



REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1. Este campeonato é dirigido aos atletas dos escalões de **infantis, iniciados, juvenis e juniores**, filiados na AARAM ou no INATEL e com a sua situação regularizada.
- 1.2. Cada clube poderá fazer-se representar por um número ilimitado de atletas.
 - 1.2.1. A participação nas estafetas é limitada ao máximo de duas por clube e não é permitida a constituição de estafetas com atletas individuais ou de diferentes clubes.
- 1.3. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas nos dois dias, ou 4 se uma delas for a estafeta de 4x80m.
- 1.4. Os atletas devem participar apenas nas provas do seu escalão etário, excepto quando se trate de provas de participação conjunta (devidamente identificadas no calendário).
- 1.5. Os atletas devem respeitar os requisitos do Regulamento Geral de Competições, que a seguir se enunciam:
 - 1.5.1. Os atletas juvenis que participem em provas de distância igual ou superior a 300 metros, e Juniores que participem em provas de distância igual ou superior a 1500m, não podem participar posteriormente em mais nenhuma prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x100m.
 - 1.5.2. Os atletas infantis que participem em provas de distância igual ou superior a 150 metros e iniciados que participem em provas de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar posteriormente em nenhuma outra prova dessa jornada, com exceção da estafeta de 4x80m.
 - 1.5.3. Os atletas infantis que participem em provas de distância igual ou superior a 600m não poderão participar posteriormente em mais nenhuma prova.
- 1.6. Neste campeonato, os atletas juvenis e juniores competem em conjunto, embora com os respectivos engenhos e barreiras.
- 1.7. Todas as corridas serão disputadas por séries.
 - 1.7.1. A distribuição dos atletas pelas séries é da responsabilidade da organização, procurando-se que a última série seja composta pelos atletas com melhores marcas.
 - 1.7.2. A classificação é ordenada em função do tempos realizados por cada atleta – em caso de empate em séries diferentes, os pontos serão repartidos equitativamente.
- 1.8. Nos lançamentos e saltos horizontais, haverá lugar a 3 ensaios para todos os concorrentes, mais 3 ensaios suplementares para os concorrentes com as 8 melhores marcas (no caso dos juvenis e juniores é considerada a sua classificação conjunta).
- 1.9. O modo de subida das fasquias é definido nas “observações” do programa horário.

2. PARTICIPAÇÃO EXTRA-COMPETIÇÃO

- 2.1. Será permitida a participação extra-competição de atletas seniores nas provas expressamente assinaladas no programa.



3. INSCRIÇÕES

- 3.1. As inscrições serão efetuadas junto do secretariado no dia das provas. São estipulados dois períodos para aceitação / validação das inscrições:
- 3.1.1. Para as provas que tenham início nos primeiros 30 minutos do programa horário, as inscrições terão de ser efetuadas em ficha própria, impreterivelmente, até 30 minutos antes do início da competição.
- 3.1.2. Para as restantes provas, as inscrições deverão ser feitas nos 30 minutos seguintes, ou seja, até ao início da competição.

4. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

- 4.1. Este campeonato é exclusivamente coletivo e designa os **clubes Campeões Regionais de Jovens** (em femininos e masculinos).
- 4.2. Os clubes devem manifestar previamente junto do Departamento Técnico da AARAM a sua intenção de participar coletivamente.
- 4.3. As equipas serão constituídas por atletas dos escalões de infantis, iniciados, juvenis e juniores.
- 4.4. Para obter classificação colectiva, um clube terá de classificar um mínimo de oito (8) atletas do mesmo sexo em, pelo menos, dez (10) provas do programa.
- 4.5. Em cada prova pontua apenas o melhor atleta e a melhor estafeta de cada clube.
- 4.5.1. Para este efeito, os restantes atletas do mesmo clube e outros atletas individuais serão ignorados da classificação.
- 4.6. Em cada prova será atribuído ao 1º lugar o número de pontos igual ao número de clubes que manifestaram previamente a intenção de participar colectivamente, sendo atribuído menos um ponto ao 2º classificado e assim sucessivamente (exemplo: 5 clubes – 1º → 5º = 5, 4, 3, 2, 1pts).
- 4.6.1. Nas provas de lançamentos e de 60m barreiras, será considerada uma classificação única de juvenis e juniores, independentemente do engenho ou da altura de barreiras utilizados.
- 4.7. Vence, em cada sexo, o clube cuja equipa obtenha o maior somatório de pontos no final do campeonato.
- 4.7.1. Em caso de empate, vence o clube com maior número de vitórias individuais (se o empate persistir, vence o clube com maior número de segundos lugares, e assim sucessivamente).

5. PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus aos clubes vencedores em cada sexo.

6. CÂMARA DE CHAMADA

- Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista:
- Corridas – 15 e 10 minutos antes da hora de prova
 - Altura – 25 e 20 minutos antes da hora da prova
 - Vara – 30 e 25 minutos antes da hora da prova
 - Outros concursos – 20 e 15 minutos antes da hora da prova



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM (INF/INIC/JUV/JUN)

PROGRAMA / HORÁRIO - RETIFICADO

10 / JANEIRO – SÁBADO (FUNCHAL - RG3)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h30	PESO	F	2k					
	DISCO	F			1k	1k	Extra	Extra: Sen-1 kg
10h00	PESO	M	3k					
10h10	DISCO	M			1,5k	1,75k	Extra	Extra: Sen-2kg
10h30	PESO	F			3k	4k	Extra	Extra: Sen-4k
11h00	PESO	M			5k	6k	Extra	Extra: Sen-7,26kg
11h10	MARTELO	F			3k	4k	Extra	Extra: Sen-4k
11h30	PESO	F	3k					
11h50	MARTELO	M			5k	6k	Extra	Extra: Sen-7,26kg
12h00	PESO	M	4k					

10 / JANEIRO – SÁBADO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
15h30	60 M	F	✓					
	ALTURA	F			✓	✓	Extra	1,17 (+4) → 1,41 (+3)
	COMPRIMENTO	M			✓	✓	Extra	
15h40	60 M	M	✓					
15h45	DARDO	F			500g	600g	Extra	CANCELADO
15h50	60 M	F		✓				
16h00	60 M	M		✓				
16h10	60 M	F			✓	✓		
16h20	60 M	M			✓	✓		
16h25	COMPRIMENTO	F	✓					
	COMPRIMENTO	M	✓					
16h30	60 M	F					Extra	
16h35	60 M	M					Extra	
16h45	DARDO	M			700g	800g	Extra	CANCELADO
	3.000 M MARCHA	F	✓	✓				
	3.000 M MARCHA	M	✓	✓				
17h00	ALTURA	M			✓	✓	Extra	1,35 (+5) → 1,65 (+3cm)
17h10	3.000 M MARCHA	F			✓	✓	Extra	
	5.000 M MARCHA	M			✓	✓	Extra	
17h30	COMPRIMENTO	F		✓				
	COMPRIMENTO	M		✓				
17h45	300 M	F			✓	✓		
17h55	300 M	M			✓	✓		
18h05	400 M	F					Extra	
18h10	400 M	M					Extra	
18h20	1.000 M	F	✓					
18h30	1.000 M	M	✓					
	COMPRIMENTO	F			✓	✓	Extra	
18h40	1.500 M	F		✓				
18h50	1.500 M	M		✓				
19h00	1.500 M	F			✓	✓	Extra	
19h10	1.500 M	M			✓	✓	Extra	



Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM (INF/INIC/JUV/JUN)

11 / JANEIRO – DOMINGO (RIBEIRA BRAVA)

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
9h50	60 M BARR.	F		✓				6b - 12+7,5m / 0,76m
	DARDO	F	400g					CANCELADO
	DARDO	M	400g					CANCELADO
10h00	60 M BARR.	M		✓				5b - 13+8m / 0,84m
10h05	ALTURA	F	✓					1,00 (+4) → 1,28 (+3)
	ALTURA	F		✓				1,08 (+4) → 1,28 (+3)
10h10	60 M BARR.	F			✓	✓		Juv-0,76 / Jun-0,84
	60 M BARR.	F					Extra	5b - 13+8,5m / 0,84 m
10h15	VARA	F			✓	✓	Extra	2,00 (+15) → 2,30 (+10)
10h20	60 M BARR.	M			✓	✓		Juv-0,91 / Jun-1,00
	60 M BARR.	M					Extra	5b - 13,72+9,14 / 1,067 m
10h30	TRIPLO	M			✓	✓	Extra	Tábua: 10m e/ou 11m
10h35	50 M BARR.	F	✓					5b - 11+7 / 0,65 m
10h45	50 M BARR.	M	✓					5b - 11+7 / 0,65 m
	DARDO	F		500g				CANCELADO
	DARDO	M		600g				CANCELADO
10h55	3.000 M	F			✓	✓	Extra	
11h10	3.000 M	M			✓	✓	Extra	
11h20	VARA	M			✓	✓	Extra	2,30 (+20) → 2,90 (+10)
	ALTURA	M	✓					1,08 (+4) → 1,44 (+3)
	ALTURA	M		✓				1,24 (+4) → 1,44 (+3)
11h25	200 M	F			✓	✓	Extra	
11h30	200 M	M			✓	✓	Extra	
	TRIPLO	F			✓	✓	Extra	Tábuas: 8m e/ou 10m
11h45	4x 80 M	F	✓	✓				
11h50	4x 80 M	M	✓	✓				
12h00	800 M	F			✓	✓	Extra	
12h05	800 M	M			✓	✓	Extra	
12h10	800 M	F		✓				
12h15	800 M	M		✓				
12h25	600 M	F	✓					
12h30	600 M	M	✓					
12h40	4x 400 M	F			✓	✓		
12h50	4x 400 M	M			✓	✓		

Nota: Dado o impedimento de utilização da pista da Ribeira Brava para lançamentos e terem sido alteradas as provas de disco para o RG3 no sábado, para efeitos de contabilização do número de provas realizadas por cada atleta, consideram-se as provas de disco como provas da 2ª jornada.