



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. de Provas Combinadas de Inverno/ Torneio de Natal
RG3 / Est. de Machico / C. D. da Madeira
Machico / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 13 de dezembro de 2014

1590007



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,7
1ª Renata Rocha	99 Ini	GDE	1 0,3
2ª Catarina Rosa	98 Juv	CSM	1 0,5
3ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	1 0,8
4ª Margarida Santos	99 Ini	CSM	1 3,1



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	1,29
2ª Renata Rocha	99 Ini	GDE	1,29
3ª Catarina Rosa	98 Juv	CSM	1,20
Margarida Santos	99 Ini	CSM	SM



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Catarina Rosa	98 Juv	CSM	8,86
2ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	8,84
3ª Renata Rocha	99 Ini	GDE	7,84
4ª Margarida Santos	99 Ini	CSM	6,50



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	4,76 + 0,6
2ª Catarina Rosa	98 Juv	CSM	4,54 - 1,4
3ª Renata Rocha	99 Ini	GDE	4,28 + 0,3
4ª Margarida Santos	99 Ini	CSM	3,49 + 0,3



800 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Catarina Rosa	98 Juv	CSM	3 0 1,1
2ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	3 0 4,9
3ª Renata Rocha	99 Ini	GDE	3 1 7,7
4ª Margarida Santos	99 Ini	CSM	3 2 0,6



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 3,8
1ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	1 0,4
2ª Joana Soares	93 S23	AJS	1 1,1



Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	1,20
Joana Soares	93 S23	AJS	SM



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Joana Soares	93 S23	AJS	7,10
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	6,81



Salto em Comprimento

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Joana Soares	93 S23	AJS	4,08 + 0,5
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	3,86 - 1,6



800 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª Joana Soares	93 S23	AJS	2 2 4,0
Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	DST



60 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 4,1
1º Tito Fernandes	99 Ini	ADRAP	7,4
2º José Mário Mendes	97 Juv	GDE	7,6
3º Milton Ferreira	98 Juv	CSM	8,0
4º Aloísio Figueira	97 Juv	AJS	8,1

Serie 2		Vento:	Desf: - 4,5
1º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	8,5
2º Filipe E. Fernandes	97 Juv	ADRAP	8,8
3º Paulo C. Gonçalves	97 Juv	GDE	8,9
4º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	9,2



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Desf:
1º Tito Fernandes	99 Ini	ADRAP	5,67 - 0,9
2º Milton Ferreira	98 Juv	CSM	5,33 + 0,4
3º Aloísio Figueira	97 Juv	AJS	4,81 - 3,5
4º Filipe E. Fernandes	97 Juv	ADRAP	4,78 + 0,2
5º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	4,72 + 1,0
6º José Mário Mendes	97 Juv	GDE	4,60 - 3,8
7º Paulo C. Gonçalves	97 Juv	GDE	4,27 - 0,8
8º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	4,07 - 4,2



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final		Vento:	Desf:
1º José Mário Mendes	97 Juv	GDE	9,28
2º Aloísio Figueira	97 Juv	AJS	8,13
3º Filipe E. Fernandes	97 Juv	ADRAP	7,37
4º Tito Fernandes	99 Ini	ADRAP	7,36
5º Milton Ferreira	98 Juv	CSM	7,31
6º Paulo C. Gonçalves	97 Juv	GDE	6,97
7º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	6,47
8º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	5,54



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. de Provas Combinadas de Inverno/ Torneio de Natal
RG3 / Est. de Machico / C. D. da Madeira
Machico / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 13 de dezembro de 2014

1590007



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Tito Fernandes	99 Ini	ADRAP	1,56
2º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	1,53
3º Milton Ferreira	98 Juv	CSM	1,47
4º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	1,41
Paulo C. Gonçalves	97 Juv	GDE	SM
Aloísio Figueira	97 Juv	AJS	SM
Filipe E. Fernandes	97 Juv	ADRAP	SM
José Mário Mendes	97 Juv	GDE	SM



