



Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

**80 metros planos**

1º	<b>9,73</b>	0,8	<b>João Ramos</b>	1986	GDE	Funchal	01-04-2000	
2º	<b>9,89</b>	0,8	<b>Bruno Santos</b>	1985	ADRAP	Funchal	01-04-2000	
3º	<b>9,92</b>	-0,1	<b>Paulo Ornelas</b>	1993	GDE	Ribeira Brava	23-07-2008	
4º	<b>9,97</b>	0,3	<b>Bruno Rodrigues</b>	1984	CDB	Funchal	20-03-1999	
5º	<b>10,04</b>	0,7	<b>Rúben Gonçalves</b>	1986	CSM	Leiria	19-05-2001	
6º	<b>10,04</b>	-1,9	<b>Pedro Vasconcelos</b>	1989	ADRAP	Funchal	17-04-2004	
7º	<b>10,04</b>	1,8	<b>João Gonçalves</b>	1991	AJS	Machico	04-06-2006	
8º	<b>10,06</b>	0,8	<b>Roberto Nóbrega</b>	1992	CAM	Beja	21-04-2007	
9º	<b>10,10</b>	-0,6	<b>André Gonçalves</b>	1990	CAM	Funchal	29-06-2005	
10º	<b>10,13</b>	1,8	<b>Samuel Oliveira</b>	1995	CSM	Machico	09-05-2010	

	<b>9,3</b>		<b>Adriano Gonçalves</b>	1961	CSM	Funchal	05-06-1976	
	<b>9,4</b>		<b>Duarte Vieira</b>	1976	CDN	Funchal	20-04-1991	
	<b>9,7</b>		<b>António Brazão</b>	1959	CDN	Funchal	27-04-1974	
	<b>9,7</b>		<b>Ricardo Freitas</b>	1959	CDN	Funchal	27-04-1974	
	<b>9,7</b>		<b>João Raimundo</b>	1964	CSM	Braga	15-07-1979	
	<b>9,8</b>	1,2	<b>André Gonçalves</b>	1990	ESPM	Funchal	23-04-2005	
	<b>9,8</b>	-2,2	<b>Hugo Silva</b>	1991	CSM	Machico	29-04-2006	
	<b>9,8</b>		<b>Carlos Coelho</b>	1975	CSM	Funchal	30-04-1989	
	<b>9,8</b>		<b>Vitor Betencourt</b>	1974	GRCC	Funchal	10-06-1989	

**250 metros planos**

1º	<b>31,78</b>		<b>Paulo Ornelas</b>	1993	GDE	Machico	24-11-2007	
2º	<b>31,96</b>		<b>Roberto Nóbrega</b>	1992	CAM	Machico	30-06-2007	
3º	<b>32,30</b>		<b>Marco França</b>	1993	GDE	Machico	24-11-2007	
4º	<b>32,92</b>		<b>Belarmino Silva</b>	1994	ADRAP	Machico	21-02-2009	
5º	<b>32,97</b>		<b>Samuel Oliveira</b>	1995	CSM	Machico	08-05-2010	
6º	<b>33,55</b>		<b>Filipe Gonçalves</b>	1995	ACDSJ	Machico	08-05-2010	
7º	<b>33,80</b>		<b>Hugo Sousa</b>	1994	GDE	Ribeira Brava	13-06-2009	
8º	<b>34,22</b>		<b>Fábio Fernandes</b>	1995	ACDSJ	Machico	13-03-2010	
9º	<b>34,23</b>		<b>Wilson Barros</b>	1994	GDE	Ribeira Brava	19-04-2009	
10º	<b>34,24</b>		<b>Sérgio Sousa</b>	1992	ADCSP	Machico	30-06-2007	



Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

**300 metros planos**

1º	<b>37"6</b>		<b>Adriano Gonçalves</b>	1961	CSM	Funchal	20-06-1976	
2º	<b>38"3</b>		Edmundo Correia	1963	CDN	Lisboa (N)	11-06-1978	
3º	<b>38,80</b>		João Frias	1991	CAM	Machico	30-06-2006	
4º	<b>39,12</b>		Paulo Ornelas	1993	GDE	Machico	30-05-2008	
5º	<b>39,14</b>		Rúben Gonçalves	1986	CSM	Leiria	20-05-2001	
6º	<b>39,44</b>		Urbino Silva	1984	UDST	Aveiro	08-05-1999	
7º	<b>39,79</b>		Marco França	1993	GDE	Ribeira Brava	06-06-2008	
8º	<b>40,13</b>		Diogo Almeida	1988	GDE	Guimarães	18-05-2003	
9º	<b>40,28</b>		João Gonçalves	1991	AJS	Machico	30-06-2006	
10º	<b>40"5</b>		Mauro Gomes	1959	CDN	Funchal	28-04-1974	

**800 metros planos**

1º	<b>2.02,7</b>		<b>Edmundo Correia</b>	1963	CDN	Funchal	17-06-1978	
2º	<b>2.04,4</b>		Hugo Silva	1991	CSM	Machico	04-05-2006	
3º	<b>2.07,3</b>		Marco Rebelo	1973	CSM	Lisboa (N)	08-05-1988	
4º	<b>2.07,52</b>		Gilberto Andrade	1979	ACDSJ	Lisboa (N)	09-05-1993	
5º	<b>2.09,0</b>		Emanuel Viveiros	1960	CDN	Funchal	27-07-1975	
6º	<b>2.09,44</b>		Hermano Gouveia	1981	UDST	Lisboa (U)	12-05-1996	
7º	<b>2.09,5</b>		José Avelino Sousa	1971	SCS	Lisboa (N)	11-05-1986	
8º	<b>2.10,26</b>		<b>Fábio Fernandes</b>	1995	GDE	Machico	16-05-2010	
9º	<b>2.10,5</b>		Manuel Fernandes	1992	ADCSP	Machico	21-04-2007	
10º	<b>2.10,67</b>		Roberto Araújo	1988	GDE	Angra Heroísmo	08-06-2003	

