



MINI MARATONA “JOSÉ LINO PESTANA” / MEIA MARATONA DO PORTO SANTO
XVII CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

SÁBADO – 6 DE DEZEMBRO DE 2014

REGULAMENTO:

1. Pelas **10h00** realizar-se-á a **XIII Mini Maratona do Porto Santo** destinada aos atletas dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos com uma extensão aproximada de 6,5 km.
Partida na Avenida Manuel Gregório Pestana Júnior (Estrada Marginal) no fim da passadeira de peões que fica alinhada com o Cais, seguindo em direcção à Calheta, até ao Hotel Luamar onde retorna para o centro da Cidade com **Meta** no mesmo local da partida, no alinhamento com a entrada para o Cais.
2. Pelas **10H00** realizar-se-á a **XIII Meia Maratona / XVII Campeonato Regional de Estrada**, destinada apenas aos atletas dos escalões de Seniores e Veteranos, com uma extensão de 21.097,50 metros:
Partida na Avenida Manuel Gregório Pestana Júnior (Estrada Marginal) no fim da passadeira de peões que fica alinhada com o Cais, seguindo em direcção à Calheta sempre na marginal, na Calheta, cerca de 300 m antes da descida para o Restaurante, está o retorno principal fixo, regressando no mesmo percurso em direcção à Rotunda do Penedo do Sono (por trás do Porto de Abrigo) contornando a mesma, voltando de novo em direcção à Calheta, após a Quinta do Ribeiro Salgado, perto da Rua Teodoro Coelho (Arrais), cerca de 100 m antes do Hotel Pestana está o retorno final da meia, voltando então em direcção ao centro da Cidade, com **Meta** no mesmo local da partida, no alinhamento com a entrada para o Cais.
3. Pelas **12h00 – Entrega de Prémios.**
4. A prova será aberta à participação de Atletas Federados, Inatel, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os sexos.
5. Haverá uma classificação coletiva e individual, masculina e feminina. Para efeitos de classificação coletiva, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus quatro primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 4º componente obtenha melhor classificação individual.
6. **Os títulos de Campeão Regional, individual e coletivo, só serão atribuídos aos atletas e clubes filiados na AARAM.**
7. As inscrições para as provas deverão ser feitas na AARAM, até ao dia 28 de Novembro. Os valores das inscrições são: Meia Maratona – 10 euros e Mini Maratona – 5 euros.
8. Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
9. Da condição física dos Atletas, serão responsáveis os grupos concorrentes.
10. Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
11. Para garantia da segurança dos Atletas, a entidade organizadora tem cobertura médica para os Primeiros Socorros durante a prova, bem como o policiamento da mesma.
12. Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
13. **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
14. A prova será disputada segundo o regulamento da FPA.
15. O Júri da prova será constituído pelo Conselho Regional de Arbitragem.

MINI MARATONA “JOSÉ LINO PESTANA” / MEIA MARATONA DO PORTO SANTO

XVII CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

SÁBADO – 29 DE NOVEMBRO DE 2014

INSCRIÇÕES

Prova	Valor
II Meia Maratona do Porto Santo / XVII C.R. Estrada	10 €
II Mini Maratona do Porto Santo	5 €

PREÇOS DAS VIAGENS MARÍTIMAS MADEIRA – PORTO SANTO

SÓ VIAGEM (LOBO MARINHO)

Por pessoa	40,00 euros
Criança 5-11 anos	20 euros
Criança < 5 anos	Grátis
Ligeiros de Passageiros até 7 lugares (Classe A)	60 euros
Lig. Mercadorias derivados de Lig Passageiros e Peq. Furgões (Classe B)	60 euros
Lig. Mercadorias e Lig. Passageiros >7 lugares (até 3,5 TON) (Classe C)	89,65 euros
Motos 2 Rodas e Bicicletas com motor (Classe E)	20,00 euros

VIAGEM (LOBO MARINHO) + HOTEL

PREÇOS POR PESSOA	NOITES	LUA MAR ****
Quarto Duplo B/B	1	57,50
	2	75,00
Quarto Single B/B	1	75,00
	2	110,00
Suplemento para 3ª Pessoa	1	55,00
	2	71,00
Crianças 5-11 anos (*)	1	33,00
	2	46,00

