



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

RG3 / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1290010



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Daniela Teixeira	91 S23	GDE	41,96
2ª Filipa Vasconcelos	91 S23	CSM	41,74
3ª Viviana Gonçalves	91 S23	AJS	34,79
4ª Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	34,62
5ª Catarina Matos	94 Jun	GDE	30,67
6ª Catalina Figueira	90 S23	AJS	22,80



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Marçal Rodrigues	90 S23	GDE	14,41
2º André Gonçalves	86 Sen	CSM	14,16
3º Antº Miguel Pinto	84 Sen	GDE	13,07
4º Miguel Carvalho	69 Vet-B	ADRAP	11,87
5º David Rocha	94 Jun	AJS	11,10
6º Paulo Correia	90 S23	ADRAP	10,66
7º António Fernandes	88 Sen	AJS	8,81



### Peso - 4 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Fátima Ribeiro	91 S23	CSM	10,92
2ª Cristina Ferreira	79 Sen	AJS	10,33
3ª C. Muriela Góis	91 S23	ADRAP	9,94
4ª Vanessa Ornelas	94 Jun	GDE	9,54
5ª Elisabete Gomes	93 Jun	CDRSJ	8,85
6ª Daniela Teixeira	91 S23	GDE	6,28
7ª Catalina Figueira	90 S23	AJS	5,89



### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

#### Final

1º Tiago Chaves	91 S23	GDE	43,56
2º António Fernandes	88 Sen	AJS	35,82
3º Paulo Henriques	82 Sen	CSM	32,46
4º Rogério Jesus	91 S23	AJS	31,57
5º António Teixeira	89 Sen	ADRAP	29,01
6º Manuel Almeida	73 Vet-A	ADRAP	25,05



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	6,55	+1,1
2º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	6,41	0,0
3º Jorge Abreu	93 Jun	CSM	6,23	0,0
4º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	5,96	0,0
5º Fernando Brito	96 Juv	CSM	5,82	0,0
6º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	5,49	0,0
7º Fidélío Sá	95 Juv	CSM	5,42	+1,8
8º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	5,41	+1,1



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final

9º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	5,05	-0,4
10º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	5,04	0,0
11º César Ornelas	92 S23	AJS	4,77	0,0
12º Edgar Catanho	96 Juv	GDE	4,69	+1,0



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final

1ª Marisa Vieira	79 Sen	CSM	1,57
2ª Lídia Viveiros	92 S23	ADRAP	1,54
3ª Elísa C. Freitas	94 Jun	GDE	1,44
4ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1,44
5ª Carolina Ornelas	89 Sen	AJS	1,40
6ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	1,32



### 60 metros

(Fem)

#### Eliminatória 1

Vento:

Desf: - 1,2

1ª Carla Soares	91 S23	AJS	8,27
2ª Joana Frias	88 Sen	ADRAP	8,44
3ª Carina Silva	95 Juv	GDE	8,90
4ª Diana Santa	94 Jun	CSM	9,48
5ª Francisca Gonçalves	96 Juv	CSM	1 0,23

#### Eliminatória 2

Vento:

Desf: - 1,3

1ª Nídia Encarnação	91 S23	GDE	8,28
2ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	8,58
3ª Joana J. Pinto	95 Juv	AJS	8,84
4ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	8,99
5ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	1 0,57



### 60 metros

(Masc)

#### Eliminatória 1

Vento:

Desf: - 2,8

1º Filipe Santos	84 Sen	GDE	7,40
2º Fernando Almeida	92 S23	CSM	7,43
3º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	7,61
4º Rafael Mendes	91 S23	ADRAP	7,72
5º Fernando Brito	96 Juv	CSM	7,82
6º Edgar Catanho	96 Juv	GDE	8,88

#### Eliminatória 2

Vento:

Desf: - 2,8

1º Dany Gonçalves	85 Sen	CSM	7,46
2º Germano Oliveira	89 Sen	ADRAP	7,69
3º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	7,70
4º João Olim	96 Juv	GDE	7,79
5º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	8,02
6º Pedro Abreu	96 Juv	AJS	8,14

#### Eliminatória 3

Vento:

Desf: - 3,6

1º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	7,41
2º David Câmara	95 Juv	AJS	7,62
3º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	7,78





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

RG3 / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1290010



### 60 metros

(Masc)