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	10,22
-------------------	--------	-----	-------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	1,56
-------------------	--------	-----	------



60 metros

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 4,8			
1º J. Tiago Henriques	96 Jun	CSM	8,0
2º Xavier Sousa	96 Jun	AJS	8,2
3º André Sardinha	95 Jun	ADRAP	8,3
4º Abel Freitas	96 Jun	CSM	8,8



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Milene Jesus	99 Ini	GDE	47,29
2ª Sara Aguiar	97 Juv	GDE	38,74
3ª Linda Mendes	00 Ini	ACDSJ	36,38
4ª Laura Góis	97 Juv	ADRAP	33,79



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º J. Tiago Henriques	96 Jun	CSM	5,68 - 0,5
2º André Sardinha	95 Jun	ADRAP	5,37 - 1,4
3º Xavier Sousa	96 Jun	AJS	4,67 - 0,1
4º Abel Freitas	96 Jun	CSM	3,56 - 0,1



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Daniela Teixeira	91 Sen	GDE	38,28
---------------------	--------	-----	-------



Martelo - 3 Kg

(Masc)

Final

1º Henrique Abreu	03 Ben-B	ADRAP	28,40
-------------------	----------	-------	-------



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final

1º J. Tiago Henriques	96 Jun	CSM	10,88
2º Abel Freitas	96 Jun	CSM	8,32
3º Xavier Sousa	96 Jun	AJS	7,53
4º André Sardinha	95 Jun	ADRAP	7,34



Martelo - 4 Kg

(Masc)

Final

1º J. Leonardo Abreu	99 Ini	ADRAP	48,24
2º Álvaro Conceição	99 Ini	ACDSJ	39,56



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º J. Tiago Henriques	96 Jun	CSM	1,65
2º André Sardinha	95 Jun	ADRAP	1,44
Abel Freitas	96 Jun	CSM	DST
Xavier Sousa	96 Jun	AJS	SM



Martelo - 6 Kg

(Masc)

Final

1º Décio Andrade	97 Juv	GDE	55,90
------------------	--------	-----	-------



60 metros

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 4,8			
1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	8,1



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Roque Semedo	90 Sen	CPV ADRAP	23,37
-----------------	--------	-----------	-------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	5,69 - 3,3
-------------------	--------	-----	------------



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Ana Beatriz Gomes	00 Ini	CSM	10,97
2ª Miliza Cabral	97 Juv	AJS	9,97
3ª Laura Góis	97 Juv	ADRAP	9,44
4ª Carolina Teixeira	00 Ini	CSM	7,64



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. de Provas Combinadas de Inverno/ Torneio de Natal
RG3 / Est. de Machico / C. D. da Madeira
Machico / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 13 de dezembro de 2014

1590007



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

5ª Teresa M. Silva	97 Juv	CSM	6,69
6ª Isabel R. Nóbrega	00 Ini	CSM	5,82
7ª Iara Silva	99 Ini	CSM	5,59
8ª Beatriz Spínola	00 Ini	CSM	5,24
9ª Juliana Faria	00 Ini	CSM	4,66



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	12,78
-------------------	--------	-----	-------



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final

1º J. Leonardo Abreu	99 Ini	ADRAP	12,70
2º Diogo M. Sousa	99 Ini	CSM	7,44



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

1º Miguel Sousa	97 Juv	AJS	11,84
2º Cláudio Sousa	97 Juv	AJS	10,31



60 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Camila João	89 Sen	AJS	8,5
2ª Vanessa Sousa	97 Juv	CSM	8,7
3ª Nádia Nóbrega	96 Jun	CSM	9,0

Serie 2

1ª Rosalina Santos	98 Juv	RSA GDE	7,9
2ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	8,6
3ª Nicole Nóbrega	96 Jun	CSM	8,9



60 metros

(Masc)

