



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo
RG3 / Centro Desportivo da Madeira
Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 20 de abril de 2013

1390023



60 metros

(Masc)



60 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1º André Henriques	00 Inf	AJS	9,00
2º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	9,41
3º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	9,68
4º Hélder Soares	01 Inf	AJS	9,78
5º Francisco Duque	01 Inf	ADRAP	9,79
6º Pedro Paulo	00 Inf	AJS	1 0,07
7º Rodrigo Barros	01 Inf	AJS	1 0,12
André Figueira	00 Inf	ACDSJ	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1º Carlos Faria	00 Inf	AJS	9,36
2º Emanuel J. Silva	01 Inf	ACDSJ	9,43
3º Rúben Gonçalves	00 Inf	AJS	9,98
4º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	1 0,64
5º Paulo Faria	00 Inf	AJS	1 0,87
6º Diogo E. Fernandes	01 Inf	AJS	1 0,97
7º Vítor Santos	00 Inf	AJS	1 0,99
Juvenal Figueira	00 Inf	ACDSJ	DST

Serie 3		Vento:	Desf: - 3,2
1ª Maria Freitas	00 Inf	ADRAP	1 0,24
2ª Adriana Santos	00 Inf	AJS	1 0,70
3ª Diana Santos	01 Inf	AJS	1 0,88
4ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	1 0,89
5ª Ana Abreu	01 Inf	AJS	1 1,23
6ª Mara R. Gonçalves	01 Inf	ACDSJ	1 1,45
Elimar Medina	00 Inf	AJS	SM



Peso - 2 Kg

(Fem)

Final			
1ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	10,11
2ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	9,02
3ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	8,82
4ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	7,88
5ª Diana Santos	01 Inf	AJS	7,40
6ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	7,40
7ª Elimar Medina	00 Inf	AJS	6,99
8ª Maria Freitas	01 Inf	ADRAP	6,91
9ª Nance Andrade	01 Inf	AJS	6,15
10ª Ana Camacho	01 Inf	ACDSJ	5,97
11ª Diana Andrade	01 Inf	ACDSJ	5,63
12ª Esmeralda Pontes	00 Inf	AJS	5,47
13ª Ana Abreu	01 Inf	AJS	5,29
14ª Raquel Ferreira	01 Inf	ACDSJ	5,00
15ª Shelly Câmara	01 Inf	ACDSJ	4,87
16ª Mara R. Gonçalves	01 Inf	ACDSJ	4,54
17ª Adriana Santos	00 Inf	AJS	4,51
18ª Camila Jesus	01 Inf	ACDSJ	4,13
19ª Ana Carolina Santos	01 Inf	AJS	4,00



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	3,91 + 0,5
2º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	3,66 + 0,1
3º Carlos Faria	00 Inf	AJS	3,50 + 0,7
4º André Henriques	00 Inf	AJS	3,41 - 0,8
5º Rúben Gonçalves	00 Inf	AJS	3,38 - 0,5
6º Francisco Duque	01 Inf	ADRAP	3,38 + 0,1
7º Pedro Paulo	00 Inf	AJS	3,35 - 1,5
8º Rodrigo Barros	01 Inf	AJS	3,25 - 0,6
9º Hélder Soares	01 Inf	AJS	3,24 + 0,8
10º Paulo Faria	00 Inf	AJS	3,11 + 0,3
11º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	3,09 - 0,6
12º Vítor Santos	00 Inf	AJS	2,99 - 0,5
13º Diogo E. Fernandes	01 Inf	AJS	2,93 - 1,3
André Figueira	00 Inf	ACDSJ	SM
Juvenal Figueira	00 Inf	ACDSJ	SM
Emanuel J. Silva	01 Inf	ACDSJ	SM



80 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	1 0,16
2º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	1 0,23
3º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	1 0,98
4º Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	1 1,16
5º Jesus Santos	98 Ini	CSM	1 1,69
6º Luís A. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1 2,56
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,3
1º Jaime Gonçalves	99 Ini	AJS	1 1,30
2º Diogo J. Neves	99 Ini	AJS	1 1,48
3º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	1 1,50
4º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	1 2,41
5º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	1 2,62
6º Álvaro Conceição	99 Ini	ACDSJ	1 3,70
Telmo Santos	99 Ini	AJS	DST



60 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	9,26
2ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	9,37
3ª Esmeralda Pontes	00 Inf	AJS	1 0,22
4ª Camila Jesus	01 Inf	ACDSJ	1 0,48
5ª Nance Andrade	01 Inf	AJS	1 1,61
6ª Shelly Câmara	01 Inf	ACDSJ	1 2,78
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	9,22
2ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	9,49
3ª Diana Andrade	01 Inf	ACDSJ	1 0,05
4ª Raquel Ferreira	01 Inf	ACDSJ	1 0,11
5ª Ana Camacho	01 Inf	ACDSJ	1 0,30
6ª Ana Carolina Santos	01 Inf	AJS	1 1,53



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	5,14 + 0,9
2º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	5,09 + 1,1





