



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Juvenis</b>	Tipo de Provas:	<b>Programa Oficial Nacional</b>		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
100 m	10"8	João Raimundo	1964	CSM	Guarda	13.Jun.1981	Cronometragem manual
100 m	11"22	António Jesus	1992	GDE	Ribeira Brava	17.Jun.2009	
200 m	22"3	João Raimundo	1964	CSM	Funchal	30.Jul.1981	Cronometragem manual
200 m	22"90	António Jesus	1992	GDE	Ribeira Brava	15.Jul.2009	
300 m	35"81	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	Luso	27.Jun.2009	
800 m	1'57"14	Marco Rebelo	1973	CDN	Lisboa (N)	17.Jun.1990	
1.500 m	4'00"1	Francisco Viveiros	1961	CSM	Coimbra	6.Jun.1978	
3.000 m	8'50"29	Manuel Fernandes	1992	CSM	Ribeira Brava	18.Jul.2009	
110 m Barr. (91cm)	14"63	Hugo Silva	1991	CSM	Guadalupe /FRA	27.Mai.2008	
300 m Barr. (84cm)	38"77	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	Luso	28.Jun.2009	
2.000 m Obst. (76cm)	6'01"20	Manuel Fernandes	1992	CSM	Luso	28.Jun.2009	
Altura	1,94	Jorge Abreu	1993	AJS	Guimarães	20.Jun.2010	
Vara	4,10	António Castro	1994	GDE	Ribeira Brava	18.Dez.2011	
Comprimento	6,94	João Frias	1991	ADRAP	Machico	12.Abr.2008	
Triplo	14,36	João Frias	1991	ADRAP	Leiria	17.Mai.2008	
Peso - 5 kg	17,50	André Gonçalves	1986	CSM	Funchal	19.Jul.2003	
Disco - 1,5 kg	49,95	António Miguel Pinto	1984	CAM	Maia	23.Jun.2001	
Martelo - 5 kg	64,04	Tiago Chaves	1991	GDE	Funchal	12.Jul.2008	
Dardo - 700 g	59,36	Hélder Pestana	1987	GDE	Funchal	6.Dez.2003	
5.000 m Marcha	23'48"70	Eduardo Garcia	1976	CSM	Funchal	12.Jun.1993	
Octatlo - A	5.444 pts	João Frias	1991	ADRAP	Machico	13.Abr.2008	(11"42+6,94+11,04+36"43 / 15"61+1,74+37,12+2'48"65)
4 x 100 m	44"04	Seleção da Madeira	1991	SM	Guadalupe /FRA	27.Mai.2008	Roberto Nóbrega 1992 + João Frias 1991 + Hugo Silva 1991 + João Gonçalves 1991
4 x 300 m	2'29"09	G. D. Estreito	1992	GDE	Machico	8.Jul.2009	Simão Viveiros 1992 + Paulo Ornelas 1993 + Fernando Almeida 1992 + António Jesus 1992



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo: <b>Masculino</b>		Escalação: <b>Juvenis</b>		Tipo de Provas: <b>Pista Coberta</b>			
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	7"27	Sérgio Mendes	1993	GDE	Alpiarça	6.Mar.2010	
200 m	23"80	Sérgio Mendes	1993	GDE	Pombal	24.Jan.2010	
400 m	52"40	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	Espinho	24.Jan.2009	
1.500 m	4'23"52	Diogo Sousa	1983	GDE	Espinho	8.Jan.2000	
60 m Barr. (91cm)	8"71	Magno Mendes	1989	CSM	Alpiarça	28.Jan.2006	
Altura	1,89	Pedro Freitas	1989	CSM	Espinho	18.Fev.2006	
Vara	3,60	Renato Araújo	1993	AJS	Pombal	24.Jan.2010	
Vara	3,60	António Castro	1994	GDE	Pombal	12.Fev.2011	
Comprimento	6,42	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	Espinho	11.Jan.2009	
Triplo	14,09	Pedro Freitas	1989	CSM	Espinho	11.Fev.2006	
Peso - 5 kg	16,08	André Gonçalves	1986	CSM	Alpiarça	1.Fev.2003	
Triatlo Técnico	1.921 pts	Pedro Freitas	1989	CSM	Braga	11.Fev.2006	(9"18+10,82+1,86)



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo:	Masculino	Escalão:	Juvenis	Tipo de Provas:	Outras provas		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
400 m	50"16	Bruno Santos	1985	CSM	Cagliari	1.Jun.2002	
500 m	1'08"72	Marco Rebelo	1973	CDN	Funchal	17.Mar.1990	
1.000 m	2'33"3	Marco Rebelo	1973	CDN	Açoteias	11.Fev.1990	
60 m Barr. (91cm)	8"66	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	Machico	10.Jan.2009	
60 m Barr. (1,067 e 0,99m)	9"49	José Filipe Mendonça	1985	CSM	Funchal	19.Jan.2002	
100 m Barr. (91cm)	14"23	Vítor Bettencourt	1974	CDN	Maia	16.Jun.1990	
110 m Barr. (1,067m)	16"75	José Filipe Mendonça	1985	CSM	Funchal	28.Jul.2002	
110 m Barr. (99cm)	15"48	Hugo Silva	1991	CSM	Luso	15.Jun.2008	
400 m Barr. (84cm)	53"55	Hugo Silva	1991	CSM	Guadalupe /FRA	28.Mai.2008	
400 m Barr. (91cm)	55"00	Roberto Nóbrega	1992	ADRAP	Lisboa	11.Jul.2009	
2.000 m Obst. (84cm)	6'12"93	Manuel Fernandes	1992	ADCSP	Guadalupe /FRA	28.Mai.2008	Obstáculos a 0,914m
Peso - 6 kg	16,13	André Gonçalves	1986	CSM	Funchal	14.Jun.2003	
Disco - 2 kg (e 1,75 kg)	39,16	António Miguel Pinto	1984	CAM	Braga	8.Jul.2001	
Martelo - 6 kg	53,52	Tiago Chaves	1991	GDE	Luso	14.Jun.2008	
Dardo - 800 g	56,52	Hélder Pestana	1987	GDE	Guimarães	12.Jul.2003	
5 km Marcha (Estrada)	24'28"	Duarte Dias	1986	CSM	Rio Maior	5.Abr.2003	
10.000 m Marcha	51'51"88	Daniel Neves	1982	GDE	Mafra	17.Jul.1999	
10 Km Marcha (Estrada)	54'26"	Duarte Dias	1986	CSM	S.J.Madeira	1.Mar.2003	
Heptatlo	3.867 pts	João Gonçalves	1991	AJS	Machico	16.Dez.2007	(7"66+5,92+10,37+1,79 / 9"10+2,50+2'59"75)
Octatlo - A (c/ 400m)	4.938 pts	Pedro Freitas	1989	CSM	Machico	2.Abr.2006	(11"5+6,59+11,05+54"5 / 15"6+1,84+32,43+3'05"7)
Octatlo - B	4.568 pts	Diogo Branco	1985	CSM	Funchal	12.Mai.2002	(16"46+6,23+10,90+1,80 / 30,27+3,70+39,87+3'02"83)
4 x 400 m	3'26"34	Seleção da Madeira	1991	SM	Guadalupe /FRA	29.Mai.2008	Hugo Silva 1991 + Dinarte Gomes 1991 + Roberto Nóbrega 1992 + João Frias 1991