



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Regional / Torneio de Inverno

Centro Desportivo da Madeira / RG3

Ribeira Brava / Funchal

Jornada de: sábado, 26 de Janeiro de 2013

1390012



### 50 m Barreiras-0,65

(Masc)



### Peso - 2 Kg

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	9,63
2º Emanuel J. Silva	01 Inf	ACDSJ	1 0,32
3º Octávio Fernandes	01 Inf	AJS	1 1,77
4º Diogo E. Fernandes	01 Inf	AJS	1 2,47
Serie 2		Vento:	0,0
1º Henrique Gomes	00 Inf	EHBG	1 0,10
2º Hélder Soares	01 Inf	AJS	1 1,41
3º Paulo Faria	00 Inf	AJS	1 1,44
4º André Figueira	00 Inf	ACDSJ	1 1,77
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,8
1º Diogo Gonçalves	01 Inf	CSM	9,10
2º Nuno Pereira	00 Inf	GDE	9,13
3º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	1 0,13
José P. Spínola	01 Inf	ADRAP	DST

Final			
3ª Diana Santos	01 Inf	AJS	8,70
4ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	8,09
5ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	7,41
6ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	6,91
7ª Esmeralda Pontes	00 Inf	AJS	5,93



### Peso - 2 Kg

(Masc)



### 50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Final			
1º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	9,39
2º Diogo Gonçalves	01 Inf	CSM	8,32
3º Henrique Gomes	00 Inf	EHBG	8,15
4º Emanuel J. Silva	01 Inf	ACDSJ	7,98
5º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	7,71
6º Nuno Pereira	00 Inf	GDE	7,64
7º José P. Spínola	01 Inf	ADRAP	7,47
8º Paulo Faria	00 Inf	AJS	6,50
9º Diogo E. Fernandes	01 Inf	AJS	6,06
10º Hélder Soares	01 Inf	AJS	5,98
11º Octávio Fernandes	01 Inf	AJS	5,98

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Raquel Ferreira	01 Inf	ACDSJ	1 0,72
2ª Diana Santos	01 Inf	AJS	1 1,30
3ª Ana Camacho	01 Inf	ACDSJ	1 1,73
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	1 0,13
2ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	1 0,48
3ª Esmeralda Pontes	00 Inf	AJS	1 1,69
4ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	1 2,09
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	8,75 RR Inf
2ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	9,52
3ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	9,97
Adriana Santos	00 Inf	AJS	DST



### Salto em Comprimento

(Masc)



### Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1º Nuno Pereira	00 Inf	GDE	4,15 0,0
2º Henrique Gomes	00 Inf	EHBG	3,89 0,0
3º João Pedro Buaró	01 Inf	ACDSJ	3,78 -0,3
4º Emanuel J. Silva	01 Inf	ACDSJ	3,64 -0,5
5º Diogo Gonçalves	01 Inf	CSM	3,54 0,0
6º Hélder Soares	01 Inf	AJS	3,24 -0,4
7º Paulo Faria	00 Inf	AJS	3,18 -0,4
8º Octávio Fernandes	01 Inf	AJS	3,02 -0,1
9º André Figueira	00 Inf	ACDSJ	3,01 -0,1
10º Diogo E. Fernandes	01 Inf	AJS	2,98 -0,4
11º José P. Spínola	01 Inf	ADRAP	2,98 0,0
Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	SM

Final			
1ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	4,29 -1,2
2ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	3,96 -0,7
3ª Alexandra Silva	01 Inf	CSM	3,92 0,0
4ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	3,75 +0,2
5ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	3,70 +0,7
6ª Ana Camacho	01 Inf	ACDSJ	3,20 -0,8
7ª Diana Santos	01 Inf	AJS	3,01 -0,4
8ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	2,95 0,0
9ª Raquel Ferreira	01 Inf	ACDSJ	2,91 -0,7
10ª Esmeralda Pontes	00 Inf	AJS	2,75 -0,8
Adriana Santos	00 Inf	AJS	SM



