



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 17 de maio de 2014

1403024



100 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Fav: + 3,0 v
1ª	Patrícia Vieira 79 V35	GDE	12,92
2ª	Cândida Bairrada 84 Sen	CSM	12,93
3ª	Carla Soares 91 Sen	AJS	13,19
4ª	Mónica Vasconcelos 98 Juv	ADRAP	14,54



400 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª	Sílvia Correia 97 Juv	GDE	57,54
2ª	Carolina Duarte 90 Sen	CSM	60,01
3ª	Débora Mª Silva 89 Sen	ADRAP	60,67
4ª	Cláudia Faria 95 Jun	AJS	62,97



1.500 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª	Cátia Santos 92 S23	GDE	4 39,97
2ª	Daniela Sousa 93 S23	ADRAP	4 49,88
3ª	Carlota Spínola 97 Juv	CSM	5 05,90
4ª	Teresa Costa 82 Sen	AJS	5 14,62



5.000 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª	Filomena Costa 85 Sen	AJS	16 29,69
2ª	Ana Mafalda Ferreira 88 Sen	GDE	16 30,34
3ª	Milene Santos 92 S23	CSM	19 23,33
4ª	Ana Luísa Viveiros 80 Sen	ADRAP	20 40,12



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Serie 9			
1ª	Joana Soares 93 S23	AJS	11 02,48
2ª	Mariana Freitas 86 Sen	CSM	13 13,33
3ª	Jessica Gouveia 86 Sen	GDE	13 33,11
4ª	Sandra Vieira 96 Jun	ADRAP	14 30,39



Marcha - 3.000 m

(Fem)

Serie 9			
1ª	Maribel Gonçalves 78 V35	GDE	15 13,59
2ª	Andreia Freitas 83 Sen	AJS	15 37,41
3ª	Isabel Oliveira 96 Jun	CSM	17 20,21
4ª	Mara Lourenço 81 Sen	ADRAP	20 08,40



Salto em Altura

(Fem)

Serie 9			
1ª	Camila Lucena 94 S23	GDE	1,52
2ª	Sofia Santos 94 S23	AJS	1,44
3ª	Cristina Ramos 95 Jun	CSM	1,44



Salto em Altura

(Fem)

Serie 9			
	Sara Nóbrega 98 Juv	ADRAP	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 9			
1ª	Januária Pereira 79 V35	AJS	5,58 +1,2
2ª	Nidia Encarnação 91 Sen	GDE	4,97 +1,0
3ª	Sara Sousa 93 S23	CSM	4,75 +1,6



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Serie 9			
1ª	Filipa Vasconcelos 91 Sen	CSM	42,84
2ª	Daniela Teixeira 91 Sen	GDE	38,89
3ª	Viviana Gonçalves 91 Sen	AJS	38,20
4ª	Vanessa Ornelas 94 S23	ADRAP	25,74



Dardo - 600 g

(Fem)

Serie 9			
1ª	Cristina Ferreira 79 Sen	AJS	39,52
2ª	Marisela Silva 85 Sen	GDE	38,24
3ª	Filipa Freitas 84 Sen	CSM	34,63
4ª	C. Muriela Góis 91 Sen	ADRAP	28,72



Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

Serie 9			
1ª	A. Jardim Da Serra 89 Sen	AJS	52,42
<i>diana pereira (1996) / carla soares (1991) // camila joão (1989) / joana j. pinto (1995)</i>			
2ª	C. S. Marítimo 84 Sen	CSM	52,69
<i>tânia caires (1987) / cândida bairrada (1984) / nicole nóbrega (1996) / vanessa sousa (1997)</i>			
3ª	A. D. R. A. Pena 91 Sen	ADRAP	58,59
<i>carla v. sousa (1998) / melissa gouveia (1997) / c. muriela góis (1991) / kile viveiros (1997)</i>			
	G. D. Estreito 79 V35	GDE	DSQ 170,14
<i>nidia encarnação (1991) / camila lucena (1994) / tânia freitas (1980) / patricia vieira (1979)</i>			



100 metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º	Ricardo Ribeiro 95 Jun	AJS	10,65
2º	Filipe Santos 84 Sen	GDE	10,76
3º	Micael Franco 95 Jun	ADRAP	11,53
4º	Cláudio Bento 98 Juv	ACDSJ	12,05
5º	Rodolfo Alves 76 V35	CSM	12,12



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 17 de maio de 2014

1403024



400 metros

(Masc)

Serie 9

1º Sérgio Mendes	93 S23	GDE	5 0,55
2º Roberto Nóbrega	92 S23	ADRAP	5 1,51
3º Paulo Lima	93 S23	AJS	5 1,58



1.500 metros

(Masc)

Serie 9

1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	3 5 7,29
2º Manuel Fernandes	92 S23	GDE	4 0 1,54
3º Bruno Silva	89 Sen	AJS	4 0 3,67
4º Rafael Conceição	96 Jun	CSM	4 5 8,42



