



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de dezembro de 2013

1490006



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	8,78
2ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	8,39
3ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	7,48
4ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	6,17



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	Fav: + 1,7	1 0,49
2ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	1 0,68	
3ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1 2,33	
4ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	1 2,84	



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	1,38
2ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1,29
3ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	1,23
4ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	1,23



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	4,61 + 0,6
2ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	4,16 + 0,9
3ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	4,07 - 0,9
4ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	3,74 + 0,7



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	2 3 3,49
2ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	2 3 9,57
3ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	3 0 0,19
4ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	3 0 6,78



### Peso - 5 Kg

(Masc)

#### Final

1º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	12,11
2º José Mário Mendes	97 Juv	GDE	9,33
3º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	8,61
4º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	8,21
5º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	8,07
6º Abel Freitas	96 Juv	CSM	7,86
7º Gonçalo Soares	98 Ini	AJS	7,15
8º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	6,99
9º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	6,57



### 60 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	Fav: + 2,2 v	7,36
2º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	7,48	
3º José Mário Mendes	97 Juv	GDE	7,59	
4º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	7,59	
5º Gonçalo Soares	98 Ini	AJS	8,18	
6º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	8,23	
7º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	8,48	
8º Abel Freitas	96 Juv	CSM	9,06	

#### Serie 2

1º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	Fav: + 1,2	8,00
-----------------------	--------	-----	------------	------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	5,53 + 0,9
2º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	5,33 + 0,9
3º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	5,31 + 0,4
4º José Mário Mendes	97 Juv	GDE	5,19 + 0,3
5º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	5,17 + 0,2
6º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	5,01 + 1,3
7º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	4,60 + 0,8
8º Gonçalo Soares	98 Ini	AJS	4,44 + 0,7
9º Abel Freitas	96 Juv	CSM	4,06 + 0,5



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	1,65
2º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	1,59
3º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1,53
4º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	1,50
5º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	1,47
6º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	1,44
7º Gonçalo Soares	98 Ini	AJS	1,41
Abel Freitas	96 Juv	CSM	SM
José Mário Mendes	97 Juv	GDE	SM



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	7,38
2ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	6,21
3ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	5,70
4ª Carla Sá	95 Jun	CSM	5,56



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

#### Final

1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	Fav: + 1,8	9,80
2ª Carla Sá	95 Jun	CSM	1 1,62	
3ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	1 3,53	
Cristina Ramos	95 Jun	CSM	DST	



