



INTRODUÇÃO

Após o primeiro ano de implementação deste quadro competitivo, impõe-se uma reflexão e ajustamento à actual realidade do Atletismo Regional.

Numa primeira análise, parece-nos ter havido uma boa receptividade ao novo modelo. Foi bastante animador o nível de participação nas competições introduzidas em 2008/2009 – Taça da Madeira, Taça de Juvenis, Campeonato Regional de Clubes e Campeonato Regional de Jovens de Inverno.

Tal como também foi animador o facto de ter havido algum equilíbrio e emoção na disputa de algumas destas novas competições.

No entanto, é sabido que este modelo havia sido concebido no pressuposto de que o Campeonato Regional de Clubes, culminando a época, fosse também a prova de qualificação para o Campeonato Nacional de Clubes da época seguinte.

Ora tal acabou por não ser considerado pelo Governo Regional, como ficou expresso no Despacho 25/2009 do nº 70 do Jornal Oficial (Série II), que aponta para que a qualificação para a participação nos Campeonatos Nacionais de Clubes seja realizada dentro da mesma época desportiva, através dos resultados dos Campeonatos Regionais.

Decorrente disso, há que fazer os adequados ajustamentos para que, em tempo útil, seja resolvida, anualmente, a questão da qualificação para o Campeonato Nacional de Clubes.

Por outro lado, parece-nos ainda que a exigência competitiva solicitada aos clubes, se traduziu num esforço logístico para o qual não tinham ainda condições, materiais e humanas, para corresponder.

Assim, a revisão do Quadro Competitivo aponta no seguinte sentido:

1. Manter a estrutura global do modelo;
2. Não sobrecarregar os clubes e atletas com mais uma competição, aproveitando o Campeonato Regional Absoluto de Inverno para efeitos de qualificação para os Campeonatos Nacionais de Clubes;
3. Embora salvaguardando as exigências participativas para efeitos de obtenção das subvenções previstas no Regulamento de Apoio à Competição Desportiva Regional (Resolução nº 726/2008), tentar reduzir um pouco o número total de competições;
4. Atenuar, nalgumas competições, as exigências impostas às condições de classificação colectiva dos clubes, no sentido de incentivar a participação colectiva a um maior número de clubes e ir de encontro às dificuldades logísticas sentidas pelos clubes.



Assim, a configuração das **competições coletivas** regionais passam a ter a configuração expressa no quadro seguinte:

Competições Coletivas	
Campeonatos	Taças
→ Campeonato Regional de Clubes (absolutos)	
→ Campeonato Regional Absoluto de Inverno ¹	
→ Campeonato Regional de Juniores	→ Taça da Madeira (absolutos)
→ Campeonato Regional de Juvenis	→ Taça de Juvenis
→ Campeonato Regional de Iniciados	→ Taça de Iniciados
→ Campeonato Regional de Infantis	→ Taça de Infantis
→ Campeonato Regional de Estrada (absolutos)	→ Taça de Benjamins
→ Campeonato Regional de Corta-Mato (todos os escalões)	→ Taça “Madeira a Correr”
→ Campeonato Regional de Montanha (absolutos)	

Exceptuando o *Campeonato Regional de Clubes*, que é exclusivamente coletivo, em todos os restantes campeonatos são atribuídos também os **títulos individuais** dos respectivos escalões etários.

Para efeitos de atribuição de outros títulos individuais, serão disputados ainda os seguintes campeonatos:

- Campeonato Regional Absoluto Individual (Verão)
- Campeonato Regional de Jovens de Inverno (Juv/Jun/Sub23) ²
- Campeonato Regional de Estafetas (Juv e Abs)
- Campeonato Regional de 10.000m (Abs)
- Campeonato Regional de Provas Combinadas de Verão (Juv/Jun/Abs)
- Campeonato Regional de Provas Combinadas de Inverno (Juv/Jun/Abs)

¹ Qualifica os clubes para a participação nos Campeonatos Nacionais de Clubes

² Atribui os títulos relativos ao escalão de Sub-23



Taça da Madeira

(Absolutos)

