



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 4 de maio de 2013

1390025



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	1 7,0
2ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	1 7,3
3ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	1 7,8
4ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	1 8,6
5ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	2 1,4
6ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	2 2,2
7ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	2 4,7



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	1,38
2ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	1,35
3ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	1,32
4ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	1,20
5ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	1,20
6ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	1,14
Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	SM



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	8,95
2ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	8,47
3ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	7,08
4ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	6,55
5ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	6,10
6ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	6,07
7ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	5,60



200 metros

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	2 9,34
2ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	3 0,31
3ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	3 0,35
4ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	3 1,16
5ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	3 1,74
6ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	3 2,85
7ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	3 4,24



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Carla Sá	95 Jun	CSM	1 8,4
2ª Cátia Gomes	95 Jun	ADRAP	1 9,2
3ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	1 9,3



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	1,44
-------------------	--------	-----	------



Salto em Altura

(Fem)

Final

2ª Carla Sá	95 Jun	CSM	1,35
3ª Cátia Gomes	95 Jun	ADRAP	1,23



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Cátia Gomes	95 Jun	ADRAP	7,08
2ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	6,21
3ª Carla Sá	95 Jun	CSM	5,72



200 metros

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 2,1
1ª Carla Sá	95 Jun	CSM	3 0,75
2ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	3 2,92
3ª Cátia Gomes	95 Jun	ADRAP	3 4,02



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 1,6
1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1 6,6
2ª Débora Macedo	92 S23	AJS	2 0,9
3ª Vanessa Londral	92 S23	CSM	2 1,4



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1,41
2ª Débora Macedo	92 S23	AJS	1,29
3ª Vanessa Londral	92 S23	CSM	1,14



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	8,74
2ª Débora Macedo	92 S23	AJS	7,90
3ª Vanessa Londral	92 S23	CSM	6,62



200 metros

(Fem)

Final

		Vento:	Desf: - 2,1
1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	2 9,48
2ª Débora Macedo	92 S23	AJS	3 1,81
3ª Vanessa Londral	92 S23	CSM	3 4,23



100 metros

(Masc)

Final

		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1 2,03



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 4 de maio de 2013

1390025



100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,5
2º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 2,04
3º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	1 2,87
4º Alexandre Rebelo	97 Juv	CSM	1 2,91
5º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	1 3,03
6º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	1 3,72
7º Diogo Olival	97 Juv	ADRAP	1 4,42
8º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	1 5,11



Salto em Comprimento

(Masc)

Final				
1º António Castro	94 Jun	GDE	5,88	0,0
2º David Rocha	94 Jun	AJS	5,76	0,0
3º David Câmara	95 Jun	AJS	5,50	+0,6
4º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	5,35	+0,5
5º Micael Franco	95 Jun	ADRAP	5,00	+0,1
6º Luís Diniz	94 Jun	AJS	4,23	+0,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Final				
1º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	5,81	-0,1
2º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	5,36	+0,6
3º Alexandre Rebelo	97 Juv	CSM	5,16	+0,9
4º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	5,02	+0,4
5º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	4,49	+0,3
6º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	4,27	+0,6
7º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	4,27	+0,1
8º Diogo Olival	97 Juv	ADRAP	3,97	-0,2



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final				
1º David Rocha	94 Jun	AJS	13,24	
2º David Câmara	95 Jun	AJS	9,31	
3º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	8,72	
4º Micael Franco	95 Jun	ADRAP	8,64	
5º António Castro	94 Jun	GDE	8,14	
6º Luís Diniz	94 Jun	AJS	6,15	



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final				
1º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	12,60	
2º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	10,05	
3º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	8,67	
4º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	7,90	
5º Diogo Olival	97 Juv	ADRAP	6,80	
6º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	6,65	
7º Alexandre Rebelo	97 Juv	CSM	6,30	
8º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	6,18	



Salto em Altura

(Masc)

Final				
1º David Rocha	94 Jun	AJS	1,76	
2º António Castro	94 Jun	GDE	1,67	
3º Micael Franco	95 Jun	ADRAP	1,61	
4º David Câmara	95 Jun	AJS	1,55	
5º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	1,52	
Luís Diniz	94 Jun	AJS		SM



300 metros

(Masc)

