



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1290005



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 3,4
1ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	1 1,55
2ª Sofia Pinto	96 Ini	AJS	1 2,18
3ª Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	1 2,43
4ª Cláudia Figueira	94 Juv	AJS	1 3,05
5ª Diana Santa	94 Juv	CSM	1 3,17
Final 2		Vento:	Desf: - 3,6
1ª Camila Lucena	94 Juv	GDE	1 1,10
2ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	1 1,46
3ª Carla Sá	95 Juv	CSM	1 1,88
4ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	1 3,15



### 800 metros

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	2 3 3,06
2ª Sofia Pinto	96 Ini	AJS	2 3 6,08
3ª Camila Lucena	94 Juv	GDE	3 1 1,34
4ª Carla Sá	95 Juv	CSM	3 1 4,98
5ª Cláudia Figueira	94 Juv	AJS	3 1 5,00
6ª Diana Santa	94 Juv	CSM	3 2 0,06
7ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	3 2 0,07
8ª Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	3 2 4,41
Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	DST



### Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	1,44
2ª Camila Lucena	94 Juv	GDE	1,41
3ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	1,29
4ª Carla Sá	95 Juv	CSM	1,26
4ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	1,26
Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	SM
Cláudia Figueira	94 Juv	AJS	SM
Diana Santa	94 Juv	CSM	SM
Sofia Pinto	96 Ini	AJS	SM



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 4,5
1ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	1 1,24
2ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1 1,33
3ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	1 1,47
4ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	1 2,79
Lídia Viveiros	92 Jun	ADRAP	DST



### Peso - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Camila Lucena	94 Juv	GDE	9,36
2ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	7,44
3ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	7,11
4ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	7,03
5ª Carla Sá	95 Juv	CSM	6,27
6ª Cláudia Figueira	94 Juv	AJS	6,25
7ª Sofia Pinto	96 Ini	AJS	6,12
8ª Diana Santa	94 Juv	CSM	5,93
9ª Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	5,39



### Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Lídia Viveiros	92 Jun	ADRAP	1,47
2ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	1,35
3ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	1,32
4ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1,20
Débora Macedo	92 Jun	AJS	SM



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Camila Lucena	94 Juv	GDE	4,85 - 0,2
2ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	4,15 - 1,1
3ª Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	4,03 - 0,5
4ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	3,97 - 2,1
5ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	3,97 + 0,1
6ª Cláudia Figueira	94 Juv	AJS	3,89 - 2,1
7ª Carla Sá	95 Juv	CSM	3,82 - 0,3
8ª Sofia Pinto	96 Ini	AJS	3,67 - 0,6
9ª Diana Santa	94 Juv	CSM	3,54 + 0,9



### Peso - 4 Kg

(Fem)

Final			
1ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	7,84
2ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	7,38
3ª Joana Soares	93 Jun	AJS	7,12
4ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	6,39
Lídia Viveiros	92 Jun	ADRAP	DST



### Salto em Comprimento

(Fem)



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	4,60 - 0,6
2ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	4,53 + 0,1
3ª Joana Soares	93 Jun	AJS	4,10 + 0,4
4ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	4,08 - 0,2
Lídia Viveiros	92 Jun	ADRAP	DST



### 800 metros

(Fem)



### 800 metros

(Fem)

Final





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1290005



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1ª Joana Soares	93 Jun	AJS	2 3 2,40
2ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	2 4 9,40
3ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	2 5 1,60
4ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	3 0 9,60



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

#### Final

1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	Desf: - 3,3	1 0,32
Mariana Mendonça	88 Sen	AJS		DST



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	1,38
2ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	1,35



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	9,52
2ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	8,52



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	5,06	- 0,6
2ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	4,88	- 1,0



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	2 4 8,30
2ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	2 4 8,30



### 60 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º João Olim	96 Ini	GDE	Desf: - 3,2	7,93
2º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM		8,19
3º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM		8,35
4º J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM		8,50
Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE		FP

#### Serie 2

1º David Câmara	95 Juv	AJS	Desf: - 2,7	7,78
2º Micael Franco	95 Juv	ADRAP		7,87
3º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM		8,08



