



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 19 de Maio de 2012

1203025



### 100 metros

(Fem)

#### Serie 9

Vento:

Fav: + 2,2 v

1ª Nídia Encarnação	91 S23	GDE	1 3,09
2ª Carla Soares	91 S23	AJS	1 3,28
3ª Sofia Santos	94 Jun	ADRAP	1 3,43



### 400 metros

(Fem)

#### Serie 9

1ª Cláudia Faria	95 Juv	AJS	6 3,15
2ª Jessica Gouveia	86 Sen	GDE	6 3,73
3ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	6 7,97



### 1.500 metros

(Fem)

#### Serie 9

1ª Daniela Sousa	93 Jun	ADRAP	5 0 4,09
2ª Lina Soares	95 Juv	AJS	5 1 1,73
3ª Fabiana Quintal	84 Sen	GDE	5 4 1,36



### 5.000 metros

(Fem)

#### Serie 9

1ª Ana Mafalda Ferreira	88 Sen	GDE	16 4 1,09
2ª Iva Fernandes	79 Sen	AJS	2 0 5,7,10



### 3.000 m Obstáculos

(Fem)

#### Serie 9

1ª Joana Soares	93 Jun	AJS	12 1 8,66
2ª Luísa Freitas	79 Sen	GDE	13 2 9,03



### Marcha - 3.000 m

(Fem)

#### Serie 9

1ª Maribel Gonçalves	78 Sen	GDE	16 3 6,83
2ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	17 5 8,84
3ª Mara Fernandes	81 Sen	ADRAP	18 5 8,43



### Salto em Altura

(Fem)

#### Serie 9

1ª Elisa C. Freitas	94 Jun	GDE	1,48
2ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	1,44
3ª Lídia Viveiros	92 S23	ADRAP	1,40



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 9



### Salto em Comprimento

(Fem)

#### Serie 9

1ª Marta Costa	80 Sen	GDE	6,09 + 4,4 v
2ª Januária Pereira	79 Sen	AJS	5,58 + 3,6 v
3ª Sofia Santos	94 Jun	ADRAP	5,01 + 2,9 v

#### Marcas Com vento Regulamentar

1ª Marta Costa	80 Sen	GDE	5,93 + 0,9
3ª Sofia Santos	94 Jun	ADRAP	4,80 + 1,1



### Disco - 1 Kg

(Fem)

#### Serie 9

1ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	33,18
2ª Marisela Silva	85 Sen	GDE	32,00
3ª C. Muriela Góis	91 S23	ADRAP	30,63



### Martelo - 4 Kg

(Fem)

#### Serie 9

1ª Viviana Gonçalves	91 S23	AJS	38,79
2ª Daniela Teixeira	91 S23	GDE	37,57



### Estafeta - 4 x 100 m

(Fem)

#### Serie 9

1ª G. D. Estreito	80 Sen	GDE	5 1,85
nídia encarnação (1991) / camila lucena (1994) / tânia Freitas (1980) / marta costa (1980)			
2ª A. Jardim Serra	91 S23	AJS	5 2,76
diana pereira (1996) / carla soares (1991) / cláudia faria (1995) / joana j. pinto (1995)			



### 100 metros

(Masc)

#### Serie 9

Vento:

Fav: + 4,8 v

1º Dany Gonçalves	85 Sen	CSM	1 0,54
2º Filipe Santos	84 Sen	GDE	1 1,14
3º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1 1,43
4º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	1 1,62
5º Wilson Barros	94 Jun	AJS	1 1,95



### 400 metros

(Masc)

#### Serie 9

1º Luís C. Gonçalves	87 Sen	CSM	4 9,90
2º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	5 1,21
3º Roberto Nóbrega	92 S23	ADRAP	5 2,10
4º Davide Teixeira	92 S23	AJS	5 4,01
5º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	5 7,36





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 19 de Maio de 2012

1203025



### 1.500 metros

(Masc)