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados



















Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de dezembro de 2013

1490006

 <p><b>Salto em Altura</b> (Fem)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Sofia Santos</td><td>94 Jun</td><td>AJS</td><td>1,44</td></tr> <tr><td>2ª Cristina Ramos</td><td>95 Jun</td><td>CSM</td><td>1,41</td></tr> <tr><td>3ª Carla Sá</td><td>95 Jun</td><td>CSM</td><td>1,32</td></tr> <tr><td>4ª Cláudia Faria</td><td>95 Jun</td><td>AJS</td><td>1,29</td></tr> </table>	1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	1,44	2ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	1,41	3ª Carla Sá	95 Jun	CSM	1,32	4ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	1,29	 <p><b>60 m Barreiras-0,84</b> (Fem)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Carla Macedo</td><td>90 Sen</td><td>GDE</td><td>1 0,94</td></tr> <tr><td>2ª Joana Soares</td><td>93 S23</td><td>AJS</td><td>1 1,17</td></tr> </table> <p>Vento: Fav: + 1,8</p>	1ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	1 0,94	2ª Joana Soares	93 S23	AJS	1 1,17
1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	1,44																						
2ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	1,41																						
3ª Carla Sá	95 Jun	CSM	1,32																						
4ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	1,29																						
1ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	1 0,94																						
2ª Joana Soares	93 S23	AJS	1 1,17																						
 <p><b>Salto em Comprimento</b> (Fem)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Sofia Santos</td><td>94 Jun</td><td>AJS</td><td>4,74 + 0,5</td></tr> <tr><td>2ª Cláudia Faria</td><td>95 Jun</td><td>AJS</td><td>4,18 + 1,1</td></tr> <tr><td>3ª Carla Sá</td><td>95 Jun</td><td>CSM</td><td>4,02 + 0,5</td></tr> <tr><td>Cristina Ramos</td><td>95 Jun</td><td>CSM</td><td>DST</td></tr> </table>	1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	4,74 + 0,5	2ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	4,18 + 1,1	3ª Carla Sá	95 Jun	CSM	4,02 + 0,5	Cristina Ramos	95 Jun	CSM	DST	 <p><b>Salto em Altura</b> (Fem)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Joana Soares</td><td>93 S23</td><td>AJS</td><td>1,23</td></tr> <tr><td>2ª Carla Macedo</td><td>90 Sen</td><td>GDE</td><td>1,17</td></tr> </table>	1ª Joana Soares	93 S23	AJS	1,23	2ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	1,17
1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	4,74 + 0,5																						
2ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	4,18 + 1,1																						
3ª Carla Sá	95 Jun	CSM	4,02 + 0,5																						
Cristina Ramos	95 Jun	CSM	DST																						
1ª Joana Soares	93 S23	AJS	1,23																						
2ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	1,17																						
 <p><b>Salto em Comprimento</b> (Fem)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Sofia Santos</td><td>94 Jun</td><td>AJS</td><td>4,74 + 0,5</td></tr> <tr><td>2ª Cláudia Faria</td><td>95 Jun</td><td>AJS</td><td>4,18 + 1,1</td></tr> <tr><td>3ª Carla Sá</td><td>95 Jun</td><td>CSM</td><td>4,02 + 0,5</td></tr> <tr><td>Cristina Ramos</td><td>95 Jun</td><td>CSM</td><td>DST</td></tr> </table>	1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	4,74 + 0,5	2ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	4,18 + 1,1	3ª Carla Sá	95 Jun	CSM	4,02 + 0,5	Cristina Ramos	95 Jun	CSM	DST	 <p><b>Salto em Comprimento</b> (Fem)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Joana Soares</td><td>93 S23</td><td>AJS</td><td>4,20 + 1,0</td></tr> <tr><td>2ª Carla Macedo</td><td>90 Sen</td><td>GDE</td><td>4,09 + 1,6</td></tr> </table>	1ª Joana Soares	93 S23	AJS	4,20 + 1,0	2ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	4,09 + 1,6
1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	4,74 + 0,5																						
2ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	4,18 + 1,1																						
3ª Carla Sá	95 Jun	CSM	4,02 + 0,5																						
Cristina Ramos	95 Jun	CSM	DST																						
1ª Joana Soares	93 S23	AJS	4,20 + 1,0																						
2ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	4,09 + 1,6																						
 <p><b>800 metros</b> (Fem)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Cláudia Faria</td><td>95 Jun</td><td>AJS</td><td>2 3 0,24</td></tr> <tr><td>2ª Sofia Santos</td><td>94 Jun</td><td>AJS</td><td>3 1 7,27</td></tr> <tr><td>3ª Carla Sá</td><td>95 Jun</td><td>CSM</td><td>3 2 8,20</td></tr> </table>	1ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	2 3 0,24	2ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	3 1 7,27	3ª Carla Sá	95 Jun	CSM	3 2 8,20	 <p><b>800 metros</b> (Fem)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Joana Soares</td><td>93 S23</td><td>AJS</td><td>2 2 5,74</td></tr> <tr><td>Carla Macedo</td><td>90 Sen</td><td>GDE</td><td>DST</td></tr> </table>	1ª Joana Soares	93 S23	AJS	2 2 5,74	Carla Macedo	90 Sen	GDE	DST				
1ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	2 3 0,24																						
2ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	3 1 7,27																						
3ª Carla Sá	95 Jun	CSM	3 2 8,20																						
1ª Joana Soares	93 S23	AJS	2 2 5,74																						
Carla Macedo	90 Sen	GDE	DST																						
