



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Iniciados</b>	Tipo de Provas:	<b>Progr. Oficial e Progr. Regional</b>		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
80 m	9"3	<b>José Adriano Gonçalves</b>	1961	CSM	Funchal	5.Jun.1976	Cronometragem manual
80 m	9"72	<b>João Pedro Sousa</b>	1996	ACDSJ	Leiria	4.Jun.2011	
250 m	31"78	<b>Paulo Ornelas</b>	1993	GDE	Machico	24.Nov.2007	
800 m	2'02"7	<b>Edmundo Correia</b>	1963	CDN	Funchal	17.Jun.1978	
1.500 m	4'15"02	<b>Manuel Fernandes</b>	1992	ADCSP	Ajaccio (FRA)	23.Mai.2007	
100 m Barr. (84cm)	15"11	<b>João Pedro Sousa</b>	1996	ACDSJ	Ribeira Brava	21.Mai.2011	
250 m Barr. (76cm)	35"71	<b>Paulo Ornelas</b>	1993	GDE	Machico	6.Jul.2008	
1.500 m Obst. (76cm)	4'25"94	<b>Fábio Fernandes</b>	1995	ACDSJ	Leiria	5.Jun.2010	
Altura	1,72	<b>Pedro Vasconcelos</b>	1989	ADRAP	Melgaço	25.Abr.2004	
Vara	3,30	<b>Paulo Santos</b>	1987	CSM	Guimarães	22.Jun.2002	
Comprimento	6,17	<b>Vitor Vieira</b>	1976	UDS	Açores	10.Jul.1991	
Triplo	13,34	<b>Pedro Vasconcelos</b>	1989	ADRAP	Funchal	20.Jun.2004	
Peso - 4 kg	16,88	<b>André Gonçalves</b>	1986	CSM	Funchal	26.Jun.2001	
Disco - 1 kg	50,96	<b>Tiago Chaves</b>	1991	GDE	Funchal	20.Jul.2006	
Martelo - 4 kg	64,29	<b>Décio Andrade</b>	1997	GDE	Funchal	17.Dez.2011	
Dardo - 600 g	48,43 (700g)	<b>Helder Pestana</b>	1987	CSM	Guimarães	18.Mai.2002	
4.000 m Marcha	22'26"73	<b>Carlos Sousa</b>	1996	ACDSJ	Machico	18.Dez.2011	
Heptatlo	3.150 pts	<b>Renato Araújo</b>	1993	AJS	Lisboa (U)	4.Mai.2008	( 10"83 + 4,82 + 39,94 / 17"60 + 10,50 + 1,44 + 3'04"49 )
4 x 80 m	38"04	<b>Seleção da Madeira</b>	1995	SM	Leiria	5.Jun.2010	Filipe Gonçalves 1995 + João Pedro Sousa 1996 + David Câmara 1995 + Samuel Oliveira 1995
<b>Programa Regional:</b>							
60 m	7"73	<b>João Pedro Sousa</b>	1996	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.2010	
1.000 m	2'43,96	<b>Fábio Fernandes</b>	1995	ACDSJ	Lisboa U	22.Mai.2010	
60 m Barr. (84cm)	9"13	<b>João Pedro Sousa</b>	1996	ACDSJ	Ribeira Brava	27.Nov.2010	
Quádruplo	15,00	<b>J. Tiago Henriques</b>	1996	CSM	Ribeira Brava	22.Mai.2011	
Triatlo Técnico Regional	1.689 pts	<b>João Pedro Sousa</b>	1996	ACDSJ	Machico	22.Jan.2011	(9"32 + 5,59 + 10,44)



## Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo:	<b>Masculino</b>	Escalão:	<b>Iniciados</b>	Tipo de Provas:	<b>Pista Coberta e Outras Provas</b>		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
<b><u>Pista Coberta:</u></b>							
60 m	7"75	João Nuno Ramos	1986	GDE	Braga	27.Jan.2001	
60 m Barr. (84cm)	9"24	João Pedro Sousa	1996	ACDSJ	Alpiarça	5.Fev.2011	
Altura	1,59	Rui Sousa	1977	CSM	Aveiro	16.Jan.1994	
Altura	1,59	Marco Ribeiro	1983	CSM	Funchal	4.Jan.1998	
Comprimento	5,75	Vitor Viveiros	1984	CAM	Braga	23.Jan.1998	
Comprimento	5,75	João Nuno Ramos	1986	GDE	Braga	27.Jan.2001	
Peso - 4 kg	12,54	Vitor Viveiros	1984	CAM	Braga	23.Jan.1999	
Triatlo Opcional	1.322 pts	J. Tiago Henriques	1996	CSM	Alpiarça	5.Fev.2011	(Ps4-11,28 + 60-8"53 + Cp-4,79)
Triatlo Técnico	1.678 pts	João Pedro Sousa	1996	ACDSJ	Alpiarça	5.Fev.2011	(9"24+5,51+10,26)
<b><u>Outras provas (ar livre):</u></b>							
100 m	11"3	António Brazão	1959	CDN	Funchal	22.Mai.1974	Cronometragem manual
200 m	23"9	José Adriano Gonçalves	1961	CSM	Funchal	20.Jun.1976	Cronometragem manual
300 m	37"6	José Adriano Gonçalves	1961	CSM	Funchal	2.Jun.1976	Cronometragem manual
110 m Barr. (91cm)	17"95	João Pedro Sousa	1996	ACDSJ	Machico	15.Mai.2010	
300 m Barr. (76cm)	42"48	João Frias	1991	CAM	Machico	4.Jun.2006	
300 m Barr. (84cm)	43"66	Vitor Bettencourt	1973	GRCC	Funchal	17.Jun.1989	
Peso - 5 kg	14,53	André Gonçalves	1986	CSM	Funchal	11.Jul.2001	
Disco - 1,5 kg	42,89	Décio Andrade	1997	GDE	Pombal	19.Jun.2011	
Martelo - 5 kg	55,94	Décio Andrade	1997	GDE	Funchal	7.Jan.2012	
Dardo - 400 g	53,57	Hélder Pestana	1987	CSM	Funchal	17.Jul.2002	
Dardo - 700 g (e 500g)	48,43	Helder Pestana	1987	CSM	Guimarães	18.Mai.2002	
5.000 m Marcha	28'00"84	Carlos Sousa	1996	ACDSJ	Pombal	18.Jun.2011	
Hexatlo	3.097 pts	João Frias	1991	CAM	Machico	2.Abr.2006	(15"1+5,53+34,38 / 1,58+10,68+3'05"8)
4 x 100 m	48"5	C. D. Nacional	1959	CDN	Funchal	22.Mai.1974	António Brazão 1959 + Horácio Gouveia 1959 + Mauro Gomes 1959 + Marcelino Correia 1959