**1.000 metros planos**

1º	<b>2.43,96</b>		<b>Fábio Fernandes</b>	1995	ACDSJ	Lisboa (U)	22-05-2010	
2º	<b>2.44,9</b>		Manuel Fernandes	1992	ADCSP	Machico	28-04-2007	
3º	<b>2.45,48</b>		Hugo Silva	1991	CSM	Covilhã	14-05-2006	
4º	<b>2.47,4</b>		Marco Rebelo	1973	CSM	Lisboa (N)	13-05-1988	
5º	<b>2.47,6</b>		António Nascimento	1975	CSM	Funchal	27-05-1990	
6º	<b>2.47,9</b>		Marcelo Carvalho	1986	ADRAP	Funchal	26-06-2001	
7º	<b>2.51,40</b>		Renato Gonçalves	1985	GDE	Funchal	02-06-2000	
8º	<b>2.51,5</b>		Gilberto Andrade	1979	ACDSJ	VR Stº António	17-05-1992	
9º	<b>2.53,1</b>		Bruno Diogo	1974	GRCC	Lisboa (N)	12-03-1989	
10º	<b>2.53,16</b>		Vitor Marcos	1994	GDE	Albufeira	17-05-2009	
11º	<b>2.53,36</b>		Germano Oliveira	1989	ADRAP	Elvas	16-05-2004	



Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

**1.500 metros planos**

1º	<b>4.15,02</b>		<b>Manuel Fernandes</b>	1992	ADCSP	Ajaccio	23-05-2007	
2º	<b>4.18,1</b>		Edmundo Correia	1963	CDN	Funchal	27-05-1978	
3º	<b>4.20,83</b>		<b>Fábio Fernandes</b>	1995	GDE	Machico	15-05-2010	
4º	<b>4.23,69</b>		Marcelo Carvalho	1986	ADRAP	Leiria	19-05-2001	
5º	<b>4.24,4</b>		Francisco Viveiros	1961	CDN	Funchal	14-05-1976	
6º	<b>4.24,7</b>		Marco Rebelo	1973	CSM	Lisboa (N)	08-05-1988	
7º	<b>4.25,7</b>		Fernando Correia	1964	DP	Funchal	28-04-1979	
8º	<b>4.27,7</b>		David Soares	1957	CDN	Funchal	11-03-1972	
9º	<b>4.29,62</b>		Gilberto Andrade	1979	ACDSJ	Funchal	26-03-1994	
10º	<b>4.29,99</b>		Élvio Encarnação	1977	AJS	Lisboa (N)	02-05-1992	

**1.500 metros obstáculos**

1º	<b>4.25,94</b>		<b>Fábio Fernandes</b>	1995	ACDSJ	Leiria	05-06-2010	
2º	<b>4.42,24</b>		Manuel Fernandes	1992	ADCSP	Machico	10-03-2007	
3º	<b>4.57,1</b>		Marco Rebelo	1973	CSM	Funchal	20-05-1988	
4º	<b>4.57,83</b>		<b>Valentim Fernandes</b>	1995	AJS	Ribeira Brava	01-05-2010	
5º	<b>5.02,19</b>		Marco Castro	1993	ADRPD	Ribeira Brava	15-03-2008	
6º	<b>5.05,69</b>		André Graça	1992	GDE	Machico	10-03-2007	
7º	<b>5.12,92</b>		Gonçalo Gomes	1992	AJS	Machico	01-07-2007	
8º	<b>5.18,87</b>		Jorge Fernandes	1993	ADCSP	Machico	01-07-2007	

**100 metros barreiras (0,84)**

1º	<b>15,56</b>	1,7	<b>Eder Pires A)</b>	1990	CIA	Óbidos	23-04-2005	a) Cabo Verde
2º	<b>15,57</b>	0,8	<b>João Frias</b>	1991	CAM	Almada	22-04-2006	
3º	<b>15,57</b>	1,4	<b>João Pedro Sousa</b>	1996	ACDSJ	Leiria	06-06-2010	
4º	<b>15,78</b>	1,3	Paulo Ornelas	1993	GDE	Machico	05-07-2008	
5º	<b>15,81</b>	1,8	Helder Pestana	1987	CSM	Funchal	15-12-2001	
6º	<b>15,82</b>	0,7	Ludgero Abreu	1986	GDE	Leiria	19-05-2001	
7º	<b>16,03</b>	0,7	António Ornelas	1989	ADRAP	Funchal	03-04-2004	
8º	<b>16,10</b>	1,3	Ivo Rodrigues	1993	GDE	Machico	05-07-2008	
9º	<b>16,18</b>	0,8	Pedro Vasconcelos	1989	ADRAP	Funchal	20-03-2004	
10º	<b>16,21</b>	-2,9	Belarmino Silva	1994	ADRAP	Machico	24-05-2009	



Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

250 metros barreiras (0,76)

1º	<b>35,71</b>		<b>Paulo Ornelas</b>	1993	GDE	Machico	06-07-2008	
2º	<b>36,26</b>		<b>David Camara</b>	1995	ADRAP	Machico	09-05-2010	
3º	<b>38,04</b>		<b>Samuel Oliveira</b>	1995	CSM	Machico	09-05-2010	
4º	<b>38,26</b>		<b>Marco Nunes</b>	1992	GDE	Machico	01-07-2007	
5º	<b>38"1</b>		<b>Belarmino Silva</b>	1994	ADRAP	Machico	24-01-2009	
6º	<b>38,52</b>		<b>Hugo Sousa</b>	1994	GDE	Ribeira Brava	18-04-2009	
7º	<b>38,53</b>		<b>Marco França</b>	1993	GDE	Machico	26-01-2008	
8º	<b>38"3</b>		<b>Gabriel Jesus</b>	1982	GDE	Funchal	11-05-1997	
9º	<b>39,69</b>		<b>Filipe Gonçalves</b>	1995	ACDSJ	Machico	27-03-2010	
10º	<b>39,83</b>		<b>Ivo Rodrigues</b>	1993	GDE	Machico	26-01-2008	

Salto em Altura

1º	<b>1,72</b>		<b>Pedro Vasconcelos</b>	1989	ADRAP	Melgaço	25-04-2004	
2º	<b>1,70</b>		<b>Nuno Freitas</b>	1982	CSM	Funchal	11-05-1997	
3º	<b>1,70</b>		<b>Eder Pires a)</b>	1990	CIA	Lagos	14-05-2005	a) Cabo Verde
4º	<b>1,68</b>		<b>Ricardo Afonso</b>	1994	ADRPD	Machico	13-04-2008	
5º	<b>1,65</b>		<b>Nelson Perestrelo</b>	1973	CSM	Funchal	25-05-1988	
	<b>1,65</b>		<b>Gilberto Andrade</b>	1979	ACDSJ	Lisboa (U)	08-05-1994	
	<b>1,65</b>		<b>Vítor Viveiros</b>	1984	CAM	Funchal	16-05-1999	
	<b>1,65</b>		<b>Pedro Freitas</b>	1989	CSM	Funchal	03-04-2004	
	<b>1,65</b>		<b>Michael Cavaleiro</b>	1991	CAM	Covilhã	13-05-2006	
10º	<b>1,63</b>		<b>João Gonçalves</b>	1991	AJS	Machico	22-04-2006	

