



O Torneio Olímpico Jovem é um torneio aberto, da iniciativa da *Federação Portuguesa de Atletismo* (FPA). Esta competição destina-se aos jovens dos 12 aos 17 anos, havendo uma Fase Regional e uma Fase Nacional.

O programa da Fase Regional na R. A. Madeira será subdividido em quatro jornadas (A, B, C e D).

Os **Infantis** disputam apenas a Fase Regional.

A Fase Nacional será disputada entre as seleções de iniciados e juvenis de todos os distritos e regiões autónomas do país, nos dias 6 e 7 de Junho, em Braga.

O Olímpico Jovem Regional conta para as Taças de Infantis, de Iniciados e Taça Jovem.

A jornada A disputa-se em simultâneo com o Atleta Completo Regional.

Olímpico Jovem Regional – jornada A

(*INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS*)

FUNCHAL (RG3) E RIBEIRA BRAVA – 18 DE ABRIL DE 2015

1. NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Poderão participar atletas federados ou em representação da sua escola, dos escalões de infantis, de iniciados e de juvenis.
- 1.2. Os atletas não filiados deverão ser inscritos através da ***Direção de Serviços do Desporto Escolar*** e devem obrigatoriamente ser indicados os seguintes elementos:
 - Escola que representam
 - Nome completo
 - Data de nascimento completa
 - Número de BI/CC
 - Dorsal da escola
 - Provas em que pretendem participar (no máximo duas provas)
- 1.3. Cada clube (ou escola) pode participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.4. Os jovens devem participar nas provas do respectivo escalão etário.
- 1.5. Os atletas podem participar no máximo de duas provas por dia de competição, respeitando os requisitos do regulamento geral de competições da FPA, que a seguir se enunciam:
 - 1.5.1. Os atletas juvenis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova nessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.5.2. Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 250m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 80m.
 - 1.5.3. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida de distância igual ou superior a 150m não podem participar posteriormente em mais nenhuma corrida dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x 60m.
 - 1.5.4. Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 600m não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada.



2. PARTICIPAÇÃO EXTRA COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra competição nas provas expressamente assinaladas no programa.

3. SELEÇÃO REGIONAL (Olímpico Jovem)

- 3.1. A seleção representativa da AARAM no Olímpico Jovem Nacional é da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direção da AARAM.
- 3.2. Embora seja um factor relevante, a vitória numa prova não implica a seleção automática do atleta, sendo considerados também outros factores, como a regularidade, a evolução ao longo da época e comportamento em representações regionais anteriores.

4. INSCRIÇÕES

- 4.1. As inscrições de atletas escolares (não filiados) devem ser enviadas para a AARAM, em formato Excel, até a quinta-feira anterior à competição, indicando os dados solicitados na normas de participação (ponto 1.2.).
- 4.1.1. As inscrições dos atletas não filiados devem ser confirmadas no dia da competição, junto do secretariado, até 30 minutos antes do seu início.
- 4.2. As inscrições dos atletas filiados serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:.
- 4.2.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição.
- 4.2.2. Para as restantes provas, as inscrições podem ser feitas até ao início da competição.

5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídas medalhas aos primeiros classificados de cada prova.

6. DISTRIBUIÇÃO DAS PROVAS PELAS 4 JORNADAS DO OLÍMPICO JOVEM:

Jornada	Infantis	Iniciados	Juvenis
A 18/Abr	3000Mx, Disco, Martelo	4000Mx Disco, Martelo	<u>3000m</u> , <u>5000Mx</u> Martelo
B 2 e 3/Mai	150, 60b Altura, Peso	250, <u>1500obs</u> , <u>80/100b</u> , <u>Comprimento</u> , Vara, <u>Peso</u>	<u>300</u> , <u>2000obs</u> , <u>100/110b</u> , <u>Peso</u> , <u>Disco</u> , <u>Comprimento (F)</u> , <u>Altura (M)</u> , Vara
C 9/Mai	60, 1000, Comprimento,	<u>80</u> , <u>1000</u> , 250b <u>Altura</u> ,	<u>100</u> , <u>800</u> , 300b, <u>Comprimento (M)</u> , <u>Altura (F)</u>
D 16/Mai	Quádruplo, Dardo	Quádruplo, <u>Dardo</u>	<u>Dardo</u>

Nota: As provas sublinhadas correspondem às provas que a Seleção Regional irá disputar na final nacional.



7. PROGRAMA HORÁRIO: SÁBADO, 18 DE ABRIL – FUNCHAL (RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h30	DISCO	F	600g					
	DISCO	M		1kg				
10h00	DISCO	F		750g				
	DISCO	M	750g					
10h45	MARTELO	F	2k					
	MARTELO	M		4k				
11h30	MARTELO	F		3k	3k			
	MARTELO	M	3k					
12h10	MARTELO	F				Extra	Extra	4 kg – Prova Extra
	MARTELO	M			5k	Extra	Extra	6 e 7,26 kg – Prova Extra

RETIFICADO: SÁBADO, 18 DE ABRIL – RIBEIRA BRAVA

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16h00	80 M BARR.	F		Extra				8b – 12+8m / 0,76m
16h10	110 M BARR.	M			0,91	1,00	1,067	Extra - 10b – 13,72+9,14m
16h15	COMPRIMENTO	F	Extra	Extra				
	ALTURA	M		Extra	Extra	Extra	Extra	1,20 (+5) → 1,50 (+4) → 1,70 (+3)
16h20	100M	F			Extra	Extra	Extra	Eliminatória (ou prova 1)
16h25	100M	M			Extra	Extra	Extra	Eliminatória (ou prova 1)
16h35	60 M	F	Extra					
16h40	60 M	M	Extra					
16h50	80 M	F		Extra				
16h55	80 M	M		Extra				
17h00	VARA	F		Extra	Extra	Extra	Extra	1,85 (+15) → 2,30 (+10)
		M		Extra				
17h05	100M	F			Extra	Extra	Extra	Final (ou prova 2)
17h10	100M	M			Extra	Extra	Extra	Final (ou prova 2)
17h15	COMPRIMENTO	F			Extra	Extra	Extra	
17h20	3 000 M MARCHA	F+M	✓					Olímp. Jovem
	4 000 M MARCHA	F+M		✓				Olímp. Jovem
	5 000 M MARCHA	F+M			✓	Extra	Extra	Olímp. Jovem + extra
18h00	ALTURA	F	Extra	Extra	Extra	Extra	Extra	1,00 (+4) → 1,40 (+3)
		M	Extra					
	COMPRIMENTO	M			Extra	Extra	Extra	
18h10	1 000 M	F	Extra	Extra				
	1 000 M	M	Extra	Extra				
18h15	VARA	M			Extra	Extra	Extra	2,30 (+15) → 3,20 (+10)
18h20	1 000 M	F			Extra	Extra	Extra	
18h30	1 000 M	M			Extra	Extra	Extra	
18h40	4x 100M	F			Extra	Extra	Extra	
18h50	4x 100M	M			Extra	Extra	Extra	
	COMPRIMENTO	M	Extra	Extra				
19h00	3 000 M	F			✓	Extra	Extra	Olímp. Jovem + extra
19h15	3 000 M	M			✓	Extra	Extra	Olímp. Jovem + extra
19h30	300 M	F			Extra	Extra	Extra	
19h40	400 M	M			Extra	Extra	Extra	