



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### III Circuito dos Canhas - Madeira a Correr Ponta do Sol



Jornada de: domingo, 1 de Setembro de 2013

1390046

#### 4.000 metros

#### (Fem)

1ª	Cristina Nascimento	79 Sen	CAFH	1 6 4 1
2ª	Daniela Sousa	93 Sen	ADRAP	1 7 0 3
3ª	Débora Mª Silva	89 Sen	ADRAP	1 8 4 0
4ª	Sónia Santos	76 Vet-A	CCDTHF	1 8 4 6
5ª	Manuela Morgado	72 Vet-B	CCDTHF	1 9 0 0
6ª	Cecília Andrade	65 Vet-C	CAFH	1 9 1 5
7ª	Cátia Fiqueli	83 Sen	CAFH	1 9 4 0
8ª	Carla Figueira	84 Sen	CAFH	2 0 3 9
9ª	Mónica V. Freitas	87 Sen	CAFH	2 0 5 5
10ª	Maria Silva	58 Vet-E	DRA	2 1 0 5
11ª	Diva Jardim	67 Vet-C	OPTISE	2 2 2 9
12ª	Isabel Schmidt	68 Vet-B	OPTISE	2 2 4 0
13ª	Celina Rodrigues	66 Vet-C	CCDTHF	2 3 2 2
14ª	Josefina Caires	77 Vet-A	CAMAD	2 3 4 2
15ª	Lara Brito	96 Juv	CCDCMF	2 4 1 4
16ª	Luísa Ramos	60 Vet-D	DRA	2 5 2 3
17ª	Fátima Caldeira	52 Vet-F	IND-M	2 6 0 4
18ª	Teresinha Henriques	40 Vet-H	DRA	2 9 5 9
19ª	Maria Tavares	50 Vet-F	IND	3 1 3 0
20ª	Catarina Gonçalves	95 Jun	IND	3 2 3 3
21ª	Fabiola Fernandes	94 Jun	ZAPCAR	3 5 2 2

#### 4.000 metros

#### (Masc)

1º	Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	1 3 1 2
2º	Roberto Prioste	83 Sen	CAFH	1 3 2 7
3º	Vítor Silva	90 Sen	ADRAP	1 3 3 3
4º	Marco Fernandes	75 Vet-A	ADRAP	1 4 1 4
5º	J. Manuel Gomes	94 Jun	ADRAP	1 4 1 6
6º	Américo Caldeira	77 Vet-A	CAFH	1 4 2 0
7º	Duarte Abreu	90 Sen	ZMM	1 4 3 4
8º	Raúl Mendes	61 Vet-D	CFA-M	1 4 4 6
9º	Lino Teles	86 Sen	CAFH	1 4 4 9
10º	António Gonçalves	69 Vet-B	CCDTHF	1 4 5 2
11º	Luís Barros	79 Sen	CAMAD	1 5 0 3
12º	Carlos Fernandes	69 Vet-B	CCDCMF	1 5 0 8
13º	Adelino Camacho	68 Vet-C	CFA-M	1 5 1 2
14º	João Pedro	70 Vet-B	CAFH	1 5 2 3
15º	Vítor Rodrigues	75 Vet-A	CPC	1 5 2 6
16º	Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	1 5 3 0
17º	António Jardim	86 Sen	CAFH	1 5 3 3
18º	Nuno Silva	76 Vet-A	CAFH	1 5 4 1
19º	Énio Silva	87 Sen	CAFH	1 5 4 2
20º	Hodório Pereira	60 Vet-D	CFA-M	1 5 4 4
21º	Bruno Gouveia	71 Vet-B	ZAPCAR	1 5 5 1
22º	Joaquim Fernandes	61 Vet-D	ZAPCAR	1 6 0 2
23º	Filipe Faria	73 Vet-B	MCDON	1 6 0 6
24º	João Freitas	68 Vet-C	CAFH	1 6 0 9
25º	Élvio Silva	86 Sen	IND	1 6 1 1
26º	João Camacho	69 Vet-B	CSM	1 6 1 5
27º	Pedro Costa	75 Vet-A	CPC	1 6 1 7
28º	Ricardo Spínola	69 Vet-B	CCDCMF	1 6 1 9
29º	Sérgio Gouveia	90 Sen	ZMM	1 6 2 2