Salto com Vara

1º	<b>3,30</b>		<b>Paulo Santos</b>	1987	CSM	Guimarães	22-06-2002	
2º	<b>3,10</b>		<b>Renato Araújo</b>	1993	AJS	Ribeira Brava	14-06-2008	
3º	<b>3,00</b>		<b>Herculano Jesus</b>	1990	ADRAP	Funchal	27-04-2005	
4º	<b>3,00</b>		<b>António Castro</b>	1994	GDE	Ribeira Brava	21-06-2009	
5º	<b>2,85</b>		<b>Paulo Dinarte Melim</b>	1994	ADRAP	Ribeira Brava	10-05-2009	
6º	<b>2,70</b>		<b>João F. Rodrigues</b>	1993	AJS	Ribeira Brava	15-03-2008	
7º	<b>2,60</b>		<b>Roberto Franco</b>	1986	GDE	Funchal	13-05-2001	
8º	<b>2,60</b>		<b>Décio Faria</b>	1991	AJS	Machico	04-06-2006	
9º	<b>2,48</b>		<b>José Nunes</b>	1955	CSM	Funchal	27-05-1969	
10º	<b>2,40</b>		<b>César Ornelas</b>	1992	AJS	Machico	01-07-2007	
	<b>2,40</b>		<b>Vítor Jesus</b>	1993	AJS	Ribeira Brava	10-05-2008	
	<b>2,40</b>		<b>Belarmino Silva</b>	1994	ADRAP	Ribeira Brava	18-07-2009	
	<b>2,40</b>		<b>Carlos Sousa</b>	1996	ACDSJ	Machico	15-05-2010	



Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

Salto em Comprimento

1º	<b>6,17</b>		<b>Vitor Vieira</b>	1976	UDS	Ponta Delgada	11-07-1991	
2º	<b>5,97</b>	0,3	<b>João Frias</b>	1991	CAM	Machico	07-07-2006	
3º	<b>5,92</b>	-1,3	<b>Pedro Vasconcelos</b>	1989	ADRAP	Funchal	19-06-2004	
4º	<b>5,86</b>	1,8	<b>Vitor Viveiros</b>	1984	CAM	Funchal	16-01-1999	
5º	<b>5,75</b>	pc	<b>João Ramos</b>	1986	GDE	Braga	27-01-2001	
6º	<b>5,74</b>		<b>Paulo Morna</b>	1956	CSM	Funchal	06-07-1971	
	<b>5,74</b>		<b>Paulo Jardim</b>	1977	CAM	Funchal	01-02-1992	
8º	<b>5,70</b>	-0,9	<b>João Pedro Sousa</b>	1996	ACDSJ	Machico	13-03-2010	
9º	<b>5,64</b>		<b>Francisco Gonçalves</b>	1981	CSM	Funchal	13-07-1996	
10º	<b>5,60</b>	-2,3	<b>Roberto Nóbrega</b>	1992	CAM	Machico	02-06-2007	

Quadruplo Salto

1º	<b>14,80</b>	0,5	<b>Renato Araújo</b>	1993	AJS	Machico	06-07-2008	
2º	<b>14,48</b>	-1,5	<b>Roberto Nóbrega</b>	1992	CAM	Machico	06-07-2007	
3º	<b>13,94</b>	-1,6	<b>Belarmino Silva</b>	1994	ADRAP	Ribeira Brava	21-03-2009	
4º	<b>13,88</b>	-0,4	<b>João Gonçalves</b>	1991	AJS	Machico	23-06-2006	
5º	<b>13,88</b>	1,0	<b>Valentim Fernandes</b>	1995	AJS	Machico	09-05-2010	
6º	<b>13,76</b>	1,9	<b>José Luís Viveiros</b>	1993	ADRAP	Machico	06-07-2008	
7º	<b>13,74</b>	1,8	<b>João Pedro Sousa</b>	1996	ACDSJ	Machico	27-03-2010	
8º	<b>13,69</b>	-1,3	<b>António Castro</b>	1994	GDE	Ribeira Brava	21-03-2009	
9º	<b>13,41</b>	-0,5	<b>Jorge Abreu</b>	1993	AJS	Machico	06-07-2008	
10º	<b>13,40</b>	-2,4	<b>Vítor J. Gouveia</b>	1995	GDE	Ribeira Brava	21-03-2009	

Lançamento do Peso (4 kg)

1º	<b>16,88</b>		<b>André Gonçalves</b>	1986	CSM	Funchal	26-06-2001	
2º	<b>13,34</b>		<b>David Ferreira</b>	1995	ADRAP	Machico	24-04-2010	
3º	<b>13,31</b>		<b>Vitor Viveiros</b>	1984	CAM	Funchal	28-07-1999	
4º	<b>13,02</b>		<b>Alexandre Pereira</b>	1983	CSM	Funchal	12-06-1998	
5º	<b>12,84</b>		<b>Tiago Cabral</b>	1990	ESPM	Funchal	12-03-2005	
6º	<b>12,81</b>		<b>Paulo David Rocha</b>	1994	AJS	Machico	05-04-2009	
7º	<b>12,66</b>		<b>Vitor Chaves</b>	1993	GDE	Machico	30-05-2008	
8º	<b>12,64</b>		<b>Miguel Pinto</b>	1984	CAM	Funchal	29-05-1999	
9º	<b>12,51</b>		<b>Paulo Abreu</b>	1981	GDE	Lisboa (U)	11-05-1996	
10º	<b>12,51</b>		<b>Paulo Henriques</b>	1982	GDE	Funchal	29-06-1997	



Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

Lançamento do Disco (1 kg)

1º	<b>50,96</b>		<b>Tiago Chaves</b>	1991	GDE	Funchal	20-07-2006	
2º	<b>45,57</b>		<b>André Gonçalves</b>	1986	CSM	Funchal	17-03-2001	
3º	<b>44,10</b>		<b>Vitor Chaves</b>	1993	GDE	Funchal	14-07-2007	
4º	<b>40,12</b>		<b>Miguel Pinto</b>	1984	CAM	Funchal	30-06-1999	
5º	<b>39,53</b>		<b>Décio Andrade</b>	1997	GDE	Funchal	06-07-2010	
6º	<b>38,56</b>		<b>Paulo Henriques</b>	1982	GDE	Funchal	28-06-1997	
7º	<b>37,12</b>		<b>Paulo David Rocha</b>	1994	AJS	Ribeira Brava	18-04-2009	
8º	<b>35,30</b>		<b>Renato Gonçalves</b>	1985	GDE	Funchal	30-04-2000	
9º	<b>34,68</b>		<b>João Igor Fernandes</b>	1996	AJS	Ribeira Brava	20-12-2009	
10º	<b>34,51</b>		<b>Alexandre Pereira</b>	1983	CSM	VR Stº António	10-05-1998	

Lançamento do Martelo (4 kg)

1º	<b>50,09</b>		<b>Décio Andrade</b>	1997	GDE	Funchal	17-04-2010	
2º	<b>49,84</b>		<b>Tiago Chaves</b>	1991	GDE	Machico	29-04-2006	
3º	<b>43,78</b>		<b>António Silva</b>	1993	GDE	Funchal	17-05-2008	
4º	<b>36,89</b>		<b>Paulo David Rocha</b>	1994	AJS	Funchal	13-06-2009	
5º	<b>36,28</b>		<b>David Ferreira</b>	1995	ADRAP	Funchal	17-04-2010	
6º	<b>32,23</b>		<b>Rogério Jesus</b>	1991	GDE	Machico	29-06-2006	
7º	<b>31,85</b>		<b>João Igor Fernandes</b>	1995	AJS	Funchal	18-04-2009	
8º	<b>28,49</b>		<b>Miguel Pinto</b>	1984	CAM	Funchal	19-04-1999	
9º	<b>28,40</b>		<b>André Gonçalves</b>	1986	CSM	Funchal	29-04-2001	
10º	<b>27,85</b>		<b>Vitor Chaves</b>	1993	GDE	Funchal	15-03-2008	

Lançamento do Dardo (600 gr)

1º	<b>48,43</b>		<b>Helder Pestana</b>	1987	CSM	Guimarães	18-05-2002	700g
2º	<b>45,47</b>		<b>Herculano Jesus</b>	1990	ADRAP	Funchal	08-05-2005	700g
3º	<b>39,94</b>		<b>Renato Araújo</b>	1993	AJS	Lisboa (U)	03-05-2008	
4º	<b>37,96</b>		<b>Paulo David Rocha</b>	1994	AJS	Ribeira Brava	14-06-2009	
5º	<b>37,56</b>		<b>Vitor Chaves</b>	1993	GDE	Covilhã	12-05-2007	
6º	<b>36,79</b>		<b>Pedro Coelho</b>	1995	GDE	Ribeira Brava	14-06-2009	
7º	<b>36,44</b>		<b>João F. Rodrigues</b>	1993	AJS	Machico	06-07-2008	
8º	<b>36,04</b>		<b>Tiago Chaves</b>	1991	GDE	Machico	14-07-2006	700g
9º	<b>34,64</b>		<b>Daniel Pita</b>	1987	CSM	Funchal	06-06-2002	700g



Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

**4.000 metros marcha**

1º	<b>23.17,78</b>		<b>Leonel Gomes</b>	1989	UDS	Elvas	15-05-2004	
2º	<b>24.10,65</b>		<b>João F. Rodrigues</b>	1993	AJS	Machico	05-07-2008	
3º	<b>24.34,86</b>		<b>Carlos Sousa</b>	1996	ACDSJ	Leiria	05-06-2010	
4º	<b>24.49,6</b>		<b>Angelo Nunes</b>	1985	GDE	Aveiro	08-05-1999	
5º	<b>25.16,3</b>		<b>Francisco Costa</b>	1980	GDE	Lisboa (U)	13-05-1995	
6º	<b>25.45,2</b>		<b>Dinarte Gomes</b>	1991	AJS	Machico	29-04-2006	
7º	<b>25.56,3</b>		<b>Daniel Neves</b>	1982	GDE	Lisboa (U)	03-05-1997	
8º	<b>26.26,0</b>		<b>João Paulo Castro</b>	1992	UDS	Machico	29-04-2006	
9º	<b>28.23,13</b>		<b>João Pedro Spínola</b>	1993	ADRAP	Machico	05-07-2008	
10º	<b>29.55,3</b>		<b>Daniel Neves</b>	1982	GDE	Lisboa (U)	11-05-1996	

**4 X 80 METROS**

1º	<b>38,04</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Leiria	05-06-2010	Filipe Gonçalves (95), João Pedro Sousa (96), David Câmara (95), Samuel Oliveira (95)
2º	<b>39,25</b>		<b>ACDSJ</b>			Machico	04-05-2010	Filipe Gonçalves (95), João Pedro Sousa (96), Vitor J. Gouveia (95), Vitor Gonçalves (96)
3º	<b>39,42</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Albufeira	16-05-2009	Hugo Sousa(94); Wilson Barros(94); Alexandre Vieira(94); Belarmino Silva(94)
4º	<b>39,47</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Lisboa (N)	05-05-1991	Vitor Vieira (76), Rúben Vieira (76), Nuno Freitas (76), Duarte Vieira (76)
5º	<b>39,60</b>		<b>Seleção da Madeira/SCM</b>			Lisboa (N)	08-05-1988	Ibraim Azevedo (73), Marco Silva (73), Roberto Maciel (73), Nelson Caldeira (73)
6º	<b>39,77</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Elvas	16-05-2004	Diogo Rosa(90);Herculano Jesus(90);Rui Nunes(89)António Ornelas(89)
7º	<b>40,18</b>		<b>ADRAP</b>			Funchal	04-04-2004	António Ornelas (89), Herculano Jesus (90), Rui Nunes (89), Pedro Vasconcelos (89)
8º	<b>40,35</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			VR Stº António	09-05-1998	Pablo Sousa (83), Vitor Viveiros (84), Rodolfo Sousa (83), José Rodrigues (83)
9º	<b>40,40</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Covilhã	12-05-2007	Vitor Chaves (93); Marco Nunes (92); Bibiano Serrão (92); Manuel Fernandes (92)
10º	<b>40,59</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Aveiro	08-05-1999	Adério Rocha (84), Pedro Gomes (84), Miguel Pinto (84), Vitor Viveiros (84)