 <p><b>Peso - 6 Kg</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º Danilo Nóbrega</td><td>94 Jun</td><td>AJS</td><td>8,31</td></tr> <tr><td>2º Valentim Fernandes</td><td>95 Jun</td><td>AJS</td><td>8,09</td></tr> </table>	1º Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	8,31	2º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	8,09	 <p><b>Peso - 7,26 Kg</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º Alberto Fraga</td><td>80 Sen</td><td>ADRAP</td><td>11,33</td></tr> <tr><td>2º Renato Araújo</td><td>93 S23</td><td>GDE</td><td>9,43</td></tr> <tr><td>3º Paulo Ornelas</td><td>93 S23</td><td>GDE</td><td>7,47</td></tr> </table>	1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	11,33	2º Renato Araújo	93 S23	GDE	9,43	3º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	7,47				
1º Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	8,31																						
2º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	8,09																						
1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	11,33																						
2º Renato Araújo	93 S23	GDE	9,43																						
3º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	7,47																						
 <p><b>60 metros</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º Danilo Nóbrega</td><td>94 Jun</td><td>AJS</td><td>7,88</td></tr> <tr><td>2º Valentim Fernandes</td><td>95 Jun</td><td>AJS</td><td>8,29</td></tr> </table> <p>Vento: Fav: + 1,2</p>	1º Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	7,88	2º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	8,29	 <p><b>60 metros</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º Alberto Fraga</td><td>80 Sen</td><td>ADRAP</td><td>7,41</td></tr> <tr><td>2º Paulo Ornelas</td><td>93 S23</td><td>GDE</td><td>7,60</td></tr> <tr><td>3º Renato Araújo</td><td>93 S23</td><td>GDE</td><td>7,70</td></tr> </table> <p>Vento: Fav: + 1,2</p>	1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	7,41	2º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	7,60	3º Renato Araújo	93 S23	GDE	7,70				
1º Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	7,88																						
2º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	8,29																						
1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	7,41																						
2º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	7,60																						
3º Renato Araújo	93 S23	GDE	7,70																						
 <p><b>Salto em Comprimento</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º Valentim Fernandes</td><td>95 Jun</td><td>AJS</td><td>5,31 + 0,3</td></tr> <tr><td>2º Danilo Nóbrega</td><td>94 Jun</td><td>AJS</td><td>5,09 + 1,0</td></tr> </table>	1º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	5,31 + 0,3	2º Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	5,09 + 1,0	 <p><b>Salto em Comprimento</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º Alberto Fraga</td><td>80 Sen</td><td>ADRAP</td><td>6,26 + 0,2</td></tr> <tr><td>2º Renato Araújo</td><td>93 S23</td><td>GDE</td><td>5,66 + 1,0</td></tr> <tr><td>3º Paulo Ornelas</td><td>93 S23</td><td>GDE</td><td>5,46 + 0,9</td></tr> </table>	1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	6,26 + 0,2	2º Renato Araújo	93 S23	GDE	5,66 + 1,0	3º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	5,46 + 0,9				
1º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	5,31 + 0,3																						
2º Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	5,09 + 1,0																						
1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	6,26 + 0,2																						
2º Renato Araújo	93 S23	GDE	5,66 + 1,0																						
3º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	5,46 + 0,9																						
 <p><b>Salto em Altura</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º Danilo Nóbrega</td><td>94 Jun</td><td>AJS</td><td>1,50</td></tr> <tr><td>2º Valentim Fernandes</td><td>95 Jun</td><td>AJS</td><td>1,50</td></tr> </table>	1º Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	1,50	2º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	1,50	 <p><b>Salto em Altura</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º Renato Araújo</td><td>93 S23</td><td>GDE</td><td>1,59</td></tr> <tr><td>1º Alberto Fraga</td><td>80 Sen</td><td>ADRAP</td><td>1,59</td></tr> <tr><td>3º Paulo Ornelas</td><td>93 S23</td><td>GDE</td><td>1,59</td></tr> </table>	1º Renato Araújo	93 S23	GDE	1,59	1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	1,59	3º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	1,59				
1º Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	1,50																						
2º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	1,50																						
1º Renato Araújo	93 S23	GDE	1,59																						
1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	1,59																						
3º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	1,59																						
 <p><b>Peso - 4 Kg</b> (Fem)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Carla Macedo</td><td>90 Sen</td><td>GDE</td><td>7,02</td></tr> <tr><td>2ª Joana Soares</td><td>93 S23</td><td>AJS</td><td>6,98</td></tr> </table>	1ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	7,02	2ª Joana Soares	93 S23	AJS	6,98	 <p><b>Salto em Altura</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º Renato Araújo</td><td>93 S23</td><td>GDE</td><td>1,59</td></tr> <tr><td>1º Alberto Fraga</td><td>80 Sen</td><td>ADRAP</td><td>1,59</td></tr> <tr><td>3º Paulo Ornelas</td><td>93 S23</td><td>GDE</td><td>1,59</td></tr> </table>	1º Renato Araújo	93 S23	GDE	1,59	1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	1,59	3º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	1,59				
1ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	7,02																						
2ª Joana Soares	93 S23	AJS	6,98																						
1º Renato Araújo	93 S23	GDE	1,59																						
1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	1,59																						
3º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	1,59																						