Final				
1º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	3 7,47	
2º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	4 0,64	
3º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	4 1,45	
4º Alexandre Rebelo	97 Juv	CSM	4 4,02	
5º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	4 5,72	
6º Diogo Olival	97 Juv	ADRAP	4 8,43	
7º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	4 9,11	
8º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	5 2,77	



400 metros

(Masc)

Final				
1º Micael Franco	95 Jun	ADRAP	5 2,70	
2º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	5 7,28	
3º David Câmara	95 Jun	AJS	6 1,54	
4º David Rocha	94 Jun	AJS	6 3,43	
5º António Castro	94 Jun	GDE	6 4,78	
6º Luís Diniz	94 Jun	AJS	6 7,49	



100 metros

(Masc)

Final		Vento:	0,0
1º Micael Franco	95 Jun	ADRAP	1 1,40
2º David Câmara	95 Jun	AJS	1 2,24
3º António Castro	94 Jun	GDE	1 2,39
4º David Rocha	94 Jun	AJS	1 2,68
5º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	1 3,22
6º Luís Diniz	94 Jun	AJS	1 3,54



100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,0
1º Hélder Santos	90 Sen	ADRAP	1 1,81
2º Paulo Lima	93 S23	AJS	1 2,25
3º Alexandre Rodrigues	92 S23	ADRAP	1 2,59
4º Décio Faria	91 S23	AJS	1 2,78
5º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	1 2,87



Salto em Comprimento

(Masc)

Final				
1º Décio Faria	91 S23	AJS	6,44	+1,2
2º Hélder Santos	90 Sen	ADRAP	6,00	-0,1
3º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	5,48	+0,2



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 4 de maio de 2013

1390025



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

4º Paulo Lima	93 S23	AJS	4,99	+ 0,3
5º Alexandre Rodrigues	92 S23	ADRAP	4,33	+ 0,3



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	10,78
2º Paulo Lima	93 S23	AJS	8,17
3º Hélder Santos	90 Sen	ADRAP	8,14
4º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	7,75
5º Alexandre Rodrigues	92 S23	ADRAP	6,63



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 Sen	ADRAP	1,91
2º Décio Faria	91 S23	AJS	1,67
3º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	1,67
Alexandre Rodrigues	92 S23	ADRAP	SM
Paulo Lima	93 S23	AJS	SM



400 metros

(Masc)

Final

1º Paulo Lima	93 S23	AJS	5 2,07
2º Hélder Santos	90 Sen	ADRAP	5 6,30
3º Décio Faria	91 S23	AJS	6 0,24
4º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	6 3,89
5º Alexandre Rodrigues	92 S23	ADRAP	6 4,20



Peso - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	9,16
-----------------	--------	-------	------



Peso - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Fátima Ribeiro	91 S23	GDE	11,69
2ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	8,98



Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade	97 Juv	GDE	15,39
------------------	--------	-----	-------



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Marçal Rodrigues	90 Sen	GDE	15,43
---------------------	--------	-----	-------



Quádruplo Iniciados

(Masc)

Prova Extra

1º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	14,17	+ 0,6
2º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	12,25	+ 0,7
3º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	11,71	+ 0,7



Dardo - 400 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	20,61
2ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	12,79



100 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Sílvia Correia	97 Juv	GDE	1 3,73
-------------------	--------	-----	--------



100 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Filipe Gonçalves	95 Jun	ACDSJ	1 2,20
2º Rodolfo Alves	76 Vet-A	CSM	1 2,25
3º Roberto Faria	91 S23	CSM	1 2,27



Dardo - 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	25,02
2ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	22,08
3ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	20,97
4ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	17,27
5ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	16,26
6ª Iara Silva	99 Ini	CSM	16,11



Dardo - 600 g

(Masc)

Prova Extra

1º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	21,52
2º Leonardo Rosa	99 Ini	CSM	18,78



60 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	9,16
2ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	9,37



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 4 de maio de 2013

1390025



60 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Diogo Gonçalves 01 Inf CSM Vento: Desf: - 1,5
9,01



80 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Mónica Vasconcelos 98 Ini ADRAP Vento: Desf: - 2,2
1 1,44
2ª Renata Rocha 99 Ini ACDSJ 1 1,53
3ª Joana C. Gonçalves 99 Ini ACDSJ 1 1,96
4ª Daniela Gonçalves 99 Ini ACDSJ 1 2,33
Jéssica C. Gouveia 99 Ini CSM FP



