



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

(FINAL DA TAÇA DE INICIADOS)
FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA – 27 E 28 DE JUNHO DE 2015

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas dos escalões de **infantis e iniciados**, filiados na AARAM e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas dos escalões de infantis e iniciados.
- 1.3. Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de quatro no conjunto das duas jornadas, respeitando as restrições impostas pelo Regulamento Geral de Competições da FPA.
 - 1.3.1. Os atletas infantis que participem numa prova de distância igual ou superior a 600 metros não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.
 - 1.3.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de distância igual ou superior a 250 metros não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada com a exceção da estafeta de 4x 80m.
 - 1.3.2.1. Se o atleta estiver a participar num concurso e se ausentar para participar numa prova de distância igual ou superior a 250m, não poderá continuar a participar nesse concurso.
 - 1.3.3. Os atletas infantis não poderão participar nas corridas de 250m, 250m barreiras, 1.500m, 1.500m obstáculos, nem nas provas de 4.000m marcha.
 - 1.3.3.1. Os atletas infantis poderão participar na prova de Quádruplo salto, mas segundo as regras específicas para o seu próprio escalão (balanço de 18m + DEDE ou EDED).
- 1.4. Nas corridas inferiores a 250m, caso haja mais do que oito atletas confirmados, disputar-se-ão **eliminatórias** (caso contrário, a final disputar-se-á no horário previsto para as eliminatórias).
 - 1.4.1. O **apuramento para as finais** far-se-á do seguinte modo:
 - 1.4.1.1. Duas ou três eliminatórias – apuram diretamente os dois primeiros de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
 - 1.4.1.2. Mais de três eliminatórias – apuram diretamente os vencedores de cada eliminatória, mais os restantes melhores tempos até completar os oito finalistas.
- 1.5. As corridas de distância igual ou superior a 250m, serão realizadas por séries.
 - 1.5.1. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.6. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas.
- 1.7. O modo de subida das fasquias está definido nas “observações” do programa horário.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinalados no programa e, sempre que possível, correrão em séries separadas.



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
 - 3.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição.
 - 3.1.2. Para as restantes provas, as inscrições devem ser feitas até ao início da competição.

4. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 4.1. Este campeonato atribui os títulos de **Campeão Regional de Iniciados** em cada prova individual.

5. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- 5.1. Este campeonato designa os **clubes Campeões Regionais de Iniciados** (em femininos e masculinos).
- 5.2. Para que possam obter classificação colectiva num dos sexos, os clubes devem:
 - 5.2.1. Apresentar um mínimo de seis (6) atletas em competição;
 - 5.2.2. Os atletas devem competir em, pelo menos, oito (8) provas diferentes.
- 5.3. Em cada prova pontuam os dois (2) melhores atletas por clube.
 - 5.3.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.
- 5.4. Serão pontuados os doze (12) primeiros em cada prova.
 - 5.4.1. Serão atribuídos 8, 6, 5, 4, 3, 2 pontos, respectivamente, aos 1º, 2º...e 6º classificado de cada prova e será atribuído 1 ponto aos atletas classificados entre o 7º e o 12º lugar.
- 5.5. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.
 - 5.5.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de títulos individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

6. TAÇA DE INICIADOS

- Este campeonato conclui a classificação da Taça de Iniciados (consultar regulamento próprio).

7. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.
- Serão atribuídas medalhas aos campeões nas provas individuais.



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

8. PROGRAMA HORÁRIO - Retificado

SÁBADO (MANHÃ), 27/JUNHO/2015 – FUNCHAL (RG3)

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Observações
10h00	PESO	F	✓	✓	Jv	3 kg
10h15	MARTELO	M	✓	✓		4 kg
10h45	PESO	M	✓	✓		4 kg
	PESO	F			Jn/Sn	4 kg (Prova Extra)
11h00	MARTELO	F	✓	✓	Jv	3 kg
11h45	MARTELO	F			Jn/Sn	4 kg (jun/sen) (Prova Extra)
	MARTELO	M			Jv/Jn/Sn	5/6/7 kg (juv/jun/sen) (Prova Extra)

