



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 5 de Maio de 2012

1290027



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Carina Silva	95 Juv	GDE	1 9,01
2ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	2 0,32
3ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	2 2,75
4ª Liliãna Gomes	95 Juv	CSM	2 3,62
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	1 7,97
2ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	2 0,15
3ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	2 0,61
4ª Cristina Ramos	95 Juv	CSM	2 0,74
5ª Luísa Pereira	96 Juv	ACDSJ	2 2,53
Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	DST



200 metros

(Fem)

Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
3ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	3 2,14
4ª Cristina Ramos	95 Juv	CSM	3 2,70
5ª Luísa Pereira	96 Juv	ACDSJ	3 6,01



100 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1 1,45
2º David Câmara	95 Juv	AJS	1 1,80
3º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1 2,13
4º André Freitas	95 Juv	AJS	1 2,34
5º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	1 3,10
6º Richard Fernandes	96 Juv	CSM	1 3,27
Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	DST

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	1 1,63
2º João Olim	96 Juv	GDE	1 1,88
3º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 1,92
4º Fernando Brito	96 Juv	CSM	1 2,21
5º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1 2,33
6º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 2,84
7º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	1 3,39



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	1,41
2ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	1,32
3ª Cristina Ramos	95 Juv	CSM	1,32
4ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	1,29
5ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	1,26
6ª Carina Silva	95 Juv	GDE	1,26
7ª Luísa Pereira	96 Juv	ACDSJ	1,17
8ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	1,17
9ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	1,14
Liliãna Gomes	95 Juv	CSM	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Fernando Brito	96 Juv	CSM	5,64 0,0
2º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	5,56 0,0
3º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	5,53 0,0
4º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	5,49 -0,8
5º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	5,49 +0,3
6º David Câmara	95 Juv	AJS	5,44 0,0
7º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	5,40 0,0
8º André Freitas	95 Juv	AJS	5,19 0,0
9º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	5,07 0,0
10º João Olim	96 Juv	GDE	4,95 0,0
11º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	4,66 0,0
12º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	4,58 0,0
13º Richard Fernandes	96 Juv	CSM	4,47 0,0
14º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	3,30 0,0



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	7,77
2ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	7,77
3ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	7,76
4ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	7,63
5ª Cristina Ramos	95 Juv	CSM	7,44
6ª Carina Silva	95 Juv	GDE	6,96
7ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	6,65
8ª Luísa Pereira	96 Juv	ACDSJ	6,17
9ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	6,02
10ª Liliãna Gomes	95 Juv	CSM	5,61



200 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,6
1ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	2 9,69
2ª Carina Silva	95 Juv	GDE	3 1,32
3ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	3 3,33
4ª Liliãna Gomes	95 Juv	CSM	3 5,92
5ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	3 8,87
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,7
1ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	3 0,76
2ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	3 1,52



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final			
1º Fernando Brito	96 Juv	CSM	12,13
2º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	11,33
3º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	10,08
4º David Câmara	95 Juv	AJS	9,34
5º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	9,04
6º João Olim	96 Juv	GDE	8,67
7º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	8,60





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 5 de Maio de 2012

1290027



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

8º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	8,30
9º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	8,13
10º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	8,09
11º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	8,03
12º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	7,01
13º Richard Fernandes	96 Juv	CSM	6,98
14º André Freitas	95 Juv	AJS	6,28



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

2ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	7,59
3ª Joana Soares	93 Jun	AJS	7,15
4ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	6,76
5ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	6,37
6ª Cláudia Figueira	94 Jun	AJS	5,72



300 metros

(Masc)

Final 1

4º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	3 7,54
5º André Freitas	95 Juv	AJS	3 9,38
6º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	4 0,21
7º David Câmara	95 Juv	AJS	4 0,22
8º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	4 1,90
9º Richard Fernandes	96 Juv	CSM	4 5,29

Final 2

1º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	3 8,57
2º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	3 9,03
3º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	4 0,83
4º João Olim	96 Juv	GDE	4 0,93
5º Fernando Brito	96 Juv	CSM	4 2,49
6º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	4 3,12
7º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	4 7,61



200 metros

(Fem)

Final

1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	2 8,36
2ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	2 8,83
3ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	2 9,01
4ª Joana Soares	93 Jun	AJS	2 9,50
5ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	3 0,07
6ª Cláudia Figueira	94 Jun	AJS	3 3,08



100 metros

(Masc)

Serie 1

1º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	1 2,30
-------------------	--------	-----	--------

Serie 2

1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	1 1,59
2º Belarmino Silva	94 Jun	ADRAP	1 1,72



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

1ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	1 7,30
2ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	1 8,30
3ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	1 8,69
4ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1 9,01
5ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	1 9,17
6ª Cláudia Figueira	94 Jun	AJS	2 3,31