### Peso - 2 Kg

(Fem)



### 60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Final			
1ª Ana Beatriz Gomes	00 Inf	CSM	9,54
2ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	9,24

Final		Vento:	Fav: + 1,3
1º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	1 0,02
2º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	1 0,13
3º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	1 0,77
4º Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	1 0,93
5º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	1 1,37
6º Luís A. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1 2,39
7º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	1 2,57
8º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	1 2,67



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Regional / Torneio de Inverno

Centro Desportivo da Madeira / RG3

Ribeira Brava / Funchal

Jornada de: sábado, 26 de Janeiro de 2013

1390012



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	4,72	0,0
2º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	4,72	+ 0,4
3º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	4,42	0,0
4º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	4,23	- 0,4
5º Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	4,00	- 0,8
6º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	3,57	0,0
7º Luís A. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	3,56	0,0
8º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	3,49	0,0



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 2

Vento:

Fav: + 1,7

1ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1 0,14
2ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	1 0,34
3ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	1 0,53
4ª Carolina Franco	99 Ini	AJS	1 1,99
5ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1 2,80
6ª Ana Sardinha	98 Ini	ADRAP	1 3,33
7ª Vanessa Jesus	98 Ini	ADRAP	1 3,58
Sara Andrade	99 Ini	GDE	



### Peso - 4 Kg

(Masc)

#### Final

1º João Duarte	99 Ini	ACDSJ	9,54
2º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	9,04
3º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	8,27
4º Leandro José Abreu	98 Ini	AJS	8,17
5º Anderson Rodrigues	99 Ini	ACDSJ	8,12
6º Rafael A. Sousa	99 Ini	CSM	6,57
7º Osvaldo Sousa	98 Ini	AJS	6,30



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	9,05
2ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	7,63
3ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	7,36
4ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	7,20
5ª Ana Sardinha	98 Ini	ADRAP	6,65
6ª Carla V. Sousa	98 Ini	ADRAP	6,05
7ª Sara Andrade	99 Ini	GDE	5,85
8ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	5,58
9ª Iara Silva	99 Ini	CSM	5,56
10ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	5,09
11ª Vanessa Jesus	98 Ini	ADRAP	4,88
12ª Rute Soares	99 Ini	AJS	4,64
13ª Angélica Freitas	99 Ini	CSM	4,50



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Renata Rocha	99 Ini	ACDSJ	4,45	- 1,3
2ª Jéssica C. Gouveia	99 Ini	CSM	4,39	- 1,8
3ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	4,24	- 1,3
4ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	4,19	- 1,0
5ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	4,09	- 1,4
6ª Daniela Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	3,98	- 1,3
7ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	3,97	- 1,5
8ª Sara Andrade	99 Ini	GDE	3,92	- 1,3
9ª Carolina Franco	99 Ini	AJS	3,80	- 1,4
10ª Carla V. Sousa	98 Ini	ADRAP	3,66	- 1,2
11ª Ana Sardinha	98 Ini	ADRAP	3,53	- 1,5
12ª Iara Silva	99 Ini	CSM	3,44	- 1,2
13ª Vanessa Jesus	98 Ini	ADRAP	3,43	- 0,5
14ª Angélica Freitas	99 Ini	CSM	3,32	- 1,2
15ª Rute Soares	99 Ini	AJS	3,10	- 1,7
16ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	3,01	- 1,3



### 60 m Barreiras-0,91

(Masc)

#### Final

Vento:

Fav: + 1,5

1º José Mário Mendes	97 Juv	ACDSJ	9,23
2º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	9,81
3º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	9,95
4º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	1 0,09
5º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1 0,49
6º Alexandre Rebelo	97 Juv	CSM	1 1,06
7º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	1 2,54
Abel Freitas	96 Juv	CSM	



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Serie 1

Vento:

Fav: + 1,2

1ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	1 1,12
2ª Milene Jesus	99 Ini	ACDSJ	1 1,41
3ª Joana C. Gonçalves	99 Ini	ACDSJ	1 1,49
4ª Diana Nunes	99 Ini	AJS	1 3,39
5ª Rute Soares	99 Ini	AJS	1 3,95
6ª Iara Silva	99 Ini	CSM	1 4,69
7ª Angélica Freitas	99 Ini	CSM	1 5,46
Carla V. Sousa	98 Ini	ADRAP	



### Peso - 5 Kg

(Masc)

#### Final

1º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	11,58
2º José Mário Mendes	97 Juv	ACDSJ	10,29
3º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	9,04
4º Abel Freitas	96 Juv	CSM	8,32
5º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	8,12
6º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	7,69
7º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	6,06
8º Alexandre Rebelo	97 Juv	CSM	6,01



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Regional / Torneio de Inverno

Centro Desportivo da Madeira / RG3

Ribeira Brava / Funchal

Jornada de: sábado, 26 de Janeiro de 2013

1390012



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	1,70
2º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	1,62
3º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1,54
4º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	1,46
5º Xavier Sousa	96 Juv	AJS	1,42
5º Alexandre Rebelo	97 Juv	CSM	1,42
7º José Mário Mendes	97 Juv	ACDSJ	1,38
8º Abel Freitas	96 Juv	CSM	1,30



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	1,42
2ª Sílvia Correia	97 Juv	GDE	1,38
3ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	1,22
4ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	1,22
5ª Cláudia Silva	97 Juv	CSM	1,18
6ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	1,14
Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	SM



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final

Vento:

Fav: + 0,8

1ª Sílvia Correia	97 Juv	GDE	9,82
2ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	1 0,87
3ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	1 0,97
4ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	1 1,18
5ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	1 2,46
6ª Cláudia Silva	97 Juv	CSM	1 2,47
Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	DST



### Peso - 3 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Mariza Santos	97 Juv	ACDSJ	8,60
2ª Cláudia Fernandes	97 Juv	AJS	8,54
3ª Sílvia Correia	97 Juv	GDE	7,77
4ª Carlota Spínola	97 Juv	CSM	7,68
5ª Cláudia Silva	97 Juv	CSM	6,12
6ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	5,74
7ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	4,87

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

#### PORTUGAL

#### DESPORTO ESCOLAR

EHBG	Escola Básica 2º e 3º ciclo Dr. Horácio Bento Gouveia	3	3	1	1
------	---	---	---	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SLB	Sport Lisboa e Benfica	2	2	2	2
-----	------------------------	---	---	---	---

#### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	22	26	48	9	11	20
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramania	12	11	23	4	6	10
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	32	28	60	14	10	24
CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel		1	1		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	33	31	64	11	15	26
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	6	9	15	2	5	7

### Totais de participações individuais + estafetas

105	40
111	51
216	91

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

Infantis	29	35	64	11	12	23
Iniciados	45	23	68	16	8	24
Juvenis	21	24	45	7	8	15
Juniores	3	8	11	2	6	8
Sub23	3	9	12	2	8	10
Seniores	4	9	13	2	6	8
Veteranos		3	3		3	3

### Totais de participações individuais + estafetas

105	40
111	51
216	91

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

#### 50 m Barreiras-0,65

Inf Ema Camacho 2000 Inf Fem 8,75

#### Triatlo Infantil

Inf Ema Camacho 2000 Inf Fem 1426

### Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Triatlo Jovem Regional / Torneio de Inverno

