



## Recordes dos Campeonatos

Até  
2011

### JUVENIS

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Tânia Freitas	1980	CAM	<b>12,61</b>	1996	Funchal
200 m	Joana Frias	1988	CAM	<b>25,64</b>	2005	Funchal
300 m	Liliana Henriques	1990	AJS	<b>43,03</b>	2007	Machico
400 m	Joana Frias	1988	CAM	<b>59,09</b>	2003	Funchal
800 m	Lúcia Costa	1973	CDN	<b>2.16,9</b>	1989	Funchal
1.500 m	Lúcia Costa	1973	CDN	<b>4.47,32</b>	1990	Funchal
3.000 m	Lina Soares	1995	AJS	<b>10.57,42</b>	2011	Ribeira Brava
2.000 m Obst.	Lina Soares	1995	AJS	<b>7.46,28</b>	2011	Ribeira Brava
100 m Barr.	Cláudia Ribeiro	1984	GDE	<b>14,83</b>	2001	Funchal
300 m Barr.	Joana Soares	1993	AJS	<b>50,60</b>	2009	Ribeira Brava
400 m Barr.	Elda Laranja	1986	GDE	<b>64,12</b>	2003	Funchal
Altura	Lúcia Vieira	1987	GDE	<b>1,60</b>	2004	Funchal
Vara	Camila Lucena	1994	CSM	<b>3,10</b>	2011	Ribeira Brava
Comprimento	Joana Frias	1988	CAM	<b>5,30</b>	2005	Funchal
Triplo	Cláudia Jardim	1980	CAM	<b>11,23</b>	1996	Funchal
Peso (3 kg)	Catarina Ferreira	1982	CAM	<b>13,75</b>	1999	Funchal
Disco (1 kg)	Rosa Pereira	1991	AJS	<b>33,66</b>	2008	Ribeira Brava
Dardo (600g)	Marisela Silva	1985	GDE	<b>39,95</b>	2002	Funchal
Martelo (3 kg)	Cláudia Nóbrega	1990	GDE	<b>53,01</b>	2007	Machico
4.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	CAM	<b>24.20,15</b>	1999	Funchal
5.000m Marcha	Ana Jesus	1989	AJS	<b>29.04,4</b>	2004	Funchal
4x 100 m	Sandra Sousa	1972				
	Lara Fernandes	1973				
	Alicea Fernandes	1972	CSM	<b>53,0</b>	1989	Funchal
	Ivone Camacho	1974				
	Marisa Ascensão	1996				
4x 300 m	Carla Sá	1995				
	Sara Sousa	1993	CSM	<b>3.18,28</b>	2010	Ribeira Brava
	Camila Lucena	1994				
4x 400 m	Marina Aveiro	1983				
	Filipa Freitas	1984				
	Dina Vieira	1983	CAM	<b>4.21,05</b>	1998	Funchal
	Anabela Correia	1984				



## Recordes dos Campeonatos

Até  
2011

### JUVENIS

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Filipe Goulart	1987	ADRAP	<b>11"1</b>	2004	Funchal
200 m	Bruno Santos	1987	CSM	<b>23,36</b>	2002	Funchal
300 m	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	<b>36,18</b>	2009	Ribeira Brava
400 m	Rúben Gonçalves	1986	GDE	<b>52,16</b>	2003	Funchal
800 m	Emanuel Viveiros	1960	CDN	<b>1.59,8</b>	1977	Funchal
1.500 m	Marco Rebelo	1973	CDN	<b>4.14,9</b>	1989	Funchal
3.000 m	Alberto Paulo	1985	INDIV	<b>9.08,56</b>	2002	Funchal
2.000 m Obst.	Manuel Fernandes	1992	ADCSP	<b>6.18,38</b>	2008	Ribeira Brava
110 m Barr.	João Frias	1991	ADRAP	<b>15,71</b>	2008	Ribeira Brava
300 m Barr.	Hugo Silva	1991	CSM	<b>40,19</b>	2008	Ribeira Brava
400 m Barr.	Pedro Freitas	1989	CSM	<b>60,27</b>	2005	Funchal
Altura	Gilberto Andrade	1979	ACDSJ	<b>1,80</b>	1995	Funchal
	Carlos Freitas	1983	GDE	<b>1,80</b>	2000	Funchal
Vara	Paulo Santos	1987	CSM	<b>3,75</b>	2004	Funchal
Comprimento	João Frias	1991	ADRAP	<b>6,77</b>	2008	Ribeira Brava
Triplo	Pedro Freitas	1989	CSM	<b>14,27</b>	2006	Machico
Peso (5 kg)	André Gonçalves	1986	CSM	<b>16,40</b>	2003	Funchal
Disco (1,5 kg)	Tiago Chaves	1991	GDE	<b>41,67</b>	2008	Ribeira Brava
Dardo (700g)	Helder Pestana	1987	GDE	<b>52,04</b>	2004	Funchal
Martelo (5 kg)	Tiago Chaves	1991	GDE	<b>56,00</b>	2008	Ribeira Brava
5.000m Marcha	Daniel Neves	1982	GDE	<b>25.43,01</b>	1999	Funchal
4x 100 m	Simão Viveiros	1992				
	António Jesus	1992				
	Sérgio Mendes	1993	GDE	<b>44,16</b>	2009	Ribeira Brava
	Fernando Almeida	1992				
4x 300 m	Simão Viveiros	1992				
	Paulo Ornelas	1993				
	Fernando Almeida	1992	GDE	<b>2.29,09</b>	2009	Ribeira Brava
4x 400 m	António Jesus	1992				
	Cristiano Freitas	1989				
	Márcio Abreu	1988				
	Adriano Tanque	1989	CSM	<b>4.00,04</b>	2005	Funchal
	Magno Mendes	1989				