



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Evolução dos Records Regionais batidos em 2010

Até

### ABSOLUTOS

19-Jul-2010

Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
<b>5.000 metros</b>							
19'07"3		André Rocha	1945	CDN	Funchal	26-01-1964	
17'08"8		Joel Pinto	1939	CSM	Funchal	26-04-1964	
16'51"9		Joel Pinto	1939	CSM	Funchal	03-06-1967	
16'50"1		Alvarino Mendonça	1939	CSM	Funchal	16-06-1967	
16'37"4		Alvarino Mendonça	1939	CSM	Funchal	29-07-1967	
15'57"7		Alvarino Mendonça	1939	CSM	Funchal	21-05-1968	
15'23"2		Leonardo Caetano	1950	ACF	Funchal	27-02-1972	
15'08"4		José Frias	1959	CSM	Funchal	07-05-1977	
15'03"0		José Frias	1959	CSM	Lisboa (N)	14-05-1977	
14'57"8		José Frias	1959	CSM	Lisboa (N)	16-07-1977	
14'53"4		José Frias	1959	CSM	Funchal	24-04-1978	
14'35"1		José Frias	1959	CSM	Lisboa (N)	14-05-1978	
14'29"5		José Frias	1959	CSM	Funchal	11-04-1981	
14'21"7		José Frias	1959	CSM	Lisboa (A)	10-06-1982	
14'19"0		José Frias	1959	JAC	Lisboa (N)	24-07-1983	
14'18"5		José Frias	1959	GSS	Lisboa (N)	20-05-1984	
14'17"6		José Frias	1959	GSS	Lisboa (N)	03-06-1984	
14'13"42		Licínio Pimentel	1977	GDE	Lisboa (U)	31-07-2004	
13'59"25		Alberto Paulo	1985	CSM	Leiria	17-07-2010	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Evolução dos Records Regionais batidos em 2010

Até

### ABSOLUTOS

19-Jul-2010

Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
<b>3.000 m Obstáculos</b>							
13'27"2		Alvarino Mendonça	1939	CSM	Funchal	14-04-1963	
11'21"5		Martinho Vieira	1938	CSM	Funchal	19-04-1964	
9'43"1		Martinho Vieira	1938	CSM	Funchal	02-07-1966	
9'37"1		Manuel Dionísio	1957	CDN	Funchal	26-04-1980	
9'23"6		Manuel Dionísio	1957	CDN	Lisboa (N)	18-05-1980	
9'18"7		Manuel Dionísio	1957	CDN	Lisboa (N)	06-07-1980	
9'17"1		Manuel Dionísio	1957	CDN	Lisboa (N)	25-07-1981	
9'14"7		Francisco Viveiros	1961	GSS	Lisboa (A)	28-06-1984	
9'11"8		Francisco Viveiros	1961	CSM	Lisboa (N)	26-07-1987	
9'11"0		Francisco Viveiros	1961	CSM	Lisboa (N)	24-04-1988	
8'49"04		Marco Rebelo	1973	CDN	Seoul	20-09-1992	
8'48"42		Marco Rebelo	1973	CSM	Lisboa (U)	09-04-1995	
8'41"55		Marco Rebelo	1973	CSM	Kevelaer	04-06-1995	
8'39"55		Marco Rebelo	1973	CSM	Coimbra (M)	10-06-1998	
8'35"56		Marco Rebelo	1973	CSM	Maia	02-08-1998	
8'33"25		Alberto Paulo	1985	CSM	Neerpelt	31-05-2008	
8'28"88		Alberto Paulo	1985	CSM	Barakaldo	11-06-2008	
8'24"2		Alberto Paulo	1985	CSM	Ribeira Brava	23-07-2008	
8'24"06		Alberto Paulo	1985	CSM	Heusden	09-07-2010	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## Evolução dos Records Regionais batidos em 2010

Até

### ABSOLUTOS

19-Jul-2010

Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
<b>Lançamento do PESO</b>							
10,92		Norberto Correia Silva	1929	CSM	Funchal	20-07-1963	
10,94		Jaime Santos	1943	CSM	Funchal	11-06-1976	
11,07		Jaime Santos	1943	CSM	Funchal	11-07-1976	
11,13		Jaime Santos	1943	CSM	Funchal	14-07-1976	
11,20		Jaime Santos	1943	CSM	Funchal	09-04-1978	
11,40		Rui Aguilar Antunes	1945	CSM	Funchal	15-04-1978	
11,75		Jaime Santos	1943	CSM	Funchal	17-06-1978	
12,12		Juvenal Gonçalves	1958	CDN	Funchal	01-07-1979	
12,57		Juvenal Gonçalves	1958	CSM	Funchal	28-07-1984	
12,92		João Nicolau Barros	1971	CSM	Funchal	27-02-1993	
13,11		Ricardo Fernandes	1962	GDE	Funchal	15-03-1997	
13,34		Ricardo Fernandes	1962	GDE	Funchal	10-05-1997	
13,78		João Nicolau Barros	1971	CSM	Funchal	06-06-1997	
13,87		Ricardo Fernandes	1962	GDE	Funchal	30-05-1998	
14,28		João Nicolau Barros	1971	CSM	Funchal	04-07-1998	
14,40		João Nicolau Barros	1973	CSM	Funchal	14-02-1999	
14,40		Angelino Gonçalves	1970	GDE	Funchal	15-03-2000	
14,52		Angelino Gonçalves	1970	GDE	Funchal	17-06-2000	
14,74		Angelino Gonçalves	1970	GDE	Funchal	22-07-2000	
15,04		Angelino Gonçalves	1970	GDE	Funchal	29-07-2000	
15,40		Angelino Gonçalves	1970	GDE	Funchal	04-07-2003	
15,48		André Gonçalves	1986	CSM	Funchal	08-06-2005	
15,84		André Vital e Silva	1980	GDE	Espinho (Pc)	26-02-2006	
16,00		André Vital e Silva	1980	GDE	Lisboa (U)	05-03-2006	
16,03		Marçal Rodrigues	1990	CSM	Funchal	01-07-2010	



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Evolução dos Records Regionais batidos em 2010

Até  
19-Jul-2010

#### JUNIORES

Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
<b>400 m Barreiras</b>							
66"5		Guilherme Abreu Correia	1946	SCM	Funchal	19-04-1964	
64"1		Guilherme Abreu Correia	1946	SCM	Funchal	06-06-1964	
60"9		Maurílio Silva	1954	CSM	Funchal	22-05-1971	
60"7		Maurílio Silva	1954	CSM	Funchal	25-06-1971	
58"9		José Manuel Sol	1958	CSM	Lisboa (N)	06-06-1976	
57"0		José Manuel Sol	1958	CSM	Lisboa (N)	06-06-1976	
56"77		José Manuel Sol	1958	CSM	Lisboa (N)	18-07-1976	
55"4		José Manuel Sol	1958	CSM	Lisboa (N)	15-05-1977	
54"9		José Manuel Sol	1958	CSM	Lisboa (N)	21-06-1977	
54"71		João Santos	1983	GDE	Funchal	15-06-2002	
53"90		João Santos	1983	GDE	Mafra	29-06-2002	
53"81		Hugo Silva	1991	CSM	Lisboa (U)	30-05-2010	
53"81		Hugo Silva	1991	CSM	Ribeira Brava	10-07-2010	
53"58		Hugo Silva	1991	CSM	Leiria	18-07-2010	

#### Salto com VARA

2,10		José Luís Rocha	1945	SCM	Funchal	06-06-1964	
2,45		Rui Catanho Silva	1947	CDN	Funchal	30-07-1965	
2,60		Humberto Flávio Xavier	1948	CDN	Funchal	03-06-1967	
2,70		Humberto Flávio Xavier	1948	CDN	Funchal	18-06-1967	
2,75		Humberto Flávio Xavier	1948	CDN	Funchal	30-07-1967	
3,00		José Manuel Sol	1958	CSM	Lisboa (N)	28-08-1977	
3,00		Vitor Dinarte Freitas	1974	CAM	Funchal	25-04-1993	
3,21		Vitor Dinarte Freitas	1974	CAM	Lisboa (N)	02-05-1993	
3,45		Alberto Miguel Fraga	1980	CSM	Funchal	05-05-1996	
4,20		Paulo Jardim	1977	GDE	Funchal	23-11-1996	
4,20		Alberto Miguel Fraga	1980	GDE	Funchal	12-06-1998	
4,27		Alberto Miguel Fraga	1980	GDE	Lisboa (U)	02-05-1999	
4,28		Diogo Branco	1985	CSM	Guimarães	13-07-2003	
4,34		Diogo Branco	1985	CSM	Viseu	18-07-2004	
4,40		Décio Faria	1991	AJS	Luso	23-05-2010	



## Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

### Evolução dos Records Regionais batidos em 2010

Até  
19-Jul-2010

#### JUVENIS

Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
<b>Salto em ALTURA</b>							
1,55		Jorge A. Freitas	1945	SCM	Funchal	01-07-1962	
1,60		Abílio Pereira	1951	CDN	Funchal	05-05-1968	
1,62		Júlio Faustino Soares	1952	CSM	Funchal	27-05-1969	
1,65		Júlio Faustino Soares	1952	CSM	Funchal	03-06-1969	
1,65		Ricardo Freitas	1959	CSM	Funchal	26-07-1975	
1,71		Emanuel Vieiros	1960	CDN	Funchal	26-06-1976	
1,72		Timóteo Gonçalves	1961	CSM	Funchal	24-04-1977	
1,73		António Jorge Freitas	1965	CSM	Funchal	31-07-1982	
1,74		Dinis Belo	1971	GRCC	Lisboa (N)	11-06-1988	
1,75		Dinis Belo	1971	GRCC	Canas Senhorim	03-07-1988	
1,76		Dinis Belo	1971	GRCC	Maia	10-07-1988	
1,77		Nelson Perestrelo	1973	CDN	Funchal	30-05-1990	
1,80		Rui Sousa	1977	CSM	Funchal	27-11-1993	
1,85		Rui Sousa	1977	CSM	Funchal	16-04-1994	
1,85		Rui Sousa	1977	CSM	Lisboa (U)	25-06-1994	
1,85		Rui Sousa	1977	CSM	Porto (U)	01-07-1994	
1,90		Rui Sousa	1977	CSM	Funchal	06-07-1994	
1,91		Jorge Abreu	1993	AJS	Leiria	06-06-2010	
1,94		Jorge Abreu	1993	AJS	Guimarães	20-06-2010	