#### 4.000 metros

#### (Masc)

30º	Emanuel Costa	77 Vet-A	CAFH	1 6 2 8
31º	José Vítor	94 Jun	CCDCMF	1 6 2 9
32º	Sabino Gouveia	76 Vet-A	CPC	1 6 3 0
33º	Filipe Freitas	83 Sen	IND-M	1 6 3 4
34º	Gabriel de Freitas	64 Vet-C	CFA-M	1 6 3 8
35º	Luís Ferreira	71 Vet-B	CAFH	1 6 4 0
36º	Nuno Lourenço	78 Sen	CAFH	1 6 4 0
37º	João Abel Melim	57 Vet-E	CAFH	1 6 4 2
38º	Rui Castro	57 Vet-E	CFA-M	1 6 5 8
39º	Vítor Hugo Morgado	96 Juv	CCDTHF	1 7 0 4
40º	Carlos Moço	70 Vet-B	CASAB	1 7 0 6
41º	José Rodrigues	73 Vet-B	CCDTHF	1 7 1 0
42º	José Carvalho	56 Vet-E	CAFH	1 7 1 4
43º	Maurício Santos	81 Sen	MCDON	1 7 1 6
44º	Jorge Sá	60 Vet-D	CAFH	1 7 1 8
45º	Celestino Freitas	76 Vet-A	CAFH	1 7 2 4
46º	Orlando Ascensão	73 Vet-A	DRA	1 7 3 0
47º	Miguel Correia	61 Vet-D	MCDON	1 7 3 1
48º	Vítor F. Jesus	91 Sen	CPC	1 7 3 4
49º	Bernardino Morgado	73 Vet-B	CCDTHF	1 7 3 6
50º	Francisco Viegas	57 Vet-E	MCDON	1 7 5 4
51º	Diogo A. Rodrigues	91 Sen	CCDCMF	1 7 5 6
52º	José Rodrigues	73 Vet-B	IND	1 7 5 8
53º	Carlos Freitas	75 Vet-A	CCDTHF	1 8 0 9
54º	Abraão Vieira	56 Vet-E	CPCL	1 8 2 5
55º	António Lima	53 Vet-F	CAFH	1 8 3 3
56º	Rui Coelho	76 Vet-A	ADRAP	1 8 3 8
57º	José Custódio	66 Vet-C	CFA-M	1 8 4 1
58º	André Macieira	63 Vet-C	MCDON	1 8 4 2
59º	Rogério Nunes	59 Vet-D	MCDON	1 8 4 4
60º	Paulo Fernandes	75 Vet-A	IND-M	1 8 5 2
61º	Júlio Gonçalves	94 Jun	IND	1 8 5 7
62º	Jacinto Santos	56 Vet-E	DRA	1 9 0 4
63º	Nelson Fernandes	72 Vet-B	IND	1 9 1 3
64º	Ricardo N. Melim	73 Vet-A	CCDCMF	1 9 1 3
65º	Manuel Andrade	64 Vet-C	CAFH	1 9 1 5
66º	José Ferreira	64 Vet-C	IND	1 9 2 3
67º	Dinarte Pereira	59 Vet-D	DRA	1 9 3 0
68º	José Caldeira	63 Vet-D	IND-M	1 9 3 3
69º	Juvenal Sousa	48 Vet-F	CMOF	1 9 3 6
70º	Mário Gouveia	68 Vet-C	CAMAD	1 9 3 7
71º	José Carlos Silva	57 Vet-E	CASAB	1 9 4 6
72º	Nuno Vieira	78 Vet-A	CPC	1 9 5 6
73º	José Olim	61 Vet-D	CPCL	2 0 0 7
74º	Álvaro Sousa	50 Vet-F	IND-M	2 0 0 8
75º	Paulo J. Gonçalves	62 Vet-D	IND-M	2 0 1 7
76º	João Conceição	57 Vet-E	CPPM	2 0 2 6
77º	Mário Rodrigues	95 Jun	OPTISE	2 0 3 0
78º	Fernando Júnior	47 Vet-G	CPPM	2 0 3 0
79º	Ricardo Nóbrega	60 Vet-D	CASAB	2 0 3 3
80º	João M. Pereira	59 Vet-D	ADRAP	2 0 5 5
81º	Armando Mendonça	50 Vet-F	CPPM	2 1 0 1
82º	José Sérgio Silva	56 Vet-E	DRA	2 1 0 5





