



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Provas Combinadas

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Machico e Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1190025



#### 100 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,2
1ª	Jéssica Barradas 95 Juv	AJS	2 0,05
2ª	Cláudia Figueira 94 Juv	ADRAP	2 3,58
3ª	Joana J. Pinto 95 Juv	ADRAP	2 4,49
	Milisa Silva 95 Juv	ADRAP	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 3,1
1ª	Camila Lucena 94 Juv	CSM	1 8,92
2ª	Carina Silva 95 Juv	GDE	1 9,42
3ª	Marta Fernandes 94 Juv	ADRAP	2 0,96
4ª	Solange Santos 95 Juv	ADRAP	2 1,84



#### 100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,9
3ª	Sara Sousa 93 Jun	CSM	2 2,20



#### Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª	Sara Sousa 93 Jun	CSM	1,38
2ª	Joana Soares 93 Jun	AJS	1,26
3ª	Débora Macedo 92 Jun	AJS	1,23



#### Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª	Camila Lucena 94 Juv	CSM	1,47
2ª	Marta Fernandes 94 Juv	ADRAP	1,29
3ª	Carina Silva 95 Juv	GDE	1,23
4ª	Joana J. Pinto 95 Juv	ADRAP	1,23
5ª	Cláudia Figueira 94 Juv	ADRAP	1,20
6ª	Jéssica Barradas 95 Juv	AJS	1,14
	Milisa Silva 95 Juv	ADRAP	SM
	Solange Santos 95 Juv	ADRAP	SM



#### Peso - 4 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª	Sara Sousa 93 Jun	CSM	7,45
2ª	Débora Macedo 92 Jun	AJS	7,29
3ª	Joana Soares 93 Jun	AJS	6,05



#### 200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,2
1ª	Joana Soares 93 Jun	AJS	2 9,59
2ª	Sara Sousa 93 Jun	CSM	3 1,47
3ª	Débora Macedo 92 Jun	AJS	3 1,98



#### Peso - 3 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª	Camila Lucena 94 Juv	CSM	9,39
2ª	Solange Santos 95 Juv	ADRAP	7,90
3ª	Carina Silva 95 Juv	GDE	7,43
4ª	Marta Fernandes 94 Juv	ADRAP	6,38
5ª	Joana J. Pinto 95 Juv	ADRAP	6,10
6ª	Jéssica Barradas 95 Juv	AJS	5,73
7ª	Milisa Silva 95 Juv	ADRAP	5,63
8ª	Cláudia Figueira 94 Juv	ADRAP	5,40



#### 100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,0
1ª	Tânia Caires 87 Sen	CSM	1 6,59
2ª	Lúcia Serrão 91 S23	AJS	1 8,39
3ª	Liliana Henriques 90 S23	AJS	1 9,37
4ª	Camila João 89 S23	AJS	1 9,81



#### 200 metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 2,5
1ª	Joana J. Pinto 95 Juv	ADRAP	3 2,00
2ª	Jéssica Barradas 95 Juv	AJS	3 2,65
3ª	Cláudia Figueira 94 Juv	ADRAP	3 2,90
4ª	Milisa Silva 95 Juv	ADRAP	3 3,26
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,1
1ª	Camila Lucena 94 Juv	CSM	2 8,64
2ª	Marta Fernandes 94 Juv	ADRAP	3 1,30
3ª	Carina Silva 95 Juv	GDE	3 1,91
4ª	Solange Santos 95 Juv	ADRAP	3 3,56



#### Salto em Altura

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª	Lúcia Serrão 91 S23	AJS	1,44
2ª	Tânia Caires 87 Sen	CSM	1,44
3ª	Liliana Henriques 90 S23	AJS	1,32
4ª	Camila João 89 S23	AJS	1,20



#### Peso - 4 Kg

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
1ª	Tânia Caires 87 Sen	CSM	9,50
2ª	Liliana Henriques 90 S23	AJS	7,72
3ª	Lúcia Serrão 91 S23	AJS	7,37
4ª	Camila João 89 S23	AJS	5,72



#### 100 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,9
1ª	Joana Soares 93 Jun	AJS	1 9,03
2ª	Débora Macedo 92 Jun	AJS	2 1,88



#### 200 metros

(Fem)



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Provas Combinadas

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Machico e Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1190025



#### 200 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,1
1ª Liliãna Henriques	90 S23	AJS	2 6,90
2ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	2 7,95
3ª Camila João	89 S23	AJS	2 8,36
4ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	3 0,99