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 20 de abril de 2013

1390023



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

3º Diogo J. Neves	99 Ini	AJS	4,84	- 0,8
4º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	4,75	- 0,7
5º Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	4,45	+ 0,1
6º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	4,29	- 0,8
7º Jesus Santos	98 Ini	CSM	3,98	+ 0,7
8º Jaime Gonçalves	99 Ini	AJS	3,96	+ 0,7
9º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	3,87	- 1,2
10º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	3,86	+ 0,2
11º Luís A. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	3,76	+ 0,9
12º Álvaro Conceição	99 Ini	ACDSJ	2,77	- 0,9
Telmo Santos	99 Ini	AJS		SM



Dardo - 500 g

(Masc)

Final

1º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	29,68	
2º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	27,25	
3º Álvaro Conceição	99 Ini	ACDSJ	24,25	
4º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	22,05	
5º Jaime Gonçalves	99 Ini	AJS	21,49	
6º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	21,42	
7º Luís A. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	19,79	
8º Jesus Santos	98 Ini	CSM	18,31	
9º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	18,02	
10º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	16,70	
11º Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	14,49	
12º Diogo J. Neves	99 Ini	AJS	14,10	
Telmo Santos	99 Ini	AJS		SM



80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 1,8

1ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1 3,76	
2ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	1 3,92	
3ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	1 4,17	
4ª Ana Sardinha	98 Ini	ADRAP	1 7,18	
5ª Joana Henriques	99 Ini	AJS	1 7,71	
6ª Carla V. Sousa	98 Ini	ADRAP	1 7,85	
Diana V. Sousa	98 Ini	ADRAP		DST

Serie 2

Vento:

Fav: + 0,3

1ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	1 6,36	
2ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	1 6,50	
3ª Carolina Franco	99 Ini	AJS	1 6,65	
4ª Petra Fernandes	99 Ini	AJS	1 9,24	
5ª Diana R. Fernandes	98 Ini	AJS	1 9,46	
6ª Marta Sousa	99 Ini	ADRAP	2 2,16	
Beatriz Gonçalves	99 Ini	AJS		DST

Serie 3

Vento:

Desf: - 1,8

1ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1 5,91	
2ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	1 6,32	
3ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1 7,22	
4ª Rute Soares	99 Ini	AJS	1 7,47	
5ª Iara Silva	99 Ini	CSM	1 8,83	
Inês Teles	98 Ini	CSM		DST
Sara Figueira	99 Ini	AJS		DST



80 m Barreiras-0,76

(Fem)



Dardo - 500 g

(Fem)

Final

1ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	25,68	
2ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	21,15	
3ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	20,29	
4ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	17,65	
5ª Rute Soares	99 Ini	AJS	16,29	
6ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	16,27	
7ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	15,38	
8ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	14,94	
9ª Iara Silva	99 Ini	CSM	13,89	
10ª Marta Sousa	99 Ini	ADRAP	13,82	
11ª Inês Teles	98 Ini	CSM	11,35	
12ª Carolina Franco	99 Ini	AJS	10,98	
13ª Diana V. Sousa	98 Ini	ADRAP	10,81	
14ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	10,54	
15ª Joana Henriques	99 Ini	AJS	10,29	
16ª Sara Figueira	99 Ini	AJS	9,94	
17ª Ana Sardinha	98 Ini	ADRAP	9,48	
18ª Diana R. Fernandes	98 Ini	AJS	9,29	
19ª Beatriz Gonçalves	99 Ini	AJS	8,89	
20ª Petra Fernandes	99 Ini	AJS	7,39	
Carla V. Sousa	98 Ini	ADRAP		SM



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	1,36	
2ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1,36	
3ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1,32	
3ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	1,32	
5ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1,28	
6ª Iara Silva	99 Ini	CSM	1,24	
7ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	1,24	
8ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	1,16	
9ª Carla V. Sousa	98 Ini	ADRAP	1,16	
10ª Rute Soares	99 Ini	AJS	1,12	
11ª Ana Sardinha	98 Ini	ADRAP	1,12	
12ª Carolina Franco	99 Ini	AJS	1,08	
13ª Diana V. Sousa	98 Ini	ADRAP	1,08	
13ª Diana R. Fernandes	98 Ini	AJS	1,08	
15ª Joana Henriques	99 Ini	AJS	1,08	
16ª Petra Fernandes	99 Ini	AJS	1,04	
16ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	1,04	
18ª Inês Teles	98 Ini	CSM	1,04	
Sara Figueira	99 Ini	AJS		SM
Beatriz Gonçalves	99 Ini	AJS		SM
Marta Sousa	99 Ini	ADRAP		SM



Peso - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Fátima Ribeiro	91 S23	GDE	11,73
-------------------	--------	-----	-------



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo
RG3 / Centro Desportivo da Madeira
Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 20 de abril de 2013

1390023



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Marçal Rodrigues 90 Sen GDE 14,98



Triplo Salto

(Masc)

Prova Extra

1º Xavier Carvalho 89 Sen ADRAP 12,12 + 2,2 v

Marcas Com vento Regulamentar

1º Xavier Carvalho 89 Sen ADRAP 11,97 + 0,8



Salto com Vara

(Fem)

Prova Extra

1ª Carla Macedo 90 Sen GDE 2,95



100 metros

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,0

1ª Mariza Santos 97 Juv ACDSJ 1 3,97

2ª Vanessa Londral 92 S23 CSM 1 4,73

3ª Nicole Nóbrega 96 Juv CSM 1 4,77

4ª Carlota Spínola 97 Juv CSM 1 5,13

5ª Sara Aguiar 97 Juv ACDSJ 1 5,32



100 metros

(Masc)

