



## SELECÇÕES REGIONAIS - 2010

Na época de 2009/2010 a AARAM far-se-á representar nas seguintes competições:

DATA LOCAL	COMPETIÇÃO	ESCALÕES	PROVAS	PARTICIPAÇÃO
31/Jan Loures	<b>Crosse Internacional de Loures</b>	Ini Juv Jun	Corta-Mato	3 iniciados 3 juvenis 3 juniores /sexo
6/Fev Alpiarça	<b>Triatlo Jovem Nacional</b>	Ini Juv	Triatlo Técnico	2 iniciados 1 juvenil /sexo
6/Mar Alpiarça	<b>Inter-Associações de Pista Coberta</b> (Beja-Coimbra-Leiria-Lisboa-Madeira-Santarém)	Ini Juv	<b>Ini:</b> 60, 60b, Peso, Comprimento (F), Altura (M) <b>Juv:</b> 60, 60b, Comprimento (M), Altura (F)	1 atleta/prova (máx: 12 atletas)
16-17/Mai Covilhã	<b>Olímpico Jovem Nacional</b>	Ini Juv	<b>Ini:</b> 80, 80/100b, 1000, 1500obs, 4000Mx, 4x80 Altura, Comprimento, Peso, Dardo <b>Juv:</b> 100, 100/110b, 300, 800, 3000, 2000obs, 4x100 Altura, Comprimento, Triplo, Peso, Martelo	1 atleta/prova (máx: 33 atletas)
22/Mai Lisboa	<b>Km Jovem Nacional</b>	<b>Ini</b> <b>Juv</b>	1.000m	1 iniciado 2 juvenis /sexo
23/Mai Luso	<b>Encontro de Selecções</b> (Aveiro-Coimbra-Leiria-Madeira-Beiras-Norte)	<b>Jun</b> <b>Sub23</b> Sen	100, 800, 3000, 400b, 4x100 <b>F:</b> Compr., Altura, Peso, Martelo <b>M:</b> Triplo, Vara, Dardo, Disco	2 atletas/prova (máx: 26 atletas)
27-29/Mai Açores	<b>Jogos das Ilhas</b>	<b>Juv</b> Inic	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100/110b, 400b, 2000obs, 4x100, 4x400, Altura, Vara, Comprimento, Triplo, Peso, Dardo, Disco, Martelo	Até 8 atletas /sexo (por mínimos)

Dadas as limitações impostas por alguns regulamentos, pelos condicionalismos logísticos e pela necessidade de consideração de vários factores que podem afectar a constituição das Selecções Regionais, a escolha final das Selecções representativas da AARAM será da responsabilidade do Departamento Técnico e da Direcção.

Apontam-se, no entanto, os principais critérios de selecção a considerar para as diferentes provas em que a AARAM estará envolvida.

### → Crosse Internacional:

- ✓ Ordem da classificação no Corta-Mato Jovem Regional (dois primeiros do Corta-Mato Jovem apuram directamente).
- ✓ Será considerado também a evolução, a regularidade e o comportamento anterior dos atletas em Selecções Regionais.
- ✓ Os atletas juniores serão seleccionados tendo em conta o ponto anterior e os resultados obtidos nas provas regionais de pista e estrada.



## SELECÇÕES REGIONAIS - 2010

---

### → Triatlo Jovem:

- ✓ Ordem da classificação na fase regional do *Triatlo Jovem* e, para o *Triatlo Opcional*, os resultados em provas individuais que possam constituir esse *Triatlo*.
- ✓ Será considerado também o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Selecções Regionais.

### → Quilómetro Jovem:

- ✓ Ordem da classificação na fase regional do Quilómetro Jovem.
- ✓ Será considerado também o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Selecções Regionais.

### → Inter-Associações de Pista Coberta:

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade e a evolução dos atletas, bem como a sua melhor distribuição pelo conjunto das provas.

### → Olímpico Jovem:

- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Selecções Regionais, bem como a sua melhor distribuição pelo conjunto das provas.
- ✓ Ordem da classificação no Olímpico Jovem Regional.

### → Jogos das Ilhas:

- ✓ Os atletas devem obter os mínimos de acesso a esta competição.
- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Selecções Regionais, bem como a sua melhor distribuição pelo conjunto das provas.

### → Encontro de Selecções (Aveiro-Coimbra-Leiria-Madeira-Beiras-Norte):

- ✓ A participação nesta Selecção é reservada exclusivamente aos atletas madeirenses ou residentes na R.A.M., de forma a proporcionar-lhes uma rara e importante oportunidade competitiva.
- ✓ Será dada prioridade aos atletas dos escalões de **Esperanças** e de **Juniores**, desde que reúnam condições de qualidade competitiva suficiente para representar a Selecção Regional.
- ✓ Será considerado o currículo, a regularidade, a evolução e o comportamento anterior dos atletas em Selecções Regionais, bem como a sua melhor distribuição pelo conjunto das provas.