



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 12 de julho de 2013

1390041



### Marcha - 10.000m

(Fem)

#### Final

1ª <i>Andreia Freitas</i>	83 Sen	CSM	5 6 4 6,13
2ª <i>Isabel Oliveira</i>	96 Juv	CSM	1 0 5 3 8,50
3ª <i>Sofia Pinto</i>	96 Juv	AJS	1 1 3 4 4,23



### Marcha - 10.000m

(Masc)

#### Final

1º <i>Xavier Sousa</i>	96 Juv	AJS	5 1 1 6,02	RR Juv
2º <i>Duarte Dias</i>	86 Sen	ADRAP	5 2 2 9,70	
3º <i>Valentim Fernandes</i>	95 Jun	AJS	1 0 4 5 9,01	
4º <i>Énio Freitas</i>	72 Vet-B	CSM	1 0 7 4 0,39	



### Marcha - 5.000 m

(Masc)

#### Tempo de Passagem

1º <i>Xavier Sousa</i>	96 Juv	AJS	2 5 4 4,4
2º <i>Duarte Dias</i>	86 Sen	ADRAP	2 5 5 8,3



### 100 metros

(Fem)

#### Final

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,7
1ª <i>Silvia Correia</i>	97 Juv	GDE	1 2,8
2ª <i>Carla Soares</i>	91 S23	AJS	1 3,0
3ª <i>Joana J. Pinto</i>	95 Jun	AJS	1 3,7
4ª <i>Nicole Nóbrega</i>	96 Juv	CSM	1 3,9
5ª <i>Melissa Gouveia</i>	97 Juv	ADRAP	1 4,5
6ª <i>Carla Figueira</i>	84 Sen	CAFH	1 4,9



### 100 metros

(Masc)

#### Eliminatória 1

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,0
1º <i>Micael Franco</i>	95 Jun	ADRAP	1 1,43 Q
2º <i>Hugo Silva</i>	91 S23	CSM	1 1,64 Q
3º <i>Pedro Abreu</i>	96 Juv	AJS	1 1,96 q
4º <i>Rodolfo Alves</i>	76 Vet-A	CSM	1 2,08 q
5º <i>Vítor Fonseca</i>	96 Juv	ACDSJ	1 2,63
6º <i>Miguel Magalhães</i>	83 Sen	AJS	1 2,86

#### Eliminatória 2

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 1,1
1º <i>Fernando Almeida</i>	92 S23	GDE	1 1,74 Q
2º <i>José Fernandes</i>	93 S23	CSM	1 1,98 Q
3º <i>Hélder Santos</i>	90 Sen	ADRAP	1 2,08 q
4º <i>Filipe Gonçalves</i>	95 Jun	ACDSJ	1 2,23 q
5º <i>Alexandre Rodrigues</i>	92 S23	ADRAP	1 2,35



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª <i>Filipa Vasconcelos</i>	91 S23	CSM	40,20
2ª <i>Viviana Gonçalves</i>	91 S23	AJS	35,55
3ª <i>Cláudia Nóbrega</i>	90 Sen	GDE	35,18
4ª <i>Vanessa Londral</i>	92 S23	CSM	13,81



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª <i>Camila Lucena</i>	94 Jun	GDE	1,58
2ª <i>Cristina Ramos</i>	95 Jun	CSM	1,50
3ª <i>Carolina Ornelas</i>	89 Sen	AJS	1,44
4ª <i>Fabiana Gomes</i>	93 S23	ADRAP	1,44
5ª <i>Cláudia Fernandes</i>	97 Juv	AJS	1,36
6ª <i>Carla Sá</i>	95 Jun	CSM	1,36



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º <i>Marçal Rodrigues</i>	90 Sen	GDE	15,51
2º <i>Paulo Gonçalves</i>	88 Sen	CSM	13,37
3º <i>David Rocha</i>	94 Jun	AJS	10,72
4º <i>João F. Almeida</i>	86 Sen	ADRAP	10,08
5º <i>António Fernandes</i>	88 Sen	AJS	9,41
6º <i>António Rodrigues</i>	92 S23	ACDSJ	9,36
7º <i>Xavier Carvalho</i>	89 Sen	ADRAP	7,78
8º <i>João Freitas</i>	68 Vet	CAFH	7,48
9º <i>Márcio Pereira</i>	82 Sen	CAFH	6,98