SÓ HOTEL

PREÇOS POR PESSOA	NOITES	LUA MAR ****
Quarto Duplo B/B	1	19,00
	2	37,00
Quarto Single B/B	1	35,00
	2	72,00
Suplemento para 3ª Pessoa	1	18,00
	2	34,00
Crianças 5-11 anos (*)	1	15,00
	2	28,00

(*) Para alojamento em duplo (2 adultos), o suplemento para criança (5-11 anos) é gratuito.

Inscreve-se já através dos seguintes contactos:

Telefone: 291 764 801 /2

Telemóvel: 937 648 010

Serão aceites inscrições até 21 de Novembro, com pagamento efetuado.

Pagamento:

O pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária para o NIB: 0007 0000 00102075914 23 ou pessoalmente na sede da AARAM (em dinheiro, cheque ou multibanco).

ATLETAS COM DIREITO A APOIO NA VIAGEM MARÍTIMA

- O apoio nas viagens será para os atletas que se inscreverem e participarem no **Campeonato Regional de Estrada** (distância de meia-maratona);
- Os atletas deverão confirmar a sua inscrição junto da AARAM até **21 de Novembro**, mediante pagamento;
- Serão apoiados os primeiros **160 atletas** dos escalões de **seniores e veteranos**, que completaram o **“Madeira a Correr 2013/2014”** desde que realizem uma das **provas de estrada** da presente época desportiva (Corrida do Dia do Exército **ou** Circuito de São Martinho);
- Serão apoiados os **20 primeiros classificados** do **Campeonato Regional de Estrada 2013**, do escalão de **seniores**;
- Terão direito à viagem marítima gratuita, os atletas constantes na listagem nominal abaixo:

NOME	ANO NASC.	SEXO	NOME	ANO NASC.	SEXO
Ana Catarina Pinto	1991	F	Joana Soares	1993	F
Bárbara Pereira	1986	F	Josefina Caires	1977	F
Carla Figueira	1984	F	Luísa Ramos	1960	F
Carla Neves	1979	F	Luz Soares	1969	F
Catarina Dinis	1987	F	Manuela Carrillo	1960	F
Cátia Fiqueli	1983	F	Manuela Morgado	1972	F
Cecília Andrade	1965	F	Maria José Jardim	1960	F
Celina Rodrigues	1966	F	Maria Silva	1958	F
Cristina Nascimento	1979	F	Maria Tavares	1950	F
Daniela Sousa	1993	F	Mariana Mendonça	1988	F
Débora M ^a Silva	1989	F	Mónica V. Freitas	1987	F
Elisa Branco	1954	F	Nilza Ornelas	1991	F
Fátima Caldeira	1952	F	Sara Teixeira	1988	F
Felicidade Soares	1965	F	Teresinha Henriques	1940	F
Filipa José	1977	F	Zita Jesus	1963	F
Isabel Schmidt	1968	F			

