



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de 10.000m Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: 13 de abril de 2013

1390022



100 metros

(Fem)

Prova Extra 1

		Vento:	Desf: - 2,8
1ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	1 3,84
2ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	1 4,05
3ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	1 5,10
4ª Carla Sá	95 Jun	CMS	1 5,81



Disco - 750 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	26,17
2ª Joana Henriques	99 Ini	AJS	13,37
3ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	11,40



Disco - 750 g

(Masc)

Prova Extra

1º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	20,53
-------------------------	--------	-------	-------



100 metros

(Masc)

Prova Extra 1

		Vento:	Desf: - 2,2
1º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	1 2,20
2º Filipe Gonçalves	95 Jun	ACDSJ	1 2,35
3º Alexandre Rodrigues	92 S23	ADRAP	1 3,06
4º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	1 3,10

Prova Extra 2

		Vento:	Desf: - 2,1
1º Sérgio Mendes	93 S23	GDE	1 1,47
2º Micael Franco	95 Jun	ADRAP	1 1,61
3º Fernando Almeida	92 S23	GDE	1 1,78
4º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	1 2,06
5º Hélder Santos	90 Sen	ADRAP	1 2,20



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	5,15 + 0,7
2ª Januária Pereira	79 Sen	AJS	4,78 + 1,4
3ª Sofia Santos	94 Jun	AJS	4,65 + 1,3
4ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	4,56 + 0,7



300 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Cláudia Faria	95 Jun	AJS	4 5,18
2ª Lina Soares	95 Jun	AJS	4 6,83
3ª Camila João	89 Sen	AJS	4 7,92
4ª Carla Sá	95 Jun	CMS	5 0,51
5ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	5 0,94



300 metros

(Masc)



300 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Micael Franco	95 Jun	ADRAP	3 6,56
2º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	3 7,97
3º Filipe Gonçalves	95 Jun	ACDSJ	3 8,77
4º Sérgio Mendes	93 S23	GDE	3 9,60
5º Paulo Ornelas	93 S23	GDE	4 0,15
6º Valentim Fernandes	95 Jun	AJS	4 2,44



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Hélder Santos	90 Sen	ADRAP	1,86
2º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	1,60



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	34,04
--------------------	--------	-----	-------



Disco - 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	26,08
2º Álvaro Conceição	99 Ini	ACDSJ	21,64



10.000 metros

(Masc)

Serie 1

1º Alberto Drumond	63 Vet	CPC	3 8 5 6,92
2º Pedro Costa	75 Vet	CPC	3 9 1 6,98
3º João Abel Melim	57 Vet	CAFH	3 9 3 3,01
4º Duarte Câmara	75 Vet	DRA	4 0 3 1,95
5º Sabino Gouveia	76 Vet	CPC	4 1 2 1,66
6º Manuel Andrade	64 Vet	CAFH	4 1 5 8,99
7º Nélio Faria	68 Vet	ADRAP	4 2 1 3,60
8º Bernardino Morgado	73 Vet	CCDTHF	4 2 1 7,01
9º Norberto Lima	70 Vet	CPPM	4 2 1 7,91
10º André Macieira	63 Vet	McDON	4 2 1 8,53
11º Marcelo Vieira	69 Vet	DRA	4 3 0 9,44
12º Bruno Mendes	81 Sen	CAFH	4 3 1 1,94
13º Luís Vasconcelos	64 Vet	McDON	4 3 1 2,16
14º Abraão Vieira	56 Vet	CPCL	4 3 3 4,86
15º Diogo S. Faria	85 Sen	CPPM	4 4 1 3,31
16º Ricardo Jardim	66 Vet	ZAPCAR	4 4 1 7,30
17º Gerardo Silva	62 Vet	DRA	4 4 2 4,89
18º António Plácido	61 Vet	CPCL	4 4 4 7,30
19º Jacinto Santos	56 Vet	DRA	4 5 1 4,78
20º José Sérgio Silva	56 Vet	DRA	4 5 3 0,40
21º João M. Pereira	59 Vet	ADRAP	4 5 3 2,34
22º José Antº Ramos	74 Vet	AJS	4 5 3 4,48
23º José Pereira	55 Vet	McDON	4 5 5 2,67
24º Miguel Faria	72 Vet	ADRAP	4 6 3 2,25
25º João Paulo Vieira	46 Vet	DRA	4 7 0 1,24
26º João Luís Fernandes	57 Vet	McDON	4 7 0 9,97