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º <i>Vítor Viveiros</i>	84 Sen	AJS	6,68 + 0,4
2º <i>João Frias</i>	91 S23	ADRAP	6,45 + 0,5
3º <i>Jorge Abreu</i>	93 S23	AJS	6,39 + 0,6
4º <i>João Pedro Sousa</i>	96 Juv	ACDSJ	6,06 + 0,1
5º <i>Filipe Mendonça</i>	85 Sen	ADRAP	5,98 + 0,2
6º <i>Pedro A. Freitas</i>	96 Juv	GDE	5,78 0,0
7º <i>J. Tiago Henriques</i>	96 Juv	CSM	5,77 + 0,2
8º <i>André Sardinha</i>	95 Jun	ADRAP	5,28 + 0,3
9º <i>Joel Ornelas</i>	92 S23	ADRAP	5,24 + 0,3
10º <i>Eduardo Filipe</i>	97 Juv	CSM	3,99 + 0,1



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Final

1ª <i>Cristina Ferreira</i>	79 Sen	AJS	40,22
2ª <i>Filipa Freitas</i>	84 Sen	CSM	32,78
3ª <i>Carla Macedo</i>	90 Sen	GDE	32,57
4ª <i>Miliza Cabral</i>	97 Juv	AJS	18,82
5ª <i>Cátia Gomes</i>	95 Jun	ADRAP	18,52
6ª <i>Graciela Joaquim</i>	73 Vet-B	CAFH	13,22



### 100 metros

(Masc)

#### Final

		<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b> - 0,6
1º <i>Micael Franco</i>	95 Jun	ADRAP	1 1,34
2º <i>Fernando Almeida</i>	92 S23	GDE	1 1,43
3º <i>Hugo Silva</i>	91 S23	CSM	1 1,70
4º <i>Pedro Abreu</i>	96 Juv	AJS	1 2,06
5º <i>José Fernandes</i>	93 S23	CSM	1 2,08
6º <i>Rodolfo Alves</i>	76 Vet-A	CSM	1 2,14



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Absoluto de Verão

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Ribeira Brava

Jornada de: 12 de julho de 2013

1390041



### 100 metros

(Masc)

#### Final

7º Filipe Gonçalves	95 Jun	ACDSJ	1 2,29
8º Hélder Santos	90 Sen	ADRAP	1 2,58



### 3.000 m Obstáculos

(Fem)

#### Final

1ª Joana Soares	93 S23	AJS	1 1 0,21 RC
2ª Carla Sá	95 Jun	CSM	1 9 0,71



### 1.500 metros

(Fem)

#### Final

1ª Lina Soares	95 Jun	AJS	5 1 6,57
2ª Belinda Rodrigues	79 Sen	CAFH	5 4 0,95
3ª Andreia Freitas	83 Sen	CSM	6 5 5,29



### 1.500 metros

(Masc)

#### Final

1º Nuno Paulo	93 S23	ACDSJ	4 0 2,08
2º Bruno Moniz	91 S23	ADRAP	4 0 3,18
3º Bruno Silva	89 Sen	AJS	4 0 6,25
4º J. Manuel Gomes	94 Jun	ADRAP	4 0 7,44
5º Edwin Nunes	89 Sen	CAFH	4 0 8,58
6º Samuel R. Freitas	91 S23	CSM	4 0 9,20
7º Manuel Fernandes	92 S23	GDE	4 1 6,80
8º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	4 4 9,89
9º Luís Diniz	94 Jun	AJS	5 4 7,36
Danilo Nóbrega	94 Jun	CSM	DST



### Salto com Vara

(Masc)

#### Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	5,10 RR S23/Sen
2º Hélder Fernandes	77 Vet-A	CSM	4,35
3º Renato Araújo	93 S23	AJS	3,75
4º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	3,00
5º Herculano Jesus	90 Sen	ADRAP	2,70



### 400 metros

(Fem)

#### Final

1ª Carla Soares	91 S23	AJS	5 9,67
2ª Sílvia Correia	97 Juv	GDE	5 9,87
3ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	6 0,87
4ª Vanessa Sousa	97 Juv	CSM	6 6,24
5ª Carla Figueira	84 Sen	CAFH	7 0,52
6ª Cátia Gomes	95 Jun	ADRAP	8 6,55



### 400 metros

(Masc)



### 400 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Germano Oliveira	89 Sen	ADRAP	5 2,57
2º Renan Gregório	96 Juv	BRA ACDSJ	5 4,28
3º Humberto Pires	89 Sen	GDE	5 6,86
4º António Jardim	86 Sen	CAFH	6 3,46
5º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	7 3,15

