



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo:	Feminino	Escalão:	Juvenis	Tipo de Provas:	Programa Oficial Nacional		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
100 m	12"22	Joana Frias	1988	CAM	Lisboa (U)	23.Jul.2005	
200 m	25"07	Tânia Freitas	1980	CAM	Braga - pc	2.Fev.1997	
300 m	40"7	Joana Frias	1988	CAM	Funchal	4.Jul.2003	Cronometragem manual
300 m	41"34	Joana Frias	1988	CAM	Funchal	11.Dez.2004	
800 m	2'13"90	Neide Vieira	1979	CAM	Braga	16.Jun.1996	
1.500 m	4'41"09	Lúcia Costa	1973	CDN	Lisboa (N)	16.Jun.1990	
3.000 m	10'42"8	Carmina Almada	1962	CDRB	Lisboa (N)	16.Jul.1978	
100 m Barr. (76cm)	14"63	Claudia Ribeiro	1984	GDE	Leiria	19.Mai.2001	
300 m Barr. (76cm)	43"75	Ivone Camacho	1974	CAM	Funchal	1.Ago.1991	
2.000 m Obst. (76cm)	7'24"98	Inocência Faria	1989	GDE	Machico	30.Jun.2006	
Altura	1,64	Lúcia Vieira	1987	GDE	Funchal	11.Jul.2004	
Vara	3,85	M^a Eleonor Tavares	1985	CSM	Aulnay	26.Jun.2002	
Comprimento	5,66	Joana Frias	1988	CAM	Creta	27.Mai.2005	
Triplo	11,57	Claudia Jardim	1980	CAM	Funchal	30.Jun.1996	
Peso - 3 kg	14,37	Catarina Ferreira	1982	CAM	Rio Maior	19.Jun.1999	
Disco - 1 kg	35,02	Rosa Pereira	1991	AJS	Funchal	19.Jan.2008	
Martelo - 3 kg	58,91	Claudia Nóbrega	1990	GDE	Seia	21.Jul.2007	
Dardo - 600 g	42,76	Cátia Silva	1984	CAM	Funchal	2.Ago.2001	
5.000 m Marcha	28'31"6	Mónica Pereira	1978	CSM	Braga	1.Jul.1995	
Heptatlo	3.619 pts	Lúcia Serrão	1991	AJS	Lisboa U	4.Mai.2008	(17"07 + 1,50 + 9,11 + 29"20 / 4,63 + 19,93 + 2'33"46)
4 x 100 m	50"23	C. A. Madeira	1979	CAM	Lisboa (U)	11.Mai.1996	Sandra Camacho 1979 + Claudia Jardim 1980 + Noemi Faria 1979 + Tânia Freitas 1980
4 x 300 m	3'04"45	A.C.D. Jardim da Serra	1990	AJS	Abrantes	24.Jun.2007	Carla Soares 1991 + Lúcia Serrão 1991 + Marlene Abreu 1990 + Liliana Henriques 1990



Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo:	Feminino	Escalão:	Juvenis	Tipo de Provas:	Pista Coberta		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	7"84	Anabela Correia	1984	GDE	Lisboa	3.Mar.2001	
200 m	25"07	Tânia Freitas	1980	CAM	Braga	2.Fev.1997	
400 m	57"16	Joana Frias	1988	CAM	Espinho	5.Fev.2005	
800 m	2'24"90	Neide Vieira	1979	CAM	Braga	5.Fev.1995	
1.500 m	4'47"89	Isabel Gouveia	1978	CAM	Braga	4.Fev.1995	
60 m Barr. (76cm)	9"15	Joana Frias	1988	CAM	Braga	31.Jan.2004	
Altura	1,58	Cristina Ferreira	1979	CAM	Braga	11.Fev.1996	
Vara	3,75	Leonor Tavares	1985	CSM	Espinho	23.Fev.2002	
Comprimento	5,25	Joana Frias	1988	CAM	Alpiarça	31.Jan.2005	
Triplo	11,34	Cláudia Jardim	1980	CAM	Braga	16.Fev.1997	
Peso - 3 kg	11,07	Catarina Ferreira	1982	CAM	Braga	13.Fev.1999	
Triatlo Técnico	1.885 pts	Joana Frias	1988	CAM	Braga	29.Jan.2005	(1,56 + 9"66 + 8,30)
4 x 400 m	4'03"04	C. A. Madeira	1979	CAM	Braga	11.Fev.1996	Sandra Camacho 1979 + Marisa Vieira 1979 + Neide Vieira 1979 + Tânia Freitas 1980



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo:	Feminino	Escalão:	Juvenis	Tipo de Provas:	Outras provas		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
400 m	55"39	Joana Frias	1988	CAM	Lignano (Itália)	7.Jul.2005	
500 m	1'23"19	Jessica Gouveia	1986	GDE	Funchal	23.Mar.2002	
1.000 m	2'58"9	Lúcia Costa	1973	CDN	Lisboa (N)	12.Mar.1989	
10.000 m Marcha	1:10'30"80	Ana Jesus	1989	AJS	Funchal	11.Dez.2004	
60 m Barr. (84cm)	9"36	Claudia Ribeiro	1984	GDE	Lisboa - pc	4.Mar.2001	
100 m Barr. (84cm)	15"04	Claudia Ribeiro	1984	GDE	Braga	8.Jul.2001	
400 m Barr. (76cm)	62"7	Ivone Camacho	1974	CAM	Maia	6.Jul.1991	
Peso - 4 kg	12,57	Catarina Ferreira	1982	CAM	Funchal	22.Mai.1999	
Martelo - 4 kg	49,67	Cláudia Nóbrega	1990	GDE	Viseu	8.Jul.2007	
3.000 m Marcha	17'01"51	Ana Jesus	1989	AJS	Funchal	5.Mar.2005	
4.000 m Marcha	22'43"4	Mónica Pereira	1978	CSM	Lisboa (U)	13.Mai.1995	
Pentatlo	2.759 pts	Lúcia Serrão	1991	AJS	Machico	15.Dez.2007	(10"50+1,46+8,61+4,93+2'39"20)
Hexatlo	3.645 pts	Joana Frias	1988	CAM	Funchal	21.Mar.2004	(16"15+1,52+9,72 / 5,19+27,03+2'24"63)
4 x 400 m	3'56"80	C. A. Madeira	1979	CAM	Braga	28.Abr.1996	Sandra Camacho 1979 + Marisa Vieira 1979 + Neide Vieira 1979 + Tânia Freitas 1980