



## MADEIRA A CORRER

### 1. INTRODUÇÃO

O “*Madeira a Correr*” tem-se constituído como um dos projectos de mais assinalável êxito da AARAM. Após 11 anos do “*Madeira a Correr*”, a maioria dos objectivos propostos têm vindo a ser alcançados.

O número de participantes nas provas pedestres tem vindo a aumentar consideravelmente, bem como o número de clubes que têm vindo a vincular-se à modalidade.

O regulamento para a época 2009/2010 não é significativamente diferente do regulamento anterior. Reflecte apenas uma maior articulação entre o calendário de estrada e o calendário de pista, particularmente no que respeita aos escalões etários mais jovens.

### 2. OBJECTIVOS

- 2.1. Divulgar e promover a modalidade por toda a R. A. da Madeira.
- 2.2. Permitir a prática organizada de “corridas pedestres”.
- 2.3. Contribuir para uma ocupação organizada dos tempos livres dos cidadãos.
- 2.4. Contribuir para que tenhamos uma população cada vez mais activa e participativa nos eventos desportivos desta natureza.
- 2.5. Promover a regularidade e competitividade entre atletas participantes no conjunto das provas.
- 2.6. Incentivar a população dos vários Concelhos a participar e organizar provas desta natureza.
- 2.7. Aumentar a demografia federada nesta vertente do Atletismo.
- 2.8. Organizar um “Circuito” competitivo, entre os vários concelhos, culminando com uma classificação final.

### 3. ORGANIZAÇÃO

- 3.1. O presente plano de acção será da responsabilidade da AARAM, contando com a colaboração das várias autarquias e outras instituições públicas e particulares.
- 3.2. A AARAM prestará todo o apoio logístico e técnico necessário, nomeadamente, definição dos percursos a realizar em cada uma das provas procurando respeitar as normas regulamentares em termos das distâncias a percorrer, bem como respectivas características, convocação do Conselho de Arbitragem, divulgação e promoção do evento pelos clubes e nos respectivos locais de realização.
- 3.3. Caberá às entidades organizadoras o apoio em termos de patrocínio dos prémios, contacto com a PSP e ambulância.
- 3.4. Em cada prova será realizado um circuito, composto por uma prova destinada aos escalões de Juvenis / Juniores / Seniores / Veteranos (percurso grande) e, quando previsto no Calendário Regional, outra destinada aos escalões de Infantis / Iniciados (percurso pequeno) e/ou outra ao escalão de Benjamins (percurso mínimo – cerca de 500m).
- 3.5. Em cada circuito, nomeadamente no percurso grande, serão atribuídos pontos aos primeiros atletas (ver regulamento), com vista a que se mantenha uma disputa pelos primeiros lugares, até ao último circuito.
- 3.6. Em cada circuito, serão atribuídos prémios aos principais vencedores, individuais e colectivos, da prova principal.
- 3.7. No final de todos os circuitos realizar-se-á uma cerimónia de entrega de prémios aos melhores atletas e equipas, determinando-se posteriormente, em que Concelho será realizado o respectivo convívio.



#### **4. REGULAMENTO**

- 4.1. O “Madeira a Correr” será constituído por um conjunto de circuitos, a realizar nos diferentes concelhos da R.A.M.
- 4.2. Cada circuito, será constituído por uma prova destinada aos escalões de Juvenis / Juniores / Seniores / Veteranos (percurso grande) e, quando previsto no Calendário Regional, outra destinada aos escalões de Infantis / Iniciados (percurso pequeno) e/ou outra ao escalão de Benjamins (percurso mínimo – cerca de 500m).
  - 4.2.1. Conforme consta do Calendário Regional.
- 4.3. Cada circuito é aberto à participação de toda a população residente e presente na Região, nomeadamente atletas federados, Inatel, forças militares / militarizadas / civis e populares, de ambos os sexos.
- 4.4. Em cada circuito serão asseguradas as condições mínimas de segurança.
- 4.5. As provas serão realizadas de acordo com as normas regulamentares da Federação Portuguesa de Atletismo.
- 4.6. Em cada circuito, nomeadamente em relação ao percurso grande e no sexo masculino e feminino, os atletas serão pontuados em termos de classificação geral. O primeiro com um (1) ponto, o segundo com dois (2) e o terceiro com três (3) pontos e assim sucessivamente até ao último classificado.
- 4.7. O vencedor do “Madeira a Correr”, será o(a) atleta que obtenha o menor número de pontos, através da soma das suas dez (10) melhores classificações, numa classificação mínima de 12 provas.
- 4.8. Em caso de empate, proceder-se-á a análise do quadro de classificações e vencerá o que tiver o maior número de melhores classificações, em caso de persistência, vencerá o que tiver a 11ª melhor classificação.
- 4.9. A **classificação individual** final será dividida em dois escalões.
  - 4.9.1.1. Um escalão que englobará as categorias de juvenis, juniores e seniores.
  - 4.9.1.2. Um outro escalão que reunirá todos os escalões de veteranos.
- 4.10. No final do “*Madeira a Correr*”, uma vez apuradas as classificações finais, serão entregues os prémios.
- 4.11. A **classificação colectiva** no final do “Madeira a Correr”, será efectuada somente nas provas abaixo indicadas. As equipas para pontuarem têm que participar nas treze provas propostas (ver quadro).
  - 4.11.1. A classificação será efectuada pelos três melhores atletas do clube, através dos seus tempos.
  - 4.11.2. As marcas serão somadas, sendo vencedor o clube que no somatório das treze provas tiver efectuado menos tempo e assim sucessivamente.
  - 4.11.3. Se uma equipa não participar numa das provas seleccionadas, poderá vir a pontuar. Obtendo o registo da equipa pior classificada.
    - 4.11.3.1. Esta excepção só se poderá verificar no máximo de 3 provas.
  - 4.11.4. Os atletas não residentes na Região Autónoma da Madeira não poderão pontuar em nenhuma prova, sendo que, para este efeito, são considerados como individuais.

**Atenção:** A classificação é elaborada informaticamente através dos resultados das provas, para tal os atletas têm que **obrigatoriamente participar com o respectivo dorsal**, caso contrário a sua participação não constará na classificação.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

**CALENDÁRIO DE PROVAS COLECTIVAS**

<b>DATA / MÊS</b>	<b>PROVA</b>
<b>DEZEMBRO 2009</b>	
13	XII Grande Prémio de Natal
<b>JANEIRO 2010</b>	
10	VIII Grande Prémio dos Reis
<b>FEVEREIRO 2010</b>	
21	Estafeta Câmara de Lobos – Funchal
<b>MARÇO 2010</b>	
28	XLV Pontinha – Casa da Luz
<b>ABRIL 2010</b>	
11	XXI Grande Prémio Cerejeiras em Flor
24	Campeonato Regional de 10 000m (pista)
<b>MAIO 2010</b>	
09	VII Circuito do Campanário
23	IV Circuito da Rota dos Dragoeiros
<b>JUNHO 2010</b>	
06	XII Corrida do Ambiente
<b>JULHO 2010</b>	
01	Corrida do Dia da Região – Sé
04	VII Circuito Horários do Funchal
<b>SETEMBRO 2010</b>	
05	XVI Circuito Imaculado Coração de Maria
02	Circuito do Núcleo Histórico de Santa Maria Maior