Prova Extra 0

Vento: Desf: - 1,3

1º Micael Franco 95 Jun ADRAP 1 1,48

2º Alexandre Rebelo 97 Juv CSM 1 2,82

3º Eduardo Filipe 97 Juv CSM 1 4,55

Xavier Carvalho 89 Sen ADRAP FP

Filipe Gonçalves 95 Jun ACDSJ FP

Diogo Olival 97 Juv ADRAP FP



1.500 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Joana Soares 93 S23 AJS 4 5 8,43

2ª Lina Soares 95 Jun AJS 5 3 7,16



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Nuno Paulo 93 S23 ACDSJ 4 1 2,28

2º Danilo Nóbrega 94 Jun CSM 4 1 7,80

3º Adelino Camacho 68 Vet-B CFA-M 4 3 9,33

4º Luis E. Santos 96 Juv CSM 5 0 8,24



400 metros

(Fem)



400 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Carlota Spínola 97 Juv CSM 6 6,08

2ª Nicole Nóbrega 96 Juv CSM 6 9,67

3ª Mariza Santos 97 Juv ACDSJ 7 5,70

4ª Vanessa Londral 92 S23 CSM 7 5,88



400 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Franco 95 Jun ADRAP 5 1,18

2º Filipe Gonçalves 95 Jun ACDSJ 5 5,49



Marcha - 5.000 m

(Fem)

Prova Extra

1ª Sofia Pinto 96 Juv AJS 3 1 4 8,10

2ª Isabel Oliveira 96 Juv CSM 3 2 1 7,81



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Prova Extra

1º Duarte Dias 86 Sen ADRAP 2 6 0 4,43



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo
RG3 / Centro Desportivo da Madeira
Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 21 de abril de 2013

1390023



50 m Barreiras-0,65

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,4
1º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	9,53
2º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	9,79
3º Pedro Paulo	00 Inf	AJS	1 0,31
4º Hélder Soares	01 Inf	AJS	1 1,29
5º Rodrigo Barros	01 Inf	AJS	1 1,37
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1º Emanuel J. Silva	01 Inf	ACDSJ	9,48
2º Carlos Faria	00 Inf	AJS	1 0,08
3º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	1 1,62
4º Diogo E. Fernandes	01 Inf	AJS	1 2,41
André Figueira	00 Inf	ACDSJ	DST
Vitor Santos	00 Inf	AJS	SM
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,8
1º André Henriques	00 Inf	AJS	9,72
2º Rúben Gonçalves	00 Inf	AJS	1 1,06
3º Francisco Duque	01 Inf	ADRAP	1 1,27
4º Paulo Faria	00 Inf	AJS	1 2,17
Juvenal Figueira	00 Inf	ACDSJ	DST



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 1,4
3ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	1 1,72
4ª Adriana Santos	00 Inf	AJS	1 3,47
5ª Ana Abreu	01 Inf	AJS	1 3,71
Mara R. Gonçalves	01 Inf	ACDSJ	DST



100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,2
1º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	1 5,70
2º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	1 5,76
3º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	1 7,03
4º Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	2 0,42
5º Luís A. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	2 1,23
Jesus Santos	98 Ini	CSM	DST
Serie 2		Vento:	0,0
1º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	1 8,65
2º Diogo J. Neves	99 Ini	AJS	1 9,91
3º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	2 0,59
4º Jaime Gonçalves	99 Ini	AJS	2 1,64
5º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	2 1,86
Álvaro Conceição	99 Ini	ACDSJ	DST
Serie 2		Vento:	
Telmo Santos	99 Ini	AJS	



1.000 metros

(Masc)

Final			
1º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	3 1 1,42
2º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	3 1 5,67
3º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	3 1 7,26
4º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	3 2 7,34
5º Jaime Gonçalves	99 Ini	AJS	3 2 7,60
6º Luís A. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	3 3 4,76
7º Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	4 0 1,61
8º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	4 0 5,37
9º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	4 1 3,22
10º Diogo J. Neves	99 Ini	AJS	4 4 0,26
11º Álvaro Conceição	99 Ini	ACDSJ	5 2 4,56
Jesus Santos	98 Ini	CSM	DST-DST



Peso - 2 Kg

(Masc)

Final			
1º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	10,40
2º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	10,22
3º Carlos Faria	00 Inf	AJS	9,40
4º Pedro Paulo	00 Inf	AJS	8,77
5º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	7,78
6º André Henriques	00 Inf	AJS	7,69
7º Paulo Faria	00 Inf	AJS	7,48
8º Juvenal Figueira	00 Inf	ACDSJ	7,45
9º Emanuel J. Silva	01 Inf	ACDSJ	7,30
10º Rúben Gonçalves	00 Inf	AJS	7,28
11º Francisco Duque	01 Inf	ADRAP	7,24
12º André Figueira	00 Inf	ACDSJ	6,46
13º Diogo E. Fernandes	01 Inf	AJS	6,41
14º Vitor Santos	00 Inf	AJS	5,99
15º Hélder Soares	01 Inf	AJS	5,50
16º Rodrigo Barros	01 Inf	AJS	4,77