**Outros Clubes:**

<b>40,75</b>	<b>GDE</b>					Ribeira Brava	15-03-2008	Paulo Ornelas (93); Marco França (93); Ivo Rodrigues (93); Vítor Chaves (93)
--------------	------------	--	--	--	--	---------------	------------	--



**INICIADAS**

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

80 metros planos

1º	<b>10,44</b>	1,9	<b>Joana Frias</b>	1988	CAM	Guimarães	17-05-2003	
2º	<b>10,62</b>	0,1	<b>Carlota Pestana</b>	1994	GDE	Leiria	18-05-2008	
3º	<b>10,71</b>	0,3	<b>Tatiana Marques</b>	1984	CAM	Funchal	20-03-1999	
4º	<b>10,73</b>	2,0	<b>Anabela Correia</b>	1984	CAM	Rio Maior	18-04-1998	
	<b>10,73</b>	1,4	<b>Elda Laranja</b>	1986	CSM	Leiria	19-05-2001	
6º	<b>10,85</b>	-1,3	<b>Catarina Barros</b>	1982	CAM	Lisboa (U)	04-05-1997	
7º	<b>10,86</b>	-1,7	<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	Ribeira Brava	26-04-2008	
8º	<b>10,88</b>	0,6	<b>Cizina Pestana</b>	1985	GDE	Maia	20-05-2000	
9º	<b>10,91</b>	-1,0	<b>Camila Lucena</b>	1994	CSM	Ribeira Brava	15-07-2009	
10º	<b>10,94</b>	0,3	<b>Filipa Freitas</b>	1984	CAM	Funchal	20-03-1999	
	<b>10,3</b>		<b>Ivone Camacho</b>	974	CSM	Funchal	30-04-1989	
	<b>10,4</b>		<b>Cristina Figueira</b>	976	CSM	Funchal	20-04-1991	
	<b>10,5</b>		<b>Elisabete Carvalho</b>	965	CSM	Funchal	14-07-1979	

250 metros planos

1º	<b>36,24</b>		<b>Carlota Pestana</b>	1994	GDE	Ribeira Brava	03-05-2008	
2º	<b>36"9</b>		<b>Adriana Jardim</b>	1993	ADRPD	Machico	24-11-2007	
3º	<b>37,33</b>		<b>Camila Lucena</b>	1994	CSM	Machico	21-02-2009	
4º	<b>37"8</b>		<b>Manuela Baltazar</b>	1996	AJS	Machico	08-05-2010	
5º	<b>38,35</b>		<b>Stacey Castro</b>	1993	ADRPD	Machico	24-11-2007	
6º	<b>38,38</b>		<b>Joana Soares</b>	1993	AJS	Machico	24-11-2007	
7º	<b>38,73</b>		<b>Marta Fernandes</b>	1994	GDE	Machico	24-11-2007	
8º	<b>38"5</b>		<b>Carla Sá</b>	1995	CSM	Machico	08-05-2010	
9º	<b>39,14</b>		<b>Carina Silva</b>	1995	GDE	Machico	13-03-2010	
10º	<b>38"9</b>		<b>Diana Pereira</b>	1996	ADRAP	Machico	08-05-2010	

300 metros planos

1º	<b>40"7</b>		<b>Joana Frias</b>	1988	CAM	Funchal	04-07-2003	
2º	<b>43,08</b>		<b>Anabela Correia</b>	1984	CAM	Aveiro	08-05-1999	
3º	<b>44,26</b>		<b>Jessica Gouveia</b>	1986	GDE	Leiria	20-05-2001	
4º	<b>45,14</b>		<b>Carlota Pestana</b>	1994	GDE	Ribeira Brava	10-05-2008	
5º	<b>45"4</b>		<b>Elisabete Carvalho</b>	1965	CSM	Funchal	30-04-1978	
6º	<b>45"8</b>		<b>Nidia Encarnação</b>	1991	CAM	Machico	26-11-2005	
7º	<b>46"5</b>		<b>Lúcia Serrão</b>	1991	AJS	Machico	30-06-2006	
8º	<b>46,71</b>		<b>Neide Vieira</b>	1979	CAM	Funchal	18-12-1993	
9º	<b>46"7</b>		<b>Paz Camacho</b>	1966	CSM	Funchal	14-02-1981	
10º	<b>46"7</b>		<b>Sandra Camacho</b>	1979	CAM	Funchal	08-01-1994	



**INICIADAS**

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

800 metros planos

1º	<b>2.16,39</b>		<b>Lúcia Costa</b>	1973	CSM	Lisboa (N)	26-06-1988	
2º	<b>2.23,08</b>		Neide Vieira	1979	CAM	Lisboa (U)	08-05-1994	
3º	<b>2.24,36</b>		Ivone Azevedo	1977	GDE	Lisboa (N)	03-05-1992	
4º	<b>2.26,23</b>		Tânia Ferreira	1986	GDE	Leiria	20-05-2001	
5º	<b>2.26,9</b>		Ana Paula Nóbrega	1972	GRCC	Lisboa (N)	11-05-1986	
6º	<b>2.27,41</b>		Olga Pinto	1975	CSM	Lisboa (N)	06-05-1990	
7º	<b>2.27,48</b>		Eduarda Ribeiro	1985	GDE	Maia	21-05-2000	
8º	<b>2.28,45</b>		Isabel Gouveia	1978	CAM	Lisboa (N)	09-05-1993	
9º	<b>2.28,8</b>		Agostinha Gonçalves	1974	CSM	Lisboa (N)	08-05-1988	
10º	<b>2.28,88</b>		Camila João	1989	AJS	Funchal	21-03-2004	

1.000 metros planos

1º	<b>3.01,8</b>		<b>Lúcia Costa</b>	1973	CSM	Lisboa (N)	13-03-1988	
2º	<b>3.09,12</b>		Camila João	1989	AJS	Elvas	16-05-2004	
3º	<b>3.09,7</b>		Olga Pinto	1975	CSM	Açoteias	11-03-1990	
4º	<b>3.11,2</b>		Neide Vieira	1979	CAM	Funchal	05-02-1994	
5º	<b>3.14,6</b>		Agostinha Gonçalves	1974	CSM	Lisboa (N)	13-03-1988	
6º	<b>3.15,07</b>		<b>Cláudia Faria</b>	1995	ADRAP	Leiria	06-06-2010	
7º	<b>3.15,8</b>		Aldora Dinis	1974	GDE	Lisboa (N)	12-03-1989	
8º	<b>3.15,9</b>		Ivone Camacho	1974	CSM	Funchal	11-06-1989	
9º	<b>3.15,91</b>		Sandra Camacho	1979	CAM	Lisboa (N)	03-05-1992	
10º	<b>3.16,16</b>		Marina Fernandes	1976	GDE	Lisboa (N)	06-05-1989	