5.000 metros

(Masc)

Serie 9

1º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	1 5 1 4,45
2º Elvio Encarnação	77 V35	AJS	1 5 5 7,11
3º Cipriano Teles	62 V50	CSM	1 9 5 1,85
Fábio Fernandes	95 Jun	GDE	DST



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Serie 9

1º Luís Gil	75 V35	GDE	2 3 12,09
2º Xavier Sousa	96 Jun	AJS	2 4 4 7,14
3º Duarte Dias	86 Sen	ADRAP	2 6 0 7,71



Salto com Vara

(Masc)

Serie 9

1º Hélder Fernandes	77 V35	AJS	4,52
2º Renato Araújo	93 S23	GDE	4,10
3º Alberto Fraga	80 Sen	ADRAP	3,80
Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 9

1º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	6,71 + 1,4
2º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	6,44 + 1,7
3º J. Tiago Henriques	96 Jun	CSM	5,78 + 1,0
4º João Frias	91 Sen	ADRAP	5,44 + 0,2



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Serie 9

1º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	13,39
2º Paulo Gonçalves	88 Sen	AJS	13,30
3º Miguel Pinto	84 Sen	GDE	12,69
4º Joaquim Vieira	92 S23	CSM	6,79



Dardo - 800 g

(Masc)

Serie 9

1º Hélder Pestana	87 Sen	GDE	62,70
2º Herculano Jesus	90 Sen	ADRAP	43,57
3º Décio Faria	91 S23	AJS	42,42
4º Abel Freitas	96 Jun	CSM	29,50



Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

Serie 9

1º A. Jardim Da Serra	91 Sen	AJS	4 3,05
<i>pedro abreu (1996) / hugo silva (1991) / roberto faria (1991) / ricardo ribeiro (1995)</i>			
2º G. D. Estreito	84 Sen	GDE	4 3,13
<i>pedro a. freitas (1996) // filipe santos (1984) / paulo ornelas (1993) / fernando almeida (1992)</i>			
3º C. S. Marítimo	76 V35	CSM	4 7,45
<i>milton ferreira (1998) / rodrigo ramos (1998) / rodolfo alves (1976) / j. tiago henriques (1996)</i>			
A. D. R. A. Pena	80 Sen	ADRAP	DSQ 170.14
<i>germano oliveira (1989) // alexandre rodrigues (1992) / joão olim (1996) / alberto fraga (1980)</i>			



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 18 de maio de 2014

1403024



200 metros

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Sílvia Correia	97 Juv	GDE	2 6,09
2ª Carolina Duarte	90 Sen	CSM	2 7,62
3ª Carla Soares	91 Sen	AJS	2 7,83
4ª Kile Viveiros	97 Juv	ADRAP	3 0,70



Peso - 4 Kg

(Fem)

Serie 9			
1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	11,73
2ª Cristina Ferreira	79 Sen	AJS	11,06
3ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	9,33
4ª Vanessa Ornelas	94 S23	ADRAP	9,02



800 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª Cátia Santos	92 S23	GDE	2 1 7,43
2ª Débora Mª Silva	89 Sen	ADRAP	2 1 7,49
3ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	2 2 1,92
4ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	2 2 4,19



Disco - 1 Kg

(Fem)

Serie 9			
1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	GDE	32,51
2ª Mónica S. Silva	91 Sen	AJS	31,99
3ª C. Muriela Góis	91 Sen	ADRAP	29,37
4ª Helena Gouveia	72 V40	CSM	28,98



3.000 metros

(Fem)

Serie 9			
1ª Ana Mafalda Ferreira	88 Sen	GDE	9 3 9,74
2ª Filomena Costa	85 Sen	AJS	9 4 6,78
3ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	1 0 1 7,44
4ª Milene Santos	92 S23	CSM	1 1 1 0,82



Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

Serie 9			
1ª G. D. Estreito	80 Sen	GDE	4 0 5,64
<i>tânia freitas (1980) / jessica gouveia (1986) / ana mafalda ferreira (1988) / cátia santos (1992)</i>			
2ª A. Jardim Da Serra	89 Sen	AJS	4 1 2,30
<i>camila joão (1989) / lina soares (1995) / cláudia faria (1995) / joana soares (1993)</i>			
3ª C. S. Marítimo	84 Sen	CSM	4 2 0,40
<i>vanessa sousa (1997) / nicole nóbrega (1996) / filipa freitas (1984) / carolina duarte (1990)</i>			
4ª A. D. R. A. Pena	89 Sen	ADRAP	4 3 8,67
<i>débora mª silva (1989) / carla v. sousa (1998) / daniela sousa (1993) / sandra vieira (1996)</i>			



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Serie 9		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Patrícia Vieira	79 V35	GDE	1 7,23
2ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	1 7,52
3ª Melissa Gouveia	97 Juv	ADRAP	1 9,79
Sofia Santos	94 S23	AJS	FP