Jornada	Competição	Pontuação /prova	Sexo	Provas
1	29 Nov	C.R. Estrada	8,7,6,5,4,3,2,1	F ±10.000m
				M ±10.000m
2	19-20 Dez	C.R.P.Combinadas Inverno	12,10,8,6,4,3,2,1	F Pentatlo
				M Heptatlo
3	2 Jan	C.R. Jovem Inverno (individual)	8,7,6,5,4,3,2,1	F 60, 400, 1500, 3000Mx Cp, Vr, Dc, Mt
				M 60, 400, 1500, 5000Mx Cp, Alt, Dc, Mt
4	3 Jan			F 200, 800, 3000, 60b, Tp, Alt, Ps, Dd
				M 200, 800, 3000, 60b, Tp, Vr, Ps, Dd
5	16 Jan	C.R. Absoluto Inverno (Qualif. p/ CN Clubes)	8,7,6,5,4,3,2,1	F 60, 400, 1500, 3000Mx, Cp, Vr, Dc, Mt
				M 60, 400, 1500, 5000Mx, Cp, Alt, Dc, Mt
6	17 Jan			F 200, 800, 3000, 60b, Tp, Alt, Ps, Dd, 4x400
				M 200, 800, 3000, 60b, Tp, Vr, Ps, Dd, 4x400
7	6 Fev	C.R.Corta-Mato	8,7,6,5,4,3,2,1	F 5 km
				M 8 km
8	21 Fev	Estafeta CL→Fx	16,14,12,10,8,6,4,2	F 9267m
				M 9267m
9	24 Abr	C.R. 10.000m	8,7,6,5,4,3,2,1	F 10.000m
				M 10.000m
10	24-25 Abr	C.R. Provas Combinadas (Verão)	12,10,8,6,4,3,2,1	F Heptatlo
				M Decatlo
11	9 Jun	C.R.Juniores j.1	8,7,6,5,4,3,2,1	F 100, 400, 1500, 3000obs, 5000Mx, 400b, Cp, Vr, Dc, Mt, 4x100
				M 100, 400, 1500, 5000, 5000Mx, 400b, Cp, Alt, Ps, Mt, 4x100
12	16 Jun	C.R.Juniores j.2		F 200, 800, 3000, 100b, Tp, Alt, Ps, Dd, 4x400
				M 200, 800, 3000, 3000obs, 110b, Tp, Vr, Dc, Dd, 4x400
13	23 Jun	C.R. Absoluto Individual (Verão) j.1	8,7,6,5,4,3,2,1	F 100, 800, 3000obs, 400b, Tp, Vr, Mt
				M 100, 800, 3000obs, 400b, Cp, Ps, Dd
14	30 Jun	C.R. Absoluto Individual (Verão) j.2		F 200, 1500, 10000Mx, Alt, Ps, Dd
				M 200, 1500, 10000Mx, Tp, Mt
15	7 Jul	C.R. Absoluto Individual (Verão) j.3		F 400, 5000, 100b, Cp, Dc
				M 400, 5000, 110b, Alt, Vr, Dc
16	14 Jul	C.R. Estafetas (FINAL)	32,28,24,20,16,12,8,4	F 4x100, 4x400
				M 4x100, 4x400

Regulamento: Classificam-se na Taça da Madeira todos os clubes que participem em, pelo menos, 50% das jornadas, com um total de, pelo menos, 8 atletas juniores ou seniores diferentes (não necessariamente na mesma jornada).
Em cada competição serão designadas as condições específicas de participação (número de atletas que podem participar e número de provas que cada atleta pode realizar).
Para a Taça da Madeira, em cada prova individual são considerados até 2 atletas por clube (ignorando-se a classificação dos restantes) e as provas são pontuadas da seguinte forma: 8,7,6,5,4,3,2,1pts (as estafetas do C.R. Juniores são consideradas como provas individuais).
Na Estafeta CL→Fx a pontuação é a seguinte: 16,14,12,10,8,6,4,2pts – em cada prova pontuam até duas estafetas por clube, ignorando-se a classificação das restantes.
No Campeonato Regional de Estafetas a pontuação é a seguinte: 32,28,24,20,16,12,8,4pts – em cada prova pontuam até duas estafetas por clube, ignorando-se a classificação das restantes.
Nos Campeonatos Regionais de Provas Combinadas (Inverno e Verão), para efeitos da Taça da Madeira, será feita uma classificação conjunta entre os atletas juniores e seniores e a pontuação será a seguinte: 12,10,8,6,4,3,2,1.
Será entregue uma Taça ao clube que, em cada sexo, tiver o maior somatório de pontos no conjunto de todas as jornadas.

Nota: No Campeonato Regional Jovem (Juv/Jun/s23) os atletas juvenis competem com os respectivos engenhos e barreiras (provas em que não são considerados para a atribuição dos títulos individuais) mas, para efeito de pontuação na Taça da Madeira (absolutos), será elaborada uma classificação global considerando todas as marcas (independentemente dos engenhos e barreiras).