1.500 metros planos

1º	<b>4.41,5</b>		<b>Lúcia Costa</b>	1973	CSM	Lisboa (N)	25-06-1988	
2º	<b>4.51,15</b>		Ivone Azevedo	1977	GDE	Lisboa (N)	02-05-1992	
3º	<b>4.51,46</b>		Neide Vieira	1979	CAM	Viseu	18-06-1994	
4º	<b>4.55,93</b>		Isabel Gouveia	1978	CAM	Lisboa (N)	08-05-1993	
5º	<b>5.01,96</b>		Olga Pinto	1975	CSM	Lisboa (N)	06-05-1989	
6º	<b>5.03,10</b>		Marisa Vieira	1979	CAM	Funchal	16-04-1994	
7º	<b>5.04,94</b>		Camila João	1989	AJS	Funchal	28-02-2004	
8º	<b>5.10,5</b>		Carmina Almada	1963	CDRB	Funchal	27-05-1978	
9º	<b>5.10,5</b>		Iolanda Oliveira	1966	JCSA	Coimbra	21-07-1980	
10º	<b>5.11,1</b>		Agostinha Gonçalves	1974	CSM	Lisboa (N)	07-05-1988	



Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

**1.500 metros obstáculos**

1º	<b>5.50,22</b>		<b>Joana Soares</b>	1993	AJS	Ribeira Brava	15-03-2008	
2º	<b>5.51,88</b>		<b>Sofia Pinto</b>	1996	AJS	Leiria	05-06-2010	
3º	<b>5.52,88</b>		<b>Mónica Rodrigues</b>	1995	ACDSJ	Albufeira	16-05-2009	
4º	<b>5.57,57</b>		<b>Fátima Pacheco</b>	1993	UDS	Machico	01-07-2007	
5º	<b>5.59,24</b>		<b>Cláudia Faria</b>	1995	ADRAP	Machico	09-05-2010	
6º	<b>6.04,13</b>		<b>Lina Soares</b>	1995	AJS	Machico	09-05-2010	
7º	<b>6.23,86</b>		<b>Carmina Ascensão</b>	1992	ADCSP	Machico	01-07-2007	
8º	<b>6.24,69</b>		<b>Raquel Francisco</b>	1994	ADRPD	Ribeira Brava	15-03-2008	
9º	<b>6.32,60</b>		<b>Denise Henriques</b>	1992	AJS	Machico	10-03-2007	
10º	<b>6.37,88</b>		<b>Mariana F. Rodrigues</b>	1994	AJS	Ribeira Brava	19-04-2009	

**80 metros barreiras (0,76)**

1º	<b>12,38</b>	0,9	<b>Sandra Camacho</b>	1979	CAM	Lisboa (U)	08-05-1994	
2º	<b>12,78</b>	1,7	<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	Leiria	17-05-2008	
3º	<b>12,94</b>	0,4	<b>Cláudia Ribeiro</b>	1984	GDE	Funchal	17-07-1999	
4º	<b>13,23</b>	1,4	<b>Tânia Caires</b>	1987	UDS	Seixal	18-05-2002	
5º	<b>13,55</b>	0,9	<b>Joana Frias</b>	1988	CAM	Abrantes	26-04-2003	
6º	<b>13,66</b>	0,9	<b>Luísa Filipa Freitas</b>	1984	CAM	Funchal	18-04-1999	
7º	<b>13,69</b>	0,9	<b>Lúcia Serrão</b>	1991	AJS	Covilhã	13-05-2006	
8º	<b>13,94</b>	-1,8	<b>Carina Silva</b>	1995	GDE	Machico	08-05-2010	
9º	<b>14,39</b>	-3,6	<b>Suse Conceição</b>	1992	UDS	Machico	30-06-2007	
10º	<b>14,51</b>	-1,4	<b>Carolina Noronha</b>	1989	CAM	Funchal	03-04-2004	
	<b>13,8</b>		<b>Sónia Ornelas</b>	975	CSM	Funchal	13-05-1989	

**250 metros barreiras (0,76)**

1º	<b>41,16</b>		<b>Suze Conceição</b>	1992	UDS	Machico	01-07-2007	
2º	<b>41,48</b>		<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	Machico	26-01-2008	
3º	<b>41"8</b>		<b>Gorety Batista</b>	1982	CAM	Funchal	11-05-1997	
4º	<b>42,32</b>		<b>Kara Devey</b>	1994	ADRAP	Machico	26-01-2008	
5º	<b>42,65</b>		<b>Joana Soares</b>	1993	AJS	Machico	26-01-2008	
6º	<b>44,77</b>		<b>Marisa Ascensão</b>	1996	CSM	Machico	09-05-2010	
7º	<b>45,36</b>		<b>Stacey Castro</b>	1993	ADRPD	Machico	26-01-2008	
8º	<b>45,44</b>		<b>Manuela Baltazar</b>	1996	AJS	Machico	27-03-2010	
9º	<b>45,86</b>		<b>Sofia Pinto</b>	1996	AJS	Machico	27-03-2010	
10º	<b>45,90</b>		<b>Carina Silva</b>	1995	GDE	Machico	24-01-2009	



**INICIADAS**

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

**Salto em Altura**

1º	<b>1,60</b>		<b>Camila Lucena</b>	1994	CSM	Ribeira Brava	02-05-2009	
2º	<b>1,57</b>		<b>Eduarda Ribeiro</b>	1985	GDE	Aveiro	09-05-1999	
3º	<b>1,52</b>		<b>Lúcia Serrão</b>	1991	AJS	Machico	10-06-2006	
4º	<b>1,46</b>		<b>Lúcia Fernandes</b>	1978	CAM	Lisboa (N)	09-05-1993	
5º	<b>1,46</b>		<b>Cristina Ferreira</b>	1979	CAM	Funchal	27-03-1994	
6º	<b>1,46</b>		<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	Machico	26-01-2008	
7º	<b>1,45</b>		<b>Carolina Ornelas</b>	1989	AJS	Funchal	19-06-2004	
8º	<b>1,45</b>		<b>Ana Lúcia Viveiros</b>	1992	ADRAP	Machico	01-07-2007	
9º	<b>1,42</b>		<b>Filipa Freitas</b>	1984	CAM	Leiria	10-04-1999	
10º	<b>1,41</b>		<b>Catarina Barros</b>	1982	CAM	Funchal	20-04-1997	

