



## Recordes dos Campeonatos

Até  
17-Mai-2010

### JUVENIS

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Tânia Freitas	80	CAM	<b>12,61</b>	1996	Funchal
200 m	Joana Frias	88	CAM	<b>25,64</b>	2005	Funchal
300 m	Liliana Henriques	90	AJS	<b>43,03</b>	2007	Machico
400 m	Joana Frias	88	CAM	<b>59,09</b>	2003	Funchal
800 m	Lúcia Costa	73	CDN	<b>2.16,9</b>	1989	Funchal
1.500 m	Lúcia Costa	73	CDN	<b>4.47,32</b>	1990	Funchal
3.000 m	Inocência Faria	89	GDE	<b>11.36,03</b>	2005	Funchal
2.000 m Obst.	Marlene Abreu	90	AJS	<b>8.46,57</b>	2006	Machico
100 m Barr.	Cláudia Ribeiro	84	GDE	<b>14,83</b>	2001	Funchal
300 m Barr.	Joana Soares	93	AJS	<b>50,60</b>	2009	Ribeira Brava
400 m Barr.	Elda Laranja	86	GDE	<b>64,12</b>	2003	Funchal
Altura	Lúcia Vieira	87	GDE	<b>1,60</b>	2004	Funchal
Vara	Luísa Filipa Freitas	84	CAM	<b>2,90</b>	2000	Funchal
Comprimento	Joana Frias	88	CAM	<b>5,30</b>	2005	Funchal
Triplo	Cláudia Jardim	80	CAM	<b>11,23</b>	1996	Funchal
Peso (3 kg)	Catarina Ferreira	82	CAM	<b>13,75</b>	1999	Funchal
Disco (1 kg)	Rosa Pereira	91	AJS	<b>33,66</b>	2008	Ribeira Brava
Dardo (600g)	Marisela Silva	85	GDE	<b>39,95</b>	2002	Funchal
Martelo (3 kg)	Cláudia Nóbrega	90	GDE	<b>53,01</b>	2007	Machico
4.000m Marcha	Andreia Freitas	83	CAM	<b>24.20,15</b>	1999	Funchal
5.000m Marcha	Ana Jesus	89	AJS	<b>29.04,4</b>	2004	Funchal
Hexatlo	Joana Frias	88	CAM	<b>3.645 p</b>	2004	Funchal
		( 16"15(+3,2) + 1,52 + 9,72 / 5,19(-0,3) + 27,05 + 2'24"65 )				
Heptatlo	Lúcia Serrão	91	AJS	<b>3.493 p</b>	2007	Machico
		( 17"50(-1,8) + 1,50 + 8,59 + 29"60(-3,3) / 4,78(1,6) + 19,35 + 2'33"60 )				
4x 100 m	Sandra Sousa	72				
	Lara Fernandes	73				
	Alicea Fernandes	72	CSM	<b>53,0</b>	1989	Funchal
	Ivone Camacho	74				
4x 300 m	Carina Silva	95				
	Diana Gonçalves	93				
	Elisa C. Freitas	94	GDE	<b>3.21,02</b>	2009	Ribeira Brava
	Marta Vieira	92				
4x 400 m	Marina Aveiro	83				
	Filipa Freitas	84				
	Dina Vieira	83	CAM	<b>4.21,05</b>	1998	Funchal
	Anabela Correia	84				

**Recordes dos Campeonatos**Até  
17-Mai-2010**JUVENIS**

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Filipe Goulart	87	ADRAP	<b>11"1</b>	2004	Funchal
200 m	Bruno Santos	87	CSM	<b>23,36</b>	2002	Funchal
300 m	Roberto Nóbrega	92	ADRAP	<b>36,18</b>	2009	Ribeira Brava
400 m	Rúben Gonçalves	86	GDE	<b>52,16</b>	2003	Funchal
800 m	Emanuel Viveiros	60	CDN	<b>1.59,8</b>	1977	Funchal
1.500 m	Marco Rebelo	73	CDN	<b>4.14,9</b>	1989	Funchal
3.000 m	Alberto Paulo	85	INDIV	<b>9.08,56</b>	2002	Funchal
2.000 m Obst.	Manuel Fernandes	92	ADCSP	<b>6.18,38</b>	2008	Ribeira Brava
110 m Barr.	João Frias	91	ADRAP	<b>15,71</b>	2008	Ribeira Brava
300 m Barr.	Hugo Silva	91	CSM	<b>40,19</b>	2008	Ribeira Brava
400 m Barr.	Pedro Freitas	89	CSM	<b>60,27</b>	2005	Funchal
Altura	Gilberto Andrade	79	ACDSJ	<b>1,80</b>	1995	Funchal
	Carlos Freitas	83	GDE	<b>1,80</b>	2000	Funchal
Vara	Paulo Santos	87	CSM	<b>3,75</b>	2004	Funchal
Comprimento	João Frias	91	ADRAP	<b>6,77</b>	2008	Ribeira Brava
Triplo	Pedro Freitas	89	CSM	<b>14,27</b>	2006	Machico
Peso (5 kg)	André Gonçalves	86	CSM	<b>16,40</b>	2003	Funchal
Disco (1,5 kg)	Tiago Chaves	91	GDE	<b>41,67</b>	2008	Ribeira Brava
Dardo (700g)	Helder Pestana	87	GDE	<b>52,04</b>	2004	Funchal
Martelo (5 kg)	Tiago Chaves	91	GDE	<b>56,00</b>	2008	Ribeira Brava
5.000m Marcha	Daniel Neves	82	GDE	<b>25.43,01</b>	1999	Funchal
Octatlo A	João Frias	91	ADRAP	<b>5.468 p</b>	2008	Machico
				( 11"42(2,0) + 6,94(0,4) + 11,04 + 36"43 / 15"61(-1,3) + 1,74 + 37,12 + 2'48"65 )		
Octatlo B	João Gonçalves	91	AJS	<b>4.304 p</b>	2008	Ribeira Brava
				( 17"07(-4,7) + 6,13(0,0) + 11,77 + 1,71 / 30,80 + 2,80 + 38,47 + 2'54"49 )		
4x 100 m	Simão Viveiros	92				
	António Jesus	92				
	Sérgio Mendes	93	GDE	<b>44,16</b>	2009	Ribeira Brava
	Fernando Almeida	92				
4x 300 m	Simão Viveiros	92				
	Paulo Ornelas	93	GDE	<b>2.29,09</b>	2009	Ribeira Brava
	Fernando Almeida	92				
	António Jesus	92				
4x 400 m	Cristiano Freitas	89				
	Márcio Abreu	88				
	Adriano Tanque	89	CSM	<b>4.00,04</b>	2005	Funchal
	Magno Mendes	89				