,0
5º	(10)	1771 <b>Miguel Gonçalves</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>1 5 1 7</b>	9,0
6º	(11)	1615 <b>Humberto Pires</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>1 5 1 8</b>	10,0
7º	(12)	1804 <b>Luís Francisco</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>1 5 2 3</b>	11,0
8º	(14)	1918 <b>Élvio Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 5 2 5</b>	13,0
9º	(15)	1915 <b>Énio Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 5 3 0</b>	14,0
10º	(23)	1977 <b>António Jardim</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 5 5 2</b>	22,0
11º	(26)	1663 <b>Renato Teixeira</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>1 5 5 9</b>	25,0
12º	(34)	1943 <b>Davide Silva</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>1 6 2 7</b>	33,0
13º	(44)	1682 <b>Sérgio Pestana</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>1 7 0 5</b>	43,0
14º	(46)	2129 <b>Bruno Abreu</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>1 7 0 9</b>	45,0
15º	(47)	1773 <b>Fábio Conceição</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 7 1 2</b>	46,0
16º	(55)	1779 <b>Maurício Santos</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>1 7 2 7</b>	54,0
17º	(61)	1902 <b>Filipe Freitas</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>1 7 3 9</b>	60,0
18º	(62)	1614 <b>Ivan Correia</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>1 7 4 3</b>	61,0
19º	(67)	2108 <b>Élvio Rodrigues</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1988	<b>Sen</b>	<b>1 7 5 3</b>	66,0
20º	(71)	1498 <b>Juan Vieira</b>	<b>SCSC</b>	Sporting Club Santacruzense	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>1 8 0 3</b>	70,0
21º	(78)	1881 <b>Hélvio Mendes</b>	<b>ADRAP</b>	rtiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>1 8 1 7</b>	76,0
22º	(81)	1935 <b>Diogo A. Rodrigues</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>1 8 1 9</b>	79,0
23º	(84)	2127 <b>Pedro Silva</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 8 2 1</b>	81,0
24º	(93)	1912 <b>Fábio Neves</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>1 8 4 2</b>	86,0
25º	(108)	1980 <b>André Pereira</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>1 9 2 8</b>	99,0
26º	(114)	2136 <b>Alberto Serrão</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>1 9 4 4</b>	104,0
27º	(123)	1518 <b>Hugo Pita</b>	<b>CKC</b>	Clube Karate Caniço	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>2 0 1 9</b>	112,0
28º	(141)	1921 <b>Élio Santos</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>2 1 1 6</b>	126,0
29º	(151)	2135 <b>Vítor Vieira</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 2 0 9</b>	135,0
30º	(155)	2105 <b>Fábio Freitas</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>2 2 4 9</b>	139,0
31º	(163)	2103 <b>Marco Rodrigues</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>2 3 1 9</b>	144,0
32º	(169)	1710 <b>Roberto Alves</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>2 4 1 8</b>	147,0
33º	(190)	1664 <b>Carlos Serra</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>2 8 2 8</b>	157,0