SÁBADO (TARDE), 27/JUNHO/2015 – RIBEIRA BRAVA

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Observações
17h00	80 M BARR. – ELIM.	F	✓	✓		12,00+8,00 / 0,76m – Elimin.
	ALTURA	M	✓	✓		1,16 (+4) → 1,52 (+3cm)
	DARDO	M	✓	✓		600 g
	DARDO	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra – 600g
17h15	100 M BARR. – ELIM.	M	✓	✓		13,00+8,50 / 0,84m – Elimin.
	COMPRIMENTO	F	✓	✓		
17h25	100 M	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
17h35	100 M	M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
17h50	80 M BARR. – FINAL	F	✓	✓		Final
17h55	100 M BARR. – FINAL	M	✓	✓		Final
17h55	DARDO	F	✓	✓	Juv	500 g
18h00	100 M	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
18h05	100 M	M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
18h15	4.000 M MARCHA	F		✓		
	4.000 M MARCHA	M		✓		
	VARA	F	✓	✓		1,80 (+10cm) →
	VARA	F			Jv/Jn/Sn	2,30 (+10cm) → (Prova Extra)
	COMPRIMENTO	M	✓	✓		
18h50	DARDO	M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra – 700g / 800g
	1.500 M	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
19h00	1.500 M	M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
19h05	COMPRIMENTO	F+M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
19h10	1.500 M	F		✓		
19h20	1.500 M	M		✓		
19h30	250 M	F		✓		
19h40	250 M	M		✓		



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

PROGRAMA HORÁRIO (CONTINUAÇÃO)

DOMINGO, 28/JUNHO/2015 – RIBEIRA BRAVA

Início	Prova	Sexo	Inf	Inic	Extra	Observações
10h00	80 M – ELIM.	F	✓	✓		Eliminatória
	DISCO	F	✓	✓		750 g
10h10	80 M – ELIM.	M	✓	✓		Eliminatória
	ALTURA	F	✓	✓		1,04 (+4) → 1,32 (+3cm)
	QUÁDRUPLO (A+B)	M	✓	✓		Tábua: 11m (ver Notas)
10h20	100 M BARR.	F			Juv	13,00+8,50 / 0,76m – Prova Extra
	100 M BARR.	F			Jun/Sen	13,00+8,50 / 0,84m – Prova Extra
	110 M BARR.	M			Juv	13,72+9,14 / 0,91m – Prova Extra
10h30	110 M BARR.	M			Jun	13,72+9,14 / 1,00m – Prova Extra
	110 M BARR.	M			Sen	13,72+9,14 / 1,06m – Prova Extra
10h40	80 M – FINAL	F	✓	✓		Final
10h45	80 M – FINAL	M	✓	✓		Final
10h50	DISCO	M	✓	✓		1 kg
	DISCO	F			Jv/Jn/Sn	1 kg – Prova Extra
10h55	1.500 M OBST.	F		✓		0,76m (sem vala)
11h05	1.500 M OBST.	M		✓		0,76m (sem vala)
11h10	QUÁDRUPLO (A+B)	F	✓	✓		Tábua: 10m (ver Notas)
11h15	VARA	M	✓	✓		1,80 (+15) → 2,70 (+10cm)
	VARA	M			Jv/Jn/Sn	2,70 (+10cm) → (Prova Extra)
11h40	DISCO	M			Jv/Jn/Sn	1,5kg/1,75kg/2k – Prova Extra
	200 M	F			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
11h45	200 M	M			Jv/Jn/Sn	Prova Extra
11h55	800 M	F	✓	✓	Jv/Jn/Sn	
12h00	800 M	M	✓	✓	Jv/Jn/Sn	
12h10	250 M BARR.	F		✓		35m + 35m / 0,76m – 6b
12h20	250 M BARR.	M		✓		35m + 35m / 0,76m – 6b
12h25	300 M BARR.	F			Jv	50m + 35m / 0,76m – 7b
12h30	400 M BARR.	F			Jn/Sn	0,76m – Prova Extra
12h40	400 M BARR.	M			Jv/Jn/Sn	0,91m – Prova Extra

Notas: **Quádruplo A** (Infantis) – 4 apoios alternados (EDED ou DEDE) e corrida limitada a 18m
Quádruplo B (Iniciados) – 2+2 apoios sucessivos (EEDD ou DDEE) e corrida limitada a 25m

Câmara de chamada:

Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.
Nos concursos os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 30 minutos antes da sua prova.