26-01-2013

1

### Triatlo - Infantis

### Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Peso - 2 Kg	50 m Barreiras- 0,65	Salto em Comprimento
1 <sup>a</sup>	<b>Ema Camacho</b> 4485 CSM	Inf 2000	<b>1.426</b> RR Inf	<b>480</b> 9,24	<b>570</b> 8,75 + 2,0	<b>376</b> 4,29 - 1,2
2 <sup>a</sup>	<b>Ana Beatriz Gomes</b> 4483 CSM	Inf 2000	<b>1.146</b>	<b>499</b> 9,54	<b>348</b> 9,97 + 2,0	<b>299</b> 3,96 - 0,7
3 <sup>a</sup>	<b>Linda Mendes</b> 4498 ACDSJ	Inf 2000	<b>1.081</b>	<b>405</b> 8,09	<b>424</b> 9,52 + 2,0	<b>252</b> 3,75 + 0,2
4 <sup>a</sup>	<b>Alexandra Silva</b> 4470 CSM	Inf 2001	<b>973</b>	<b>361</b> 7,41	<b>322</b> 10,13 + 1,5	<b>290</b> 3,92
5 <sup>a</sup>	<b>Diana Santos</b> 4540 AJS	Inf 2001	<b>717</b>	<b>445</b> 8,70	<b>163</b> 11,30 + 1,3	<b>109</b> 3,01 - 0,4
6 <sup>a</sup>	<b>Laura Freitas</b> 4489 CSM	Inf 2000	<b>512</b>	<b>329</b> 6,91	<b>84</b> 12,09 + 1,5	<b>99</b> 2,95
7 <sup>a</sup>	<b>Esmeralda Pontes</b> 4531 AJS	Inf 2000	<b>455</b>	<b>267</b> 5,93	<b>121</b> 11,69 + 1,5	<b>67</b> 2,75 - 0,8
Descl <sup>a</sup>	<b>Rosa Silva</b> 4505 ACDSJ	Inf 2000	<b>512</b>		<b>270</b> 10,48 + 1,5	<b>242</b> 3,70 + 0,7
Descl <sup>a</sup>	<b>Raquel Ferreira</b> 4480 ACDSJ	Inf 2001	<b>328</b>		<b>236</b> 10,72 + 1,3	<b>92</b> 2,91 - 0,7
Descl <sup>a</sup>	<b>Ana Camacho</b> 4461 ACDSJ	Inf 2001	<b>259</b>		<b>117</b> 11,73 + 1,3	<b>142</b> 3,20 - 0,8
Descl <sup>a</sup>	<b>Adriana Santos</b> 4511 AJS	Inf 2000	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>0</b>



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Triatlo Jovem Regional / Torneio de Inverno

26-01-2013

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	50 m Barreiras- 0,65	Peso - 2 Kg	Salto em Comprimento
1 <sup>o</sup>	<b>Nuno Pereira</b> 4619 GDE	Inf 2000	<b>906</b>	<b>331</b> 9,13 + 1,8	<b>345</b> 7,64	<b>230</b> 4,15
2 <sup>o</sup>	<b>Diogo Gonçalves</b> 4467 CSM	Inf 2001	<b>857</b>	<b>336</b> 9,10 + 1,8	<b>385</b> 8,32	<b>136</b> 3,54
3 <sup>o</sup>	<b>João Pedro Buaró</b> 4462 ACDSJ	Inf 2001	<b>768</b>	<b>248</b> 9,63 + 0,9	<b>349</b> 7,71	<b>171</b> 3,78 - 0,3
4 <sup>o</sup>	<b>Henrique Gomes</b> 8627 EHBG	Inf 2000	<b>743</b>	<b>180</b> 10,10	<b>375</b> 8,15	<b>188</b> 3,89
5 <sup>o</sup>	<b>Emanuel J. Silva</b> 4478 ACDSJ	Inf 2001	<b>667</b>	<b>152</b> 10,32 + 0,9	<b>365</b> 7,98	<b>150</b> 3,64 - 0,5
6 <sup>o</sup>	<b>Rúben Batata</b> 4503 ACDSJ	Inf 2000	<b>625</b>	<b>176</b> 10,13 + 1,8	<b>449</b> 9,39	<b>0</b>
7 <sup>o</sup>	<b>Paulo Faria</b> 4534 AJS	Inf 2000	<b>410</b>	<b>44</b> 11,44	<b>278</b> 6,50	<b>88</b> 3,18 - 0,4
8 <sup>o</sup>	<b>José P. Spínola</b> 4469 ADRAP	Inf 2001	<b>398</b>	<b>0</b>	<b>335</b> 7,47	<b>63</b> 2,98
9 <sup>o</sup>	<b>Hélder Soares</b> 4543 AJS	Inf 2001	<b>389</b>	<b>46</b> 11,41	<b>248</b> 5,98	<b>95</b> 3,24 - 0,4
10 <sup>o</sup>	<b>Octávio Fernandes</b> 4465 AJS	Inf 2001	<b>341</b>	<b>25</b> 11,77 + 0,9	<b>248</b> 5,98	<b>68</b> 3,02 - 0,1
11 <sup>o</sup>	<b>Diogo E. Fernandes</b> 4459 AJS	Inf 2001	<b>316</b>	<b>1</b> 12,47 + 0,9	<b>252</b> 6,06	<b>63</b> 2,98 - 0,4
Descl <sup>o</sup>	<b>André Figueira</b> 4494 ACDSJ	Inf 2000	<b>92</b>	<b>25</b> 11,77		<b>67</b> 3,01 - 0,1



