



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1290011



50 m Barreiras-0,65

(Masc)



Peso - 2 Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,6
1º Nuno Pereira	00 Inf	GDE	9,57
2º Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	1 0,81
3º Nicolau Ferreira	00 Inf	CSM	1 1,76
Luís Fernandes	00 Inf	ADRAP	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,0
1º Catalin Rusu	00 Inf	MDA CSM	1 0,60
2º Carlos M. Costa	00 Inf	AJS	1 0,69
3º Aloísio Teixeira	00 Inf	GDE	1 1,25
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,1
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	8,36
2º J. Leonardo Abreu	99 Inf	GDE	1 2,08
3º João Araújo	99 Inf	CSM	1 2,70
4º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	1 2,82

Final			
1ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	8,38
2ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	8,07
3ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	7,14
4ª Joana Henriques	99 Inf	AJS	7,05
5ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	6,33
6ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	6,27
7ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	6,22
8ª Diana Nunes	99 Inf	AJS	5,89
9ª Iara Silva	99 Inf	CSM	5,70
10ª Elimar Medina	00 Inf	AJS	5,63
11ª Nicole Freitas	00 Inf	GDE	5,58
12ª Rute Soares	99 Inf	AJS	5,52
13ª Joana C. Rodrigues	00 Inf	GDE	5,41
14ª Leena Silva	99 Inf	GDE	5,34
15ª Margarida Monteiro	99 Inf	CSM	5,14
16ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	5,00
17ª Márcia Gouveia	99 Inf	AJS	4,93
18ª Margarida Freitas	00 Inf	AJS	4,90
19ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	4,40
20ª Jéssica P. Freitas	00 Inf	GDE	4,19
Cláudia Loreto	00 Inf	AJS	SM



Peso - 2 Kg

(Masc)



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Final			
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	10,27
2º J. Leonardo Abreu	99 Inf	GDE	9,39
3º Carlos M. Costa	00 Inf	AJS	7,78
4º Aloísio Teixeira	00 Inf	GDE	7,32
5º Nicolau Ferreira	00 Inf	CSM	7,17
6º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	7,08
7º João Araújo	99 Inf	CSM	6,98
8º Nuno Pereira	00 Inf	GDE	6,74
9º Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	5,69
10º Catalin Rusu	00 Inf	MDA CSM	5,42
11º Luís Fernandes	00 Inf	ADRAP	3,76

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Jéssica P. Freitas	00 Inf	GDE	1 1,48
2ª Elimar Medina	00 Inf	AJS	1 2,30
3ª Margarida Freitas	00 Inf	AJS	1 2,35
4ª Iara Silva	99 Inf	CSM	1 2,93
Serie 2		Vento:	Desf: - 5,3
1ª Nicole Freitas	00 Inf	GDE	1 1,03
2ª Diana Nunes	99 Inf	AJS	1 1,05
3ª Leena Silva	99 Inf	GDE	1 1,39
Laura Freitas	00 Inf	CSM	DST
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	1 1,09
2ª Joana Henriques	99 Inf	AJS	1 1,20
3ª Rute Soares	99 Inf	AJS	1 2,12
4ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	1 2,95
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,3
1ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	9,41
2ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,92
3ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	1 0,91
4ª Márcia Gouveia	99 Inf	AJS	1 1,33
5ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	1 3,20
Serie 5		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Joana C. Rodrigues	00 Inf	GDE	1 0,56 TM 10,5512
2ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	1 0,56 TM 10,5562
3ª Margarida Monteiro	99 Inf	CSM	1 4,65



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	4,98 + 0,4
2º Nuno Pereira	00 Inf	GDE	4,00 + 0,5
3º Catalin Rusu	00 Inf	MDA CSM	3,63 + 3,0 v
4º Carlos M. Costa	00 Inf	AJS	3,51 + 4,6 v
5º Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	3,40 + 2,2 v
6º Nicolau Ferreira	00 Inf	CSM	3,31 + 2,8 v
7º Aloísio Teixeira	00 Inf	GDE	3,09 + 0,8
8º João Araújo	99 Inf	CSM	3,05 + 1,5
9º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	3,01 + 1,6
10º J. Leonardo Abreu	99 Inf	GDE	2,79 + 0,1
11º Luís Fernandes	00 Inf	ADRAP	1,97 + 1,8
Marcas Com vento Regulamentar			
4º Carlos M. Costa	00 Inf	AJS	3,33 + 0,1
5º Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	3,25 + 1,4
6º Nicolau Ferreira	00 Inf	CSM	2,74 + 1,9





