



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Recordes Regionais

Em 12/02/12

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Juniores</b>	Tipo de Provas:	<b>Programa Oficial Nacional</b>		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
100 m	10"93	Filipe Santos	1984	CSM	Guimarães	12.Jul.2003	
200 m	22"2	José Câmara	1954	CSM	Funchal	31.Mai.1972	Cronometragem manual
200 m	22"58	Filipe Santos	1984	CSM	Guimarães	13.Jul.2003	
400 m	48"8	José Câmara	1954	CSM	Roma	8.Ago.1972	Cronometragem manual
400 m	49"01	Ivo Graça	1984	CSM	Funchal	19.Jul.2003	
800 m	1'50"0	Diogo Sousa	1983	GDE	Funchal	29.Jun.2002	
1.500 m	3'49"64	Marco Rebelo	1973	CDN	Braga	11.Jul.1992	
3.000 m	8'30"6	José Ribeiro	1964	JAC	Lisboa (N)	6.Ago.1983	
5.000 m	14'35"1	José Frias	1959	CSM	Lisboa (N)	14.Mai.1978	
110 m Barr. (99cm)	15"02	Roberto Gonçalves	1989	GDE	Luso	15.Jun.2008	
400 m Barr. (91cm)	53"58	Hugo Silva	1991	CSM	Leiria	18.Jul.2010	
3.000 m Obstáculos	8'49"04	Marco Rebelo	1973	CDN	Seul	20.Set.1992	
Altura	2,06	Frederico Spínola	1978	GDE	Funchal	11.Mai.1997	
Vara	4,41	Renato Araújo	1993	CSM	Ribeira Brava	11.Fev.2012	
Comprimento	7,22	Bruno Costa	1992	CSM	Guimarães	2.Jul.2011	
Triplo	14,69	Bruno Costa	1992	CSM	Lisboa (U)	10.Jul.2011	
Peso - 6 kg	17,02	André Gonçalves	1986	CSM	Funchal	18.Jun.2005	
Disco - 1,75 kg	50,51	António Miguel Pinto	1984	CSM	Lisboa (U)	11.Jun.2003	
Martelo - 6kg	57,45	João Almeida	1986	CSM	Lisboa (U)	19.Fev.2005	
Dardo - 800 g	60,50	Helder Pestana	1987	GDE	Lisboa (U)	27.Fev.2005	
10.000 m Marcha	45'13"30	Eduardo Garcia	1976	CSM	Funchal	3.Jun.1995	
Decatlo	6.234 pts	Alberto Miguel Fraga	1980	GDE	Lisboa (U)	2.Mai.1999	(11"24+6,61+12,03+1,73+52"23 / 16"32+31,99+4,27+41,89+5'20"65)
4 x 100 m	43"09	C. S. Marítimo	1984	CSM	Maia	28.Jun.2003	Ivo Graça 1984 + Filipe Santos 1984 + Bruno Santos 1985 + José Moura 1986
4 x 400 m	3'21"10	C. S. Marítimo	1984	CSM	Guimarães	13.Jul.2003	Filipe Santos 1984 + Ivo Graça 1984 + Bruno Santos 1985 + José Moura 1986