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	9,37
2ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	9,41
3ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	9,98
4ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	1 0,38
5ª Camila Jesus	01 Inf	ACDSJ	1 2,42
Shelly Câmara	01 Inf	ACDSJ	DSQ 168.7
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Diana Andrade	01 Inf	ACDSJ	1 0,34
2ª Raquel Ferreira	01 Inf	ACDSJ	1 1,19
3ª Esmeralda Pontes	00 Inf	AJS	1 1,43
4ª Ana Camacho	01 Inf	ACDSJ	1 1,56
5ª Nance Andrade	01 Inf	AJS	1 3,50
6ª Ana Carolina Santos	01 Inf	AJS	1 3,55
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Diana Santos	01 Inf	AJS	1 0,38
2ª Maria Freitas	01 Inf	ADRAP	1 1,31



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final			
1º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	9,00
2º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	8,85
3º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	8,52
4º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	8,15
5º Jaime Gonçalves	99 Ini	AJS	7,94
6º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	7,88



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo
RG3 / Centro Desportivo da Madeira
Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 21 de abril de 2013

1390023



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final

7º Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	7,45
8º Diogo J. Neves	99 Ini	AJS	7,28
9º Álvaro Conceição	99 Ini	ACDSJ	7,27
10º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	6,89
11º Telmo Santos	99 Ini	AJS	6,30
12º Jesus Santos	98 Ini	CSM	5,05
13º Luís A. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	4,92



800 metros

(Fem)

Final

11ª Marta Sousa	99 Ini	ADRAP	3 1 4,32
12ª Carla V. Sousa	98 Ini	ADRAP	3 1 5,83
13ª Ana Sardinha	98 Ini	ADRAP	3 1 6,34
14ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	3 1 8,88
15ª Iara Silva	99 Ini	CSM	3 2 0,90
16ª Inês Teles	98 Ini	CSM	3 2 1,67
17ª Diana V. Sousa	98 Ini	ADRAP	3 2 5,56
18ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	3 2 7,16
19ª Sara Figueira	99 Ini	AJS	3 2 7,41
20ª Beatriz Gonçalves	99 Ini	AJS	3 3 6,69
21ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	3 4 4,15



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	1,56
2º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	1,52
3º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	1,48
4º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	1,40
5º Jaime Gonçalves	99 Ini	AJS	1,36
6º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	1,32
7º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	1,28
8º Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	1,24
9º Diogo J. Neves	99 Ini	AJS	1,20
9º Luís A. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1,20
Jesus Santos	98 Ini	CSM	SM
Álvaro Conceição	99 Ini	ACDSJ	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	4,12 +1,0
2ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	4,07 +1,0
3ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	4,01 -2,0
4ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	3,73 -0,2
5ª Camila Jesus	01 Inf	ACDSJ	3,49 -1,2
6ª Raquel Ferreira	01 Inf	ACDSJ	3,47 +1,0
7ª Diana Santos	01 Inf	AJS	3,31 -0,6
8ª Diana Andrade	01 Inf	ACDSJ	3,24 -3,9
9ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	3,22 +0,1
10ª Maria Freitas	01 Inf	ADRAP	3,16 -2,0
11ª Adriana Santos	00 Inf	AJS	2,87 -0,3
12ª Esmeralda Pontes	00 Inf	AJS	2,87 0,0
13ª Ana Abreu	01 Inf	AJS	2,85 -1,9
14ª Ana Camacho	01 Inf	ACDSJ	2,71 -0,2
Nance Andrade	01 Inf	AJS	SM
Shelly Câmara	01 Inf	ACDSJ	SM
Ana Carolina Santos	01 Inf	AJS	SM
Mara R. Gonçalves	01 Inf	ACDSJ	SM



1.000 metros

(Masc)

Final

1º André Henriques	00 Inf	AJS	3 3 8,39
2º Rúben Gonçalves	00 Inf	AJS	3 4 1,29
3º Carlos Faria	00 Inf	AJS	3 4 6,10
4º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	3 5 0,88
5º Pedro Paulo	00 Inf	AJS	4 0 0,49
6º Diogo E. Fernandes	01 Inf	AJS	4 0 3,19
7º Hélder Soares	01 Inf	AJS	4 0 7,07
8º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	4 0 9,65
9º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	4 1 1,60
10º Rodrigo Barros	01 Inf	AJS	4 1 6,39
11º Emanuel J. Silva	01 Inf	ACDSJ	4 2 6,13
12º Paulo Faria	00 Inf	AJS	4 3 0,03
13º Francisco Duque	01 Inf	ADRAP	4 3 7,37



80 metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,5

1ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	1 1,32
2ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	1 1,48
3ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1 1,52
4ª Carolina Franco	99 Ini	AJS	1 1,58
5ª Ana Sardinha	98 Ini	ADRAP	1 2,07
6ª Joana Henriques	99 Ini	AJS	1 2,32
7ª Diana V. Sousa	98 Ini	ADRAP	1 3,88

Serie 2

Vento:

Fav: + 0,4

1ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	1 1,36
2ª Carla V. Sousa	98 Ini	ADRAP	1 2,40
3ª Marta Sousa	99 Ini	ADRAP	1 2,63
4ª Beatriz Gonçalves	99 Ini	AJS	1 3,12
5ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	1 3,13
6ª Petra Fernandes	99 Ini	AJS	1 3,31
7ª Diana R. Fernandes	98 Ini	AJS	1 3,79

Serie 3

Vento:

Fav: + 0,9

1ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1 1,40
2ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1 2,05



800 metros

(Fem)