#### 100 metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 3,2
1º Hugo Sousa	94 Juv	GDE	12,60
2º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	12,75
3º David Rocha	94 Juv	AJS	12,96
4º Pedro H. Gonçalves	95 Juv	CSM	13,74
5º Jorge Alves	95 Juv	ADRAP	13,93
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,9
1º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	12,09
2º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	12,15
3º David Câmara	95 Juv	ADRAP	12,66
4º António Castro	94 Juv	GDE	12,97
5º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	13,10



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	5,43 0,0
2º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	5,39 - 1,0
3º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	5,35 - 1,7
4º David Câmara	95 Juv	ADRAP	5,34 - 1,7
5º David Rocha	94 Juv	AJS	5,27 - 1,1
6º António Castro	94 Juv	GDE	5,10 - 2,2
7º Hugo Sousa	94 Juv	GDE	5,05 - 1,7
8º Jorge Alves	95 Juv	ADRAP	4,82 - 0,3
9º Pedro H. Gonçalves	95 Juv	CSM	4,81 - 2,1
10º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	4,75 - 0,9



#### Peso - 5 Kg

(Masc)

Final			
1º David Rocha	94 Juv	AJS	14,51
2º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	10,33
3º António Castro	94 Juv	GDE	10,17
4º David Câmara	95 Juv	ADRAP	8,20
5º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	7,90
6º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	7,68
7º Hugo Sousa	94 Juv	GDE	7,50
8º Jorge Alves	95 Juv	ADRAP	7,28
9º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	7,25
10º Pedro H. Gonçalves	95 Juv	CSM	5,95



#### 300 metros

(Masc)

Serie 1			
1º David Rocha	94 Juv	AJS	4 3,22
2º Jorge Alves	95 Juv	ADRAP	4 6,74



#### 300 metros

(Masc)

Serie 2			
1º Hugo Sousa	94 Juv	GDE	3 9,90
2º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	4 0,21
3º Pedro H. Gonçalves	95 Juv	CSM	4 3,12
4º António Castro	94 Juv	GDE	4 3,12
Serie 3			
1º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	3 7,49
2º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	3 7,72
3º David Câmara	95 Juv	ADRAP	4 0,08
4º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	4 3,12



#### 100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,0
1º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	12,21
2º Renato Araújo	93 Jun	AJS	12,27



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Renato Araújo	93 Jun	AJS	6,32 - 0,4
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	5,65 - 0,5



#### Peso - 6 Kg

(Masc)

Final			
1º Renato Araújo	93 Jun	AJS	10,93
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	8,60



#### Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Renato Araújo	93 Jun	AJS	1,85
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	1,58



#### 400 metros

(Masc)

Final			
1º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	5 4,80
2º Renato Araújo	93 Jun	AJS	5 5,01



#### 100 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,0
1º Décio Faria	91 S23	AJS	12,13
2º Vítor Viveiros	84 Sen	GDE	12,55



#### Salto em Comprimento

(Masc)

Final



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados
















### Campeonato Regional de Provas Combinadas

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Machico e Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1190025