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### III Circuito dos Canhas - Madeira a Correr Ponta do Sol



Jornada de: domingo, 1 de Setembro de 2013

1390046

#### 4.000 metros

(Masc)

83º	Élio Santos	84 Sen	ZAPCAR	2 1 0 7
84º	Tiago Brito	45 Vet-G	CPCL	2 1 3 0
85º	Francisco J. Correia	58 Vet-E	ADRAP	2 1 4 4
86º	Horácio Rodrigues	61 Vet-D	DRA	2 2 1 9
87º	Agostinho Freitas	67 Vet-C	CCDTHF	2 2 4 4
88º	João Paulo Vieira	46 Vet-G	DRA	2 3 0 8
89º	Gilberto Sousa	64 Vet-C	CCDCMF	2 4 0 7
90º	Sérgio Belim	96 Juv	IND	2 4 3 1
91º	António Fernandes	56 Vet-E	IND	2 4 3 7
92º	Maurício Branco	40 Vet-H	CPCL	2 4 4 7
93º	Arsénio Ferreira	39 Vet-H	IND-M	2 6 5 2
94º	João Pedro Gonçalves	53 Vet-E	CPCL	2 7 3 7
95º	António Ferreira	49 Vet-F	SROQUE	3 1 1 8
96º	Eleutério Brito	53 Vet-F	CPCL	3 2 4 4
97º	José Luís Freitas	54 Vet-E	CPCL	3 8 4 4
98º	Ferdinando Faria	51 Vet-F	CCDCMF	4 5 2 0

#### Clube Participantes

##### PORTUGAL

##### Não Federados

		Participações		
		F	M	T
CASAB	Casa Bimota		3	3
IND	Individual - Não Federado na AARAM	2	7	9
MCDON	McDonald's		6	6
OPTISE	Óptica da Sé	2	1	3
SROQU	Super São Roque		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>				
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	2	8	10
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal	5	17	22
CAMAD	Clube Aventura da Madeira	1	2	3
CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal	1	7	8
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	3	6	9
CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel		6	6
CMOF	Clube de Montanha do Funchal		1	1
CPC	Casa do Povo da Camacha		5	5
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		7	7
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz		3	3
CSM	Club Sport Marítimo		1	1
DRA	Direcção Regional do Ambiente	3	6	9
IND-M	Individual - Federado na AARAM	1	6	7
ZAPCAR	Auto Zapecar	1	3	4
ZMM	Zona Militar da Madeira		2	2

#### Totais

21  
98  
119

#### Escalões

		Participações		
		F	M	T
Juvenis		1	2	3
Juniores		2	4	6
Seniores		6	17	23
Veterano A		2	14	16
Veterano B		2	13	15
Veterano C		3	10	13
Veterano D		1	13	14
Veterano E		1	13	14
Veterano F		2	7	9
Veterano G			3	3
Veterano H		1	2	3

#### Totais

21  
98  
119





**Classificação Colectiva**

**4.000 metros (Fem)**

1º CAFH	14 Pts	1+	6+	7
Clube de Atletismo do Funchal				
2º CCDTHF	22 Pts	4+	5+	13
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
3º DRA	44 Pts	10+	16+	18
Direcção Regional do Ambiente				

**4.000 metros (Masc)**

1º ADRAP	8 Pts	1+	3+	4
Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena				
2º CAFH	17 Pts	2+	6+	9
Clube de Atletismo do Funchal				
3º CFA-M	41 Pts	8+	13+	20
Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel				
4º CCDCMF	71 Pts	12+	28+	31
Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal				
5º CPC	74 Pts	15+	27+	32
Casa do Povo da Camacha				
6º CCDTHF	90 Pts	10+	39+	41
Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do				
7º MCDON	113 Pts	23+	43+	47
McDonald's				
8º ZAPCAR	126 Pts	21+	22+	83
Auto Zapecar				
9º DRA	175 Pts	46+	62+	67
Direcção Regional do Ambiente				
10º CASAB	190 Pts	40+	71+	79
Casa Bimota				
11º CPCL	211 Pts	54+	73+	84
Casa do Povo de Câmara de Lobos				
12º CPPM	235 Pts	76+	78+	81
Casa do Povo do Porto Moniz				



