



# Associação de Atletismo R.A. Madeira



## Comunicado de Resultados

### VIII Circuito do Dia do Exército Funchal

Jornada de: sexta-feira, 11 de Outubro de 2013

1490001

#### 5.200 metros

#### (Fem)

1ª Daniela Sousa	93 Sen	ADRAP	1 9 1 6
2ª Cristina Nascimento	79 Sen	CAFH	2 0 5 4
3ª Débora Mª Silva	89 Sen	ADRAP	2 1 1 6
4ª Raquel Freitas	81 Sen	IND	2 1 2 5
5ª Carla Figueira	84 Sen	CAFH	2 2 0 6
6ª Cecília Andrade	65 V45	CAFH	2 2 1 2
7ª Anita Roque	68 V45	CALHAU	2 2 5 1
8ª Belinda Rodrigues	79 Sen	CAFH	2 3 0 0
9ª Cátia Fiqueli	83 Sen	CAFH	2 3 0 6
10ª Mónica V. Freitas	87 Sen	CAFH	2 3 0 6
11ª Blenda Corte	83 Sen	ADRAP	2 3 2 4
12ª Manuela Morgado	72 V40	CCDTHF	2 4 0 5
13ª Maria Silva	58 V55	DRA	2 4 1 1
14ª Catarina Serrão	75 V35	DRA	2 5 0 9
15ª Josefina Caires	77 V35	CAMAD	2 7 2 4
16ª Eduarda Ferreira	93 Sen	ZMM	2 7 2 7
17ª Tânia Freitas	88 Sen	ZMM	2 7 2 7
18ª Celina Rodrigues	66 V45	CCDTHF	2 8 1 0
19ª Carina Góis	77 V35	ADRAP	2 8 2 1
20ª Luz Soares	69 V40	DRA	2 8 3 6
21ª Andreia Batista	90 Sen	RG3	2 9 5 3
22ª Joana Velosa	80 Sen	ZAPCAR	3 0 2 6
23ª Luísa Ramos	60 V50	DRA	3 0 4 1
24ª Mónica Pestana	88 Sen	ZAPCAR	3 2 5 3
25ª Teresinha Henriques	40 V70	DRA	3 4 0 8
26ª Susana Pereira	76 V35	CCDFPJ	3 5 4 9

#### 5.200 metros

#### (Masc)

1º Nuno Paulo	93 Sen	ACDSJ	1 6 1 5
2º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	1 6 2 5
3º J. Manuel Gomes	94 Jun	ADRAP	1 6 2 7
4º Manuel Fernandes	92 Sen	GDE	1 6 5 1
5º Américo Caldeira	77 V35	CAFH	1 7 1 0
6º Cláudio Prioste	93 Sen	CAFH	1 7 2 6
7º Eugénio Pinto	68 V45	ADRAP	1 7 2 9
8º Elvío Encarnação	77 V35	AJS	1 7 3 0
9º Luís F. Fernandes	87 Sen	ZMM	1 7 3 2
10º António Gonçalves	69 V40	CCDTHF	1 7 3 3
11º Duarte Abreu	90 Sen	ZMM	1 7 3 4
12º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	1 7 4 5
13º Emídio Rodrigues	65 V45	CAFH	1 7 4 9
14º Adelino Camacho	68 V45	CFA-M	1 7 5 3
15º Raúl Mendes	61 V50	CFA-M	1 8 0 1
16º Pires Pedro	70 V40	RG3	1 8 0 3
17º Vítor Rodrigues	75 V35	CPC	1 8 0 6
18º Leonardo Diogo	67 V45	ZMM	1 8 1 0
19º Carlos Fernandes	69 V40	CCDCMF	1 8 1 4
20º Diamantino Ornelas	71 V40	CFA-M	1 8 1 6
21º Nuno Silva	76 V35	CAFH	1 8 2 0
22º Célio Alves	91 Sen	ZMM	1 8 2 3
23º Duarte Martins	83 Sen	CAFH	1 8 3 0
24º António Jardim	86 Sen	CAFH	1 8 3 1

#### 5.200 metros

#### (Masc)

25º Humberto Pires	89 Sen	GDE	1 8 3 4
26º Miguel A. Gouveia	95 Jun	ZAPCAR	1 8 3 4
27º Davide Silva	90 Sen	CAFH	1 8 3 7
28º Joaquim Fernandes	61 V50	ZAPCAR	1 8 4 2
29º João Camacho	69 V40	CSM	1 8 4 2
30º Hodório Pereira	60 V50	CFA-M	1 8 4 4
31º Virgílio Ornelas	76 V35	PSP	1 8 5 6
32º Énio Silva	87 Sen	CAFH	1 8 5 7
33º Flávio Ferrão	88 Sen	RG3	1 8 5 8
34º Sérgio Gouveia	90 Sen	ZMM	1 9 0 0
35º Elvío Silva	86 Sen	CAFH	1 9 0 1
36º Bruno Fernandes	72 V40	PSP	1 9 0 1
37º Emanuel Costa	77 V35	CAFH	1 9 0 4
38º Énio Freitas	72 V40	CSM	1 9 0 6
39º Nuno Lourenço	78 V35	CAFH	1 9 0 9
40º Manuel Jesus	78 V35	CCDCMF	1 9 1 1
41º Carlos Becker	59 V50	CAFH	1 9 1 2
42º Gilberto Gonçalves	69 V40	CASAB	1 9 1 4
43º Luís Rocha	77 V35	DRA	1 9 1 7
44º Alberto Drumond	63 V50	CPC	1 9 2 0
45º Duarte Dias	86 Sen	ADRAP	1 9 2 6
46º Gabriel de Freitas	64 V45	CFA-M	1 9 2 8
47º Luís Ferreira	71 V40	CAFH	1 9 2 9
48º Pedro Costa	75 V35	CPC	1 9 3 0
49º Nelson Silva	76 V35	CCDTHF	1 9 3 1
50º Márcio Spínola	79 Sen	PSP	1 9 3 4
51º Rui Castro	57 V55	CFA-M	1 9 3 8
52º José Rodrigues	73 V40	CCDTHF	1 9 4 3
53º Ricardo Spínola	69 V40	CCDCMF	1 9 4 3
54º João Abel Melim	57 V55	CAFH	1 9 4 3
55º Luís Sousa	90 Sen	RG3	1 9 4 5
56º Luís Faria	93 Sen	ZMM	1 9 4 7
57º Jorge Sá	60 V50	CAFH	1 9 5 6
58º Nuno Corte	90 Sen	RG3	2 0 0 4
59º Márcio Pereira	82 Sen	CAFH	2 0 1 0
60º Sérgio Pestana	81 Sen	MCDON	2 0 2 0
61º Marco Teixeira	74 V35	ZAPCAR	2 0 2 2
62º Pereira Nunes	61 V50	ZMM	2 0 2 7
63º Sabino Gouveia	76 V35	CPC	2 0 2 8
64º Juan Gonçalves	78 V35	MCDON	2 0 3 5
65º José Carvalho	56 V55	CAFH	2 0 4 5
66º Duarte Andrade	70 V40	CAFH	2 0 4 5
67º Bruno Folhas	85 Sen	RG3	2 0 4 9
68º Quintin Barry	65 V45	CPCL	2 0 4 9
69º Miguel Correia	61 V50	MCDON	2 0 5 1
70º Bernardino Morgado	73 V40	CCDTHF	2 0 5 2
71º Filipe Nunes	67 V45	RCT	2 0 5 2
72º Reginaldo Perestrelo	91 Sen	ZMM	2 0 5 4
73º António Teixeira	92 Sen	ZMM	2 0 5 4
74º Roberto Lúcio	75 V35	CAFH	2 0 5 4
75º João M. Gomes	78 V35	CAMAD	2 0 5 4
76º Celestino Freitas	76 V35	CAFH	2 0 5 6
77º Bruno Góis	75 V35	ADRAP	2 0 5 9