#### Eliminatória 3

		Vento:	Desf: - 3,6
4º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	7,83
5º Fidélio Sá	95 Juv	CSM	8,14
6º João Nuno Silva	87 Sen	GDE	8,29
Vitor J. Gouveia	95 Juv	CSM	FP



### 60 metros

(Fem)

#### Final

		Vento:	Desf: - 1,4
4ª Joana Frias	88 Sen	ADRAP	8,50
5ª Joana J. Pinto	95 Juv	AJS	8,86
6ª Diana Pereira	96 Juv	AJS	8,92
7ª Carina Silva	95 Juv	GDE	9,01
8ª Diana Santa	94 Jun	CSM	9,58



### Marcha - 3.000 m

(Fem)

#### Final

1ª Andreia Freitas	83 Sen	CSM	15 0 3,85
2ª Maribel Gonçalves	78 Sen	GDE	16 4 1,73
3ª Mara Fernandes	81 Sen	ADRAP	18 3 2,87
4ª Ema Rodrigues	95 Juv	AJS	19 3 3,94
5ª Mariana F. Rodrigues	94 Jun	AJS	21 1 7,18



### 60 metros

(Masc)

#### Final

		Vento:	Desf: - 1,5
1º Dany Gonçalves	85 Sen	CSM	7,07
2º Filipe Santos	84 Sen	GDE	7,17
3º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	7,18 RR 1 Jun
4º Fernando Almeida	92 S23	CSM	7,41
5º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	7,54
6º Germano Oliveira	89 Sen	ADRAP	7,58
7º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	7,62
8º David Câmara	95 Juv	AJS	7,63



### Marcha - 5.000 m

(Masc)

#### Final

1º Vitor Silva	90 S23	ADRAP	26 0 3,70
2º João F. Rodrigues	93 Jun	CSM	27 0 9,24
3º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	28 0 5,92
4º Énio Freitas	72 Vet-A	CSM	30 3 0,61
5º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	32 2 8,96



### 400 metros

(Fem)

#### Final

1ª Adília Fernandes	89 Sen	CSM	6 1,27
2ª Jessica Gouveia	86 Sen	GDE	6 1,58
3ª Camila João	89 Sen	AJS	6 3,04
4ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	6 3,20
5ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	6 3,71
6ª Carla Sá	95 Juv	CSM	7 1,91
7ª Cláudia Figueira	94 Jun	AJS	7 3,17
8ª Diana Santa	94 Jun	CSM	7 4,92



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Final

1ª Januária Pereira	79 Sen	AJS	5,38 - 0,2
2ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	5,03 + 0,1
3ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	4,71 0,0
4ª Débora Macedo	92 S23	AJS	4,36 0,0
5ª Joana Frias	88 Sen	ADRAP	4,27 0,0
6ª Liliana Gomes	95 Juv	CSM	3,20 0,0



### 400 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Belarmino Silva	94 Jun	ADRAP	5 1,65
2º José Fernandes	93 Jun	CSM	5 3,63
3º Hugo Sousa	94 Jun	GDE	5 5,52
4º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	5 5,55
5º Flávio Ferrão	88 Sen	GDE	5 6,46
6º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	5 7,31
7º Cláudio Prioste	93 Jun	CAFH	5 7,97



### Salto com Vara

(Masc)

#### Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	4,90 RR S23/SEN
2º Hélder Fernandes	77 Sen	CSM	4,65
3º Renato Araújo	93 Jun	CSM	4,35
4º António Castro	94 Jun	GDE	3,95
5º Diogo Branco	85 Sen	ADRAP	3,80
César Ornelas	92 S23	AJS	



### 400 metros

#### Serie 2

1º Paulo Lima	93 Jun	ADRAP	5 1,16
2º Hugo Silva	91 S23	CSM	5 1,63
3º Wilson Barros	94 Jun	AJS	5 1,79
4º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	5 3,29
5º Davide Teixeira	92 S23	AJS	5 4,38
6º Rodolfo Alves	76 Vet-A	CSM	5 5,97



### 60 metros

(Fem)

#### Final

		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Nídia Encarnação	91 S23	GDE	8,34
2ª Carla Soares	91 S23	AJS	8,36
3ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	8,41



### 1.500 metros

(Fem)



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

RG3 / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1290010



### 1.500 metros

(Fem)