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Triatlo Jovem Regional / Torneio de Inverno

26-01-2013

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 m Barreiras- 0,76	Peso - 3 Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Catarina Rosa</b> 4030 CSM	Ini 1998	<b>1.425</b>	<b>364</b> 4,24 - 1,3	<b>686</b> 10,14 + 1,7	<b>375</b> 7,63
2 <sup>a</sup>	<b>Jéssica C. Gouveia</b> 4487 CSM	Ini 1999	<b>1.409</b>	<b>401</b> 4,39 - 1,8	<b>650</b> 10,34 + 1,7	<b>358</b> 7,36
3 <sup>a</sup>	<b>Renata Rocha</b> 4500 ACDSJ	Ini 1999	<b>1.380</b>	<b>416</b> 4,45 - 1,3	<b>616</b> 10,53 + 1,7	<b>348</b> 7,20
4 <sup>a</sup>	<b>Milene Jesus</b> 4501 ACDSJ	Ini 1999	<b>1.267</b>	<b>329</b> 4,09 - 1,4	<b>471</b> 11,41 + 1,2	<b>467</b> 9,05
5 <sup>a</sup>	<b>Mónica Vasconcelos</b> 4023 ADRAP	Ini 1998	<b>1.114</b>	<b>352</b> 4,19 - 1,0	<b>517</b> 11,12 + 1,2	<b>245</b> 5,58
6 <sup>a</sup>	<b>Ana Sardinha</b> 4017 ADRAP	Ini 1998	<b>736</b>	<b>206</b> 3,53 - 1,5	<b>217</b> 13,33 + 1,7	<b>313</b> 6,65
7 <sup>a</sup>	<b>Vanessa Jesus</b> 4025 ADRAP	Ini 1998	<b>578</b>	<b>186</b> 3,43 - 0,5	<b>191</b> 13,58 + 1,7	<b>201</b> 4,88
8 <sup>a</sup>	<b>Sara Andrade</b> 4058 GDE	Ini 1999	<b>552</b>	<b>290</b> 3,92 - 1,3	<b>0</b>	<b>262</b> 5,85
9 <sup>a</sup>	<b>Diana Nunes</b> 4516 AJS	Ini 1999	<b>534</b>	<b>109</b> 3,01 - 1,3	<b>211</b> 13,39 + 1,2	<b>214</b> 5,09
10 <sup>a</sup>	<b>Iara Silva</b> 4486 CSM	Ini 1999	<b>524</b>	<b>188</b> 3,44 - 1,2	<b>93</b> 14,69 + 1,2	<b>243</b> 5,56
11 <sup>a</sup>	<b>Carla V. Sousa</b> 4018 ADRAP	Ini 1998	<b>507</b>	<b>233</b> 3,66 - 1,2	<b>0</b>	<b>274</b> 6,05
12 <sup>a</sup>	<b>Rute Soares</b> 4526 AJS	Ini 1999	<b>465</b>	<b>124</b> 3,10 - 1,7	<b>155</b> 13,95 + 1,2	<b>186</b> 4,64
13 <sup>a</sup>	<b>Angélica Freitas</b> 4484 CSM	Ini 1999	<b>386</b>	<b>165</b> 3,32 - 1,2	<b>44</b> 15,46 + 1,2	<b>177</b> 4,50
Descl <sup>a</sup>	<b>Joana C. Gonçalves</b> 4495 ACDSJ	Ini 1999	<b>760</b>	<b>301</b> 3,97 - 1,5	<b>459</b> 11,49 + 1,2	
Descl <sup>a</sup>	<b>Carolina Franco</b> 4512 AJS	Ini 1999	<b>648</b>	<b>263</b> 3,80 - 1,4	<b>385</b> 11,99 + 1,7	
Descl <sup>a</sup>	<b>Daniela Gonçalves</b> 4492 ACDSJ	Ini 1999	<b>582</b>	<b>303</b> 3,98 - 1,3	<b>279</b> 12,80 + 1,7	