Associação de Atletismo R.A.Madeira

III Circuito dos Canhas - Madeira a Correr



01-09-2013 10:00

**Resultados**

**4.000 metros (Fem)**

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (104)	1354	<b>Lara Brito</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funcha.	POR	1996	<b>Juv</b>	<b>2 4 1 4</b>	15,0



Associação de Atletismo R.A.Madeira

III Circuito dos Canhas - Madeira a Correr



01-09-2013 10:00

### Resultados

### 4.000 metros (Fem)

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (115)	2006	<b>Catarina Gonçalves</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR 1995	<b>Jun</b>	<b>3 2 3 3</b>	20,0	
2 <sup>a</sup> (117)	61	<b>Fabiola Fernandes</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR 1994	<b>Jun</b>	<b>3 5 2 2</b>	21,0	



01-09-2013 10:00

### Resultados

### 4.000 metros (Fem)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(37)	1029 <b>Cristina Nascimento</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1979	<b>Sen</b>	<b>1 6 4 1</b>	1,0
2 <sup>a</sup>	(40)	52 <b>Daniela Sousa</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1993	<b>Sen</b>	<b>1 7 0 3</b>	2,0
3 <sup>a</sup>	(59)	232 <b>Débora M<sup>a</sup> Silva</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1989	<b>Sen</b>	<b>1 8 4 0</b>	3,0
4 <sup>a</sup>	(77)	267 <b>Cátia Fiqueli</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>1 9 4 0</b>	7,0
5 <sup>a</sup>	(87)	1199 <b>Carla Figueira</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>2 0 3 9</b>	8,0
6 <sup>a</sup>	(89)	1055 <b>Mónica V. Freitas</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>2 0 5 5</b>	9,0



01-09-2013 10:00

**Resultados**

**4.000 metros (Fem)**

Veterano A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(63)	277 <b>Sónia Santos</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funcha	POR	1976	<b>Vet-A</b>	<b>1 8 4 6</b>	4,0
2 <sup>a</sup>	(102)	1201 <b>Josefina Caires</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1977	<b>Vet-A</b>	<b>2 3 4 2</b>	14,0



01-09-2013 10:00

**Resultados**

**4.000 metros (Fem)**

Veterano B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(66)	125 <b>Manuela Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funcha	POR	1972	<b>Vet-B</b>	<b>1 9 0 0</b>	5,0
2 <sup>a</sup>	(98)	1218 <b>Isabel Schmidt</b>	<b>OPTISE</b>	Óptica da Sé	POR	1968	<b>Vet-B</b>	<b>2 2 4 0</b>	12,0





01-09-2013 10:00

**Resultados**

**4.000 metros (Fem)**

Veterano C

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(70)	1054 <b>Cecília Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1965	<b>Vet-C</b>	<b>19 15</b>	6,0
2 <sup>a</sup>	(97)	1217 <b>Diva Jardim</b>	<b>OPTISE</b>	Óptica da Sé	POR	1967	<b>Vet-C</b>	<b>22 29</b>	11,0
3 <sup>a</sup>	(101)	142 <b>Celina Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1966	<b>Vet-C</b>	<b>23 22</b>	13,0



01-09-2013 10:00

**Resultados**

**4.000 metros (Fem)**

Veterano D

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (108)	286	<b>Luísa Ramos</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1960	<b>Vet-D</b>	<b>2 5 2 3</b>	16,0





Associação de Atletismo R.A.Madeira

III Circuito dos Canhas - Madeira a Correr



01-09-2013 10:00

### Resultados

### 4.000 metros (Fem)

Veterano E

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup>	(91)	256 <b>Maria Silva</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1958	<b>Vet-E</b>	<b>2 1 0 5</b>	10,0



01-09-2013 10:00

**Resultados**

**4.000 metros (Fem)**

Veterano F

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (109)	206	<b>Fátima Caldeira</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR 1952	<b>Vet-F</b>	<b>2 6 0 4</b>	17,0	
2 <sup>a</sup> (114)	2007	<b>Maria Tavares</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR 1950	<b>Vet-F</b>	<b>3 1 3 0</b>	19,0	



