



Recordes dos Campeonatos

Até
2011

C. R. ABSOLUTO - Verão

Prova	Femininos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Tânia Freitas	1980	CAM	12,10	2000	Funchal
200 m	Tânia Freitas	1980	CAM	24,97	2002	Funchal
400 m	Nédia Semedo	1978	CAM	55,79	2002	Funchal
800 m	Nédia Semedo	1978	CAM	2.02,79	2000	Funchal
1.500 m	Nédia Semedo	1978	CAM	4.19,2	1999	Funchal
3.000 m	Madalena Carriço	1979	CAM	10.01,75	2005	Funchal
5.000 m	Madalena Carriço	1979	CAM	17.28,94	2005	Funchal
10.000 m	Olga Pinto	1975	GDE	36.48,83	2008	Ribeira Brava
3.000 m Obst.	Filipa Freitas	1984	CAM	11.36,39	2008	Ribeira Brava
100 m Barr.	Patrícia Vieira	1979	CSM	14,81	2002	Funchal
400 m Barr.	Tânia Freitas	1980	CAM	60,86	2002	Funchal
Altura	Liliana Viana	1985	GDE	1,76	2003	Funchal
Vara	Marisa Vieira	1979	CAM	4,01	2000	Funchal
Comprimento	Januária Pereira	1979	CSM	5,85	2007	Machico
Triplo	Januária Pereira	1979	CSM	12,57	2009	Ribeira Brava
Peso (4 kg)	Cristiana Oliveira	1984	CSM	13,63	2003	Funchal
Disco (1 kg)	Sandra Leitão	1982	CAM	42,11	2000	Funchal
Dardo (600g)	Cristina Ferreira	1979	CAM	52,15	2003	Funchal
Martelo (4 kg)	Rute Piedade	1981	CAM	55,10	2005	Funchal
10.000m Marcha	Andreia Freitas	1983	GDE	52.48,32	2009	Ribeira Brava
4x 100 m	Rubina Serrão	1981				
	Cláudia Jardim	1980				
	Noemi Faria	1980	CAM	49,30	1998	Funchal
	Tânia Freitas	1980				
4x 400 m	Jessica Gouveia	1986				
	Elda Laranja	1986				
	Olga Pinto	1975	GDE	3.58,03	2004	Funchal
	Tânia Freitas	1980				



Recordes dos Campeonatos

Até
2011

C. R. ABSOLUTO - Verão

Prova	Masculinos					
	Atleta	A.N.	Clube	Marca	Ano	Local
100 m	Dany Gonçalves	1985	CSM	10,39	2009	Ribeira Brava
200 m	Filipe Santos	1984	GDE	21,52	2007	Machico
400 m	Sérgio Duro	1980	GDE	47,96	2004	Funchal
800 m	Diogo Sousa	1983	GDE	1.53,04	2003	Funchal
1.500 m	Marco Rebelo	1973	CSM	3.46,55	1998	Funchal
3.000 m	Armando Monteiro	1974	GDE	8.31,7	1997	Funchal
5.000 m	José Frias	1959	GSS	14.36,7	1984	Funchal
10.000 m	Tiago F. Silva	1986	ADRAP	31.02,30	2011	Ribeira Brava
110 m Barr.	Amâncio Santos	1973	GDE	14,95	2001	Funchal
400 m Barr.	Sérgio Duro	1980	GDE	54,16	2002	Funchal
3.000 m Obst.	Alberto Paulo	1985	CSM	8.49,89	2006	Machico
Altura	Frederico Spínola	1978	GDE	2,01	2002	Funchal
Vara	Helder Fernandes	1977	CSM	4,87	2005	Funchal
Comprimento	Paulo Jardim	1977	GDE	7,03	1998	Funchal
Triplo	Bruno Carmo	1981	GDE	14,82	2005	Funchal
Peso (7 kg)	Marçal Rodrigues	1990	CSM	16,04	2010	Funchal
Disco (2 kg)	Angelino Gonçalves	1970	GDE	47,24	2000	Funchal
Dardo (800g)	Sérgio Abreu	1968	GDE	62,56	1997	Funchal
Martelo (7 kg)	António Magalhães	1965	CSM	51,50	1997	Funchal
10.000m Marcha	Vitor Silva	1990	ADRAP	50.54,8	2011	Ribeira Brava
4x 100 m	Diogo Branco	1985	CSM	43,69	2004	Funchal
	Filipe Santos	1984				
	Bruno Santos	1985				
	Hermano Gouveia	1981				
4x 400 m	Rúben Alves	1983	CSM	3.24,53	2004	Funchal
	Hermano Gouveia	1981				
	Filipe Santos	1984				
	Bruno Santos	1985				