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal  
RG3 / Centro Desportivo da Madeira  
Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de dezembro de 2013

1490006



### Martelo - 2 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Linda Mendes 00 Inf ACDSJ 42,69



### Martelo - 3 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Milene Jesus 99 Ini ACDSJ 44,85  
2ª Sara Aguiar 97 Juv ACDSJ 38,29  
3ª Laura Góis 97 Juv ADRAP 29,51



### Martelo - 4 Kg

(Masc)

#### Final

1º J. Leonardo Abreu 99 Ini ADRAP 33,34  
2º Álvaro Conceição 99 Ini ACDSJ 27,61



### Martelo - 5 Kg

(Masc)

#### Final

1º Décio Andrade 97 Juv GDE 61,34



### 60 metros

(Fem)

#### Final

Vento: Fav: + 1,2  
1ª Sílvia Correia 97 Juv GDE 8,12  
2ª Vanessa Sousa 97 Juv CSM 8,97  
3ª Laura León 97 Juv AJS 9,69



### 60 metros

(Masc)

#### Final 1

Vento: 0,0  
1º Wilson Barros 94 Jun AJS 7,62  
2º João Olim 96 Juv ADRAP 7,72  
3º Alexandre Rodrigues 92 S23 ADRAP 7,74

#### Final 2

Vento: Fav: + 0,7  
1º Germano Oliveira 89 Sen ADRAP 7,55  
2º Vítor J. Gouveia 95 Jun ACDSJ 7,71  
3º João D. Fernandes 97 Juv ADRAP 8,01  
4º João Rosa 97 Juv ADRAP 8,17  
Décio Andrade 97 Juv GDE FP



### 60 metros

(Fem)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 0,1  
1ª Rosalina Santos 98 Ini RSA ACDSJ 8,05 RR Ini  
2ª Ema Camacho 00 Inf ACDSJ 8,35 RR Inf  
3ª Sara Andrade 99 Ini GDE 8,52  
4ª Renata Rocha 99 Ini ACDSJ 8,61  
5ª Joana C. Gonçalves 99 Ini ACDSJ 8,80  
6ª Daniela Gonçalves 99 Ini ACDSJ 9,22

#### Serie 2

Vento: Fav: + 1,1



### 60 metros

(Fem)

#### Serie 2

Vento: Fav: + 1,1  
1ª Tatiana Silva 00 Inf ACDSJ 8,91  
2ª Ana Beatriz Gomes 00 Inf CSM 9,26  
3ª Tatiana J. Santos 00 Inf AJS 9,74  
4ª Angélica Freitas 99 Ini CSM 10,01  
5ª Iara Silva 99 Ini CSM 10,23  
6ª Patrícia Ornelas 99 Ini CSM 10,41



### 60 metros

(Masc)

#### Serie 1

Vento: Fav: + 1,2  
1º João Duarte 99 Ini ACDSJ 7,69 RR Ini  
2º Paulo Bento 99 Ini ACDSJ 8,03  
3º Enmanuel J. Sousa 98 Ini AJS 8,08  
4º Osvaldo Sousa 98 Ini AJS 8,26  
5º Fabiano Abreu 98 Ini AJS 8,38  
Cláudio Bento 98 Ini ACDSJ FP

#### Serie 2

Vento: Desf: - 1,2  
1º Diogo M. Sousa 99 Ini CSM 8,30  
2º Diogo Gonçalves 01 Inf AJS 8,31  
3º Leonardo Rosa 99 Ini CSM 8,68  
4º João Pedro Buaró 01 Inf ACDSJ 9,05  
5º Diogo Silva 00 Inf AJS 9,39



### 300 metros

(Fem)

#### Final

1ª Sílvia Correia 97 Juv GDE 4 2,02  
2ª Vanessa Sousa 97 Juv CSM 4 7,48  
3ª Laura León 97 Juv AJS 5 1,79  
4ª Sandra Vieira 96 Juv ADRAP 5 2,24



### 300 metros

(Masc)

#### Final

1º Renan Gregório 96 Juv BRA ACDSJ 3 6,87  
2º Wilson Barros 94 Jun AJS 3 7,27  
3º Germano Oliveira 89 Sen ADRAP 3 7,48  
4º Leandro Franco 97 Juv ADRAP 4 0,01  
5º Alexandre Rodrigues 92 S23 ADRAP 4 0,75  
6º João D. Fernandes 97 Juv ADRAP 4 2,18



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Vítor J. Gouveia 95 Jun ACDSJ 5,87 +1,0  
2º João Olim 96 Juv ADRAP 4,96 +1,3  
3º João Rosa 97 Juv ADRAP 4,94 +0,6



### 150 metros

(Fem)

#### Final

Vento: Desf: - 0,3



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de dezembro de 2013

1490006



### 150 metros

(Fem)

