



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Atleta Completo e Provas Extra Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1290022



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	9,02
2ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	8,90
3ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	8,65
4ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	7,81
5ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	7,80
6ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	7,26
7ª Sara Nóbrega	98 Ini	GDE	6,97
8ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	6,86
9ª Graciela Cabral	98 Ini	AJS	6,66
10ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	6,12
11ª Inês Teles	98 Ini	CSM	5,88
12ª Sara Gouveia	97 Ini	AJS	5,76
13ª Vera Ornelas	97 Ini	AJS	5,75
14ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	5,07
15ª Margarida Nunes	97 Ini	CSM	4,93
16ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	4,87
17ª Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	4,84
18ª Soraia Barros	98 Ini	GDE	4,71



Peso - 2 Kg

(Fem)

Final

18ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	4,44
19ª Nicole Rodrigues	00 Inf	AJS	4,04
20ª Jenny Fernandes	00 Inf	AJS	4,00



Peso - 2 Kg

(Masc)

Final

1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	11,19
2º Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	9,73
3º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	9,40
4º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	9,00
5º Nuno G. Vieira	99 Inf	ADRAP	8,73
6º Diogo J. Neves	99 Inf	AJS	8,24
7º Emanuel Sousa	99 Inf	GDE	8,07
8º Pedro C. Camacho	99 Inf	AJS	8,00
9º Aloísio Teixeira	00 Inf	GDE	7,93
10º João Araújo	99 Inf	CSM	7,65
11º António M. Ramos	00 Inf	CSM	7,46
12º Nicolau Ferreira	00 Inf	CSM	7,08
13º João E. Camacho	00 Inf	AJS	7,08
14º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	6,99
15º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	6,84
16º Tomás Abreu	00 Inf	GDE	6,81
17º Renato Figueira	00 Inf	AJS	6,37
18º Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	6,23
19º Rúben Gonçalves	00 Inf	AJS	6,08
20º Catalin Rusu	00 Inf	MDA CSM	5,93
21º Miguel Mendonça	99 Inf	ACDSJ	5,54
22º Marco Nóbrega	00 Inf	CSM	4,37



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final

1º J.agostinhofernandes	97 Ini	AJS	11,18
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	10,34
3º Nídio Frederico	97 Ini	AJS	9,48
4º Tomás Pereira	97 Ini	GDE	8,74
5º Marco Filipe Sá	97 Ini	AJS	8,48
6º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	7,10
7º Paulo A. Rodrigues	97 Ini	CSM	6,16
8º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	6,04
9º Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	5,10



80 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Desf: - 3,6

1ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	1 2,96
2ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	1 4,53
3ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	1 5,22
4ª Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	1 5,68
5ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	1 5,75
6ª Graciela Cabral	98 Ini	AJS	1 7,16

Serie 2

Vento:

Desf: - 5,2

1ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1 5,01
2ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	1 5,37
3ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	1 6,71
4ª Sara Gouveia	97 Ini	AJS	1 7,61
5ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	1 8,07
Margarida Nunes	97 Ini	CSM	DST

Serie 3

Vento:

Desf: - 2,1

1ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	1 6,55
2ª Vera Ornelas	97 Ini	AJS	1 7,91
3ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	1 9,00
Inês Teles	98 Ini	CSM	DST
Sara Nóbrega	98 Ini	GDE	DST



Peso - 2 Kg

(Fem)

Final

1ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	9,74
2ª Ana Gomes	00 Inf	CSM	9,27
3ª Jéssica C. Gouveia	99 Inf	IND-M	9,04
4ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	8,25
5ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	7,90
6ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	7,86
7ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	7,41
8ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	7,39
9ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	7,25
10ª Regina Fernandes	99 Inf	AJS	6,65
11ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	6,54
12ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	6,10
13ª Iara Silva	99 Inf	CSM	5,95
14ª Tatiana Barradas	99 Inf	AJS	5,82
15ª Cláudia S. Pereira	99 Inf	AJS	5,62
16ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	5,30
17ª Margarida Freitas	00 Inf	AJS	5,29





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Atleta Completo e Provas Extra Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1290022



80 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,7
1º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	1 0,27
2º J.agostinhofernandes	97 Ini	AJS	1 0,74
3º Tomás Pereira	97 Ini	GDE	1 0,83
4º Nídio Frederico	97 Ini	AJS	1 1,15
5º Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	1 2,30
Serie 2		Vento:	Desf: - 4,1
1º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	1 1,15
2º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	1 1,34
3º Marco Filipe Sá	97 Ini	AJS	1 1,48
4º Paulo A. Rodrigues	97 Ini	CSM	1 5,64 TM



60 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,8
1ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	8,75
2ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	9,00
3ª Jéssica C. Gouveia	99 Inf	IND-M	9,05
4ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	9,33
5ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	9,34
6ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	9,91
7ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	1 0,25
Serie 2		Vento:	Desf: - 4,2
1ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,66
2ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,83
3ª Cláudia S. Pereira	99 Inf	AJS	1 0,11
4ª Regina Fernandes	99 Inf	AJS	1 0,12
5ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	1 0,23
6ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	1 1,01
7ª Iara Silva	99 Inf	CSM	1 1,02
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,5
1ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	9,65
2ª Ana Gomes	00 Inf	CSM	9,74
3ª Tatiana Barradas	99 Inf	AJS	1 0,65
4ª Margarida Freitas	00 Inf	AJS	1 0,77
5ª Nicole Rodrigues	00 Inf	AJS	1 1,03
6ª Jenny Fernandes	00 Inf	AJS	1 1,39



