



1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. A participação nestes campeonatos é reservada aos atletas filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por várias estafetas.
- 1.3. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.
- 1.4. Os atletas podem participar nas estafetas do seu escalão e/ou nas estafetas do escalão imediatamente superior (por exemplo: atletas iniciados podem participar nos iniciados e nos juvenis).
 - 1.4.1. Os atletas **juvenis** também poderão participar nas estafetas de seniores.
- 1.5. No respeito pelo Regulamento Geral de Competições, os atletas **infantis**, **iniciados**, **juvenis** e **juniores** não poderão fazer mais do que duas provas no mesmo dia.
- 1.6. Todas as estafetas serão disputadas por séries.
 - 1.6.1. As séries serão elaboradas agrupando na última série as equipas principais dos clubes melhor classificados nas respetivas Taças.

2. CLASSIFICAÇÃO PARA AS TAÇAS (INFANTIS, INICIADOS, JOVENS E TAÇA DA MADEIRA)

2.1. Taça da Madeira e Taça Jovem da Madeira

2.1.1. Provas:

- **Taça da Madeira** - Estafeta Sueca (100+200+300+400m); Estafeta Olímpica (100+200+400+800m); 4x1500m.
- **Taça Jovem** - Juvenis: Estafeta Sueca (100+200+300+400m) e 4x100m; Juniores: 4x100m e 4x400m

2.1.2. Serão pontuadas até 2 equipas por clube da seguinte forma: N+2, N, N-2, N-3... respetivamente à 1ª equipa, 2ª equipa, 3ª equipa, 4ª equipa, etc. – sendo N igual ao número de equipas classificadas em cada prova.

2.1.3. Somadas as pontuações obtidas pelas equipas dos clubes no conjunto das três provas, ordena-se a classificação dos clubes, que serão pontuados na jornada da Taça da Madeira da seguinte forma: 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 do 1º ao 8º clube e 2 pontos aos seguintes com, pelo menos, uma equipa classificada.

2.2. Taça de Iniciados e Taça de Infantis:

2.2.1. Provas: **Taça de Iniciados** - 4x80m; **Taça de Infantis** – 4x60m.

2.2.2. Serão pontuadas até 2 equipas por clube da seguinte forma: N, N-1, N-2, N-3... respetivamente à 1ª equipa, 2ª equipa, 3ª equipa, 4ª equipa, etc. – sendo N igual ao número de equipas classificadas em cada prova.

2.2.3. Somadas as pontuações obtidas pelas equipas dos clubes no conjunto das três provas, ordena-se a classificação dos clubes, que serão pontuados na jornada da Taça da Madeira da seguinte forma: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos do 1º ao 8º clube e 1 ponto aos seguintes com, pelo menos, uma equipa classificada.

3. OLÍMPICO JOVEM – JORNADA D

- 3.1. Em paralelo com o CR de Estafetas, irá decorrer a última jornada do Olímpico Jovem, de acordo com as normas de participação das jornadas anteriores.



4. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

4.1. Será permitida a participação extra competição nas provas e escalões expressamente assinaladas no programa.

5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos elementos que compõem as equipas vencedoras em cada prova de estafetas.

5.2. Serão atribuídas medalhas aos vencedores das provas do Olímpico Jovem

6. INSCRIÇÕES

6.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:.

6.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.

6.1.2. Para as restantes provas, as inscrições podem ser feitas até ao início da competição.

PROGRAMA / HORÁRIO – RETIFICADO:

SÁBADO, 16/MAIO/2015 – MACHICO

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs	
18h20	DARDO	F					Extra	Extra	600g – prova extra
	DARDO	M		600g					Ol. Jovem
	4x 60 M	F	✓						Taça Infantis
18h30	4x 60 M	M	✓						Taça Infantis
18h45	4x 100 M	F			✓	✓			Taça Jovem
18h55	4x 100 M	M			✓	✓			Taça Jovem
19h00	DARDO	F+M	400g						Ol. Jovem
19h10	EST. SUECA (100+200+300+400M)	F		✓	✓				Taça Jovem
19h20	EST. SUECA (100+200+300+400M)	M		✓	✓				Taça Jovem
19h35	EST. SUECA (100+200+300+400M)	F			✓	✓	✓		Taça da Madeira
19h40	QUÁDRUPLO	F	✓						Ol. Jovem – Tábua: 9m (limite: +18m)
	DARDO	M			700g				Ol. Jovem
	DARDO	M					Extra	Extra	800g – prova extra
19h45	EST. SUECA (100+200+300+400M)	M			✓	✓	✓		Taça da Madeira
20h00	4x 1500 M	F			✓	✓	✓		Taça da Madeira
20h20	DARDO	F		500g	500g				Ol. Jovem
	QUÁDRUPLO	M	✓						Ol. Jovem – Tábua: 9m (limite: +18m)
20h30	4x 1500 M	M			✓	✓	✓		Taça da Madeira



DOMINGO, 17/MAIO/2015 – MACHICO (RETIFICADO 2)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	4x 80 M	F	✓	✓				Taça Iniciados
	PESO	M			5k	6k	7,26k	Prova extra
10h15	4x 80 M	M	✓	✓				Taça Iniciados
10h30	4x 100 M	F		✓	✓			Taça Jovem
10h40	PESO	F				4k	4k	Prova extra
10h45	4x 100 M	M		✓	✓			Taça Jovem
11h00	400 M BARR.	F				Extra	Extra	0,76m – prova extra
11h10	QUÁDRUPLO	M		✓				Ol. Jovem – Tábua: 11m (limite: +25m)
11h20	PESO	F	2k	3k	3k			Prova extra
	4x 400 M	F			✓	✓		Taça Jovem
11h30	4x 400 M	M			✓	✓		Taça Jovem
11h40	3.000M OBSTÁCULOS	M				Extra	Extra	0,91m – prova extra
11h50	QUÁDRUPLO	F		✓				Ol. Jovem – Tábua: 10m (limite: +25m)
12h00	PESO	M	3k	4k				Prova extra
	EST. OLÍMPICA (100+200+400+800M)	F			✓	✓	✓	Taça da Madeira
12h15	EST. OLÍMPICA (100+200+400+800M)	M			✓	✓	✓	Taça da Madeira