



O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira será subdividido em quatro jornadas (A, B, C e D).

Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional.

A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 6 e 7 de Junho, em Braga.

O Olímpico Jovem Regional conta para as Taças de Infantis, de Iniciados e Taça Jovem.

A jornada A disputa-se em simultâneo com o Atleta Completo Regional.

Olímpico Jovem Regional – jornada C

(*INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS*)

RIBEIRA BRAVA – 9 DE MAIO DE 2015

1. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, de iniciados e de juvenis.
- 1.2. Os atletas não filiados deverão ser inscritos através da ***Direção de Serviços do Desporto Escolar*** e devem obrigatoriamente ser indicados os seguintes elementos:
 - Escola que representam
 - Nome completo
 - Data de nascimento completa
 - Número de BI/CC
 - Dorsal da escola
 - Provas em que pretendem participar (no máximo duas provas)
- 1.3. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.
- 1.5. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.5.1. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
 - 1.5.3. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
 - 1.5.4. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.



2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

3. SELEÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

3.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção da AARAM.

3.2. Embora seja um factor relevante, a vitória numa prova não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

4. INSCRIÇÕES

4.1. As inscrições de atletas escolares (não filiados) devem ser enviadas para a AARAM, em formato Excel, até a quinta-feira anterior à competição, indicando os dados solicitados na normas de participação (ponto 1.2.).

4.1.1. As inscrições dos atletas não filiados devem ser confirmadas no dia da competição, junto do secretariado, até 30 minutos antes do seu início.

4.2. As inscrições dos atletas filiados serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:.

4.2.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição.

4.2.2. Para as restantes provas, as inscrições podem ser feitas até ao início da competição.

5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS 4 JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Infantis	Iniciados	Juvenis
A 18-19/Abr	3000Mx, Disco, Martelo	4000Mx Disco, Martelo	<u>3000m, 5000Mx</u> Martelo
B 2/Mai	150, 60b Altura, Peso	250, <u>1500obs, 80/100b,</u> <u>Comprimento</u> , Vara, <u>Peso</u>	<u>300, 2000obs, 100/110b, Peso, Disco,</u> <u>Comprimento (F), Altura (M),</u> Vara
C 9/Mai	60, 1000, Comprimento,	<u>80, 1000,</u> 250b <u>Altura,</u>	<u>100, 800, 300b,</u> <u>Comprimento (M), Altura (F)</u>
D 16/Mai	Quádruplo, Dardo	Quádruplo, <u>Dardo</u>	<u>Dardo</u>

Nota: As provas sublinhadas correspondem às provas que a Seleção Regional irá disputar na final nacional.

7. CÂMARA DE CHAMADA

7.1. Haverá câmara de chamada.

- Nas corridas, os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 15 minutos antes da respetiva prova.
- No salto em altura os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 30 minutos antes da sua prova.
- No salto com vara os atletas devem apresentar-se na câmara de chamada 40 minutos antes da sua prova.
- Nos restantes concursos os atletas devem apresentar-se 25 minutos antes da sua prova.



8. PROGRAMA HORÁRIO - RETIFICADO

SÁBADO, 9 DE MAIO – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h50	ALTURA	F		✓				1,10m (+5) → 1,30m (+3)
	ALTURA	F			✓	Extra	Extra	
	COMPRIMENTO	M			✓	Extra	Extra	
	60 M	F	✓					Eliminatórias
10h00	60 M	M	✓					Eliminatórias
10h10	80 M	F		✓				Eliminatórias
10h20	80 M	M		✓				Eliminatórias
10h30	100 M	F			✓	Extra	Extra	Eliminatórias
10h40	100 M	M			✓	Extra	Extra	Eliminatórias
10h50	60 M	F	✓					Final
10h55	60 M	M	✓					Final
11h00	COMPRIMENTO	F	✓					
	80 M	F		✓				Final
11h05	80 M	M		✓				Final
11h10	100 M	F			✓			Final
11h15	100 M	M			✓			Final
11h20	ALTURA	M		✓				1,20m (+5) → 1,50m (+3)
	800 M	F			✓	Extra	Extra	
11h25	800 M	M			✓	Extra	Extra	
11h30	400 M	M				Extra	Extra	
11h40	1 000 M	F		✓				
11h50	1 000 M	M		✓				
	COMPRIMENTO	M	✓					
12h00	1 000 M	F	✓					
12h10	1 000 M	M	✓					
12h20	250 M BARR.	F		✓				6b - 35+35 / 0,76m
12h25	250 M BARR.	M		✓				6b - 35+35 / 0,76m
12h35	300 M BARR.	F			✓			7b - 50+35 / 0,76m
12h45	300 M BARR.	M			✓			7b - 50+35 / 0,84m
12h55	400 M BARR.	F				Extra	Extra	10b - 45+35 / 0,76m
13h05	400 M BARR.	M				Extra	Extra	10b - 45+35 / 0,91m