80 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Rodrigo Ramos 98 Ini CSM Vento: Desf: - 2,2
1 0,30
2º João Duarte 99 Ini ACDSJ 1 0,38
3º Milton Ferreira 98 Ini CSM 1 1,31
4º Leonardo Rosa 99 Ini CSM 1 2,25



Disco - 600 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Laura Freitas 00 Inf CSM 18,29



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mónica S. Silva 91 S23 AJS 35,35
2ª Fátima Ribeiro 91 S23 GDE 30,67



Disco - 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Rafael A. Sousa 99 Ini CSM 18,87



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Fábio Fernandes 95 Jun ACDSJ 4 1 1,89
2º Manuel Fernandes 92 S23 GDE 4 1 3,08
3º Pedro Oliveira 94 Jun GDE 4 1 8,85



Quádruplo Infantis

(Fem)

Prova Extra

1ª Alexandra Silva 01 Inf CSM 10,96 +0,7



Quádruplo Iniciais

(Fem)



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 5 de maio de 2013

1390025



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	4,54	+0,1
2ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	4,21	0,0
3ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	4,11	+0,4
4ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	3,87	+0,1
5ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	3,81	+0,1
6ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	3,74	+0,2
7ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	3,44	+0,7



Dardo - 500 g

(Fem)

Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	23,78	
2ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	15,94	
3ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	15,04	
4ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	13,40	
Isabel Oliveira	96 Juv	CSM		SM
Sofia Pinto	96 Juv	AJS		SM
Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ		SM



800 metros

(Fem)

Final

1ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	2 3 1,10	
2ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	2 4 1,89	
3ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	2 4 4,93	
4ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	2 4 7,00	
5ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	2 5 4,93	
6ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	3 1 2,43	
7ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	3 2 4,79	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	4,10	+0,1
2ª Carla Sá	95 Jun	CSM	3,98	+0,4
3ª Cátia Gomes	95 Jun	ADRAP	3,89	+0,6



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Cátia Gomes	95 Jun	ADRAP	20,21	
2ª Carla Sá	95 Jun	CSM	16,96	
3ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	6,21	



800 metros

(Fem)

Final

1ª Cátia Gomes	95 Jun	ADRAP	3 1 1,43	
2ª Cristina Ramos	95 Jun	CSM	3 1 2,15	
3ª Carla Sá	95 Jun	CSM	3 1 3,91	



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	4,89	+1,1
2ª Débora Macedo	92 S23	AJS	4,15	+1,1
3ª Vanessa Londral	92 S23	CSM	3,66	+0,5



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	16,62	
2ª Débora Macedo	92 S23	AJS	15,81	
3ª Vanessa Londral	92 S23	CSM	11,61	



800 metros

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	2 3 6,90	
2ª Débora Macedo	92 S23	AJS	3 0 5,62	
3ª Vanessa Londral	92 S23	CSM	3 1 4,91	



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Final

1º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 7,59	Fav: + 1,0
2º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1 8,90	
3º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	1 9,07	
4º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	1 9,18	
5º Alexandre Rebelo	97 Juv	CSM	1 9,57	
6º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	2 1,73	
7º Diogo Olival	97 Juv	ADRAP	2 1,83	
8º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	2 3,05	



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1,69	
2º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	1,66	
3º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1,54	
4º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	1,54	
5º Alexandre Rebelo	97 Juv	CSM	1,45	
6º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	1,45	
7º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	1,39	
Diogo Olival	97 Juv	ADRAP		SM



Dardo - 700 g

(Masc)

Final

1º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	36,41	
2º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	28,61	
3º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	22,14	
4º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	17,14	
5º Alexandre Rebelo	97 Juv	CSM	13,94	
6º Diogo Olival	97 Juv	ADRAP	12,88	
7º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	12,75	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 5 de maio de 2013

1390025



Dardo - 700 g

(Masc)

Final

Pedro Abreu 96 Juv AJS SM



1.000 metros

(Masc)