# Associação de Atletismo R.A. Madeira



## Comunicado de Resultados VIII Circuito do Dia do Exército Funchal

Jornada de: sexta-feira, 11 de Outubro de 2013

1490001

### 5.200 metros

(Masc)

78º Renato Andrade	80 Sen	CFA-M	2 1 0 1
79º Marcelo Vieira	69 V40	DRA	2 1 0 2
80º Alex Spínola	70 V40	CALHAU	2 1 0 7
81º Pedro Pinto	73 V35	IND	2 1 1 1
82º Marco Pestana	77 V35	PSP	2 1 1 4
83º José Aguiar	80 Sen	RG3	2 1 1 5
84º Diogo A. Rodrigues	91 Sen	CCDCMF	2 1 1 5
85º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	2 1 1 7
86º Rúben Perdigão	91 Sen	RG3	2 1 2 0
87º Orlando Ascensão	73 V35	DRA	2 1 2 4
88º Carlos Gouveia	70 V40	ZAPCAR	2 1 2 6
89º Rodrigo Lucas	82 Sen	IND	2 1 3 0
90º Humberto Barros	81 Sen	CAFH	2 1 3 1
91º Nélio Faria	68 V45	ADRAP	2 1 3 4
92º Rui Coelho	76 V35	ADRAP	2 1 3 6
93º Nuno Faria	68 V40	ZAPCAR	2 1 3 8
94º André Macieira	63 V50	MCDON	2 1 4 0
95º Gerardo Silva	62 V50	DRA	2 1 4 2
96º Ricardo Fontes	72 V40	CAMAD	2 1 4 5
97º Duarte Xavier	80 Sen	MSC.L	2 1 4 5
98º Abraão Vieira	56 V55	CPCL	2 1 4 9
99º João Pereira	90 Sen	RG3	2 1 5 6
100º Sérgio Jesus	81 Sen	RG3	2 1 5 7
101º Paulo Fernandes	75 V35	IND-M	2 1 5 8
102º José Rodrigues	73 V40	IND	2 2 0 3
103º Ricardo Melim	68 V45	ZAPCAR	2 2 0 5
104º José Carlos Silva	57 V55	CASAB	2 2 0 8
105º Luís Ferraz	89 Sen	ZMM	2 2 1 0
106º Manuel Andrade	64 V45	CAFH	2 2 1 1
107º Horácio Faria	63 V50	CAMAD	2 2 2 2
108º Carlos Freitas	75 V35	CCDTHF	2 2 3 1
109º Zequiel Freitas	74 V35	CCDCMF	2 2 3 3
110º Remígio Rodrigues	65 V45	CALHAU	2 2 3 5
111º Nuno Furtado	89 Sen	RG3	2 2 3 5
112º Miguel Faria	72 V40	ADRAP	2 2 3 6
113º José Soares	90 Sen	RG3	2 2 3 7
114º Duarte Ramos	91 Sen	ZMM	2 2 4 9
115º José Olim	61 V50	CPCL	2 2 5 0
116º Fernando Faria	74 V35	ADRAP	2 2 5 5
117º Jacinto Santos	56 V55	DRA	2 2 5 8
118º João Luís Fernandes	57 V55	MCDON	2 2 5 9
119º João M. Pereira	59 V50	ADRAP	2 3 0 1
120º Dinarte Pereira	59 V50	DRA	2 3 0 8
121º Juvenal Sousa	48 V65	CMOF	2 3 1 2
122º Paulo J. Gonçalves	62 V50	IND-M	2 3 1 6
123º Fernando Gomes	63 V50	IND	2 3 1 8
124º José Pereira	55 V55	MCDON	2 3 2 0
125º Sidney Pestana	89 Sen	RG3	2 3 2 1
126º José Freitas	90 Sen	RG3	2 3 2 1
127º Leandro Pinto	76 V35	IND	2 3 2 1
128º Roberto Sousa	74 V35	CPPM	2 3 2 2
129º Fábio Camacho	90 Sen	RG3	2 3 2 2
130º Jonatas Ribeiro	93 Sen	CCDFPJ	2 3 2 3

### 5.200 metros

(Masc)