Taça de Juvenis

(competições que a compõem)

Jornada	Competição	Pontuação	Sexo	Provas
1 12 Dez	Corta-Mato Jovem	8,7,6,5,4,3,2,1	F	3 km
			M	3,5 km
2 19-20 Dez	C.R. P. Combinadas Inverno	12,10,8,6,4,3,2,1	F	Pentatlo → 60b+Alt+Ps+Cp+800
			M	Heptatlo → 60+Cp+Ps+Alt / 60b+Vr+1000
3 9 Jan	Triatlo Jovem	12,10,8,6,4,3,2,1	F	Triatlo → Alt+60b+Ps
			M	Triatlo → 60b+Ps+Alt
4 20 Fev	Taça de Juvenis 4	8,7,6,5,4,3,2,1	F	60, 200, 1500, 300b, Vr, Dc, Dd, 5000Mx
			M	60, 200, 1500, 300b, Vr, Dc, Dd, 5000Mx
5 24 Abr	Km Jovem	8,7,6,5,4,3,2,1	F	1000m
			M	1000m
6 24-25 Abr	C.R. P. Combinadas (Atleta Completo)	12,10,8,6,4,3,2,1	F	Heptatlo → 100b+Alt+Ps+200 / Cp+Dd+800
			M	Octatlo A → 100+Cp+Ps+300 / 110b+Alt+Dd+1000
7 1-2 Mai	Olímpico Jovem	8,7,6,5,4,3,2,1	F	100, 300, 800, 3000, 2000obs, 100b, Cp, Alt, Tp, Ps, Mt, 4x100
			M	100, 300, 800, 3000, 2000obs, 110b, Cp, Alt, Tp, Ps, Mt, 4x100
8 14 Jul	C.R. Estafetas (FINAL)	24,21,18,15,12,9,6,3	F	4x100, 4x300
			M	4x100, 4x300

Regulamento:

Classificam-se na Taça da Madeira de Juvenis todos os clubes que participem em, pelo menos, 50% das jornadas, com um total de, pelo menos, 6 atletas juvenis diferentes (não necessariamente na mesma jornada).

Em cada competição serão designadas as condições específicas de participação (número de atletas que podem participar e número de provas que cada atleta pode realizar).

Para a Taça da Madeira de Juvenis, em cada prova individual são considerados até 3 atletas por clube (ignorando-se a classificação dos restantes) e as provas são pontuadas da seguinte forma: 8,7,6,5,4,3,2,1pts.

Nas jornadas de provas combinadas (CR P Combinadas, Triatlo Jovem e Atleta Completo) a pontuação será a seguinte: 12,10,8,6,4,3,2,1.

No Campeonato Regional de Estafetas a pontuação é a seguinte: 24,21,18,15,12,9,6,3pts – pontuação até duas estafetas por clube, ignorando-se a classificação das restantes.

Será entregue uma Taça ao clube que, em cada sexo, tiver o maior somatório de pontos no conjunto de todas as jornadas.

Nota: Embora, quando a competição assim o proporcione, os atletas iniciados possam pontuar para a Taça de Juvenis, não podem ser considerados para efeito de contagem dos seis atletas juvenis necessários para a classificação da equipa.

**Taça de Iniciados**

(competições que a compõem)

Jornada		Competição	Pontuação	Sexo	Provas
1	28 Nov	Taça de Iniciados 1	8,7,6,5,4,3,2 + 1	F	60, 60b, 250, 1000, Alt, Dd
				M	60, 60b, 250, 1000, Alt, Dd
2	12 Dez	Corta-Mato Jovem	8,7,6,5,4,3,2 + 1	F	2,5 km
				M	2,5 km
3	9 Jan	Triatlo Jovem	12,11,10,9,8,7, 6,5,4,3,2 + 1	F	Triatlo → Cp+60b+Ps
				M	Triatlo → 60b+Cp+Ps
4	21 Fev	Taça de Iniciados 4	12,11,10,9,8,7, 6,5,4,3,2 + 1	F	Triatlo especial → (Cp+60b+250) (Cp+60+800) (Dc+60+Ps)
				M	Triatlo especial → (60b+Cp+250) (60+Cp+800) (Ps+60+Dc)
5	27 Mar	Taça de Iniciados 5	8,7,6,5,4,3,2 + 1	F	80, 1500, 250b, 3000Mx, Qd, Vr, Dc, Mt
				M	80, 1500, 250b, 3000Mx, Qd, Vr, Dc, Mt
6	10-11 Abr	Atleta Completo	12,11,10,9,8,7, 6,5,4,3,2 + 1	F	Heptatlo → 80b+Dd+Alt / 80+Cp+Ps+800
				M	Heptatlo → 80+Cp+Dd / 100b+Ps+Alt+1000
7	24 Abr	Km Jovem	8,7,6,5,4,3,2 + 1	F	1000m
				M	1000m
8	1-2 Mai	Olímpico Jovem (FINAL)	8,7,6,5,4,3,2 + 1	F	80, 1000, 1500obs, 80b, 4000Mx, Cp, Alt, Ps, Dd, 4x80
				M	80, 1000, 1500obs, 100b, 4000Mx, Cp, Alt, Ps, Dd, 4x80