#### Serie 9

1º Ricardo Paixão	86 Sen	GDE	4 0 2,02
2º Bruno Silva	89 Sen	AJS	4 1 6,15
3º Paulo Lima	93 Jun	ADRAP	4 2 2,83
4º Vítor Marcos	94 Jun	ACDSJ	4 2 4,85
5º Ricardo Abreu	79 Sen	CSM	4 3 6,70



### 5.000 metros

(Masc)

#### Serie 9

1º Tiago F. Silva	86 Sen	ADRAP	15 0 0,09
2º Manuel Fernandes	92 S23	CSM	15 2 1,25
3º Bruno Moreira	87 Sen	GDE	15 4 8,98
4º Décio Abreu	85 Sen	AJS	17 0 6,37



### Marcha - 5.000 m

(Masc)

#### Serie 9

1º Luís Gil	75 Vet-A	CSM	2 2 0 4,25
2º Vítor Silva	90 S23	ADRAP	2 4 4 7,70
3º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	2 8 0 0,76
4º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	3 1 1 5,50



### Salto com Vara

(Masc)

#### Serie 9

1º Hélder Fernandes	77 Vet	CSM	4,64
2º Décio Faria	91 S23	AJS	4,40
3º António Castro	94 Jun	GDE	3,95
4º Belarmino Silva	94 Jun	ADRAP	3,00
5º Carlos Sousa	96 Juv	ACDSJ	2,80



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Serie 9

1º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	6,92 + 4,3 v
2º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	6,64 + 0,2
3º David Câmara	95 Juv	AJS	6,12 + 3,8 v
4º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	6,09 + 2,0
5º João Pedro Sousa	96 Juv	ACDSJ	6,03 0,0

#### Marcas Com vento Regulamentar

1º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	6,25 - 0,1
3º David Câmara	95 Juv	AJS	5,98 + 0,8



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Serie 9

1º André Gonçalves	86 Sen	CSM	14,15
2º Marçal Rodrigues	90 S23	GDE	14,04
3º David Rocha	94 Jun	AJS	11,39



### Peso - 7,26 Kg

(Masc)

#### Serie 9

4º Diogo Branco	85 Sen	ADRAP	11,31
5º Calisto Simões	93 Jun	ACDSJ	4,92



### Dardo - 800 g

(Masc)

#### Serie 9

1º Vítor Viveiros	84 Sen	CSM	52,74
2º Sérgio Abreu	68 Vet	GDE	48,49
3º Herculano Jesus	90 S23	ADRAP	47,46
4º Anselmo Henriques	89 Sen	AJS	40,87
5º André N. Fernandes	95 Juv	ACDSJ	16,62



### Estafeta - 4 x 100 m

(Masc)

#### Serie 9

1º C. S. Marítimo	76 Vet	CSM	4 3,48
<i>rodolfo alves (1976) / dany gonçalves (1985) / fernando almeida (1992) / hugo silva (1991)</i>			
2º G. D. Estreito	80 Sen	GDE	4 4,42
<i>pedro a. freitas (1996) / alberto fraga (1980) / paulo ornelas (1993) / filipe santos (1984)</i>			
3º A. D. R. Agua Pena	89 Sen	ADRAP	4 6,55
<i>afonso fernandes (1990) / micalael franco (1995) / germano oliveira (1989) / hélder santos (1990)</i>			
4º A. Jardim Serra	91 S23	AJS	4 8,76
<i>pedro figueira (1994) / décio faria (1991) / david câmara (1995) / pedro abreu (1996)</i>			





