



Recordes dos Campeonatos

Até
8-Jul-2010

ABSOLUTOS					
Prova	Femininos				
	Atleta	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Tânia Freitas	CAM	12,10	2000	Funchal
200 m	Tânia Freitas	CAM	24,97	2002	Funchal
400 m	Nédia Semedo	CAM	55,79	2002	Funchal
800 m	Nédia Semedo	CAM	2.02,79	2000	Funchal
1.500 m	Nédia Semedo	CAM	4.19,2	1999	Funchal
3.000 m	Madalena Carriço	CAM	10.01,75	2005	Funchal
5.000 m	Madalena Carriço	CAM	17.28,94	2005	Funchal
10.000 m	Olga Pinto	GDE	36.48,83	2008	Ribeira Brava
3.000 m Obst.	Filipa Freitas	CAM	11.36,39	2008	Ribeira Brava
100 m Barr.	Patrícia Vieira	CSM	14,81	2002	Funchal
400 m Barr.	Tânia Freitas	CAM	60,86	2002	Funchal
Altura	Liliana Viana	GDE	1,76	2003	Funchal
Vara	Marisa Vieira	CAM	4,01	2000	Funchal
Comprimento	Januária Pereira	CSM	5,85	2007	Machico
Triplo	Januária Pereira	CSM	12,57	2009	Ribeira Brava
Peso (4 kg)	Cristiana Oliveira	CSM	13,63	2003	Funchal
Disco (1 kg)	Sandra Leitão	CAM	42,11	2000	Funchal
Dardo (600g)	Cristina Ferreira	CAM	52,15	2003	Funchal
Martelo (4 kg)	Rute Piedade	CAM	55,10	2005	Funchal
10.000m Marcha	Andreia Freitas	GDE	52.48,32	2009	Ribeira Brava
4x 100 m	Rubina Serrão	CAM	49,30	1998	Funchal
	Cláudia Jardim				
	Noemi Faria				
	Tânia Freitas				
4x 400 m	Jessica Gouveia	GDE	3.58,03	2004	Funchal
	Elda Laranja				
	Olga Pinto				
	Tânia Freitas				



Recordes dos Campeonatos

Até
8-Jul-2010

ABSOLUTOS

Prova	Masculinos				
	Atleta	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Dany Gonçalves	CSM	10,39	2009	Ribeira Brava
200 m	Filipe Santos	GDE	21,52	2007	Machico
400 m	Sérgio Duro	GDE	47,96	2004	Funchal
800 m	Diogo Sousa	GDE	1.53,04	2003	Funchal
1.500 m	Marco Rebelo	CSM	3.46,55	1998	Funchal
3.000 m	Armando Monteiro	GDE	8.31,7	1997	Funchal
5.000 m	José Frias	GSS	14.36,7	1984	Funchal
10.000 m	José Frias	CDN	31.08,57	1993	Funchal
110 m Barr.	Amâncio Santos	GDE	14,95	2001	Funchal
400 m Barr.	Sérgio Duro	GDE	54,16	2002	Funchal
3.000 m Obst.	Alberto Paulo	CSM	8.49,89	2006	Machico
Altura	Frederico Spínola	GDE	2,01	2002	Funchal
Vara	Helder Fernandes	CSM	4,87	2005	Funchal
Comprimento	Paulo Jardim	GDE	7,03	1998	Funchal
Triplo	Bruno Carmo	GDE	14,82	2005	Funchal
Peso (7 kg)	Marçal Rodrigues	CSM	16,04	2010	Funchal
Disco (2 kg)	Angelino Gonçalves	GDE	47,24	2000	Funchal
Dardo (800g)	Sérgio Abreu	GDE	62,56	1997	Funchal
Martelo (7 kg)	António Magalhães	CSM	51,50	1997	Funchal
10.000m Marcha	Vitor Silva	ADRAP	53.10,22	2010	Machico
4x 100 m	Diogo Branco	CSM	43,69	2004	Funchal
	Filipe Santos				
	Bruno Santos				
	Hermano Gouveia				
4x 400 m	Rúben Alves	CSM	3.24,53	2004	Funchal
	Hermano Gouveia				
	Filipe Santos				
	Bruno Santos				