131º Pedro Luís	81 Sen	RG3	2 3 3 0
132º Miguel Carvalho	59 V50	PSP	2 3 4 1
133º Carlos Fernandes	89 Sen	ZMM	2 3 4 9
134º Armando Mendonça	50 V60	CPPM	2 3 5 1
135º Aurélio Góis	75 V35	ADRAP	2 3 5 2
136º Luís Nunes	69 V40	CCDFPJ	2 3 5 5
137º João Magalhães	86 Sen	RG3	2 4 0 1
138º José Sérgio Silva	56 V55	DRA	2 4 1 0
139º João Costa	81 Sen	RG3	2 4 2 5
140º Ricardo Freitas	88 Sen	ZMM	2 4 2 6
141º Élio Santos	84 Sen	ZAPCAR	2 4 3 2
142º Fernando Júnior	47 V65	CPPM	2 4 3 4
143º José Noel Luís	63 V50	ZMM	2 4 3 6
144º Mário Francisco	77 V35	ZMM	2 4 3 7
145º João Conceição	57 V55	CPPM	2 4 4 6
146º José Caldeira	63 V50	IND-M	2 4 4 9
147º Bernardo Pontes	86 Sen	ZMM	2 4 5 9
148º Duarte Câmara	75 V35	DRA	2 5 0 6
149º Ricardo Tecedeiro	62 V50	CCDFPJ	2 5 0 6
150º Paulo Silva	62 V50	DRA	2 5 0 7
151º Luís Rodrigues	91 Sen	RG3	2 5 0 7
152º Nelson Fernandez	65 V45	IND	2 5 1 1
153º José Ramos	90 Sen	ZMM	2 5 2 3
154º Rodolfo Fernandes	84 Sen	PM	2 5 3 3
155º Daniel Vieira	81 Sen	DRA	2 5 3 8
156º Francisco J. Correia	58 V55	ADRAP	2 5 4 2
157º Luís Silva	72 V40	PSP	2 5 4 3
158º José António Spínola	54 V55	DRA	2 5 4 6
159º José Almada	90 Sen	ZMM	2 5 5 0
160º Carlos Gomes	88 Sen	RG3	2 6 1 1
161º José Sá	91 Sen	RG3	2 6 1 1
162º José Andrade	89 Sen	RG3	2 6 1 1
163º Dinis Gonçalves	76 V35	CPC	2 6 1 8
164º Fabiano Gonçalves	90 Sen	ZMM	2 6 4 2
165º Jorge Moniz	89 Sen	ZMM	2 6 5 1
166º Carlos Batista	89 Sen	RG3	2 6 5 4
167º José Nunes	61 V50	CAMAD	2 7 1 3
168º Alberto Pestana	53 V60	MCDON	2 7 4 7
169º João Botelho	59 V50	ZMM	2 8 1 6
170º Paulo Quintal	83 Sen	IND	2 8 5 1
171º Nélio Esteves	71 V40	ZAPCAR	2 9 0 5
172º Germano Gouveia	50 V60	DRA	2 9 5 5
173º Paulo Nunes	67 V45	CPCL	3 0 4 1
174º Abel França	71 V40	IND-M	3 1 1 2
175º António Ferreira	49 V60	SROQUE	3 4 3 3
176º Paulo Pereira	77 V35	CCDFPJ	3 5 5 0
177º Eleutério Brito	53 V60	CPCL	3 7 2 6



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### VIII Circuito do Dia do Exército Funchal



Jornada de: sexta-feira, 11 de Outubro de 2013

1490001

Clube Participantes	Participações			Totais
	F	M	T	
Veteranos M60				
Veteranos M65				
Veteranos M70				
				5
				2
				1
				26
				177
				203

#### PORTUGAL

=

#### Não Federados

CALHAU	Amigos Ducalhau	1	2	3
CASAB	Casa Bimota		2	2
CCDFPJ	CCDF Polícia Judiciária do Funchal	1	4	5
IND	Individual - Não Federado na AARAM	1	7	8
MCDON	McDonald's		7	7
MSC.L	MSC - Mediação Seguros da Calheta Lda		1	1
PM	Polícia Marítima		1	1
PSP	Polícia de Segurança Pública		6	6
RG3	RG3	1	22	23
SROQU	Super São Roque		1	1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João		1	1
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	4	13	17
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra		1	1
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Carvalheiro	6	22	28
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	4	5
CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal		5	5
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	2	5	7
CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel		7	7
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		1	1
CPC	Casa do Povo da Camacha		5	5
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		5	5
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		4	4
CSM	Club Sport Marítimo		2	2
DRA	Direcção Regional do Ambiente	5	12	17
GDE	Grupo Desportivo do Estreito		3	3
IND-M	Individual - Federado na AARAM		4	4
RCT	RC Travel		1	1
ZAPCAR	Auto Zapecar	2	8	10
ZMM	Zona Militar da Madeira	2	21	23

#### Totais

26  
177  
203

#### Escalões

#### Participações

	F	M	T
Juniiores		3	3
Seniores	14	62	76
Veteranos M35	4	33	37
Veteranos M40	2	24	26
Veteranos M45	3	13	16
Veteranos M50	1	23	24
Veteranos M55	1	12	13



**Classificação Colectiva****5.200 metros****(Fem)**

1º CAFH	13 Pts	2+	5+	6
Clube de Atletismo do Funchal / Carvalheiro				
2º ADRAP	15 Pts	1+	3+	11
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
3º DRA	47 Pts	13+	14+	20
Direcção Regional do Ambiente				

**5.200 metros****(Masc)**

1º ADRAP	12 Pts	2+	3+	7
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
2º CAFH	24 Pts	5+	6+	13
Clube de Atletismo do Funchal / Carvalheiro				
3º ZMM	38 Pts	9+	11+	18
Zona Militar da Madeira				
4º GDE	41 Pts	4+	12+	25
Grupo Desportivo do Estreito				
5º CFA-M	49 Pts	14+	15+	20
Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel				
6º RG3	104 Pts	16+	33+	55
RG3				
7º CPC	109 Pts	17+	44+	48
Casa do Povo da Camacha				
8º CCDTHF	111 Pts	10+	49+	52
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
9º CCDCMF	112 Pts	19+	40+	53
Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal				
10º ZAPCAR	115 Pts	26+	28+	61
Auto Zapecar				
11º PSP	117 Pts	31+	36+	50
Polícia de Segurança Pública				
12º MCDON	193 Pts	60+	64+	69
McDonald's				
13º DRA	209 Pts	43+	79+	87
Direcção Regional do Ambiente				
14º CAMAD	278 Pts	75+	96+	107
Clube Aventura da Madeira				
15º CPCL	281 Pts	68+	98+	115
Casa do Povo de Câmara de Lobos				
16º CPPM	404 Pts	128+	134+	142
Casa do Povo do Porto Moniz				
17º CCDFPJ	415 Pts	130+	136+	149
CCDF Polícia Judiciária do Funchal				



