



## Recordes dos Campeonatos

Até  
2011

### Provas Combinadas - Verão

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
<b>Heptatlo</b> (100b+Alt+Ps+200/Cp+Dd+800)	<b>Marisa Vieira</b>	1979	CAM	<b>4 796 p</b>	2003	Funchal
				( 15"39 + 1,58 + 9,86 + 26"49 / 5,50 + 33,99 + 2'24"29 )		
<b>Heptatlo - Juniores</b> (100b+Alt+Ps+200/Cp+Dd+800)	<b>Joana Frias</b>	1988	CAM	<b>4 415 p</b>	2006	Machico
				( 16"3 + 1,55 + 8,07 + 25"6 / 5,62 + 22,76 + 2'21"9 )		
<b>Heptatlo - Juvenis</b> (100b <sup>-76</sup> +Alt+Ps <sup>3</sup> +200/Cp+Dd+800)	<b>Joana Frias</b>	1988	CAM	<b>3 645 p</b>	2004	Funchal
				( 16"15(+3,2) + 1,52 + 9,72 + --- / 5,19(-0,3) + 27,05 + 2'24"65 ) (Hexatlo)		
<b>Heptatlo - Iniciados</b> (80b <sup>-76</sup> +Dd <sup>5</sup> +Alt/80+Cp+Ps <sup>3</sup> +1000)	<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	<b>3 496 p</b>	2008	Machico
				( 13"58 + 14,93 + 1,44 / 11"02 + 4,94 + 8,51 + 2'51"26 )		
<b>Pentatlo - Infantis</b> (60+Ps <sup>2</sup> / 50b <sup>65</sup> +Cp+1000)	<b>Sílvia Correia</b>	1997	GDE	<b>2 228 p</b>	2010	Machico
				(8"84 + 8,05 / 9"13 + 3,86 + 3'52"06)		

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
<b>Decatlo</b> (100+Cp+Ps+Alt+400/110b+Dc+Vr+Dd+1500)	<b>Alberto Fraga</b>	1980	GDE	<b>6 315 p</b>	2009	Ribeira Brava
				( 11"57 + 6,57 + 12,18 + 1,82 + 51"53 / 15"58 + 36,33 + 4,00 + 44,83 + 5'38"54 )		
<b>Decatlo - Juniores</b> (100+Cp+Ps <sup>6</sup> +Alt+400/110b <sup>99</sup> +Dc <sup>1,75</sup> +Vr+Dd+1500)	<b>Renato Araújo</b>	1993	AJS	<b>5 627 p</b>	2011	Machico/R.Brava
				( 12"27 + 6,32 + 10,93 + 1,85 + 55"01 / 20"13 + 31,46 + 4,10 + 39,48 + 4'45"0 )		
<b>Octatlo A - Juvenis</b> (100+Cp+Ps <sup>5</sup> +300/110b <sup>91</sup> +Alt+Dd <sup>7</sup> +1000)	<b>João Frias</b>	1991	ADRAP	<b>5 468 p</b>	2008	Machico
				( 11"42 + 6,94 + 11,04 + 36"43 / 15"61 + 1,74 + 37,12 + 2'48"65 )		
<b>Octatlo B - Juvenis</b> (110b <sup>91</sup> +Cp+Ps <sup>5</sup> +Alt/Dc <sup>1,5</sup> +Vr+Dd <sup>7</sup> +1000)	<b>João Gonçalves</b>	1991	AJS	<b>4 304 p</b>	2008	Ribeira Brava
				( 17"07 + 6,13 + 11,77 + 1,71 / 30,80 + 2,80 + 38,47 + 2'54"49 )		
<b>Heptatlo - Iniciados</b> <b>Atleta Completo</b>	<b>Renato Araújo</b>	1993	AJS	<b>3 058 p</b>	2008	Machico
				( 10"63 + 4,93 + 40,10 / 18"84 + 11,03 + 1,44 + 3'13"08 )		
<b>Pentatlo - Infantis</b> <b>Atleta Completo</b>	<b>Tomás Pereira</b>	1997	GDE	<b>2 060 p</b>	2010	Machico
				( 8"49 + 4,85 / 8"64 + 9,60 + 3'16"30 )		