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1290011



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Serie 5		Vento:	Desf: - 1,6
4ª Cláudia Loreto	00 Inf	AJS	1 5,60



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	3,92 -2,3
2ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	3,85 -0,6
3ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	3,79 +0,8
4ª Márcia Gouveia	99 Inf	AJS	3,72 +4,7 v
5ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	3,61 -1,2
6ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3,59 -2,8
7ª Joana C. Rodrigues	00 Inf	GDE	3,44 -1,3
8ª Nicole Freitas	00 Inf	GDE	3,42 +2,4 v
9ª Iara Silva	99 Inf	CSM	3,41 -0,9
10ª Joana Henriques	99 Inf	AJS	3,40 -2,6
11ª Rute Soares	99 Inf	AJS	3,39 +0,6
12ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	3,08 +0,6
13ª Elimar Medina	00 Inf	AJS	2,97 +2,1 v
14ª Leena Silva	99 Inf	GDE	2,89 -2,9
15ª Diana Nunes	99 Inf	AJS	2,85 -1,4
16ª Margarida Monteiro	99 Inf	CSM	2,81 +0,2
17ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	2,64 -0,6
18ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	2,61 -0,4
19ª Jéssica P. Freitas	00 Inf	GDE	2,59 +0,2
20ª Margarida Freitas	00 Inf	AJS	2,39 -2,7
21ª Cláudia Loreto	00 Inf	AJS	1,76 +1,1

Marcas Com vento Regulamentar

4ª Márcia Gouveia	99 Inf	AJS	3,65 -0,6
8ª Nicole Freitas	00 Inf	GDE	3,40 +0,6
13ª Elimar Medina	00 Inf	AJS	2,93 -4,2



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,2
1º Gonçalo Soares	98 Ini	AJS	1 1,52
2º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	1 1,58
3º Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	1 2,84
4º Guilherme Freitas	97 Ini	GDE	1 3,16
Milton Ferreira	98 Ini	CSM	DST

Serie 2 Vento: Desf: - 4,4

1º Tomás Pereira	97 Ini	GDE	9,93
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	9,97
3º J.agostinhofermandes	97 Ini	AJS	1 1,68
4º João Rosa	97 Ini	GDE	1 1,98



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Tomás Pereira	97 Ini	GDE	5,39 +2,2 v
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	5,10 +2,7 v
3º J.agostinhofermandes	97 Ini	AJS	4,89 +0,5
4º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	4,55 +3,8 v
5º Guilherme Freitas	97 Ini	GDE	4,42 +2,2 v
6º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	4,09 +0,1
7º João Rosa	97 Ini	GDE	4,09 +0,5
8º Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	4,04 +0,3
9º Gonçalo Soares	98 Ini	AJS	3,87 +2,0

Marcas Com vento Regulamentar

1º Tomás Pereira	97 Ini	GDE	5,35 +0,3
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	4,95 -0,5
4º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	3,95 +1,2
5º Guilherme Freitas	97 Ini	GDE	4,36 +0,1



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final			
1º J.agostinhofermandes	97 Ini	AJS	9,94
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	9,38
3º Tomás Pereira	97 Ini	GDE	9,15
4º Guilherme Freitas	97 Ini	GDE	9,10
5º João Rosa	97 Ini	GDE	8,67
6º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	7,95
7º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	6,74
8º Gonçalo Soares	98 Ini	AJS	6,68
9º Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	4,99



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	4,59 -0,2
2ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	4,51 0,0
3ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	4,24 -0,5
4ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	4,08 -3,2
5ª Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	3,99 -0,1
6ª Sara Nóbrega	98 Ini	GDE	3,95 +1,1
7ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	3,90 +1,7
8ª Graciela Cabral	98 Ini	AJS	3,82 +0,1
9ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	3,72 +1,4
10ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	3,64 -1,3
11ª Sara Gouveia	97 Ini	AJS	3,51 +4,2 v
12ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	3,07 -0,9
13ª Margarida Nunes	97 Ini	CSM	2,96 -0,2
14ª Inês Teles	98 Ini	CSM	2,64 +1,1