Final

1ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	2 4 1,46
2ª Rute Soares	99 Ini	AJS	2 5 0,37
3ª Carolina Franco	99 Ini	AJS	2 5 8,58
4ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	3 0 4,45
5ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	3 0 5,02
6ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	3 0 5,46
7ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	3 0 7,76
8ª Diana R. Fernandes	98 Ini	AJS	3 1 0,91
9ª Petra Fernandes	99 Ini	AJS	3 1 1,79
10ª Joana Henriques	99 Ini	AJS	3 1 2,93



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo
RG3 / Centro Desportivo da Madeira
Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 21 de abril de 2013

1390023



80 metros

(Fem)

Serie 3		Vento:	Fav: + 0,9
3ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	1 2,51
4ª Sara Figueira	99 Ini	AJS	1 2,88
5ª Rute Soares	99 Ini	AJS	1 2,95
6ª Iara Silva	99 Ini	CSM	1 3,59
7ª Inês Teles	98 Ini	CSM	1 4,39



1.000 metros

(Fem)

Final				
1ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	3 5 2,09	
2ª Camila Jesus	01 Inf	ACDSJ	4 0 6,14	
3ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	4 1 1,88	
4ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	4 1 4,98	
5ª Raquel Ferreira	01 Inf	ACDSJ	4 1 5,79	
6ª Adriana Santos	00 Inf	AJS	4 2 1,12	
7ª Ana Camacho	01 Inf	ACDSJ	4 2 3,67	
8ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	4 2 3,96	
9ª Maria Freitas	01 Inf	ADRAP	4 2 5,97	
10ª Diana Santos	01 Inf	AJS	4 2 6,58	
11ª Diana Andrade	01 Inf	ACDSJ	4 4 2,11	
12ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	5 0 8,08	
13ª Mara R. Gonçalves	01 Inf	ACDSJ	5 2 3,18	
14ª Ana Carolina Santos	01 Inf	AJS	6 1 6,53	
Shelly Câmara	01 Inf	ACDSJ		DST-DST
Ana Abreu	01 Inf	AJS		DSQ 163.3
Esmeralda Pontes	00 Inf	AJS		DST
Nance Andrade	01 Inf	AJS		DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final				
1ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	4,59 + 1,2	
2ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	4,39 + 0,2	
3ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	4,36 + 0,1	
4ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	4,24 + 0,6	
5ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	4,09 + 0,1	
6ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	3,80 + 0,5	
7ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	3,77 - 0,1	
8ª Carolina Franco	99 Ini	AJS	3,76 - 0,5	
9ª Ana Sardinha	98 Ini	ADRAP	3,64 + 0,5	
10ª Iara Silva	99 Ini	CSM	3,58 + 0,3	
11ª Carla V. Sousa	98 Ini	ADRAP	3,54 - 1,0	
12ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	3,53 + 0,4	
13ª Sara Figueira	99 Ini	AJS	3,48 + 0,9	
14ª Diana R. Fernandes	98 Ini	AJS	3,40 + 0,8	
15ª Rute Soares	99 Ini	AJS	3,33 + 0,2	
16ª Petra Fernandes	99 Ini	AJS	3,21 + 0,3	
17ª Joana Henriques	99 Ini	AJS	3,17 + 0,5	
18ª Marta Sousa	99 Ini	ADRAP	3,04 - 0,6	
19ª Inês Teles	98 Ini	CSM	2,98 + 0,9	
Beatriz Gonçalves	99 Ini	AJS	SM	
Diana V. Sousa	98 Ini	ADRAP	SM	



Triplo Salto

(Fem)

Prova Extra				
1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	10,48	- 0,7



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	1 8,12
2ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	1 8,15



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final				
1ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	9,17	
2ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	8,46	
3ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	7,64	
4ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	7,54	
5ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	7,20	
6ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	7,11	
7ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	6,60	
8ª Carla V. Sousa	98 Ini	ADRAP	6,59	
9ª Inês Teles	98 Ini	CSM	6,14	
10ª Ana Sardinha	98 Ini	ADRAP	6,12	
11ª Marta Sousa	99 Ini	ADRAP	5,93	
12ª Iara Silva	99 Ini	CSM	5,88	
13ª Joana Henriques	99 Ini	AJS	5,71	
14ª Diana V. Sousa	98 Ini	ADRAP	5,47	
15ª Carolina Franco	99 Ini	AJS	5,30	
16ª Petra Fernandes	99 Ini	AJS	5,19	
17ª Diana R. Fernandes	98 Ini	AJS	5,18	
18ª Rute Soares	99 Ini	AJS	5,17	
19ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	4,89	
20ª Sara Figueira	99 Ini	AJS	4,71	
21ª Beatriz Gonçalves	99 Ini	AJS	3,82	



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 0,5
1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	1 7,67



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,0
1º Diogo Olival	97 Juv	ADRAP	2 1,53
2º Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	2 2,82



800 metros

(Fem)

Prova Extra				
1ª Joana Soares	93 S23	AJS	2 2 4,38	
2ª Carlota Spinola	97 Juv	CSM	2 3 3,49	
3ª Nicole Nóbrega	96 Juv	CSM	2 4 5,34	
4ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	2 4 6,66	



800 metros

(Masc)





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Torneio Atleta Completo
RG3 / Centro Desportivo da Madeira
Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: 21 de abril de 2013