Associação de Atletismo R.A.Madeira

III Circuito dos Canhas - Madeira a Correr



01-09-2013 10:00

### Resultados

### 4.000 metros (Fem)

Veterano H

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>a</sup> (112)	236	<b>Teresinha Henriques</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1940	<b>Vet-H</b>	<b>29 59</b>	18,0



01-09-2013 10:00

**Resultados**

**4.000 metros (Masc)**

Juvenis

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>o</sup>	(41)	707 <b>Vitor Hugo Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funcha	POR	1996	<b>Juv</b>	<b>1 7 0 4</b>	39,0
2 <sup>o</sup>	(105)	2005 <b>Sérgio Belim</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1996	<b>Juv</b>	<b>2 4 3 1</b>	90,0



01-09-2013 10:00

**Resultados**

**4.000 metros (Masc)**

Juniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(5)	511 <b>J. Manuel Gomes</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1994	<b>Jun</b>	<b>1 4 1 6</b>	5,0
2º	(31)	1225 <b>José Vítor</b>	<b>CCDCMF</b>	rto da Câmara Municipal do Funchal	POR	1994	<b>Jun</b>	<b>1 6 2 9</b>	31,0
3º	(65)	2004 <b>Júlio Gonçalves</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1994	<b>Jun</b>	<b>1 8 5 7</b>	61,0
4º	(84)	1247 <b>Mário Rodrigues</b>	<b>OPTISE</b>	Óptica da Sé	POR	1995	<b>Jun</b>	<b>2 0 3 0</b>	77,0



01-09-2013 10:00

### Resultados

### 4.000 metros (Masc)

Seniores

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(1)	817 <b>Tiago F. Silva</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 3 1 2</b>	1,0
2º	(2)	1030 <b>Roberto Prioste</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>1 3 2 7</b>	2,0
3º	(3)	816 <b>Vítor Silva</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>1 3 3 3</b>	3,0
4º	(7)	562 <b>Duarte Abreu</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>1 4 3 4</b>	7,0
5º	(9)	631 <b>Lino Teles</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 4 4 9</b>	9,0
6º	(11)	624 <b>Luís Barros</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1979	<b>Sen</b>	<b>1 5 0 3</b>	11,0
7º	(16)	686 <b>Carlos E. Freitas</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>1 5 3 0</b>	16,0
8º	(17)	756 <b>António Jardim</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 5 3 3</b>	17,0
9º	(19)	830 <b>Énio Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1987	<b>Sen</b>	<b>1 5 4 2</b>	19,0
10º	(25)	2003 <b>Élvio Silva</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1986	<b>Sen</b>	<b>1 6 1 1</b>	25,0
11º	(29)	573 <b>Sérgio Gouveia</b>	<b>ZMM</b>	Zona Militar da Madeira	POR	1990	<b>Sen</b>	<b>1 6 2 2</b>	29,0
12º	(33)	1083 <b>Filipe Freitas</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1983	<b>Sen</b>	<b>1 6 3 4</b>	33,0
13º	(36)	1067 <b>Nuno Lourenço</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1978	<b>Sen</b>	<b>1 6 4 0</b>	36,0
14º	(45)	998 <b>Maurício Santos</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1981	<b>Sen</b>	<b>1 7 1 6</b>	43,0
15º	(50)	923 <b>Vítor F. Jesus</b>	<b>CPC</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>1 7 3 4</b>	48,0
16º	(53)	646 <b>Diogo A. Rodrigues</b>	<b>CCDCMF</b>	to da Câmara Municipal do Funchal	POR	1991	<b>Sen</b>	<b>1 7 5 6</b>	51,0
17º	(93)	920 <b>Élio Santos</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1984	<b>Sen</b>	<b>2 1 0 7</b>	83,0