#### Final

		Vento:	Desf: - 0,3
1ª	Ema Camacho	00 Inf	ACDSJ 2 0,26
2ª	Tatiana Silva	00 Inf	ACDSJ 2 1,41
3ª	Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM 2 2,47
4ª	Tatiana J. Santos	00 Inf	AJS 2 5,36



### 1.500 metros

(Masc)

#### Final

1º	Nuno Paulo	93 S23	GDE	4 0 2,47
2º	Fábio Fernandes	95 Jun	GDE	4 0 4,51
3º	Manuel Fernandes	92 S23	GDE	4 0 6,69
4º	Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	4 1 1,74
5º	Humberto Pires	89 Sen	GDE	4 1 2,89
6º	Paulo C. Gonçalves	97 Juv	GDE	4 4 7,61
7º	João Camacho	69 Vet	GDE	4 4 7,96



### 150 metros

(Masc)

#### Final

		Vento:	Desf: - 0,5
1º	Diogo Gonçalves	01 Inf	AJS 2 0,2
2º	Diogo Silva	00 Inf	AJS 2 1,5
3º	João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ 2 1,8



### 250 metros

(Fem)

#### Final

1ª	Rosalina Santos	98 Ini	RSA ACDSJ	3 5,12
2ª	Sara Andrade	99 Ini	GDE	3 6,82
3ª	Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	3 7,15
4ª	Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	3 8,76
5ª	Angélica Freitas	99 Ini	CSM	4 3,07
6ª	Iara Silva	99 Ini	CSM	4 5,17
7ª	Patrícia Ornelas	99 Ini	CSM	4 5,19



### 250 metros

(Masc)

#### Final

1º	João Duarte	99 Ini	ACDSJ	3 1,23
2º	Cláudio Bento	98 Ini	ACDSJ	3 3,41
3º	Paulo Bento	99 Ini	ACDSJ	3 3,80
4º	Fabiano Abreu	98 Ini	AJS	3 4,48
5º	Diogo M. Sousa	99 Ini	CSM	3 4,72
6º	Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	3 5,41
7º	Leonardo Rosa	99 Ini	CSM	3 7,37
	Enmanuel J. Sousa	98 Ini	AJS	DSQ 163.3



### Marcha - 3.000 m

(Fem)

#### Final

1ª	Camila Jesus	01 Inf	ACDSJ	2 1 0 5,26
----	--------------	--------	-------	------------



### Marcha - 5.000 m

(Masc)

#### Final

1º	Xavier Sousa	96 Juv	AJS	2 5 4 2,48
----	--------------	--------	-----	------------



### Marcha - 5.000 m

(Fem)

#### Final

1ª	Andreia Freitas	83 Sen	AJS	2 7 5 5,08
2ª	Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	3 0 0 1,07



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de dezembro de 2013

1490006



### 60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1º Gonçalo Soares	98 Ini	AJS	1 0,29
2º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	1 0,85
3º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	1 1,74
Abel Freitas	96 Juv	CSM	DST
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,0
1º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	9,2
2º José Mário Mendes	97 Juv	GDE	9,5
3º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	9,8
4º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1 0,1
Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	DST



### 1.000 metros

(Masc)

Final			
1º Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	2 4 7,83
2º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	2 5 8,34



### 60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,1 v
1º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	8,77
2º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	9,65
3º Renato Araújo	93 S23	GDE	1 0,80



### Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º José Mário Mendes	97 Juv	GDE	2,50
2º Gonçalo Soares	98 Ini	AJS	2,30
J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	SM
Pedro Abreu	96 Juv	AJS	SM
Abel Freitas	96 Juv	CSM	SM
Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	SM
Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	SM
Milton Ferreira	98 Ini	CSM	SM
Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	SM



### Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º Renato Araújo	93 S23	GDE	3,70
2º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	3,70
3º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	2,70



### 1.000 metros

(Masc)

Final			
1º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	3 0 4,94
2º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	3 0 6,85
3º Gonçalo Soares	98 Ini	AJS	3 1 8,33
4º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	3 2 1,76
5º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	3 2 2,38
6º José Mário Mendes	97 Juv	GDE	3 2 8,82
7º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	3 3 0,17
8º Abel Freitas	96 Juv	CSM	3 4 2,23
9º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	3 5 2,25



### 1.000 metros

(Masc)

Final			
1º Renato Araújo	93 S23	GDE	3 0 3,78
2º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	3 1 3,81
3º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	3 5 8,98



### 60 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,1
1º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	1 1,70
Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	DST