Dardo - 500 g

(Fem)

Final			
1ª Sara Nóbrega	98 Ini	GDE	24,00
2ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	23,72
3ª Milíza Cabral	97 Ini	AJS	20,48
4ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	19,13
5ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	18,33
6ª Graciela Cabral	98 Ini	AJS	17,48
7ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	16,42
8ª Sara Gouveia	97 Ini	AJS	15,62
9ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	14,71
10ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	14,64
11ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	9,99



Dardo - 500 g

(Fem)

Final			
12ª Vera Ornelas	97 Ini	AJS	9,40
13ª Inês Teles	98 Ini	CSM	9,29
14ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	6,23
Margarida Nunes	97 Ini	CSM	SM
Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	SM



60 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 4,9
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	8,64
2º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	9,04
3º Diogo J. Neves	99 Inf	AJS	9,78
4º Nuno G. Vieira	99 Inf	ADRAP	9,87
5º Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	1 0,08
6º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	1 0,09
7º Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	1 0,14
8º João Araújo	99 Inf	CSM	1 0,84
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,0
1º Miguel Mendonça	99 Inf	ACDSJ	9,20
2º Pedro C. Camacho	99 Inf	AJS	9,76
3º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	9,87
4º Nicolau Ferreira	00 Inf	CSM	1 0,58
5º Emanuel Sousa	99 Inf	GDE	1 0,78
6º Renato Figueira	00 Inf	AJS	1 0,86
7º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	1 0,92
Serie 3		Vento:	Desf: - 3,8
1º Aloísio Teixeira	00 Inf	GDE	9,63
2º Tomás Abreu	00 Inf	GDE	9,85
3º Rúben Gonçalves	00 Inf	AJS	1 0,36 TM ,354
4º António M. Ramos	00 Inf	CSM	1 0,36 TM ,359
5º João E. Camacho	00 Inf	AJS	1 0,49
6º Catalin Rusu	00 Inf	MDA CSM	1 0,82
7º Marco Nóbrega	00 Inf	CSM	1 1,05



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Tomás Pereira	97 Ini	GDE	5,24 + 0,3
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	5,09 0,0
3º Marco Filipe Sá	97 Ini	AJS	4,95 + 0,1
4º J.agostinhofernandes	97 Ini	AJS	4,94 0,0
5º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	4,85 + 0,1
6º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	4,54 + 1,8
7º Nídio Frederico	97 Ini	AJS	4,36 + 1,6
8º Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	4,17 + 1,9
9º Paulo A. Rodrigues	97 Ini	CSM	4,04 + 1,8



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	1,40





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Atleta Completo e Provas Extra Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1290022



Salto em Altura

(Fem)

Final

2ª	Silvia Correia	97 Ini	GDE	1,32
3ª	Sara Nóbrega	98 Ini	GDE	1,28
4ª	Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1,20
5ª	Miliza Cabral	97 Ini	AJS	1,20
6ª	Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	1,20
7ª	Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	1,20
8ª	Carlota Spínola	97 Ini	CSM	1,16
9ª	Sara Gouveia	97 Ini	AJS	1,16
9ª	Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	1,16
9ª	Vera Ornelas	97 Ini	AJS	1,16
12ª	Graciela Cabral	98 Ini	AJS	1,16
13ª	Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	1,12
14ª	Margarida Nunes	97 Ini	CSM	1,08
15ª	Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	1,08
16ª	Inês Teles	98 Ini	CSM	1,04



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º	João Duarte	99 Inf	ACDSJ	4,82	-0,5
2º	Pedro C. Camacho	99 Inf	AJS	4,39	+0,1
3º	Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	4,23	-0,2
4º	Miguel Mendonça	99 Inf	ACDSJ	4,08	+0,2
5º	Diogo J. Neves	99 Inf	AJS	4,04	+2,0
6º	Nuno G. Vieira	99 Inf	ADRAP	3,73	+0,5
7º	Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	3,70	+0,4
8º	Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	3,60	+1,6
9º	Aloisio Teixeira	00 Inf	GDE	3,51	+0,4
10º	Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3,50	0,0
11º	Catalin Rusu	00 Inf	MDA CSM	3,48	+0,6
12º	Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	3,47	+0,2
13º	João E. Camacho	00 Inf	AJS	3,43	+1,4
14º	António M. Ramos	00 Inf	CSM	3,38	+0,1
15º	Tomás Abreu	00 Inf	GDE	3,30	-0,1
16º	João Araújo	99 Inf	CSM	3,25	+0,1
17º	Rúben Gonçalves	00 Inf	AJS	3,19	0,0
18º	Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	3,13	+1,1
19º	Renato Figueira	00 Inf	AJS	2,83	+0,2
20º	Marco Nóbrega	00 Inf	CSM	2,70	+2,6 v
21º	Nicolau Ferreira	00 Inf	CSM	2,69	+1,5
22º	Emanuel Sousa	99 Inf	GDE	2,66	0,0

Marcas Com vento Regulamentar

20º	Marco Nóbrega	00 Inf	CSM	2,67	-0,6
-----	---------------	--------	-----	------	------



Dardo - 500 g

(Masc)

Final

1º	José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	36,88
2º	Tomás Pereira	97 Ini	GDE	32,10
3º	J. agostinhofernandes	97 Ini	AJS	27,83
4º	Marco Filipe Sá	97 Ini	AJS	27,59
5º	Nídio Frederico	97 Ini	AJS	22,67



Dardo - 500 g

(Masc)

Final

6º	Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	19,98
7º	Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	16,96
8º	Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	11,40
9º	Paulo A. Rodrigues	97 Ini	CSM	11,25



Martelo - 4 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º	Décio Andrade	97 Ini	GDE	61,13
----	---------------	--------	-----	-------



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª	Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	41,06
2ª	Diana A. Gonçalves	97 Ini	AJS	21,42



Martelo - 3 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º	João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	26,29
2º	Álvaro Conceição	99 Inf	ACDSJ	24,54



Martelo - 5 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º	David Ferreira	95 Juv	ADRAP	44,88
----	----------------	--------	-------	-------



Martelo - 6 Kg

(Masc)

Prova Extra

1º	Pedro Figueira	94 Jun	AJS	19,63
----	----------------	--------	-----	-------



Peso - 3 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª	Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	8,70
2ª	Cláudia Barros	95 Juv	GDE	6,66



Peso - 4 Kg

(Fem)

Prova Extra

1ª	Mónica S. Silva	91 S23	AJS	9,57
----	-----------------	--------	-----	------



Peso - 4 Kg

(Masc)

Prova Extra
















Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Atleta Completo e Provas Extra Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1290022

	Peso - 4 Kg			(Masc)		100 metros			(Fem)
	Prova Extra					Prova Extra	Vento:		Desf: - 2,8
	1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	15,45		1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	1 3,38
	Peso - 5 Kg			(Masc)		2ª Carla Soares	91 S23	AJS	1 3,54
	Prova Extra					3ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	1 3,69
	1º David Ferreira	95 Juv	ADRAP	13,97		4ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	1 3,99
	Peso - 6 Kg			(Masc)		1.500 metros			(Masc)
	Prova Extra					Prova Extra			
	1º David Rocha	94 Jun	AJS	13,13		1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	4 0 0,45
	2º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	8,45		2º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	4 0 0,81
	Salto em Altura			(Fem)		3º Alberto Paulo	85 Sen	SLB	4 0 1,50
	Prova Extra					4º Manuel Fernandes	92 S23	CSM	4 1 4,61
	1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	1,56		5º Fábio Fernandes	95 Juv	ACDSJ	4 2 5,04
	2ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	1,40		6º Vítor Marcos	94 Jun	ACDSJ	4 2 5,11
	3ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	1,36		7º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	4 3 6,99
	4ª Cristina Ramos	95 Juv	CSM	1,24		8º João Camacho	69 Vet	CSM	4 4 0,94
						9º Adelino Camacho	68 Vet	CFA-M	4 5 4,64
	100 metros			(Masc)		1.500 metros			(Fem)
	Prova Extra 1		Vento:	Desf: - 0,6		Prova Extra			
	1º Dany Gonçalves	85 Sen	CSM	1 1,07		1ª Lina Soares	95 Juv	AJS	5 1 6,00
	2º Fernando Almeida	92 S23	CSM	1 1,42		2ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	5 3 3,41
	3º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	1 1,61		300 metros			(Fem)
	4º José Fernandes	93 Jun	CSM	1 1,79		Prova Extra			
	5º Hugo Silva	91 S23	CSM	1 1,89		1ª Carla Soares	91 S23	AJS	4 4,21
	6º Wilson Barros	94 Jun	AJS	1 2,42		2ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	4 5,42
	7º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 2,53		3ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	4 5,86
	Prova Extra 2		Vento:	Desf: - 3,9		4ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	4 7,54
	1º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 2,15		5ª Joana M. Oliveira	95 Juv	CSM	5 1,19
	2º Rodolfo Alves	76 Vet	CSM	1 2,31		6ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	5 1,64
	3º David Câmara	95 Juv	AJS	1 2,35		7ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	6 8,33
	4º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	1 2,51		300 metros			(Masc)
	5º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1 2,64		Prova Extra 1			
	6º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	1 3,06		1º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	3 6,02
	Fernando Brito	96 Juv	CSM	FP		2º Hugo Silva	91 S23	CSM	3 6,52
	Prova Extra 3		Vento:	Desf: - 4,1		3º José Fernandes	93 Jun	CSM	3 7,50
	1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	1 2,47		4º Wilson Barros	94 Jun	AJS	3 7,51
	2º Roberto Faria	91 S23	CSM	1 2,81		5º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	3 7,54
	3º João Olim	96 Juv	GDE	1 2,89		6º Rodolfo Alves	76 Vet-A	CSM	3 9,01
	4º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	1 3,01		Prova Extra 2			
	5º André Freitas	95 Juv	AJS	1 3,31		1º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	3 8,86
	6º Richard Fernandes	96 Juv	CSM	1 4,37					
	100 metros			(Fem)					





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Atleta Completo e Provas Extra Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de Abril de 2012

1290022



300 metros

(Masc)

Prova Extra 2

2º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	3 8,87
3º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	3 9,70
4º David Câmara	95 Juv	AJS	4 0,20
5º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	4 0,23
6º Fernando Brito	96 Juv	CSM	4 1,81

Prova Extra 3

1º Fernando Almeida	92 S23	CSM	3 7,99
2º Renato Araújo	93 Jun	CSM	3 8,36
3º Danilo Nóbrega	94 Jun	CSM	4 0,12
4º André Freitas	95 Juv	AJS	4 0,76
5º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	4 1,10
6º Richard Fernandes	96 Juv	CSM	4 5,50