01-09-2013 10:00

### Resultados

### 4.000 metros (Masc)

Veterano A

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(4)	821 <b>Marco Fernandes</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1975	<b>Vet-A</b>	<b>1 4 1 4</b>	4,0
2º	(6)	1002 <b>Américo Caldeira</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	<b>Vet-A</b>	<b>1 4 2 0</b>	6,0
3º	(15)	932 <b>Vítor Rodrigues</b>	<b>CPC</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	<b>Vet-A</b>	<b>1 5 2 6</b>	15,0
4º	(18)	833 <b>Nuno Silva</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1976	<b>Vet-A</b>	<b>1 5 4 1</b>	18,0
5º	(27)	619 <b>Pedro Costa</b>	<b>CPC</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1975	<b>Vet-A</b>	<b>1 6 1 7</b>	27,0
6º	(30)	852 <b>Emanuel Costa</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1977	<b>Vet-A</b>	<b>1 6 2 8</b>	30,0
7º	(32)	945 <b>Sabino Gouveia</b>	<b>CPC</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1976	<b>Vet-A</b>	<b>1 6 3 0</b>	32,0
8º	(47)	687 <b>Celestino Freitas</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1976	<b>Vet-A</b>	<b>1 7 2 4</b>	45,0
9º	(48)	1020 <b>Orlando Ascensão</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1973	<b>Vet-A</b>	<b>1 7 3 0</b>	46,0
10º	(55)	1227 <b>Carlos Freitas</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1975	<b>Vet-A</b>	<b>1 8 0 9</b>	53,0
11º	(58)	1182 <b>Rui Coelho</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1976	<b>Vet-A</b>	<b>1 8 3 8</b>	56,0
12º	(64)	1231 <b>Paulo Fernandes</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1975	<b>Vet-A</b>	<b>1 8 5 2</b>	60,0
13º	(69)	657 <b>Ricardo N. Melim</b>	<b>CCDCMF</b>	rto da Câmara Municipal do Funchal	POR	1973	<b>Vet-A</b>	<b>1 9 1 3</b>	64,0
14º	(79)	940 <b>Nuno Vieira</b>	<b>CPC</b>	Casa do Povo da Camacha	POR	1978	<b>Vet-A</b>	<b>1 9 5 6</b>	72,0



01-09-2013 10:00

### Resultados

### 4.000 metros (Masc)

Veterano B

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(10)	643 <b>António Gonçalves</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1969	<b>Vet-B</b>	<b>14 52</b>	10,0
2º	(12)	790 <b>Carlos Fernandes</b>	<b>CCDCMF</b>	rto da Câmara Municipal do Funchal	POR	1969	<b>Vet-B</b>	<b>15 08</b>	12,0
3º	(14)	1052 <b>João Pedro</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1970	<b>Vet-B</b>	<b>15 23</b>	14,0
4º	(21)	696 <b>Bruno Gouveia</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1971	<b>Vet-B</b>	<b>15 51</b>	21,0
5º	(23)	1100 <b>Filipe Faria</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1973	<b>Vet-B</b>	<b>16 06</b>	23,0
6º	(26)	536 <b>João Camacho</b>	<b>CSM</b>	Club Sport Marítimo	POR	1969	<b>Vet-B</b>	<b>16 15</b>	26,0
7º	(28)	1196 <b>Ricardo Spínola</b>	<b>CCDCMF</b>	rto da Câmara Municipal do Funchal	POR	1969	<b>Vet-B</b>	<b>16 19</b>	28,0
8º	(35)	837 <b>Luís Ferreira</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1971	<b>Vet-B</b>	<b>16 40</b>	35,0
9º	(42)	678 <b>Carlos Moço</b>	<b>CASAB</b>	Casa Bimota	POR	1970	<b>Vet-B</b>	<b>17 06</b>	40,0
10º	(43)	1027 <b>José Rodrigues</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1973	<b>Vet-B</b>	<b>17 10</b>	41,0
11º	(51)	1092 <b>Bernardino Morgado</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funchal	POR	1973	<b>Vet-B</b>	<b>17 36</b>	49,0
12º	(54)	2009 <b>José Rodrigues</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1973	<b>Vet-B</b>	<b>17 58</b>	52,0
13º	(68)	2002 <b>Nelson Fernandes</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1972	<b>Vet-B</b>	<b>19 13</b>	63,0



