



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1290037



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Cristina Ferreira	79 Sen	AJS	10,34
2ª Fátima Ribeiro	91 S23	CSM	9,95
3ª C. Muriela Góis	91 S23	ADRAP	9,40
4ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	9,34
5ª Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	7,30
6ª Filipa Vasconcelos	91 S23	CSM	7,06
7ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	7,05
8ª Natália Figueira	96 Juv	AJS	5,94
9ª Nicola Marques	94 Jun	ADRAP	5,75



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Antº Miguel Pinto	84 Sen	GDE	12,80
2º António Fernandes	88 Sen	AJS	9,94
3º Manuel Almeida	73 Vet-A	ADRAP	9,61
4º Rogério Jesus	91 S23	AJS	8,88
5º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	8,45
6º J. Emanuel Teixeira	93 Jun	AJS	8,24
7º Bruno Mendes	81 Sen	CAFH	6,61



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Filipa Vasconcelos	91 S23	CSM	41,89
2ª Viviana Gonçalves	91 S23	AJS	38,11
3ª Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	32,93
4ª Natália Figueira	96 Juv	AJS	26,39
5ª Nicola Marques	94 Jun	ADRAP	13,48



### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Rogério Jesus	91 S23	AJS	33,54
2º Paulo Henriques	82 Sen	CSM	33,12
3º Antº Miguel Pinto	84 Sen	GDE	28,16
4º Hélder Fernandes	77 Vet-A	CSM	26,61
5º António Teixeira	89 Sen	ADRAP	25,45
6º Manuel Almeida	73 Vet-A	ADRAP	22,26
7º Anselmo Henriques	89 Sen	AJS	21,93
8º J. Emanuel Teixeira	93 Jun	AJS	15,52
9º Bruno Mendes	81 Sen	CAFH	15,16
António Fernandes	88 Sen	AJS	SM



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Carolina Ornelas	89 Sen	AJS	1,44
2ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1,44
3ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	1,40
4ª Cristina Ramos	95 Juv	CSM	1,36



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

5ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	1,32
6ª Diana Faria	94 Jun	AJS	1,28



### 100 metros

(Fem)

#### Eliminatória 1

1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	Fav: + 2,9 v	12,87	Q
2ª Nídia Encarnação	91 S23	GDE	12,92	Q	
3ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	13,68	q	
4ª Lisete Silva	94 Jun	AJS	14,55	q	
5ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	16,20		

#### Eliminatória 2

1ª Jessica Gouveia	86 Sen	GDE	Fav: + 2,2 v	13,06	Q
2ª Carla Soares	91 S23	AJS	13,07	Q	
3ª Carla Sá	95 Juv	CSM	14,07	q	
4ª Inês Rodrigues	95 Juv	CAFH	15,02	q	
Sofia Santos	94 Jun	ADRAP		FP	



### 100 metros

(Masc)

#### Eliminatória 1

1º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	Fav: + 3,0 v	11,42	Q
2º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	11,52	Q	
3º Nelson Prioste	89 Sen	CAFH	11,79	q	
4º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	11,91		
5º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	12,10		
6º André Freitas	95 Juv	AJS	12,25		

#### Eliminatória 2

1º Fernando Almeida	92 S23	CSM	Fav: + 3,4 v	11,24	Q
2º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	11,48	Q	
3º João Olim	96 Juv	GDE	11,83	q	
4º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	11,87	q	
5º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	11,90	q	
6º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	12,57		



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Final

1ª Cristina Ferreira	79 Sen	AJS	41,46
2ª Carla Macedo	90 S23	ADRAP	33,23
3ª Rita Afonseca	93 Jun	CDRSJ	30,62
4ª Neide Vieira	79 Sen	CSM	22,12
5ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	21,37
6ª Susana Peixoto	74 Vet	AJS	21,14
7ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	7,80



### Marcha - 10.000m

(Fem)

#### Final

1ª Andreia Freitas	83 Sen	CSM	56 4 7,56
--------------------	--------	-----	-----------





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1290037



### Marcha - 10.000m

(Fem)

#### Final

2ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	1 0 3 5 6,06
3ª Mara Fernandes	81 Sen	ADRAP	1 1 0 0 9,16
4ª Ema Rodrigues	95 Juv	AJS	1 1 1 5 1,25