### 60 metros

(Masc)

#### Serie 2

4º Fernando Brito	96 Ini	CSM	Desf: - 2,7	8,52
-------------------	--------	-----	-------------	------

#### Serie 3

1º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	Desf: - 2,5	7,65
2º David Rocha	94 Juv	AJS		8,19



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE	5,67	+ 1,2
2º Fernando Brito	96 Ini	CSM	5,66	+ 1,0
3º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	5,63	+ 0,3
4º David Câmara	95 Juv	AJS	5,43	+ 1,1
5º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	5,27	+ 1,5
6º J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM	5,13	+ 2,1 v
7º David Rocha	94 Juv	AJS	4,97	+ 0,6
8º João Olim	96 Ini	GDE	4,95	- 1,6
9º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	4,94	- 2,0
10º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	4,93	+ 1,7
11º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	4,60	+ 1,2

#### Marcas Com vento Regulamentar

6º J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM	4,93	+ 0,4
-----------------------	--------	-----	------	-------



### Peso - 5 Kg

(Masc)

#### Final

1º David Rocha	94 Juv	AJS	14,23	
2º J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM	10,44	
3º Fernando Brito	96 Ini	CSM	10,38	
4º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	9,24	
5º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	8,52	
6º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	8,42	
7º Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE	8,41	
8º David Câmara	95 Juv	AJS	7,81	
9º João Olim	96 Ini	GDE	7,44	
Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM		DST
Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM		DST



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º David Rocha	94 Juv	AJS	1,74	
2º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1,59	
3º João Olim	96 Ini	GDE	1,56	
4º J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM	1,50	
5º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	1,47	
6º David Câmara	95 Juv	AJS	1,47	
7º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	1,47	
8º Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE	1,44	
Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM		SM
Fernando Brito	96 Ini	CSM		SM
Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM		SM





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1290005



### 60 metros

(Masc)

#### Final

		Vento:	Desf: - 2,5
1º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	7,81
2º Renato Araújo	93 Jun	CSM	7,89



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	6,26	+ 2,8 v
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	5,62	- 1,9

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	5,72	- 3,0
------------------	--------	-----	------	-------



### Peso - 6 Kg

(Masc)

#### Final

1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	10,78
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	8,46



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	1,80
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	1,68



### 60 metros

(Masc)

#### Final

		Vento:	Desf: - 3,9
1º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	7,65
2º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	7,74
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	7,97
4º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	7,98



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	6,84	+ 0,3
2º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	6,45	- 2,0
3º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	6,33	+ 0,9
4º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	5,34	- 1,0



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	11,87
2º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	11,49
3º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	8,96
4º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	7,05



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	1,92
2º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,80
3º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	1,71
4º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	1,53



### Martelo - 2 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Rosa Jesus	99 Inf	ACDSJ	30,06
---------------	--------	-------	-------



### Martelo - 3 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	40,81
2ª Diana A. Gonçalves	97 Ini	AJS	22,73
3ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	15,30



### Martelo - 3 Kg

(Masc)

#### Final

1º João Paulo Fernandes	00 Ben-B	ACDSJ	18,91
2º Álvaro Conceição	99 Inf	ACDSJ	14,83



### Martelo - 4 Kg

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	64,29	RR Ini
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	40,43	



### Disco - 1 Kg

(Fem)

#### Final

1ª C. Muriela Góis	91 S23	ADRAP	32,49
2ª Fátima Ribeiro	91 S23	CSM	32,16
3ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	31,58
4ª Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	19,45



### Disco - 1 Kg

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	50,71
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	29,04



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Prova Extra

		Vento:	Desf: - 3,6
1ª Sofia Santos	94 Juv	ADRAP	9,69





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1290005



### 60 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 5,7
1ª Sofia Santos	94 Juv	ADRAP	8,74
2ª Carla Soares	91 S23	AJS	8,77
3ª Joana J. Pinto	95 Juv	AJS	9,27
4ª Carina Silva	95 Juv	GDE	9,34
5ª Lisete Silva	94 Juv	AJS	9,69



### 60 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,8
1º Paulo Lima	93 Jun	ADRAP	7,86
2º Davide Teixeira	92 Jun	AJS	8,00
3º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	8,05
4º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	8,36
Serie 2		Vento:	Desf: - 4,1
1º Wilson Barros	94 Juv	AJS	7,66
2º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	7,89
3º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	8,42



### 60 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,9
1ª Rosa Silva	00 Ben-B	ACDSJ	1 0,09
2ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	1 0,50
3ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	1 0,67
4ª Iara Silva	99 Inf	CSM	1 1,12
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,3
1ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,64
2ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,66
3ª Joana Cardoso	98 Inf	ADRAP	1 0,45
Catarina Rosa	98 Inf	CSM	FP
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	9,22
2ª Vera Gouveia	97 Ini	ADRAP	9,23
3ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	9,46
4ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	9,69
5ª Francisca Gonçalves	96 Ini	CSM	1 1,06
Serie 4		Vento:	Desf: - 3,5
1ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	9,02
2ª Diana Pereira	96 Ini	AJS	9,27
3ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	9,44
4ª Vanessa Sousa	97 Ini	CSM	9,45



### 60 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,1
1º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	8,84
2º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,87
3º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	9,97
4º João Araújo	99 Inf	CSM	1 1,01
5º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	1 1,15



### 60 metros

(Masc)

Serie 2		Vento:	Desf: - 2,3
1º Pedro Abreu	96 Ini	AJS	8,18
2º Diogo Viveiros	96 Ini	GDE	8,51
3º Luís E. Santos	96 Ini	CSM	9,50
4º Abel Freitas	96 Ini	CSM	1 0,62
Serie 3		Vento:	Desf: - 4,4
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	8,96
2º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	9,39
3º Paulo A. Costa	98 Inf	ADRAP	1 0,17
4º Afonso Pereira	98 Inf	CSM	1 0,23



### 300 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 4,4
1ª Carla Soares	91 S23	AJS	4 4,41
2ª Carina Silva	95 Juv	GDE	4 9,72
3ª Lisete Silva	94 Juv	AJS	5 1,64
Serie 2		Vento:	Desf: - 4,4
1ª Joana J. Pinto	95 Juv	AJS	4 7,51
2ª Lina Soares	95 Juv	AJS	4 7,94



### 300 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 4,4
1º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	4 0,87
2º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	4 1,95
Serie 2		Vento:	Desf: - 4,4
1º Wilson Barros	94 Juv	AJS	3 6,93
2º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	3 7,28
3º Paulo Lima	93 Jun	ADRAP	3 8,05
4º Davide Teixeira	92 Jun	AJS	3 8,88



### Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 4,4
1º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	14,11



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,3
1ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	1 0,92
2ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	1 1,70
3ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	1 2,02
Vera Gouveia	97 Ini	ADRAP	DST



### 60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,6
1º Pedro Abreu	96 Ini	AJS	1 0,23





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: sábado, 17 de Dezembro de 2011

1290005



### 60 m Barreiras-0,84

(Masc)

#### Final

2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	1 1,10	Vento: Desf: - 1,6
3º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	1 2,20	



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª C. Muriela Góis	91 S23	ADRAP	9,43
--------------------	--------	-------	------



### 1.000 metros

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	3 34,6
2ª Catarina Rosa	98 Inf	CSM	3 53,9
3ª Rosa Silva	00 Ben-B	ACDSJ	4 03,2
4ª Vanessa Sousa	97 Ini	CSM	4 08,1
5ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	4 27,0
Francisca Gonçalves	96 Ini	CSM	DST



### 1.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Pedro Velosa	99 Inf	CFA-M	3 29,1
2º Luís E. Santos	96 Ini	CSM	3 30,4
3º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	3 40,4
4º Paulo A. Costa	98 Inf	ADRAP	3 53,7
5º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3 56,4
6º Rúben Batata	00 Ben-B	ACDSJ	4 08,5
7º Abel Freitas	96 Ini	CSM	4 22,0



### 3.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	8 57,63
2º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	8 57,71
3º Fábio Fernandes	95 Juv	ACDSJ	9 30,34





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: domingo, 18 de Dezembro de 2011

1290005



### 60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,5
1º Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE	1 1,00
2º Fernando Brito	96 Ini	CSM	1 1,08
3º João Olim	96 Ini	GDE	1 1,65
Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,6
1º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	9,31
2º David Câmara	95 Juv	AJS	9,39
3º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1 1,31
4º David Rocha	94 Juv	AJS	1 2,76
J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM	DST



### 1.000 metros

(Masc)

Final			
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	3 0 6,1
Serie 1		Vento:	Desf: - 0,2
1º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	8,91
2º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	9,10
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 1,03



### 60 m Barreiras-1,067

(Masc)



### Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º David Câmara	95 Juv	AJS	2,80
2º David Rocha	94 Juv	AJS	2,60
Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE	SM
Fernando Brito	96 Ini	CSM	SM
J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM	SM
Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	SM
João Olim	96 Ini	GDE	SM



### Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	4,20
2º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	3,10
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	3,00



### 1.000 metros

(Masc)

Final			
1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	2 5 8,2
2º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	3 3 8,7
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	3 3 9,3



### 1.000 metros

(Masc)

Final			
1º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	2 5 2,1
2º David Câmara	95 Juv	AJS	3 0 6,5
3º Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE	3 2 3,5
4º Fernando Brito	96 Ini	CSM	3 2 8,1
5º David Rocha	94 Juv	AJS	3 3 9,1
6º J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM	4 3 3,7
João Olim	96 Ini	GDE	DST



### Marcha - 4.000 m

(Masc)

Final			
1º Carlos Sousa	96 Ini	ACDSJ	2 2 2 6,73 RR Ini



### Marcha - 4.000 m

(Fem)

Final			
1ª Ema Rodrigues	95 Juv	AJS	2 8 4 5,70
2ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	3 0 0 1,23



### 60 m Barreiras-1,00

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,6
1º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	9,37
2º Renato Araújo	93 Jun	CSM	1 0 2,8



### 60 m Barreiras-0,91

(Masc)



### Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	4,30
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	2,80



### Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	1,30
2º Luís E. Santos	96 Ini	CSM	1,30
3º Adérito Matos	98 Inf	ACDSJ	1,25
4º Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	1,15
5º João Araújo	99 Inf	CSM	1,10



### 1.000 metros

(Masc)

Final			
1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	3 0 1,3







# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: domingo, 18 de Dezembro de 2011

1290005



### 250 metros

(Fem)

#### Serie 1

1ª Carlota Spinola	97 Ini	CSM	3 9,39
2ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	4 0,31
3ª Francisca Gonçalves	96 Ini	CSM	5 3,28

#### Serie 2

1ª Vanessa Sousa	97 Ini	CSM	3 9,50
2ª Diana Pereira	96 Ini	AJS	4 0,96



### 250 metros

(Masc)

#### Final

1º Pedro Abreu	96 Ini	AJS	3 2,35
----------------	--------	-----	--------



### 1.500 metros

(Fem)

#### Final

1ª Lina Soares	95 Juv	AJS	5 2 4,87
----------------	--------	-----	----------



### 1.500 metros

(Masc)

#### Final

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	4 1 2,99
2º Bruno Silva	89 S23	AJS	4 1 8,09
3º Davide Teixeira	92 Jun	AJS	4 2 2,09
4º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	4 2 8,35
5º Fábio Fernandes	95 Juv	ACDSJ	4 4 2,07
6º Vítor Marcos	94 Juv	ACDSJ	4 4 6,41

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

		F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</b>							
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	18	29	47	7	15	22
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramaia	22	27	49	8	9	17
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	55	27	82	17	7	24
CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel		1	1		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	51	66	117	15	14	29
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	12	34	46	3	8	11

### Totais de participações individuais + estafetas

158	50
184	54
342	104

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

	F	M	T	F	M	T
Benjamins-B	2	3	5	1	2	3
Infantis	26	24	50	10	12	22
Iniciados	37	49	86	13	12	25
Juvenis	51	54	105	14	14	28
Juniores	24	24	48	5	6	11
Sub23	8	18	26	5	5	10
Seniores	10	12	22	2	3	5

### Totais de participações individuais + estafetas

158	50
184	54
342	104

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

<i>Marcha - 4.000 m</i>		<i>Masc</i>	
Ini	Carlos Sousa	1996 Ini	2 2 6,73
<i>Martelo - 4 Kg</i>		<i>Masc</i>	
Ini	Décio Andrade	1997 Ini	64,29
<i>Salto com Vara</i>		<i>Masc</i>	
Juv	António Castro	1994 Juv	4,10

### Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu





# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## **Comunicado de Resultados**

Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

RG3 / Estádio de Machico

Funchal / Machico

Jornada de: domingo, 18 de Dezembro de 2011

1290005

---

FP Falsa Partida  
RR Recorde Regional  
SM Sem Marca





Associação de Atletismo R.A. Madeira  
Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

18-12-2011

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,91	Salto com Vara	1.000 metros
1 <sup>o</sup>	<b>David Câmara</b> 342 AJS	Juv 1995	<b>3.387</b>	<b>625</b> 7,78 -2,7	<b>467</b> 5,43 +1,1	<b>355</b> 7,81	<b>367</b> 1,47	<b>662</b> 9,39 -3,6	<b>309</b> 2,80	<b>602</b> 306,5
2 <sup>o</sup>	<b>David Rocha</b> 484 AJS	Juv 1994	<b>2.941</b>	<b>506</b> 8,19 -2,5	<b>377</b> 4,97 +0,6	<b>742</b> 14,23	<b>577</b> 1,74	<b>142</b> 12,76 -3,6	<b>264</b> 2,60	<b>333</b> 339,1
3 <sup>o</sup>	<b>Danilo Nóbrega</b> 369 CSM	Juv 1994	<b>2.341</b>	<b>462</b> 8,35 -3,2	<b>371</b> 4,94 -2,0	<b>397</b> 8,52	<b>367</b> 1,47	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>744</b> 252,1
4 <sup>o</sup>	<b>Fernando Brito</b> 1292 CSM	Ini 1996	<b>2.210</b>	<b>418</b> 8,52 -2,7	<b>514</b> 5,66 +1,0	<b>508</b> 10,38	<b>0</b>	<b>355</b> 11,08 -3,5	<b>0</b>	<b>415</b> 328,1
5 <sup>o</sup>	<b>Pedro A. Freitas</b> 1280 GDE	Ini 1996	<b>2.072</b>	<b>0</b>	<b>516</b> 5,67 +1,2	<b>391</b> 8,41	<b>345</b> 1,44	<b>368</b> 11,00 -3,5	<b>0</b>	<b>452</b> 323,5
6 <sup>o</sup>	<b>João Olim</b> 1273 GDE	Ini 1996	<b>1.993</b>	<b>580</b> 7,93 -3,2	<b>373</b> 4,95 -1,6	<b>333</b> 7,44	<b>434</b> 1,56	<b>273</b> 11,65 -3,5	<b>0</b>	<b>0</b>
7 <sup>o</sup>	<b>J. Tiago Henriques</b> 1278 CSM	Ini 1996	<b>1.783</b>	<b>423</b> 8,50 -3,2	<b>407</b> 5,13 +2,1	<b>512</b> 10,44	<b>389</b> 1,50	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>52</b> 433,7
Descl <sup>o</sup>	<b>Belarmino Silva</b> 408 ADRAP	Juv 1994	<b>2.659</b>	<b>665</b> 7,65 -2,5	<b>508</b> 5,63 +0,3	<b>440</b> 9,24	<b>367</b> 1,47	<b>679</b> 9,31 -3,6		
Descl <sup>o</sup>	<b>Micael Franco</b> 354 ADRAP	Juv 1995	<b>2.136</b>	<b>598</b> 7,87 -2,7	<b>369</b> 4,93 +1,7	<b>391</b> 8,42	<b>457</b> 1,59	<b>321</b> 11,31 -3,6		
Descl <sup>o</sup>	<b>Vítor J. Gouveia</b> 390 CSM	Juv 1995	<b>941</b>	<b>506</b> 8,19 -3,2	<b>435</b> 5,27 +1,5	<b>0</b>	<b>0</b>			
Descl <sup>o</sup>	<b>Samuel Oliveira</b> 416 BRA CSM	Juv 1995	<b>845</b>	<b>537</b> 8,08 -2,7	<b>308</b> 4,60 +1,2	<b>0</b>	<b>0</b>			



Associação de Atletismo R.A. Madeira  
Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

18-12-2011

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Camila Lucena</b> 70 GDE	Juv 1994	<b>2.317</b>	<b>520</b> 11,10 - 3,6	<b>523</b> 1,41	<b>488</b> 9,36	<b>519</b> 4,85 - 0,2	<b>267</b> 311,34
2 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Faria</b> 46 AJS	Juv 1995	<b>1.967</b>	<b>237</b> 13,15 - 3,6	<b>369</b> 1,26	<b>363</b> 7,44	<b>343</b> 4,15 - 1,1	<b>655</b> 233,06
3 <sup>a</sup>	<b>Marisa Ascensão</b> 1108 CSM	Ini 1996	<b>1.688</b>	<b>450</b> 11,55 - 3,4	<b>399</b> 1,29	<b>337</b> 7,03	<b>301</b> 3,97 - 2,1	<b>201</b> 320,07
4 <sup>a</sup>	<b>Elisa C. Freitas</b> 114 GDE	Juv 1994	<b>1.661</b>	<b>463</b> 11,46 - 3,6	<b>555</b> 1,44	<b>342</b> 7,11	<b>301</b> 3,97 + 0,1	<b>0</b>
5 <sup>a</sup>	<b>Carla Sá</b> 71 CSM	Juv 1995	<b>1.564</b>	<b>401</b> 11,88 - 3,6	<b>369</b> 1,26	<b>288</b> 6,27	<b>267</b> 3,82 - 0,3	<b>239</b> 314,98
6 <sup>a</sup>	<b>Sofia Pinto</b> 1111 AJS	Ini 1996	<b>1.492</b>	<b>359</b> 12,18 - 3,4	<b>0</b>	<b>279</b> 6,12	<b>235</b> 3,67 - 0,6	<b>619</b> 236,08
7 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Figueira</b> 55 AJS	Juv 1994	<b>1.057</b>	<b>249</b> 13,05 - 3,4	<b>0</b>	<b>287</b> 6,25	<b>283</b> 3,89 - 2,1	<b>238</b> 315,00
8 <sup>a</sup>	<b>Jéssica Barradas</b> 22 AJS	Juv 1995	<b>1.045</b>	<b>325</b> 12,43 - 3,4	<b>0</b>	<b>233</b> 5,39	<b>315</b> 4,03 - 0,5	<b>172</b> 324,41
9 <sup>a</sup>	<b>Diana Santa</b> 130 CSM	Juv 1994	<b>911</b>	<b>235</b> 13,17 - 3,4	<b>0</b>	<b>267</b> 5,93	<b>208</b> 3,54 + 0,9	<b>201</b> 320,06





Associação de Atletismo R.A.Madeira  
Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

18-12-2011

2

Heptatlo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,00	Salto com Vara	1.000 metros
1 <sup>o</sup>	<b>Renato Araújo</b> 324 CSM	Jun 1993	<b>4.239</b>	<b>592</b> 7,89 -2,5	<b>644</b> 6,26 +2,8	<b>533</b> 10,78	<b>627</b> 1,80	<b>489</b> 10,28 -2,6	<b>702</b> 4,30	<b>652</b> 301,3
2 <sup>o</sup>	<b>Paulo Ornelas</b> 403 GDE	Jun 1993	<b>3.625</b>	<b>616</b> 7,81 -2,5	<b>506</b> 5,62 -1,9	<b>394</b> 8,46	<b>528</b> 1,68	<b>666</b> 9,37 -2,6	<b>309</b> 2,80	<b>606</b> 306,1