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Triatlo Jovem Regional / Torneio de Inverno

26-01-2013

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Comprimento	Peso - 4 Kg
1 <sup>o</sup>	<b>João Duarte</b> 4496 ACDSJ	Ini 1999	<b>1.325</b>	<b>537</b> 10,02 + 1,3	<b>330</b> 4,72 + 0,4	<b>458</b> 9,54
2 <sup>o</sup>	<b>Rodrigo Ramos</b> 4038 CSM	Ini 1998	<b>1.221</b>	<b>517</b> 10,13 + 1,3	<b>276</b> 4,42	<b>428</b> 9,04
3 <sup>o</sup>	<b>Milton Ferreira</b> 4036 CSM	Ini 1998	<b>1.117</b>	<b>405</b> 10,77 + 1,3	<b>330</b> 4,72	<b>382</b> 8,27
4 <sup>o</sup>	<b>Leandro José Abreu</b> 4014 AJS	Ini 1998	<b>932</b>	<b>312</b> 11,37 + 1,3	<b>244</b> 4,23 - 0,4	<b>376</b> 8,17
5 <sup>o</sup>	<b>Osvaldo Sousa</b> 4013 AJS	Ini 1998	<b>851</b>	<b>379</b> 10,93 + 1,3	<b>206</b> 4,00 - 0,8	<b>266</b> 6,30
6 <sup>o</sup>	<b>Anderson Rodrigues</b> 4493 ACDSJ	Ini 1999	<b>674</b>	<b>161</b> 12,57 + 1,3	<b>140</b> 3,57	<b>373</b> 8,12
7 <sup>o</sup>	<b>Rafael A. Sousa</b> 4490 CSM	Ini 1999	<b>562</b>	<b>151</b> 12,67 + 1,3	<b>129</b> 3,49	<b>282</b> 6,57
Descl <sup>o</sup>	<b>Luís A. Gonçalves</b> 4499 ACDSJ	Ini 1999	<b>320</b>	<b>181</b> 12,39 + 1,3	<b>139</b> 3,56	



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Triatlo Jovem Regional / Torneio de Inverno