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000m

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 13 de abril de 2013

1390022



10.000 metros

(Masc)

Serie 1

27º Fernando Júnior	47 Vet	CPPM	4 7 1 3,19
28º Francisco J. Correia	58 Vet	ADRAP	4 7 2 9,64
29º Aníbal Carvalho	52 Vet	DRA	4 7 5 1,93
30º Dinarte Pereira	59 Vet	DRA	4 8 0 2,70
31º Nuno Vieira	78 Sen	CPC	4 8 0 8,81
32º João Conceição	57 Vet	CPPM	4 8 2 3,12
33º Élio Santos	84 Sen	ZAPCAR	4 8 3 5,38
34º Horácio Correia	49 Vet	CPC	5 0 5 6,18
35º José Caldeira	63 Vet	IND-M	5 1 1 7,72
36º Agostinho Freitas	67 Vet	CCDTHF	5 1 4 4,49
37º Horácio Rodrigues	61 Vet	DRA	5 3 4 4,11
38º Maurício Branco	40 Vet	CPCL	5 5 1 0,17
39º Nélio Esteves	71 Vet	ZAPCAR	5 8 1 3,04
Germano Gouveia	50 Vet	DRA	



10.000 metros

(Masc)

Serie 2

1º Raúl Mendes	61 Vet	CFA-M	3 6 5 4,88
2º Márcio Spínola	79 Sen	CFA-M	3 7 2 5,04
3º Vítor Rodrigues	75 Vet	CPC	3 7 4 5,79
4º Hodório Pereira	60 Vet	CFA-M	3 7 5 6,81
5º João Freitas	68 Vet	CAFH	3 7 5 8,03
6º Décio Abreu	85 Sen	AJS	3 8 0 9,28
7º Aurélio Góis	75 Vet	ADRAP	3 8 1 2,30
8º Bruno Gouveia	71 Vet	ZAPCAR	3 8 1 5,32
9º Joaquim Fernandes	61 Vet	ZAPCAR	3 8 1 8,29
10º Filipe Faria	73 Vet	McDON	3 8 1 9,02
11º Rubim Gonçalves	81 Sen	AJS	3 8 2 8,02
12º Manuel Jesus	78 Sen	CCDCMF	3 8 4 6,62
13º José Paulo Silva	93 S23	McDON	3 9 4 0,44
14º Maurício Santos	81 Sen	McDON	3 9 4 9,17
15º Joel Vasconcelos	76 Vet	CCDTHF	3 9 5 3,20
16º Jaime Silva	70 Vet	CCDTHF	4 0 3 1,73
17º Gabriel De Freitas	64 Vet	CFA-M	4 0 3 8,97
18º Óscar Pereira	60 Vet	DRA	4 0 4 5,03
19º Miguel Correia	61 Vet	McDON	4 1 0 3,95
20º Filipe Câmara	70 Vet	ZAPCAR	4 1 3 5,95
21º Juan Gonçalves	78 Sen	McDON	4 1 3 6,05
22º José Rodrigues	73 Vet	CCDTHF	4 2 0 4,30
23º Ricardo Teixeira	70 Vet	McDON	4 2 4 7,12
24º Miguel A. Gouveia	95 Jun	ZAPCAR	4 3 1 2,77
25º Francisco Viegas	57 Vet	McDON	4 3 1 7,24
26º Carlos Freitas	75 Vet	CCDTHF	4 3 2 9,22
27º Diogo A. Rodrigues	91 S23	CCDCMF	4 3 5 4,02
28º Alex Camacho	77 Vet	IND-M	4 4 0 5,88
29º Gabriel Silva	81 Sen	AJS	4 4 5 0,22
30º Carlos Gouveia	70 Vet	ZAPCAR	4 5 1 5,05
Jorge Calaça	80 Sen	ZAPCAR	
Rui Castro	57 Vet	CFA-M	

