



## Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo:	<b>Feminino</b>	Escalão:	<b>Infantis</b>	Tipo de Provas:	<b>Progr. Oficial e Progr. Regional</b>		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
60 m	8"2	Sandra Camacho	1979	CAM	Funchal	25.Mai.1991	Cronometragem manual
60 m	8"2	Anabela Correia	1984	CAM	Funchal	20.Abr.1997	Cronometragem manual
60 m	8"2	Tatiana Marques	1984	CAM	Funchal	20.Abr.1997	Cronometragem manual
60 m	8"61	Cizina Pestana	1985	GDE	Funchal	2.Mai.1998	
150 m	21"17	Sílvia Correia	1997	ACDSJ	Machico	17.Abr.2010	
600 m	1'58"95	Renata Rocha	1999	ACDSJ	Machico	10.Abr.2011	
1.000 m	3'15"91	Sandra Camacho	1979	CAM	Lisboa (N)	3.Mai.1992	
60 m Barr. (76cm)	10"33	Sónia Camacho	1979	CAM	Lisboa (N)	2.Mai.1992	
Altura	1,52	Eduarda Ribeiro	1985	CSM	Funchal	2.Mai.1998	
Comprimento	4,63	Carmo Viveiros	1977	SCM	Funchal	23.Abr.1989	
Peso - 2 kg	12,49	Catarina Ferreira	1982	CAM	Funchal	22.Abr.1995	
Dardo - 400 g	24,15	Laura Góis	1997	GDE	Machico	23.Mai.2010	
3.000 m Marcha	20'37"8	Rosa Milene Jesus	1999	ACDSJ	Machico	18.Jun.2011	
Pentatlo	1 846 pts	Carina Silva	1995	ADRPD	Lisboa (U)	4.Mai.2008	( 9"35 + 6,71 / 11"49 + 3,90 + 4'10"90 )
4 x 60 m	34"36	Seleção da Madeira	1977	SM	Lisboa (N)	5.Mai.1990	Carla André 1977 + Filipa Fernandes 1978 + Mónica Cró 1977 + Lisete Mondim 1977
<b>Programa Regional:</b>							
50 m Barr. (65cm)	9"13	Sílvia Correia	1997	ACDSJ	Machico	11.Abr.2010	
Vara em Distância	4,79	Catarina Rosa	1998	CSM	Machico	19.Jun.2011	
Disco - 600 g	24,51	Miliza Cabral	1997	ADRAP	Funchal	22.Mai.2010	
Martelo - 2 kg	33,05	Rosa Milene Jesus	1999	ACDSJ	Funchal	14.Jan.2012	
2.000 m Marcha	12'46"91	Inocência Faria	1988	GDE	Rio Maior	9.Jun.2001	
Triatlo Técnico Regional	1 158 pts	Ema Camacho	2000	CSM	Machico	21.Jan.2012	(8,38 + 9"41 + 3,92)
Pentatlo Regional	2 228 pts	Sílvia Correia	1997	ACDSJ	Machico	11.Abr.2010	( 8"84 + 8,05 / 9"13 + 3,86 + 3'52"06 )



## Recordes Regionais

Em 22/01/12

Sexo:	<b>Feminino</b>	Escalão:	<b>Infantis</b>	Tipo de Provas:	<b>Pista Coberta e Outras Provas</b>		
Prova	Marca	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Detalhes
<b><u>Pista Coberta:</u></b>							
60 m	<b>9"01</b>	<b>Joana Frias</b>	1988	CAM	Braga	27.Jan.2001	
60 m Barr. (76cm)	<b>11"40</b>	<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	Alpiarça	3.Fev.2007	
Altura	<b>1,43</b>	<b>Eduarda Ribeiro</b>	1985	GDE	Braga	24.Jan.1998	
Comprimento	<b>4,14</b>	<b>Joana Frias</b>	1989	CAM	Braga	27.Jan.2001	
Peso - 2 kg	<b>8,24</b>	<b>Lúcia Serrão</b>	1991	AJS	Braga	31.Jan.2004	
Triatlo Técnico	<b>1 201 pts</b>	<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	Alpiarça	3.Fev.2007	( 7,94 + 11"40 + 4,11 )
<b><u>Outras provas (ar livre):</u></b>							
80 m	<b>11"04</b>	<b>Carlota Pestana</b>	1994	CDCPM	Machico	1.Jul.2007	
80 m Barr. (76cm)	<b>15"99</b>	<b>Stacey Castro</b>	1993	CAM	Machico	3.Jun.2006	
Vara	<b>1,90</b>	<b>Daniella Olivier</b>	1994	ADRAP	Machico	30.Jun.2007	
Vara	<b>1,90</b>	<b>Catarina Rosa</b>	1998	CSM	Ribeira Brava	21.Mai.2011	
Quádruplo	<b>12,79</b>	<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	Machico	1.Jul.2007	
Arrem. Bola - 163g	<b>44,70</b>	<b>Paula Freitas</b>	1980	CAM	Lisboa (N)	9.Mai.1993	
Peso - 3 kg	<b>8,52</b>	<b>Marília Brito</b>	1994	GDE	Machico	1.Jul.2007	
Disco - 750 g	<b>21,30</b>	<b>Rosa Jesus</b>	1999	ACDSJ	Ribeira Brava	22.Mai.2011	
Martelo - 3 kg	<b>25,51</b>	<b>Rosa Jesus</b>	1999	ACDSJ	Funchal	21.Mai.2011	
Dardo - 500 g	<b>21,96</b>	<b>Laura Góis</b>	1997	GDE	Machico	9.Mai.2010	
1.000m Marcha	<b>5'50"4</b>	<b>Cátia Aguiar</b>	1980	CAM	Lisboa (N)	2.Mai.1992	
Tetratlo	<b>1 974 pts</b>	<b>Lúcia Serrão</b>	1991	AJS	Melgaço	25.Abr.2004	(11"78 + 8,80 / 1,32 + 3'25"58)