NOME	ANO NASC.	SEXO	NOME	ANO NASC.	SEXO
Abel Domingues	1976	M	Horácio Faria	1963	M
Abraão Vieira	1956	M	Horácio Rodrigues	1961	M
Adelino Camacho	1968	M	Humberto Barros	1981	M
Alberto Drumond	1963	M	Ivan Nunes	1984	M
Alex Spínola	1970	M	J. Manuel Gomes	1994	M
Álvaro Sousa	1950	M	Jacinto Santos	1956	M
Américo Caldeira	1977	M	Jaime Silva	1970	M
André Macieira	1963	M	João Abel Melim	1957	M
António Ferreira	1949	M	João Conceição	1957	M
António Gonçalves	1969	M	João Freitas	1968	M
António Lima	1953	M	João Luís Fernandes	1957	M
António Plácido	1961	M	João M. Pereira	1959	M
Armando Mendonça	1950	M	João Paulo Vieira	1946	M
Arsénio Ferreira	1939	M	João Pedro	1970	M
Bernardino Morgado	1973	M	João Pedro Gonçalves	1953	M
Bruno Gouveia	1971	M	Joaquim Fernandes	1961	M
Bruno Moniz	1991	M	Jorge Botelho	1954	M
Carlos E. Freitas	1984	M	Jorge Calaça	1980	M
Carlos Fernandes	1969	M	José Ant ^o Ramos	1974	M
Carlos Freitas	1975	M	José Caldeira	1963	M
Carlos Nóbrega	1970	M	José Carlos Silva	1957	M
Cláudio Prioste	1993	M	José Carvalho	1956	M
Daniel Vieira	1981	M	José Correia	1955	M
Dinarte Pereira	1959	M	José Custódio	1966	M
Diogo A. Rodrigues	1991	M	José Henriques	1984	M
Duarte Abreu	1990	M	José M. Caires	1973	M
Duarte Andrade	1970	M	José Mendonça Faria	1957	M
Duarte Xavier	1980	M	José Olim	1961	M
Dúnio Sá	1991	M	José Ribeiro	1965	M
Eleutério Luís	1960	M	José Rodrigues	1973	M
Élio Santos	1984	M	José Sérgio Silva	1956	M
Élvio Encarnação	1977	M	José Vítor	1994	M
Élvio Silva	1986	M	Juan Gonçalves	1978	M
Emanuel Costa	1977	M	Júlio E. Gonçalves	1994	M
Emídio Rodrigues	1965	M	Juvenal Sousa	1948	M
Énio Silva	1987	M	Luís Barros	1979	M
Eugénio Pinto	1968	M	Luís F. Fernandes	1987	M
Fernando Freitas	1967	M	Luís Ferreira	1971	M
Fernando Júnior	1947	M	Luís Francisco	1983	M
Filipe Câmara	1970	M	Luís Nunes	1969	M
Filipe Faria	1973	M	Manuel Andrade	1964	M
Filipe Freitas	1983	M	Manuel Fernandes	1992	M
Filipe Nunes	1967	M	Marcelo Vieira	1969	M
Filipe Vares	1970	M	Márcio Pereira	1982	M
Francisco J. Correia	1958	M	Marco Carvalho	1975	M
Francisco Viegas	1957	M	Maurício Branco	1940	M
Gabriel de Freitas	1964	M	Maurício Santos	1981	M
Gabriel Silva	1981	M	Miguel Correia	1961	M
Gerardo Silva	1962	M	Miguel Gonçalves	1981	M
Gilberto Correia	1970	M	Nélio Faria	1968	M
Gilberto Pinto	1961	M	Nelson Fernandes	1972	M
Hodório Pereira	1960	M	Nelson Prioste	1989	M

NOME	ANO NASC.	SEXO	NOME	ANO NASC.	SEXO
Nelson Silva	1976	M	Ricardo Nóbrega	1960	M
Nuno Faria	1968	M	Ricardo Spínola	1969	M
Nuno Lourenço	1978	M	Roberto Prioste	1983	M
Nuno Paulo	1993	M	Roberto Solano	1970	M
Nuno Silva	1976	M	Roberto Sousa	1974	M
Orlando Ascensão	1973	M	Rogério Nunes	1959	M
Orlando Cardoso	1961	M	Rúben F. Sousa	1982	M
Paulo Fernandes	1975	M	Rubim Gonçalves	1981	M
Paulo J. Gonçalves	1962	M	Rui Alberto Silva	1965	M
Paulo Macedo	1993	M	Rui Castro	1957	M
Paulo Nuno Gomes	1963	M	Rui Coelho	1976	M
Pedro Costa	1975	M	Sabino Gouveia	1976	M
Pedro D. Fernandes	1963	M	Tiago Brito	1945	M
Pedro Oliveira	1994	M	Tiago F. Silva	1986	M
Raúl Mendes	1961	M	Tony Serrão	1980	M
Renato Andrade	1980	M	Urbano Faria	1981	M
Ricardo H. Gouveia	1982	M	Vítor Rodrigues	1975	M

CONTAMOS CONSIGO!