#### Serie 2

1º Sérgio Mendes	93 S23	GDE	5 0,02
2º Paulo Lima	93 S23	AJS	5 0,07
3º Roberto Nóbrega	92 S23	ADRAP	5 2,67
4º Wilson Barros	94 Jun	AJS	5 2,96
5º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	5 2,97
6º Roberto Faria	91 S23	CSM	5 5,07



### 5.000 metros

(Fem)

#### Final

1ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	1 8 5 2,08
2ª Cristina Nascimento	79 Sen	CAFH	1 9 4 0,59
3ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	2 0 2 6,88
4ª Laura Ramos	92 S23	AJS	2 9 4 7,52



### 5.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	1 5 4 2,32
2º Fábio Fernandes	95 Jun	ACDSJ	1 5 4 5,84
3º Vítor Silva	90 Sen	ADRAP	1 6 0 6,28
4º Ricardo H. Gouveia	82 Sen	CAFH	1 6 1 9,11
5º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	1 6 2 0,47
6º Manuel Fernandes	92 S23	GDE	1 6 3 9,07
7º Elvío Encarnação	77 Vet-A	AJS	1 6 4 7,42
8º Adelino Camacho	68 Vet	CFA-M	1 7 0 9,52
9º João Camacho	69 Vet-B	CSM	1 7 1 6,01
10º Décio Abreu	85 Sen	AJS	1 7 4 2,17
11º J. Manuel Silva	94 Jun	CSM	2 0 2 4,74



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	5,36 -0,3
2ª Januária Pereira	79 Sen	AJS	5,17 +0,4
3ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	4,86 +0,3
4ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	4,81 +0,4
5ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	4,80 +0,1
6ª Fabiana Gomes	93 S23	ADRAP	4,33 +0,3
7ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	3,87 +0,2



### Dardo - 800 g

(Masc)

#### Final

1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	48,70
2º Herculano Jesus	90 Sen	ADRAP	44,14
3º Anselmo Henriques	89 Sen	AJS	40,18



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados








Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 12 de julho de 2013

1390041

 <p><b>Dardo - 800 g</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>4º J. Tiago Henriques</td><td>96 Juv</td><td>CSM</td><td>37,67</td></tr> <tr><td>5º António Rodrigues</td><td>92 S23</td><td>ACDSJ</td><td>36,86</td></tr> <tr><td>6º Pedro Figueira</td><td>94 Jun</td><td>AJS</td><td>34,52</td></tr> <tr><td>7º Miguel Teixeira</td><td>91 S23</td><td>ADRAP</td><td>32,62</td></tr> <tr><td>8º João Freitas</td><td>68 Vet-B</td><td>CAFH</td><td>29,66</td></tr> <tr><td>9º Abel Freitas</td><td>96 Juv</td><td>CSM</td><td>21,58</td></tr> <tr><td>10º Pedro Oliveira</td><td>94 Jun</td><td>GDE</td><td>16,48</td></tr> <tr><td>11º Márcio Pereira</td><td>82 Sen</td><td>CAFH</td><td>15,97</td></tr> </table>	4º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	37,67	5º António Rodrigues	92 S23	ACDSJ	36,86	6º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	34,52	7º Miguel Teixeira	91 S23	ADRAP	32,62	8º João Freitas	68 Vet-B	CAFH	29,66	9º Abel Freitas	96 Juv	CSM	21,58	10º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	16,48	11º Márcio Pereira	82 Sen	CAFH	15,97	 <p><b>Estafeta - 4 x 100 m</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>A. D. R. A. Pena - B</td><td>92 S23</td><td>ADRAP</td><td>DSQ 170.14</td></tr> </table> <p><i>andré sardinha (1995) / joel ornelas (1992) / alexandre rodrigues (1992) / diogo olival (1997)</i></p>	A. D. R. A. Pena - B	92 S23	ADRAP	DSQ 170.14
4º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	37,67																																		
5º António Rodrigues	92 S23	ACDSJ	36,86																																		
6º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	34,52																																		
7º Miguel Teixeira	91 S23	ADRAP	32,62																																		
8º João Freitas	68 Vet-B	CAFH	29,66																																		
9º Abel Freitas	96 Juv	CSM	21,58																																		
10º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	16,48																																		
11º Márcio Pereira	82 Sen	CAFH	15,97																																		
A. D. R. A. Pena - B	92 S23	ADRAP	DSQ 170.14																																		
 <p><b>Estafeta - 4 x 100 m</b> (Fem)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª A. Jardim Serra - A</td><td>88 Sen</td><td>AJS</td><td>5 2,90</td></tr> </table> <p><i>joana j. pinto (1995) / sofia santos (1994) / l�cia serr�o (1991) / mariana mendonça (1988)</i></p> <table border="0"> <tr><td>2ª C. S. Maritimo</td><td>92 S23</td><td>CSM</td><td>5 4,79</td></tr> </table> <p><i>carlota spinola (1997) / nicole nóbrega (1996) / vanessa sousa (1997) / vanessa londral (1992)</i></p> <table border="0"> <tr><td>3ª A. Jardim Serra - B</td><td>89 Sen</td><td>AJS</td><td>5 5,30</td></tr> </table> <p><i>cláudia fernandes (1997) / cláudia faria (1995) / camila joão (1989) / carolina ornelas (1989)</i></p>	1ª A. Jardim Serra - A	88 Sen	AJS	5 2,90	2ª C. S. Maritimo	92 S23	CSM	5 4,79	3ª A. Jardim Serra - B	89 Sen	AJS	5 5,30	 <p><b>Martelo - 2 Kg</b> (Fem)</p> <p><b>Prova Extra</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Linda Mendes</td><td>00 Inf</td><td>ACDSJ</td><td>43,40</td></tr> <tr><td>2ª Laura Freitas</td><td>00 Inf</td><td>CSM</td><td>23,29</td></tr> <tr><td>3ª Ana Beatriz Gomes</td><td>00 Inf</td><td>CSM</td><td>21,81</td></tr> </table>	1ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	43,40	2ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	23,29	3ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	21,81												
1ª A. Jardim Serra - A	88 Sen	AJS	5 2,90																																		
2ª C. S. Maritimo	92 S23	CSM	5 4,79																																		
3ª A. Jardim Serra - B	89 Sen	AJS	5 5,30																																		
1ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	43,40																																		
2ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	23,29																																		
3ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	21,81																																		
 <p><b>Estafeta - 4 x 100 m</b> (Masc)</p> <p><b>Final</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º G. D. Estreito</td><td>92 S23</td><td>GDE</td><td>4 4,14</td></tr> </table> <p><i>pedro a. freitas (1996) / sérgio mendes (1993) / paulo ornelas (1993) / fernando almeida (1992)</i></p> <table border="0"> <tr><td>2º C. S. Maritimo</td><td>76 Vet</td><td>CSM</td><td>4 4,37</td></tr> </table> <p><i>jos� fernandes (1993) / hugo silva (1991) / rodolfo alves (1976) / roberto faria (1991)</i></p> <table border="0"> <tr><td>3º A. D. R. A. Pena - A</td><td>89 Sen</td><td>ADRAP</td><td>4 4,94</td></tr> </table> <p><i>h�lder santos (1990) / mical franco (1995) / germano oliveira (1989) / joão frias (1992)</i></p> <table border="0"> <tr><td>4º A. Jardim Serra - A</td><td>91 S23</td><td>AJS</td><td>4 5,34</td></tr> </table> <p><i>wilson barros (1994) / pedro abreu (1996) / d�cio faria (1991) / renato araujo (1993)</i></p> <table border="0"> <tr><td>5º A. C. D. S. João</td><td>95 Jun</td><td>ACDSJ</td><td>4 6,30</td></tr> </table> <p><i>joão pedro sousa (1996) / filipe goncalves (1995) / renan greg�rio (1996) / vitor fonseca (1996)</i></p> <table border="0"> <tr><td>6º A. Jardim Serra - B</td><td>89 Sen</td><td>AJS</td><td>4 7,41</td></tr> </table> <p><i>david rocha (1994) / paulo lima (1993) / jorge abreu (1993) / bruno silva (1989)</i></p>	1º G. D. Estreito	92 S23	GDE	4 4,14	2º C. S. Maritimo	76 Vet	CSM	4 4,37	3º A. D. R. A. Pena - A	89 Sen	ADRAP	4 4,94	4º A. Jardim Serra - A	91 S23	AJS	4 5,34	5º A. C. D. S. Jo�o	95 Jun	ACDSJ	4 6,30	6º A. Jardim Serra - B	89 Sen	AJS	4 7,41	 <p><b>Martelo - 3 Kg</b> (Fem)</p> <p><b>Prova Extra</b></p> <table border="0"> <tr><td>1ª Milene Jesus</td><td>99 Ini</td><td>ACDSJ</td><td>44,22</td></tr> <tr><td>2ª Catarina Rosa</td><td>98 Ini</td><td>CSM</td><td>24,24</td></tr> <tr><td>3ª lara Silva</td><td>99 Ini</td><td>CSM</td><td>15,59</td></tr> </table>	1ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	44,22	2ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	24,24	3ª lara Silva	99 Ini	CSM	15,59
1º G. D. Estreito	92 S23	GDE	4 4,14																																		
2º C. S. Maritimo	76 Vet	CSM	4 4,37																																		
3º A. D. R. A. Pena - A	89 Sen	ADRAP	4 4,94																																		
4º A. Jardim Serra - A	91 S23	AJS	4 5,34																																		
5º A. C. D. S. Jo�o	95 Jun	ACDSJ	4 6,30																																		
6º A. Jardim Serra - B	89 Sen	AJS	4 7,41																																		
1ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	44,22																																		
2ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	24,24																																		
3ª lara Silva	99 Ini	CSM	15,59																																		
	 <p><b>Peso - 5 Kg</b> (Masc)</p> <p><b>Prova Extra</b></p> <table border="0"> <tr><td>1º Abel Freitas</td><td>96 Juv</td><td>CSM</td><td>8,31</td></tr> <tr><td>2º Luís E. Santos</td><td>96 Juv</td><td>CSM</td><td>6,54</td></tr> </table>	1º Abel Freitas	96 Juv	CSM	8,31	2º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	6,54																												
1º Abel Freitas	96 Juv	CSM	8,31																																		
2º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	6,54																																		



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Absoluto de Verão

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Ribeira Brava

Jornada de: 13 de julho de 2013

1390041



#### 100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	1 6,21
2ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1 7,41
3ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	1 7,91
4ª Fabiana Gomes	93 S23	ADRAP	1 9,30
5ª Melissa Gouveia	97 Juv	ADRAP	1 9,59
6ª Carla Sá	95 Jun	CSM	2 0,35



#### 3.000 metros

(Fem)

Final			
1ª Joana Soares	93 S23	AJS	1 1 0 7,98
2ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	1 1 0 9,33
3ª Olga Pinto	75 Vet-A	GDE	1 1 0 9,34
4ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	1 1 4 9,69
5ª Lina Soares	95 Jun	AJS	1 2 0 3,54
6ª Cecília Andrade	65 Vet-C	CAFH	1 2 0 7,84



#### 110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,0
1º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	1 6,51
2º Décio Faria	91 S23	AJS	1 6,66
3º Hélder Santos	90 Sen	ADRAP	1 6,84
4º Joel Ornelas	92 S23	ADRAP	2 2,69



#### 3.000 metros

(Masc)

Final			
1º Nuno Paulo	93 S23	ACDSJ	9 3 0 5,3
2º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	9 3 1,67
3º Élvio Encarnação	77 Vet-A	AJS	9 3 3,20
4º Ricardo H. Gouveia	82 Sen	CAFH	9 3 3,80
5º Cláudio Prioste	93 S23	CAFH	9 4 0,34
6º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	9 4 4,68
7º José Gonçalves	97 Juv	ACDSJ	9 5 3,75
8º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	1 0 2 4,46
9º Énio Freitas	72 Vet-B	CSM	1 0 3 8,08
10º Énio Silva	87 Sen	CAFH	1 0 3 9,14
11º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	1 0 4 1,41



#### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Final			
1º João F. Almeida	86 Sen	ADRAP	44,69
2º António Fernandes	88 Sen	AJS	37,65
3º Hélder Fernandes	77 Vet-A	CSM	29,69
4º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	24,99
5º Manuel Almeida	73 Vet-B	ADRAP	23,46



#### 400 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final			
1ª Joana Soares	93 S23	AJS	6 7,89
2ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	7 1,98
3ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	7 2,86



#### Peso - 4 Kg

(Fem)

Final			
1ª Fátima Ribeiro	91 S23	GDE	11,99
2ª Cristina Ferreira	79 Sen	AJS	10,48
3ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	9,70
4ª C. Muriela Góis	91 S23	ADRAP	8,69
5ª Graciela Joaquim	73 Vet-B	CAFH	7,18
6ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	5,02



#### 400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final			
1º Hugo Silva	91 S23	CSM	5 5,84
2º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	5 8,20
3º Roberto Nóbrega	92 S23	ADRAP	5 8,60
4º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	6 3,43
5º Décio Abreu	85 Sen	AJS	6 4,05



#### Tripló Salto

(Fem)

Final			
1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	11,03 0,0
2ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	10,97 +0,8
3ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	10,44 +0,4
4ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	8,78 -0,1



#### Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final			
1º Marçal Rodrigues	90 Sen	GDE	41,97
2º Paulo Gonçalves	88 Sen	CSM	33,75
3º João F. Almeida	86 Sen	ADRAP	32,79
4º David Rocha	94 Jun	AJS	30,68
5º António Fernandes	88 Sen	AJS	26,02
6º Anselmo Henriques	89 Sen	AJS	25,25
7º Abel Freitas	96 Juv	CSM	20,04
8º Márcio Pereira	82 Sen	CAFH	19,78
9º Miguel Teixeira	91 S23	ADRAP	18,15
10º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	12,82



#### Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Jorge Abreu	93 S23	AJS	1,89
2º Hélder Santos	90 Sen	ADRAP	1,86
3º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	1,70
4º David Rocha	94 Jun	AJS	1,70
5º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1,65
6º Ricardo Domingos	85 Sen	ADRAP	1,65



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 13 de julho de 2013

1390041



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	2 2 4,05
2ª Olga Pinto	75 Vet-A	GDE	2 2 7,07
3ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	2 4 6,65
4ª Cátia Fiqueli	83 Sen	CAFH	2 5 9,70



### 800 metros

(Masc)

#### Final

1º Bruno Moniz	91 S23	ADRAP	1 5 7,59
2º Nuno Paulo	93 S23	ACDSJ	1 5 8,00
3º Paulo Lima	93 S23	AJS	1 5 8,17
4º Edwin Nunes	89 Sen	CAFH	2 0 0,00
5º Samuel R. Freitas	91 S23	CSM	2 0 0,93
6º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	2 0 3,26
7º Sérgio Mendes	93 S23	GDE	2 0 7,02
8º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 0 9,54
9º Élvio Encarnação	77 Vet-A	AJS	2 2 0,64
Danilo Nóbrega	94 Jun	CSM	

DST



### Tripló Salto

(Masc)

#### Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	14,34 +0,6
2º Renato Araújo	93 S23	AJS	14,18 +0,2
3º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	14,04 +0,5
4º João Frias	91 S23	ADRAP	13,66 +0,1
5º Hélder Fernandes	77 Vet-A	CSM	12,26 +0,5
6º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	12,00 +0,4
7º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	11,43 +0,2
André Sardinha	95 Jun	ADRAP	SM



### Disco - 1 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	35,47
2ª Fátima Ribeiro	91 S23	GDE	31,59
3ª C. Muriela Góis	91 S23	ADRAP	25,25
4ª Graciela Joaquim	73 Vet-B	CAFH	18,47
5ª Débora Macedo	92 S23	AJS	17,55
6ª Andreia Freitas	83 Sen	CSM	13,59



### Salto com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Januária Pereira	79 Sen	AJS	3,25
2ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	3,15
3ª Carla Macedo	90 Sen	GDE	2,60
4ª Joana J. Pinto	95 Jun	AJS	2,60
Vanessa Londral	92 S23	CSM	SM



### 200 metros

(Fem)



### 200 metros

(Fem)

#### Final

1ª Sílvia Correia	97 Juv	GDE	Desf: - 1,6	2 6,61
2ª Carla Soares	91 S23	AJS	2 7,41	
3ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	2 9,62	
4ª Débora Mª Silva	89 Sen	ADRAP	3 0,06	
5ª Camila João	89 Sen	AJS	3 0,25	
6ª Carla Figueira	84 Sen	CAFH	3 1,92	



### 200 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Renan Gregório	96 Juv	BRA ACDSJ	Desf: - 1,2	2 4,84
2º Alexandre Rodrigues	92 S23	ADRAP	2 5,67	
3º Vítor Fonseca	96 Juv	ACDSJ	2 5,75	
4º Luís Diniz	94 Jun	AJS	2 7,39	

#### Serie 2

1º Micael Franco	95 Jun	ADRAP	Desf: - 1,2	2 2,66
2º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	2 3,53	
3º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	2 3,88	
4º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	2 3,98	
5º Germano Oliveira	89 Sen	ADRAP	2 4,06	
6º Roberto Faria	91 S23	CSM	2 4,25	
7º Wilson Barros	94 Jun	AJS	2 4,41	



### 3.000 m Obstáculos

(Masc)