11-10-2013 21:00

### Resultados

### 5.200 metros (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(43)	52 <b>Daniela Sousa</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>1 9 1 6</b>	1,0
2 <sup>a</sup>	(76)	2163 <b>Cristina Nascimento</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1979	<b>Sen</b>	<b>2 0 5 4</b>	2,0
3 <sup>a</sup>	(87)	232 <b>Débora M<sup>a</sup> Silva</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>2 1 1 6</b>	3,0
4 <sup>a</sup>	(91)	2124 <b>Raquel Freitas</b>	<b>IND</b>	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>2 1 2 5</b>	4,0
5 <sup>a</sup>	(108)	1199 <b>Carla Figueira</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>2 2 0 6</b>	5,0
6 <sup>a</sup>	(126)	230 <b>Belinda Rodrigues</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1979	<b>Sen</b>	<b>2 3 0 0</b>	8,0
7 <sup>a</sup>	(128)	267 <b>Cátia Fiqueli</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>2 3 0 6</b>	9,0
8 <sup>a</sup>	(129)	1055 <b>Mónica V. Freitas</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 3 0 6</b>	10,0
9 <sup>a</sup>	(141)	2131 <b>Blenda Corte</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>2 3 2 4</b>	11,0
10 <sup>a</sup>	(183)	2104 <b>Eduarda Ferreira</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>2 7 2 7</b>	16,0
11 <sup>a</sup>	(184)	2105 <b>Tânia Freitas</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1988	<b>Sen</b>	<b>2 7 2 7</b>	17,0
12 <sup>a</sup>	(192)	2142 <b>Andreia Batista</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>2 9 5 3</b>	21,0
13 <sup>a</sup>	(194)	1202 <b>Joana Velosa</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1980	<b>Sen</b>	<b>3 0 2 6</b>	22,0
14 <sup>a</sup>	(198)	253 <b>Mónica Pestana</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1988	<b>Sen</b>	<b>3 2 5 3</b>	24,0



11-10-2013 21:00

**Resultados**

**5.200 metros (Fem)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(165)	2155 <b>Catarina Serrão</b>	<b>DRA</b>	<i>Direcção Regional do Ambiente</i>	POR	1975	<b>V35</b>	<b>2 5 0 9</b>	14,0
2 <sup>a</sup>	(182)	1201 <b>Josefina Caires</b>	<b>CAMAD</b>	<i>Clube Aventura da Madeira</i>	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 7 2 4</b>	15,0
3 <sup>a</sup>	(188)	1075 <b>Carina Góis</b>	<b>ADRAP</b>	<i>ortiva e Recreativa de Água de Pena</i>	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 8 2 1</b>	19,0
4 <sup>a</sup>	(201)	2132 <b>Susana Pereira</b>	<b>CCDFPJ</b>	<i>CCDF Polícia Judiciária do Funchal</i>	POR	1976	<b>V35</b>	<b>3 5 4 9</b>	26,0



11-10-2013 21:00

**Resultados**

**5.200 metros (Fem)**

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(149)	125 <b>Manuela Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funcha	POR	1972	<b>V40</b>	<b>2 4 0 5</b>	12,0
2 <sup>a</sup>	(189)	237 <b>Luz Soares</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1969	<b>V40</b>	<b>2 8 3 6</b>	20,0



11-10-2013 21:00

**Resultados**

**5.200 metros (Fem)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (112)	1054	<b>Cecília Andrade</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal /	1965	<b>V45</b>	<b>2 2 1 2</b>	6,0	
2 <sup>a</sup> (122)	1001	<b>Anita Roque</b>	<b>CALHAU</b>	Amigos Ducahau	1968	<b>V45</b>	<b>2 2 5 1</b>	7,0	
3 <sup>a</sup> (186)	142	<b>Celina Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funcha	1966	<b>V45</b>	<b>2 8 1 0</b>	18,0	





11-10-2013 21:00

**Resultados**

**5.200 metros (Fem)**

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (195)	286	<b>Luísa Ramos</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1960	<b>V50</b>	<b>3 0 4 1</b>	23,0



11-10-2013 21:00

**Resultados**

**5.200 metros (Fem)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (151)	256	<b>Maria Silva</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1958	<b>V55</b>	<b>2 4 1 1</b>	13,0



11-10-2013 21:00

**Resultados**

**5.200 metros (Fem)**

Veteranos M70

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (199)	236	<b>Teresinha Henriques</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1940	<b>V70</b>	<b>3 4 0 8</b>	25,0



11-10-2013 21:00

**Resultados**

**5.200 metros (Masc)**

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(3)	511 <b>J. Manuel Gomes</b>	<b>ADRAP</b>	Portugal	1994	Jun	<b>1 6 2 7</b>	3,0	
2º	(12)	301 <b>Pedro Oliveira</b>	<b>GDE</b>	Portugal	1994	Jun	<b>1 7 4 5</b>	12,0	
3º	(26)	1066 <b>Miguel A. Gouveia</b>	<b>ZAPCAR</b>	Portugal	1995	Jun	<b>1 8 3 4</b>	26,0	