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Rosalina Santos	98 Ini	RSA ACDSJ	4,61 - 1,1
2ª Ema Camacho	00 Inf	ACDSJ	4,54 - 0,9
3ª Sara Andrade	99 Ini	GDE	4,01 - 1,0
4ª Tatiana Silva	00 Inf	ACDSJ	3,95 - 0,4
5ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	3,93 - 3,5
6ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	3,81 - 0,9
7ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	3,77 - 0,9
8ª Iara Silva	99 Ini	CSM	3,40 - 1,6
9ª Camila Jesus	01 Inf	ACDSJ	3,39 - 0,4
10ª Angélica Freitas	99 Ini	CSM	3,13 - 1,2
11ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	2,85 - 1,0
Patrícia Ornelas	99 Ini	CSM	SM



### Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	2,60
Danilo Nóbrega	94 Jun	AJS	SM



### 60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
1º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	8,8



### 1.000 metros

(Masc)



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	9,84
2ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1 1,18
3ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1 1,66



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de dezembro de 2013

1490006



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final

1ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	Fav: + 1,1 1 1,46
-----------------	--------	-------	----------------------



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Paulo Bento	99 Ini	ACDSJ	4,85 -0,7
2º Cláudio Bento	98 Ini	ACDSJ	4,60 -1,0
3º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	4,40 -0,7
4º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	4,28 -0,9



### 800 metros

(Masc)

#### Final

6º Renan Gregório	96 Juv	BRA ACDSJ	2 1 7,32
7º Paulo C. Gonçalves	97 Juv	GDE	2 2 4,26
8º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	2 2 5,70



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1ª Angélica Freitas	99 Ini	CSM	3 1 2,23
2ª Iara Silva	99 Ini	CSM	3 1 4,52
Patrícia Ornelas	99 Ini	CSM	DST



### 200 metros

(Fem)

#### Final

1ª Sílvia Correia	97 Juv	GDE	Fav: + 1,2 2 6,99
2ª Laura León	97 Juv	AJS	3 2,24



### 200 metros

(Masc)

#### Final

1º Renan Gregório	96 Juv	BRA ACDSJ	Fav: + 2,5 v 2 3,45
2º Germano Oliveira	89 Sen	ADRAP	2 3,86
3º Wilson Barros	94 Jun	AJS	2 4,05
4º Alexandre Rodrigues	92 S23	ADRAP	2 5,12
5º Vítor Fonseca	96 Juv	ACDSJ	2 5,23
6º Vítor J. Gouveia	95 Jun	ACDSJ	2 5,44



### Estafeta - 4 x 80 m

(Fem)

#### Final

1ª A. C. D. S. João	98 Ini	ACDSJ	4 2,33
<i>renata rocha (1999) / joana c. gonçalves (1999) / ema camacho (2000) / rosalina santos (1998)</i>			



### Estafeta - 4 x 80 m

(Masc)

#### Final

1º A. C. D. S. João	01 Ini	ACDSJ	4 0,57
<i>cláudio bento (1998) / paulo bento (1999) / joão duarte (1999) / joão pedro buaró (2001)</i>			



### 800 metros

(Masc)

#### Final

1º Nuno Paulo	93 S23	GDE	1 5 7,37
2º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	2 0 0,22
3º Manuel Fernandes	92 S23	GDE	2 0 3,17
4º Fábio Fernandes	95 Jun	GDE	2 0 3,52
5º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 0 4,50



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de dezembro de 2013

1490006

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas			Legendagem de Observações Codificadas
	F	M	T	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b>							
-							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</b>							
ACDSJ	Assoc. Cult. Desp. São João	26	21	47	11	9	20
ADRAP	Assoc. Desp. Rec. De Água de Pena	2	21	23	2	8	10
AJS	Assoc. Desp. Cult. Jardim da Serra	26	44	70	7	12	19
CSM	Club Sport Marítimo	43	39	82	12	7	19
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	11	43	54	3	12	15

DSQ Desqualificado  
DST Desistiu  
FP Falsa Partida  
RR Recorde Regional  
SM Sem Marca

<b>Totais de participações individuais + estafeta</b>	<b>108</b>			<b>35</b>			
		<b>168</b>			<b>48</b>		
			<b>276</b>			<b>83</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	17	7	24	7	3	10
Iniciados	34	45	79	11	15	26
Juvenis	27	58	85	10	15	25
Juniores	19	24	43	4	6	10
Sub23	5	21	26	1	5	6
Seniores	6	12	18	2	3	5
Veteranos		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>108</b>			<b>35</b>			
		<b>168</b>			<b>48</b>		
			<b>276</b>			<b>83</b>	