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados















Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 20 de Maio de 2012

1203025

 <p><b>200 metros</b> (Fem)</p> <p>Serie 9 Vento: Fav: + 1,1</p> <p>1ª Carla Soares 91 S23 AJS 2 7,31 2ª Camila Lucena 94 Jun GDE 2 7,43</p>	 <p><b>Peso - 4 Kg</b> (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <p>2ª Vanessa Ornelas 94 Jun GDE 9,19 3ª C. Muriela Góis 91 S23 ADRAP 8,60</p>
 <p><b>800 metros</b> (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <p>1ª Cláudia Faria 95 Juv AJS 2 2 1,97 2ª Jessica Gouveia 86 Sen GDE 2 2 4,86</p>	 <p><b>Dardo - 600 g</b> (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <p>1ª Marisela Silva 85 Sen GDE 39,57 2ª Cristina Ferreira 79 Sen AJS 37,71 3ª Carla Macedo 90 S23 ADRAP 29,73</p>
 <p><b>3.000 metros</b> (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <p>1ª Ana Mafalda Ferreira 88 Sen GDE 9 4 6,45 2ª Daniela Sousa 93 Jun ADRAP 10 4 3,33 3ª Lina Soares 95 Juv AJS 11 5 8,82</p>	 <p><b>Estafeta - 4 x 400 m</b> (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <p>1ª G. D. Estreito 80 Sen GDE 4 12,22 <i>elisa c. freitas (1994) / jessica gouveia (1986) / tânia freitas (1980) / ana mafalda ferreira (1988)</i> 2ª A. Jardim Serra 93 Jun AJS 4 2 5,82 <i>joana j. pinto (1995) / sofia pinto (1996) / diana pereira (1996) / joana soares (1993)</i></p>
 <p><b>100 m Barreiras-0,84</b> (Fem)</p> <p>Serie 9 Vento: Desf: - 1,0</p> <p>1ª Lúcia Serrão 91 S23 AJS 1 7,69 2ª Fabiana Gomes 93 Jun ADRAP 1 7,95 3ª Carina Silva 95 Juv GDE 1 9,52</p>	 <p><b>200 metros</b> (Masc)</p> <p>Serie 9 Vento: Fav: + 0,3</p> <p>1º Dany Gonçalves 85 Sen CSM 2 1,86 2º Sérgio Mendes 93 Jun GDE 2 2,74 3º Roberto Nóbrega 92 S23 ADRAP 2 3,12 4º Pedro Abreu 96 Juv AJS 2 4,36 5º Filipe Gonçalves 95 Juv ACDSJ 2 4,47</p>
 <p><b>400 m Barreiras-0,76</b> (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <p>1ª Joana Soares 93 Jun AJS 6 7,70 2ª Elisa C. Freitas 94 Jun GDE 7 2,36 3ª Cátia Gomes 95 Juv ADRAP 8 1,60</p>	 <p><b>800 metros</b> (Masc)</p> <p>Serie 9</p> <p>1º Ricardo Paixão 86 Sen GDE 1 5 2,48 2º Paulo Lima 93 Jun ADRAP 1 5 8,21 3º Davide Teixeira 92 S23 AJS 1 5 9,83 4º Danilo Nóbrega 94 Jun CSM 2 0 1,12 5º Vítor Marcos 94 Jun ACDSJ 2 0 4,49</p>
 <p><b>Salto com Vara</b> (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <p>1ª Januária Pereira 79 Sen AJS 3,50 2ª Camila Lucena 94 Jun GDE 3,00 3ª Carla Macedo 90 S23 ADRAP 2,40</p>	 <p><b>3.000 metros</b> (Masc)</p> <p>Serie 9</p> <p>1º Tiago F. Silva 86 Sen ADRAP 8 4 2,29 2º Bruno Moreira 87 Sen GDE 8 5 1,24 3º Bruno Silva 89 Sen AJS 8 5 3,98 4º Fábio Fernandes 95 Juv ACDSJ 9 1 8,26 5º Ricardo Abreu 79 Sen CSM 9 2 2,67</p>
 <p><b>Triplo Salto</b> (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <p>1ª Marta Costa 80 Sen GDE 12,34 + 1,3 2ª Mariana Mendonça 88 Sen AJS 10,67 + 0,3</p>	
 <p><b>Peso - 4 Kg</b> (Fem)</p> <p>Serie 9</p> <p>1ª Cristina Ferreira 79 Sen AJS 10,15</p>	





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 20 de Maio de 2012

1203025



### 110m Barreiras-1,067

(Masc)