11-10-2013 21:00

**Resultados****5.200 metros (Masc)**

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	1038 <b>Nuno Paulo</b>	<b>ACDSJ</b>	o Cultural e Desportiva de São João	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>1 6 1 5</b>	1,0
2º	(2)	505 <b>Bruno Moniz</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>1 6 2 5</b>	2,0
3º	(4)	383 <b>Manuel Fernandes</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1992	<b>Sen</b>	<b>1 6 5 1</b>	4,0
4º	(6)	857 <b>Cláudio Prioste</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>1 7 2 6</b>	6,0
5º	(9)	483 <b>Luís F. Fernandes</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 7 3 2</b>	9,0
6º	(11)	562 <b>Duarte Abreu</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>1 7 3 4</b>	11,0
7º	(22)	2118 <b>Célio Alves</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>1 8 2 3</b>	22,0
8º	(23)	867 <b>Duarte Martins</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>1 8 3 0</b>	23,0
9º	(24)	756 <b>António Jardim</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 8 3 1</b>	24,0
10º	(25)	2123 <b>Humberto Pires</b>	<b>GDE</b>	Grupo Desportivo do Estreito	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>1 8 3 4</b>	25,0
11º	(27)	856 <b>Davide Silva</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>1 8 3 7</b>	27,0
12º	(32)	830 <b>Énio Silva</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 8 5 7</b>	32,0
13º	(33)	2138 <b>Flávio Ferrão</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1988	<b>Sen</b>	<b>1 8 5 8</b>	33,0
14º	(34)	573 <b>Sérgio Gouveia</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>1 9 0 0</b>	34,0
15º	(35)	2162 <b>Élvio Silva</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 9 0 1</b>	35,0
16º	(46)	1026 <b>Duarte Dias</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 9 2 6</b>	45,0
17º	(51)	2121 <b>Márcio Spínola</b>	<b>PSP</b>	Polícia de Segurança Pública	POR	1979	<b>Sen</b>	<b>1 9 3 4</b>	50,0
18º	(56)	2153 <b>Luís Sousa</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>1 9 4 5</b>	55,0
19º	(57)	2117 <b>Luís Faria</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>1 9 4 7</b>	56,0
20º	(59)	2139 <b>Nuno Corte</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>2 0 0 4</b>	58,0
21º	(60)	1053 <b>Márcio Pereira</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>2 0 1 0</b>	59,0
22º	(61)	632 <b>Sérgio Pestana</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>2 0 2 0</b>	60,0
23º	(68)	2130 <b>Bruno Folhas</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1985	<b>Sen</b>	<b>2 0 4 9</b>	67,0
24º	(73)	2106 <b>Reginaldo Perestrelo</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>2 0 5 4</b>	72,0
25º	(74)	2154 <b>António Teixeira</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1992	<b>Sen</b>	<b>2 0 5 4</b>	73,0
26º	(80)	1070 <b>Renato Andrade</b>	<b>CFA-M</b>	ube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1980	<b>Sen</b>	<b>2 1 0 1</b>	78,0
27º	(85)	2159 <b>José Aguiar</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1980	<b>Sen</b>	<b>2 1 1 5</b>	83,0
28º	(86)	646 <b>Diogo A. Rodrigues</b>	<b>CCDCMF</b>	ro da Câmara Municipal do Funchal	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>2 1 1 5</b>	84,0
29º	(88)	817 <b>Tiago F. Silva</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>2 1 1 7</b>	85,0
30º	(89)	2150 <b>Rúben Perdigão</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>2 1 2 0</b>	86,0
31º	(93)	2111 <b>Rodrigo Lucas</b>	<b>IND</b>	ividual - Não Federado na AARAM	POR	1982	<b>Sen</b>	<b>2 1 3 0</b>	89,0
32º	(94)	828 <b>Humberto Barros</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>2 1 3 1</b>	90,0
33º	(101)	1021 <b>Duarte Xavier</b>	<b>MSC.L</b>	- Mediação Seguros da Calheta Lda	POR	1980	<b>Sen</b>	<b>2 1 4 5</b>	97,0
34º	(103)	2146 <b>João Pereira</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>2 1 5 6</b>	99,0
35º	(104)	2157 <b>Sérgio Jesus</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>2 1 5 7</b>	100,0
36º	(110)	2108 <b>Luís Ferraz</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>2 2 1 0</b>	105,0
37º	(117)	2151 <b>Nuno Furtado</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>2 2 3 5</b>	111,0

Página 9 de 17



11-10-2013 21:00

### Resultados

### 5.200 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 <sup>º</sup> (119)	2141	<b>José Soares</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1990	Sen	<b>2 2 3 7</b>	113,0	
39 <sup>º</sup> (120)	2115	<b>Duarte Ramos</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR 1991	Sen	<b>2 2 4 9</b>	114,0	
40 <sup>º</sup> (135)	2161	<b>Sidney Pestana</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1989	Sen	<b>2 3 2 1</b>	125,0	
41 <sup>º</sup> (136)	2145	<b>José Freitas</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1990	Sen	<b>2 3 2 1</b>	126,0	
42 <sup>º</sup> (139)	2148	<b>Fábio Camacho</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1990	Sen	<b>2 3 2 2</b>	129,0	
43 <sup>º</sup> (140)	2134	<b>Jonatas Ribeiro</b>	<b>CCDFPJ</b>	CCDF Polícia Judiciária do Funchal	POR 1993	Sen	<b>2 3 2 3</b>	130,0	
44 <sup>º</sup> (142)	2128	<b>Pedro Luís</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1981	Sen	<b>2 3 3 0</b>	131,0	
45 <sup>º</sup> (144)	2167	<b>Carlos Fernandes</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR 1989	Sen	<b>2 3 4 9</b>	133,0	
46 <sup>º</sup> (148)	2129	<b>João Magalhães</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1986	Sen	<b>2 4 0 1</b>	137,0	
47 <sup>º</sup> (152)	2158	<b>João Costa</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1981	Sen	<b>2 4 2 5</b>	139,0	
48 <sup>º</sup> (153)	2113	<b>Ricardo Freitas</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR 1988	Sen	<b>2 4 2 6</b>	140,0	
49 <sup>º</sup> (154)	920	<b>Élio Santos</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR 1984	Sen	<b>2 4 3 2</b>	141,0	
50 <sup>º</sup> (160)	2125	<b>Bernardo Pontes</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR 1986	Sen	<b>2 4 5 9</b>	147,0	
51 <sup>º</sup> (164)	2140	<b>Luís Rodrigues</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1991	Sen	<b>2 5 0 7</b>	151,0	
52 <sup>º</sup> (167)	2112	<b>José Ramos</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR 1990	Sen	<b>2 5 2 3</b>	153,0	
53 <sup>º</sup> (168)	2110	<b>Rodolfo Fernandes</b>	<b>PM</b>	Polícia Marítima	POR 1984	Sen	<b>2 5 3 3</b>	154,0	
54 <sup>º</sup> (169)	1056	<b>Daniel Vieira</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR 1981	Sen	<b>2 5 3 8</b>	155,0	
55 <sup>º</sup> (173)	2116	<b>José Almada</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR 1990	Sen	<b>2 5 5 0</b>	159,0	
56 <sup>º</sup> (174)	2143	<b>Carlos Gomes</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1988	Sen	<b>2 6 1 1</b>	160,0	
57 <sup>º</sup> (175)	2147	<b>José Sá</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1991	Sen	<b>2 6 1 1</b>	161,0	
58 <sup>º</sup> (176)	2144	<b>José Andrade</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1989	Sen	<b>2 6 1 1</b>	162,0	
59 <sup>º</sup> (178)	2126	<b>Fabiano Gonçalves</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR 1990	Sen	<b>2 6 4 2</b>	164,0	
60 <sup>º</sup> (179)	2127	<b>Jorge Moniz</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR 1989	Sen	<b>2 6 5 1</b>	165,0	
61 <sup>º</sup> (180)	2149	<b>Carlos Batista</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR 1989	Sen	<b>2 6 5 4</b>	166,0	
62 <sup>º</sup> (190)	2101	<b>Paulo Quintal</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR 1983	Sen	<b>2 8 5 1</b>	170,0	