### Marcha - 10.000m

(Masc)

#### Final

1º Vítor Silva	90 S23	ADRAP	5 3 3 7,61
2º João F. Rodrigues	93 Jun	CSM	5 8 5 0,42
3º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	1 0 5 2 5,03
Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	DST



### Marcha - 5.000 m

(Fem)

#### Tempo de Passagem

2ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	3 0 5 7,0
3ª Ema Rodrigues	95 Juv	AJS	3 4 5 9,1
4ª Mara Fernandes	81 Sen	ADRAP	3 5 5 7,8



### Marcha - 5.000 m

(Masc)

#### Tempo de Passagem

1º Vítor Silva	90 S23	ADRAP	2 5 5 0,2
2º João F. Rodrigues	93 Jun	CSM	2 8 2 1,4
3º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	3 3 2 6,3
Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	DST



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	7,02	-0,2
2º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	6,95	0,0
3º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	6,70	0,0
4º Décio Faria	91 S23	AJS	6,21	0,0
5º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	5,99	0,0
6º David Câmara	95 Juv	AJS	5,80	0,0
7º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	5,77	+0,7
8º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	5,58	0,0
9º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	5,15	0,0
10º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	5,09	+0,2
11º Roberto Nóbrega	92 S23	ADRAP	5,09	0,0
12º Bernardo Martins	94 Jun	CAFH	4,98	0,0



### Salto com Vara

(Masc)

#### Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	4,65
2º Hélder Fernandes	77 Vet-A	CSM	4,45
3º Renato Araújo	93 Jun	CSM	4,35



### Salto com Vara

(Masc)

#### Final

4º António Castro	94 Jun	GDE	4,25
5º César Ornelas	92 S23	AJS	3,75
6º Belarmino Silva	94 Jun	ADRAP	3,30
7º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	2,70



### 100 metros

(Fem)

#### Final

		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	1 2,93
2ª Carla Soares	91 S23	AJS	1 3,11
3ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	1 3,62
4ª Carla Sá	95 Juv	CSM	1 4,29
5ª Lisete Silva	94 Jun	AJS	1 4,41
6ª Nídia Encarnação	91 S23	GDE	1 5,17
7ª Inês Rodrigues	95 Juv	CAFH	1 6,64
Jessica Gouveia	86 Sen	GDE	FP



### 100 metros

(Masc)

#### Final

		Vento:	Fav: + 1,7
1º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	1 0,99
2º Fernando Almeida	92 S23	CSM	1 1,40
3º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1 1,51
4º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 1,69
5º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 1,86
6º João Olim	96 Juv	GDE	1 1,93 TM ,929
6º Nelson Prioste	89 Sen	CAFH	1 1,93 TM ,929
8º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	1 2,06



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Januária Pereira	79 Sen	AJS	5,15	0,0
2ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	4,97	0,0
3ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	4,89	+0,1
4ª Sofia Santos	94 Jun	ADRAP	4,79	0,0
5ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	4,77	0,0
6ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	4,71	0,0
7ª Neide Vieira	79 Sen	CSM	4,43	0,0
8ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	3,22	0,0



### 1.500 metros

(Fem)

#### Final

1ª Lina Soares	95 Juv	AJS	4 5 7,15
2ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	5 0 2,66
3ª Débora Mª Silva	89 Sen	ADRAP	5 3 8,21
4ª Graciela Joaquim	73 Vet-A	CAFH	7 2 2,16





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1290037



### 1.500 metros

(Masc)

#### Final

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	3 5 3,50
2º Edwin Nunes	89 Sen	CAFH	3 5 8,98
3º Bruno Silva	89 Sen	AJS	4 0 1,53
4º Fábio Fernandes	95 Juv	ACDSJ	4 0 8,64
5º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	4 1 0,98
6º Danilo Nóbrega	94 Jun	CSM	4 1 5,35
7º Roberto Prioste	83 Sen	CAFH	4 1 6,73
8º Cláudio Prioste	93 Jun	CAFH	4 2 3,81
9º J. Manuel Gomes	94 Jun	ADRAP	4 2 4,87
10º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	4 2 8,05
11º Énio Freitas	72 Vet-B	CSM	4 2 8,26
12º Wilson Barros	94 Jun	AJS	4 4 0,01
Vitor Marcos	94 Jun	ACDSJ	DST