Regulamento:

Classificam-se na Taça de Iniciados todos os clubes que participem em, pelo menos, 50% das jornadas, com um total de, pelo menos, 6 atletas iniciados diferentes (não necessariamente na mesma jornada).

Em cada competição serão designadas as condições específicas de participação (número de atletas que podem participar e número de provas que cada atleta pode realizar).

Para a Taça da Madeira de Iniciados, em cada prova individual são considerados até 3 atletas por clube ou 2 estafetas (ignorando-se a classificação dos restantes) e as provas são pontuadas da seguinte forma: 8,7,6,5,4,3,2pts, sendo atribuído 1 ponto a todos os restantes elementos (desde que não excedam os 3 por clube).

Nas Provas Combinadas a pontuação será a seguinte: 12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2pts, sendo atribuído 1 ponto a todos os restantes elementos (desde que não excedam os 3 por clube).

Será entregue uma Taça ao clube que, em cada sexo, tiver o maior somatório de pontos no conjunto de todas as jornadas.

Nota: Embora, quando a competição assim o proporcione, os atletas infantis possam pontuar para a Taça de Iniciados, não podem ser considerados para efeito de contagem dos seis atletas iniciados necessários para a classificação da equipa.

**Taça de Infantis**

(competições que a compõem)

Jornada		Competição	Pontuação	Sexo	Provas
1	28 Nov	Taça de Infantis 1	12,11,10,9,8,7, 6,5,4,3,2 + 1	F	Triatlo especial → (Cp+50b+Dd) (Cp+60+1000) (Ps+60+Dd)
				M	Triatlo especial → (Dd+Cp+50b) (60+Cp+1000) (Dd+60+Ps)
2	12 Dez	C.R.Corta-Mato	8,7,6,5,4,3,2 + 1	F	1,5 km
				M	1,5 km
3	9 Jan	Triatlo Jovem	12,11,10,9,8,7, 6,5,4,3,2 + 1	F	Triatlo → Ps+50b+Cp
				M	Triatlo → 50b+Ps+Cp
4	21 Fev	Taça de Infantis 4	8,7,6,5,4,3,2 + 1	F	60, 600, 3000Mx, Alt, VrD, Dc, Mt, 4x60
				M	60, 600, 3000Mx, Alt, VrD, Dc, Mt, 4x60
5	27 Mar	Taça de Infantis 5	12,11,10,9,8,7, 6,5,4,3,2 + 1	F	Triatlo especial → (Alt+50b+150) (Alt+Ps+600) (Dd+60+Ps)
				M	Triatlo especial → (50b+Alt+150) (Ps+Alt+600) (Ps+60+Dd)
6	10-11 Abr	Atleta Completo	12,11,10,9,8,7, 6,5,4,3,2 + 1	F	Pentatlo → 60+Ps/50b+Cp+1000
				M	Pentatlo → 60+Cp/50b+Ps+1000
7	17-18 Abr	Olímpico Jovem (FINAL)	8,7,6,5,4,3,2 + 1	F	60, 150, 600, 60b, Alt, Cp, VrD, Ps, Dd, Mt, 4x60
				M	60, 150, 600, 60b, Alt, Cp, VrD, Ps, Dd, Mt, 4x60

Regulamento:

Classificam-se na Taça de Infantis todos os clubes que participem em, pelo menos, 50% das jornadas, com um total de, pelo menos, 6 atletas infantis diferentes (não necessariamente na mesma jornada).

Em cada competição serão designadas as condições específicas de participação (número de atletas que podem participar e número de provas que cada atleta pode realizar).