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

<i>150 metros</i>			<i>Fem</i>	
Inf	Ema Camacho	2000	Inf	2 0,26
<i>250 metros</i>			<i>Masc</i>	
Ini	João Duarte	1999	Ini	3 1,23
<i>60 metros</i>			<i>Masc</i>	
Ini	João Duarte	1999	Ini	7,69
<i>60 m Barreiras-0,76</i>			<i>Fem</i>	
Ini	Renata Rocha	1999	Ini	9,84
<i>60 metros</i>			<i>Fem</i>	
Ini	Rosalina Santos	1999	Ini	8,05
<i>60 metros</i>			<i>Fem</i>	
Inf	Ema Camacho	2000	Inf	8,35





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

15/12/2013

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,91	Salto com Vara	1.000 metros
1 <sup>o</sup>	<b>J. Tiago Henriques</b> 368 CSM	Juv 1996	<b>3 288</b>	<b>560</b> 8,00 + 1,2	<b>447</b> 5,33 + 0,9	<b>613</b> 12,11	<b>504</b> 1,65	<b>702</b> 9,2 + 1,0	<b>0</b>	<b>462</b> 322,38
2 <sup>o</sup>	<b>Pedro A. Freitas</b> 543 GDE	Juv 1996	<b>3 260</b>	<b>759</b> 7,36 + 2,2	<b>487</b> 5,53 + 0,9	<b>379</b> 8,21	<b>457</b> 1,59	<b>579</b> 9,8 + 1,0	<b>0</b>	<b>599</b> 306,85
3 <sup>o</sup>	<b>Pedro Abreu</b> 444 AJS	Juv 1996	<b>3 115</b>	<b>719</b> 7,48 + 2,2	<b>443</b> 5,31 + 0,4	<b>403</b> 8,61	<b>411</b> 1,53	<b>522</b> 10,1 + 1,0	<b>0</b>	<b>617</b> 304,94
4 <sup>o</sup>	<b>José Mário Mendes</b> 4006 GDE	Juv 1997	<b>2 839</b>	<b>684</b> 7,59 + 2,2	<b>419</b> 5,19 + 0,3	<b>445</b> 9,33	<b>0</b>	<b>639</b> 9,5 + 1,0	<b>242</b> 2,50	<b>410</b> 328,82
5 <sup>o</sup>	<b>Gonçalo Soares</b> 4377 AJS	Ini 1998	<b>2 612</b>	<b>509</b> 8,18 + 2,2	<b>280</b> 4,44 + 0,7	<b>316</b> 7,15	<b>324</b> 1,41	<b>488</b> 10,29 + 0,8	<b>199</b> 2,30	<b>496</b> 318,33
6 <sup>o</sup>	<b>Milton Ferreira</b> 4036 CSM	Ini 1998	<b>2 396</b>	<b>495</b> 8,23 + 2,2	<b>415</b> 5,17 + 0,2	<b>282</b> 6,57	<b>345</b> 1,44	<b>392</b> 10,85 + 0,8	<b>0</b>	<b>467</b> 321,76
7 <sup>o</sup>	<b>Rodrigo Ramos</b> 4038 CSM	Ini 1998	<b>2 072</b>	<b>684</b> 7,59 + 2,2	<b>384</b> 5,01 + 1,3	<b>370</b> 8,07	<b>389</b> 1,50	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>245</b> 352,25
8 <sup>o</sup>	<b>Eduardo Filipe</b> 568 CSM	Juv 1997	<b>2 069</b>	<b>428</b> 8,48 + 2,2	<b>308</b> 4,60 + 0,8	<b>307</b> 6,99	<b>367</b> 1,47	<b>260</b> 11,74 + 0,8	<b>0</b>	<b>399</b> 330,17
9 <sup>o</sup>	<b>Abel Freitas</b> 499 CSM	Juv 1996	<b>1 175</b>	<b>291</b> 9,06 + 2,2	<b>215</b> 4,06 + 0,5	<b>358</b> 7,86	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>311</b> 342,23