11-10-2013 21:00

**Resultados****5.200 metros (Masc)**

Veteranos M35

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(5)	1002 <b>Américo Caldeira</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1977	<b>V35</b>	<b>1 7 1 0</b>	5,0
2º	(8)	534 <b>Élvio Encarnação</b>	<b>AJS</b>	Armal e Desportiva do Jardim da Serra	POR	1977	<b>V35</b>	<b>1 7 3 0</b>	8,0
3º	(17)	932 <b>Vítor Rodrigues</b>	<b>CPC</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	<b>V35</b>	<b>1 8 0 6</b>	17,0
4º	(21)	833 <b>Nuno Silva</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1976	<b>V35</b>	<b>1 8 2 0</b>	21,0
5º	(31)	2136 <b>Virgílio Ornelas</b>	<b>PSP</b>	Polícia de Segurança Pública	POR	1976	<b>V35</b>	<b>1 8 5 6</b>	31,0
6º	(37)	852 <b>Emanuel Costa</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1977	<b>V35</b>	<b>1 9 0 4</b>	37,0
7º	(39)	1067 <b>Nuno Lourenço</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1978	<b>V35</b>	<b>1 9 0 9</b>	39,0
8º	(40)	1177 <b>Manuel Jesus</b>	<b>CCDCMF</b>	Centro de Recreação da Câmara Municipal do Funchal	POR	1978	<b>V35</b>	<b>1 9 1 1</b>	40,0
9º	(44)	754 <b>Luís Rocha</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1977	<b>V35</b>	<b>1 9 1 7</b>	43,0
10º	(49)	619 <b>Pedro Costa</b>	<b>CPC</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	<b>V35</b>	<b>1 9 3 0</b>	48,0
11º	(50)	941 <b>Nelson Silva</b>	<b>CCDTHF</b>	Clube dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	POR	1976	<b>V35</b>	<b>1 9 3 1</b>	49,0
12º	(62)	763 <b>Marco Teixeira</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1974	<b>V35</b>	<b>2 0 2 2</b>	61,0
13º	(64)	945 <b>Sabino Gouveia</b>	<b>CPC</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 0 2 8</b>	63,0
14º	(65)	978 <b>Juan Gonçalves</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1978	<b>V35</b>	<b>2 0 3 5</b>	64,0
15º	(75)	1031 <b>Roberto Lúcio</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1975	<b>V35</b>	<b>2 0 5 4</b>	74,0
16º	(77)	962 <b>João M. Gomes</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1978	<b>V35</b>	<b>2 0 5 4</b>	75,0
17º	(78)	687 <b>Celestino Freitas</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 0 5 6</b>	76,0
18º	(79)	616 <b>Bruno Góis</b>	<b>ADRAP</b>	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1975	<b>V35</b>	<b>2 0 5 9</b>	77,0
19º	(83)	2109 <b>Pedro Pinto</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1973	<b>V35</b>	<b>2 1 1 1</b>	81,0
20º	(84)	2120 <b>Marco Pestana</b>	<b>PSP</b>	Polícia de Segurança Pública	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 1 1 4</b>	82,0
21º	(90)	1020 <b>Orlando Ascensão</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1973	<b>V35</b>	<b>2 1 2 4</b>	87,0
22º	(96)	1182 <b>Rui Coelho</b>	<b>ADRAP</b>	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 1 3 6</b>	92,0
23º	(105)	1231 <b>Paulo Fernandes</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	<b>V35</b>	<b>2 1 5 8</b>	101,0
24º	(114)	1227 <b>Carlos Freitas</b>	<b>CCDTHF</b>	Clube dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	POR	1975	<b>V35</b>	<b>2 2 3 1</b>	108,0
25º	(115)	651 <b>Zequiel Freitas</b>	<b>CCDCMF</b>	Centro de Recreação da Câmara Municipal do Funchal	POR	1974	<b>V35</b>	<b>2 2 3 3</b>	109,0
26º	(123)	675 <b>Fernando Faria</b>	<b>ADRAP</b>	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1974	<b>V35</b>	<b>2 2 5 5</b>	116,0
27º	(137)	2107 <b>Leandro Pinto</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 3 2 1</b>	127,0
28º	(138)	914 <b>Roberto Sousa</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1974	<b>V35</b>	<b>2 3 2 2</b>	128,0
29º	(146)	812 <b>Aurélio Góis</b>	<b>ADRAP</b>	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1975	<b>V35</b>	<b>2 3 5 2</b>	135,0
30º	(157)	972 <b>Mário Francisco</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1977	<b>V35</b>	<b>2 4 3 7</b>	144,0
31º	(161)	879 <b>Duarte Câmara</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1975	<b>V35</b>	<b>2 5 0 6</b>	148,0
32º	(177)	958 <b>Dinis Gonçalves</b>	<b>CPC</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1976	<b>V35</b>	<b>2 6 1 8</b>	163,0
33º	(202)	2133 <b>Paulo Pereira</b>	<b>CCDFPJ</b>	CCDF Polícia Judiciária do Funchal	POR	1977	<b>V35</b>	<b>3 5 5 0</b>	176,0