Para a Taça de Infantis, em cada prova individual são considerados até 3 atletas por clube ou 2 estafetas (ignorando-se a classificação dos restantes) e as provas são pontuadas da seguinte forma: 8,7,6,5,4,3,2pts, sendo atribuído 1 ponto a todos os restantes elementos (desde que não excedam os 3 por clube).

Nas Provas Combinadas a pontuação será a seguinte: 12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2pts, sendo atribuído 1 ponto a todos os restantes elementos (desde que não excedam os 3 por clube).

Será entregue uma Taça ao clube que, em cada sexo, tiver o maior somatório de pontos no conjunto de todas as jornadas.

**Taça de Benjamins**

Jornada		Competição	Pontuação	Sexo	Provas
1	21 Nov	Taça de Benjamins 1	De acordo c/ o Programa Regional p/ Benjamins-B	F+M	10 saltos + Bola + Barreiras
2	12 Dez	Corta-Mato Jovem	<u>Clubes:</u> 1º-5p, 2º-4p, 3º-3p, 4º-2p, 5º(e seguintes)-1p	F	1 km
				M	1 km
3	30 Jan	MegaSprint	De acordo c/ o Programa Regional p/ Benjamins-B	F+M	40m + Comprimento (+ Peso/BM)
4	21 Mar	Taça de Benjamins 4	De acordo c/ o Programa Regional p/ Benjamins-B	F+M	10 saltos + Arco + Duração (800m)
5	8 Mai	Taça de Benjamins 5	De acordo c/ o Programa Regional p/ Benjamins-B	F+M	Altura + Peso (BM) + Barreiras
6	6 Jun	Taça de Benjamins (FINAL)	De acordo c/ o Programa Regional p/ Benjamins-B	F+M	Comprimento + Bola + Estafeta

Regulamento: Classificam-se na Taça de Benjamins todos os clubes que participem em, pelo menos, 50% das jornadas, com, pelo menos, uma equipa de 4 atletas diferentes.

Nesta competição podem participar as crianças que em 2010 façam 10 ou 11 anos (nascidas em: 2000 e 1999, respectivamente) e ainda as crianças nascidas em 2001.

Na Final da Taça de Benjamins, será realizado também um pequeno programa dedicado aos Benjamins-A (nascidos em 2001, 2002 e 2003).

Com excepção do Corta-Mato, as condições de competição são as definidas no Programa Regional p/ Benjamins-B.

No Corta-Mato, a classificação colectiva é obtida (em cada sexo, separadamente) pela soma dos lugares da classificação individual dos 3 elementos melhor classificados de cada clube. Ordenada a classificação colectiva em cada sexo, é atribuída a seguinte pontuação para a Taça de Benjamins: 1º-5p; 2º-4p; 3º-3p; 4º-2p; 5º e seguintes – 1p.

Será entregue uma Taça ao clube que tiver o maior somatório de pontos no conjunto de todas as jornadas.

Nota: Consultar o Programa Regional p/ Benjamins-B para a corrente época, que será divulgado oportunamente.

Taça Madeira a Correr

- De acordo com o regulamento em vigor

**Campeonatos com Classificação Colectiva****Campeonato Regional de Clubes**

(competição exclusivamente colectiva)

Escalão	Sexo	Provas
Absoluto	F	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 3000obs, 3000Mx, 100b, 400b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt, 4x100, 4x400
	M	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 3000obs, 5000Mx, 110b, 400b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt, 4x100, 4x400
Regulamento: Acedem a este campeonato, em cada sexo, os oito clubes com as melhores pontuações na Taça da Madeira no momento em que o campeonato se disputar. Os clubes participam com 1 atleta (ou uma estafeta) por prova. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas, desde que, pelo menos, uma delas seja uma estafeta. Número mínimo de atletas para obter classificação colectiva (juv/jun/sen): 6 Nº mínimo de provas: 8 Pontuação (1º→8º): 8,7,6,5,4,3,2,1		
Notas: Os clubes podem apresentar mais do que um atleta em cada prova, desde que sejam indicados previamente quais os que participam extra-competição. É pontuado apenas um atleta (ou uma estafeta) por clube em cada prova, sendo ignorados (para efeitos de pontuação) os atletas que participam extra-competição. No decurso de uma prova, em caso de desistência ou desclassificação do atleta designado para a competição colectiva, não haverá lugar à sua substituição por outro atleta que, eventualmente, esteja a participar extra-competição. Os atletas que participam extra-competição competem em igualdade de condições com os demais, excepto pelo facto de não pontuarem para a classificação colectiva. É possível, também, a participação extra-competição de atletas cujos clubes não tenham obtido a qualificação para este Campeonato. No caso de haver necessidade de fazer mais do que uma série nas corridas, os atletas são agrupados em função das respectivas marcas (independentemente de participarem, ou não, extra-competição), ordenando-se a classificação em função dos tempos realizados – não há lugar a eliminatórias. Nos lançamentos e nos saltos horizontais, caso haja mais de 8 atletas em concurso, serão realizados apenas 4 ensaios para todos os concorrentes. <u>Nesta competição não são atribuídos títulos individuais.</u> Haverá Troféus para os 3 primeiros clubes e medalhas para os atletas, treinadores e dirigentes do clube vencedor em cada sexo (máximo: 20 medalhas)		