1390023



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Davide Teixeira	92 S23	AJS	1 5 9,49
2º Bruno Silva	89 Sen	AJS	2 0 0,21
3º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	2 0 3,71
4º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 0 6,91
5º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	2 1 2,85
6º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	2 2 7,93



Dardo - 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	14,37
--------------------	--------	-----	-------



Dardo - 600 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Vanessa Londral	92 S23	CSM	14,79
--------------------	--------	-----	-------



Dardo - 700 g

(Masc)

Prova Extra

Eduardo Filipe	97 Juv	CSM	SM
----------------	--------	-----	----



Dardo - 800 g

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Viveiros	84 Sen	AJS	47,74
-------------------	--------	-----	-------

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

-

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	72	59	131	14	12	26
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramaia	40	13	53	6	5	11
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	95	81	176	20	18	38
CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel		1	1		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	55	35	90	11	8	19
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	2	3	5	2	3	5

Totais de participações individuais + estafetas

264	53
192	47
456	100

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	92	77	169	19	16	35
Iniciados	147	89	236	21	13	34
Juvenis	16	9	25	7	5	12
Juniores	2	6	8	2	4	6
Sub23	6	2	8	3	2	5
Seniores	1	8	9	1	6	7
Veterano B		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

264	53
192	47
456	100

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
SM	Sem Marca



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Torneio Atleta Completo

21/04/2013

1

Pentatlo Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Peso - 2 Kg	50 m Barreiras- 0,65	Salto em Comprimento	1.000 metros
1 ^a	Ana Beatriz Gomes 4483 CSM	Inf 2000	2 043	501 9,26 - 1,1	537 10,11	444 9,41 + 2,1	336 4,12 + 1,0	225 423,96
2 ^a	Rosa Silva 4505 ACDSJ	Inf 2000	1 979	475 9,37 - 1,1	465 9,02	346 9,98 + 2,1	248 3,73 - 0,2	445 352,09
3 ^a	Linda Mendes 4498 ACDSJ	Inf 2000	1 954	447 9,49 - 1,4	452 8,82	451 9,37 + 2,1	324 4,07 + 1,0	280 414,98
4 ^a	Alexandra Silva 4470 CSM	Inf 2001	1 766	511 9,22 - 1,4	361 7,40	284 10,38 + 2,1	310 4,01 - 2,0	300 411,88
5 ^a	Diana Santos 4540 AJS	Inf 2001	1 197	179 10,88 - 3,2	361 7,40	284 10,38 + 1,4	163 3,31 - 0,6	210 426,58
6 ^a	Raquel Ferreira 4480 ACDSJ	Inf 2001	1 167	314 10,11 - 1,4	208 5,00	176 11,19 + 1,1	194 3,47 + 1,0	275 415,79
7 ^a	Diana Andrade 4464 ACDSJ	Inf 2001	1 145	326 10,05 - 1,4	248 5,63	290 10,34 + 1,1	150 3,24 - 3,9	131 442,11
8 ^a	Maria Freitas 4545 ADRAP	Inf 2001	1 128	289 10,24 - 3,2	329 6,91	162 11,31 + 1,4	135 3,16 - 2,0	213 425,97
9 ^a	Camila Jesus 4460 ACDSJ	Inf 2001	994	245 10,48 - 1,1	154 4,13	58 12,42 + 2,1	198 3,49 - 1,2	339 406,14
10 ^a	Ana Camacho 4461 ACDSJ	Inf 2001	971	278 10,30 - 1,4	269 5,97	135 11,56 + 1,1	62 2,71 - 0,2	227 423,67
11 ^a	Laura Freitas 4489 CSM	Inf 2000	873	178 10,89 - 3,2	392 7,88	118 11,72 + 1,4	146 3,22 + 0,1	39 508,08
12 ^a	Esmeralda Pontes 4531 AJS	Inf 2000	766	293 10,22 - 1,1	238 5,47	149 11,43 + 1,1	86 2,87	0
13 ^a	Adriana Santos 4511 AJS	Inf 2000	720	208 10,70 - 3,2	178 4,51	6 13,47 + 1,4	86 2,87 - 0,3	242 421,12
14 ^a	Ana Abreu 4633 AJS	Inf 2001	439	129 11,23 - 3,2	226 5,29	1 13,71 + 1,4	83 2,85 - 1,9	0
15 ^a	Nance Andrade 4474 AJS	Inf 2001	369	83 11,61 - 1,1	281 6,15	5 13,50 + 1,1	0	0
16 ^a	Mara R. Gonçalves 4629 ACDSJ	Inf 2001	290	101 11,45 - 3,2	180 4,54	0	0	9 523,18
17 ^a	Ana Carolina Santos 4475 AJS	Inf 2001	242	92 11,53 - 1,4	146 4,00	4 13,55 + 1,1	0	0 616,53
18 ^a	Shelly Câmara 4631 ACDSJ	Inf 2001	202	2 12,78 - 1,1	200 4,87	0	0	0
Descl ^a	Elimar Medina 4517 AJS	Inf 2000	334	0	334 6,99			