### 400 metros

(Fem)

#### Final

1ª Jessica Gouveia	86 Sen	GDE	6 1,35
2ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	6 1,55
3ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	6 2,62
4ª Joana J. Pinto	95 Juv	AJS	6 8,49
5ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	6 9,88
6ª Inês Rodrigues	95 Juv	CAFH	7 4,97
7ª Isabel Oliveira	96 Juv	CSM	8 5,60



### Dardo - 800 g

(Masc)

#### Final

1º Herculano Jesus	90 S23	ADRAP	49,40
2º Vitor Viveiros	84 Sen	CSM	48,40
3º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	42,60
4º Anselmo Henriques	89 Sen	AJS	40,03
5º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	39,94
6º João Freitas	68 Vet-B	CAFH	33,76
7º Fábio Fernandes	95 Juv	ACDSJ	28,62
8º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	27,62



### 400 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	5 2,85
2º Rodolfo Alves	76 Vet-A	CSM	5 3,11
3º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	5 4,03
4º Humberto Pires	89 Sen	GDE	5 5,36

#### Serie 2

1º Hugo Silva	91 S23	CSM	5 0,18
2º José Fernandes	93 Jun	CSM	5 1,35
3º Belarmino Silva	94 Jun	ADRAP	5 1,47
4º Paulo Lima	93 Jun	ADRAP	5 1,52
5º Davide Teixeira	92 S23	AJS	5 3,21
6º Nelson Prioste	89 Sen	CAFH	5 4,22



### 3.000 m Obstáculos

(Fem)

#### Final

1ª Daniela Sousa	93 Jun	ADRAP	1 1 2 3,21
2ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1 2 1 0,68



### Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

#### Final

1ª A. Jardim Serra - A	91 S23	AJS	5 2,73
<i>diana pereira (1996) / carla soares (1991) / cláudia faria (1995) / joana j. pinto (1995)</i>			
2ª C. S. Marítimo	87 Sen	CSM	5 4,50
<i>marisa ascensão (1996) / tânia caires (1987) / carla sá (1995) / sara souza (1993)</i>			
A. Jardim Serra - B	88 Sen	AJS	DSQ 170.14
<i>lúcia serrão (1991) / mariana mendonça (1988) / carolina ornelas (1989) / lisete silva (1994)</i>			



### Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

#### Final

1º C. S. Marítimo	91 S23	CSM	4 4,27
<i>josé fernandes (1993) / fernando almeida (1992) / hugo silva (1991) / renato araujo (1993)</i>			
2º A. D. R. Água Pena	89 Sen	ADRAP	4 5,30
<i>hélter santos (1990) / afonso fernandes (1990) / germano oliveira (1989) / micalael franco (1995)</i>			
3º A. Jardim Serra - B	85 Sen	AJS	4 7,89
<i>andré freitas (1995) / césar ornelas (1992) / décio abreu (1985) / bruno silva (1989)</i>			
4º A. Jardim Serra - A	92 S23	AJS	4 7,96
<i>pedro figueira (1994) / david câmara (1995) / pedro abreu (1996) / davide teixeira (1992)</i>			
G. D. Estreito	93 Jun	GDE	DSQ 170.14
<i>joão olim (1996) / sérgio mendes (1993) / pedro a. freitas (1996) / antónio castro (1994)</i>			



### 5.000 metros

(Fem)

#### Final

1ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	2 0 3 2,13
2ª Cristina Nascimento	79 Sen	CAFH	2 0 4 1,68
3ª Iva Fernandes	79 Sen	AJS	2 1 0 1,58
4ª Sandra Teixeira	71 Vet-B	ADRAP	2 2 1 0,34





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 16 de Junho de 2012

1290037



### 5.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	15 2 1,16
2º Manuel Fernandes	92 S23	CSM	15 5 9,71
3º Ricardo H. Gouveia	82 Sen	CAFH	16 3 4,10
4º Marco Castro	93 Jun	GDE	17 0 6,46
5º Eugénio Pinto	68 Vet	ADRAP	17 3 1,87
6º Roberto Lúcio	75 Vet	CAFH	17 5 2,88
7º Élvio Encarnação	77 Sen	AJS	19 1 6,08
8º Roberto Araújo	88 Sen	AJS	2 0 4 9,43



### Peso - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	14,99
2º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	14,18



### Martelo - 2 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	40,33
2ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	25,34



### Martelo - 3 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Sara Aguiar	97 Ini	ACDSJ	19,71
----------------	--------	-------	-------



### Martelo - 3 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	27,13
2º Álvaro Conceição	99 Inf	ACDSJ	27,06
3º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	18,58



### Martelo - 4 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	61,96
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	46,25



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	1 0,77
Jéssica C. Gouveia	99 Inf	IND-M	DSQ 168.7.C



### 60 m Barreiras-0,76

(Masc)



### 60 m Barreiras-0,76

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	9,48
2º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	1 0,33
3º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	1 4,37



### Dardo - 400 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	21,22
2ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	19,66
3ª Jéssica C. Gouveia	99 Inf	IND-M	14,96



### Dardo - 400 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	30,98
2º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	29,40
3º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	27,03
4º Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	26,32
5º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	22,20
6º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	15,10
Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	SM



### Dardo - 500 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	19,00
2ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	16,50



### Dardo - 600 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	33,27
2º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	20,92





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1290037



### 100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Fav: + 2,6 v
1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	1 5,51
2ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1 7,34
3ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	1 8,51
4ª Carolina Ornelas	89 Sen	AJS	2 0,33



### 800 metros

(Fem)

Final			
5ª Cátia Fiqueli	83 Sen	CAFH	3 1 4,58



### 800 metros

(Masc)

Final			
1º Edwin Nunes	89 Sen	CAFH	2 0 0,65
2º Danilo Nóbrega	94 Jun	CSM	2 0 2,35
3º Davide Teixeira	92 S23	AJS	2 0 3,51
4º Humberto Pires	89 Sen	GDE	2 0 4,49
5º Wilson Barros	94 Jun	AJS	2 0 6,69
6º Cláudio Prioste	93 Jun	CAFH	2 0 7,47
7º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	2 0 7,91
8º Énio Freitas	72 Vet-B	CSM	2 0 8,74
9º J. Manuel Gomes	94 Jun	ADRAP	2 1 5,82
10º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	2 1 7,92
11º António Jardim	86 Sen	CAFH	2 1 8,01



### Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Jorge Abreu	93 Jun	CSM	1,92
2º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,89
3º David Rocha	94 Jun	AJS	1,65
4º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	1,60
5º João Olim	96 Juv	GDE	1,60
6º David Câmara	95 Juv	AJS	1,55



### Disco - 1 Kg

(Fem)

Final			
1ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	32,73
2ª Fátima Ribeiro	91 S23	CSM	30,25
3ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	26,29
4ª Vanessa Ornelas	94 Jun	GDE	21,17
5ª Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	20,38
6ª Natália Figueira	96 Juv	AJS	19,27
7ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	16,08



### 200 metros

(Fem)

Final				Vento:	Desf: - 2,0
1ª Carla Soares	91 S23	AJS	2 7,52		
2ª Jessica Gouveia	86 Sen	GDE	2 7,73		
3ª Carla Sá	95 Juv	CSM	2 9,51		
4ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	2 9,55		
5ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	3 1,17		
6ª Inês Rodrigues	95 Juv	CAFH	3 2,40		
7ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	3 5,57		



### 110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Fav: + 2,6 v
1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	1 5,38
2º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 6,98
3º André Freitas	95 Juv	AJS	1 8,19
4º António Castro	94 Jun	GDE	1 8,54



### 200 metros

(Masc)

Serie 1				Vento:	Desf: - 3,3
1º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	2 4,62		
2º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	2 4,86		
3º João Olim	96 Juv	GDE	2 5,40		
4º Bernardo Martins	94 Jun	CAFH	2 6,09		
5º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	2 6,24		
6º Cláudio Prioste	93 Jun	CAFH	2 7,70		
Serie 2				Vento:	Desf: - 2,2
1º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	2 3,18		
2º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	2 3,24		
3º Fernando Almeida	92 S23	CSM	2 3,35		
4º José Fernandes	93 Jun	CSM	2 3,53		
5º Rodolfo Alves	76 Vet-A	CSM	2 4,19		
6º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	2 4,77		
7º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	2 5,81		



### Triplo Salto

(Fem)