	<b>Salto em Comprimento</b>	(Masc)							
	<b>Final</b>								
	1º Vítor Viveiros	84 Sen	GDE	6,30	+0,2				
	2º Décio Faria	91 S23	AJS	6,25	+0,9				
	<b>Peso - 7,26 Kg</b>	(Masc)							
	<b>Final</b>								
	1º Vítor Viveiros	84 Sen	GDE	11,36					
	2º Décio Faria	91 S23	AJS	10,51					
	<b>Salto em Altura</b>	(Masc)							
	<b>Final</b>								
	1º Décio Faria	91 S23	AJS	1,73					
	2º Vítor Viveiros	84 Sen	GDE	1,73					
	<b>400 metros</b>	(Masc)							
	<b>Final</b>								
	1º Décio Faria	91 S23	AJS	5 7,70					
	2º Vítor Viveiros	84 Sen	GDE	6 1,34					
	<b>Peso - 4 Kg</b>	(Fem)							
	<b>Prova Extra</b>								
	1ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	10,17					
	2ª Elisabete Gomes	93 Jun	CDRSJ	8,52					
	3ª Rita Afonseca	93 Jun	CDRSJ	7,14					
	<b>100 m Barreiras-0,76</b>	(Fem)							
	<b>Prova Extra</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>						
	1ª Carla Sá	95 Juv	CSM	1 9,20					
	<b>Salto em Altura</b>	(Fem)							
	<b>Prova Extra</b>								
	1ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	1,38					
	<b>Peso - 7,26 Kg</b>	(Masc)							
	<b>Prova Extra</b>								
	1º André Gonçalves	86 Sen	CSM	14,57					
	<b>60 metros</b>	(Fem)							
	<b>Prova Extra 1</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>						
	1ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	9,87					
	2ª Cátia Camacho	98 Inf	CSM	1 0,33					
	<b>60 metros</b>	(Fem)							
	<b>Prova Extra 1</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>						
	3ª Iara Silva	99 Inf	CSM	1 1,39					
	<b>Prova Extra 2</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>						
	1ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	9,32					
	2ª Catarina Rosa	98 Inf	CSM	9,51					
	3ª Viviana Ponte	98 Inf	CSM	1 0,55					
	<b>60 metros</b>	(Masc)							
	<b>Prova Extra</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>						
	1º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	9,17					
	2º Milton Ferreira	98 Inf	CSM	9,52					
	3º João Araújo	99 Inf	CSM	1 0,94					
	<b>80 metros</b>	(Fem)							
	<b>Prova Extra 1</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>						
	1ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	1 2,19					
	2ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	1 2,31					
	3ª Cláudia Abreu	96 Ini	ADRAP	1 2,44					
	4ª Andreia Costa	96 Ini	GDE	1 3,54					
	<b>Prova Extra 2</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>						
	1ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	1 1,24					
	2ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	1 1,55					
	3ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	1 2,28					
	4ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	1 5,09					
	<b>80 metros</b>	(Masc)							
	<b>Prova Extra 1</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>						
	1º André Rosa	97 Ini	CSM	1 1,60					
	2º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	1 2,81					
	3º Rafael Ponte	97 Ini	CSM	1 2,87					
	4º Florentino Jardim	97 Ini	CSM	1 3,55					
	<b>Prova Extra 2</b>	<b>Vento:</b>	<b>Desf:</b>						
	1º João Pedro Sousa	96 Ini	ACDSJ	1 0,08					
	2º Fernando Brito	96 Ini	CSM	1 0,12					
	3º Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE	1 0,17					
	4º João Olim	96 Ini	GDE	1 0,38					
	<b>Salto em Altura</b>	(Masc)							
	<b>Prova Extra</b>								
	1º Jorge Abreu	93 Jun	AJS	1,97					
	2º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,88					
	3º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	1,82					
	<b>Peso - 3 Kg</b>	(Fem)							
	<b>Prova Extra</b>								
	1ª Vanessa Ornelas	94 Juv	GDE	10,13					



# Associação de Atletismo R.A.Madeira

## Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas

Centro Desportivo da Madeira

Machico e Ribeira Brava

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2011

1190025



### Quádruplo Salto

(Fem)

#### Prova Extra

1ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	12,48	+ 0,6
2ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	11,43	- 0,8
3ª Valéria Henriques	96 Ini	AJS	11,34	- 0,4
4ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	10,56	+ 1,3



### Quádruplo Salto

(Masc)

#### Prova Extra

1º Tomás Pereira	97 Ini	GDE	13,78	- 0,8
2º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	12,40	+ 1,7



### 3.000 m Obstáculos

(Masc)

#### Prova Extra

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	9 50,1
2º Marco Castro	93 Jun	GDE	10 34,5



### 400 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Fernando Almeida	92 Jun	CMS	6 1,42
---------------------	--------	-----	--------



### 300 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	4 0,61
---------------------	--------	-------	--------



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Provas Combinadas

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Machico e Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2011

1190025



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final

1ª Camila Lucena	94 Juv	CSM	4,74	-0,7
2ª Carina Silva	95 Juv	GDE	3,93	0,0
3ª Solange Santos	95 Juv	ADRAP	3,91	-1,2
4ª Joana J. Pinto	95 Juv	ADRAP	3,85	0,0
5ª Cláudia Figueira	94 Juv	ADRAP	3,74	0,0
6ª Marta Fernandes	94 Juv	ADRAP	3,67	0,0
7ª Milisa Silva	95 Juv	ADRAP	3,30	0,0



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final

1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	4,90	-0,6
2ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	4,83	-0,8
3ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	4,61	0,0
4ª Camila João	89 S23	AJS	4,50	0,0



#### Dardo - 600 g

(Fem)