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Torneio Atleta Completo

21/04/2013

1

Pentatlo Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	50 m Barreiras- 0,65	Peso - 2 Kg	1.000 metros
1º	André Henriques 2482 AJS	Inf 2000	1 342	304 9,00 - 0,5	118 3,41 - 0,8	234 9,72 + 0,8	348 7,69	338 338,39
2º	João Pedro Buaró 4462 ACDSJ	Inf 2001	1 281	220 9,41 - 0,5	191 3,91 + 0,5	263 9,53 + 1,4	353 7,78	254 350,88
3º	Carlos Faria 4627 AJS	Inf 2000	1 276	229 9,36 - 0,9	130 3,50 + 0,7	183 10,08 + 1,7	450 9,40	284 346,10
4º	Rúben Batata 4503 ACDSJ	Inf 2000	1 194	171 9,68 - 0,5	153 3,66 + 0,1	223 9,79 + 1,4	499 10,22	148 409,65
5º	Pedro Paulo 4623 AJS	Inf 2000	981	110 10,07 - 0,5	110 3,35 - 1,5	153 10,31 + 1,4	412 8,77	196 400,49
6º	Rúben Gonçalves 4630 AJS	Inf 2000	952	123 9,98 - 0,9	114 3,38 - 0,5	74 11,06 + 0,8	324 7,28	317 341,29
7º	Emanuel J. Silva 4478 ACDSJ	Inf 2001	889	216 9,43 - 0,9	0	271 9,48 + 1,7	325 7,30	77 426,13
8º	João Paulo Fernandes 4504 ACDSJ	Inf 2000	802	44 10,64 - 0,9	76 3,09 - 0,6	33 11,62 + 1,7	510 10,40	139 411,60
9º	Francisco Duque 4468 ADRAP	Inf 2001	686	153 9,79 - 0,5	114 3,38 + 0,1	57 11,27 + 0,8	321 7,24	41 437,37
10º	Hélder Soares 4543 AJS	Inf 2001	685	154 9,78 - 0,5	95 3,24 + 0,8	55 11,29 + 1,4	220 5,50	161 407,07
11º	Rodrigo Barros 4618 AJS	Inf 2001	543	103 10,12 - 0,5	96 3,25 - 0,6	49 11,37 + 1,4	178 4,77	117 416,39
12º	Diogo E. Fernandes 4459 AJS	Inf 2001	533	18 10,97 - 0,9	58 2,93 - 1,3	2 12,41 + 1,7	273 6,41	182 403,19
13º	Paulo Faria 4534 AJS	Inf 2000	512	25 10,87 - 0,9	79 3,11 + 0,3	8 12,17 + 0,8	336 7,48	64 430,03
Desclº	Juvenal Figueira 4628 ACDSJ	Inf 2000	334	0	0	0	334 7,45	
Desclº	Vitor Santos 4530 AJS	Inf 2000	330	17 10,99 - 0,9	65 2,99 - 0,5	0	248 5,99	
Desclº	André Figueira 4494 ACDSJ	Inf 2000	276	0	0	0	276 6,46	



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Torneio Atleta Completo

21/04/2013

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 m Barreiras- 0,76	Dardo - 500 g	Salto em Altura	80 metros	Salto em Comprimento	Peso - 3 Kg	800 metros
1 ^a	Renata Rocha 4500 ACDSJ	Ini 1999	3 283	580 14,17 - 1,8	310 21,15	429 1,32	615 11,32 + 1,5	451 4,59 + 1,2	342 7,11	556 241,46
2 ^a	Catarina Rosa 4030 CSM	Ini 1998	3 183	634 13,76 - 1,8	395 25,68	429 1,32	575 11,52 + 1,5	401 4,39 + 0,2	429 8,46	320 305,02
3 ^a	Jéssica C. Gouveia 4487 CSM	Ini 1999	2 691	613 13,92 - 1,8	196 14,94	470 1,36	583 11,48 + 1,5	393 4,36 + 0,1	370 7,54	66 344,15
4 ^a	Daniela Gonçalves 4492 ACDSJ	Ini 1999	2 490	372 15,91 - 1,8	245 17,65	470 1,36	474 12,05 + 0,9	257 3,77 - 0,1	376 7,64	296 307,76
5 ^a	Milene Jesus 4501 ACDSJ	Ini 1999	2 422	330 16,32 - 1,8	294 20,29	350 1,24	394 12,51 + 0,9	263 3,80 + 0,5	475 9,17	316 305,46
6 ^a	Joana C. Gonçalves 4495 ACDSJ	Ini 1999	2 373	244 17,22 - 1,8	220 16,27	389 1,28	598 11,40 + 0,9	364 4,24 + 0,6	348 7,20	210 318,88
7 ^a	Mónica Vasconcelos 4023 ADRAP	Ini 1998	2 287	326 16,36 + 0,3	116 10,54	275 1,16	607 11,36 + 0,4	329 4,09 + 0,1	309 6,60	325 304,45
8 ^a	Carolina Franco 4512 AJS	Ini 1999	2 048	297 16,65 + 0,3	124 10,98	205 1,08	563 11,58 + 1,5	254 3,76 - 0,5	227 5,30	378 258,58
9 ^a	Rute Soares 4526 AJS	Ini 1999	1 852	223 17,47 - 1,8	220 16,29	239 1,12	324 12,95 + 0,9	167 3,33 + 0,2	219 5,17	460 250,37
10 ^a	Ana Sardinha 4017 ADRAP	Ini 1998	1 791	248 17,18 - 1,8	97 9,48	239 1,12	471 12,07 + 1,5	229 3,64 + 0,5	279 6,12	228 316,34
11 ^a	Carla V. Sousa 4018 ADRAP	Ini 1998	1 628	191 17,85 - 1,8	0	275 1,16	413 12,40 + 0,4	208 3,54 - 1,0	309 6,59	232 315,83
12 ^a	Joana Henriques 4518 AJS	Ini 1999	1 590	203 17,71 - 1,8	111 10,29	205 1,08	427 12,32 + 1,5	137 3,17 + 0,5	253 5,71	254 312,93
13 ^a	Iara Silva 4486 CSM	Ini 1999	1 555	121 18,83 - 1,8	176 13,89	350 1,24	233 13,59 + 0,9	216 3,58 + 0,3	264 5,88	195 320,90
14 ^a	Diana Nunes 4516 AJS	Ini 1999	1 546	312 16,50 + 0,3	204 15,38	172 1,04	297 13,13 + 0,4	206 3,53 + 0,4	201 4,89	154 327,16
15 ^a	Diana R. Fernandes 4010 AJS	Ini 1998	1 259	84 19,46 + 0,3	93 9,29	205 1,08	207 13,79 + 0,4	180 3,40 + 0,8	220 5,18	270 310,91
16 ^a	Petra Fernandes 4525 AJS	Ini 1999	1 226	96 19,24 + 0,3	60 7,39	172 1,04	271 13,31 + 0,4	144 3,21 + 0,3	220 5,19	263 311,79
17 ^a	Marta Sousa 4507 ADRAP	Ini 1999	1 175	0 22,16 + 0,3	175 13,82	0	375 12,63 + 0,4	114 3,04 - 0,6	267 5,93	244 314,32
18 ^a	Inês Teles 4035 CSM	Ini 1998	1 015	0	130 11,35	172 1,04	139 14,39 + 0,9	104 2,98 + 0,9	280 6,14	190 321,67
19 ^a	Sara Figueira 4527 AJS	Ini 1999	979	0	105 9,94	0	335 12,88 + 0,9	196 3,48 + 0,9	190 4,71	153 327,41
20 ^a	Diana V. Sousa 4019 ADRAP	Ini 1998	924	0	121 10,81	205 1,08	196 13,88 + 1,5	0	238 5,47	164 325,56
21 ^a	Beatriz Gonçalves 4062 AJS	Ini 1999	620	0	86 8,89	0	299 13,12 + 0,4	0	135 3,82	100 336,69



