



PORTO MONIZ (FANAL)

DOMINGO – 10 DE MAIO DE 2015

REGULAMENTO:

1. Prova destinada ao escalão etário de **Juniores Femininos**, com uma extensão aproximada de 4.000 metros.
PARTIDA – pelas **10H00** na E.R.209 (um pouco abaixo do Curral Falso), virando à direita para a estrada de terra batida, e virando depois para uma vereda que cruza a Levada dos Cedros, e sobe até ao Fanal por diversos trilhos e estradas de terra batida, com **META** junto ao antigo Posto Florestal.
2. Provas em simultâneo, destinadas aos escalões etários de **Juniores Masculinos e de Seniores e Veteranas Femininos**, com uma extensão aproximada de 8.000 metros.
PARTIDA – pelas **10H30** no Chão da Ribeira, subindo até ao Fanal pela Vereda da Cavaca, após o fim da vereda segue pelo PR13, na direção Fanal-Paúl da Serra, percorrendo cerca de 500 metros sobre a estrada de terra batida onde faz retorno pela mesma estrada de terra, desta vez ignorando a viragem à direita do PR13, e seguindo sempre pela mesma até ao Fanal, onde faz uma ultima volta antes de cortar a **META** junto ao antigo Posto Florestal.
3. Prova destinada aos escalões etários de **Seniores e Veteranos Masculinos**, com uma extensão aproximada de 12.000 metros.
PARTIDA – pelas **11H00** junto ao Cais do Seixal, segue em direção ao Chão da Ribeira pelo Caminho Real, cruzando depois a Ribeira e subindo pela Vereda da Cavaca, após o fim da vereda segue pelo PR13, na direção Fanal-Paúl da Serra, percorrendo cerca de um quilómetro sobre a estrada de terra batida, até junto da E.R.209, onde faz retorno pela mesma estrada de terra batida, desta vez ignorando a viragem à direita do PR13, e seguindo sempre pela mesma até ao Fanal, onde faz uma ultima volta antes de cortar a **META** junto ao antigo Posto Florestal.
4. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
5. A competição é aberta a atletas de nacionalidade estrangeira.
6. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
7. Os clubes podem participar com um número ilimitado de elementos.
8. Os títulos de Campeão Regional de Montanha, individual e coletivo, só serão atribuídos respetivamente aos **atletas e clubes filiados na AARAM**.
12. **As inscrições terão de ser feitas junto da AARAM, até às 17h00 de 5ª Feira, dia 30 de Abril.**
13. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
14. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
15. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
16. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
17. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
18. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
19. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
20. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.

CAMPEONATO NACIONAL DE CORRIDA EM MONTANHA

O Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2015 vai ser realizado em Porto Moniz na Ilha da Madeira com delegação de organização na Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira, com o apoio da Câmara Municipal de Porto Moniz e da Federação Portuguesa de Atletismo, no próximo dia 10 de Maio de 2015, a partir das 10 horas, designando-se a prova - Campeonato Nacional de Corrida em Montanha/2015.

1. Princípios Gerais:

1.1 - O Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2015 será realizado no sistema “sempre a subir”, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Percurso

2.1 - A prova disputa-se em Porto Moniz, num percurso traçado no sistema “sempre a subir”, com partida em Curral Velho para as juniores femininas, Chão da Ribeira para os juniores masculinos, seniores e veteranas femininas, e Praia do Seixal para seniores e veteranos masculinos. Todas as chegadas serão efetuadas no Fanal.

3. Programa - Horário e Distâncias:

10 h 00 - Juniores Femininas - 4 000 metros

10 h 30 - Juniores Masculinos, Seniores Femininas e Veteranas Femininas - 8 000 metros

11 h 00 - Seniores Masculinos e Veteranos Masculinos - 12 000 metros

4. Participação

4.1 - A participação no Campeonato Nacional é aberta somente a atletas Federados.

4.2 - Competirão para o Campeonato, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos. No escalão de Juniores femininas podem competir atletas do escalão de Juvenis femininas.

4.3 - Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

5. Inscrições

4.1 - Devem ser efectuadas pelos clubes ou atletas filiados, na respectiva Associação Regional e enviadas para a Federação Portuguesa de Atletismo, até ao dia 30 de Abril de 2015.

6. Classificações

6.1 - A classificação final colectiva de cada escalão, é obtida pelo somatório das classificações dos três atletas melhores classificados de cada equipa, vencendo a equipa que somar menos pontos.

6.2 - Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento fique melhor classificado.

7. Prémios

7.1 - Serão atribuídos medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em juniores e seniores femininos e masculinos (os atletas sub-23 e veteranos contam para esta classificação). Serão complementarmente atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de sub-23 e veteranos (+35 anos), femininos e masculinos.

7.2 - Serão atribuídas Taças FPA às equipas vencedoras no escalão de juniores femininos e masculinos e seniores femininos e masculinos (os atletas veteranos contribuem para a classificação do escalão de seniores femininos e masculinos). Aos componentes das equipas vencedoras serão atribuídas medalhas FPA.

8. Secretariado

8.1 - O levantamento de dorsais será efetuado no secretariado da prova, em Porto Moniz.

9. Casos Omissos

9.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé

OUTPACE
RUNNING INSTITUTE



RICOH

Informação Complementar

Atendendo à especificidade da disputa em Porto Moniz na Ilha da Madeira, do Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2015, será assegurado o seguinte:

1 - Viagem

- Comparticipação da Câmara Municipal de Porto Moniz de 100 € (cem euros) para despesas de viagem aos atletas classificados nos seis primeiros lugares da classificação de seniores femininos (incluindo sub-23 e veteranas) do Campeonato Nacional de corrida em montanha 2014, desde que participem em pelo menos uma jornada da Taça de Portugal 2015.

- Comparticipação da Câmara Municipal de Porto Moniz de 100 € (cem euros) para despesas de viagem aos atletas classificados nos dez primeiros lugares da classificação de seniores masculinos (incluindo sub-23 e veteranos) do Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2014, desde que participem em pelo menos uma jornada da Taça de Portugal 2015.

- Comparticipação da Câmara Municipal de Porto Moniz de 100 € (cem euros) para despesas de viagem aos dois primeiros atletas classificados de Júniores femininos e Júniores masculinos na 1ª jornada da Taça de Portugal de Corrida em Montanha, a disputar em Vila Pouca de Aguiar.

No caso em que não sejam cumpridas as condições acima mencionadas serão considerados os atletas que se sigam na classificação do Campeonato Nacional de corrida em montanha 2014.

2 - Dormida

Será proporcionado alojamento pela Câmara Municipal de Porto Moniz aos 20 atletas acima mencionados nas noites de 8 e 9 de Maio de 2015, caso necessário.

3 - Alimentação

A cargo de cada atleta / equipa participante.

4 - Transporte na Madeira

Será assegurado o "transfer" Aeroporto / Porto Moniz / Aeroporto, aos atletas que se desloquem do continente.