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	6,38 -0,2
2º Belarmino Silva	94 Jun	ADRAP	5,28 -0,6
3º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	4,68 +0,6



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	1,50
2ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	1,47
3ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	1,38
4ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	1,35
5ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1,23
6ª Cláudia Figueira	94 Jun	AJS	1,17



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final

1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	11,96
2º Belarmino Silva	94 Jun	ADRAP	10,17
3º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	8,39



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	7,85
------------------	--------	-----	------



400 metros

(Masc)





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 5 de Maio de 2012

1290027



400 metros

(Masc)

Final

1º Belarmino Silva	94 Jun	ADRAP	5 2,56
2º Renato Araújo	93 Jun	CSM	5 4,33
3º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	6 0,14



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final

Vento: Fav: + 3,5 v

1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1 8,58
2ª Débora Macedo	92 S23	AJS	2 1,22



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1,47
2ª Débora Macedo	92 S23	AJS	1,17



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	8,29
2ª Débora Macedo	92 S23	AJS	7,41



200 metros

(Fem)

Final

Vento: Desf: - 1,8

1ª Débora Macedo	92 S23	AJS	3 1,31
2ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	3 3,95



100 metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,7 v

1º César Ornelas	92 S23	AJS	1 2,88
Vitor Viveiros	84 Sen	CSM	DST

Serie 2

Vento: Fav: + 2,9 v

1º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 1,86
2º Décio Faria	91 S23	AJS	1 1,90
3º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	1 2,33
4º Hélder Fernandes	77 Vet	CSM	1 3,08



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Vitor Viveiros	84 Sen	CSM	6,38 - 1,2
2º Décio Faria	91 S23	AJS	6,03 - 0,3
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	5,71 - 0,2
4º Hélder Fernandes	77 Vet	CSM	5,43 - 0,3
5º César Ornelas	92 S23	AJS	5,10 - 0,3



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	SM
-----------------	--------	-------	----



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Vitor Viveiros	84 Sen	CSM	11,28
2º Décio Faria	91 S23	AJS	10,09
3º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	9,91
4º Hélder Fernandes	77 Vet	CSM	9,80
5º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	7,52
6º César Ornelas	92 S23	AJS	6,88



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,94
2º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	1,70
3º Décio Faria	91 S23	AJS	1,70
4º Hélder Fernandes	77 Vet	CSM	1,52
4º César Ornelas	92 S23	AJS	1,52
Vitor Viveiros	84 Sen	CSM	DST



400 metros

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	5 6,07
2º César Ornelas	92 S23	AJS	5 8,18
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	6 2,04
Hélder Fernandes	77 Vet	CSM	DST
Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	DST



Peso - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	9,59
2ª Inês Teles	98 Ini	CSM	6,39
3ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	5,74



Peso - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	10,33
2ª Fátima Ribeiro	91 S23	CSM	10,21



Peso - 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	16,21
------------------	--------	-----	-------





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 5 de Maio de 2012

1290027



Peso - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	12,95
2º Abel Freitas	96 Juv	CSM	7,11



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 3,5 v
1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	1 5,97



Dardo - 400 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	24,08
2ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	22,09
3ª Iara Silva	99 Inf	CSM	13,70
4ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	12,22
5ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	11,33



Dardo - 400 g

(Masc)

Prova Extra

1º J. Leonardo Abreu	99 Inf	GDE	33,50
2º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	23,69
3º Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	23,35
4º João Araújo	99 Inf	CSM	22,22
5º Álvaro Conceição	99 Inf	ACDSJ	19,06



Quádruplo Salto

(Masc)

Prova Extra

1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	13,53	0,0	-RR	Inf
2º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	12,76	0,0		
3º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	12,43	0,0		
4º Alexandre Fernandes	99 Inf	ACDSJ	11,79	+ 0,3		



100 metros

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 3,9 v
1ª Carla Soares	91 S23	AJS	1 3,05
2ª Sofia Santos	94 Jun	ADRAP	1 3,40
3ª Joana J. Pinto	95 Juv	AJS	1 3,50
4ª Lina Soares	95 Juv	AJS	1 4,02
5ª Lisete Silva	94 Jun	AJS	1 4,60



100 metros

(Masc)

Prova Extra 1

		Vento:	Fav: + 2,9 v
1º José Fernandes	93 Jun	CSM	1 1,29
2º Rodolfo Alves	76 Vet	CSM	1 1,72



100 metros

(Masc)

Prova Extra 1

3º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	Fav: + 2,9 v	1 1,73
4º Roberto Faria	91 S23	CSM	1 2,03	TM ,026
5º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	1 2,03	TM ,029

Prova Extra 2

		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	1 1,01
2º Fernando Almeida	92 S23	CSM	1 1,33
3º Hugo Silva	91 S23	CSM	1 1,63
4º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	1 3,23

Prova Extra 3

		Vento:	Fav: + 3,1 v
1º Dany Gonçalves	85 Sen	CSM	1 0,60
2º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	1 1,25



Dardo - 500 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	29,33
2ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	19,36
3ª Inês Teles	98 Ini	CSM	9,21



Dardo - 600 g

(Masc)

Prova Extra

1º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	34,07
2º Paulo A. Rodrigues	97 Ini	CSM	16,45



60 metros

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 3,5 v
1ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	8,49
2ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	8,50
3ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	8,94
4ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,15
5ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	9,26
6ª Ana Gomes	00 Inf	CSM	9,28
7ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	9,81
8ª Iara Silva	99 Inf	CSM	1 0,28



60 metros

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	8,63
2º Miguel Mendonça	99 Inf	ACDSJ	8,82
3º Alexandre Fernandes	99 Inf	ACDSJ	9,11
4º Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	9,36
5º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,43



80 metros

(Fem)





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 5 de Maio de 2012

1290027



80 metros

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 1,6
1ª <i>Sílvia Correia</i>	97 Ini	GDE	1 0,41 RR Ini
2ª <i>Mariza Santos</i>	97 Ini	ACDSJ	1 0,70
3ª <i>Carlota Spínola</i>	97 Ini	CSM	1 1,31
4ª <i>Cláudia Fernandes</i>	97 Ini	AJS	1 1,73
5ª <i>Cláudia Silva</i>	97 Ini	CSM	12,15



80 metros

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º <i>José Mário Mendes</i>	97 Ini	ACDSJ	1 0,13
2º <i>Rodrigo Ramos</i>	98 Ini	CSM	1 0,36
3º <i>Alexandre Rebelo</i>	97 Ini	CSM	1 0,97
4º <i>Paulo A. Rodrigues</i>	97 Ini	CSM	1 1,68 TM ,673
5º <i>Paulo A. Costa</i>	98 Ini	ADRAP	1 1,68 TM ,677



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º <i>Jorge Abreu</i>	93 Jun	CSM	1,91



Disco - 600 g

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª <i>Milene Jesus</i>	99 Inf	ACDSJ	29,72 RR Inf
2ª <i>Laura Freitas</i>	00 Inf	CSM	19,00
3ª <i>Marta Sousa</i>	99 Inf	ADRAP	18,42



Disco - 750 g

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª <i>Miliza Cabral</i>	97 Ini	AJS	24,39
2ª <i>Joana Freitas</i>	97 Ini	ACDSJ	19,31



Disco - 750 g

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º <i>Anderson Rodrigues</i>	99 Inf	ACDSJ	22,88
2º <i>J. Leonardo Abreu</i>	99 Inf	GDE	21,42
3º <i>Álvaro Conceição</i>	99 Inf	ACDSJ	18,57
4º <i>João Araújo</i>	99 Inf	CSM	11,10



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª <i>Mónica S. Silva</i>	91 S23	AJS	31,52
2ª <i>Fátima Ribeiro</i>	91 S23	CSM	27,91
3ª <i>Mónica Abreu</i>	95 Juv	ACDSJ	23,18



Disco - 1 Kg

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º <i>Décio Andrade</i>	97 Ini	GDE	55,15



1.500 metros

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª <i>Filipa Freitas</i>	84 Sen	CSM	5 0 7,33



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º <i>Nuno Paulo</i>	93 Jun	ACDSJ	3 5 6,24
2º <i>Alberto Paulo</i>	85 Sen	SLB	3 5 9,51
3º <i>Manuel Fernandes</i>	92 S23	CSM	4 0 0,02
4º <i>Bruno Silva</i>	89 Sen	AJS	4 0 1,89
5º <i>Edwin Nunes</i>	89 Sen	CAFH	4 0 8,09
6º <i>Fábio Fernandes</i>	95 Juv	ACDSJ	4 1 3,59
7º <i>Vítor Marcos</i>	94 Jun	ACDSJ	4 1 3,98
8º <i>Marco Castro</i>	93 Jun	GDE	4 1 7,05
9º <i>Davide Teixeira</i>	92 S23	AJS	4 2 1,60
10º <i>Carlos E. Freitas</i>	84 Sen	ADRAP	4 2 2,43
11º <i>Pedro Oliveira</i>	94 Jun	GDE	4 3 3,47
12º <i>Cláudio Prioste</i>	93 Jun	CAFH	4 3 5,87
13º <i>Énio Silva</i>	87 Sen	CAFH	5 1 0,10



Quádruplo Salto

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª <i>Cláudia Fernandes</i>	97 Ini	AJS	13,02 -1,8
2ª <i>Catarina Rosa</i>	98 Ini	CSM	11,22 0,0
3ª <i>Linda Mendes</i>	00 Inf	ACDSJ	10,83 -0,5
4ª <i>Daniela Gonçalves</i>	99 Inf	ACDSJ	10,76 -1,5
5ª <i>Rosa Silva</i>	00 Inf	ACDSJ	10,61 0,0



300 metros

(Fem)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª <i>Carla Soares</i>	91 S23	AJS	4 3,20
2ª <i>Tânia Caires</i>	87 Sen	CSM	4 4,18
3ª <i>Jessica Gouveia</i>	86 Sen	GDE	4 4,80
4ª <i>Lina Soares</i>	95 Juv	AJS	4 5,49
5ª <i>Joana J. Pinto</i>	95 Juv	AJS	4 6,23



400 metros

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Fav: + 2,4 v
1º <i>Hugo Silva</i>	91 S23	CSM	5 1,21
2º <i>José Fernandes</i>	93 Jun	CSM	5 2,35
3º <i>Pedro Oliveira</i>	94 Jun	GDE	5 6,02





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2012

1290027



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	4,29	0,0
2ª Carina Silva	95 Juv	GDE	4,21	+ 0,1
3ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	4,07	0,0
4ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	3,87	0,0
5ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	3,71	- 0,2
6ª Cristina Ramos	95 Juv	CSM	3,64	0,0
7ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	3,62	0,0
8ª Luísa Pereira	96 Juv	ACDSJ	3,40	- 0,9
9ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	3,14	0,0
10ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	2,88	+ 0,5



Dardo - 500 g

(Fem)

Final

1ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	20,22
2ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	18,51
3ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	18,31
4ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	18,18
5ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	16,35
6ª Carina Silva	95 Juv	GDE	11,88
7ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	10,83
8ª Luísa Pereira	96 Juv	ACDSJ	10,70
9ª Cristina Ramos	95 Juv	CSM	10,63
10ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	9,65



800 metros

(Fem)

Final

1ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	2 2 9,24
2ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	2 4 2,36
3ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	2 5 7,80
4ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	3 0 8,01
5ª Cristina Ramos	95 Juv	CSM	3 0 9,71
6ª Carina Silva	95 Juv	GDE	3 1 3,67
7ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	3 2 6,34
8ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	3 3 4,72
9ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	3 3 6,10
10ª Luísa Pereira	96 Juv	ACDSJ	3 5 1,53



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 0,9

1º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1 6,18
2º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 6,53
3º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1 7,04
4º Fernando Brito	96 Juv	CSM	1 8,38
5º David Câmara	95 Juv	AJS	2 0,56
6º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	2 1,77
João Olim	96 Juv	GDE	DST

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,7

1º André Freitas	95 Juv	AJS	1 8,43
------------------	--------	-----	--------



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 2

Vento:

Fav: + 1,7

2º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 8,85
3º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	1 9,12
4º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	2 0,15
5º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	2 0,23



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º David Câmara	95 Juv	AJS	1,69
2º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	1,63
3º João Olim	96 Juv	GDE	1,60
4º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1,60
5º André Freitas	95 Juv	AJS	1,60
6º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1,57
7º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	1,51
8º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	1,48
9º Fernando Brito	96 Juv	CSM	1,48
10º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1,42
11º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	1,39
12º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1,36



Dardo - 700 g

(Masc)

Final

1º David Câmara	95 Juv	AJS	36,65
2º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	31,75
3º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	31,28
4º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	25,15
5º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	23,66
6º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	23,16
7º Fernando Brito	96 Juv	CSM	22,16
8º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	20,15
9º André Freitas	95 Juv	AJS	19,18
10º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	18,88
11º João Olim	96 Juv	GDE	16,14
12º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	11,83



1.000 metros

(Masc)

Final

1º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	2 5 6,29
2º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	2 5 8,23
3º David Câmara	95 Juv	AJS	2 5 9,34
4º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	3 0 3,66
5º André Freitas	95 Juv	AJS	3 0 4,20
6º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	3 0 9,07
7º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	3 0 9,12
8º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	3 1 8,06
9º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	3 2 1,94
10º Fernando Brito	96 Juv	CSM	3 2 7,27
11º João Olim	96 Juv	GDE	3 3 2,61





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2012

1290027



1.000 metros

(Masc)

Final

12º J. Tiago Henriques 96 Juv CSM 4 1 1,11



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Elisa C. Freitas 94 Jun GDE 4,86 -0,4
 2ª Camila Lucena 94 Jun GDE 4,85 0,0
 3ª Sara Sousa 93 Jun CSM 4,63 0,0
 4ª Fabiana Gomes 93 Jun ADRAP 4,57 0,0
 5ª Joana Soares 93 Jun AJS 4,48 0,0
 6ª Cláudia Figueira 94 Jun AJS 3,80 0,0



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Joana Soares 93 Jun AJS 23,86
 2ª Elisa C. Freitas 94 Jun GDE 19,91
 3ª Fabiana Gomes 93 Jun ADRAP 18,49
 4ª Camila Lucena 94 Jun GDE 16,06
 5ª Sara Sousa 93 Jun CSM 15,06
 6ª Cláudia Figueira 94 Jun AJS 13,13



800 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares 93 Jun AJS 2 2 6,39
 2ª Sara Sousa 93 Jun CSM 2 4 4,96
 3ª Fabiana Gomes 93 Jun ADRAP 2 5 3,50
 4ª Elisa C. Freitas 94 Jun GDE 2 5 3,84
 5ª Camila Lucena 94 Jun GDE 2 5 8,05
 6ª Cláudia Figueira 94 Jun AJS 3 2 0,19



110 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,8

1º Renato Araújo 93 Jun CSM 1 7,54
 2º Belarmino Silva 94 Jun ADRAP 1 7,65
 3º Pedro Figueira 94 Jun AJS 1 9,43



Disco - 1.750 Kg

(Masc)

Final

1º Renato Araújo 93 Jun CSM 31,39
 2º Pedro Figueira 94 Jun AJS 27,62
 3º Belarmino Silva 94 Jun ADRAP 17,43



Salto com Vara

(Masc)



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Renato Araújo 93 Jun CSM 4,00
 2º Belarmino Silva 94 Jun ADRAP 3,40
 Pedro Figueira 94 Jun AJS SM



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Renato Araújo 93 Jun CSM 38,15
 2º Pedro Figueira 94 Jun AJS 29,12
 3º Belarmino Silva 94 Jun ADRAP 28,21



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Renato Araújo 93 Jun CSM 4 5 4,46
 2º Belarmino Silva 94 Jun ADRAP 5 1 6,34
 3º Pedro Figueira 94 Jun AJS 5 3 6,61



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão 91 S23 AJS 4,55 0,0
 2ª Débora Macedo 92 S23 AJS 4,29 0,0



Dardo - 600 g

(Fem)

Final

1ª Lúcia Serrão 91 S23 AJS 21,06
 2ª Débora Macedo 92 S23 AJS 15,19



800 metros

(Fem)

Final

1ª Débora Macedo 92 S23 AJS 2 5 5,23
 Lúcia Serrão 91 S23 AJS DST



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,3

1º Décio Faria 91 S23 AJS 1 7,20
 2º Hélder Santos 90 S23 ADRAP 1 7,31
 3º César Ornelas 92 S23 AJS 2 1,90
 Filipe Mendonça 85 Sen ADRAP DST
 Hélder Fernandes 77 Vet CSM DST



Disco - 2 Kgs

(Masc)





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2012

1290027



Disco - 2 Kgs

(Masc)

Final

1º Hélder Fernandes	77 Vet	CSM	27,33
2º Décio Faria	91 S23	AJS	25,65
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	19,20
4º César Ornelas	92 S23	AJS	17,51
Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	SM



100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Prova Extra

1º José Mário Mendes	97 Ini	Vento: ACDSJ	Desf: - 2,3	1 5,66
2º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	1 7,38	
3º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	1 9,62	
Nídio Frederico	97 Ini	AJS		
Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP		



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	4,40
2º Hélder Fernandes	77 Vet	CSM	4,40
3º César Ornelas	92 S23	AJS	3,60
4º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	3,00
5º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	2,30



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra

1ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	4,35	0,0
2ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	4,06	+ 0,3
3ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	3,92	0,0
4ª Tatiana Silva	00 Inf	ACDSJ	3,88	0,0
5ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3,88	+ 0,8
6ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	3,85	0,0
7ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3,74	0,0
8ª Ana Gomes	00 Inf	CSM	3,66	0,0
9ª Iara Silva	99 Inf	CSM	3,54	0,0
10ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	3,33	0,0



Dardo - 800 g

(Masc)

Final

1º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	40,73
2º Décio Faria	91 S23	AJS	40,26
3º César Ornelas	92 S23	AJS	28,60
4º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	25,44
5º Hélder Fernandes	77 Vet	CSM	18,99



200 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Carla Soares	91 S23	Vento: AJS	Desf: - 2,7	2 7,90
2ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	2 8,50	
3ª Sofia Santos	94 Jun	ADRAP	2 9,56	



1.500 metros

(Masc)

Final

1º César Ornelas	92 S23	AJS	5 3 1,57
2º Décio Faria	91 S23	AJS	5 3 6,23
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	5 4 4,53
Hélder Fernandes	77 Vet	CSM	DST
Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	DST



200 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Sérgio Mendes	93 Jun	Vento: GDE	Desf: - 2,1	2 3,06
2º José Fernandes	93 Jun	CSM	2 3,41	
3º Fernando Almeida	92 S23	CSM	2 3,43	
4º Hugo Silva	91 S23	CSM	2 3,96	
5º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	2 4,22	
6º Rodolfo Alves	76 Vet	CSM	2 4,66	
7º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	2 5,27	
8º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	2 5,65	



60 m Barreiras-0,76

(Masc)

Prova Extra

1º Leonardo Rosa	99 Inf	Vento: CSM	Desf: - 3,1	1 3,57
2º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	1 5,17	



250m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

1ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	3 9,99	RR Ini
2ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	4 1,80	
3ª Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	4 3,40	
4ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	4 3,41	
5ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	4 4,36	
6ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	4 6,79	
Cláudia Silva	97 Ini	CSM		





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2012

1290027



250m Barreiras-0,76

(Masc)

Prova Extra

1º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	3 9,95
2º Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	4 4,45
3º Paulo A. Rodrigues	97 Ini	CSM	4 6,13



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	5,10	+ 0,7
2º Milton Ferreira	98 Ini	CSM	4,71	+ 1,0
3º Nídio Frederico	97 Ini	AJS	4,62	+ 0,2
4º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	4,57	+ 0,6
5º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	4,18	+ 0,2
6º Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	3,74	+ 0,3
7º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	3,45	+ 0,3
8º João Araújo	99 Inf	CSM	3,30	- 0,2



800 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Lina Soares	95 Juv	AJS	2 2 6,80
----------------	--------	-----	----------



Dardo - 800 g

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	49,20
-------------------	--------	-----	-------



150 metros

(Fem)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 3,5
1ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	2 1,64
2ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	2 1,68
3ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	2 2,71
4ª Tatiana Silva	00 Inf	ACDSJ	2 2,98
5ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	2 3,39
6ª Ana Gomes	00 Inf	CSM	2 3,48
7ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	2 4,50



150 metros

(Masc)

Prova Extra

		Vento:	Desf: - 3,3
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	2 0,47
2º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	2 1,82
3º Miguel Mendonça	99 Inf	ACDSJ	2 2,86
4º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	2 3,75

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SLB Sport Lisboa e Benfica 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João 31 41 72 11 15 26

ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramaia 21 44 65 6 8 14

AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra 65 66 131 14 10 24

CAFH Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá 3 3 3 3

CSM Club Sport Marítimo 64 91 155 17 24 41

GDE Grupo Desportivo do Estreito 28 29 57 6 9 15

Totais de participações individuais + estafetas

209 54
275 70
484 124

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis 35 27 62 14 12 26

Iniciados 27 22 49 11 8 19

Juvenis 76 108 184 13 18 31

Juniores 45 45 90 8 12 20

Sub23 21 39 60 5 9 14

Seniores 5 22 27 3 9 12

Veteranos 12 12 2 2

Totais de participações individuais + estafetas

209 54
275 70
484 124

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

80 metros

Fem

Ini Sílvia Correia 1997 Ini 1 0,41

Disco - 600 g

Fem

Inf Milene Jesus 1999 Inf 29,72

Quádruplo Salto

Masc

Inf João Duarte 1999 Inf 13,53





Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 6 de Maio de 2012

1290027

250m Barreiras-0,76

Fem

Ini Sílvia Correia 1997 Ini 39,99

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

06-05-2012

1

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 500 g	800 metros
1 ^a	Marisa Ascensão 1108 CSM	Juv 1996	2.763	492 17,97 + 2,7	523 1,41	385 7,77	343 32,14 - 1,7	376 4,29	258 18,31	386 257,80
2 ^a	Cláudia Faria 46 AJS	Juv 1995	2.713	114 22,75 + 1,8	429 1,32	385 7,77	504 29,69 - 2,6	324 4,07	255 18,18	702 229,24
3 ^a	Carina Silva 101 GDE	Juv 1995	2.230	389 19,01 + 1,8	369 1,26	332 6,96	394 31,32 - 2,6	357 4,21 + 0,1	140 11,88	249 313,67
4 ^a	Sofia Pinto 1111 AJS	Juv 1996	2.188	254 20,61 + 2,7	369 1,26	273 6,02	381 31,52 - 1,7	244 3,71 - 0,2	121 10,83	546 242,36
5 ^a	Cátia Gomes 127 ADRAP	Juv 1995	2.137	276 20,32 + 1,8	399 1,29	375 7,63	275 33,33 - 2,6	225 3,62	293 20,22	294 308,01
6 ^a	Cristina Ramos 165 CSM	Juv 1995	1.972	244 20,74 + 2,7	429 1,32	363 7,44	310 32,70 - 1,7	229 3,64	117 10,63	280 309,71
7 ^a	Diana Pereira 1150 AJS	Juv 1996	1.928	290 20,15 + 2,7	284 1,17	313 6,65	430 30,76 - 1,7	279 3,87	221 16,35	111 334,72
8 ^a	Carolina Ascensão 67 CSM	Juv 1995	1.199	0 + 1,8	257 1,14	384 7,76	51 38,87 - 2,6	87 2,88 + 0,5	261 18,51	159 326,34
9 ^a	Luísa Pereira 166 ACDSJ	Juv 1996	1.176	126 22,53 + 2,7	284 1,17	282 6,17	147 36,01 - 1,7	180 3,40 - 0,9	119 10,70	38 351,53
10 ^a	Liliana Gomes 162 CSM	Juv 1995	804	72 23,62 + 1,8	0	247 5,61	151 35,92 - 2,6	131 3,14	100 9,65	103 336,10





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

06-05-2012

1

Octatlo A - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	300 metros	110 m Barreiras- 0,91	Salto em Altura	Dardo - 700 g	1.000 metros
1 ^o	Micael Franco 354 ADRAP	Juv 1995	4.266	763 11,45 + 3,4	494 5,66	368 8,03	727 37,54	713 16,18 + 0,9	464 1,60	55 11,83	682 258,23
2 ^o	David Câmara 342 AJS	Juv 1995	4.091	691 11,80 + 3,4	469 5,44	446 9,34	578 40,22	306 20,56 + 0,9	536 1,69	394 36,65	671 259,34
3 ^o	João Pedro Sousa 1262 ACDSJ	Juv 1996	4.015	667 11,92 + 2,9	487 5,53	490 10,08	547 40,83	674 16,53 + 0,9	441 1,57	211 23,66	498 318,06
4 ^o	Fernando Brito 1292 CSM	Juv 1996	3.673	610 12,21 + 2,9	510 5,64	614 12,13	464 42,49	488 18,38 + 0,9	374 1,48	191 22,16	422 327,27
5 ^o	André Freitas 601 AJS	Juv 1995	3.615	586 12,34 + 3,4	419 5,19	265 6,28	623 39,38	484 18,43 + 1,7	464 1,60	150 19,18	624 304,20
6 ^o	Valentim Fernandes 512 AJS	Juv 1995	3.602	451 13,10 + 3,4	479 5,49 + 0,3	428 9,04	493 41,90	337 20,15 + 1,7	396 1,51	317 31,28	701 256,29
7 ^o	Samuel Oliveira 416 BRA CSM	Juv 1995	3.600	626 12,13 + 3,4	319 4,66	384 8,30	579 40,21	620 17,04 + 0,9	290 1,36	204 23,16	578 309,12
8 ^o	Pedro A. Freitas 1280 GDE	Juv 1996	3.336	725 11,63 + 2,9	103 3,30	372 8,09	643 39,03	422 19,12 + 1,7	374 1,48	232 25,15	465 321,94
9 ^o	Pedro Abreu 1270 AJS	Juv 1996	3.306	588 12,33 + 2,9	396 5,07	308 7,01	668 38,57	223 21,77 + 0,9	331 1,42	163 20,15	629 303,66
10 ^o	Carlos Sousa 1301 ACDSJ	Juv 1996	3.088	495 12,84 + 2,9	304 4,58	374 8,13	435 43,12	446 18,85 + 1,7	310 1,39	146 18,88	578 309,07
11 ^o	J. Tiago Henriques 1278 CSM	Juv 1996	2.982	404 13,39 + 2,9	479 5,49 - 0,8	566 11,33	249 47,61	331 20,23 + 1,7	488 1,63	324 31,75	141 411,11
12 ^o	João Olim 1273 GDE	Juv 1996	2.950	675 11,88 + 2,9	373 4,95	406 8,67	542 40,93	0	464 1,60	110 16,14	380 332,61
Descl ^o	Richard Fernandes 531 CSM	Juv 1996	1.353	423 13,27 + 3,4	285 4,47	306 6,98	339 45,29				
Descl ^o	Vítor J. Gouveia 390 CSM	Juv 1995	863	0	461 5,40	402 8,60					





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

06-05-2012

2

Decatlo Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 1,00	Disco - 1.750 Kg	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^o	Renato Araújo 324 CSM	Jun 1993	5.863	734 11,59 +2,9	670 6,38 -0,2	604 11,96	544 1,70	626 54,33	569 17,54 +1,8	492 31,39	617 4,00	415 38,15	592 454,46
2 ^o	Belarmino Silva 517 ADRAP	Jun 1994	4.748	707 11,72 +2,9	437 5,28 -0,6	496 10,17	426 1,55	700 52,56	558 17,65 +1,8	224 17,43	457 3,40	274 28,21	469 516,34
3 ^o	Pedro Figueira 498 AJS	Jun 1994	3.541	593 12,30 +2,7	323 4,68 +0,6	389 8,39	360 1,46	408 60,14	396 19,43 +1,8	418 27,62	0	287 29,12	367 536,61





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

06-05-2012

2

Heptatlo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Camila Lucena 70 GDE	Jun 1994	3.120	420 18,69 + 3,5	588 1,47	390 7,85	603 28,36 - 1,9	519 4,85	216 16,06	384 258,05
2 ^a	Elisa C. Freitas 114 GDE	Jun 1994	3.116	375 19,17 + 3,5	621 1,50	320 6,76	567 28,83 - 1,9	522 4,86 - 0,4	287 19,91	424 253,84
3 ^a	Joana Soares 23 AJS	Jun 1993	3.115	389 19,01 + 3,5	340 1,23	345 7,15	518 29,50 - 1,9	423 4,48	361 23,86	739 226,39
4 ^a	Sara Sousa 83 CSM	Jun 1993	3.049	563 17,30 + 3,5	460 1,35	373 7,59	477 30,07 - 1,9	461 4,63	198 15,06	517 244,96
5 ^a	Fabiana Gomes 48 ADRAP	Jun 1993	2.932	458 18,30 + 3,5	491 1,38	295 6,37	553 29,01 - 1,9	446 4,57	261 18,49	428 253,50
6 ^a	Cláudia Figueira 55 AJS	Jun 1994	1.539	86 23,31 + 3,5	284 1,17	254 5,72	289 33,08 - 1,9	263 3,80	163 13,13	200 320,19





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

06-05-2012

3

Decatlo Seniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	400 metros	110m Barreiras- 1,067	Disco - 2 Kgs	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 ^o	Décio Faria 318 AJS	S23 1991	5.386	671 11,90 + 2,9	593 6,03 - 0,3	491 10,09	544 1,70	557 56,07	604 17,20 + 1,3	380 25,65	731 4,40	446 40,26	369 536,23
2 ^o	Hélder Santos 344 ADRAP	S23 1990	4.410	679 11,86 + 2,9	525 5,71 - 0,2	338 7,52	749 1,94	346 62,04	592 17,31 + 1,3	257 19,20	357 3,00	236 25,44	331 544,53
3 ^o	César Ornelas 510 AJS	S23 1992	3.693	488 12,88 + 2,7	402 5,10 - 0,3	300 6,88	404 1,52	477 58,18	215 21,90 + 1,3	226 17,51	509 3,60	280 28,60	392 531,57
4 ^o	Hélder Fernandes 373 CSM	Vet 1977	3.090	454 13,08 + 2,9	467 5,43 - 0,3	474 9,80	404 1,52	0	0	412 27,33	731 4,40	148 18,99	0
5 ^o	Filipe Mendonça 522 ADRAP	Sen 1985	2.264	588 12,33 + 2,9	0	480 9,91	544 1,70	0	0	0	199 2,30	453 40,73	0
Descl ^o	Vítor Viveiros 437 CSM	Sen 1984	1.233	0	670 6,38 - 1,2	563 11,28	0						





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas

06-05-2012

3

Heptatlo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 ^a	Lúcia Serrão 27 AJS	S23 1991	2.428	430 18,58 + 3,5	588 1,47	418 8,29	242 33,95 - 1,8	441 4,55	309 21,06	0
2 ^a	Débora Macedo 21 AJS	S23 1992	2.235	209 21,22 + 3,5	284 1,17	361 7,41	394 31,31 - 1,8	376 4,29	200 15,19	411 255,23





Associação de Atletismo da R. A. da Madeira

Atleta Completo 2012 Classificação Colectiva Ribeira Brava



Jornadas de: 14/15 de Abril e 5/6 de Maio 2012

1290011/1290027

Classificação	Clube	Inf - F	Inf - M	Inic - F	Inic - M	Juv - F	Juv - M	Total	Equipa
1º	ACDSJ	1932	2087	2694	3203	1176	4015	15107	Completa
2º	AJS	1491	1018	2971	2582	2713	4091	14866	Completa
3º	CSM	2299	767	2793	2279	2763	3673	14574	Completa
4º	ADRAP	1118	929	1914	1370	2137	4266	11734	Completa
5º	GDE	1493	1063	3435		2230	3336	11557	5 Escalões