400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 9			
1ª Tânia Freitas	80 Sen	GDE	6 3,09
2ª Joana Soares	93 S23	AJS	6 5,07
3ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	7 2,29
4ª Ana Sardinha	98 Juv	ADRAP	1 2 5,29



Salto com Vara

(Fem)

Serie 9			
1ª Januária Pereira	79 V35	AJS	3,60
2ª Sara Sousa	93 S23	CSM	3,00
3ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	2,90



Triplo Salto

(Fem)

Serie 9			
1ª Nídia Encarnação	91 Sen	GDE	11,30 - 0,5
2ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	10,96 + 0,5
3ª Cândida Bairrada	84 Sen	CSM	10,92 + 0,7



200 metros

(Masc)

Serie 9		Vento:	Desf: - 2,6
1º Ricardo Ribeiro	95 Jun	AJS	2 2,22
2º Sérgio Mendes	93 S23	GDE	2 3,34
3º Germano Oliveira	89 Sen	ADRAP	2 3,71
4º Rodrigo Ramos	98 Juv	CSM	2 4,68



800 metros

(Masc)

Serie 9			
1º Bruno Moniz	91 Sen	ADRAP	1 5 3,99
2º Paulo Lima	93 S23	AJS	1 5 8,42
3º Pedro Oliveira	94 S23	GDE	1 5 8,93
4º Rafael Conceição	96 Jun	CSM	2 2 4,09



3.000 metros

(Masc)

Serie 9



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 18 de maio de 2014

1403024



3.000 metros

(Masc)

Serie 9

1º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	8 4 5,26
2º Nuno Paulo	93 S23	GDE	8 4 7,32
3º Bruno Silva	89 Sen	AJS	8 5 7,71
4º José Gonçalves	97 Juv	ACDSJ	9 2 7,10
5º Edgar Berimbau	83 Sen	CSM	12 2 8,29



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Serie 9

Vento: Desf: - 1,3

1º Hugo Silva	91 Sen	AJS	1 6,32
2º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1 6,56
3º Alberto Fraça	80 Sen	ADRAP	1 7,43
4º J. Tiago Henriques	96 Jun	CSM	1 9,17



400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 9

1º Hugo Silva	91 Sen	AJS	5 5,09
2º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	5 9,00
3º Leandro Franco	97 Juv	ADRAP	6 6,13
4º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	7 7,76



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Serie 9

1º Manuel Fernandes	92 S23	GDE	9 2 4,09
2º J. Manuel Gomes	94 S23	ADRAP	9 5 1,94
3º Danilo Nóbrega	94 S23	AJS	10 1 8,51



Salto em Altura

(Masc)

Serie 9

1º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1,85
2º João Paulo Mendes	89 Sen	ADRAP	1,80
3º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	1,80



Tripló Salto

(Masc)

Serie 9

1º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	14,30 - 1,6
2º Décio Faria	91 Sen	AJS	14,14 + 1,1
3º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	12,22 - 1,0
4º Milton Ferreira	98 Juv	CSM	11,72 - 0,1



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Serie 9

1º Miquel Pinto	84 Sen	GDE	36,60
2º Paulo Gonçalves	88 Sen	AJS	34,75
3º André Gonçalves	86 Sen	ADRAP	34,20
4º Diogo Pereira	96 Jun	CSM	16,54



Disco - 2 Kgs

(Masc)



Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Serie 9

1º João F. Almeida	86 Sen	ADRAP	46,58
2º António Fernandes	88 Sen	AJS	39,39
3º Paulo Henriques	82 Sen	GDE	34,90
4º Joaquim Vieira	92 S23	CSM	15,00



Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Serie 9

1º A. Jardim Da Serra	91 Sen	AJS	3 2 5,49
<i>roberto faria (1991) / davide teixeira (1992) / pedro abreu (1996) / paulo lima (1993)</i>			
2º G. D. Estreito	93 S23	GDE	3 2 5,86
<i>pedro a. freitas (1996) / sérgio mendes (1993) / pedro oliveira (1994) / belarmino silva (1994)</i>			
3º A. D. R. A. Pena	86 Sen	ADRAP	3 2 9,66
<i>germano oliveira (1989) / roberto nóbrega (1992) / tiago f. silva (1986) / bruno moniz (1991)</i>			



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 18 de maio de 2014

1403024

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Assoc. Cult. Desp. São João	2	2	2	2		
ADRAP	Assoc. Desp. Rec. De Água de Pena	18	21	39	14	17	31
AJS	Assoc. Desp. Cult. Jardim da Serra	21	21	42	14	15	29
CSM	Club Sport Marítimo	21	16	37	14	12	26
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	21	21	42	15	17	32

Totais de participações individuais + estafetas

81			57
	81		63
		162	120

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis	10	7	17	8	6	14
Juniores	5	11	16	4	8	12
Sub23	15	17	32	8	13	21
Seniores	44	40	84	32	30	62
Veteranos M35	6	5	11	4	5	9
Veteranos M40	1		1	1		1
Veteranos M50		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

81			57
	81		63
		162	120

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
SM	Sem Marca