Final			
1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	11,04 0,0
2ª Mariana Mendonça	88 Sen	AJS	10,65 +0,6
3ª Nídia Encarnação	91 S23	GDE	10,39 -0,1
4ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	9,84 +0,4



### 800 metros

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	2 2 4,27
2ª Débora Mª Silva	89 Sen	ADRAP	2 4 1,47
3ª Débora Macedo	92 S23	AJS	2 4 6,95
4ª Andreia Freitas	83 Sen	CSM	3 0 8,12



### Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final			
1º Antº Miguel Pinto	84 Sen	GDE	39,57



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1290037



### Disco - 2 Kgs

(Masc)

#### Final

2º André Gonçalves	86 Sen	CSM	37,14
3º David Rocha	94 Jun	AJS	32,63
4º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	28,08
5º Hélder Fernandes	77 Vet-A	CSM	27,76
6º António Fernandes	88 Sen	AJS	26,26
7º Anselmo Henriques	89 Sen	AJS	24,99
8º Rogério Jesus	91 S23	AJS	23,57
9º Manuel Almeida	73 Vet-A	ADRAP	21,20
10º J. Emanuel Teixeira	93 Jun	AJS	17,72
11º Abel Freitas	96 Juv	CSM	15,30
12º Bruno Mendes	81 Sen	CAFH	14,20



### Tripló Salto

(Masc)

#### Final

1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	14,60	0,0
2º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	14,11	0,0
3º Renato Araújo	93 Jun	CSM	13,66	0,0
4º Décio Faria	91 S23	AJS	13,16	0,0
5º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	12,45	0,0
6º André Freitas	95 Juv	AJS	11,97	+0,1
7º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	11,68	0,0
8º Rafael Mendes	91 S23	ADRAP	11,58	0,0



### Salto com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Januária Pereira	79 Sen	AJS	3,40
2ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	3,35
3ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	2,85
4ª Joana J. Pinto	95 Juv	AJS	2,60



### 3.000 metros

(Fem)

#### Final

1ª Daniela Sousa	93 Jun	ADRAP	10 54,78
2ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	11 00,97
3ª Lina Soares	95 Juv	AJS	11 01,49
4ª Andreia Freitas	83 Sen	CSM	13 15,97
5ª Ema Rodrigues	95 Juv	AJS	14 29,38
6ª Cecília De Freitas	77 Vet-A	CAFH	14 32,87



### 400 m Barreiras-0,91

(Masc)

#### Final

1º Hugo Silva	91 S23	CSM	5 4,56
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	5 8,11
3º Belarmino Silva	94 Jun	ADRAP	5 8,84
4º David Câmara	95 Juv	AJS	6 5,25
5º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	6 6,96



### 400 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final

1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	6 5,04
2ª Joana Soares	93 Jun	AJS	6 8,45
3ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	7 5,57
4ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	9 6,71



### 3.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	9 0 1,86
2º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	9 02,11
3º Vítor Marcos	94 Jun	ACDSJ	9 1 4,43
4º Ricardo H. Gouveia	82 Sen	CAFH	9 2 0,21
5º João Sá	80 Sen	CAFH	9 3 7,91
6º Marco Castro	93 Jun	GDE	9 4 5,88
7º João Camacho	69 Vet-B	CSM	9 4 8,28
8º Décio Abreu	85 Sen	AJS	10 00,19
9º Eugénio Pinto	68 Vet-B	ADRAP	10 14,39
10º António Jardim	86 Sen	CAFH	10 16,82
11º Élvio Encarnação	77 Vet-A	AJS	10 37,00



### 3.000 m Obstáculos

(Masc)

#### Final

1º Bruno Silva	89 Sen	AJS	9 32,60
2º Manuel Fernandes	92 S23	CSM	9 43,70
3º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	10 14,50
4º Américo Caldeira	77 Sen	CAFH	10 25,46



### Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

#### Final

1ª A. Jardim Serra	91 S23	AJS	4 2 1,86
<i>carla soares (1991) / sofia pinto (1996) / joana j. pinto (1995) / joana soares (1993)</i>			
2ª C. S. Marítimo	95 Juv	CSM	5 1 3,60
<i>liliana gomes (1995) / carla sa (1995) / marisa ascensão (1996) / cristina ramos (1995)</i>			
3ª C. A. Funchal	73 Vet	CAFH	5 3 4,58
<i>inês rodrigues (1995) / ana gouveia (1980) / graciela joaquim (1973) / cristina nascimento (1979)</i>			
G. D. Estreito	79 Sen	GDE	FP
<i>camila lucena (1994) / nídia encarnação (1991) / jessica gouveia (1986) / luísa freitas (1979)</i>			



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1290037



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

#### Final

1º C. S. Marítimo	91 S23	CSM	3 2 9,07
<i>josé fernandes (1993) / fernando almeida (1992) / renato araujo (1993) / hugo silva (1991)</i>			
2º A. D. R. Água Pena	75 Vet	ADRAP	3 2 9,75
<i>paulo lima (1993) / marco fernandes (1975) / belarmino silva (1994) / micalael franco (1995)</i>			
3º A. Jardim Serra - A	85 Sen	AJS	3 3 6,39
<i>davide teixeira (1992) / pedro abreu (1996) / wilson barros (1994) / décio abreu (1985)</i>			
4º G. D. Estreito	89 Sen	GDE	3 4 0,78
<i>pedro a. freitas (1996) / paulo ornelas (1993) / humberto pires (1989) / sérgio mendes (1993)</i>			
5º C. A. Funchal	65 Vet	CAFH	3 5 3,17
<i>nelson prioste (1989) / emídio rodrigues (1965) / roberto prioste (1983) / edwin nunes (1989)</i>			
6º A. Jardim Serra - B	89 Sen	AJS	4 0 1,70
<i>valentim fernandes (1995) / pedro figueira (1994) / anselmo henriques (1989) / bruno silva (1989)</i>			



### Estafeta - 4 x 60 m

(Fem)

#### Prova Extra

1ª A. C. D. S. João	00 Inf	ACDSJ	3 3,94	RR Inf
<i>renata rocha (1999) / linda mendes (2000) / daniela gonçalves (1999) / tatiana silva (2000)</i>				



### Estafeta - 4 x 60 m

(Masc)

#### Prova Extra

1º A. C. D. S. João	99 Inf	ACDSJ	3 2,00	RR Inf
<i>miguel mendonça (1999) / dinarte correia (1999) / joão duarte (1999) / alexandre fernandes (1999)</i>				



### Disco - 600 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	26,58
2ª Jéssica C. Gouveia	99 Inf	IND-M	21,64



### Disco - 750 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	21,20
2ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	19,85
3ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	16,23
4ª Sara Aguiar	97 Ini	ACDSJ	12,40



### Disco - 750 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	24,65
2º Álvaro Conceição	99 Inf	ACDSJ	17,71
3º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	17,37



### Disco - 1 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	57,29
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	33,10



### Salto com Vara

(Fem)

#### Prova Extra

Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	SM
-------------------	--------	-------	----



### Salto com Vara

(Masc)

#### Prova Extra

Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	SM
-----------------	--------	-------	----



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto de Verão

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 17 de Junho de 2012

1290037

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

Peso - 5 Kg

Masc

Ini Décio Andrade

97 Ini

14,99

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
Q	Qualificação por Marca
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>						
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</b>						
ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João	16	33	49	9	14	23
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramaia	16	41	57	9	21	30
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	47	46	93	24	23	47
CAFH Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá	9	23	32	6	13	19
CDRSJ Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge	1		1	1		1
CSM Club Sport Marítimo	36	42	78	16	23	39
GDE Grupo Desportivo do Estreito	15	29	44	6	13	19
IND-M Individual - Madeira	3		3	1		1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>143</b>			<b>72</b>		
		<b>214</b>			<b>107</b>	
			<b>357</b>			<b>179</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	11	18	29	6	9	15
Iniciados	7	7	14	4	3	7
Juvenis	43	39	82	17	14	31
Juniores	22	45	67	11	22	33
Sub23	21	33	54	12	17	29
Seniores	34	54	88	17	30	47
Veteranos	2	4	6	2	4	6
Veterano A	2	9	11	2	4	6
Veterano B	1	5	6	1	4	5

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>143</b>			<b>72</b>		
		<b>214</b>			<b>107</b>	
			<b>357</b>			<b>179</b>