DST



10.000 metros

(Fem)

Final

1ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	3 8 4 9,43
------------------	--------	-------	------------



10.000 metros

(Fem)

Final

2ª Cristina Nascimento	79 Sen	CAFH	3 9 0 0,39
3ª Joana Soares	93 S23	AJS	4 0 0 1,90
4ª Sara Teixeira	88 Sen	ADRAP	4 3 3 7,06
5ª Ana Azevedo	78 Sen	CAFH	4 4 3 1,54
6ª Manuela Morgado	72 Vet-B	CCDTHF	4 5 0 4,42
7ª Cecília Andrade	65 Vet-C	CAFH	4 5 3 0,87
8ª Raquel Franco	77 Vet-A	CAFH	4 5 5 0,15
9ª Maria José Jardim	60 Vet-D	CAFH	4 6 3 5,53
10ª Catarina Dinis	87 Sen	DRA	4 6 3 7,67
11ª Cátia Fiqueli	83 Sen	CAFH	4 6 5 3,40
12ª Gilberta Vasconcelos	74 Vet-A	CCDTHF	4 6 5 6,19
13ª Belinda Rodrigues	79 Sen	CAFH	4 6 5 9,66
14ª Ilídia Nunes	71 Vet-B	ADRAP	4 7 0 3,64
15ª Mara Fernandes	81 Sen	ADRAP	4 8 0 6,97
16ª Zita Jesus	63 Vet-C	CCDTHF	4 8 5 6,02
17ª Bárbara Correia	83 Sen	CCDCMF	5 0 1 8,32
18ª Maria Silva	58 Vet-E	DRA	5 1 1 8,25
19ª Sónia Santos	76 Vet-A	CCDTHF	5 1 5 7,11
20ª Celina Rodrigues	66 Vet-C	CCDTHF	5 5 5 5,79
21ª Filipa Rebelo	69 Vet-B	ADRAP	5 7 0 8,80
22ª Luísa Ramos	60 Vet-D	DRA	5 9 3 9,89



5.000 metros

(Fem)

Tempo de Passagem

1ª Daniela Sousa	93 S23	ADRAP	1 8 2 5,5
2ª Joana Soares	93 S23	AJS	1 9 1 0,9
3ª Cristina Nascimento	79 Sen	CAFH	1 9 1 4,1
4ª Sara Teixeira	88 Sen	ADRAP	2 1 0 5,7
5ª Ana Azevedo	78 Sen	CAFH	2 2 0 7,9
6ª Manuela Morgado	72 Vet-B	CCDTHF	2 2 2 5,1
7ª Raquel Franco	77 Vet-A	CAFH	2 2 3 1,6
8ª Ilídia Nunes	71 Vet-B	ADRAP	2 3 1 0,2



10.000 metros

(Masc)

Serie 3

1º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	3 0 5 3,86
2º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	3 2 3 6,50
3º Roberto Prioste	83 Sen	CAFH	3 2 4 5,40
4º Edwin Nunes	89 Sen	CAFH	3 2 4 5,61
5º João Sá	80 Sen	CAFH	3 3 1 7,16
6º Nuno Paulo	93 S23	ACDSJ	3 3 2 3,33
7º J. Manuel Gomes	94 Jun	ADRAP	3 3 5 9,16
8º Américo Caldeira	77 Vet-A	CAFH	3 4 0 0,42
9º Eugénio Pinto	68 Vet-C	ADRAP	3 4 0 3,37
10º Bruno Moniz	91 S23	ADRAP	3 4 1 7,77
11º Paulo Margarido	68 Vet-B	CAMAD	3 5 3 4,23
12º Adelino Camacho	68 Vet-B	CFA-M	3 5 4 5,10
13º Élvio Encarnação	77 Vet-A	AJS	3 6 0 0,88
14º Lino Teles	86 Sen	CAFH	3 6 0 3,04
15º Manuel Faria	78 Sen	AJS	3 6 2 0,30
16º António Gonçalves	69 Vet-B	CCDTHF	3 6 3 7,52
17º António Jardim	86 Sen	CAFH	3 6 4 4,40
18º Cláudio Prioste	93 S23	CAFH	3 6 5 0,18