##### Final

1ª Camila Lucena	94 Juv	CSM	22,06	
2ª Marta Fernandes	94 Juv	ADRAP	15,42	
3ª Carina Silva	95 Juv	GDE	14,39	
4ª Milisa Silva	95 Juv	ADRAP	10,88	
5ª Cláudia Figueira	94 Juv	ADRAP	9,60	
Solange Santos	95 Juv	ADRAP		SM
Joana J. Pinto	95 Juv	ADRAP		SM



#### Dardo - 600 g

(Fem)

##### Final

1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	26,37	
2ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	22,44	
3ª Camila João	89 S23	AJS	12,03	
Lúcia Serrão	91 S23	AJS		SM



#### 800 metros

(Fem)

##### Final

1ª Marta Fernandes	94 Juv	ADRAP	2 58,34	
2ª Milisa Silva	95 Juv	ADRAP	3 07,66	
3ª Solange Santos	95 Juv	ADRAP	3 08,63	
4ª Camila Lucena	94 Juv	CSM	3 08,65	
5ª Cláudia Figueira	94 Juv	ADRAP	3 15,67	
6ª Joana J. Pinto	95 Juv	ADRAP	3 20,44	
7ª Carina Silva	95 Juv	GDE	3 29,13	



#### 800 metros

(Fem)

##### Final

1ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	2 27,06	
2ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	2 34,05	
3ª Camila João	89 S23	AJS	2 46,33	
4ª Lúcia Serrão	91 S23	AJS	2 56,36	



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final

1ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	4,41	0,0
2ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	4,27	0,0
3ª Joana Soares	93 Jun	AJS	4,09	+0,2



#### 110 m Barreiras-0,91

(Masc)

##### Serie 1

1º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1 9,51	
2º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	2 1,76	
3º Pedro H. Gonçalves	95 Juv	CSM	2 2,46	
Jorge Alves	95 Juv	ADRAP		DST

##### Serie 2

1º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	1 6,28	
2º David Câmara	95 Juv	ADRAP	1 6,70	
3º António Castro	94 Juv	GDE	1 8,03	
4º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	1 9,79	
5º David Rocha	94 Juv	AJS	2 1,25	



#### Dardo - 600 g

(Fem)

##### Final

1ª Joana Soares	93 Jun	AJS	22,88	
2ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	15,33	
3ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	9,77	



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final

1º David Rocha	94 Juv	AJS	1,66	
2º António Castro	94 Juv	GDE	1,63	
3º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1,60	
4º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	1,48	
6º Jorge Alves	95 Juv	ADRAP	1,39	
6º David Câmara	95 Juv	ADRAP	1,39	
8º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1,39	
8º Pedro H. Gonçalves	95 Juv	CSM	1,39	
Wilson Barros	94 Juv	ADRAP		SM



#### 800 metros

(Fem)

##### Final

1ª Joana Soares	93 Jun	AJS	2 29,35	
2ª Sara Sousa	93 Jun	CSM	3 06,37	
3ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	3 13,42	



#### Dardo - 700 g

(Masc)

##### Final



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Provas Combinadas

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Machico e Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2011

1190025



#### Dardo - 700 g

(Masc)

##### Final

1º David Rocha	94 Juv	AJS	39,50
2º António Castro	94 Juv	GDE	31,29
3º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	28,79
4º Jorge Alves	95 Juv	ADRAP	26,44
5º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	22,14
6º David Câmara	95 Juv	ADRAP	21,94
7º Pedro H. Gonçalves	95 Juv	CSM	19,46
8º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	19,23
9º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	12,33



#### 1.500 metros

(Masc)

##### Final

2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	5 1 1,8
------------------	--------	-----	---------



#### 110m Barreiras-1,067

(Masc)

##### Final

3º Décio Faria	91 S23	AJS	1 7,83
Vitor Viveiros	84 Sen	GDE	DST

Vento: Desf: - 0,5



#### 1.000 metros

(Masc)

##### Final

1º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	3 0 0,9
2º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	3 0 2,7
3º Pedro H. Gonçalves	95 Juv	CSM	3 0 8,1
4º David Câmara	95 Juv	ADRAP	3 1 8,2
5º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	3 2 1,1
6º Jorge Alves	95 Juv	ADRAP	3 2 3,4
7º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	3 2 4,0
8º David Rocha	94 Juv	AJS	3 2 5,1
9º António Castro	94 Juv	GDE	3 3 2,3



#### Disco - 2 Kgs

(Masc)

##### Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	25,10
----------------	--------	-----	-------



#### Salto com Vara

(Masc)

##### Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	4,00
----------------	--------	-----	------



#### 110 m Barreiras-1,00

(Masc)

##### Final

1º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	1 7,33
2º Renato Araújo	93 Jun	AJS	2 0,13

Vento: Desf: - 0,5



#### Dardo - 800 g

(Masc)

##### Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	40,59
----------------	--------	-----	-------



#### 1.500 metros

(Masc)

##### Final

1º Décio Faria	91 S23	AJS	5 2 4,9
----------------	--------	-----	---------



#### Disco - 1.750 Kg

(Masc)

##### Final

1º Renato Araújo	93 Jun	AJS	31,46
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	21,23



#### Salto com Vara

(Masc)

##### Final

1º Renato Araújo	93 Jun	AJS	4,10
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	2,70



#### 110m Barreiras-1,067

(Masc)

##### Prova Extra

1º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	1 6,77
Hélder Santos	90 S23	ADRAP	DST
Éder Pires	90 S23	CPV CSM	DST

Vento: Desf: - 0,5



#### Dardo - 800 g

(Masc)

##### Final

1º Renato Araújo	93 Jun	AJS	39,48
2º Paulo Ornelas	93 Jun	GDE	25,39



#### 100 M Barreiras-0,91

(Masc)

##### Prova Extra

1º João Pedro Sousa	96 Ini	ACDSJ	1 8,53
---------------------	--------	-------	--------

Vento: 0,0



#### 1.500 metros

(Masc)

##### Final

1º Renato Araújo	93 Jun	AJS	4 4 5,0
------------------	--------	-----	---------



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Sofia Santos	94 Juv	ADRAP	4,74 + 0,6
2ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	4,71 0,0



#### 800 metros

(Masc)





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Provas Combinadas

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Machico e Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2011

1190025



#### 800 metros

(Masc)

##### Prova Extra

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	1 59,81
2º Samuel R. Freitas	91 S23	CSM	2 03,23
3º Vítor Marcos	94 Juv	ACDSJ	2 03,82
4º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	2 07,55
5º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	2 19,19



#### Disco - 2 Kgs

(Masc)

##### Prova Extra

1º Miguel Carvalho	69 Vet	ADRAP	31,94
--------------------	--------	-------	-------



#### 100 metros

(Fem)

##### Prova Extra

Vento: Fav: + 0,9

1ª Carla Soares	91 S23	AJS	13,2
2ª Fabiana Gomes	93 Jun	ADRAP	13,4
3ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	13,7
4ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	14,0
5ª Diana Pereira	96 Ini	ADRAP	14,2
6ª Carla Sá	95 Juv	CSM	14,5



#### 100 metros

(Masc)

##### Prova Extra

Vento: Desf: - 0,4

1º João Pedro Sousa	96 Ini	ACDSJ	12,31
2º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	12,34
3º Fernando Brito	96 Ini	CSM	12,38
4º César França	95 Juv	CSM	13,28



#### 100 metros

(Masc)

##### Prova Extra

Vento: Desf: - 1,5

1º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	11,57
2º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	11,98
3º Fernando Almeida	92 Jun	CSM	12,00
4º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	12,27
5º Rafael Mendes	91 S23	ADRAP	12,79



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	4,29	0,0
2ª Catarina Rosa	98 Inf	CSM	4,06	0,0
3ª Carlota Spínola	97 Ini	CSM	3,54	-1,0
4ª Iara Silva	99 Inf	CSM	3,37	0,0



#### Disco - 1 Kg

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Mónica S. Silva	91 S23	AJS	29,58
2ª Elisabete Gomes	93 Jun	CDRSJ	28,89



#### Disco - 1 Kg

(Fem)

##### Prova Extra

3ª Mariana F. Rodrigues	94 Juv	AJS	25,34
4ª Mónica Abreu	95 Juv	ACDSJ	19,30
Vanessa Ornelas	94 Juv	GDE	



#### 250m Barreiras-0,76

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Vera Gouveia	97 Ini	ADRAP	43,83
2ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	45,53
3ª Sofia Pinto	96 Ini	AJS	45,96
4ª Valéria Henriques	96 Ini	AJS	46,27
5ª Diana Pereira	96 Ini	ADRAP	46,79
6ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	46,89
7ª Catarina Santos	96 Ini	AJS	46,92



#### Disco - 1 Kg

(Masc)

##### Prova Extra

1º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	25,93
2º João Alves	97 Ini	GDE	21,86



#### 250m Barreiras-0,76

(Masc)

##### Prova Extra

1º Tomás Pereira	97 Ini	GDE	37,94
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	39,59
3º João Olim	96 Ini	GDE	41,55