Marcas Com vento Regulamentar

11ª Sara Gouveia	97 Ini	AJS	3,13 -1,8
------------------	--------	-----	-----------





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1290011



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,3
1ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	1 2,84
2ª Sara Gouveia	97 Ini	AJS	1 3,63
3ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	1 4,67
Inês Teles	98 Ini	CSM	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,6
1ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	1 1,39
2ª Graciela Cabral	98 Ini	AJS	1 2,76
3ª Milza Cabral	97 Ini	AJS	1 3,77
Margarida Nunes	97 Ini	CSM	DST
Sara Nóbrega	98 Ini	GDE	DST
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1 0,58
2ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	1 0,84
3ª Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	1 1,43
4ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	1 1,54
5ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	1 2,16



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 3		Vento:	Desf: - 3,0
1º David Câmara	95 Juv	AJS	9,38
2º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	9,68
3º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	9,77
4º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1 0,14
5º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	1 4,84



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final			
1º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	13,80
2º Fernando Brito	96 Juv	CSM	11,21
3º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	10,13
4º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	9,17
5º David Câmara	95 Juv	AJS	8,91
6º João Olim	96 Juv	GDE	8,84
7º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	8,74
8º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	8,56
9º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	8,08
10º Edgar Catanho	96 Juv	GDE	7,93
11º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	7,40
12º Abel Freitas	96 Juv	CSM	7,17
13º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	6,04



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	8,73
2ª Milza Cabral	97 Ini	AJS	8,31
3ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	8,13
4ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	7,66
5ª Sara Nóbrega	98 Ini	GDE	6,98
6ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	6,91
7ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	6,88
8ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	6,42
9ª Graciela Cabral	98 Ini	AJS	6,19
10ª Sara Gouveia	97 Ini	AJS	6,00
11ª Inês Teles	98 Ini	CSM	5,94
12ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	4,94
13ª Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	4,87
14ª Margarida Nunes	97 Ini	CSM	4,63



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1,62
2º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	1,58
3º David Câmara	95 Juv	AJS	1,58
4º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1,58
5º João Olim	96 Juv	GDE	1,54
6º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	1,54
7º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1,50
8º Fernando Brito	96 Juv	CSM	1,50
9º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	1,50
10º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1,42
11º Edgar Catanho	96 Juv	GDE	1,34
12º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	1,30
Abel Freitas	96 Juv	CSM	SM



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	1,38
2ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	1,30
3ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	1,26
4ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	1,26
5ª Carina Silva	95 Juv	GDE	1,22



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,2
1º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	1 1,91
2º Edgar Catanho	96 Juv	GDE	1 2,24
3º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	1 3,78
4º Abel Freitas	96 Juv	CSM	1 4,94
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,5
1º Fernando Brito	96 Juv	CSM	1 0,61
2º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	1 0,87
3º João Olim	96 Juv	GDE	1 1,09
4º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1 1,10
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,0





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: sábado, 21 de Janeiro de 2012

1290011



Salto em Altura

(Fem)

Final			
6ª	Jéssica Barradas	95 Juv	AJS 1,10
	Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ SM
	Liliana Gomes	95 Juv	CSM SM



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1				Vento:	Desf: - 3,3
1ª	Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	1 1,94	
2ª	Cláudia Faria	95 Juv	AJS	1 3,11	
	Liliana Gomes	95 Juv	CSM		DST
	Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ		DST
Serie 2				Vento:	Desf: - 4,3
1ª	Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	1 1,38	
2ª	Carina Silva	95 Juv	GDE	1 1,43	
3ª	Sofia Pinto	96 Juv	AJS	1 1,98	
4ª	Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	1 2,19	



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª	Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ 7,84
2ª	Carina Silva	95 Juv	GDE 7,37
3ª	Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP 6,85
4ª	Cláudia Faria	95 Juv	AJS 6,82
5ª	Marisa Ascensão	96 Juv	CSM 6,60
6ª	Liliana Gomes	95 Juv	CSM 6,00
7ª	Sofia Pinto	96 Juv	AJS 5,74
8ª	Jéssica Barradas	95 Juv	AJS 5,29

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL		-					
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA							
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	15	10	25	5	3	8
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramaia	12	12	24	4	4	8
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	48	19	67	15	6	21
CSM	Club Sport Marítimo	36	36	72	12	11	23
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	22	29	51	7	9	16

Totais de participações individuais + estafetas

133		43
106		33
239		76

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
Infantis		66	36	102	21	11	32
Iniciados		43	31	74	14	9	23
Juvenis		24	39	63	8	13	21

Totais de participações individuais + estafetas

133		43
106		33
239		76

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

21-01-2012

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Peso - 2 Kg	50 m Barreiras- 0,65	Salto em Comprimento
1 ^a	Ema Camacho 1714 CSM	Inf 2000	1.158 RR Inf	424 8,38	444 9,41 - 1,3	290 3,92 - 2,3
2 ^a	Daniela Gonçalves 1426 ACDSJ	Inf 1999	978	404 8,07	356 9,92 - 1,3	218 3,59 - 2,8
3 ^a	Rosa Silva 1770 ACDSJ	Inf 2000	876	344 7,14	258 10,56 - 1,6	274 3,85 - 0,6
4 ^a	Sara Andrade 1405 GDE	Inf 1999	737	288 6,27	188 11,09 - 2,8	261 3,79 + 0,8
5 ^a	Joana Henriques 1458 AJS	Inf 1999	693	338 7,05	175 11,20 - 2,8	180 3,40 - 2,6
6 ^a	Joana C. Rodrigues 1431 GDE	Inf 2000	680	234 5,41	258 10,56 - 1,6	188 3,44 - 1,3
7 ^a	Carolina Franco 1407 AJS	Inf 1999	642	208 5,00	211 10,91 - 1,3	223 3,61 - 1,2
8 ^a	Nicole Freitas 1767 GDE	Inf 2000	625	245 5,58	196 11,03 - 5,3	184 3,42 + 2,4
9 ^a	Márcia Gouveia 1417 AJS	Inf 1999	610	204 4,93	160 11,33 - 1,3	246 3,72 + 4,7
10 ^a	Diana Nunes 1459 AJS	Inf 1999	540	264 5,89	193 11,05 - 5,3	83 2,85 - 1,4
11 ^a	Rute Soares 1436 AJS	Inf 1999	501	241 5,52	82 12,12 - 2,8	178 3,39 + 0,6
12 ^a	Leena Silva 1456 GDE	Inf 1999	472	230 5,34	153 11,39 - 5,3	89 2,89 - 2,9
13 ^a	Iara Silva 1416 CSM	Inf 1999	461	252 5,70	27 12,93 + 1,1	182 3,41 - 0,9
14 ^a	Elimar Medina 1813 AJS	Inf 2000	417	248 5,63	67 12,30 + 1,1	102 2,97 + 2,1
15 ^a	Laura Freitas 1704 CSM	Inf 2000	406	285 6,22	0	121 3,08 + 0,6
16 ^a	Marta Sousa 1449 ADRAP	Inf 1999	370	292 6,33	26 12,95 - 2,8	52 2,64 - 0,6
17 ^a	Jéssica P. Freitas 1810 GDE	Inf 2000	346	158 4,19	143 11,48 + 1,1	45 2,59 + 0,2
18 ^a	Margarida Monteiro 1461 CSM	Inf 1999	293	217 5,14	0 14,65 - 1,6	76 2,81 + 0,2
19 ^a	Margarida Freitas 1827 AJS	Inf 2000	287	202 4,90	64 12,35 + 1,1	21 2,39 - 2,7
20 ^a	Angélica Freitas 1438 CSM	Inf 1999	234	171 4,40	15 13,20 - 1,3	48 2,61 - 0,4
21 ^a	Cláudia Loreto 1748 AJS	Inf 2000	0	0	0 15,60 - 1,6	0 1,76 + 1,1