24-01-2016 10:30

**Resultados****4.800 metros (Masc)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(5)	1983 <b>Américo Caldeira</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	<b>V35</b>	<b>1 4 3 1</b>	4,0
2º	(18)	1953 <b>Carlos Oliveira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 5 3 8</b>	17,0
3º	(21)	1810 <b>Luís Barros</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 5 4 7</b>	20,0
4º	(24)	1586 <b>Mauro Abreu</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1976	<b>V35</b>	<b>1 5 5 8</b>	23,0
5º	(27)	1795 <b>Manuel Jesus</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1978	<b>V35</b>	<b>1 6 0 0</b>	26,0
6º	(28)	1756 <b>Nuno Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1976	<b>V35</b>	<b>1 6 0 7</b>	27,0
7º	(31)	2106 <b>Márcio Spínola</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 6 1 6</b>	30,0
8º	(32)	1724 <b>Raul Goulart</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1976	<b>V35</b>	<b>1 6 2 4</b>	31,0
9º	(36)	1844 <b>Jorge Calaça</b>	<b>ZAPCAR</b>	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 6 2 9</b>	35,0
10º	(37)	2125 <b>Jorge Andrade</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 6 3 0</b>	36,0
11º	(52)	2138 <b>João Quintaneiro</b>	<b>CGOpSÉ</b>	Clube Desportivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 7 2 1</b>	51,0
12º	(53)	1847 <b>João Vieira</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1976	<b>V35</b>	<b>1 7 2 3</b>	52,0
13º	(54)	1829 <b>José Franco</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 7 2 4</b>	53,0
14º	(56)	1790 <b>Marco Capelo</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 7 2 9</b>	55,0
15º	(58)	1938 <b>Dinarte Nunes</b>	<b>CGOpSÉ</b>	Clube Desportivo do Garachico - Óptica da Sé	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 7 3 1</b>	57,0
16º	(60)	1820 <b>Juan Gonçalves</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1978	<b>V35</b>	<b>1 7 3 7</b>	59,0
17º	(70)	1675 <b>Tony Serrão</b>	<b>ZAPCAR</b>	Clube Desportivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 7 5 8</b>	69,0
18º	(73)	1877 <b>Humberto Barros</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1981	<b>V35</b>	<b>1 8 0 7</b>	71,0
19º	(95)	2109 <b>Dennis Pereira</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 8 4 9</b>	88,0
20º	(98)	1925 <b>Duarte Xavier</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 9 0 5</b>	91,0
21º	(105)	1582 <b>Filipe Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	Clube Desportivo dos Horários do Funchal	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 9 1 9</b>	96,0
22º	(109)	1758 <b>Nuno M. Silva</b>	<b>ARCA-M</b>	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1979	<b>V35</b>	<b>1 9 2 8</b>	100,0
23º	(110)	2130 <b>Cláudio Jesus</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR	1977	<b>V35</b>	<b>1 9 2 9</b>	101,0
24º	(115)	2121 <b>Frederico Conceição</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 9 4 9</b>	105,0
25º	(117)	1777 <b>Miguel Afonso</b>	<b>CSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 9 5 4</b>	107,0
26º	(119)	1482 <b>Hugo Cró</b>	<b>ADRAP</b>	Associação Recreativa e Desportiva de Água de Pena	POR	1980	<b>V35</b>	<b>1 9 5 7</b>	109,0
27º	(140)	1606 <b>Mário Francisco</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 1 1 2</b>	125,0
28º	(147)	1737 <b>Pedro Branco</b>	<b>CDI-M</b>	Clube Desportivo Infante D. Henrique	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 1 5 0</b>	131,0
29º	(150)	2118 <b>Emiliano Gonçalves</b>	<b>LCM-M</b>	Ludens Clube de Machico	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 2 0 9</b>	134,0
30º	(158)	2104 <b>Décio Santos</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 2 5 9</b>	140,0
31º	(159)	2114 <b>Duarte Pereira</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1978	<b>V35</b>	<b>2 3 0 3</b>	141,0
32º	(162)	1948 <b>Cláudio Jardim</b>	<b>ARCA-M</b>	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 3 1 7</b>	143,0
33º	(173)	1768 <b>Nélio B. Sousa</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>V35</b>	<b>2 4 3 7</b>	150,0



Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(16)	1770 Miguel Passos	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	15 3 4	15,0
2º	(17)	1671 Vítor Rodrigues	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	15 3 5	16,0
3º	(25)	1928 Duarte Costa	CCDCMF	Clube da Câmara Municipal do Funchal	POR	1974	V40	15 5 8	24,0
4º	(33)	1792 Marco Brás	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1974	V40	16 2 6	32,0
5º	(35)	1580 José Manuel Abreu	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1972	V40	16 2 8	34,0
6º	(41)	1827 José M. Caires	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1973	V40	16 4 8	40,0
7º	(42)	1749 Paulo Fernandes	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1975	V40	16 5 1	41,0
8º	(45)	1735 Pedro Costa	AJS	Clube Desportivo do Jardim da Serra	POR	1975	V40	17 0 5	44,0
9º	(50)	1789 Marco Carvalho	CPC-M	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	V40	17 1 8	49,0
10º	(59)	1766 Nelson Fernandes	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1972	V40	17 3 3	58,0
11º	(63)	1965 Bruno Gouveia	ZAPCAR	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1971	V40	17 4 6	62,0
12º	(65)	1903 Filipe Faria	MCDON	McDonald's	POR	1973	V40	17 5 2	64,0
13º	(69)	1583 Bernardino Morgado	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1973	V40	17 5 6	68,0
14º	(75)	1930 Duarte Câmara	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1975	V40	18 0 7	73,0
15º	(77)	1975 António Mendonça	CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1973	V40	18 1 5	75,0
16º	(96)	1826 José Mascarenhas	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1972	V40	18 5 3	89,0
17º	(97)	1578 José Rodrigues	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1973	V40	18 5 7	90,0
18º	(106)	2139 Bruno Pereira	ADRAP	Associação Recreativa e Cultural de Água de Pena	POR	1975	V40	19 2 5	97,0
19º	(113)	1728 PedroMGPinto	ARCA-M	Associação Recreativa e Cultural da Ajuda	POR	1973	V40	19 4 2	103,0
20º	(121)	2122 José Nóbrega	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1972	V40	20 0 7	111,0
21º	(129)	1929 Duarte Coelho	ADRAP	Associação Recreativa e Cultural de Água de Pena	POR	1972	V40	20 4 1	117,0
22º	(137)	2126 Vítor Xavier	IND	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1974	V40	21 0 7	123,0
23º	(145)	1992 Agostinho Spínola	ADRAP	Associação Recreativa e Cultural de Água de Pena	POR	1971	V40	21 4 3	129,0
24º	(153)	1744 Paulo Marques	SCM-M	Sporting Clube da Madeira	POR	1975	V40	22 3 3	137,0
25º	(179)	1571 Sérgio Luís	CCDTHF	Salvadores dos Horários do Funchal	POR	1973	V40	25 0 8	152,0
26º	(191)	1515 João C. Duarte	IND-M	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	V40	29 3 6	158,0



Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(6)	1958 <b>Carlos Fernandes</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1969	<b>V45</b>	<b>1 5 1 0</b>	5,0
2º	(9)	1914 <b>Eugénio Pinto</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1968	<b>V45</b>	<b>1 5 1 5</b>	8,0
3º	(13)	1584 <b>António Gonçalves</b>	<b>CCDTHF</b>	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	<b>V45</b>	<b>1 5 2 4</b>	12,0
4º	(19)	1996 <b>Adelino Camacho</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1968	<b>V45</b>	<b>1 5 4 1</b>	18,0
5º	(30)	1862 <b>João Freitas</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1968	<b>V45</b>	<b>1 6 1 5</b>	29,0
6º	(38)	1713 <b>Ricardo Spínola</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1969	<b>V45</b>	<b>1 6 3 2</b>	37,0
7º	(49)	1745 <b>Paulo Margarido</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1968	<b>V45</b>	<b>1 7 1 8</b>	48,0
8º	(51)	1575 <b>Marcelo Vieira</b>	<b>CCDTHF</b>	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	<b>V45</b>	<b>1 7 1 9</b>	50,0
9º	(76)	1907 <b>Fernando Teixeira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1968	<b>V45</b>	<b>1 8 1 2</b>	74,0
10º	(79)	1985 <b>Alex Spínola</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1970	<b>V45</b>	<b>1 8 1 7</b>	77,0
11º	(88)	1747 <b>Paulo M. Gonçalves</b>	<b>CFCARV</b>	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1967	<b>V45</b>	<b>1 8 2 3</b>	83,0
12º	(89)	1581 <b>José Gama</b>	<b>CCDTHF</b>	alhadores dos Horários do Funchal	POR	1967	<b>V45</b>	<b>1 8 3 0</b>	84,0
13º	(92)	1870 <b>Jaime Silva</b>	<b>CPC-M</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1970	<b>V45</b>	<b>1 8 4 0</b>	85,0
14º	(99)	2123 <b>Miguel Ferreira</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1966	<b>V45</b>	<b>1 9 0 6</b>	92,0
15º	(101)	1782 <b>Mário Abreu</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1967	<b>V45</b>	<b>1 9 0 7</b>	93,0
16º	(102)	1702 <b>Roberto Solano</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	<b>V45</b>	<b>1 9 1 0</b>	94,0
17º	(112)	1894 <b>Freddy Sousa</b>	<b>CFCARV</b>	Clube Futebol Carvalheiro	POR	1969	<b>V45</b>	<b>1 9 3 8</b>	102,0
18º	(118)	1559 <b>José Oliveira</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1968	<b>V45</b>	<b>1 9 5 6</b>	108,0
19º	(142)	1765 <b>Nelson Rosário</b>	<b>SCM-M</b>	Sporting Clube da Madeira	POR	1970	<b>V45</b>	<b>2 1 1 9</b>	127,0
20º	(149)	1998 <b>Abel França</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1971	<b>V45</b>	<b>2 1 5 9</b>	133,0
21º	(164)	2101 <b>Nélio Pinto</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1968	<b>V45</b>	<b>2 3 1 9</b>	145,0