**Resultados**

**4.000 metros (Masc)**

Veterano C

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(13)	731 <b>Adelino Camacho</b>	<b>CFA-M</b>	ube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1968	<b>Vet-C</b>	<b>1 5 1 2</b>	13,0
2º	(24)	846 <b>João Freitas</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1968	<b>Vet-C</b>	<b>1 6 0 9</b>	24,0
3º	(34)	981 <b>Gabriel de Freitas</b>	<b>CFA-M</b>	ube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1964	<b>Vet-C</b>	<b>1 6 3 8</b>	34,0
4º	(60)	635 <b>José Custódio</b>	<b>CFA-M</b>	ube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1966	<b>Vet-C</b>	<b>1 8 4 1</b>	57,0
5º	(61)	988 <b>André Macieira</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1963	<b>Vet-C</b>	<b>1 8 4 2</b>	58,0
6º	(71)	1033 <b>Manuel Andrade</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1964	<b>Vet-C</b>	<b>1 9 1 5</b>	65,0
7º	(72)	2010 <b>José Ferreira</b>	<b>IND</b>	dividual - Não Federado na AARAM	POR	1964	<b>Vet-C</b>	<b>1 9 2 3</b>	66,0
8º	(76)	787 <b>Mário Gouveia</b>	<b>CAMAD</b>	Clube Aventura da Madeira	POR	1968	<b>Vet-C</b>	<b>1 9 3 7</b>	70,0
9º	(99)	719 <b>Agostinho Freitas</b>	<b>CCDTHF</b>	balhadores dos Horários do Funcha	POR	1967	<b>Vet-C</b>	<b>2 2 4 4</b>	87,0
10º	(103)	1213 <b>Gilberto Sousa</b>	<b>CCDCMF</b>	rto da Câmara Municipal do Funcha	POR	1964	<b>Vet-C</b>	<b>2 4 0 7</b>	89,0



**Resultados**

**4.000 metros (Masc)**

Veterano D

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(8)	639 <b>Raúl Mendes</b>	<b>CFA-M</b>	ube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1961	<b>Vet-D</b>	<b>1 4 4 6</b>	8,0
2º	(20)	794 <b>Hodório Pereira</b>	<b>CFA-M</b>	ube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1960	<b>Vet-D</b>	<b>1 5 4 4</b>	20,0
3º	(22)	791 <b>Joaquim Fernandes</b>	<b>ZAPCAR</b>	Auto Zapecar	POR	1961	<b>Vet-D</b>	<b>1 6 0 2</b>	22,0
4º	(46)	1034 <b>Jorge Sá</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1960	<b>Vet-D</b>	<b>1 7 1 8</b>	44,0
5º	(49)	995 <b>Miguel Correia</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1961	<b>Vet-D</b>	<b>1 7 3 1</b>	47,0
6º	(62)	908 <b>Rogério Nunes</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1959	<b>Vet-D</b>	<b>1 8 4 4</b>	59,0
7º	(73)	929 <b>Dinarte Pereira</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1959	<b>Vet-D</b>	<b>1 9 3 0</b>	67,0
8º	(74)	806 <b>José Caldeira</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1963	<b>Vet-D</b>	<b>1 9 3 3</b>	68,0
9º	(80)	614 <b>José Olim</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1961	<b>Vet-D</b>	<b>2 0 0 7</b>	73,0
10º	(82)	1058 <b>Paulo J. Gonçalves</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1962	<b>Vet-D</b>	<b>2 0 1 7</b>	75,0
11º	(86)	713 <b>Ricardo Nóbrega</b>	<b>CASAB</b>	Casa Bimota	POR	1960	<b>Vet-D</b>	<b>2 0 3 3</b>	79,0
12º	(88)	726 <b>João M. Pereira</b>	<b>ADRAP</b>	ortiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1959	<b>Vet-D</b>	<b>2 0 5 5</b>	80,0
13º	(96)	1019 <b>Horácio Rodrigues</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1961	<b>Vet-D</b>	<b>2 2 1 9</b>	86,0