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

15/12/2013

1

### Pentatlo Juvenis

### Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Fernandes</b> 4008 AJS	Juv 1997	<b>2 383</b>	<b>623</b> 10,49 + 1,7	<b>491</b> 1,38	<b>450</b> 8,78	<b>456</b> 4,61 + 0,6	<b>363</b> 300,19
2 <sup>a</sup>	<b>Carlota Spínola</b> 4005 CSM	Juv 1997	<b>2 270</b>	<b>590</b> 10,68 + 1,7	<b>340</b> 1,23	<b>366</b> 7,48	<b>324</b> 4,07 - 0,9	<b>650</b> 233,49
3 <sup>a</sup>	<b>Catarina Rosa</b> 4030 CSM	Ini 1998	<b>1 813</b>	<b>339</b> 12,33 + 1,7	<b>399</b> 1,29	<b>425</b> 8,39	<b>345</b> 4,16 + 0,9	<b>305</b> 306,78
4 <sup>a</sup>	<b>Nicole Nóbrega</b> 155 CSM	Juv 1996	<b>1 724</b>	<b>274</b> 12,84 + 1,7	<b>340</b> 1,23	<b>282</b> 6,17	<b>250</b> 3,74 + 0,7	<b>578</b> 239,57



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

15/12/2013

2

Heptatlo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,00	Salto com Vara	1.000 metros
1º	<b>Valentim Fernandes</b> 481 AJS	Jun 1995	<b>2 893</b>	<b>478</b> 8,29 +1,2	<b>443</b> 5,31 +0,3	<b>372</b> 8,09	<b>389</b> 1,50	<b>266</b> 11,70 +2,1	<b>264</b> 2,60	<b>681</b> 258,34
2º	<b>Danilo Nóbrega</b> 329 AJS	Jun 1994	<b>2 557</b>	<b>595</b> 7,88 +1,2	<b>400</b> 5,09 +1,0	<b>385</b> 8,31	<b>389</b> 1,50	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>788</b> 247,83



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

15/12/2013

2

### Pentatlo Juniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Sofia Santos</b> 67 AJS	Jun 1994	<b>2 375</b>	<b>750</b> 9,80 + 1,8	<b>555</b> 1,44	<b>359</b> 7,38	<b>490</b> 4,74 + 0,5	<b>221</b> 317,27
2 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Faria</b> 46 AJS	Jun 1995	<b>1 920</b>	<b>196</b> 13,53 + 1,8	<b>399</b> 1,29	<b>285</b> 6,21	<b>350</b> 4,18 + 1,1	<b>690</b> 230,24
3 <sup>a</sup>	<b>Carla Sá</b> 71 CSM	Jun 1995	<b>1 571</b>	<b>439</b> 11,62 + 1,8	<b>429</b> 1,32	<b>243</b> 5,56	<b>312</b> 4,02 + 0,5	<b>148</b> 328,20
Descl <sup>a</sup>	<b>Cristina Ramos</b> 165 CSM	Jun 1995	<b>775</b>	<b>0</b>	<b>523</b> 1,41	<b>252</b> 5,70	<b>0</b>	



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

15/12/2013

3

Heptatlo - Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,067	Salto com Vara	1.000 metros
1 <sup>o</sup>	<b>Alberto Fraga</b> 436 ADRAP	Sen 1980	<b>3 946</b>	<b>742</b> 7,41 + 1,2	<b>644</b> 6,26 + 0,2	<b>566</b> 11,33	<b>457</b> 1,59	<b>797</b> 8,77 + 2,1	<b>535</b> 3,70	<b>205</b> 358,98
2 <sup>o</sup>	<b>Renato Araújo</b> 324 GDE	S23 1993	<b>3 635</b>	<b>650</b> 7,70 + 1,2	<b>514</b> 5,66 + 1,0	<b>451</b> 9,43	<b>457</b> 1,59	<b>400</b> 10,80 + 2,1	<b>535</b> 3,70	<b>628</b> 303,78
3 <sup>o</sup>	<b>Paulo Ornelas</b> 403 GDE	S23 1993	<b>3 376</b>	<b>681</b> 7,60 + 1,2	<b>473</b> 5,46 + 0,9	<b>335</b> 7,47	<b>457</b> 1,59	<b>609</b> 9,65 + 2,1	<b>286</b> 2,70	<b>535</b> 313,81



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Reg. Provas Combinadas / Torneio de Natal

15/12/2013

3

### Pentatlo Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Joana Soares</b> 23 AJS	S23 1993	<b>2 285</b>	<b>509</b> 11,17 + 1,8	<b>340</b> 1,23	<b>334</b> 6,98	<b>355</b> 4,20 + 1,0	<b>747</b> 225,74
2 <sup>a</sup>	<b>Carla Macedo</b> 99 GDE	Sen 1990	<b>1 495</b>	<b>546</b> 10,94 + 1,8	<b>284</b> 1,17	<b>336</b> 7,02	<b>329</b> 4,09 + 1,6	<b>0</b>