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

Estafeta - 4 x 60 m

Fem

Inf A. C. D. S. João

99 Inf

3 3,94

Estafeta - 4 x 60 m

Masc

Inf A C D S João

99 Inf

3 2,00







# Campeonato Regional Absoluto de Verão - 2012

## FEMININOS

Nº Total de Atletas

**57**

<i>Clubes:</i>	<b>AJS</b>	<b>CSM</b>	<b>ADRAP</b>	<b>GDE</b>	<b>CAFH</b>	
<i>Pontuação:</i>	<b>94 p</b>	<b>76 p</b>	<b>42 p</b>	<b>32 p</b>	<b>17 p</b>	
<i>Classificação:</i>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>	

<i>Nº de Títulos:</i>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		
<i>Nº de Atletas por clube:</i>	<b>21</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
<i>Nº de Provas por clube:</i>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	

<i>Provas</i>	Participação	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts
100 m	10	4	3	0	5	2
400 m	7	4	3	2	5	1
1 500 m	4	5	4	3		2
5 000 m	4	3	5	2		4
3 000 m Obst.	2	4		5		
10 000 m Marcha	4	4	5	3		
Comprimento	8	5	2	3	4	
Altura	6	5	3		4	
Martelo	5	4	5	3		
Peso	9	5	4	3		
Dardo	7	5	3	4		
4 x 100 m	3	5	4			
<b>1ª Jornada</b>	<b>69</b>	<b>53 p</b>	<b>41 p</b>	<b>28 p</b>	<b>18 p</b>	<b>9 p</b>

200 m	7	5	3	2	4	1
800 m	5	5	3	4		2
3 000 m	6	3	4	5		2
100 m Barr.	4	4	5			
400 m B	4	4	5	3		
Triplo	4	5	3		4	
Vara	4	5	4		3	
Disco	7	5	4		3	
4 x 400 m	4	5	4			3
<b>2ª Jornada</b>	<b>45</b>	<b>41 p</b>	<b>35 p</b>	<b>14 p</b>	<b>14 p</b>	<b>8 p</b>



# Campeonato Regional Absoluto de Verão - 2012

## MASCULINOS

Nº Total de Atletas

**84**

<i>Clubes:</i>	<b>CSM</b>	<b>ADRAP</b>	<b>AJS</b>	<b>GDE</b>	<b>CAFH</b>	<b>ACDSJ</b>
<i>Pontuação:</i>	<b>101 p</b>	<b>89 p</b>	<b>81 p</b>	<b>72 p</b>	<b>39 p</b>	<b>21 p</b>
<i>Classificação:</i>	<b>1º</b>	<b>2º</b>	<b>3º</b>	<b>4º</b>	<b>5º</b>	<b>6º</b>

<i>Nº de Títulos:</i>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<i>Nº de Atletas por clube:</i>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>6</b>
<i>Nº de Provas por clube:</i>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>8</b>

<i>Provas</i>	Participação	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts
100 m	12	5	4	1	6	2	3
400 m	10	6	5	3	4	2	
1 500 m	12	2	3	4	1	5	6
5 000 m	8	5	6	2	3	4	
10 000 m Marcha	3	5	6	4			0
Vara	7	5	3	6	4		
Comprimento	12	6	3	4	5	1	2
Peso	7		4	5	6	3	
Martelo	9	5	3	6	4	2	
Dardo	8	5	6	4	3	2	1
4 x 100 m	5	6	5	4	0		
<b>1ª Jornada</b>	<b>93</b>	<b>50 p</b>	<b>48 p</b>	<b>43 p</b>	<b>36 p</b>	<b>21 p</b>	<b>12 p</b>

200 m	13	4	5	3	6	1	2
800 m	11	5	2	4	3	6	1
3 000 m	11	2	5	1	3	4	6
3 000 m Obst	4	5	4	6		3	
110 m B	4	6	5	4	3		
400 m B	5	6	4	3	5		
Triplo	8	6	3	5	4		
Altura	6	6	5	4	3		
Disco	12	5	3	4	6	2	
4 x 400 m	6	6	5	4	3	2	
<b>2ª Jornada</b>	<b>80</b>	<b>51 p</b>	<b>41 p</b>	<b>38 p</b>	<b>36 p</b>	<b>18 p</b>	<b>9 p</b>