**Resultados**

**4.800 metros (Masc)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(20)	1916 <b>Emídio Rodrigues</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	<b>V50</b>	<b>1 5 4 5</b>	19,0
2º	(22)	1723 <b>Raúl Mendes</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1961	<b>V50</b>	<b>1 5 4 9</b>	21,0
3º	(29)	1846 <b>Joaquim Fernandes</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1961	<b>V50</b>	<b>1 6 1 4</b>	28,0
4º	(40)	1860 <b>João G. Costa</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1962	<b>V50</b>	<b>1 6 4 6</b>	39,0
5º	(57)	1742 <b>Paulo Nuno Gomes</b>	<b>CSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	1963	<b>V50</b>	<b>1 7 3 0</b>	56,0
6º	(66)	1754 <b>Orlando Cardoso</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1961	<b>V50</b>	<b>1 7 5 2</b>	65,0
7º	(68)	1727 <b>Quintin Barry</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR	1965	<b>V50</b>	<b>1 7 5 4</b>	67,0
8º	(83)	1609 <b>José Ribeiro</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1965	<b>V50</b>	<b>1 8 2 1</b>	80,0
9º	(86)	1799 <b>Manuel Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1964	<b>V50</b>	<b>1 8 2 3</b>	82,0
10º	(107)	1890 <b>Gerardo Silva</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1962	<b>V50</b>	<b>1 9 2 8</b>	98,0
11º	(120)	1613 <b>João M. Freitas</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1963	<b>V50</b>	<b>1 9 5 9</b>	110,0
12º	(125)	1824 <b>José Olim</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 0 2 4</b>	114,0
13º	(126)	1748 <b>Paulo J. Gonçalves</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1962	<b>V50</b>	<b>2 0 2 9</b>	115,0
14º	(127)	1981 <b>André Macieira</b>	<b>MSC.L</b>	MSC Seguros, Lda.	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 0 3 1</b>	116,0
15º	(136)	1490 <b>Leonel Soarez</b>	<b>CNSV</b>	Clube Naval de São Vicente	POR	1962	<b>V50</b>	<b>2 1 0 6</b>	122,0
16º	(146)	1835 <b>José Caldeira</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 1 4 6</b>	130,0
17º	(152)	1878 <b>Horácio Rodrigues</b>	<b>ZAPCAR</b>	Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 2 1 7</b>	136,0
18º	(184)	1694 <b>Rui Carvalho</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1964	<b>V50</b>	<b>2 5 3 3</b>	154,0
19º	(185)	2110 <b>José Castro</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 5 4 5</b>	155,0