Final

1º Pedro Abreu 96 Juv AJS 2 5 7,45
 2º Xavier Sousa 96 Juv AJS 3 0 1,77
 3º Luís E. Santos 96 Juv CSM 3 1 6,60
 4º João Pedro Sousa 96 Juv ACDSJ 3 1 8,53
 5º Alexandre Rebelo 97 Juv CSM 3 3 3,75
 6º Diogo Olival 97 Juv ADRAP 3 4 1,95
 7º J. Tiago Henriques 96 Juv CSM 3 5 6,48
 8º Eduardo Filipe 97 Juv CSM 3 5 6,80



110 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,8

1º Micael Franco 95 Jun ADRAP 1 7,19
 2º António Castro 94 Jun GDE 1 7,33
 3º David Câmara 95 Jun AJS 1 7,51
 4º David Rocha 94 Jun AJS 2 1,05
 5º Valentim Fernandes 95 Jun AJS 2 1,40



Disco - 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º David Rocha 94 Jun AJS 34,66
 2º António Castro 94 Jun GDE 22,81
 3º Valentim Fernandes 95 Jun AJS 20,40
 4º Micael Franco 95 Jun ADRAP 17,02
 5º David Câmara 95 Jun AJS 11,93



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º António Castro 94 Jun GDE 3,70
 2º David Câmara 95 Jun AJS 3,10
 3º Valentim Fernandes 95 Jun AJS 2,60
 3º David Rocha 94 Jun AJS 2,60
 Micael Franco 95 Jun ADRAP SM



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º António Castro 94 Jun GDE 38,28
 2º Valentim Fernandes 95 Jun AJS 31,50
 3º David Rocha 94 Jun AJS 30,95
 4º David Câmara 95 Jun AJS 28,19
 Micael Franco 95 Jun ADRAP SM



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Valentim Fernandes 95 Jun AJS 4 4 3,46
 2º Micael Franco 95 Jun ADRAP 5 0 2,02
 3º David Câmara 95 Jun AJS 5 2 9,23
 4º David Rocha 94 Jun AJS 5 5 7,52
 5º António Castro 94 Jun GDE 6 0 7,10



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,8

1º Hélder Santos 90 Sen ADRAP 1 6,73
 2º Décio Faria 91 S23 AJS 1 7,08
 3º Paulo Lima 93 S23 AJS 2 1,08
 4º Xavier Carvalho 89 Sen ADRAP 2 4,39
 Alexandre Rodrigues 92 S23 ADRAP DST



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Décio Faria 91 S23 AJS 23,59
 2º Paulo Lima 93 S23 AJS 21,95
 3º Xavier Carvalho 89 Sen ADRAP 21,12
 4º Hélder Santos 90 Sen ADRAP 20,73
 5º Alexandre Rodrigues 92 S23 ADRAP 16,62



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Décio Faria 91 S23 AJS 4,40
 2º Hélder Santos 90 Sen ADRAP 2,90
 3º Paulo Lima 93 S23 AJS 2,60
 4º Xavier Carvalho 89 Sen ADRAP 2,60
 Alexandre Rodrigues 92 S23 ADRAP SM



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Décio Faria 91 S23 AJS 46,89
 2º Paulo Lima 93 S23 AJS 36,58
 3º Xavier Carvalho 89 Sen ADRAP 29,97
 4º Hélder Santos 90 Sen ADRAP 28,34
 5º Alexandre Rodrigues 92 S23 ADRAP 21,35



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Paulo Lima 93 S23 AJS 4 3 7,80
 2º Hélder Santos 90 Sen ADRAP 5 2 8,80
 3º Décio Faria 91 S23 AJS 5 4 1,10
 4º Alexandre Rodrigues 92 S23 ADRAP 5 5 5,95
 Xavier Carvalho 89 Sen ADRAP DST



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 5 de maio de 2013

1390025



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Mariana Mendonça 88 Sen AJS 4,69 + 0,6



100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

Vento: 0,0

1º João Duarte 99 Ini ACDSJ 1 5,96

2º Rodrigo Ramos 98 Ini CSM 1 6,67

3º Milton Ferreira 98 Ini CSM 1 7,45



80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 0,1

1ª Catarina Rosa 98 Ini CSM 1 3,49

2ª Jéssica C. Gouveia 99 Ini CSM 1 3,66

3ª Renata Rocha 99 Ini ACDSJ 1 3,71

4ª Daniela Gonçalves 99 Ini ACDSJ 1 7,36

5ª Iara Silva 99 Ini CSM 1 8,73



Disco - 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade 97 Juv GDE 44,43



