



CAMPEONATO REGIONAL DE MONTANHA

1. PRINCÍPIOS GERAIS

- 1.1. O Campeonato Regional de Montanha visa essencialmente a promoção de uma área do Atletismo em fase de grande crescimento a nível mundial. Trata-se de promover uma disciplina reconhecida pela IAAF, que reúne um cada vez maior número de adeptos, estimulando a participação da população madeirense para a prática deste tipo de corrida, para a qual a Região Autónoma da Madeira possui excelentes condições de envolvimento natural.
- 1.2. O Campeonato compõe-se de um conjunto de 2 provas de Montanha, realizadas em percursos reconhecidos pela AARAM, de acordo com as normas da IAAF.
- 1.3. Anualmente é encontrado um Campeão Regional de Montanha (masculino e feminino), de acordo com as classificações obtidas em cada uma das provas de montanha.

2. PARTICIPAÇÃO

- 2.1. A participação nas 2 provas de montanha integradas no Campeonato Regional é aberta a atletas federados e populares de ambos os sexos, competindo conjuntamente, embora com classificações separadas por sexos.
- 2.2. Competem para o Campeonato Regional de Montanha os atletas dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos de ambos os sexos.
- 2.3. A competição é aberta a atletas de nacionalidade estrangeira.

3. INSCRIÇÕES

Devem ser enviadas para a AARAM, até 3 dias antes de cada prova.

4. PONTUAÇÃO

4.1 A pontuação a atribuir em cada prova do Campeonato Regional é a seguinte:

1º 1 ponto; 2º 2 pontos; 3º 3 pontos; ... 20º 20 pontos ...

4.2 Só serão apuradas as pontuações se o atleta participar nas duas provas integradas no Campeonato Regional.

5. CLASSIFICAÇÕES

- 5.1. A Classificação final do Campeonato é obtida pelo somatório das pontuações de cada atleta, em prova, desde que participe nas duas provas.
- 5.2. Será considerado vencedor o atleta (masculino e feminino) que obtiver a pontuação menor no final do Campeonato, sendo os lugares seguintes atribuídos por ordem decrescente.
- 5.3. Em caso de empate, o desempate far-se-á a favor do atleta:
 - a) Que obtenha a melhor classificação numa das provas.
 - b) Que num ou mais confrontos directos, obtenha o melhor tempo, ou o melhor somatório de tempos.
- 5.4 As classificações colectivas serão elaboradas a partir da classificação final individual do Campeonato.
- 5.5 A pontuação de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes à posição dos três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo 3º elemento termine mais próximo do primeiro lugar.