**Resultados**

**4.800 metros (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(43)	1880 <b>Hodório Pereira</b>	<b>RCT</b>						
				RC Travel	POR	1960	<b>V55</b>	<b>1 6 5 9</b>	42,0
2º	(48)	1868 <b>João Abel Melim</b>	<b>CAFH</b>						
				Clube de Atletismo do Funchal	POR	1957	<b>V55</b>	<b>1 7 1 5</b>	47,0
3º	(64)	1833 <b>José Carvalho</b>	<b>CAFH</b>						
				Clube de Atletismo do Funchal	POR	1956	<b>V55</b>	<b>1 7 4 8</b>	63,0
4º	(74)	1858 <b>João Jardim</b>	<b>ZAPCAR</b>						
				Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1959	<b>V55</b>	<b>1 8 0 7</b>	72,0
5º	(80)	1896 <b>Francisco Viegas</b>	<b>MCDON</b>						
				McDonald's	POR	1957	<b>V55</b>	<b>1 8 1 8</b>	78,0
6º	(131)	1551 <b>João M. Pereira</b>	<b>ADRAP</b>						
				Artiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1959	<b>V55</b>	<b>2 0 4 3</b>	118,0
7º	(132)	1813 <b>Luciano Jardim</b>	<b>ZAPCAR</b>						
				Artivo das Corticeiras / Auto Zapecar	POR	1957	<b>V55</b>	<b>2 0 4 3</b>	119,0
8º	(134)	1577 <b>José Sérgio Silva</b>	<b>CCDTHF</b>						
				Salhadores dos Horários do Funchal	POR	1956	<b>V55</b>	<b>2 0 4 8</b>	120,0
9º	(135)	1897 <b>Francisco J. Correia</b>	<b>CCDCMF</b>						
				Clube da Câmara Municipal do Funchal	POR	1958	<b>V55</b>	<b>2 0 5 0</b>	121,0
10º	(138)	1487 <b>Adriano N. Silva</b>	<b>CPC-M</b>						
				Casa do Povo da Camacha	POR	1960	<b>V55</b>	<b>2 1 0 8</b>	124,0





**Resultados**

**4.800 metros (Masc)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (124)	1823	<b>José Pereira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1955	<b>V60</b>	<b>2 0 2 1</b>	113,0
2º (143)	1836	<b>José António Spínola</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1954	<b>V60</b>	<b>2 1 2 2</b>	128,0
3º (165)	1987	<b>Alberto Pestana</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1953	<b>V60</b>	<b>2 3 3 4</b>	146,0
4º (175)	1832	<b>José Correia</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1955	<b>V60</b>	<b>2 4 4 1</b>	151,0



**Resultados**

**4.800 metros (Masc)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (154)	1984	<b>Álvaro Sousa</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR 1950	<b>V65</b>	<b>2 2 4 0</b>	138,0	
2º (160)	2100	<b>Kari Santala</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR 1947	<b>V65</b>	<b>2 3 0 5</b>	142,0	
3º (170)	1889	<b>Germano Gouveia</b>	<b>ACDSJ</b>	o Cultural e Desportiva de São João	POR 1950	<b>V65</b>	<b>2 4 1 8</b>	148,0	
4º (171)	1611	<b>João Paulo Vieira</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR 1946	<b>V65</b>	<b>2 4 1 8</b>	149,0	
5º (189)	1978	<b>António Ferreira</b>	<b>SROQUE</b>	Super São Roque	POR 1949	<b>V65</b>	<b>2 8 1 8</b>	156,0	



24-01-2016 10:30

**Resultados**

**4.800 metros (Masc)**

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ° (181)	1564	<b>Maurício Branco</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1940	<b>V70</b>	<b>2 5 1 3</b>	153,0
2 ° (193)	1624	<b>Arsénio Ferreira</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1939	<b>V70</b>	<b>3 0 3 7</b>	159,0