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Prova Extra

1º Miguel Pinto 84 Sen GDE 38,04



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,1

1ª Alexandra Silva 01 Inf CSM 1 2,78

2ª Ana Beatriz Gomes 00 Inf CSM 1 4,48



60 m Barreiras-0,76

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 1,5

1º Diogo Gonçalves 01 Inf CSM 1 1,85



200 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,3

1º Roberto Faria 91 S23 CSM 2 4,77

2º Rodolfo Alves 76 Vet-A CSM 2 4,80

3º Filipe Gonçalves 95 Jun ACDSJ 2 4,91



200 metros

(Fem)



200 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,1

1ª Carla Soares 91 S23 AJS 2 7,90

2ª Cláudia Faria 95 Jun AJS 2 8,57

3ª Mariana Mendonça 88 Sen AJS 2 9,79

4ª Camila João 89 Sen AJS 3 1,16



3.000 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Alberto Paulo 85 Sen SLB 8 1 9,66

2º Fábio Fernandes 95 Jun ACDSJ 1 0 0 4,30

3º José Gonçalves 97 Juv ACDSJ 1 0 0 4,71

Manuel Fernandes 92 S23 GDE DST



250m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Catarina Rosa 98 Ini CSM 4 1,85

2ª Renata Rocha 99 Ini ACDSJ 4 2,77

3ª Daniela Gonçalves 99 Ini ACDSJ 5 0,25

Jéssica C. Gouveia 99 Ini CSM DSQ 168.7



250m Barreiras-0,76

(Masc)

Prova Extra

1º Rodrigo Ramos 98 Ini CSM 3 8,34

2º Milton Ferreira 98 Ini CSM 3 8,46

João Duarte 99 Ini ACDSJ DST



Dardo - 700 g

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade 97 Juv GDE 52,95



150 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,0

1ª Alexandra Silva 01 Inf CSM 2 3,08

2ª Ana Beatriz Gomes 00 Inf CSM 2 3,44



150 metros

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,6

1º Diogo Gonçalves 01 Inf CSM 2 2,96



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 5 de maio de 2013

1390025

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SLB	Sport Lisboa e Benfica		1	1		1	1
-----	------------------------	--	---	---	--	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	18	17	35	5	5	10
-------	--	----	----	----	---	---	----

ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	8	48	56	2	5	7
-------	--	---	----	----	---	---	---

AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	35	71	106	9	8	17
-----	---	----	----	-----	---	---	----

CSM	Club Sport Marítimo	70	51	121	13	11	24
-----	---------------------	----	----	-----	----	----	----

GDE	Grupo Desportivo do Estreito	3	18	21	2	6	8
-----	------------------------------	---	----	----	---	---	---

Totais de participações individuais + estafetas		134			31		
			206			36	
				340			67

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	10	3	13	3	1	4
----------	----	---	----	---	---	---

Iniciados	23	16	39	8	5	13
-----------	----	----	----	---	---	----

Juvenis	50	68	118	8	10	18
---------	----	----	-----	---	----	----

Juniores	22	60	82	4	9	13
----------	----	----	----	---	---	----

Sub23	26	34	60	6	5	11
-------	----	----	----	---	---	----

Seniores	3	23	26	2	5	7
----------	---	----	----	---	---	---

Veterano A		2	2		1	1
------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas		134			31		
			206			36	
				340			67