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

21-01-2012

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	50 m Barreiras- 0,65	Peso - 2 Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	João Duarte 1585 ACDSJ	Inf 1999	1.242 RR Inf	482 8,36 -2,1	382 10,27	378 4,98 +0,4
2 ^o	Nuno Pereira 1917 GDE	Inf 2000	639	257 9,57 -2,6	176 6,74	206 4,00 +0,5
3 ^o	Carlos M. Costa 1864 AJS	Inf 2000	478	110 10,69 -2,0	236 7,78	132 3,51 +4,6
4 ^o	J. Leonardo Abreu 1578 GDE	Inf 1999	384	11 12,08 -2,1	330 9,39	43 2,79 +0,1
5 ^o	Catalin Rusu 1616 MDA CSM	Inf 2000	369	119 10,60 -2,0	101 5,42	149 3,63 +3,0
6 ^o	Aloísio Teixeira 1618 GDE	Inf 2000	343	58 11,25 -2,0	209 7,32	76 3,09 +0,8
7 ^o	Nicolau Ferreira 1611 CSM	Inf 2000	330	25 11,76 -2,6	201 7,17	104 3,31 +2,8
8 ^o	Leonardo Rosa 1617 CSM	Inf 1999	330	97 10,81 -2,6	117 5,69	116 3,40 +2,2
9 ^o	Rafael A. Sousa 1570 CSM	Inf 1999	263	0 12,82 -2,1	196 7,08	67 3,01 +1,6
10 ^o	João Araújo 1558 CSM	Inf 1999	262	0 12,70 -2,1	190 6,98	72 3,05 +1,5
11 ^o	Luís Fernandes 1909 ADRAP	Inf 2000	12	0	12 3,76	0 1,97 +1,8



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

21-01-2012

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 m Barreiras- 0,76	Peso - 3 Kg
1 ^a	Mariza Santos 1117 ACDSJ	Ini 1997	1.374	364 4,24 - 0,5	563 10,84 - 3,2	447 8,73
2 ^a	Catarina Rosa 1410 CSM	Ini 1998	1.367	431 4,51	607 10,58 - 3,2	329 6,91
3 ^a	Cláudia Fernandes 1104 AJS	Ini 1997	1.279	451 4,59 - 0,2	451 11,54 - 3,2	377 7,66
4 ^a	Joana Freitas 1122 ACDSJ	Ini 1997	1.096	326 4,08 - 3,2	362 12,16 - 3,2	408 8,13
5 ^a	Carlota Spínola 1148 CSM	Ini 1997	1.086	285 3,90 + 1,7	474 11,39 - 3,6	327 6,88
6 ^a	Melissa Gouveia 1120 ADRAP	Ini 1997	974	306 3,99 - 0,1	468 11,43 - 3,2	200 4,87
7 ^a	Graciela Cabral 1415 AJS	Ini 1998	833	267 3,82 + 0,1	283 12,76 - 3,6	283 6,19
8 ^a	Miliza Cabral 1109 AJS	Ini 1997	820	229 3,64 - 1,3	172 13,77 - 3,6	419 8,31
9 ^a	Cláudia Silva 1158 CSM	Ini 1997	818	246 3,72 + 1,4	274 12,84 - 3,3	298 6,42
10 ^a	Sara Gouveia 1153 AJS	Ini 1997	659	202 3,51 + 4,2	186 13,63 - 3,3	271 6,00
11 ^a	Sara Nóbrega 1433 GDE	Ini 1998	630	296 3,95 + 1,1	0	334 6,98
12 ^a	Joana Cardoso 1430 ADRAP	Ini 1998	417	119 3,07 - 0,9	94 14,67 - 3,3	204 4,94
13 ^a	Inês Teles 1157 CSM	Ini 1998	319	52 2,64 + 1,1	0	267 5,94
14 ^a	Margarida Nunes 1156 CSM	Ini 1997	285	100 2,96 - 0,2	0	185 4,63



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

21-01-2012

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Comprimento	Peso - 4 Kg
1º	Tomás Pereira 1258 GDE	Ini 1997	1.448	554 9,93 - 4,4	459 5,39 + 2,2	435 9,15
2º	José Mário Mendes 1268 ACDSJ	Ini 1997	1.397	547 9,97 - 4,4	402 5,10 + 2,7	448 9,38
3º	J.agostinhofernandes 1266 AJS	Ini 1997	1.111	268 11,68 - 4,4	361 4,89 + 0,5	482 9,94
4º	Rodrigo Ramos 1310 CSM	Ini 1998	865	282 11,58 - 3,2	220 4,09 + 0,1	363 7,95
5º	João Rosa 1306 GDE	Ini 1997	855	229 11,98 - 4,4	220 4,09 + 0,5	406 8,67
6º	Guilherme Freitas 1311 GDE	Ini 1997	812	104 13,16 - 3,2	276 4,42 + 2,2	432 9,10
7º	Gonçalo Soares 1560 AJS	Ini 1998	765	291 11,52 - 3,2	185 3,87 + 2,0	289 6,68
8º	Milton Ferreira 1609 CSM	Ini 1998	591	0	299 4,55 + 3,8	292 6,74
9º	Paulo A. Costa 1293 ADRAP	Ini 1998	536	134 12,84 - 3,2	212 4,04 + 0,3	190 4,99





