



RUN THE TIME OF YOUR LIFE

SÁBADO – 18 DE JULHO DE 2015

REGULAMENTO:

1. Pelas **19h00** – prova destinada aos atletas dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, com uma extensão aproximada de 6.700 metros.
Partida no Hotel Pestana Bay na Praia Formosa, subindo pela Rua da Praia Formosa até à Estrada Monumental, seguindo por esta em direção ao Funchal, vira à direita para a Rua do Cabrestante descendo até ao Centro Mar, passa pelo Pestana Grand Hotel e Madeira Magic, regressando à Estrada Monumental, segue até à Rua Saint Helier, onde desce, passa pelo Pestana Promenade, vira à direita na Rua de Leichlingen em direção à Rotunda, à esquerda seguindo pela Promenade do Lido, passando pelo Hotel Pestana Palms, sobe pela Rua do Gorgulho e regressa à Estrada Monumental, passa pelo Pestana Village e Pestana Miramar, segue em direção à Ponte do Ribeiro Seco, vira à direita para a Rua do Favila em direção ao Pestana Carlton, à esquerda para a Rua Imperatriz D. Amélia, seguindo até à **meta** instalada no Pestana Casino Park Hotel.
2. Pelas **20h00** – **Entrega de Prémios.**
3. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
4. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual.
5. Serão entregues prémios aos três primeiros da classificação geral individual e coletiva, bem como ao primeiro classificado de cada escalão, de cada género.
6. **A classificação na prova implica o uso obrigatório de um chip e de um dorsal.**
7. **Todos os atletas, filiados e não filiados têm obrigatoriamente de formalizar a sua inscrição junto da AARAM até às 18:00 de Quinta-Feira, dia 16 de Julho, mediante o pagamento de 5 € (cinco euros).**
8. **Todos os atletas federados ou não federados que não tenham chip definitivo, deverão deixar uma caução de 5 euros para utilizar um chip provisório. O chip deverá ser devolvido à organização no final da prova e será devolvido o valor da caução.**
9. Todos os atletas receberão uma t-shirt e uma medalha.
10. O **secretariado** da prova funcionará entre as **16:00 e as 18:00** do dia **18 de julho**, no **Hotel Pestana Bay**.
11. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
12. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
13. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
14. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
15. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
16. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
17. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
18. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.