#### 400 m Barreiras-0,76

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	72,83
2ª Carla Sá	95 Juv	CSM	79,15
3ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	83,50



#### 400 m Barreiras-0,91

(Masc)

##### Prova Extra

1º Hugo Silva	91 S23	CSM	56,54
---------------	--------	-----	-------



#### 800 metros

(Fem)

##### Prova Extra

1ª Lina Soares	95 Juv	AJS	230,26
2ª Cláudia Faria	95 Juv	ADRAP	233,69



#### 200 metros

(Fem)

##### Prova Extra

Vento: Fav: + 1,4



# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional de Provas Combinadas

#### Centro Desportivo da Madeira

#### Machico e Ribeira Brava

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2011

1190025



### 200 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Prova Extra		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Carla Soares	91 S23	AJS	2 7,51



### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Prova Extra

1º Fernando Brito	96 Ini	GSM	5,15	0,0
2º João Olim	96 Ini	GDE	4,97	-0,4
3º André Rosa	97 Ini	CSM	4,52	0,0
4º Milton Ferreira	98 Inf	CSM	4,20	0,0
5º Alexandre Rebelo	97 Ini	CSM	3,73	+0,1
6º Florentino Jardim	97 Ini	CSM	3,00	+0,2



### 200 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Prova Extra		Vento:	Fav: + 1,4
1º Sérgio Mendes	93 Jun	GDE	2 2,8
2º Fernando Almeida	92 Jun	CSM	2 4,5
3º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	2 4,7
4º Filipe Gonçalves	95 Juv	ACDSJ	2 4,9



### 150 metros

(Fem)

#### Prova Extra

Prova Extra		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	2 2,5
2ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	2 3,6



### 150 metros

(Masc)

#### Prova Extra

Prova Extra		Vento:	Fav: + 1,3
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	2 0,9
2º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	2 1,9



### 1.500 metros

(Masc)

#### Prova Extra

1º Nuno Paulo	93 Jun	ACDSJ	4 1 3,5
2º Samuel R. Freitas	91 S23	CSM	4 1 8,9
3º João Pereira	94 Juv	GDE	4 2 3,7

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

### PORTUGAL

### ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	10	16	26	6	7	13
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	43	47	90	12	10	22
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	52	30	82	14	5	19
CDRSJ	Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge	3		3	2		2
CSM	Club Sport Marítimo	35	41	76	10	16	26
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	15	39	54	5	11	16

### Totais de participações individuais + estafetas

158		49
173		49
331		98

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

Infantis	11	7	18	7	4	11
Iniciados	23	22	45	13	11	24
Juvenis	67	84	151	17	16	33
Juniores	25	30	55	6	7	13
Sub23	25	21	46	5	7	12
Seniores	7	8	15	1	3	4
Veteranos		1	1		1	1

### Totais de participações individuais + estafetas

158		49
173		49
331		98

### Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
SM	Sem Marca





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

01-05-2011

1

## Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Camila Lucena</b> 70 CSM	Juv 1994	<b>3.163</b>	<b>398</b> 18,92 -3,1	<b>588</b> 1,47	<b>490</b> 9,39	<b>581</b> 28,64 -2,1	<b>490</b> 4,74 -0,7	<b>327</b> 22,06	<b>289</b> 308,65
2 <sup>a</sup>	<b>Marta Fernandes</b> 50 ADRAP	Juv 1994	<b>2.136</b>	<b>227</b> 20,96 -3,1	<b>399</b> 1,29	<b>295</b> 6,38	<b>395</b> 31,30 -2,1	<b>235</b> 3,67	<b>204</b> 15,42	<b>381</b> 258,34
3 <sup>a</sup>	<b>Carina Silva</b> 101 GDE	Juv 1995	<b>2.031</b>	<b>352</b> 19,42 -3,1	<b>340</b> 1,23	<b>363</b> 7,43	<b>357</b> 31,91 -2,1	<b>292</b> 3,93	<b>185</b> 14,39	<b>142</b> 329,13
4 <sup>a</sup>	<b>Cláudia Figueira</b> 55 ADRAP	Juv 1994	<b>1.500</b>	<b>74</b> 23,58 -2,2	<b>312</b> 1,20	<b>233</b> 5,40	<b>299</b> 32,90 -2,5	<b>250</b> 3,74	<b>99</b> 9,60	<b>233</b> 315,67
5 <sup>a</sup>	<b>Joana J. Pinto</b> 49 ADRAP	Juv 1995	<b>1.481</b>	<b>39</b> 24,49 -2,2	<b>340</b> 1,23	<b>278</b> 6,10	<b>351</b> 32,00 -2,5	<b>274</b> 3,85	<b>0</b>	<b>199</b> 320,44
6 <sup>a</sup>	<b>Solange Santos</b> 59 ADRAP	Juv 1995	<b>1.399</b>	<b>167</b> 21,84 -3,1	<b>0</b>	<b>393</b> 7,90	<b>263</b> 33,56 -2,1	<b>287</b> 3,91 -1,2	<b>0</b>	<b>289</b> 308,63
7 <sup>a</sup>	<b>Milisa Silva</b> 65 ADRAP	Juv 1995	<b>1.107</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>248</b> 5,63	<b>279</b> 33,26 -2,5	<b>161</b> 3,30	<b>122</b> 10,88	<b>297</b> 307,66
Descl <sup>a</sup>	<b>Jéssica Barradas</b> 22 AJS	Juv 1995	<b>1.122</b>	<b>298</b> 20,05 -2,2	<b>257</b> 1,14	<b>254</b> 5,73	<b>313</b> 32,65 -2,5			