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

21-01-2012

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,76	Peso - 3 Kg
1 ^a	Marisa Ascensão 1108 CSM	Juv 1996	1.276	491 1,38	476 11,38 - 4,3	309 6,60
2 ^a	Carina Silva 101 GDE	Juv 1995	1.158	331 1,22	468 11,43 - 4,3	359 7,37
3 ^a	Cátia Gomes 127 ADRAP	Juv 1995	1.126	409 1,30	392 11,94 - 3,3	325 6,85
4 ^a	Sofia Pinto 1111 AJS	Juv 1996	1.011	369 1,26	387 11,98 - 4,3	255 5,74
5 ^a	Cláudia Faria 46 AJS	Juv 1995	935	369 1,26	242 13,11 - 3,3	324 6,82
6 ^a	Jéssica Barradas 22 AJS	Juv 1995	805	222 1,10	357 12,19 - 4,3	226 5,29
7 ^a	Mónica Abreu 137 ACDSJ	Juv 1995	389	0	0	389 7,84
8 ^a	Liliana Gomes 162 CSM	Juv 1995	271	0	0	271 6,00



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem

21-01-2012

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,91	Peso - 5 Kg	Salto em Altura
1 ^o	João Pedro Sousa 1262 ACDSJ	Juv 1996	1.576	603 9,68 - 3,0	493 10,13	480 1,62
2 ^o	David Câmara 342 AJS	Juv 1995	1.533	664 9,38 - 3,0	420 8,91	449 1,58
3 ^o	Micael Franco 354 ADRAP	Juv 1995	1.405	585 9,77 - 3,0	371 8,08	449 1,58
4 ^o	Fernando Brito 1292 CSM	Juv 1996	1.380	432 10,61 - 1,5	559 11,21	389 1,50
5 ^o	David Ferreira 357 ADRAP	Juv 1995	1.343	238 11,91 - 2,2	716 13,80	389 1,50
6 ^o	Samuel Oliveira 416 BRA CSM	Juv 1995	1.256	515 10,14 - 3,0	410 8,74	331 1,42
7 ^o	Valentim Fernandes 512 AJS	Juv 1995	1.244	389 10,87 - 1,5	436 9,17	419 1,54
8 ^o	João Olim 1273 GDE	Juv 1996	1.189	354 11,09 - 1,5	416 8,84	419 1,54
9 ^o	Pedro Abreu 1270 AJS	Juv 1996	1.072	352 11,10 - 1,5	331 7,40	389 1,50
10 ^o	Pedro A. Freitas 1280 GDE	Juv 1996	858	9 14,84 - 3,0	400 8,56	449 1,58
11 ^o	Edgar Catanho 490 GDE	Juv 1996	836	198 12,24 - 2,2	362 7,93	276 1,34
12 ^o	Luís E. Santos 489 CSM	Juv 1996	559	58 13,78 - 2,2	251 6,04	250 1,30
13 ^o	Abel Freitas 499 CSM	Juv 1996	323	6 14,94 - 2,2	317 7,17	0





Associação de Atletismo da R. A. da Madeira



Triatlo Jovem 2012 Classificação Colectiva Machico

Jornada de: Sábado, 21 de Janeiro 2012

1290011

Classificação	Clube	Inf - F	Inf - M	Inic - F	Inic - M	Juv - F	Juv - M	Total	Equipa
1º	ACDSJ	978	1242	1374	1397	389	1576	6956	6 Escalões
2º	CSM	1158	369	1367	865	1276	1380	6415	6 Escalões
3º	AJS	693	478	1279	1111	1011	1533	6105	6 Escalões
4º	GDE	737	639	630	1448	1158	1189	5801	6 Escalões
5º	ADRAP	370	12	974	536	1126	1405	4423	6 Escalões

