



NORMAS E PROCEDIMENTOS

Filiações

- ↪ Só são aceites os originais das fichas de filiação (não serve por fax) devidamente preenchidas e assinadas pelo atleta, pelo encarregado de educação (quando atletas menores de 18 anos) e pelo dirigente do clube.
- ↪ Os atletas só poderão competir na semana seguinte àquela em que deu entrada a sua filiação (recorda-se que só pode ser activado o seguro depois da inscrição).
- ↪ Será enviado aos clubes, até Terça-feira seguinte, o ficheiro informático actualizado com as filiações aceites até Sexta-Feira (quando haja alterações às filiações desse clube).

Inscrição nas provas de pista e corta-mato

- ↪ As inscrições para todas as provas de pista e corta-mato passam a ter de ser entregues na AARAM até quinta-feira anterior à prova (ou até ao dia expressamente designado no regulamento da prova).
- ↪ Só são aceites inscrições enviadas através do ficheiro informático que é disponibilizado aos clubes.
- ↪ Caso necessário, a AARAM disponibiliza os seus computadores e fornece ajuda para proceder às inscrições (DTR ou funcionários da Secretaria).
- ↪ As inscrições terão de ser confirmadas no dia da competição junto do secretariado ou câmara de chamada, até 30 minutos antes do início das provas
- ↪ Podem ser feitas alterações no dia da competição, até 30 minutos antes do início das provas.
- ↪ O acesso ao secretariado será limitado – na Ribeira Brava, as confirmações e alterações são tratadas numa mesa da bancada VIP, próxima do secretariado.

Participação dos Benjamins

- ↪ As provas da Taça de Benjamins destinam-se prioritariamente a crianças de 10 e 11 anos (Benjamins B).
- ↪ Poderão, também, participar crianças com 9 anos (Benjamins A de último ano).
- ↪ Os Benjamins A não abrangidos pela Taça de Benjamins devem ser alvo de actividades adequadas dentro dos próprios clubes ou com actividades de intercâmbio entre clubes.
- ↪ Na última jornada da Taça de Benjamins a AARAM irá incluir um pequeno programa dirigido especificamente aos mais pequenos (Benjamins A).



Pedidos de provas

- ↪ Os pedidos de provas serão aceites até 2 semanas antes, em programas previstos no calendário oficial da AARAM.
- ↪ Os pedidos devem ser dirigidos por escrito ao DTR (pode ser via e-mail) ou através de proposta durante as reuniões técnicas que se realizam semanalmente.
- ↪ Os programas definitivos serão divulgados até quarta-feira da semana anterior à da competição.
- ↪ Apenas em situações muito excepcionais e devidamente justificadas, poderão ser aceites alterações ao programa entretanto divulgado.

Actuação dos técnicos durante as competições

- ↪ **Provas de juvenis, juniores e seniores** – os técnicos devem fornecer as suas indicações a partir da bancada ou do exterior da pista.
- ↪ **Provas de infantis e iniciados** – os técnicos devem, preferencialmente, proceder como nos restantes escalões, mas admite-se que possam intervir um pouco mais próximo dos atletas, desde que não dificultem a tarefa dos juízes nem dos restantes atletas ou técnicos.
- ↪ **Provas de Benjamins** – os técnicos participam no ajuizamento das provas.

Nota: Os atletas que não estejam em competição ou em fase de aquecimento, devem permanecer na bancada.