(40)

Campeonato Regional de Estrada - de acordo com o regulamento em vigor**Campeonato Regional de Corta-Mato** - de acordo com o regulamento em vigor**Campeonato Regional de Montanha** - de acordo com o regulamento em vigor

**Campeonato Regional Absoluto de Inverno**

(competição individual e colectiva – Qualifica para os Campeonatos Nacionais de Clubes)

Escalão	Sexo	Provas
Absoluto	F	60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 3000Mx, 60b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt, 4x400
	M	60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000Mx, 60b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt, 4x400
Regulamento: A participação neste campeonato é livre. Os clubes participam em cada prova com um número ilimitado de atletas e com um máximo de duas estafetas nos 4x400m. Para efeitos de classificação colectiva, será considerado, para cada clube, apenas o seu melhor atleta em cada prova – os restantes atletas do mesmo clube serão ignorados da classificação. Cada atleta pode participar em 2 provas por dia, num máximo de 3 provas, desde que, pelo menos, uma delas seja a estafeta. Número mínimo de atletas para obter classificação colectiva (juv/jun/sen): 6 Nº mínimo de provas: 8 Pontuação (1º→8º considerando um atleta por clube): 8,7,6,5,4,3,2,1. Este campeonato designa também os Campeões Individuais Absolutos de Inverno		
Notas: No final do campeonato, os 3 clubes mais pontuados em cada sexo reúnem condições de qualificação para o Campeonato Nacional de Clubes (Pista Coberta e Ar Livre) desde que, simultaneamente, tenham obtido as marcas mínimas de pontuação daqueles campeonatos, exclusivamente através dos seus atletas madeirenses ou residentes na Região em, pelo menos, 60% das provas do programa (pelo menos <u>10 provas</u> , neste caso). Haverá Troféus para os 3 primeiros clubes. Haverá medalhas para os 3 primeiros atletas em cada prova (excepto 4x400 – só 1º) (104 – 40+32+32)		

Campeonato Regional de Juniores

(competição individual e colectiva)

Escalão	Sexo	Provas
Juniores (+ Juv)	F	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 3000obs, 5000Mx, 100b, 400b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt, 4x100, 4x400
	M	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 3000obs, 5000Mx, 110b, 400b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt, 4x100, 4x400
Regulamento: Cada atleta pode fazer 2 provas por dia, num máximo de 3 no conjunto das duas jornadas (ou 4 se uma das provas for a estafeta de 4x100m) – <u>em virtude da necessidade de, este ano, separar as duas jornadas com um intervalo de uma semana, os atletas poderão fazer 2 provas por jornada, sem outra restrição.</u> Número mínimo de atletas (juv/jun): 6 Número mínimo de provas: 8 Número de atletas por clube que pontuam em cada prova: 2 (1 estafeta) – os restantes ignoram-se da classificação. Pontuação (1º→8º): 9,7,6,5,4,3,2,1 Este Campeonato designa também os Campeões Regionais Individuais deste escalão.		
Nota: Troféus para o primeiro clube em cada sexo. Medalhas p/ os 3 primeiros em cada prova (excepto estafetas – só 1º) (127 – 53+37+37)		

**Campeonato Regional de Juvenis**

(competição individual e colectiva)

Escalão	Sexo	Provas
Juvenis (+ Inic)	F	100, 200, 300, 800, 1500, 3000, 2000obs, 5000Mx, 100b, 300b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
	M	100, 200, 300, 800, 1500, 3000, 2000obs, 5000Mx, 110b, 300b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
Regulamento: Cada atleta pode fazer 2 provas por dia, num máximo de 3 no conjunto das duas jornadas Número mínimo de atletas (inic/juv): 6 Número mínimo de provas: 8 Número de atletas por clube que pontuam em cada prova: 3 (1 estafeta) – os restantes ignoram-se da classificação. Pontuação (1º→8º): 9,7,6,5,4,3,2,1 Este Campeonato designa também os Campeões Regionais Individuais deste escalão.		
Nota: Troféus para os 3 primeiros clubes em cada sexo. Medalhas p/ 3 primeiros em cada prova		