#### Final

1ª Daniela Sousa	93 Jun	ADRAP	4 5 4,52
2ª Lina Soares	95 Juv	AJS	5 0 2,34
3ª Mariana Freitas	86 Sen	CSM	5 0 5,64
4ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	5 0 8,92
5ª Joana Soares	93 Jun	AJS	5 1 0,20
6ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	5 2 1,53
7ª Ana Azevedo	78 Sen	CAFH	5 3 2,30
8ª Luísa Freitas	79 Sen	GDE	5 5 2,83
9ª Débora Mª Silva	89 Sen	ADRAP	5 5 7,73
10ª Lisandra Caires	87 Sen	CAFH	6 1 0,29



### 1.500 metros

(Masc)

#### Final

1º Manuel Fernandes	92 S23	CSM	4 0 5,9
2º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	4 0 7,9
3º Samuel R. Freitas	91 S23	CSM	4 0 9,3
4º Bruno Silva	89 Sen	AJS	4 1 0,0
5º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	4 1 5,6
6º Marco Castro	93 Jun	GDE	4 1 6,5
7º Fábio Fernandes	95 Juv	ACDSJ	4 1 9,1
8º Vítor Marcos	94 Jun	ACDSJ	4 2 8,4
9º Zé Manel	94 Jun	ADRAP	4 3 0,0
10º Lino Teles	86 Sen	CAFH	4 3 1,4
11º Luís Lima	95 Juv	AJS	4 3 9,6
12º Décio Abreu	85 Sen	AJS	4 5 0,9
13º António Pereira	87 Sen	ADRAP	5 0 3,8



### Martelo - 4 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	64,10
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	45,17



### Martelo - 3 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Álvaro Conceição	99 Inf	ACDSJ	20,98
2º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	19,76



### Martelo - 2 Kg

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	33,05
-----------------	--------	-------	-------



### Martelo - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

1º Décio Andrade	97 Ini	GDE	55,12
------------------	--------	-----	-------



### Martelo - 5 Kg

(Masc)

#### Prova Extra

2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	39,27
----------------------	--------	-------	-------



### 60 m Barreiras-0,76

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	1 0,85
2ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	1 2,97
A. Carolina Andrade	97 Ini	CSM	FP



### 60 m Barreiras-0,84

(Masc)

#### Prova Extra

1º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	9,97
2º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	1 0,04



### Dardo - 400 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Paulo Fernandes	00 Inf	ACDSJ	20,88
2º Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	20,34
3º João Araújo	99 Inf	CSM	17,62
4º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	16,30
5º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	11,31



### Dardo - 400 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Milene Jesus	99 Inf	ACDSJ	22,59
2ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	15,35
3ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	12,95
4ª Iara Silva	99 Inf	CSM	12,12
5ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	11,26
6ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	9,26
7ª Margarida Monteiro	99 Inf	CSM	7,95
8ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	7,06



### 600 metros

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	1 5 9,16
2ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	2 0 4,59
3ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	2 0 4,59
4ª Isalina Marcos	99 Inf	ACDSJ	2 1 3,48
5ª Angélica Freitas	99 Inf	CSM	2 1 5,69
6ª Margarida Monteiro	99 Inf	CSM	2 2 3,14
7ª Iara Silva	99 Inf	CSM	2 3 0,67
8ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	2 4 7,73



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

RG3 / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 14 de Janeiro de 2012

1290010



### Dardo - 500 g

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	17,53
2ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	16,25
3ª A. Carolina Andrade	97 Ini	CSM	14,99
4ª Inês Teles	98 Ini	CSM	9,03



### 600 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	1 4 4,91
2º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	2 0 4,65
3º Anderson Rodrigues	99 Inf	ACDSJ	2 0 9,56
4º João Araújo	99 Inf	CSM	2 2 8,20
5º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	2 4 2,35



### Dardo - 500 g

(Masc)

#### Prova Extra

1º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	16,11
------------------	--------	-----	-------



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

RG3 / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de Janeiro de 2012

1290010



### 3.000 metros

(Fem)

#### Final

1ª Daniela Sousa	93 Jun	ADRAP	1 1 0 2,67
2ª Lina Soares	95 Juv	AJS	1 1 0 7,05
3ª Filipa Freitas	84 Sen	CSM	1 1 1 3,14
4ª Sandra Teixeira	71 Vet-B	ADRAP	1 2 0 8,90
5ª Iva Fernandes	79 Sen	AJS	1 2 1 2,65
6ª Marília Aveiro	91 S23	ADRAP	1 2 2 5,50
7ª Raquel Franco	77 Sen	CAFH	1 2 4 5,70
8ª Luísa Freitas	79 Sen	GDE	1 3 1 2,25
9ª Ema Rodrigues	95 Juv	AJS	1 4 4 8,98



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

#### Final

6ª Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	Vento: Desf: - 0,7
			1 2,46



### 60 m Barreiras-1,067

(Masc)

#### Final

1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	Vento: Desf: - 1,0
			8,89
2º Roberto Gonçalves	89 Sen	GDE	9,05
3º Hugo Silva	91 S23	CSM	9,24
4º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	9,61
5º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	9,75
6º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	9,85
7º David Câmara	95 Juv	AJS	1 0,25



### Salto em Altura

(Masc)

#### Final

1º Jorge Abreu	93 Jun	CSM	1,93
2º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,84
3º David Rocha	94 Jun	AJS	1,74
4º João Olim	96 Juv	GDE	1,62
5º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1,54



### Dardo - 800 g

(Masc)

#### Final

1º Sérgio Abreu	68 Vet-B	GDE	47,88
2º Herculano Jesus	90 S23	ADRAP	46,80
3º Paulo Jardim	77 Vet-A	ADRAP	44,57
4º Anselmo Henriques	89 Sen	AJS	38,74
5º Pedro Figueira	94 Jun	AJS	31,20
6º Vítor Freitas	74 Vet-A	CSM	30,41
7º Luís Lima	95 Juv	AJS	25,99



### Disco - 1 Kg

(Fem)

#### Final

1ª Fátima Ribeiro	91 S23	CSM	33,12
2ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	32,30
3ª Marisela Silva	85 Sen	GDE	30,17
4ª C. Muriela Góis	91 S23	ADRAP	29,97
5ª Elisabete Gomes	93 Jun	CDRSJ	26,89
6ª Lídia Viveiros	92 S23	ADRAP	26,84
7ª Vanessa Ornelas	94 Jun	GDE	23,06
8ª Mariana F. Rodrigues	94 Jun	AJS	22,49
9ª Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	19,16
10ª Natália Figueira	96 Juv	AJS	17,49



### 3.000 metros

(Masc)

#### Final

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	8 5 2,95
2º Manuel Fernandes	92 S23	CSM	8 5 5,14
3º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	9 0 1,89
4º Marco Castro	93 Jun	GDE	9 2 3,66
5º Marco Fernandes	75 Vet-A	ADRAP	9 2 5,07
6º Davide Teixeira	92 S23	AJS	9 3 7,70
7º Miguel Gonçalves	81 Sen	ADRAP	9 4 8,35
8º Vítor Marcos	94 Jun	ACDSJ	9 5 4,02
9º João Camacho	69 Vet-B	CSM	9 5 5,71
10º Bruno Freitas	93 Jun	ADRAP	1 0 0 7,64
11º Paulo Freitas	92 S23	ADRAP	1 0 1 1,37
12º Décio Abreu	85 Sen	AJS	1 0 1 5,98
13º Adelino Camacho	68 Vet-B	CFA-M	1 0 1 7,11
14º António Jardim	86 Sen	CAFH	1 0 2 3,83
15º Aurélio Góis	75 Vet-A	ADRAP	1 0 2 9,42
16º António Pereira	87 Sen	ADRAP	1 0 4 7,95
17º Manuel Faria	78 Sen	AJS	1 0 5 5,61
18º Énio Silva	87 Sen	CAFH	1 1 0 0,91



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final

1ª Nídia Encarnação	91 S23	GDE	11,21	0,0
2ª Marisa Vieira	79 Sen	CSM	11,17	- 1,3
3ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	11,01	+ 1,1
4ª Sofia Santos	94 Jun	ADRAP	10,89	- 0,8
5ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	10,01	+ 0,5



### 60 m Barreiras-0,84

(Fem)

#### Final

		Vento:	Desf: - 0,7
1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	9,72
2ª Sofia Santos	94 Jun	ADRAP	1 0 9,4
3ª Carolina Ornelas	89 Sen	AJS	1 1 2,4
4ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1 1 5,3
5ª Carina Silva	95 Juv	GDE	1 1 6,9



### Disco - 2 Kgs

(Masc)

#### Final

1º Antº Miguel Pinto	84 Sen	GDE	40,56
----------------------	--------	-----	-------





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

RG3 / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de Janeiro de 2012

1290010



### Disco - 2 Kgs

(Masc)

#### Final

2º Marçal Rodrigues	90 S23	GDE	36,22
3º Miguel Carvalho	69 Vet-B	ADRAP	34,67
4º Vítor Chaves	93 Jun	GDE	31,55
5º Hélder Fernandes	77 Sen	CSM	28,42
6º Anselmo Henriques	89 Sen	AJS	27,18
7º Rogério Jesus	91 S23	AJS	24,76



### 800 metros

(Masc)

#### Final

9º Dúnio Sá	91 S23	CAFH	2 1 4,85
10º Vítor Paixão	95 Juv	ADRAP	2 1 5,12
11º Énio Freitas	72 Vet-A	CSM	2 1 6,42
12º Cláudio Prioste	93 Jun	CAFH	2 1 7,51
13º Davide Silva	90 S23	CAFH	2 1 9,19
14º Luís E. Santos	96 Juv	CSM	2 4 4,35



### Triplo Salto

(Masc)

#### Final

1º Renato Araújo	93 Jun	CSM	13,85	- 2,3
2º Décio Faria	91 S23	AJS	13,78	- 2,7
3º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	13,70	+ 0,4
4º Rafael Mendes	91 S23	ADRAP	12,51	- 1,7
5º António Castro	94 Jun	GDE	11,91	- 3,8
6º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	11,61	- 2,0



### 200 metros

(Fem)

#### Final

1ª Carla Soares	91 S23	AJS	Vento:	Fav: + 3,6 v	2 7,31
2ª Camila Lucena	94 Jun	GDE			2 7,41
3ª Adília Fernandes	89 Sen	CSM			2 7,83
4ª Camila João	89 Sen	AJS			2 7,97
5ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP			2 8,11
6ª Joana J. Pinto	95 Juv	AJS			2 8,55
7ª Diana Pereira	96 Juv	AJS			3 0,06
8ª Carla Sá	95 Juv	CSM			3 0,81



### Salto com Vara

(Fem)

#### Final

1ª Januária Pereira	79 Sen	AJS	3,60
2ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	3,20
3ª Carla Macedo	90 S23	ADRAP	3,00
4ª Camila Lucena	94 Jun	GDE	2,75
5ª Cláudia Figueira	94 Jun	AJS	2,45
6ª Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	2,30



### 200 metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	Vento:	Fav: + 2,7 v	2 4,12
2º Germano Oliveira	89 Sen	ADRAP			2 4,33
3º Rúben Boloto	94 Jun	GDE			2 4,41
4º Flávio Ferrão	88 Sen	GDE			2 5,70
5º Pedro Figueira	94 Jun	AJS			2 6,05
6º João Nuno Silva	87 Sen	GDE			2 6,47

#### Serie 2

1º Pedro A. Freitas	96 Juv	GDE	Vento:	Fav: + 3,2 v	2 4,51
2º Pedro Abreu	96 Juv	AJS			2 4,61
3º Rodolfo Alves	76 Vet-A	CSM			2 4,78
4º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM			2 4,93
5º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ			2 5,36

#### Serie 3

1º Dany Gonçalves	85 Sen	CSM	Vento:	Fav: + 2,3 v	2 2,64
2º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE			2 3,04
3º Wilson Barros	94 Jun	AJS			2 3,33
4º José Fernandes	93 Jun	CSM			2 3,46
5º Fernando Almeida	92 S23	CSM			2 4,00
6º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP			2 5,01



### 800 metros

(Fem)

#### Final

1ª Jessica Gouveia	86 Sen	GDE	2 2 6,03
2ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	2 2 7,12
3ª Mariana Freitas	86 Sen	CSM	2 3 1,42
4ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	2 3 2,31
5ª Ana Azevedo	78 Sen	CAFH	2 3 6,54
6ª Débora Mª Silva	89 Sen	ADRAP	2 5 3,79
7ª Mara Fernandes	81 Sen	ADRAP	2 5 9,01
8ª Tatiana Carvalho	91 S23	ADRAP	3 0 3,28



### 800 metros

(Masc)

#### Final

1º Paulo Lima	93 Jun	ADRAP	1 5 7,90
2º Bruno Silva	89 Sen	AJS	2 0 0,78
3º Samuel R. Freitas	91 S23	CSM	2 0 2,00
4º Fábio Fernandes	95 Juv	ACDSJ	2 0 6,59
5º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	2 0 7,20
6º Pedro Oliveira	94 Jun	GDE	2 0 8,42
7º Danilo Nóbrega	94 Jun	CSM	2 0 8,68
8º Zé Manel	94 Jun	ADRAP	2 1 3,01



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Final

1ª Marisela Silva	85 Sen	GDE	41,67
2ª Cristina Ferreira	79 Sen	AJS	39,91
3ª Carla Macedo	90 S23	ADRAP	31,64
4ª Rita Afonseca	93 Jun	CDRSJ	28,08
5ª Marisa Ascensão	96 Juv	CSM	16,52
6ª Débora Macedo	92 S23	AJS	14,85





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

RG3 / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de Janeiro de 2012

1290010



### Dardo - 600 g

(Fem)

#### Final

7ª Natália Figueira 96 Juv AJS 11,75



### Estafeta - 4 x 400 m

(Fem)

#### Final

1ª C. S. Marítimo 79 Sen GSM 4 1 5,80

*tânia caires (1987) / marisa vieira (1979) / mariana freitas (1986) / adília fernandes (1989)*

2ª A. J. Serra - A 89 Sen AJS 4 1 9,32

*carla soares (1991) / lúcia serrão (1991) / camila joão (1989) / joana soares (1993)*

3ª A. D. R. A. Pena - A 89 Sen ADRAP 4 4 7,59

*fabiana gomes (1993) / cátia gomes (1995) / lídia viveiros (1992) / débora mª silva (1989)*

4ª A. J. Serra - B 92 S23 AJS 4 5 1,69

*joana j. pinto (1995) / débora macedo (1992) / diana pereira (1996) / cláudia figueira (1994)*

5ª A. D. R. A. Pena - B 71 Vet ADRAP 5 2 3,77

*tatiana carvalho (1991) / mara fernandes (1981) / sandra teixeira (1971) / marília aveiro (1991)*

G. D. Estreito 86 Sen GDE DSQ 170,14

*elisa c. freitas (1994) / jessica gouveia (1986) / carina silva (1995) / nidia encarnação (1991)*



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

#### Final

1ª C. S. Marítimo 91 S23 GSM 3 3 1,07

*josé fernandes (1993) / éder pires (1990) / renato Araújo (1993) / hugo silva (1991)*

2ª A. D. R. A. Pena - A 89 Sen ADRAP 3 3 6,30

*belarmino silva (1994) / germano oliveira (1989) / xavier carvalho (1989) / paulo lima (1993)*

3ª A. J. Serra - A 89 Sen AJS 3 3 7,12

*pedro abreu (1996) / davide teixeira (1992) / bruno silva (1989) / wilson barros (1994)*

4ª G. D. Estreito - A 93 Jun GDE 3 3 7,65

*sérgio mendes (1993) / paulo ornelas (1993) / pedro oliveira (1994) / hugo sousa (1994)*

5ª A. D. R. A. Pena - B 90 S23 ADRAP 3 5 2,64

*rafael mendes (1991) / hélder santos (1990) / vítor silva (1990) / micalael franco (1995)*



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

#### Final

6º A. J. Serra - B 85 Sen AJS 3 5 5,58

*david câmara (1995) / decio abreu (1985) / luís lima (1995) / valentim fernandes (1995)*

7º G. D. Estreito - B 87 Sen GDE 4 0 7,68

*rúben boloto (1994) / joão nuno silva (1987) / pedro a. freitas (1996) / flávio ferrão (1988)*

8º C. A. Funchal 77 Sen CAFH 4 0 9,50

*cláudio prioste (1993) / énio silva (1987) / davide silva (1990) / dúnio sá (1991)*



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

		Vento:	Fav: + 4,2 v
1ª A. Carolina Andrade	97 Ini	CSM	9,47
2ª Rosa Silva	00 Inf	ACDSJ	9,61
3ª Iara Silva	99 Inf	CSM	1 0,62
4ª Laura Freitas	00 Inf	CSM	1 1,02
5ª Inês Teles	98 Ini	CSM	1 1,28

#### Prova Extra 2

		Vento:	Fav: + 4,5 v
1ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	8,27
2ª Ema Camacho	00 Inf	CSM	8,70
3ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	8,92
4ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,30
5ª Cláudia Silva	97 Ini	CSM	9,43
6ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,54



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra

		Vento:	Fav: + 3,9 v
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	8,21
2º Rodrigo Ramos	98 Ini	CSM	8,51
3º Luís A. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,62
4º Rafael A. Sousa	99 Inf	CSM	1 1,04





# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Absoluto - Inverno

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

RG3 / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 15 de Janeiro de 2012

1290010

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
FP	Falsa Partida
RR	Recorde Regional

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T	
<b>PORTUGAL</b>							
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</b>							
ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	16	26	42	8	12	20
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramaia	24	44	68	14	29	43
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	47	34	81	25	18	43
CAFH	Clube de Atletismo do Funchal / Grupo Sá	4	8	12	3	7	10
CDRSJ	Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge	3		3	2		2
CFA-M	Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel		1	1		1	1
CSM	Club Sport Marítimo	49	49	98	23	27	50
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	23	39	62	12	23	35

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>166</b>			<b>87</b>		
		<b>201</b>			<b>117</b>	
			<b>367</b>			<b>204</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	23	16	39	10	7	17
Iniciados	12	7	19	5	3	8
Juvenis	30	37	67	14	18	32
Juniores	27	40	67	14	24	38
Sub23	29	36	65	17	22	39
Seniores	43	51	94	25	32	57
Veteranos	1		1	1		1
		9	9		7	7
	1	5	6	1	4	5

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>166</b>			<b>87</b>		
		<b>201</b>			<b>117</b>	
			<b>367</b>			<b>204</b>

### Recordes batidos na competição

#### Regional AARAM

<b>60 metros</b>		<i>Masc</i>
Jun	Sérgio Mendes	1993 Jun 7,18
<b>Salto com Vara</b>		<i>Masc</i>
S23	Décio Faria	1991 S23 4,90







## Campeonato Regional Absoluto de Inverno

### Classificação Colectiva - 2012

Masc	Clube	CSM	ADRAP	GDE	AJS	ACDSJ	CAFH
	Total	88	74	69	64	24	7
	Classif	1º	2º	3º	4º	5º	

Fem	Clube	CSM	AJS	GDE	ADRAP
	Total	50	46	41	31
	Classif	1º	2º	3º	4º

Provas	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	Pts
Peso	5	4	6	3	-	-
Martelo	4	3	6	5	-	-
Comprimento	6	4	5	3	-	-
5 000 m Mx	5	6	-	3	4	-
60 m	6	3	5	2	4	-
400 m	5	6	3	4	2	1
1 500 m	6	5	3	4	1	2
Vara	5	3	4	6	-	-

Provas	Pts	Pts	Pts	Pts
Martelo	3	2	4	-
Peso	4	3	1	2
Altura	4	1	2	3
3 000 m Mx	4	1	3	2
60 m	2	3	4	1
400 m	4	2	3	1
Comprimento	2	4	3	1
1 500 m	2	3	1	4

1ª Jornada

42	34	32	30	11	3
1º	2º	3º	4º	5º	6º

1ª Jornada

25	19	21	14
1º	3º	2º	4º

3 000 m	5	4	3	2	6	1
Altura	6	5	3	4	2	-
Dardo	3	5	6	4	-	-
60 m B	6	4	5	3	-	-
800 m	4	6	2	5	3	1
200 m	6	3	5	4	2	-
Triplo	6	3	4	5	-	-
Disco	4	5	6	3	-	-
4 x 400 m	6	5	3	4	-	2

3 000 m	2	3	1	4
Triplo	3	2	4	1
Disco	4	3	2	1
60 m B	4	2	1	3
800 m	2	3	4	1
200 m	2	4	3	1
Vara	3	4	1	2
Dardo	1	3	4	2
4 x 400 m	4	3	0	2

Nº Títulos Individuais	8	3	4	1	1	0
------------------------	---	---	---	---	---	---

Nº Títulos Individuais	7	3	5	2
------------------------	---	---	---	---