11-10-2013 21:00

### Resultados

### 5.200 metros (Masc)

Veteranos M40

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(10)	643 <b>António Gonçalves</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	<b>V40</b>	<b>1 7 3 3</b>	10,0
2º	(16)	2135 <b>Pires Pedro</b>	<b>RG3</b>	RG3	POR	1970	<b>V40</b>	<b>1 8 0 3</b>	16,0
3º	(19)	790 <b>Carlos Fernandes</b>	<b>CCDCMF</b>	Clube Atlético da Câmara Municipal do Funchal	POR	1969	<b>V40</b>	<b>1 8 1 4</b>	19,0
4º	(20)	926 <b>Diamantino Ornelas</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1971	<b>V40</b>	<b>1 8 1 6</b>	20,0
5º	(29)	536 <b>João Camacho</b>	<b>CSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	1969	<b>V40</b>	<b>1 8 4 2</b>	29,0
6º	(36)	2103 <b>Bruno Fernandes</b>	<b>PSP</b>	Polícia de Segurança Pública	POR	1972	<b>V40</b>	<b>1 9 0 1</b>	36,0
7º	(38)	492 <b>Énio Freitas</b>	<b>CSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	1972	<b>V40</b>	<b>1 9 0 6</b>	38,0
8º	(42)	709 <b>Gilberto Gonçalves</b>	<b>CASAB</b>	Casa Bimota	POR	1969	<b>V40</b>	<b>1 9 1 4</b>	42,0
9º	(48)	837 <b>Luís Ferreira</b>	<b>CAFH</b>	Clube Atlético do Funchal / Carvalho	POR	1971	<b>V40</b>	<b>1 9 2 9</b>	47,0
10º	(53)	1027 <b>José Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1973	<b>V40</b>	<b>1 9 4 3</b>	52,0
11º	(54)	1196 <b>Ricardo Spínola</b>	<b>CCDCMF</b>	Clube Atlético da Câmara Municipal do Funchal	POR	1969	<b>V40</b>	<b>1 9 4 3</b>	53,0
12º	(67)	1036 <b>Duarte Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube Atlético do Funchal / Carvalho	POR	1970	<b>V40</b>	<b>2 0 4 5</b>	66,0
13º	(71)	1092 <b>Bernardino Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1973	<b>V40</b>	<b>2 0 5 2</b>	70,0
14º	(81)	666 <b>Marcelo Vieira</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1969	<b>V40</b>	<b>2 1 0 2</b>	79,0
15º	(82)	819 <b>Alex Spínola</b>	<b>CALHAU</b>	Amigos Ducahau	POR	1970	<b>V40</b>	<b>2 1 0 7</b>	80,0
16º	(92)	1068 <b>Carlos Gouveia</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1970	<b>V40</b>	<b>2 1 2 6</b>	88,0
17º	(97)	1011 <b>Nuno Faria</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1968	<b>V40</b>	<b>2 1 3 8</b>	93,0
18º	(100)	935 <b>Ricardo Fontes</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1972	<b>V40</b>	<b>2 1 4 5</b>	96,0
19º	(106)	2114 <b>José Rodrigues</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1973	<b>V40</b>	<b>2 2 0 3</b>	102,0
20º	(118)	1175 <b>Miguel Faria</b>	<b>ADRAP</b>	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1972	<b>V40</b>	<b>2 2 3 6</b>	112,0
21º	(147)	621 <b>Luís Nunes</b>	<b>CCDFPJ</b>	CCDF Polícia Judiciária do Funchal	POR	1969	<b>V40</b>	<b>2 3 5 5</b>	136,0
22º	(171)	2122 <b>Luís Silva</b>	<b>PSP</b>	Polícia de Segurança Pública	POR	1972	<b>V40</b>	<b>2 5 4 3</b>	157,0
23º	(191)	909 <b>Nélio Esteves</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1971	<b>V40</b>	<b>2 9 0 5</b>	171,0
24º	(197)	1216 <b>Abel França</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1971	<b>V40</b>	<b>3 1 1 2</b>	174,0





**Resultados**

**5.200 metros (Masc)**

Veteranos M45

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(7)	822 <b>Eugénio Pinto</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1968	<b>V45</b>	<b>1 7 2 9</b>	7,0
2º	(13)	851 <b>Emídio Rodrigues</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalho	POR	1965	<b>V45</b>	<b>1 7 4 9</b>	13,0
3º	(14)	731 <b>Adelino Camacho</b>	<b>CFA-M</b>	ube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1968	<b>V45</b>	<b>1 7 5 3</b>	14,0
4º	(18)	741 <b>Leonardo Diogo</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1967	<b>V45</b>	<b>1 8 1 0</b>	18,0
5º	(47)	981 <b>Gabriel de Freitas</b>	<b>CFA-M</b>	ube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1964	<b>V45</b>	<b>1 9 2 8</b>	46,0
6º	(69)	936 <b>Quintin Barry</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1965	<b>V45</b>	<b>2 0 4 9</b>	68,0
7º	(72)	2137 <b>Filipe Nunes</b>	<b>RCT</b>	RC Travel	POR	1967	<b>V45</b>	<b>2 0 5 2</b>	71,0
8º	(95)	1040 <b>Nélio Faria</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1968	<b>V45</b>	<b>2 1 3 4</b>	91,0
9º	(107)	2168 <b>Ricardo Melim</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1968	<b>V45</b>	<b>2 2 0 5</b>	103,0
10º	(111)	1033 <b>Manuel Andrade</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalho	POR	1964	<b>V45</b>	<b>2 2 1 1</b>	106,0
11º	(116)	807 <b>Remígio Rodrigues</b>	<b>CALHAU</b>	Amigos Ducahau	POR	1965	<b>V45</b>	<b>2 2 3 5</b>	110,0
12º	(166)	2152 <b>Nelson Fernandez</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1965	<b>V45</b>	<b>2 5 1 1</b>	152,0
13º	(196)	2166 <b>Paulo Nunes</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1967	<b>V45</b>	<b>3 0 4 1</b>	173,0