01-09-2013 10:00

### Resultados

### 4.000 metros (Masc)

Veterano E

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(38)	1041 <b>João Abel Melim</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1957	<b>Vet-E</b>	<b>1 6 4 2</b>	37,0
2º	(39)	786 <b>Rui Castro</b>	<b>CFA-M</b>	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel	POR	1957	<b>Vet-E</b>	<b>1 6 5 8</b>	38,0
3º	(44)	841 <b>José Carvalho</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1956	<b>Vet-E</b>	<b>1 7 1 4</b>	42,0
4º	(52)	994 <b>Francisco Viegas</b>	<b>MCDON</b>	McDonald's	POR	1957	<b>Vet-E</b>	<b>1 7 5 4</b>	50,0
5º	(56)	638 <b>Abraão Vieira</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1956	<b>Vet-E</b>	<b>1 8 2 5</b>	54,0
6º	(67)	903 <b>Jacinto Santos</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1956	<b>Vet-E</b>	<b>1 9 0 4</b>	62,0
7º	(78)	1023 <b>José Carlos Silva</b>	<b>CASAB</b>	Casa Bimota	POR	1957	<b>Vet-E</b>	<b>1 9 4 6</b>	71,0
8º	(83)	916 <b>João Conceição</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1957	<b>Vet-E</b>	<b>2 0 2 6</b>	76,0
9º	(92)	788 <b>José Sérgio Silva</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1956	<b>Vet-E</b>	<b>2 1 0 5</b>	82,0
10º	(95)	684 <b>Francisco J. Correia</b>	<b>ADRAP</b>	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	POR	1958	<b>Vet-E</b>	<b>2 1 4 4</b>	85,0
11º	(106)	2001 <b>António Fernandes</b>	<b>IND</b>	Individual - Não Federado na AARAM	POR	1956	<b>Vet-E</b>	<b>2 4 3 7</b>	91,0
12º	(111)	1466 <b>João Pedro Gonçalves</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1953	<b>Vet-E</b>	<b>2 7 3 7</b>	94,0
13º	(118)	2008 <b>José Luís Freitas</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1954	<b>Vet-E</b>	<b>3 8 4 4</b>	97,0



**Resultados**

**4.000 metros (Masc)**

Veterano F

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(57)	860 <b>António Lima</b>	<b>CAFH</b>	Clube de Atletismo do Funchal	POR	1953	<b>Vet-F</b>	<b>1 8 3 3</b>	55,0
2º	(75)	1082 <b>Juvenal Sousa</b>	<b>CMOF</b>	Clube de Montanha do Funchal	POR	1948	<b>Vet-F</b>	<b>1 9 3 6</b>	69,0
3º	(81)	695 <b>Álvaro Sousa</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1950	<b>Vet-F</b>	<b>2 0 0 8</b>	74,0
4º	(90)	921 <b>Armando Mendonça</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1950	<b>Vet-F</b>	<b>2 1 0 1</b>	81,0
5º	(113)	876 <b>António Ferreira</b>	<b>SROQUE</b>	Super São Roque	POR	1949	<b>Vet-F</b>	<b>3 1 1 8</b>	95,0
6º	(116)	878 <b>Eleutério Brito</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1953	<b>Vet-F</b>	<b>3 2 4 4</b>	96,0
7º	(119)	798 <b>Ferdinando Faria</b>	<b>CCDCMF</b>	rto da Câmara Municipal do Funcha.	POR	1951	<b>Vet-F</b>	<b>4 5 2 0</b>	98,0



01-09-2013 10:00

**Resultados**

**4.000 metros (Masc)**

Veterano G

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	(85)	685 <b>Fernando Júnior</b>	<b>CPPM</b>	Casa do Povo do Porto Moniz	POR	1947	<b>Vet-G</b>	<b>2 0 3 0</b>	78,0
2º	(94)	1427 <b>Tiago Brito</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1945	<b>Vet-G</b>	<b>2 1 3 0</b>	84,0
3º	(100)	960 <b>João Paulo Vieira</b>	<b>DRA</b>	Direcção Regional do Ambiente	POR	1946	<b>Vet-G</b>	<b>2 3 0 8</b>	88,0



01-09-2013 10:00

**Resultados**

**4.000 metros (Masc)**

Veterano H

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 <sup>º</sup>	(107)	785 <b>Maurício Branco</b>	<b>CPCL</b>	Casa do Povo de Câmara de Lobos	POR	1940	<b>Vet-H</b>	<b>2 4 4 7</b>	92,0
2 <sup>º</sup>	(110)	1057 <b>Arsénio Ferreira</b>	<b>IND-M</b>	Individual - Federado na AARAM	POR	1939	<b>Vet-H</b>	<b>2 6 5 2</b>	93,0