Serie 1

1º Rodrigo Ramos	98 Juv	AJS	7,5
2º Ulisses Tavares	92 S23	CPV ADRAP	7,7
3º Roberto Faria	91 Sen	AJS	7,9
4º Rodolfo Alves	76 V35	AJS	8,2
5º Décio Andrade	97 Juv	GDE	8,3

Serie 2

1º Dany Gonçalves	85 Sen	AJS	6,7
2º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	7,0
3º Sérgio Mendes	93 S23	GDE	7,2
4º Hugo Silva	91 Sen	AJS	7,5
Renan Gregório	96 Jun	BRA GDE	FP



60 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Beatriz Spínola	00 Ini	CSM	9,0
2ª Vitória Gomes	01 Inf	AJS	9,3
3ª Isabel R. Nóbrega	00 Ini	CSM	9,7
4ª Juliana Faria	00 Ini	CSM	10,0

Serie 2

1ª Ema Camacho	00 Ini	ACDSJ	8,2
2ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	8,8
3ª Carlota Henriques	00 Ini	AJS	9,2
4ª Carolina Teixeira	00 Ini	CSM	9,8

Serie 3

1ª Ema Carvão	01 Inf	AJS	9,0
2ª Micaela Jesus	01 Inf	CSM	9,7
3ª Sofia Ferreira	02 Inf	AJS	10,0
4ª Iara Silva	99 Ini	CSM	10,5



60 metros

(Masc)

Final

1º Diogo M. Sousa	99 Ini	CSM	7,9
2º Diogo Gonçalves	01 Inf	AJS	8,2
3º Nuno Ramos	02 Inf	CSM	9,3
4º João Henriques	02 Inf	AJS	10,1



300 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Vanessa Sousa	97 Juv	CSM	47,2
2ª Nicole Nóbrega	96 Jun	CSM	48,4
3ª Nádia Nóbrega	96 Jun	CSM	52,2

Serie 2

1ª Rosalina Santos	98 Juv	RSA GDE	43,5
2ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	45,8
3ª Camila João	89 Sen	AJS	52,5



300 metros

(Masc)

Serie 1

1º Renan Gregório	96 Jun	BRA GDE	37,3
2º Roberto Faria	91 Sen	AJS	38,3
3º Ulisses Tavares	92 S23	CPV ADRAP	44,5

Serie 2

1º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	36,5
2º Sérgio Mendes	93 S23	GDE	38,4
3º Roberto Nóbrega	92 S23	ADRAP	38,7



150 metros

(Fem)

Serie 1

1ª Micaela Jesus	01 Inf	CSM	26,5
2ª Sofia Ferreira	02 Inf	AJS	28,2

Serie 2

Vento: Desf: - 5,4



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. de Provas Combinadas de Inverno/ Torneio de Natal

RG3 / Est. de Machico / C. D. da Madeira

Machico / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 13 de dezembro de 2014

1590007



150 metros

(Fem)

Serie 2

Vento: Desf: - 5,4

1ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	2 2,2
2ª Ema Carvão	01 Inf	AJS	2 2,4
3ª Vitória Gomes	01 Inf	AJS	2 4,2



150 metros

(Masc)

Final

Vento: Desf: - 5,7

1º Diogo Gonçalves	01 Inf	AJS	2 1,2
2º Nuno Ramos	02 Inf	CSM	2 5,2
3º João Henriques	02 Inf	AJS	2 7,4



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Maria Pocinho	97 Juv	CSM	6 3 2,1
2ª Ana Sardinha	98 Juv	ADRAP	6 4 5,2



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	4 2 3,3
2º Vítor Hugo Morgado	96 Jun	ADRAP	4 3 7,4
3º Leandro José Abreu	98 Juv	AJS	4 3 8,1



Marcha - 3.000 m

(Masc)