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado

DST Desistiu

FP Falsa Partida

SM Sem Marca



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2013

1

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 500 g	800 metros
1 ^a	Cláudia Fernandes 4008 AJS	Juv 1997	3 156	563 17,3 - 1,9	491 1,38	430 8,47	461 30,31 - 2,7	438 4,54 + 0,1	359 23,78	414 254,93
2 ^a	Carlota Spínola 4005 CSM	Juv 1997	2 774	509 17,8 - 1,9	312 1,20	340 7,08	458 30,35 - 2,7	279 3,87 + 0,1	197 15,04	679 231,10
3 ^a	Mariza Santos 4045 ACDSJ	Juv 1997	2 661	596 17,0 - 1,9	460 1,35	461 8,95	529 29,34 - 2,7	357 4,21	0	258 312,43
4 ^a	Marisa Ascensão 53 CSM	Juv 1996	2 106	428 18,6 - 1,9	429 1,32	306 6,55	227 34,24 - 2,7	333 4,11 + 0,4	214 15,94	169 324,79
5 ^a	Nicole Nóbrega 155 CSM	Juv 1996	2 032	145 22,2 - 1,9	257 1,14	276 6,07	404 31,16 - 2,7	265 3,81 + 0,1	167 13,40	518 244,93
6 ^a	Sofia Pinto 75 AJS	Juv 1996	1 860	196 21,4 - 1,9	312 1,20	246 5,60	367 31,74 - 2,7	188 3,44 + 0,7	0	551 241,89
7 ^a	Isabel Oliveira 176 CSM	Juv 1996	1 357	32 24,7 - 1,9	0	278 6,10	302 32,85 - 2,7	250 3,74 + 0,2	0	495 247,00



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2013

1

Octatlo A - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	300 metros	110 m Barreiras- 0,91	Salto em Altura	Dardo - 700 g	1.000 metros
1 ^o	João Pedro Sousa 508 ACDSJ	Juv 1996	4 018	643 12,04 - 1,5	546 5,81 - 0,1	489 10,05	556 40,64	564 17,59 + 1,0	536 1,69	190 22,14	494 318,53
2 ^o	Pedro Abreu 444 AJS	Juv 1996	3 738	645 12,03 - 1,5	453 5,36 + 0,6	360 7,90	731 37,47	441 18,90 + 1,0	419 1,54	0	689 257,45
3 ^o	Xavier Sousa 414 AJS	Juv 1996	3 433	463 13,03 - 1,5	386 5,02 + 0,4	406 8,67	515 41,45	426 19,07 + 1,0	310 1,39	280 28,61	647 301,77
4 ^o	J. Tiago Henriques 368 CSM	Juv 1996	3 119	490 12,87 - 1,5	250 4,27 + 0,1	643 12,60	198 49,11	417 19,18 + 1,0	512 1,66	390 36,41	219 356,48
5 ^o	Alexandre Rebelo 4001 CSM	Juv 1997	2 746	483 12,91 - 1,5	413 5,16 + 0,9	266 6,30	394 44,02	384 19,57 + 1,0	352 1,45	82 13,94	372 333,75
6 ^o	Luís E. Santos 380 CSM	Juv 1996	2 528	353 13,72 - 1,5	288 4,49 + 0,3	287 6,65	322 45,72	225 21,73 + 1,0	419 1,54	123 17,14	511 316,60
7 ^o	Diogo Olival 4061 ADRAP	Juv 1997	1 572	255 14,42 - 1,5	201 3,97 - 0,2	296 6,80	220 48,43	219 21,83 + 1,0	0	68 12,88	313 341,95
8 ^o	Eduardo Filipe 568 CSM	Juv 1997	1 562	173 15,11 - 1,5	250 4,27 + 0,6	259 6,18	95 52,77	148 23,05 + 1,0	352 1,45	67 12,75	218 356,80



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2013

2

Decatlo Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 1,00	Disco - 1.750 Kg	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^º	António Castro 341 GDE	Jun 1994	4 400	576 12,39	561 5,88	375 8,14	520 1,67	265 64,78	590 17,33 + 1,8	325 22,81	535 3,70	417 38,28	236 607,10
2 ^º	David Rocha 484 AJS	Jun 1994	4 316	523 12,68	535 5,76	682 13,24	593 1,76	304 63,43	271 21,05 + 1,8	557 34,66	264 2,60	313 30,95	274 557,52
3 ^º	Micael Franco 354 ADRAP	Jun 1995	4 096	774 11,40	382 5,00 + 0,1	404 8,64	472 1,61	694 52,70	605 17,19 + 1,8	217 17,02	0	0	548 502,02
4 ^º	David Câmara 342 AJS	Jun 1995	4 073	605 12,24	481 5,50 + 0,6	444 9,31	426 1,55	362 61,54	572 17,51 + 1,8	125 11,93	381 3,10	274 28,19	403 529,23
5 ^º	Valentim Fernandes 481 AJS	Jun 1995	3 975	431 13,22	451 5,35 + 0,5	409 8,72	404 1,52	510 57,28	247 21,40 + 1,8	280 20,40	264 2,60	320 31,50	659 443,46
Descl ^º	Luís Diniz 441 AJS	Jun 1994	1 076	380 13,54	244 4,23 + 0,5	258 6,15	0	194 67,49					