26-01-2013

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,76	Peso - 3 Kg
1 <sup>a</sup>	<b>Silvia Correia</b> 4048 GDE	Juv 1997	<b>1.622</b>	<b>491</b> 1,38	<b>746</b> 9,82 + 0,8	<b>385</b> 7,77
2 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Fernandes</b> 4008 AJS	Juv 1997	<b>1.475</b>	<b>534</b> 1,42	<b>507</b> 11,18 + 0,8	<b>434</b> 8,54
3 <sup>a</sup>	<b>Mariza Santos</b> 4045 ACDSJ	Juv 1997	<b>1.327</b>	<b>331</b> 1,22	<b>558</b> 10,87 + 0,8	<b>438</b> 8,60
4 <sup>a</sup>	<b>Carlota Spinola</b> 4005 CSM	Juv 1997	<b>1.177</b>	<b>257</b> 1,14	<b>541</b> 10,97 + 0,8	<b>379</b> 7,68
5 <sup>a</sup>	<b>Sofia Pinto</b> 75 AJS	Juv 1996	<b>907</b>	<b>331</b> 1,22	<b>321</b> 12,46 + 0,8	<b>255</b> 5,74
6 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Silva</b> 4003 CSM	Juv 1997	<b>892</b>	<b>293</b> 1,18	<b>320</b> 12,47 + 0,8	<b>279</b> 6,12
7 <sup>a</sup>	<b>Isabel Oliveira</b> 176 CSM	Juv 1996	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>200</b> 4,87





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Triatlo Jovem Regional / Torneio de Inverno

26-01-2013

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,91	Peso - 5 Kg	Salto em Altura
1 <sup>o</sup>	<b>J. Tiago Henriques</b> 368 CSM	Juv 1996	<b>1.703</b>	<b>578</b> 9,81 + 1,5	<b>581</b> 11,58	<b>544</b> 1,70
2 <sup>o</sup>	<b>José Mário Mendes</b> 4006 ACDSJ	Juv 1997	<b>1.502</b>	<b>696</b> 9,23 + 1,5	<b>503</b> 10,29	<b>303</b> 1,38
3 <sup>o</sup>	<b>Pedro A. Freitas</b> 543 GDE	Juv 1996	<b>1.459</b>	<b>551</b> 9,95 + 1,5	<b>428</b> 9,04	<b>480</b> 1,62
4 <sup>o</sup>	<b>Pedro Abreu</b> 444 AJS	Juv 1996	<b>1.244</b>	<b>452</b> 10,49 + 1,5	<b>373</b> 8,12	<b>419</b> 1,54
5 <sup>o</sup>	<b>Xavier Sousa</b> 414 AJS	Juv 1996	<b>1.203</b>	<b>524</b> 10,09 + 1,5	<b>348</b> 7,69	<b>331</b> 1,42
6 <sup>o</sup>	<b>Alexandre Rebelo</b> 4001 CSM	Juv 1997	<b>939</b>	<b>359</b> 11,06 + 1,5	<b>249</b> 6,01	<b>331</b> 1,42
7 <sup>o</sup>	<b>Luís E. Santos</b> 380 CSM	Juv 1996	<b>776</b>	<b>164</b> 12,54 + 1,5	<b>252</b> 6,06	<b>360</b> 1,46
8 <sup>o</sup>	<b>Abel Freitas</b> 499 CSM	Juv 1996	<b>635</b>	<b>0</b>	<b>385</b> 8,32	<b>250</b> 1,30



## Associação de Atletismo da R. A. da Madeira



### Triatlo Jovem 2013 Classificação Colectiva Ribeira Brava / RG3

Jornada de: sábado, 26 de Janeiro 2013

1390012

Classificação	Clube	Infantil		Iniciados		Juvenil		Total pontos	Equipa
		Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.		
1ª	CSM	1426	857	1425	1221	1177	1703	7809	Completa
2ª	ACDSJ	1081	768	1380	1325	1327	1502	7383	Completa
3ª	AJS	717	410	534	932	1475	1244	5312	Completa
4ª	GDE		906	552		1622	1459	4539	4 Escalões
5ª	ADRAP		398	1114				1512	2 Escalões
6ª	EHBG		743					743	1 Escalões

Atlântida  
Águas da Madeira

Sã

ZON  
MADEIRA

ROOVERS  
concept

LAVANDARIA  
clássica

Teleféricos  
da Madeira SA

