



Quilómetro Jovem – 2016





FINAL REGIONAL

Ribeira Brava – 9 de abril de 2016

O *Torneio Quilómetro Jovem (Km Jovem)* é uma iniciativa da Federação Portuguesa de Atletismo, enquadrada na campanha *Viva o Atletismo*, que envolve uma fase Regional/Distrital e uma classificação nacional de clubes/escolas em função dos resultados realizados em todas as Regiões e Distritos do país na fase Regional/Distrital.

O QUE É O *KM JOVEM*?

O *Km Jovem* é um torneio aberto à participação de atletas filiados e escolares, constituído por uma **prova de 1.000m** realizada numa pista de atletismo.

A final Regional do *Km Jovem – 2016* é realizada em simultâneo com o *Torneio MegaSprint*. Para os participantes escolares não filiados na AARAM, trata-se do *Mega Km Jovem*.

PARTICIPAÇÃO / REGULAMENTO

1. A participação na Final Regional do *Km Jovem* é aberta a todos os **clubes** e a **todas as escolas** (independentemente de terem ou não núcleos de atletismo escolar).
2. Os clubes e escolas podem participar com o número de atletas/alunos que desejarem, procurando apresentar equipas completas (ver Classificação Coletiva).
3. Este torneio é dirigido a atletas e alunos com idades compreendidas entre os 10 e os 17 anos, sendo as provas disputadas por escalões etários.

Escalão:	Benjamins (Inf.A)	Infantis (Inf.B)	Iniciados	Juvenis
Nascidos em:	2005 e 2006	2003 e 2004	2001 e 2002	1999 e 2000

5. Cada clube/escola pode participar com quantos atletas/alunos desejar.
6. Cada atleta/aluno pode participar apenas na prova do seu escalão etário.
7. Caso haja necessidade de efetuar mais do que uma série do mesmo escalão e sexo, a classificação final desse escalão e sexo será feita tendo em conta os tempos realizados por cada atleta/aluno.

PRÉMIOS

- Medalhas para os primeiros classificados em cada prova, escalão e sexo.
- Troféu para o clube ou escola vencedora do *Km Jovem*.

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá uma classificação individual em cada prova, por escalão e sexo.



CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Para a classificação coletiva poderão concorrer todos os clubes e escolas – as equipas escolares poderão ser constituídas apenas por alunos não filiados na AARAM.

A classificação final será apurada da seguinte forma:

- contam para esta classificação as prestações do melhor elemento de cada clube/escola, em todas as provas dos vários escalões e em ambos os sexos;
- Vence o clube ou escola com o menor somatório dos tempos individuais do seu melhor elemento em cada prova;
- Os clubes/escolas que não classifiquem nenhum elemento nalgum dos escalões serão classificados depois dos que classifiquem atletas em todos os escalões e ambos os sexos.

INSCRIÇÕES

Escolas - devem enviar uma relação de alunos, indicando os seguintes elementos:

- Nº Cartão de Cidadão ou Nº de Contribuinte
- Nº do Dorsal (da escola)
- Nome Completo
- Data de Nascimento

Estes dados devem ser enviados por e-mail para dtr_aaram@atletismomadeira.com (diretamente ou via DSDE) até a quinta-feira anterior ao dia da competição, em ficheiro de formato Excel (a DSDE irá dispor de um ficheiro já preparado para o efeito).

Clubes - podem efetuar a inscrição no dia da competição até 30 minutos antes do início das provas.

Eventuais alterações só serão aceites até 30 minutos antes do início das provas.

PROGRAMA

Hora	Prova	Sexo	Benj	Inf	Inic	Juv	Obs
10h00	1000 m	F	Benj				
10h10	1000 m	M	Benj				
10h20	1000 m	F		Inf			
10h30	1000 m	M		Inf			
11h00	1000 m	F			Inic		Em conjunto com o <i>Mega Quilómetro.</i>
11h10	1000 m	M			Inic		
11h20	1000 m	F				Juv	
11h30	1000 m	M				Juv	