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Torneio Atleta Completo

21/04/2013

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 500 g	100 m Barreiras- 0,84	Peso - 4 Kg	Salto em Altura	1.000 metros
1 ^o	João Duarte 4496 ACDSJ	Ini 1999	3 167	590 10,16 - 1,7	409 5,14 + 0,9	261 27,25	616 15,76 + 1,2	417 8,85	317 1,40	557 311,42
2 ^o	Rodrigo Ramos 4038 CSM	Ini 1998	3 002	574 10,23 - 1,7	335 4,75 - 0,7	189 22,05	623 15,70 + 1,2	426 9,00	434 1,56	421 327,34
3 ^o	Milton Ferreira 4036 CSM	Ini 1998	2 720	421 10,98 - 1,7	400 5,09 + 1,1	117 16,70	484 17,03 + 1,2	375 8,15	404 1,52	519 315,67
4 ^o	Leandro José Abreu 4014 AJS	Ini 1998	2 291	328 11,50 - 2,3	254 4,29 - 0,8	135 18,02	336 18,65	359 7,88	374 1,48	505 317,26
5 ^o	Jaime Gonçalves 4533 AJS	Ini 1999	1 944	363 11,30 - 2,3	199 3,96 + 0,7	181 21,49	129 21,64	363 7,94	290 1,36	419 327,60
6 ^o	Oswaldo Sousa 4013 AJS	Ini 1998	1 697	388 11,16 - 1,7	281 4,45 + 0,1	89 14,49	203 20,42 + 1,2	334 7,45	212 1,24	190 401,61
7 ^o	Anderson Rodrigues 4493 ACDSJ	Ini 1999	1 690	190 12,41 - 2,3	184 3,86 + 0,2	295 29,68	191 20,59	397 8,52	263 1,32	170 405,37
8 ^o	Diogo J. Neves 4063 AJS	Ini 1999	1 551	331 11,48 - 2,3	352 4,84 - 0,8	84 14,10	238 19,91	324 7,28	188 1,20	34 440,26
9 ^o	Luís A. Gonçalves 4499 ACDSJ	Ini 1999	1 387	170 12,56 - 1,7	168 3,76 + 0,9	159 19,79	152 21,23 + 1,2	186 4,92	188 1,20	364 334,76
10 ^o	Rafael A. Sousa 4490 CSM	Ini 1999	1 315	163 12,62 - 2,3	185 3,87 - 1,2	181 21,42	117 21,86	301 6,89	237 1,28	131 413,22
11 ^o	Jesus Santos 4033 CSM	Ini 1998	832	296 11,69 - 1,7	203 3,98 + 0,7	139 18,31	0	194 5,05	0	0
12 ^o	Álvaro Conceição 4491 ACDSJ	Ini 1999	637	54 13,70 - 2,3	41 2,77 - 0,9	219 24,25	0	323 7,27	0	0 524,56
Descl ^o	Telmo Santos 4028 AJS	Ini 1999	266	0	0	0	0	266 6,30		