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Recordes Regionais

Em 21/02/12

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Juniores</b>	Tipo de Provas:	<b>Pista Coberta</b>		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	7"23	Sérgio Mendes	1993	GDE	Pombal	21.Jan.2012	
200 m	22"69	Roberto Aguiar	1984	GDE	Espinho	16.Fev.2003	
400 m	50"07	Roberto Aguiar	1984	GDE	Espinho	15.Fev.2003	
800 m	1'55"13	Diogo Sousa	1983	GDE	Espinho	10.Fev.2002	
1.500 m	3'54"48	Diogo Sousa	1983	GDE	Espinho	9.Fev.2002	
3.000 m	8'38"76	Manuel Fernandes	1992	CSM	Pombal	23.Jan.2011	
60 m Barr. (1,067m)	8"66	Roberto Gonçalves	1989	GDE	Espinho	10.Fev.2008	
Altura	2,04	Frederico Spínola	1978	GDE	Braga	1.Fev.1997	
Vara	4,18	Renato Araújo	1993	CSM	Espinho	18.Fev.2012	
Comprimento	7,03	Bruno Costa	1992	CSM	Pombal	19.Fev.2011	
Triplo	14,50	Bruno Costa	1992	CSM	Pombal	6.Fev.2011	
Peso - 6 kg	16,38	Marçal Rodrigues	1990	CSM	Espinho	25.Jan.2009	
Peso - 7,26 kg	15,12	André Gonçalves	1986	CSM	Espinho	6.Mar.2005	
5.000 m Marcha	25'03"04	Daniel Neves	1982	GDE	Espinho	15.Fev.2000	
Pentatlo Técnico	3.166 pts	Diogo Branco	1985	CSM	Alpiarça	10.Jan.2004	(7"47+6,18+10,77+9"33+1,78)
Heptatlo	4.684 pts	Alberto Miguel Fraga	1980	GDE	Espinho	28.Fev.1999	(7"33+6,62+11,50+1,81 / 9"11+4,10+3'05"58)
4 x 200 m	1'34"58	G. D. Estreito	1992	GDE	Pombal	24.Jan.2010	Sérgio Mendes 1993 + António Jesus 1992 + Paulo Ornelas 1993 + Fernando Almeida 1992
4 x 400 m	3'28"21	G. D. Estreito	1983	GDE	Espinho	24.Fev.2002	Filipe Santos 1984 + Diogo Sousa 1983 + João Santos 1984 + Roberto Aguiar 1984



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Juniores</b>	Tipo de Provas:	<b>Outras provas</b>		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m (ar livre)	<b>7"18</b>	<b>Filipe Santos</b>	1984	CSM	Funchal	13.Dez.2003	
60 m (ar livre)	<b>7"18</b>	<b>Sérgio Mendes</b>	1993	GDE	Ribeira Brava	14.Jan.2012	
300 m	<b>35"58</b>	<b>Ivo Graça</b>	1984	CSM	Viseu	1.Mai.2003	
500 m	<b>1'05"81</b>	<b>Diogo Sousa</b>	1983	GDE	Funchal	17.Jul.2002	
1.000 m	<b>2'30"27</b>	<b>Diogo Sousa</b>	1983	GDE	Funchal	18.Fev.2001	
10.000 m	<b>31'36"1</b>	<b>José Frias</b>	1959	CSM	Coimbra	23.Jul.1978	
110 m Barr. (1,067m)	<b>15"50</b>	<b>Roberto Gonçalves</b>	1989	GDE	Ribeira Brava	28.Jun.2008	
Peso - 7,26 kg	<b>15,48</b>	<b>André Gonçalves</b>	1986	CSM	Funchal	8.Jun.2005	
Disco - 2 kg	<b>45,18</b>	<b>António Miguel Pinto</b>	1984	CSM	Lisboa(U)	25.Mai.2003	
Martelo - 7,26 kg	<b>53,18</b>	<b>André Vital e Silva</b>	1980	CAM	Porto (I)	11.Jul.1998	
5.000 m Marcha (al)	<b>21'55"64</b>	<b>Eduardo Garcia</b>	1976	CSM	Lisboa ( U)	20.Mai.1995	
10 Km Marcha (Estrada)	<b>49'20"</b>	<b>Daniel Neves</b>	1982	CSM	Rio Maior	7.Abr.2001	
1 hora Marcha (pista)	<b>12.390 m</b>	<b>Daniel Neves</b>	1982	CSM	V.R.S.António	5.Mai.2001	
20 Km Marcha (Estrada)	<b>1'47"19</b>	<b>Daniel Neves</b>	1982	CSM	Viseu	17.Fev.2001	
Pentatlo Técnico (ar livre)	<b>3.285 pts</b>	<b>Diogo Branco</b>	1985	CSM	Funchal	13.Dez.2003	(7"38+6,10+11,04+8"98+1,80)