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2013

2

Heptatlo - Juniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Carla Sá 71 CSM	Jun 1995	2 376	448 18,4 - 1,6	460 1,35	254 5,72	431 30,75 - 2,1	303 3,98 + 0,4	233 16,96	247 313,91
2 ^a	Cátia Gomes 127 ADRAP	Jun 1995	2 111	350 19,2 - 1,6	340 1,23	340 7,08	239 34,02 - 2,1	283 3,89 + 0,6	293 20,21	266 311,43
3 ^a	Cristina Ramos 165 CSM	Jun 1995	2 110	341 19,3 - 1,6	555 1,44	285 6,21	298 32,92 - 2,1	331 4,10 + 0,1	39 6,21	261 312,15





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2013

3

Decatlo Seniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	400 metros	110m Barreiras- 1,067	Disco - 2 Kgs	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^º	Décio Faria 429 AJS	S23 1991	5 224	506 12,78 - 1,0	684 6,44 + 1,2	533 10,78	520 1,67	405 60,24	616 17,08 + 1,8	340 23,59	731 4,40	543 46,89	346 541,10
2 ^º	Hélder Santos 344 ADRAP	Sen 1990	4 875	689 11,81 - 1,0	587 6,00 - 0,1	375 8,14	723 1,91	548 56,30	653 16,73 + 1,8	286 20,73	333 2,90	276 28,34	405 528,80
3 ^º	Paulo Lima 818 AJS	S23 1993	4 010	603 12,25 - 1,0	380 4,99 + 0,3	376 8,17	0	722 52,07	269 21,08 + 1,8	309 21,95	264 2,60	393 36,58	694 437,80
4 ^º	Xavier Carvalho 348 ADRAP	Sen 1989	3 071	490 12,87 - 1,0	477 5,48 + 0,2	352 7,75	520 1,67	290 63,89	86 24,39 + 1,8	293 21,12	264 2,60	299 29,97	0
5 ^º	Alexandre Rodrigues 445 ADRAP	S23 1992	2 038	540 12,59 - 1,0	261 4,33 + 0,3	286 6,63	0	281 64,20	0	209 16,62	0	180 21,35	281 555,95

Atlântida
Água da Madeira





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

05/05/2013

3

Heptatlo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Lúcia Serrão 27 AJS	S23 1991	3 496	642 16,6 - 1,6	523 1,41	447 8,74	519 29,48 - 2,1	530 4,89 + 1,1	226 16,62	609 236,90
2 ^a	Débora Macedo 21 AJS	S23 1992	2 256	232 20,9 - 1,6	399 1,29	393 7,90	363 31,81 - 2,1	343 4,15 + 1,1	211 15,81	315 305,62
3 ^a	Vanessa Londral 19 CSM	S23 1992	1 599	196 21,4 - 1,6	257 1,14	311 6,62	228 34,23 - 2,1	233 3,66 + 0,5	135 11,61	239 314,91









Associação de Atletismo da R. A. da Madeira



Atleta Completo Regional 2013 Classificação Coletiva Ribeira Brava

Jornada de: 20/21 de abril e 4/5 de maio de 2013

1390023/1390025

Classificação	Clube	Inf - F	Inf - M	Inic - F	Inic - M	Juv - F	Juv - M	Total	Equipa
1ª	 ACDSJ	1979	1281	3283	3167	2661	4018	16389	Completa
2ª	 AJS	1197	1342	2048	2291	3156	3738	13772	Completa
3ª	 CSM	2043		3183	3002	2774	3119	14121	5 Escalões
4ª	 ADRAP	1128	686	2287			1572	5673	4 Escalões

Atlântida
Água da Madeira