(108 – 36+36+36)

Campeonato Regional de Iniciados

(competição individual e colectiva)

Escalão	Sexo	Provas
Iniciados (+ Inf)	F	80, 250, 800, 1500, 1500obs, 4000Mx, 80b, 250b, Cp, Qdp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt, 4x80
	M	80, 250, 800, 1500, 1500obs, 4000Mx, 100b, 250b, Cp, Qdp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt, 4x80
Regulamento: Cada atleta pode fazer 2 provas por dia, num máximo de 3 no conjunto das duas jornadas (ou 4 se uma das provas for a estafeta) Número mínimo de atletas (inf/inic): 6 Número mínimo de provas: 8 Número de atletas por clube que pontuam em cada prova: 3 (2 estafetas) – os restantes ignoram-se da classificação. Pontuação (1º→12º): 9,8,7,6,5,4,3,2,1,1,1,1 Este Campeonato designa também os Campeões Regionais Individuais deste escalão.		
Nota: Troféus para os 3 primeiros clubes em cada sexo. Medalhas p/ 3 primeiros em cada prova (excepto estafeta – apenas 1º)		

(104 – 40+32+32)

Campeonato Regional de Infantis

(competição individual e colectiva)

Escalão	Sexo	Provas
Infantis (+ Benj?)	F	60, 150, 1000, 3000Mx, 60b, Cp, Alt, Vr-d, Ps, Dd, Dc, 4x60
	M	60, 150, 1000, 3000Mx, 60b, Cp, Alt, Vr-d, Ps, Dd, Dc, 4x60
Regulamento: Cada atleta pode fazer 2 provas por dia, num máximo de 3 no conjunto das duas jornadas (ou 4 se uma das provas for a estafeta) Número mínimo de atletas (inf): 6 Número mínimo de provas: 8 Número de atletas por clube que pontuam em cada prova: 3 (2 estafetas) – os restantes ignoram-se da classificação. Pontuação (1º→12º): 9,8,7,6,5,4,3,2,1,1,1,1 Este Campeonato designa também os Campeões Regionais Individuais deste escalão.		
Nota: Troféus para os 3 primeiros clubes em cada sexo. Medalhas p/ 3 primeiros em cada prova (excepto estafeta – apenas 1º)		

(74 – 30+22+22)

**MODELO DE CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA NOS CAMPEONATOS REGIONAIS DE PISTA
(RESUMO)**

ESCALÃO	PROVAS A CONSIDERAR	Nº MÍNIMO DE ATLETAS	Nº MÍNIMO DE PROVAS	ATLETAS QUE PONTUAM	PONTUAÇÃO
INFANTIS	60, 150, 60b, 4x60, 1000, 3000Mx Comprimento, Altura, Vara em distância Peso, Dardo, Disco	6	8	3 (2 Estafetas)	<u>12 Primeiros:</u> 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 (9ª a 12ª: 1 ponto)
INICIADOS	80, 250, 80b/100b, 250b, 4x80 800, 1500, 1500obs, 4000Mx Comprimento, Quádruplo, Altura, Vara Peso, Dardo, Disco, Martelo	6	8	3 (2 Estafetas)	<u>12 Primeiros:</u> 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 (9ª a 12ª: 1 ponto)
JUVENIS	100, 200, 300, 100b/110b, 300b 800, 1500, 3000, 2000obs, 5000Mx Comprimento, Triplo, Altura, Vara Peso, Dardo, Disco, Martelo	6	8	3	<u>8 Primeiros:</u> 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
JUNIORES	100, 200, 400, 100b/110b, 400b 4x100, 4x400 800, 1500, 3000, 5000(M), 3000obs, 5000Mx Comprimento, Triplo, Altura, Vara Peso, Dardo, Disco, Martelo	6	8	2 (1 Estafeta)	<u>8 Primeiros:</u> 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
SENIORES (INVERNO)	60, 200, 400, 60b, 4x400 800, 1500, 3000, 3/5000Mx Comprimento, Triplo, Altura, Vara Peso, Dardo, Disco, Martelo	6	8	1 (1 Estafeta)	<u>8 primeiros:</u> 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1
SENIORES (VERÃO)	100, 200, 400, 100b/110b, 400b 4x100, 4x400 800, 1500, 3000, 5000, 3000obs, 3/5000Mx Comprimento, Triplo, Altura, Vara Peso, Dardo, Disco, Martelo	6	8	1 (1 Estafeta)	<u>8 clubes:</u> 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1