Marcha - 5.000 m

(Fem)

Prova Extra

1ª Andreia Freitas	83 Sen	CSM	2 6 4 7,31
2ª Ema Rodrigues	95 Juv	AJS	3 4 0 1,23



Marcha - 5.000 m

(Masc)

Prova Extra

1º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	2 7 0 5,99
-----------------	--------	-------	------------



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Atleta Completo e Provas Extra Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de Abril de 2012

1290022



80 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	1 1,06
2ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	1 1,07
3ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	1 1,43
4ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	1 1,98
5ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	1 2,08
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	1 1,57
2ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	1 1,69
3ª Graciela Cabral	98 Ini	AJS	1 2,47
4ª Vera Ornelas	97 Ini	AJS	1 2,77
5ª Sara Gouveia	97 Ini	AJS	1 3,42
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	1 1,83
2ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	1 2,69
3ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	1 3,14
4ª Margarida Nunes	97 Ini	CSM	1 3,16
5ª Inês Teles	98 Ini	CSM	1 4,68



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Serie 4		Vento:	Desf: - 3,4
1ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	1 0,01
2ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	1 1,84
3ª Jenny Fernandes	00 Inf	AJS	1 2,24
4ª Nicole Rodrigues	00 Inf	AJS	1 2,62
Margarida Freitas	00 Inf	AJS	DST



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	4,52 + 1,1
2ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	4,47 + 1,7
3ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	4,27 + 0,5
4ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	4,00 + 0,8
5ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	3,93 + 0,2
6ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	3,64 + 1,0
7ª Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	3,63 + 0,7
8ª Vera Ornelas	97 Ini	AJS	3,59 + 0,4
9ª Sara Gouveia	97 Ini	AJS	3,49 + 0,5
10ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	3,44 0,0
11ª Graciela Cabral	98 Ini	AJS	3,37 + 0,5
12ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	3,17 + 0,4
13ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	3,02 + 1,2
14ª Inês Teles	98 Ini	CSM	2,78 + 0,6
Margarida Nunes	97 Ini	CSM	SM



100 m Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,0
1º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	1 6,59
2º Nídio Frederico	97 Ini	AJS	1 9,03
3º Marco Filipe Sá	97 Ini	AJS	1 9,87
J.agostinhofernandes	97 Ini	AJS	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,1
1º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	1 8,14
2º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	2 1,07
3º Paulo A. Rodrigues	97 Ini	CSM	2 1,60
Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	DST



50 m Barreiras-0,65

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,1
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	8,48
2º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	8,74
3º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	9,91
4º Diogo J. Neves	99 Inf	AJS	1 0,02
5º Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	1 0,41
6º Pedro C. Camacho	99 Inf	AJS	1 0,66



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Jéssica C. Gouveia	99 Inf	IND-M	8,76 RR Inf
2ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	9,56
3ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	9,62
4ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	1 0,09
5ª Ana Gomes	00 Inf	CSM	1 0,62
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,6
1ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	9,59
2ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,62
3ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,97
4ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	1 0,95
5ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	1 2,60
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,6
1ª Cláudia S. Pereira	99 Inf	AJS	1 0,29
2ª Regina Fernandes	99 Inf	AJS	1 1,26
3ª Iara Silva	99 Inf	CSM	1 1,48
4ª Tatiana Barradas	99 Inf	AJS	1 1,90
5ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	1 2,49

Serie 2		Vento:	Desf: - 2,3
1º Miguel Mendonça	99 Inf	ACDSJ	9,64
2º Tomás Abreu	00 Inf	GDE	9,93
3º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	1 0,18 TM ,171
4º Aloísio Teixeira	00 Inf	GDE	1 0,18 TM ,176
5º Nuno G. Vieira	99 Inf	ADRAP	1 0,19
6º António M. Ramos	00 Inf	CSM	1 2,01
Serie 3		Vento:	Desf: - 2,8
1º Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	1 0,49
2º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	1 1,34
3º João E. Camacho	00 Inf	AJS	1 1,65
4º João Araújo	99 Inf	CSM	1 1,67
5º Catalin Rusu	00 Inf	MDA CSM	1 1,80
6º Emanuel Sousa	99 Inf	GDE	1 2,74
Serie 4		Vento:	Desf: - 3,0
1º Rúben Gonçalves	00 Inf	AJS	1 1,14
2º Marco Nóbrega	00 Inf	CSM	1 1,18





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Atleta Completo e Provas Extra Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de Abril de 2012

1290022



50 m Barreiras-0,65

(Masc)

Serie 4		Vento:	Desf: - 3,0
3º Renato Figueira	00 Inf	AJS	1 1,59



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Nídio Frederico	97 Ini	AJS	1,56
2º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	1,52
3º J.agostinhofernandes	97 Ini	AJS	1,48
4º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	1,36
4º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	1,36
6º Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	1,32
7º Paulo A. Rodrigues	97 Ini	CSM	1,28