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

01-05-2011

1

Octatlo A - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	300 metros	110 m Barreiras- 0,91	Salto em Altura	Dardo - 700 g	1.000 metros
1 <sup>o</sup>	<b>Belarmino Silva</b> 408 ADRAP	Juv 1994	<b>4.327</b>	<b>633</b> 12,09 -2,9	<b>459</b> 5,39 -1,0	<b>505</b> 10,33	<b>717</b> 37,72	<b>702</b> 16,28 +1,8	<b>374</b> 1,48	<b>282</b> 28,79	<b>655</b> 300,9
2 <sup>o</sup>	<b>David Rocha</b> 484 AJS	Juv 1994	<b>3.743</b>	<b>475</b> 12,96 -3,2	<b>435</b> 5,27 -1,1	<b>760</b> 14,51	<b>430</b> 43,22	<b>257</b> 21,25 +1,8	<b>512</b> 1,66	<b>435</b> 39,50	<b>439</b> 325,1
3 <sup>o</sup>	<b>David Câmara</b> 342 ADRAP	Juv 1995	<b>3.591</b>	<b>527</b> 12,66 -2,9	<b>449</b> 5,34 -1,7	<b>378</b> 8,20	<b>586</b> 40,08	<b>656</b> 16,70 +1,8	<b>310</b> 1,39	<b>188</b> 21,94	<b>497</b> 318,2
4 <sup>o</sup>	<b>António Castro</b> 392 GDE	Juv 1994	<b>3.515</b>	<b>473</b> 12,97 -2,9	<b>402</b> 5,10 -2,2	<b>496</b> 10,17	<b>435</b> 43,12	<b>521</b> 18,03 +1,8	<b>488</b> 1,63	<b>317</b> 31,29	<b>383</b> 332,3
5 <sup>o</sup>	<b>Wilson Barros</b> 351 ADRAP	Juv 1994	<b>3.335</b>	<b>622</b> 12,15 -2,9	<b>467</b> 5,43	<b>322</b> 7,25	<b>730</b> 37,49	<b>366</b> 19,79 +1,8	<b>0</b>	<b>190</b> 22,14	<b>638</b> 302,7
6 <sup>o</sup>	<b>Micael Franco</b> 354 ADRAP	Juv 1995	<b>3.097</b>	<b>511</b> 12,75 -3,2	<b>451</b> 5,35 -1,7	<b>360</b> 7,90	<b>579</b> 40,21	<b>223</b> 21,76 +0,4	<b>464</b> 1,60	<b>61</b> 12,33	<b>448</b> 324,0
7 <sup>o</sup>	<b>Samuel Oliveira</b> 416 BRA CSM	Juv 1995	<b>2.890</b>	<b>451</b> 13,10 -2,9	<b>335</b> 4,75 -0,9	<b>347</b> 7,68	<b>435</b> 43,12	<b>389</b> 19,51 +0,4	<b>310</b> 1,39	<b>151</b> 19,23	<b>472</b> 321,1
8 <sup>o</sup>	<b>Pedro H. Gonçalves</b> 481 CSM	Juv 1995	<b>2.609</b>	<b>350</b> 13,74 -3,2	<b>346</b> 4,81 -2,1	<b>246</b> 5,95	<b>435</b> 43,12	<b>181</b> 22,46 +0,4	<b>310</b> 1,39	<b>154</b> 19,46	<b>587</b> 308,1
9 <sup>o</sup>	<b>Jorge Alves</b> 485 ADRAP	Juv 1995	<b>2.287</b>	<b>322</b> 13,93 -3,2	<b>348</b> 4,82 -0,3	<b>324</b> 7,28	<b>281</b> 46,74	<b>0</b>	<b>310</b> 1,39	<b>249</b> 26,44	<b>453</b> 323,4
Descl <sup>o</sup>	<b>Hugo Sousa</b> 435 GDE	Juv 1994	<b>1.862</b>	<b>538</b> 12,60 -3,2	<b>392</b> 5,05 -1,7	<b>337</b> 7,50	<b>595</b> 39,90				