**Campeonatos SEM classificação colectiva própria****Campeonato Regional Individual Absoluto (Verão)**

(competição individual)

Escalão	Sexo	Provas
Absoluto	F	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 3000obs, 10000Mx, 100b, 400b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
	M	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 3000obs, 10000Mx, 110b, 400b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
Regulamento: Os atletas seniores podem fazer o número de provas que desejarem. Os atletas juvenis e juniores podem fazer 2 provas por jornada (respeitando o RGC). Este Campeonato designa os Campeões Regionais Individuais de Absolutos de Verão. Não tem classificação colectiva própria – mas integra a Taça da Madeira (absolutos).		
Nota: Medalhas p/ os 3 primeiros em cada prova		
(114 – 38+38+38)		

Campeonato Regional Jovem de Inverno

(competição individual)

Escalão	Sexo	Provas
Sub23 Juniores Juvenis	F	60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 3000Mx, 60b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
	M	60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 3000Mx, 60b, Cp, Tp, Alt, Vr, Ps, Dd, Dc, Mt
Regulamento: Cada atleta pode fazer 2 provas por dia, num máximo de 3 no conjunto das duas jornadas. Este Campeonato designa os Campeões Regionais Individuais de Sub23. Não tem classificação colectiva própria – mas integra a Taça da Madeira (absolutos).		
Nota: Medalhas p/ o 1º em cada prova		
(32)		

Campeonato Regional 10.000m

(competição individual)

Escalão	Sexo	Provas
Seniores (Juniores)	F	10.000m
	M	10.000m
Regulamento: Juniores, poderão participar mediante autorização. Este Campeonato designa os Campeões Regionais Individuais de Absolutos de 10.000m. Não tem classificação colectiva própria – mas integra a Taça da Madeira (absolutos).		
Nota: Medalhas p/ os 3 primeiros em cada prova		
(6 – 2+2+2)		

**Campeonato Regional Estafetas**

(competição de equipa)

Escalão	Sexo	Provas
Absoluto Juvenis	F	Juvenis → 4x100 e 4x300; Absolutos → 4x100 e 4x400
	M	Juvenis → 4x100 e 4x300; Absolutos → 4x100 e 4x400
Regulamento: Os atletas podem participar em duas provas. Este Campeonato designa os Campeões Regionais de Estafetas de Juvenis e de Seniores. Não tem classificação colectiva própria – mas integra a Taça da Madeira (absolutos) e a Taça de Juvenis.		
Nota: Medalhas p/ os primeiros em cada prova		

(32)

Campeonato Regional de Provas Combinadas (Verão)

(competição individual)

Escalão	Sexo	Provas
Seniores Juniões Juvenis	F	Heptatlo
	M	Decatlo (Juvenis – Octatlo A)
Regulamento: Os atletas juvenis e juniores competem com os engenhos e barreiras do seu próprio escalão. Este Campeonato designa os Campeões Regionais de Juvenis, Juniores e Absolutos de Verão. Não tem classificação colectiva própria – mas integra a Taça da Madeira (absolutos) e a Taça de Juvenis. A competição de Juvenis integra também o torneio Atleta Completo.		
Nota: Medalhas p/ o 1º em cada prova de juniores e de seniores		
Medalhas p/ os 3 primeiros em cada prova de juvenis		

(4)

(6 – 2+2+2)

Campeonato Regional de Provas Combinadas (Inverno)

(competição individual)

Escalão	Sexo	Provas
Seniores Juniões Juvenis	F	Pentatlo
	M	Heptatlo
Regulamento: Os atletas juvenis e juniores competem com os engenhos e barreiras do seu próprio escalão. Este Campeonato designa os Campeões Regionais de Juvenis, Juniores e Absolutos de Inverno. Não tem classificação colectiva própria – mas integra a Taça da Madeira (absolutos) e a Taça de Juvenis.		
Nota: Medalhas p/ o 1º em cada prova de juniores e de seniores		
Medalhas p/ os 3 primeiros em cada prova de juvenis		

(4)

(6 – 2+2+2)