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Jéssica C. Gouveia	99 Inf	IND-M	4,18 0,0
2ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	3,96 +1,0
3ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	3,81 +1,3
4ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	3,79 +1,4
5ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3,70 +1,0
6ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3,64 +0,6
7ª Ana Gomes	00 Inf	CSM	3,62 +0,6
8ª Regina Fernandes	99 Inf	AJS	3,47 +1,6
9ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	3,37 +1,5
10ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	3,33 +1,4
11ª Iara Silva	99 Inf	CSM	3,26 +0,2
12ª Cláudia S. Pereira	99 Inf	AJS	3,25 +0,3
13ª Tatiana Barradas	99 Inf	AJS	3,06 +0,4
14ª Margarida Freitas	00 Inf	AJS	3,02 +1,5
15ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	2,90 +0,6
16ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	2,83 0,0
17ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	2,81 +0,3
18ª Nicole Rodrigues	00 Inf	AJS	2,73 +0,5
Jenny Fernandes	00 Inf	AJS	SM
Angélica Freitas	99 Inf	CSM	SM



800 metros

(Fem)

Final			
1ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	2 3 5,98
2ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	2 4 4,52
3ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	2 5 1,62
3ª Catarina Rosa	98 Ini	CSM	3 0 2,60
4ª Mónica Vasconcelos	98 Ini	ADRAP	3 0 5,50
5ª Graciela Cabral	98 Ini	AJS	3 0 7,63
6ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	3 0 8,51
7ª Melissa Gouveia	97 Ini	ADRAP	3 0 8,77
8ª Vera Ornelas	97 Ini	AJS	3 1 2,74
9ª Miliza Cabral	97 Ini	AJS	3 1 4,52
10ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	3 1 4,66



800 metros

(Fem)

Final			
11ª Inês Teles	98 Ini	CSM	3 2 3,93
12ª Joana Cardoso	98 Ini	ADRAP	3 2 7,58
13ª Sara Gouveia	97 Ini	AJS	3 3 0,73
14ª Margarida Nunes	97 Ini	CSM	3 4 2,75



1.000 metros

(Masc)

Final			
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	3 2 2,92
2º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	3 2 4,33
3º Tomás Abreu	00 Inf	GDE	3 2 5,72
4º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3 4 5,92
5º Miguel Mendonça	99 Inf	ACDSJ	3 5 0,53
6º Leonardo Rosa	99 Inf	CSM	3 5 0,91
7º Rúben Gonçalves	00 Inf	AJS	3 5 3,84
8º Pedro C. Camacho	99 Inf	AJS	3 5 5,20
9º Aloísio Teixeira	00 Inf	GDE	3 5 7,52
10º Rúben Batata	00 Inf	ACDSJ	3 5 9,88
11º Emanuel Sousa	99 Inf	GDE	4 0 1,90
12º Diogo J. Neves	99 Inf	AJS	4 0 1,94
13º António M. Ramos	00 Inf	CSM	4 0 2,08
14º Nuno G. Vieira	99 Inf	ADRAP	4 0 6,19
15º Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	4 0 8,18
16º Marco Nóbrega	00 Inf	CSM	4 0 9,25
17º João Araújo	99 Inf	CSM	4 1 1,22
18º Catalin Rusu	00 Inf	MDA CSM	4 1 3,61
19º João E. Camacho	00 Inf	AJS	4 1 5,76
20º Renato Figueira	00 Inf	AJS	4 1 7,31
21º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	4 2 1,50



1.000 metros

(Fem)

Final			
1ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	3 3 8,64
2ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	3 5 7,52
3ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	3 5 8,04
4ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	3 5 8,67
5ª Marta Sousa	99 Inf	ADRAP	4 0 0,92
6ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	4 0 7,31
7ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	4 1 2,62
8ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	4 1 2,74
9ª Cláudia S. Pereira	99 Inf	AJS	4 1 4,95
10ª Regina Fernandes	99 Inf	AJS	4 1 6,43
11ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	4 2 1,34
12ª Tatiana Barradas	99 Inf	AJS	4 2 5,05
13ª Iara Silva	99 Inf	CSM	4 2 5,08
14ª Nicole Rodrigues	00 Inf	AJS	4 2 7,68
15ª Ana Gomes	00 Inf	CSM	4 3 3,36
16ª Linda Mendes	00 Inf	ACDSJ	4 4 0,80
17ª Margarida Freitas	00 Inf	AJS	4 5 7,20
18ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	5 0 1,25
Jéssica C. Gouveia	99 Inf	IND-M	DST





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Atleta Completo e Provas Extra Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de Abril de 2012

1290022



1.000 metros

(Masc)

Final

1º J.agostinhofernandes	97 Ini	AJS	3 1 3,00
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	3 1 6,01
3º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	3 3 3,47
4º Nídio Frederico	97 Ini	AJS	3 3 5,42
5º Paulo A. Costa	98 Ini	ADRAP	3 4 2,39
6º Paulo A. Rodrigues	97 Ini	CSM	3 4 5,36
7º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	3 4 7,63



800 metros

(Masc)

Prova Extra

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	1 5 5,32
2º Paulo Lima	93 Jun	ADRAP	2 0 0,21
3º Manuel Fernandes	92 S23	CSM	2 0 2,71
4º Vítor Marcos	94 Jun	ACDSJ	2 0 4,35
5º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	2 0 5,17
6º Fábio Fernandes	95 Juv	ACDSJ	2 0 7,32
7º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	2 3 4,18
8º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	2 3 6,88



Salto em Altura

(Masc)

Prova Extra

1º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,83
2º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	1,75
3º Renato Araújo	93 Jun	CSM	1,70
4º João Olim	96 Juv	GDE	1,60