Final

1º Diogo E. Fernandes	01 Inf	AJS	1 7 1 8,0	RR Inf
-----------------------	--------	-----	-----------	--------



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. de Provas Combinadas de Inverno/ Torneio de Natal
RG3 / Est. de Machico / C. D. da Madeira
Machico / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 14 de dezembro de 2014

1590007



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,2
1º Tito Fernandes	99 Ini	ADRAP	9,4
2º Filipe E. Fernandes	97 Juv	ADRAP	1 0,5
3º Milton Ferreira	98 Juv	CSM	1 0,7
4º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	1 0,9
5º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	1 1,6
Paulo C. Gonçalves	97 Juv	GDE	DST



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,3
1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	1 0,72



Salto com Vara

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,2
1º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	2,60
Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	SM
Milton Ferreira	98 Juv	CSM	SM
Tito Fernandes	99 Ini	ADRAP	SM
Paulo C. Gonçalves	97 Juv	GDE	SM
Filipe E. Fernandes	97 Juv	ADRAP	SM



Salto com Vara

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,2
Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	SM



1.000 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Paulo C. Gonçalves	97 Juv	GDE	2 5 1,49
2º Milton Ferreira	98 Juv	CSM	3 0 6,92
3º Tito Fernandes	99 Ini	ADRAP	3 1 0,56
4º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	3 1 8,87
5º Filipe E. Fernandes	97 Juv	ADRAP	3 2 6,65
6º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	3 2 6,68



1.000 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	3 2 2,61



60 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,3
1º J. Tiago Henriques	96 Jun	CSM	9,94
2º Xavier Sousa	96 Jun	AJS	1 0,38
3º André Sardinha	95 Jun	ADRAP	1 0,72



60 m Barreiras-0,76

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Diogo Gonçalves	01 Inf	AJS	9,73
2º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	1 0,49



Salto com Vara

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Xavier Sousa	96 Jun	AJS	3,00
André Sardinha	95 Jun	ADRAP	SM
J. Tiago Henriques	96 Jun	CSM	SM



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Tatiana Silva	00 Ini	ACDSJ	1 0,85
2ª Beatriz Spínola	00 Ini	CSM	1 2,21



1.000 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,1
1º Xavier Sousa	96 Jun	AJS	1 1,46
2º André Sardinha	95 Jun	ADRAP	3 2 4,82
3º J. Tiago Henriques	96 Jun	CSM	3 3 3,36



Salto em Comprimento

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,1
1º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	4,46 -0,9
2º Nuno Ramos	02 Inf	CSM	4,05 -0,2



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,3
-------	--	--------	-------------



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Ema Carvão	01 Inf	AJS	1 1,46
2ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	1 1,54



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,3
-------	--	--------	-------------



3.000 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,1
1º Nuno Paulo	93 S23	GDE	8 3 0,0
2º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	8 5 8,3
3º Francisco Luís	98 Juv	LCM-M	9 4 2,7
4º Leandro José Abreu	98 Juv	AJS	9 4 3,0
5º Bruno Freitas	93 S23	ADRAP	9 5 4,1
6º Adelino Camacho	68 V45	RCT	9 5 8,0



200 metros

(Fem)



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. de Provas Combinadas de Inverno/ Torneio de Natal

RG3 / Est. de Machico / C. D. da Madeira

Machico / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 14 de dezembro de 2014

1590007



200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 0,3
1ª Rosalina Santos	98 Juv	RSA GDE	2 6,40
2ª Carla Soares	91 Sen	AJS	2 7,70
3ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	2 8,24
4ª Nicole Nóbrega	96 Jun	CSM	2 9,13
5ª Camila João	89 Sen	AJS	2 9,65
6ª Vanessa Sousa	97 Juv	CSM	3 0,54
7ª Nádia Nóbrega	96 Jun	CSM	3 0,96



800 metros

(Fem)