#### Final

1º J. Manuel Gomes	94 Jun	ADRAP	9 3 1,50
2º Bruno Silva	89 Sen	AJS	9 3 4,62
3º Vítor Silva	90 Sen	ADRAP	9 4 8,72
4º Manuel Fernandes	92 S23	GDE	9 4 9,02
5º Fábio Fernandes	95 Jun	ACDSJ	9 5 4,07
6º Américo Caldeira	77 Vet-A	CAFH	1 0 0 3,06
7º Décio Abreu	85 Sen	AJS	1 1 3 2,43
8º J. Manuel Silva	94 Jun	CSM	1 3 3 0,26



### Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

#### Final

1ª A. Jardim Serra	88 Sen	AJS	4 1 8,06
carla soares (1991) / mariana mendonça (1988) / camila joão (1989) / cláudia faria (1995)			
2ª C. S. Marítimo	92 S23	CSM	4 4 9,13
vanessa londral (1992) / nicole nóbrega (1996) / carla sá (1995) / cristina ramos (1995)			
3ª C. A. Funchal	79 Sen	CAFH	5 0 0,29
carla figueira (1984) / cátia fiqueli (1983) / belinda rodrigues (1979) / cristina nascimento (1979)			



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 13 de julho de 2013

1390041



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

#### Final

1º A. D. R. A. Pena - A	89 Sen	ADRAP	3 2 7,63
<i>roberto nóbrega (1992) / germano oliveira (1989) / bruno moniz (1991) / micalael franco (1995)</i>			
2º A. Jardim Serra - A	93 S23	AJS	3 2 9,29
<i>pedro abreu (1996) / wilson barros (1994) / renato araujo (1993) / paulo lima (1993)</i>			
3º G. D. Estreito	89 Sen	GDE	3 4 7,77
<i>pedro oliveira (1994) / manuel fernandes (1992) / humberto pires (1989) / sérgio mendes (1993)</i>			
4º C. A. Funchal	82 Sen	CAFH	3 5 5,62
<i>antónio jardim (1986) / ricardo h. gouveia (1982) / cláudio prioste (1993) / edwin nunes (1989)</i>			
5º C. S. Marítimo	72 Vet	CSM	3 5 6,76
<i>roberto faria (1991) / hugo silva (1991) / énio freitas (1972) / j. tiago henriques (1996)</i>			
6º A. Jardim Serra - B	77 Vet	AJS	4 1 2,14
<i>pedro figueira (1994) / luís diniz (1994) / augusto fontes (1977) / bruno silva (1989)</i>			
7º A. D. R. A. Pena - B	84 Sen	ADRAP	4 1 6,04
<i>alexandre rodrigues (1992) / andré sardinha (1995) / joel ornelas (1992) / carlos e. freitas (1984)</i>			



### 80 metros

(Masc)



### Salto com Vara

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	2,30
------------------	--------	-----	------



### Salto com Vara

(Masc)

#### Prova Extra

1º Lúri Rosário	99 Ini	ADRAP	2,15
-----------------	--------	-------	------



### Martelo - 4 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	14,10
--------------------	--------	-----	-------



### 80 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 1,6

1ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1 1,52
2ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	1 1,54
3ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	1 1,84
4ª Angélica Freitas	99 Ini	CSM	1 2,76
5ª Iara Silva	99 Ini	CSM	1 3,18
6ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	1 4,00



### 80 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Vento: Fav: + 2,3 v

1º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	9,6
2º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	9,8
3º Cláudio Bento	98 Ini	ACDSJ	10,0
4º Leonardo Rosa	99 Ini	CSM	11,5
5º João Pedro Nóbrega	00 Inf	CSM	11,8
6º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	12,0



# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 13 de julho de 2013

1390041

SM Sem Marca

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

=

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	ACDSJ	2	20	22	2	11	13
ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena	12	48	60	6	26	32
AJS	AJS	38	47	85	22	22	44
CAFH	CAFH	11	14	25	7	10	17
CFA-M	CFA-M		1	1		1	1
CSM	Club Sport Maritimo	35	42	77	18	21	39
GDE	GDE	14	22	36	6	10	16

#### Totais de participações individuais + estafetas

112	61
194	101
306	162

#### Participação por Escalão

Participações			Nr.Atletas		
F	M	T	F	M	T

Infantis	5	1	6	3	1	4
Iniciados	8	7	15	5	6	11
Juvenis	16	29	45	9	11	20
Juniores	20	30	50	8	14	22
Sub23	28	50	78	15	25	40
Seniores	29	58	87	18	31	49
Veteranos		5	5		5	5
Veterano A	2	9	11	1	4	5
Veterano B	3	5	8	1	4	5
Veterano C	1		1	1		1