## Recordes dos Campeonatos

Até  
2011

### Provas Combinadas - Inverno

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
<b>Pentatlo</b> (60b+Alt+Ps+Cp+800)	<b>Rubina Serrão</b>	1981	CSM	<b>3 209 p</b>	2005	Machico
				( 9"2 + 1,52 + 10,55 + 4,99 + 2'35"8 )		
<b>Pentatlo Técnico</b> (60b+Alt+Ps+60+Cp)	<b>Marisa Vieira</b>	1979	CAM	<b>3 612 p</b>	2003	Funchal
				( 9"14 + 1,60 + 9,14 + 8"01 + 5,42 )		
<b>Pentatlo - Juniores</b> (60b+Alt+Ps+Cp+800)	<b>Carolina Ornelas</b>	1989	AJS	<b>2 623 p</b>	2006	Machico
				( 10"33 + 1,45 + 8,19 + 4,54 + 2'41"54 )		
<b>Pentatlo Técnico - JUN</b> (60b+Alt+Ps+60+Cp)	<b>Filipa Freitas</b>	1984	CAM	<b>2 950 p</b>	2002	Funchal
				( 10"40 + 1,48 + 10,15 + 8"68 + 4,86 )		
<b>Pentatlo - Juvenis</b> (60b <sup>76</sup> +Alt+Ps <sup>3</sup> +Cp+800)	<b>Lúcia Serrão</b>	1991	AJS	<b>2 759 p</b>	2007	Machico
				( 10"50(0,76m) + 1,46 + 8,61(3k) + 4,93 + 2'39"20 )		
Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
<b>Heptatlo</b> (60+Cp+Ps+Alt/60b+Vr+1000)	<b>Gonçalo Pacheco</b>	1978	GDE	<b>4 207 p</b>	2005	Machico
				( 7"8 + 6,15 + 11,03 + 1,84 / 9"7 + 4,30 + 3'09"2 )		
<b>Pentatlo Técnico</b> (60+Cp+Ps+60b+Alt)	<b>Diogo Branco</b>	1985	CSM	<b>3 285 p</b>	2003	Funchal
				( 7"38 + 6,10 + 11,04 + 8"98 + 1,80 )		
<b>Heptatlo - Juniores</b> (60+Cp+Ps <sup>6</sup> +Alt/60b <sup>99</sup> +Vr+1000)	<b>Décio Faria</b>	1991	AJS	<b>4 167 p</b>	2009	Ribeira Brava
				( 7"66 + 6,21 + 10,70 + 1,77 / 9"2 + 3,60 + 3'08"6 )		
<b>Pentatlo Técnico - JUN</b> (60+Cp+Ps+60b+Alt)	<b>Diogo Branco</b>	1985	CSM	<b>3 285 p</b>	2003	Funchal
				( 7"38 + 6,10 + 11,04(7k) + 8"98(1,067m) + 1,80 )		
<b>Heptatlo - Juvenis</b> (60+Cp+Ps <sup>5</sup> +Alt/60b <sup>91</sup> +Vr+1000)	<b>João Gonçalves</b>	1991	AJS	<b>3 991 p</b>	2007	Machico
				( 7"66 + 5,92 + 10,37 + 1,79 / 9"10 + 2,50 + 2'59"75 )		



## Recordes dos Campeonatos

Até  
2011

### Triatlo Jovem

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
<b>Triatlo - Juvenis</b>	<b>Joana Frias</b>	1988	CAM	<b>1 771 p</b>	2004	Funchal
Triatlo Jovem				( 1,44 + 9"82 + 9,09 )		
<b>Triatlo - Iniciados</b>	<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	<b>1 650 p</b>	2009	Machico
Triatlo Jovem				( 4,82 + 10"23 + 9,07 )		
<b>Triatlo - Infantis</b>	<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	<b>1 071 p</b>	2007	Machico
Triatlo Jovem				( 7,42 + 9"53v + 3,91 )		
Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
<b>Triatlo - Juvenis</b>	<b>Pedro Freitas</b>	1989	CSM	<b>1 853 p</b>	2006	Machico
Triatlo Jovem				( 9"2 + 10,61 + 1,86 )		
<b>Triatlo - Iniciados</b>	<b>João Pedro Sousa</b>	1996	ACDSJ	<b>1 689 p</b>	2011	Machico
Triatlo Jovem				( 9"32 + 5,59 + 10,44 )		
<b>Triatlo - Infantis</b>	<b>Décio Andrade</b>	1997	GDE	<b>1 038 p</b>	2010	Machico
Triatlo Jovem				( 9"6 + 14,07 + 4,03 )		