11-10-2013 21:00

### Resultados

### 5.200 metros (Masc)

Veteranos M50

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(15)	639 <b>Raúl Mendes</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1961	<b>V50</b>	<b>1 8 0 1</b>	15,0
2º	(28)	791 <b>Joaquim Fernandes</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1961	<b>V50</b>	<b>1 8 4 2</b>	28,0
3º	(30)	794 <b>Hodório Pereira</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1960	<b>V50</b>	<b>1 8 4 4</b>	30,0
4º	(41)	858 <b>Carlos Becker</b>	<b>CAFH</b>	Clube Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1959	<b>V50</b>	<b>1 9 1 2</b>	41,0
5º	(45)	823 <b>Alberto Drumond</b>	<b>CPC</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1963	<b>V50</b>	<b>1 9 2 0</b>	44,0
6º	(58)	1034 <b>Jorge Sá</b>	<b>CAFH</b>	Clube Atletismo do Funchal / Carvalheiro	POR	1960	<b>V50</b>	<b>1 9 5 6</b>	57,0
7º	(63)	2100 <b>Pereira Nunes</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 0 2 7</b>	62,0
8º	(70)	995 <b>Miguel Correia</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 0 5 1</b>	69,0
9º	(98)	988 <b>André Macieira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 1 4 0</b>	94,0
10º	(99)	917 <b>Gerardo Silva</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1962	<b>V50</b>	<b>2 1 4 2</b>	95,0
11º	(113)	965 <b>Horácio Faria</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 2 2 2</b>	107,0
12º	(121)	614 <b>José Olim</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 2 5 0</b>	115,0
13º	(127)	726 <b>João M. Pereira</b>	<b>ADRAP</b>	Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1959	<b>V50</b>	<b>2 3 0 1</b>	119,0
14º	(130)	929 <b>Dinarte Pereira</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1959	<b>V50</b>	<b>2 3 0 8</b>	120,0
15º	(132)	1058 <b>Paulo J. Gonçalves</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1962	<b>V50</b>	<b>2 3 1 6</b>	122,0
16º	(133)	2156 <b>Fernando Gomes</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 3 1 8</b>	123,0
17º	(143)	2119 <b>Miguel Carvalho</b>	<b>PSP</b>	Polícia de Segurança Pública	POR	1959	<b>V50</b>	<b>2 3 4 1</b>	132,0
18º	(156)	2102 <b>José Noel Luís</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 4 3 6</b>	143,0
19º	(159)	806 <b>José Caldeira</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1963	<b>V50</b>	<b>2 4 4 9</b>	146,0
20º	(162)	1024 <b>Ricardo Tecedeiro</b>	<b>CCDFPJ</b>	CCDF Polícia Judiciária do Funchal	POR	1962	<b>V50</b>	<b>2 5 0 6</b>	149,0
21º	(163)	938 <b>Paulo Silva</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1962	<b>V50</b>	<b>2 5 0 7</b>	150,0
22º	(181)	955 <b>José Nunes</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1961	<b>V50</b>	<b>2 7 1 3</b>	167,0
23º	(187)	2164 <b>João Botelho</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1959	<b>V50</b>	<b>2 8 1 6</b>	169,0



11-10-2013 21:00

**Resultados**

**5.200 metros (Masc)**

Veteranos M55

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(52)	786 <b>Rui Castro</b>	<b>CFA-M</b>	ube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1957	<b>V55</b>	<b>1 9 3 8</b>	51,0
2º	(55)	1041 <b>João Abel Melim</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalho	POR	1957	<b>V55</b>	<b>1 9 4 3</b>	54,0
3º	(66)	841 <b>José Carvalho</b>	<b>CAFH</b>	e Atletismo do Funchal / Carvalho	POR	1956	<b>V55</b>	<b>2 0 4 5</b>	65,0
4º	(102)	638 <b>Abraão Vieira</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1956	<b>V55</b>	<b>2 1 4 9</b>	98,0
5º	(109)	1023 <b>José Carlos Silva</b>	<b>CASAB</b>	Casa Bimota	POR	1957	<b>V55</b>	<b>2 2 0 8</b>	104,0
6º	(124)	903 <b>Jacinto Santos</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1956	<b>V55</b>	<b>2 2 5 8</b>	117,0
7º	(125)	1359 <b>João Luís Fernandes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1957	<b>V55</b>	<b>2 2 5 9</b>	118,0
8º	(134)	983 <b>José Pereira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1955	<b>V55</b>	<b>2 3 2 0</b>	124,0
9º	(150)	788 <b>José Sérgio Silva</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1956	<b>V55</b>	<b>2 4 1 0</b>	138,0
10º	(158)	916 <b>João Conceição</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1957	<b>V55</b>	<b>2 4 4 6</b>	145,0
11º	(170)	684 <b>Francisco J. Correia</b>	<b>ADRAP</b>	portiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1958	<b>V55</b>	<b>2 5 4 2</b>	156,0
12º	(172)	670 <b>José António Spínola</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1954	<b>V55</b>	<b>2 5 4 6</b>	158,0



11-10-2013 21:00

**Resultados**

**5.200 metros (Masc)**

Veteranos M60

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º (145)	921	<b>Armando Mendonça</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1950	<b>V60</b>	<b>2 3 5 1</b>	134,0
2º (185)	984	<b>Alberto Pestana</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1953	<b>V60</b>	<b>2 7 4 7</b>	168,0
3º (193)	966	<b>Germano Gouveia</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1950	<b>V60</b>	<b>2 9 5 5</b>	172,0
4º (200)	876	<b>António Ferreira</b>	<b>SROQUE</b>	Super São Roque	POR	1949	<b>V60</b>	<b>3 4 3 3</b>	175,0
5º (203)	878	<b>Eleutério Brito</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1953	<b>V60</b>	<b>3 7 2 6</b>	177,0



11-10-2013 21:00

**Resultados**

**5.200 metros (Masc)**

Veteranos M65

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>º</sup> (131)	1082	Juvenal Sousa	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1948	V65	2 3 1 2	121,0
2 <sup>º</sup> (155)	685	Fernando Júnior	CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1947	V65	2 4 3 4	142,0