#### Totais de participações individuais + estafetas

112	61
194	101
306	162

#### Recordes batidos na competição

##### Regional AARAM

Marcha - 10.000m

Masc

Juv Xavier Sousa 1996 Juv 5 1 1 6,02

Salto com Vara

Masc

S23 / Sen Décio Faria 1991 S23 5,10

#### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
Q	Qualificação por Marca
RC	Recorde dos Campeonatos
RR	Recorde Regional





# Campeonato Regional Absoluto de Verão - 2013

## FEMININOS

Nº Total de Atletas

**47**

<i>Clubes:</i>	<b>AJS</b>	<b>CSM</b>	<b>GDE</b>	<b>ADRAP</b>	<b>CAFH</b>	
<i>Pontuação:</i>	<b>94 p</b>	<b>64 p</b>	<b>54 p</b>	<b>30 p</b>	<b>23 p</b>	
<i>Classificação:</i>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>	

<i>Nº de Títulos:</i>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>1</b>		
<i>Nº de Atletas por clube:</i>	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
<i>Nº de Provas por clube:</i>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	

<i>Provas</i>	<i>Participação</i>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>
100 m	6	4	3	5	2	1
400 m	6	5	3	4	1	2
1 500 m	3	5	3			4
5 000 m	4	2	3		5	4
3 000 m Obst.	2	5	4			
10 000 m Marcha	3	4	5			
Comprimento	7	4	2	5	3	
Altura	6	3	4	5	2	
Martelo	4	4	5	3		
Dardo	6	5	4	3	2	1
4 x 100 m	3	5	4			
<b>1ª Jornada</b>	<b>50</b>	<b>46 p</b>	<b>40 p</b>	<b>25 p</b>	<b>15 p</b>	<b>12 p</b>

200 m	6	4	3	5	2	1
800 m	4	5	3	4		2
3 000 m	6	5	2	3	4	1
100 m Barr.	6	5	2	4	3	
400 m B	3	5	4			
Triplo	4	5	4			
Vara	5	5	0	4		
Peso	6	4	1	5	3	2
Disco	6	5	1	4	3	2
4 x 400 m	3	5	4			3
<b>2ª Jornada</b>	<b>49</b>	<b>48 p</b>	<b>24 p</b>	<b>29 p</b>	<b>15 p</b>	<b>11 p</b>





# Campeonato Regional Absoluto de Verão - 2013

## MASCULINOS

Nº Total de Atletas

**81**

<i>Clubes:</i>	<b>ADRAP</b>	<b>AJS</b>	<b>GDE</b>	<b>CSM</b>	<b>ACDSJ</b>	<b>CAFH</b>
<i>Pontuação:</i>	<b>103 p</b>	<b>96 p</b>	<b>68 p</b>	<b>66 p</b>	<b>47 p</b>	<b>24 p</b>
<i>Classificação:</i>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>	<b>6º</b>

<i>Nº de Títulos:</i>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	
<i>Nº de Atletas por clube:</i>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
<i>Nº de Provas por clube:</i>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>10</b>

<i>Provas</i>	<i>Participação</i>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>	<b>Pts</b>
100 m	11	6	3	5	4	2	
400 m	11	4	5	6	2	3	1
1 500 m	9	5	4	1	2	6	3
5 000 m	11	6	2	3	1	5	4
10 000 m Marcha	4	5	6		4		
Vara	5	3	6	4	5		
Comprimento	10	5	6	3	2	4	
Peso	9	3	4	6	5	2	1
Dardo	11	5	6	1	4	3	2
4 x 100 m	7	4	3	6	5	2	
<b>1ª Jornada</b>	<b>88</b>	<b>46 p</b>	<b>45 p</b>	<b>35 p</b>	<b>34 p</b>	<b>27 p</b>	<b>11 p</b>

200 m	11	6	5	4	2	3	
800 m	10	6	4	1	2	5	3
3 000 m	11	5	4		2	6	3
3 000 m Obst	8	6	5	4	1	3	2
110 m B	4	4	5	6			
400 m B	5	4	3	5	6		
Altura	6	5	6		4	3	
Triplo	8	5	6	3	4		
Martelo	5	6	5		4		
Disco	10	4	3	6	5		2
4 x 400 m	7	6	5	4	2		3
<b>2ª Jornada</b>	<b>85</b>	<b>57 p</b>	<b>51 p</b>	<b>33 p</b>	<b>32 p</b>	<b>20 p</b>	<b>13 p</b>