Serie 9

Vento:

Fav: + 0,3

1º Alberto Fraga	80 Sen	GDE	1 5,47
2º Hugo Silva	91 S23	CSM	1 6,18
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 7,57
4º André Freitas	95 Juv	AJS	1 8,38



### Martelo - 7,26 Kg

(Masc)

Serie 9

1º João Venade	88 Sen	CSM	58,59
2º João F. Almeida	86 Sen	ADRAP	42,45
3º Tiago Chaves	91 S23	GDE	42,43
4º António Fernandes	88 Sen	AJS	38,32



### 400 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 9

1º Hugo Silva	91 S23	CSM	5 5,37
2º Belarmino Silva	94 Jun	ADRAP	5 8,88
3º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	5 9,12
4º David Câmara	95 Juv	AJS	6 2,06
5º Bruno Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	7 2,04



### Estafeta - 4 x 400 m

(Masc)

Serie 9

1º G. D. Estreito	80 Sen	GDE	3 2 9,17
<i>paulo ornelas (1993) / ricardo paixão (1986) / alberto fraga (1980) / sérgio mendes (1993)</i>			
2º C. S. Marítimo	87 Sen	CSM	3 3 0,60
<i>renato araújo (1993) / fernando almeida (1992) / luís c. gonçalves (1987) / danilo nóbrega (1994)</i>			
3º A. D. R. Água Pena	93 Jun	ADRAP	3 3 0,83
<i>micael franco (1995) / germano oliveira (1989) / belarmino silva (1994) / paulo lima (1993)</i>			
4º A. Jardim Serra	89 Sen	AJS	3 3 9,40
<i>pedro abreu (1996) / davide teixeira (1992) / andré freitas (1995) / bruno silva (1989)</i>			



### 3.000 m Obstáculos

(Masc)

Serie 9

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	9 0 7,01
2º Manuel Fernandes	92 S23	CSM	9 1 9,73
3º Marco Castro	93 Jun	GDE	9 4 9,55
4º Carlos E. Freitas	84 Sen	ADRAP	9 5 1,01
5º Décio Abreu	85 Sen	AJS	1 0 2 2,09



### Salto em Altura

(Masc)

Serie 9

1º Jorge Abreu	93 Jun	CSM	1,96
2º Rodrigo Dionísio	85 Sen	GDE	1,96
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,80
4º David Rocha	94 Jun	AJS	1,75
Leonardo Diogo	67 Vet	ACDSJ	SM



### Triplo Salto

(Masc)

Serie 9

1º Diogo Espinha	87 Sen	GDE	13,82 - 1,0
2º Renato Araújo	93 Jun	CSM	13,72 + 0,4
3º Décio Faria	91 S23	AJS	13,51 - 0,7
4º Xavier Carvalho	89 Sen	ADRAP	11,38 0,0



### Disco - 2 Kgs

(Masc)

Serie 9

1º Antº Miguel Pinto	84 Sen	GDE	40,73
2º André Gonçalves	86 Sen	CSM	35,61
3º João F. Almeida	86 Sen	ADRAP	32,14
4º António Fernandes	88 Sen	AJS	26,44





# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

RG3 / Centro Desportivo da Madeira

Funchal / Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 20 de Maio de 2012

1203025

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

**PORTUGAL**

=

**ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA**

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	14	14	10	10		
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena/Madeiramaia	14	21	35	8	15	23
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	21	22	43	14	14	28
CSM	Club Sport Marítimo		21	21	15	15	
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	22	21	43	15	16	31

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>57</b>			<b>37</b>			
		<b>99</b>			<b>70</b>		
			<b>156</b>			<b>107</b>	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juvenis	7	16	23	5	11	16
Juniores	15	20	35	8	15	23
Sub23	14	17	31	10	11	21
Seniores	21	41	62	14	28	42
Veteranos		4	4		4	4
Veterano A		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>57</b>			<b>37</b>			
		<b>99</b>			<b>70</b>		
			<b>156</b>			<b>107</b>	

### Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca

