



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000 metros

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

1290024



10.000 metros

(Masc)

Serie C

1º João Abel Melim	57 Vet-D	CAFH	3 8 5 8,63	
2º Bruno Gouveia	71 Vet-B	ZAPCAR	4 1 0 8,34	
3º José G. Santos	76 Vet-A	CPPM	4 1 4 3,17	
4º Sabino Gouveia	76 Vet-A	CPC	4 1 5 2,79	
5º Marcelo Vieira	69 Vet-B	CPCL	4 2 3 3,44	
6º Filipe Vares	70 Vet-B	IND-M	4 2 4 2,42	
7º André Macieira	63 Vet-C	MCDON	4 2 4 5,37	
8º Bruno Mendes	81 Sen	CAFH	4 3 5 5,85	
9º António Plácido	61 Vet-D	CPCL	4 4 1 7,03	
10º Bernardino Morgado	73 Vet-A	CCDTHF	4 4 1 8,36	
11º Filipe Câmara	70 Vet-B	ZAPCAR	4 4 2 3,96	
12º João Luís Fernandes	57 Vet-D	MCDON	4 4 3 0,92	
13º Daniel Teixeira	82 Sen	CPC	4 4 3 5,62	
14º Horácio Faria	63 Vet-C	CAMAD	4 4 5 7,41	
15º Dinarte Pereira	59 Vet-D	DRA	4 5 1 6,85	
16º Gerardo Silva	62 Vet-D	IND-M	4 7 2 8,86	
17º José Pereira	55 Vet-E	MCDON	4 7 4 8,55	
18º Fernando Júnior	47 Vet-F	CPPM	4 7 5 3,19	
19º João Conceição	57 Vet-E	CPPM	4 8 0 2,17	
20º Élio Santos	84 Sen	ZAPCAR	4 9 1 5,20	
21º José Caldeira	63 Vet-C	ADRAP	4 9 5 1,32	
22º Mário Francisco	77 Sen	ZMM	5 0 2 0,49	
23º Francisco J. Correia	58 Vet-D	CCDCMF	5 0 3 7,81	
24º Ricardo Jardim	66 Vet-C	ZAPCAR	5 1 0 3,28	
25º Maurício Branco	40 Vet-H	CPCL	5 3 4 7,96	
Nuno Vieira	78 Sen	CPC		DST
Luís Ferreira	71 Vet-B	CAFH		DSQ 163.6



10.000 metros

(Masc)

Serie B

23º Miguel Correia	61 Vet-D	MCDON	4 1 1 8,56	
24º Ricardo Teixeira	70 Vet-B	MCDON	4 1 3 4,91	
25º Paulo Silva	62 Vet-D	DRA	4 1 3 6,33	
26º Francisco Viegas	57 Vet-E	MCDON	4 1 5 0,63	
27º Rogério Nunes	59 Vet-D	MCDON	4 3 4 0,8	
28º Élio Da Costa	80 Sen	ADRAP	4 5 1 4,29	
Emanuel Abreu	91 S23	AJS		DST



10.000 metros

(Fem)

Serie A

1ª Cristina Nascimento	79 Sen	CAFH	4 2 3 1,42	
2ª Ana Azevedo	78 Sen	CAFH	4 3 4 2,71	
3ª Marília Aveiro	91 S23	ADRAP	4 3 4 6,68	
4ª Raquel Franco	77 Sen	CAFH	4 4 4 9,51	
5ª Iva Fernandes	79 Sen	AJS	4 4 5 9,10	
6ª Maria José Jardim	60 Vet-D	CAFH	4 5 3 9,97	
7ª Zita Jesus	63 Vet-C	CCDTHF	4 7 5 7,29	
8ª Gilberta Vasconcelos	74 Vet-A	CCDTHF	4 7 5 8,49	
9ª Catarina Dinis	87 Sen	DRA	4 8 0 2,19	
10ª Maria Sousa	59 Vet-D	CCDTHF	4 8 0 3,50	
11ª Julieta Gonçalves	74 Vet-A	CCDTHF	4 8 3 6,51	
12ª Manuela Morgado	72 Vet-A	CCDTHF	4 9 1 9,42	
13ª Vera Mata	80 Sen	ADRAP	5 0 3 3,28	



10.000 metros

(Masc)

Serie A

1º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	3 2 2 6,67	
2º João Sá	80 Sen	CAFH	3 2 5 6,90	
3º Edwin Nunes	89 Sen	CAFH	3 3 1 1,80	
4º Carlos Nóbrega	70 Vet-B	CAFH	3 3 1 6,29	
5º Marco Fernandes	75 Vet-A	ADRAP	3 4 2 7,33	
6º Vítor Silva	90 S23	ADRAP	3 4 3 8,67	
7º Roberto Prioste	83 Sen	CAFH	3 4 4 2,33	
8º João Camacho	69 Vet-B	CSM	3 4 4 8,15	
9º Paulo Margarido	68 Vet-B	CAMAD	3 5 3 1,13	
10º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	3 5 5 5,23	
11º Nelson Silva	76 Vet-A	GRCC	3 6 1 0,56	
12º Roberto Lúcio	75 Vet-A	CAFH	3 6 2 1,58	
13º Cláudio Prioste	93 Jun	CAFH	3 6 5 2,01	
14º António Gonçalves	69 Vet-B	CCDTHF	3 6 5 8,94	
15º Duarte Martins	83 Sen	CAFH	3 7 1 6,10	
16º Marco Castro	93 Jun	GDE	3 7 1 7,48	
17º João Fernandes	76 Vet-A	CAFH	3 7 2 9,33	
18º Emanuel Costa	77 Sen	CAFH	3 7 3 6,69	
19º Américo Caldeira	77 Sen	CAFH	3 8 2 7,50	
20º Carlos Freitas	75 Vet-A	CCDTHF	4 0 4 2,53	



5.000 metros

(Masc)



10.000 metros

(Masc)

Serie B

1º Emídio Rodrigues	65 Vet-C	CAFH	3 5 5 3,13	
2º Décio Abreu	85 Sen	AJS	3 6 0 9,93	
3º Bruno Freitas	93 Jun	ADRAP	3 6 1 0,06	
4º Miguel Passos	75 Vet-A	DRA	3 6 2 9,48	
5º Alberto Drumond	63 Vet-C	CPC	3 7 3 8,52	
6º Vítor Rodrigues	75 Vet-A	CPC	3 7 5 7,15	
7º Hodório Pereira	60 Vet-D	CCDCMF	3 8 0 4,33	
8º Luís Barros	79 Sen	CAMAD	3 8 0 4,79	
9º Duarte Meneses	64 Vet-C	CAMAD	3 8 0 8,55	
10º António Jardim	86 Sen	CAFH	3 8 1 0,07	
11º Duarte Andrade	70 Vet-B	CAFH	3 8 1 1,2	
12º Carlos Becker	59 Vet-D	CAFH	3 8 2 7,41	
13º Aurélio Góis	75 Vet-A	ADRAP	3 8 2 7,6	
14º Rubim Gonçalves	81 Sen	AJS	3 8 4 4,65	
15º Filipe Faria	73 Vet-A	MCDON	3 8 5 0,88	
16º Maurício Santos	81 Sen	MCDON	3 9 0 5,24	
17º Duarte Câmara	75 Vet-A	DRA	3 9 4 2,07	
18º Sérgio Pestana	81 Sen	MCDON	3 9 4 3,41	
19º Énio Silva	87 Sen	CAFH	3 9 5 9,19	
20º José Rodrigues	73 Vet-A	CCDTHF	4 0 1 5,27	
21º Jaime Silva	70 Vet-B	CCDTHF	4 0 4 5,43	
22º Joel Vasconcelos	76 Vet-A	CCDTHF	4 0 4 5,8	





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Campeonato Regional de 10.000 metros Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

1290024



5.000 metros

(Masc)

Serie

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	15 3 0,6	TP
2º Marco Castro	93 Jun	GDE	16 1 3,6	TP
3º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	16 1 9,5	TP
4º Edwin Nunes	89 Sen	CAFH	16 1 9,7	TP
5º Carlos Nóbrega	70 Vet-B	CAFH	17 4 4,6	TP
6º João Sá	80 Sen	CAFH	17 4 5,0	TP
7º Roberto Prioste	83 Sen	CAFH	17 4 5,5	TP



Disco - 600 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	28,17	RR Inf
2ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	19,50	



Disco - 750 g

(Fem)

Prova Extra

1ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	25,35	
2ª Diana A. Gonçalves	97 Ini	AJS	22,32	
3ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	15,56	



Disco - 1 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	32,53	
2ª Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	23,45	
3ª Natália Figueira	96 Juv	AJS	17,43	
4ª Sara G. Silva	96 Juv	AJS	13,98	



Disco - 750 g

(Masc)

Prova Extra

1º Álvaro Conceição	99 Inf	ACDSJ	18,89	
2º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	17,88	
3º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	17,82	



Disco - 1 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	50,71	
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	31,03	



Disco - 1.5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	39,59	
2º Leandro Rodrigues	96 Juv	AJS	18,99	



Disco - 1.750 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	32,37	
2º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	25,40	



Martelo - 2 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	39,60	RR Inf
2ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	19,12	



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	39,86	
2ª Natália Figueira	96 Juv	AJS	27,49	
3ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	16,87	
4ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	16,67	
5ª Sara G. Silva	96 Juv	AJS	12,50	



Martelo - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	25,77	
2º Álvaro Conceição	99 Inf	ACDSJ	25,21	
3º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	17,56	



Martelo - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª Viviana Gonçalves	91 S23	AJS	34,85	
----------------------	--------	-----	-------	--



Martelo - 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	65,63	RR Ini
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	46,58	



Martelo - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	43,72	
2º Leandro Rodrigues	96 Juv	AJS	20,96	



Martelo - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	17,83	
-------------------	--------	-----	-------	--





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000 metros

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

1290024



100 metros

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	1 3,45
2ª Carla Soares	91 S23	AJS	1 3,59
3ª Nídia Encarnação	91 S23	GDE	1 3,61
4ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	1 3,80
5ª Joana J. Pinto	95 Juv	AJS	1 4,28
6ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	1 4,29
7ª Carina Silva	95 Juv	GDE	1 5,05

Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	1 4,38
2ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1 4,57
3ª Lina Soares	95 Juv	AJS	1 4,82
4ª Débora Macedo	92 S23	AJS	1 4,99
5ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	1 5,73
6ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	1 6,84



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra					
11ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	3,02	+ 0,7	
Angélica Freitas	99 Inf	CSM		SM	



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra					
1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	5,08	0,0	
2ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	4,86	+ 0,9	
3ª Nídia Encarnação	91 S23	GDE	4,76	0,0	
4ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	4,27	+ 0,3	
5ª Débora Macedo	92 S23	AJS	4,26	0,0	
6ª Carina Silva	95 Juv	GDE	4,21	0,0	
7ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	3,29	0,0	



100 metros

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 3,4
1º Dany Gonçalves	85 Sen	CSM	1 1,27
2º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	1 1,69
3º José Fernandes	93 Jun	CSM	1 1,85
4º Hugo Silva	91 S23	CSM	1 2,00
5º Rodolfo Alves	76 Vet	CSM	1 2,30
6º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 3,14

Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 2,8
1º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	1 2,17
2º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 2,25
3º Hugo Sousa	94 Jun	GDE	1 2,37
4º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	1 2,40
5º João Olim	96 Juv	GDE	1 2,47
6º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1 2,60

Prova Extra 3		Vento:	Desf: - 2,1
1º Roberto Faria	91 S23	CSM	1 2,57
2º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1 2,58
3º André Freitas	95 Juv	AJS	1 2,88
4º Nuno G. Freitas	96 Juv	AJS	1 3,17
5º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	1 3,61



1.500 metros

(Masc)

Prova Extra					
1º Bruno Silva	89 Sen	AJS	4 0 5,25		
2º Manuel Fernandes	92 S23	CSM	4 0 6,24		
3º Paulo Lima	93 Jun	ADRAP	4 1 2,80		
4º Davide Teixeira	92 S23	AJS	4 3 0,37		
5º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	4 3 4,96		
6º Samuel R. Freitas	91 S23	CSM	4 4 1,48		
7º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	4 5 2,50		
8º Adelino Camacho	68 Vet	CFA-M	4 5 2,91		



400 metros

(Fem)

Prova Extra					
1ª Carla Soares	91 S23	AJS	6 1,64		
2ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	6 3,58		
3ª Lina Soares	95 Juv	AJS	6 3,96		
4ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	6 4,05		
5ª Joana Soares	93 Jun	AJS	6 4,41		
6ª Jessica Gouveia	86 Sen	GDE	6 5,94		
7ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	6 9,67		
8ª Joana J. Pinto	95 Juv	AJS	7 1,43		



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra					
1ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	4,47	0,0	
2ª Jéssica C. Gouveia	99 Inf	IND-M	4,31	+ 0,1	
3ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	4,05	+ 0,6	
4ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	3,83	+ 0,5	
5ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3,67	+ 0,5	
6ª Ana Gomes	00 Inf	CSM	3,66	+ 0,2	
7ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	3,49	+ 1,5	
8ª Sofia Vasconcelos	99 Inf	CSM	3,44	0,0	
9ª Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	3,40	- 0,3	
10ª Iara Silva	99 Inf	CSM	3,23	+ 0,4	



400 metros

(Masc)

Prova Extra					
1º Hugo Silva	91 S23	CSM	5 0,90		
2º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	5 0,91		
3º José Fernandes	93 Jun	CSM	5 2,92		
4º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	5 3,97		
5º Hugo Sousa	94 Jun	GDE	5 5,20		
6º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	5 5,22		
7º Danilo Nóbrega	94 Jun	CSM	5 5,43		
8º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	5 7,25		





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000 metros

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

1290024



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	4,58	0,0
2º Nuno Pereira	00 Inf	GDE	4,35	0,0
3º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	4,26	0,0
4º Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	4,20	+ 0,7
5º Afonso Pereira	98 Ini	CSM	3,76	+ 1,0



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra

1º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	6,44	0,0
2º Décio Faria	91 S23	AJS	6,39	+ 0,3
3º Renato Araújo	93 Jun	CSM	5,93	0,0
4º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	5,50	+ 0,1
5º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	5,21	+ 1,9
6º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	5,03	+ 0,8
7º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	5,01	+ 0,8
8º Richard Fernandes	96 Juv	CSM	4,92	+ 0,2
9º André Freitas	95 Juv	AJS	4,88	+ 0,4
10º João Olim	96 Juv	GDE	4,73	+ 1,2
11º Nuno G. Freitas	96 Juv	AJS	4,67	+ 1,2



Tripló Salto

(Fem)

Prova Extra

1ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	9,70	0,0
2ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	9,63	0,0
3ª Cristina Ramos	95 Juv	CSM	8,60	0,0



Tripló Salto

(Masc)

Prova Extra

1º J. Tiago Henriques	96 Juv	CSM	12,46	+ 1,1
2º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	11,84	0,0

Clube Participantes

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Não Federados

MCDON MC Donalds 10 10 10 10

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João 6 15 21 4 8 12

ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramaia 8 14 22 6 11 17

AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra 24 17 41 14 12 26

CAFH Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá 4 22 26 4 18 22

CAMAD Clube Aventura da Madeira 4 4 4 4 4

CCDCMF Centro de Cultura e Desporto da Câmara Municipal do Funchal 2 2 2 2

CCDTHF Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal 5 6 11 5 6 11

CFA-M Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel 1 1 1 1

CPC Casa do Povo da Camacha 5 5 5 5

CPCL Casa do Povo de Câmara de Lobos 3 3 3 3

CPPM Casa do Povo do Porto Moniz 3 3 3 3

CSM Club Sport Marítimo 15 22 37 12 18 30

DRA Direcção Regional do Ambiente 1 4 5 1 4 5

GDE Grupo Desportivo do Estreito 9 15 24 5 10 15

GRCC Grupo Recreativo Canicense 1 1 1 1

IND-M Individual - Madeira 1 2 3 1 2 3

ZAPCAR Auto Zapecar 4 4 4 4

ZMM Zona Militar da Madeira 1 1 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

73 52
151 123
224 175

Participação por Escalão

Participações

Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis 13 7 20 11 4 15

Iniciados 8 8 16 6 6 12

Juvenis 21 25 46 11 15 26

Juniores 7 19 26 4 13 17

Sub23 9 11 20 6 9 15

Seniores 9 28 37 8 24 32

Veteranos 2 2 2 2





Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de 10.000 metros

Centro Desportivo da Madeira

Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 21 de Abril de 2012

1290024

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veterano A	3	15	18	3	15	18
Veterano B		13	13		12	12
Veterano C	1	7	8	1	7	8
Veterano D	2	11	13	2	11	13
Veterano E		3	3		3	3
Veterano F		1	1		1	1
Veterano H		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	73			52		
		151			123	
			224			175

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

<i>Martelo - 2 Kg</i>			<i>Fem</i>	
Inf	Milene Jesus	1999	Inf	39,60
<i>Disco - 600g</i>			<i>Fem</i>	
Inf	Milene Jesus	1999	Inf	28,17
<i>Martelo - 4 Kg</i>			<i>Masc</i>	
Ini	Décio Andrade	1997	Ini	65,63

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TP	Tempo Passagem