100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,6

1ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	1 8,29
2ª Carina Silva	95 Juv	GDE	1 9,31



100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Prova Extra

Vento: Desf: - 2,6

1ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	1 8,64
2ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	1 8,87
Sara Sousa	93 Jun	CSM	DST



110 m Barreiras-0,91

(Masc)

Prova Extra

Vento: Desf: - 3,1

1º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1 6,75
2º David Câmara	95 Juv	AJS	1 7,41
3º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 8,63
Pedro Abreu	96 Juv	AJS	DST



110m Barreiras-1,067

(Masc)

Prova Extra

Vento:

Hélder Santos	90 S23	ADRAP
Vítor Viveiros	84 Sen	CSM



800 metros

(Fem)

Prova Extra

1ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	2 3 4,40
------------------	--------	-----	----------





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados Atleta Completo e Provas Extra Centro Desportivo da Madeira Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de Abril de 2012

1290022

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

FP	Falsa Partida
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

SLB Sport Lisboa e Benfica 1 1 1 1

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	41	50	91	8	15	23
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramaia	29	21	50	5	8	13
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	79	58	137	19	15	34
CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel		1	1		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	67	82	149	16	26	42
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	24	29	53	8	11	19
IND-M	Individual - Madeira	5		5	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

245		57
	242	77
	487	134

Participação por Escalão

Participações			Nr. Atletas		
F	M	T	F	M	T

Infantis	99	111	210	20	24	44
Iniciados	113	60	173	19	10	29
Juvenis	18	29	47	11	16	27
Juniores	11	20	31	4	12	16
Sub23	3	10	13	2	5	7
Seniores	1	8	9	1	6	7
Veteranos		3	3		3	3
		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

245		57
	242	77
	487	134

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

50 m Barreiras-0,65

Fem

Inf Jéssica C. Gouveia 1999 Inf 8,76

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu





Pentatlo Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Peso - 2 Kg	50 m Barreiras- 0,65	Salto em Comprimento	1.000 metros	
1 ^a	Ema Camacho 1714 CSM	Inf 2000	2.299	632 8,75 -1,8	393 7,90	417 9,56 -2,0	299 3,96 +1,0	558 338,64	RR
2 ^a	Jéssica C. Gouveia 1467 IND-M	Inf 1999	1.938	553 9,05 -1,8	467 9,04	568 8,76 -2,0	350 4,18	0	
3 ^a	Milene Jesus 1424 ACDSJ	Inf 1999	1.932	355 9,91 -1,8	512 9,74	406 9,62 -2,0	265 3,81 +1,3	394 358,67	
4 ^a	Renata Rocha 1423 ACDSJ	Inf 1999	1.745	484 9,33 -1,8	351 7,25	412 9,59 -3,6	167 3,33 +1,4	331 407,31	
5 ^a	Joana C. Gonçalves 1422 ACDSJ	Inf 1999	1.683	408 9,66 -4,2	390 7,86	348 9,97 -3,6	242 3,70 +1,0	295 412,62	
6 ^a	Daniela Gonçalves 1426 ACDSJ	Inf 1999	1.660	371 9,83 -4,2	360 7,39	406 9,62 -3,6	229 3,64 +0,6	294 412,74	
7 ^a	Linda Mendes 1819 ACDSJ	Inf 2000	1.566	411 9,65 -3,5	416 8,25	341 10,01 -3,4	261 3,79 +1,4	137 440,80	
8 ^a	Ana Gomes 1711 CSM	Inf 2000	1.521	391 9,74 -3,5	482 9,27	250 10,62 -2,0	225 3,62 +0,6	173 433,36	
9 ^a	Sara Andrade 1405 GDE	Inf 1999	1.493	566 9,00 -1,8	278 6,10	329 10,09 -2,0	80 2,83	240 421,34	
10 ^a	Carolina Franco 1407 AJS	Inf 1999	1.491	482 9,34 -1,8	227 5,30	206 10,95 -3,6	174 3,37 +1,5	402 357,52	
11 ^a	Cláudia S. Pereira 1469 AJS	Inf 1999	1.290	314 10,11 -4,2	247 5,62	298 10,29 -2,6	151 3,25 +0,3	280 414,95	
12 ^a	Regina Fernandes 1472 AJS	Inf 1999	1.257	312 10,12 -4,2	313 6,65	168 11,26 -2,6	194 3,47 +1,6	270 416,43	
13 ^a	Marta Sousa 1449 ADRAP	Inf 1999	1.118	291 10,23 -4,2	306 6,54	53 12,49 -2,6	91 2,90 +0,6	377 400,92	
14 ^a	Iara Silva 1416 CSM	Inf 1999	940	158 11,02 -4,2	268 5,95	143 11,48 -2,6	153 3,26 +0,2	218 425,08	
15 ^a	Tatiana Barradas 1474 AJS	Inf 1999	913	216 10,65 -3,5	260 5,82	101 11,90 -2,6	117 3,06 +0,4	219 425,05	
16 ^a	Angélica Freitas 1438 CSM	Inf 1999	904	287 10,25 -1,8	173 4,44	46 12,60 -3,6	0	398 358,04	
17 ^a	Laura Freitas 1704 CSM	Inf 2000	762	160 11,01 -4,2	361 7,41	107 11,84 -3,4	76 2,81 +0,3	58 501,25	
18 ^a	Nicole Rodrigues 1811 AJS	Inf 2000	620	157 11,03 -3,5	149 4,04	45 12,62 -3,4	65 2,73 +0,5	204 427,68	
19 ^a	Margarida Freitas 1827 AJS	Inf 2000	603	196 10,77 -3,5	226 5,29	0	110 3,02 +1,5	71 457,20	
Descl ^a	Jenny Fernandes 1471 AJS	Inf 2000	327	109 11,39 -3,5	146 4,00	72 12,24 -3,4	0		

