



MACHICO – 21 DE FEVEREIRO DE 2015

(TAÇAS: INFANTIS / INICIADOS / JOVEM)

O Triatlo Jovem é uma prova destinada a todos os jovens de ambos os sexos dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis. Nesta competição é permitida a participação de jovens não federados, que devem inscrever-se através da Direção de Serviços do Desporto Escolar, indicando o nome, a data de nascimento completa, o número de cartão de cidadão e a escola que representam.

Esta competição conta para a Taça de Infantis, para a Taça de Iniciados e para a Taça Jovem.

1. REGULAMENTO:

- 1.1. O Triatlo Jovem é um torneio aberto de provas combinadas destinado aos praticantes de ambos os sexos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis (nascidos entre 1998 e 2003), representantes de Clubes, Escolas, ou atletas individuais.
- 1.2. Os clubes/escolas podem participar com um número ilimitado de atletas.
- 1.3. Para se classificarem, os atletas devem participar nas três provas do respectivo programa, sendo vencedores os que no conjunto das provas obtenham o maior somatório de pontos.
- 1.4. As provas de **Infantis** (barreiras e peso - masculino) e de **Iniciados** (barreiras) disputar-se-ão de acordo com o programa de provas de pista para os escalões de formação da AARAM.
- 1.5. Nesta competição aplicam-se as regras das provas combinadas, nomeadamente a realização de apenas 3 ensaios nos lançamentos e saltos horizontais.
 - 1.5.1. No salto em altura é utilizada a seguinte adaptação: a fasquia sobe sempre de 4 em 4 cm.
- 1.6. Os atletas federados devem, **obrigatoriamente**, competir com o dorsal atribuído pela AARAM.
- 1.7. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas **impreterivelmente**, até 30 minutos antes do início da competição.
- 1.8. **Classificações:**
 - 1.8.1. Haverá classificação individual por escalão e colectiva geral.
 - 1.8.2. A classificação individual por escalão obter-se-á pelo somatório das pontuações das provas de cada concorrente, utilizando a tabela de pontuação de provas combinadas da FPA.
 - 1.8.2.1. Nos **Infantis** haverá uma adaptação da tabela relativamente às provas de 50m barreiras (M e F) e de lançamento do peso (M).
 - 1.8.3. A classificação colectiva geral obter-se-á pela soma das pontuações conseguidas pelo melhor atleta de cada clube em cada um dos 3 escalões e em ambos os sexos.
 - 1.8.3.1. Um clube que apresente atletas em todos os escalões será sempre classificado à frente de outro que apresente atletas num menor número de escalões.
 - 1.8.3.2. Uma eventual classificação colectiva para escolas será da responsabilidade da Direção de Serviços do Desporto Escolar.
 - 1.8.4. Serão atribuídas medalhas ao primeiro de cada escalão e um troféu ao clube vencedor.

Nota: A **pontuação nas Taças** será feita de acordo com o estipulado no regulamento próprio de cada Taça. Para este efeito contam os dois melhores atletas de cada clube em cada escalão e sexo.



TRIATLO JOVEM

2. PROGRAMA DE PROVAS

O programa e a ordem de provas para a presente competição é o seguinte:

INFANTIS		INICIADOS		JUVENIS	
Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
50 m/b (0,65)	Peso (2 kg)	60 m/b (0,84)	Comprimento	60 m/b (0,914)	Altura
Peso (2 kg)	50 m/b (0,65)	Comprimento	60 m/b (0,76)	Peso (5 kg)	60 m/b (0,76)
Comprimento	Comprimento	Peso (4 kg)	Peso (3 kg)	Altura	Peso (3 kg)

3. HORÁRIO:

TRIATLO JOVEM – 21/FEVEREIRO (SÁBADO) – MACHICO

INÍCIO	INFANTIS	INICIADOS	JUVENIS	Obs
10:00	50 M BARR. /M			11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
			ALTURA /F	1,06m (+ 4 cm)
		COMPRIMENTO /F		
	PESO (2KG) /F			
10:15		60 M BARR. /M		13,00 + 8,00 / 0,84m (5b)
10:30	PESO (2KG) /M		60 M BARR. /M	13,72 + 9,14 / 0,91m (5b)
10:45		COMPRIMENTO /M		
11:00			PESO (5KG) /M	
			60 M BARR. /F	13,00 + 8,50 / 0,76m (5b)
11:10		60 M BARR. /F		12,00 + 7,50 / 0,76m (6b)
11:20	50 M BARR. /F			11,00 + 7,00 / 0,65m (5b)
11:30	COMPRIMENTO /M			
		PESO (3KG) /F	PESO (3KG) /F	
12:10			ALTURA /M	1,26m (+ 4 cm)
	COMPRIMENTO /F	PESO (4KG) /M		

Nota: Com exceção das primeiras provas do programa, os horários indicados são uma referência aproximada. Após terminarem cada prova, os atletas devem ser encaminhados para a prova seguinte.

PROVAS EXTRA – RETIFICADO:

Hora	PROVA	Sexo	Juv	Jun	Sen	Obs
11:10	DARDO	F	500g	600g	600g	
11:40	60 M	F		✓	✓	
11:50	60 M	M		✓	✓	
12:00	DARDO	M	700g	800g	800g	
12:05	800 M	F		✓	✓	
12:15	800 M	M		✓	✓	
12:25	200 M	F		✓	✓	
12:30	200 M	M		✓	✓	