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de 10.000m Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: 13 de abril de 2013

1390022



10.000 metros

(Masc)

Serie 3

Rank	Name	Age	Club	Time
19º	Luís Barros	79 Sen	CAMAD	3 6 5 2,91
20º	João Pedro	70 Vet-B	CAFH	3 6 5 9,81
21º	Duarte Andrade	70 Vet-B	CAFH	3 8 1 7,40
22º	Énio Silva	87 Sen	CAFH	3 8 5 8,64
23º	Louis Henriques	76 Vet-A	DRA	4 0 1 5,45
	Marco Fernandes	75 Vet	ADRAP	DST
	João Camacho	69 Vet	CSM	DST
	Nelson Prioste	89 Sen	CAFH	DST
	Fábio Fernandes	95 Jun	ACDSJ	DST
	Alberto Rodrigues	72 Vet	ADRAP	DST



5.000 metros

(Masc)

Tempo de Passagem

Rank	Name	Age	Club	Time
1º	Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	1 5 2 6,3
2º	Bruno Moniz	91 S23	ADRAP	1 6 0 1,8
3º	Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	1 6 0 6,5
4º	Nuno Paulo	93 S23	ACDSJ	1 6 0 7,4
5º	João Sá	80 Sen	CAFH	1 6 1 6,4
6º	Edwin Nunes	89 Sen	CAFH	1 6 1 6,9
7º	J. Manuel Gomes	94 Jun	ADRAP	1 6 4 8,2
8º	Américo Caldeira	77 Vet-A	CAFH	1 6 5 6,8
9º	Eugénio Pinto	68 Vet-C	ADRAP	1 6 5 8,9
10º	Adelino Camacho	68 Vet-B	CFA-M	1 7 0 6,7

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

Não Federados

McDON	MC Donalds			11	11			11	11
ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA									
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	3	8	11		2	6	8	
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramaia	8	24	32		5	16	21	
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	13	7	20		10	7	17	
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá	10	18	28		7	15	22	
CAMAD	Clube Aventura da Madeira			2	2			2	2
CCDCMF	Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal	1	2	3		1	2	3	
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal	6	7	13		5	7	12	
CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel			7	7			6	6
CPC	Casa do Povo da Camacha			6	6			6	6
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos			3	3			3	3
CPPM	Casa do Povo do Porto Moniz			4	4			4	4
CSM	Club Sport Marítimo	2	1	3		1	1	2	
DRA	Direcção Regional do Ambiente	3	12	15		3	12	15	
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	1	7	8		1	4	5	
IND-M	Individual - Madeira			2	2			2	2
ZAPCAR	Auto Zapocar			9	9			9	9

Totais de participações individuais + estafetas

47 35
130 113
177 148

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis			1	1		1	1
Iniciados	3	2	5	3	2	5	
Juvenis	4	2	6	2	1	3	
Juniores	7	9	16	5	6	11	
Sub23	5	13	18	3	9	12	
Seniores	13	31	44	10	25	35	
Veteranos			60	60		60	60
Veterano A	4	4	8	3	3	6	
Veterano B	5	6	11	3	5	8	
Veterano C	3	2	5	3	1	4	
Veterano D	2		2	2		2	
Veterano E	1		1	1		1	



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000m

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: 13 de abril de 2013

1390022

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	47			35		
		130			113	
			177			148

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu