



## TAÇA DE INICIADOS 2010

### 1. REGULAMENTO:

- 1.1. A Taça de Iniciados é uma competição dirigida aos atletas do escalão de Iniciados dos clubes filiados na AARAM, sendo aberta a participação aos núcleos de desporto escolar.
- 1.2. Esta competição conta para o PACRAM e integra um conjunto de oito jornadas ao longo dos meses de Novembro a Maio e tem por objectivos principais: favorecer a aprendizagem multidisciplinar do Atletismo; estimular a organização do treino em função dos objectivos de aprendizagem e da competição; estimular os clubes para a captação e iniciação dos jovens.
- 1.3. Os clubes podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Em cada jornada os atletas podem participar em provas nas seguintes condições:
  - 1.4.1. Jornadas convencionais – os atletas podem participar em duas provas por jornada, respeitando o Regulamento Geral de Competições;
  - 1.4.2. Jornadas de provas combinadas (*Heptatlo, Triatlo Técnico ou Triatlos Específicos*) – aplicam-se as regras das provas combinadas e os atletas, para obter classificação, devem participar no conjunto de provas previsto para a prova combinada em que se inscrevem;
  - 1.4.3. Jornada de Corta-Mato – os atletas participam na prova de corta-mato do seu escalão etário.
- 1.5. As inscrições, em cada jornada, devem ser entregues ou enviadas para a AARAM, em ficha informática própria, até a quinta-feira anterior à respectiva competição.
  - 1.5.1. A confirmação das inscrições e eventuais rectificações serão feitas no secretariado da competição, até 30 minutos antes do início das provas.
- 1.6. **Classificação Colectiva:**
  - 1.6.1. Haverá classificação colectiva para os clubes filiados na AARAM.
    - 1.6.1.1. Uma eventual classificação colectiva para os núcleos de desporto escolar, será da responsabilidade do Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.
  - 1.6.2. Em cada prova serão pontuados até três (3) atletas e duas (2) estafetas por clube, da seguinte forma:
    - 1.6.2.1. Nas jornadas convencionais e no corta-mato, são atribuídos 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 7º classificado de cada prova.
    - 1.6.2.2. Nas jornadas de provas combinadas, são atribuídos 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 11º classificado de cada prova.
    - 1.6.2.3. É atribuído 1 ponto aos restantes classificados (excepto aos que excedam o número máximo de atletas pontuáveis por clube – que, para efeitos de pontuação, serão ignorados da classificação).
    - 1.6.2.4. Em corridas disputadas por séries será elaborada uma classificação única; no caso de haver atletas com o mesmo tempo em séries distintas, procede-se à divisão equitativa dos pontos.
  - 1.6.3. A soma de todos os pontos obtidos pelos atletas de cada clube ao longo de todas as jornadas, ditará a classificação colectiva final.
  - 1.6.4. Vencem, separadamente em cada sexo, os clubes que obtiverem o maior número de pontos, aos quais será atribuído um troféu.
  - 1.6.5. Para obter classificação colectiva (em cada sexo), os clubes devem:
    - 1.6.5.1. Participar em, pelo menos, 50% das jornadas (neste caso, em quatro jornadas);
    - 1.6.5.2. Classificar um mínimo de seis atletas iniciados diferentes ao longo da totalidade das jornadas (não, necessariamente, na mesma jornada).



## TAÇA DE INICIADOS 2010

### 2. PROGRAMA DE PROVAS:

Jornada	Data	Local	Sexo	TAÇA DE INICIADOS		
1	28 Nov	Machico	F/M	60m, 250m, 1000m, 60m barr. Altura Dardo		
2	12 Dez	Água de Pena	F/M	<b>Corta-Mato (2.500 m)</b>		
3	9 Jan	Machico	F/M		<b>Triatlo Jovem</b> Comprimento 60m barr. Peso	
4	21 Fev	Ribeira Brava	F/M	<b>Triatlo A</b> Comprimento 60m barr. 250m	<b>Triatlo B</b> Comprimento 60m 800m	<b>Triatlo C</b> Disco 60m Peso
5	27 Mar	Machico	F/M	80m, 1500m, 3000Mx, 250m barr. Quádruplo, Vara Martelo, Disco		
6	10 e 11 Abr	Machico	<b>Atleta Completo / C. Reg. P. Combinadas</b>			
				<b>Fem</b>	<b>Masc</b>	
			1º dia →	80b + Dd + Alt	80 + Cp + Dd	
2º dia →	80 + Cp + Ps + 800	100b + Ps + Alt + 1000				
7 Km Jovem	24 Abr	Ribeira Brava	F/M	1000m		
8 Olímpico Jovem	1 e 2 Mai	Ribeira Brava	F/M	80m, 80/100b, 1000m, 1500obs, 4000m marcha, 4x 80m Altura, Comprimento Peso, Dardo		