**Salto com Vara**

1º	<b>3,00</b>		<b>Camila Lucena</b>	1994	CSM	Ribeira Brava	17-07-2009	
2º	<b>2,70</b>		<b>Filipa Freitas</b>	1984	CAM	Funchal	16-05-1999	
3º	<b>2,40</b>		<b>Daniela Olivier</b>	1994	ADRAP	Ribeira Brava	15-03-2008	
4º	<b>2,30</b>		<b>Andreia Faria</b>	1985	GDE	Funchal	16-06-2000	
5º	<b>1,85</b>		<b>Catarina Rosa</b>	1998	CSM	Ribeira Brava	10-07-2010	
6º	<b>1,80</b>		<b>Sara Moura</b>	1994	ADRAP	Machico	30-06-2007	
	<b>1,80</b>		<b>Jessica Rodrigues</b>	1993	AJS	Machico	05-07-2008	
	<b>1,80</b>		<b>Beatriz Sá</b>	1993	AJS	Machico	05-07-2008	

**Salto em Comprimento**

1º	<b>5,24</b>	0,0	<b>Joana Frias</b>	1988	CAM	Angra Heroísmo	08-06-2003	
2º	<b>5,13</b>	0,0	<b>Camila Lucena</b>	1994	CSM	Ribeira Brava	03-05-2009	
3º	<b>5,11</b>	0,4	<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	Ribeira Brava	06-06-2008	
4º	<b>5,03</b>		<b>Ivone Camacho</b>	1974	CSM	Funchal	25-06-1989	
5º	<b>4,97</b>	0,0	<b>Elda Laranja</b>	1986	CSM	Leiria	19-05-2001	
6º	<b>4,94</b>	0,9	<b>Nídia Encarnação</b>	1991	CAM	Machico	03-06-2006	
7º	<b>4,93</b>		<b>Paz Camacho</b>	1966	CSM	Funchal	31-05-1981	
8º	<b>4,84</b>	0,0	<b>Cláudia Jardim</b>	1980	CAM	Lisboa (U)	13-05-1995	
9º	<b>4,82</b>	1,1	<b>Eduarda Ribeiro</b>	1985	GDE	Maia	20-05-2000	
10º	<b>4,80</b>	-1,9	<b>Filipa Freitas</b>	1984	CAM	Funchal	16-01-1999	



Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

Quadruplo Salto

1º	<b>13,37</b>	0,0	<b>Sofia Santos</b>	1994	ADRAP	Ribeira Brava	17-06-2009	
2º	<b>13,02</b>	0,0	<b>Camila Lucena</b>	1994	CSM	Ribeira Brava	14-06-2009	
3º	<b>12,67</b>	-1,9	<b>Lúcia Serrão</b>	1991	AJS	Machico	23-06-2006	
4º	<b>12,33</b>	0,8	<b>Cláudia Faria</b>	1995	ADRAP	Machico	27-03-2010	
5º	<b>12,22</b>	0,0	<b>Elisa C. Freitas</b>	1994	GDE	Ribeira Brava	17-06-2009	
6º	<b>11,99</b>	0,0	<b>Suse Conceição</b>	1993	UDST	Machico	10-03-2007	
7º	<b>11,92</b>	0,1	<b>Carina Silva</b>	1995	GDE	Machico	30-06-2010	
8º	<b>11,91</b>	1,0	<b>Marisa Ascensão</b>	1996	CSM	Machico	09-05-2010	
9º	<b>11,76</b>	-0,8	<b>Ana Lúcia Viveiros</b>	1992	ADRAP	Machico	06-07-2007	
10º	<b>11,67</b>	1,2	<b>Fabiana Gomes</b>	1993	ADRAP	Machico	10-03-2007	

Lançamento do Peso (3 kg)

1º	<b>12,58</b>		<b>Catarina Ferreira</b>	1982	CAM	Lisboa (U)	03-05-1997	
2º	<b>10,78</b>		<b>Filipe Freitas</b>	1984	CAM	Funchal	30-06-1999	
3º	<b>10,74</b>		<b>Cristina Ferreira</b>	1979	CAM	Funchal	18-12-1993	
4º	<b>10,39</b>		<b>Sandra Silva</b>	1994	ADRAP	Ribeira Brava	19-04-2009	
5º	<b>10,36</b>		<b>Cristina Sousa</b>	1973	CSM	Funchal	12-03-1988	
6º	<b>10,21</b>		<b>Sara Gonçalves</b>	1991	CSM	Machico	14-07-2006	
7º	<b>10,13</b>		<b>Sandra Silva</b>	1994	ADRAP	Machico	04-04-2009	
8º	<b>9,65</b>		<b>Ana Lúcia Viveiros</b>	1992	ADRAP	Machico	01-07-2007	
9º	<b>9,63</b>		<b>Marisela Silva</b>	1985	GDE	Funchal	08-07-2000	
	<b>9,63</b>		<b>Marília Brito</b>	1994	GDE	Machico	06-07-2008	

Lançamento do Disco (0,750 kg)

1º	<b>36,90</b>		<b>Rosa Pereira</b>	1991	AJS	Machico	29-06-2006	
2º	<b>32,82</b>		<b>Sandra Silva</b>	1994	ADRAP	Ribeira Brava	13-06-2009	
3º	<b>32,10</b>		<b>Cláudia Nóbrega</b>	1990	CSM	Funchal	22-05-2005	
4º	<b>28,46</b>		<b>Cristina Sousa</b>	1973	CSM	Lisboa (N)	28-05-1988	1kg
5º	<b>25,81</b>		<b>Solange Santos</b>	1995	ADRAP	Funchal	08-05-2010	
6º	<b>24,32</b>		<b>Viviana Figueira</b>	1994	GDE	Ribeira Brava	13-06-2009	
7º	<b>24,08</b>		<b>Mariana F. Rodrigues</b>	1994	AJS	Ribeira Brava	18-04-2009	
8º	<b>23,74</b>		<b>Cristina Perestrelo</b>	1969	CSM	Funchal	24-06-1984	1kg
9º	<b>23,72</b>		<b>Paula Freitas</b>	1980	CAM	Lisboa (U)	08-05-1994	1kg
10º	<b>23,54</b>		<b>Lina Cabo</b>	1994	AJS	Ribeira Brava	13-06-2009	



Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

**Lançamento do Martelo (3 kg)**

1º	<b>47,86</b>		<b>Cláudia Nóbrega</b>	1990	CSM	Funchal	13-07-2005	
2º	<b>44,25</b>		Daniela Teixeira	1991	GDE	Machico	24-06-2006	
3º	<b>33,70</b>		<b>Mónica Abreu</b>	1995	ACDSJ	Funchal	08-06-2010	
4º	<b>33,59</b>		Catarina Ferreira	1982	CAM	Funchal	16-05-1999	
5º	<b>29,89</b>		Doris Freitas	1992	AJS	Funchal	30-06-2007	
6º	<b>29,51</b>		Rosa Pereira	1991	AJS	Machico	10-06-2006	
7º	<b>28,29</b>		Sandra Silva	1994	ADRAP	Funchal	18-04-2009	
8º	<b>26,61</b>		Ana Lúcia Viveiros	1992	ADRAP	Funchal	30-06-2006	
9º	<b>26,29</b>		Lina Cabo	1994	AJS	Funchal	09-05-2009	
10º	<b>24,83</b>		Lidia Ferreira	1986	GDE	Leiria	20-05-2001	

**Lançamento do Dardo (500 gr)**

1º	<b>37,67</b>		<b>Cátia Silva</b>	1984	CAM	Funchal	28-07-1999	600g
2º	<b>33,47</b>		Marisela Silva	1985	GDE	Lisboa (U)	01-07-2000	600g
3º	<b>32,51</b>		Filipa Freitas	1984	CAM	Funchal	28-07-1999	600g
4º	<b>28,88</b>		Tânia Ferreira	1986	GDE	Funchal	26-05-2001	600g
5º	<b>28,53</b>		Mariana F. Rodrigues	1994	AJS	Machico	24-01-2009	
6º	<b>27,36</b>		Joana Ferreira	1992	ADRAP	Machico	31-03-2007	
8º	<b>24,84</b>		Rita Afonseca	1993	UDS	Machico	01-07-2007	
9º	<b>24,81</b>		<b>Jessica Soares</b>	1996	AJS	Machico	02-05-2010	
10º	<b>24,08</b>		Sara Moura	1994	ADRAP	Ribeira Brava	25-04-2009	600g
	<b>39,86</b>		Cristina Sousa	1973	CSM	Louvain	19-07-1988	600g - modelo antigo

**4.000 metros marcha**

1º	<b>23.50,54</b>		<b>Mariana F. Rodrigues</b>	1994	AJS	Leiria	17-05-2008	
2º	<b>25.12,35</b>		Andreia Faria	1985	GDE	Funchal	15-05-1999	
3º	<b>25.56,39</b>		Laura Ramos	1992	AJS	Machico	30-06-2007	
4º	<b>27.54,78</b>		Dorisa Aguiar	1992	UDS	Machico	30-06-2007	
5º	<b>28.23,13</b>		Ana Paula Spínola	1993	ADRAP	Machico	15-07-2008	
6º	<b>28.45,88</b>		<b>Letícia Fernandes</b>	1996	GDE	Leiria	05-06-2010	
7º	<b>31.06,61</b>		<b>Valéria Silva</b>	1995	ADRAP	Machico	08-05-2010	
8º	<b>31.29,22</b>		Lina Cabo	1994	AJS	Machico	05-07-2008	
9º	<b>31.32,68</b>		<b>Ema Rodrigues</b>	1995	ADRAP	Machico	08-05-2010	
10º	<b>31.37,75</b>		Laura Abreu	1995	ACDSJ	Ribeira Brava	18-04-2009	



# Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

## As Melhores de Sempre

### INICIADAS

Até  
15-Jul-2010

Rank	Marca	Vento	Atleta	A.N.	Clube	Local	Data	Obs
------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-----

#### 4 X 80 METROS

1º	<b>42,78</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Leiria	17-05-2008	
			Joana Soares(93); Camila Lucena(94); Stacey Castro(93); Carlota Pestana(94)					
2º	<b>43,14</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Aveiro	08-05-1999	
			Cláudia Ribeiro (84), Filipa Freitas (84), Anabela Correia (84), Tatiana Marques (84)					
3º	<b>43,23</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Lisboa (U)	11-05-1996	
			Sofia Matos (82), Gorety Batista (82), Catarina Barros (82), Rubina Serrão (81)					
4º	<b>43,47</b>		<b>Seleção da Madeira/CAM</b>			Lisboa (U)	09-05-1993	
			Sandra Camacho (79), Filipa Fernandes (78), Sónia Camacho (79), Lúcia Fernandes (78)					
5º	<b>43,60</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Lisboa (N)	08-05-1988	
			Olga Rodrigues (75), Sónia Ornelas (75), Tânia Camara (75), Alicea Fernandes (75)					
6º	<b>44,07</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Lisboa (N)	03-05-1992	
			Raquel Marques (77), Lisete Mondim (77), Isabel Gouveia (78), Lilia Teixeira (77)					
7º	<b>44,11</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			VR Stº António	09-05-1998	
			Cátia Silva (84), Dina Vieira (83), Marina Aveiro (83), Tatiana Marques (84)					
8º	<b>44,13</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Lisboa (N)	06-05-1990	
			Sandra Moreira (76), Paula Fernandes (76), Alicea Fernandes (75), Cristina Figueira (76)					
9º	<b>44,20</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Covilhã	13-05-2006	
			Nídia Encarnação(91);Suse Conceição(92);Lúcia Serrão(91);Carminda Ascensão(92)					
10º	<b>44,49</b>		<b>Seleção da Madeira</b>			Leiria	05-06-2010	
			Carina Silva (95), Cláudia Faria (95), Diana Pereira (96), Manuela Baltazar (96)					

#### Outros Clubes:

	<b>44"7</b>		<b>CSM</b>			Funchal	23-04-1989	
			Paula Jacinto (75), Sónia Ornelas (75), Alicea Fernandes (75), Ivone Camacho (74)					
	<b>45,10</b>		<b>ADRAP</b>			Ribeira Brava	15-03-2008	
			Fabiana Gomes(93); Sofia Santos(94); Daniela Olivier(94); Ana Paula Spínola(93)					