Final				
4ª Isabel R. Nóbrega	00 Ini	CSM	3 0 5,67	
5ª Juliana Faria	00 Ini	CSM	3 0 5,73	
6ª Iara Silva	99 Ini	CSM	3 1 0,43	
7ª Micaela Jesus	01 Inf	CSM	3 2 0,05	
8ª Carolina Teixeira	00 Ini	CSM	3 3 1,34	
Mónica Ramos	00 Ini	CSM		DST



200 metros

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 0,4
1º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	2 2,49
2º Renan Gregório	96 Jun	BRA GDE	2 3,42
3º Hugo Silva	91 Sen	AJS	2 3,85
4º Roberto Faria	91 Sen	AJS	2 3,97
5º Rodrigo Ramos	98 Juv	AJS	2 4,24
6º Ulisses Tavares	92 S23	CPV ADRAP	2 4,28
7º Paulo Lima	93 S23	AJS	2 4,33
8º Rodolfo Alves	76 V35	AJS	2 5,49



800 metros

(Masc)

Final				
1º Diogo M. Sousa	99 Ini	CSM	2 1 9,47	
2º André A. Gonçalves	99 Ini	GDE	2 3 2,68	
3º Nuno Ramos	02 Inf	CSM	3 0 0,65	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final				
1ª Ema Camacho	00 Ini	ACDSJ	4,55 - 0,4	
2ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	4,43 - 0,4	
3ª Tatiana Silva	00 Ini	ACDSJ	4,27 - 0,5	
4ª Iara Silva	99 Ini	CSM	3,65 - 0,7	
5ª Isabel R. Nóbrega	00 Ini	CSM	3,52 - 0,4	
6ª Carolina Teixeira	00 Ini	CSM	3,50 - 2,0	
7ª Juliana Faria	00 Ini	CSM	3,43 - 0,7	
8ª Micaela Jesus	01 Inf	CSM	3,29 - 1,4	
Mónica Ramos	00 Ini	CSM		SM



800 metros

(Fem)

Final				
1ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	2 3 6,83	
2ª Laura León	97 Juv	AJS	2 4 2,47	
3ª Maria Pocinho	97 Juv	CSM	2 5 0,22	
4ª Teresa M. Silva	97 Juv	CSM	3 1 5,24	



800 metros

(Masc)

Final				
1º Vítor Hugo Morgado	96 Jun	ADRAP	2 1 3,12	



800 metros

(Fem)

Final				
1ª Rute Soares	99 Ini	AJS	2 3 9,39	
2ª Ema Camacho	00 Ini	ACDSJ	2 4 7,92	
3ª Sara Andrade	99 Ini	GDE	2 4 9,64	



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Reg. de Provas Combinadas de Inverno/ Torneio de Natal

RG3 / Est. de Machico / C. D. da Madeira

Machico / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 14 de dezembro de 2014

1590007

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Assoc. Cult. Desp. São João	6	3	9	3	2	5
ADRAP	Assoc. Desp. Rec. De Água de Pena	9	34	43	4	11	15
AJS	Assoc. Desp. Cult. Jardim da Serra	25	42	67	11	16	27
CSM	Club Sport Marítimo	56	39	95	17	7	24
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	13	20	33	7	7	14
LCM-M	Ludens Clube de Machico		1	1		1	1
RCT	RC Travel		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	109		42				
		140			45		
			249			87	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins - A		1	1		1	1
Infantis	15	12	27	5	5	10
Iniciados	42	21	63	16	6	22
Juvenis	29	45	74	12	12	24
Juniores	6	33	39	2	7	9
Sub23	6	9	15	2	6	8
Seniores	11	16	27	5	6	11
Veteranos M35		2	2		1	1
Veteranos M45		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	109		42				
		140			45		
			249			87	

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

Marcha - 3.000 m

Masc

Inf Diogo E. Fernandes 2001 Inf 1 7 1 8,00

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu
 FP Falsa Partida
 RR Recorde Regional
 SM Sem Marca





Heptatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,91	Salto com Vara	1.000 metros
1°	Tito Fernandes 494 ADRAP	Ini 1999	3 121	668 7,4 - 4,1	516 5,67 - 0,9	328 7,36	434 1,56	611 9,4 + 0,2	0	564 310,56
2°	Milton Ferreira 508 CSM	Juv 1998	2 607	492 8,0 - 4,1	447 5,33 + 0,4	326 7,31	367 1,47	377 10,7 + 0,2	0	598 306,92
3°	Eduardo Filipe 507 CSM	Juv 1997	2 482	364 8,5 - 4,5	330 4,72 + 1,0	276 6,47	411 1,53	346 10,9 + 0,2	264 2,60	491 318,87
4°	Filipe E. Fernandes 497 ADRAP	Juv 1997	1 802	295 8,8 - 4,5	341 4,78 + 0,2	329 7,37	0	410 10,5 + 0,2	0	427 326,65
5°	Rafael A. Sousa 509 CSM	Ini 1999	1 651	214 9,2 - 4,5	217 4,07 - 4,2	222 5,54	324 1,41	247 11,6 + 0,2	0	427 326,68
6°	Paulo C. Gonçalves 482 GDE	Juv 1997	1 580	274 8,9 - 4,5	250 4,27 - 0,8	306 6,97	0	0	0	750 251,49
Descl°	José Mário Mendes 476 GDE	Juv 1997	1 358	607 7,6 - 4,1	308 4,60 - 3,8	443 9,28	0			
Descl°	Aloísio Figueira 498 AJS	Juv 1997	1 185	465 8,1 - 4,1	346 4,81 - 3,5	374 8,13	0			



Pentatlo Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Cláudia Fernandes 323 AJS	Juv 1997	2 199	530 10,8 -3,7	399 1,29	454 8,84	495 4,76 + 0,6	321 304,9
2 ^a	Catarina Rosa 316 CSM	Juv 1998	2 140	580 10,5 -3,7	312 1,20	455 8,86	438 4,54 - 1,4	355 301,1
3 ^a	Renata Rocha 302 GDE	Ini 1999	1 994	614 10,3 -3,7	399 1,29	389 7,84	374 4,28 + 0,3	218 317,7
4 ^a	Margarida Santos 339 CSM	Ini 1999	915	216 13,1 -3,7	0	303 6,50	198 3,49 + 0,3	198 320,6



Heptatlo - Juniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,00	Salto com Vara	1.000 metros
1º	J. Tiago Henriques 505 CSM	Jun 1996	2 981	492 8,0 - 4,8	519 5,68 - 0,5	539 10,88	504 1,65	552 9,94 - 1,3	0	375 333,36
2º	Xavier Sousa 504 AJS	Jun 1996	2 628	439 8,2 - 4,8	321 4,67 - 0,1	339 7,53	0	471 10,38 - 1,3	357 3,00	701 256,31
3º	André Sardinha 1265 ADRAP	Jun 1995	2 395	413 8,3 - 4,8	455 5,37 - 1,4	327 7,34	345 1,44	413 10,72 - 1,3	0	442 324,82
Desclº	Abel Freitas 491 CSM	Jun 1996	819	295 8,8 - 4,8	139 3,56 - 0,1	385 8,32	0			



Heptatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,067	Salto com Vara	1.000 metros
1º	Vitor Viveiros 1275 AJS	Sen 1984	2 792	465 8,1 - 4,8	521 5,69 - 3,3	499 10,22	434 1,56	413 10,72 - 1,3	0	460 322,61



Pentatlo Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Joana Soares 888 AJS	S23 1993	1 957	520 11,1 -3,8	0	341 7,10	326 4,08 + 0,5	770 224,0
2 ^a	Carla Macedo 836 ADRAP	Sen 1990	1 508	597 10,4 -3,8	312 1,20	323 6,81	276 3,86 - 1,6	0