Associação de Atletismo R.A.Madeira  
Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

18-12-2011

2

Pentatlo Juniores Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sara Sousa</b> 83 CSM	Jun 1993	<b>2.204</b>	<b>462</b> 11,47 - 4,5	<b>429</b> 1,32	<b>389</b> 7,84	<b>454</b> 4,60 - 0,6	<b>470</b> 249,40
2 <sup>a</sup>	<b>Fabiana Gomes</b> 48 ADRAP	Jun 1993	<b>2.137</b>	<b>498</b> 11,24 - 4,5	<b>460</b> 1,35	<b>296</b> 6,39	<b>436</b> 4,53 + 0,1	<b>447</b> 251,60
3 <sup>a</sup>	<b>Joana Soares</b> 23 AJS	Jun 1993	<b>2.133</b>	<b>484</b> 11,33 - 4,5	<b>312</b> 1,20	<b>343</b> 7,12	<b>331</b> 4,10 + 0,4	<b>663</b> 232,40
4 <sup>a</sup>	<b>Débora Macedo</b> 21 AJS	Jun 1992	<b>1.246</b>	<b>280</b> 12,79 - 4,5	<b>0</b>	<b>359</b> 7,38	<b>326</b> 4,08 - 0,2	<b>281</b> 309,60
Descl <sup>a</sup>	<b>Lídia Viveiros</b> 44 ADRAP	Jun 1992	<b>588</b>	<b>0</b>	<b>588</b> 1,47	<b>0</b>	<b>0</b>	





Heptatlo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,067	Salto com Vara	1.000 metros
1 <sup>o</sup>	<b>Éder Pires</b> 371 CPV CSM	S23 1990	<b>4.354</b>	<b>637</b> 7,74 -3,9	<b>776</b> 6,84 +0,3	<b>423</b> 8,96	<b>731</b> 1,92	<b>724</b> 9,10 -0,2	<b>381</b> 3,10	<b>682</b> 258,2
2 <sup>o</sup>	<b>Alberto Fraga</b> 436 GDE	Sen 1980	<b>4.085</b>	<b>665</b> 7,65 -3,9	<b>659</b> 6,33 +0,9	<b>575</b> 11,49	<b>411</b> 1,53	<b>766</b> 8,91 -0,2	<b>673</b> 4,20	<b>336</b> 338,7
3 <sup>o</sup>	<b>Hélder Santos</b> 344 ADRAP	S23 1990	<b>3.005</b>	<b>568</b> 7,97 -3,9	<b>449</b> 5,34 -1,0	<b>310</b> 7,05	<b>627</b> 1,80	<b>363</b> 11,03 -0,2	<b>357</b> 3,00	<b>331</b> 339,3
Descl <sup>o</sup>	<b>Vítor Viveiros</b> 491 CSM	Sen 1984	<b>2.402</b>	<b>565</b> 7,98 -3,9	<b>686</b> 6,45 -2,0	<b>599</b> 11,87	<b>552</b> 1,71			



Associação de Atletismo R.A.Madeira  
Camp. Reg. P. Combinadas - inverno / Torneio de Natal

18-12-2011

3

Pentatlo Seniores Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Tânia Caires</b> 100 CSM	Sen 1987	<b>2.650</b>	<b>653</b> 10,32 - 3,3	<b>491</b> 1,38	<b>498</b> 9,52	<b>527</b> 4,88 - 1,0	<b>481</b> 248,30
2 <sup>a</sup>	<b>Mariana Mendonça</b> 28 AJS	Sen 1988	<b>1.950</b>	<b>0</b>	<b>460</b> 1,35	<b>433</b> 8,52	<b>576</b> 5,06 - 0,6	<b>481</b> 248,30