RR - Recorde Regional





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Atleta Completo e Provas Extra

15-04-2012

1

Pentatlo Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	50 m Barreiras- 0,65	Peso - 2 Kg	1.000 metros	
1º	João Duarte 1585 ACDSJ	Inf 1999	2.087	388 8,64 -4,9	348 4,82 -0,5	457 8,48 -3,1	437 11,19	457 322,92	RR
2º	Dinarte Correia 1622 ACDSJ	Inf 1999	1.720	295 9,04 -4,9	244 4,23 -0,2	404 8,74 -3,1	331 9,40	446 324,33	
3º	Miguel Mendonça 1595 ACDSJ	Inf 1999	1.090	261 9,20 -3,0	219 4,08 +0,2	246 9,64 -2,3	108 5,54	256 350,53	
4º	Tomás Abreu 1619 GDE	Inf 2000	1.063	143 9,85 -3,8	103 3,30 -0,1	203 9,93 -2,3	180 6,81	434 325,72	
5º	Pedro C. Camacho 1632 AJS	Inf 1999	1.018	158 9,76 -3,0	271 4,39 +0,1	113 10,66 -3,1	249 8,00	227 355,20	
6º	Rúben Batata 1982 ACDSJ	Inf 2000	1.012	140 9,87 -3,0	159 3,70 +0,4	206 9,91 -3,1	307 9,00	200 359,88	
7º	Diogo J. Neves 1627 AJS	Inf 1999	1.008	154 9,78 -4,9	212 4,04 +2,0	191 10,02 -3,1	263 8,24	188 401,94	
8º	Aloísio Teixeira 1618 GDE	Inf 2000	939	180 9,63 -3,8	132 3,51 +0,4	169 10,18 -2,3	245 7,93	213 357,52	
9º	Nuno G. Vieira 1596 ADRAP	Inf 1999	929	140 9,87 -4,9	164 3,73 +0,5	168 10,19 -2,3	291 8,73	166 406,19	
10º	Anderson Rodrigues 1563 ACDSJ	Inf 1999	892	101 10,14 -4,9	145 3,60 +1,6	141 10,41 -3,1	350 9,73	155 408,18	
11º	Lúis A. Gonçalves 1569 ACDSJ	Inf 1999	875	108 10,09 -4,9	130 3,50	169 10,18 -2,3	182 6,84	286 345,92	
12º	Leonardo Rosa 1617 CSM	Inf 1999	767	109 10,08 -4,9	126 3,47 +0,2	132 10,49 -2,8	147 6,23	253 350,91	
13º	António M. Ramos 1623 CSM	Inf 2000	607	73 10,36 -3,8	114 3,38 +0,1	14 12,01 -2,3	218 7,46	188 402,08	
14º	Rúben Gonçalves 1633 AJS	Inf 2000	603	73 10,36 -3,8	89 3,19	67 11,14 -3,0	139 6,08	235 353,84	
15º	João E. Camacho 1630 AJS	Inf 2000	526	59 10,49 -3,8	121 3,43 +1,4	31 11,65 -2,8	196 7,08	119 415,76	
16º	João Araújo 1558 CSM	Inf 1999	522	27 10,84 -4,9	96 3,25 +0,1	30 11,67 -2,8	228 7,65	141 411,22	
17º	Emanuel Sousa 1625 GDE	Inf 1999	504	32 10,78 -3,0	30 2,66	0 12,74 -2,8	253 8,07	189 401,90	
18º	Rafael A. Sousa 1570 CSM	Inf 1999	438	21 10,92 -3,0	81 3,13 +1,1	51 11,34 -2,8	190 6,99	95 421,50	
19º	Catalin Rusu 1616 MDA CSM	Inf 2000	437	28 10,82 -3,8	127 3,48 +0,6	23 11,80 -2,8	130 5,93	129 413,61	
20º	Renato Figueira 1897 AJS	Inf 2000	375	25 10,86 -3,0	47 2,83 +0,2	35 11,59 -3,0	155 6,37	113 417,31	
21º	Marco Nóbrega 1624 CSM	Inf 2000	305	13 11,05 -3,8	34 2,70 +2,6	64 11,18 -3,0	44 4,37	150 409,25	
Desclº	Nicolau Ferreira 1611 CSM	Inf 2000	278	49 10,58 -3,0	33 2,69 +1,5		196 7,08		

RR - Recorde Regional





Heptatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 m Barreiras- 0,76	Dardo - 500 g	Salto em Altura	80 metros	Salto em Comprimento	Peso - 3 Kg	800 metros
1 ^a	Sílvia Correia 1134 GDE	Ini 1997	3.435	748 12,96 -3,6	358 23,72	429 1,32	666 11,07 +0,7	433 4,52 +1,1	279 6,12	522 244,52
2 ^a	Cláudia Fernandes 1104 AJS	Ini 1997	2.971	390 15,75 -3,6	273 19,13	512 1,40	487 11,98 +0,7	421 4,47 +1,7	441 8,65	447 251,62
3 ^a	Carlota Spínola 1148 CSM	Ini 1997	2.793	432 15,37 -5,2	258 18,33	275 1,16	592 11,43 +0,7	229 3,64 +1,0	387 7,81	620 235,98
4 ^a	Mariza Santos 1117 ACDSJ	Ini 1997	2.694	533 14,53 -3,6	190 14,64	312 1,20	668 11,06 +0,7	292 3,93 +0,2	458 8,90	241 314,66
5 ^a	Catarina Rosa 1410 CSM	Ini 1998	2.576	474 15,01 -5,2	223 16,42	312 1,20	469 12,08 +0,7	371 4,27 +0,5	386 7,80	341 302,60
6 ^a	Joana Freitas 1122 ACDSJ	Ini 1997	2.445	450 15,22 -3,6	191 14,71	312 1,20	542 11,69 +1,4	308 4,00 +0,8	352 7,26	290 308,51
7 ^a	Miliza Cabral 1109 AJS	Ini 1997	2.044	174 18,07 -5,2	298 20,48	312 1,20	365 12,69 -0,1	188 3,44	465 9,02	242 314,52
8 ^a	Graciela Cabral 1415 AJS	Ini 1998	1.953	250 17,16 -3,6	242 17,48	275 1,16	401 12,47 +1,4	174 3,37 +0,5	313 6,66	298 307,63
9 ^a	Melissa Gouveia 1120 ADRAP	Ini 1997	1.914	397 15,68 -3,6	0	239 1,12	565 11,57 +1,4	227 3,63 +0,7	198 4,84	288 308,77
10 ^a	Mónica Vasconcelos 1101 ADRAP	Ini 1998	1.693	307 16,55 -2,1	40 6,23	205 1,08	515 11,83 -0,1	110 3,02 +1,2	200 4,87	316 305,50
11 ^a	Vera Ornelas 1125 AJS	Ini 1997	1.634	187 17,91 -2,1	95 9,40	271 1,16	352 12,77 +1,4	218 3,59 +0,4	255 5,75	256 312,74
12 ^a	Sara Gouveia 1153 AJS	Ini 1997	1.537	211 17,61 -5,2	208 15,62	275 1,16	256 13,42 +1,4	198 3,49 +0,5	256 5,76	133 330,73
13 ^a	Joana Cardoso 1430 ADRAP	Ini 1998	1.289	110 19,00 -2,1	106 9,99	275 1,16	296 13,14 -0,1	137 3,17 +0,4	213 5,07	152 327,58
14 ^a	Inês Teles 1157 CSM	Ini 1998	886	0	93 9,29	172 1,04	110 14,68 -0,1	72 2,78 +0,6	264 5,88	175 323,93
15 ^a	Margarida Nunes 1156 CSM	Ini 1997	774	0	0	205 1,08	293 13,16 -0,1	0	204 4,93	72 342,75
Descl ^a	Sara Nóbrega 1433 GDE	Ini 1998	1.086	0	364 24,00	389 1,28			333 6,97	
Descl ^a	Cláudia Silva 1136 CSM	Ini 1997	617	291 16,71 -5,2					326 6,86	
Descl ^a	Soraia Barros 1141 GDE	Ini 1998	190						190 4,71	



Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 500 g	100 m Barreiras- 0,84	Peso - 4 Kg	Salto em Altura	1.000 metros
1º	José Mário Mendes 1268 ACDSJ	Ini 1997	3.203	566 10,27 -1,7	400 5,09	397 36,88	528 16,59 -2,0	506 10,34	290 1,36	516 RR 316,01
2º	J.agostinhofernandes 1266 AJS	Ini 1997	2.582	468 10,74 -1,7	371 4,94	269 27,83	0	557 11,18	374 1,48	543 313,00
3º	Nídio Frederico 1257 AJS	Ini 1997	2.406	390 11,15 -1,7	266 4,36 +1,6	198 22,67	305 19,03 -2,0	454 9,48	434 1,56	359 335,42
4º	Rodrigo Ramos 1310 CSM	Ini 1998	2.279	390 11,15 -4,1	297 4,54 +1,8	121 16,96	380 18,14 -1,1	313 7,10	404 1,52	374 333,47
5º	Alexandre Rebelo 1295 CSM	Ini 1997	1.735	355 11,34 -4,1	354 4,85 +0,1	50 11,40	161 21,07 -1,1	251 6,04	290 1,36	274 347,63
6º	Paulo A. Costa 1293 ADRAP	Ini 1998	1.370	205 12,30 -1,7	234 4,17 +1,9	161 19,98	0	197 5,10	263 1,32	310 342,39
7º	Paulo A. Rodrigues 1318 CSM	Ini 1997	1.175	0 15,64 -4,1	212 4,04 +1,8	48 11,25	131 21,60 -1,1	258 6,16	237 1,28	289 345,36
Desclº	Marco Filipe Sá 1327 AJS	Ini 1997	1.605	331 11,48 -4,1	373 4,95 +0,1	265 27,59	241 19,87 -2,0	395 8,48		
Desclº	Tomás Pereira 1258 GDE	Ini 1997	1.618	450 10,83 -1,7	429 5,24 +0,3	329 32,10		410 8,74		

RR - Recorde Regional