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

01-05-2011

2

### Decatlo Juniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	400 metros	110 m Barreiras- 1,00	Disco - 1.750 Kg	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 <sup>o</sup>	<b>Renato Araújo</b> 324 AJS	Jun 1993	<b>5.627</b>	<b>599</b> 12,27 -2,0	<b>657</b> 6,32 -0,4	<b>542</b> 10,93	<b>670</b> 1,85	<b>598</b> 55,01	<b>339</b> 20,13 -0,5	<b>493</b> 31,46	<b>645</b> 4,10	<b>435</b> 39,48	<b>649</b> 445,0
2 <sup>o</sup>	<b>Paulo Ornelas</b> 403 GDE	Jun 1993	<b>4.480</b>	<b>610</b> 12,21 -2,0	<b>512</b> 5,65 -0,5	<b>402</b> 8,60	<b>449</b> 1,58	<b>607</b> 54,80	<b>590</b> 17,33 -0,5	<b>295</b> 21,23	<b>286</b> 2,70	<b>235</b> 25,39	<b>494</b> 511,8





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

01-05-2011

2

### Heptatlo - Juniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Joana Soares</b> 23 AJS	Jun 1993	<b>2.915</b>	<b>388</b> 19,03 - 2,9	<b>369</b> 1,26	<b>274</b> 6,05	<b>511</b> 29,59 - 2,2	<b>329</b> 4,09 + 0,2	<b>343</b> 22,88	<b>701</b> 229,35
2 <sup>a</sup>	<b>Sara Sousa</b> 83 CSM	Jun 1993	<b>2.200</b>	<b>145</b> 22,20 - 2,9	<b>491</b> 1,38	<b>364</b> 7,45	<b>384</b> 31,47 - 2,2	<b>406</b> 4,41	<b>102</b> 9,77	<b>308</b> 306,37
3 <sup>a</sup>	<b>Débora Macedo</b> 21 AJS	Jun 1992	<b>2.037</b>	<b>165</b> 21,88 - 2,9	<b>340</b> 1,23	<b>354</b> 7,29	<b>353</b> 31,98 - 2,2	<b>371</b> 4,27	<b>203</b> 15,33	<b>251</b> 313,42





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

01-05-2011

3

### Decatlo Seniores Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	400 metros	110m Barreiras- 1,067	Disco - 2 Kgs	Salto com Vara	Dardo - 800 g	1.500 metros
1 <sup>o</sup>	<b>Décio Faria</b> 318 AJS	S23 1991	<b>5.250</b>	<b>626</b> 12,13 -2,0	<b>641</b> 6,25 +0,9	<b>516</b> 10,51	<b>569</b> 1,73	<b>495</b> 57,70	<b>541</b> 17,83 -0,5	<b>369</b> 25,10	<b>617</b> 4,00	<b>451</b> 40,59	<b>425</b> 524,9
Descl <sup>o</sup>	<b>Vítor Viveiros</b> 437 GDE	Sen 1984	<b>2.705</b>	<b>547</b> 12,55 -2,0	<b>652</b> 6,30 +0,2	<b>568</b> 11,36	<b>569</b> 1,73	<b>369</b> 61,34	<b>0</b>				





# Associação de Atletismo R.A. Madeira

## Campeonato Regional de Provas Combinadas

01-05-2011

3

### Heptatlo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	200 metros	Salto em Comprimento	Dardo - 600 g	800 metros
1 <sup>a</sup>	<b>Tânia Caires</b> 100 CSM	Sen 1987	<b>3.914</b>	<b>644</b> 16,59 - 2,0	<b>555</b> 1,44	<b>497</b> 9,50	<b>635</b> 27,95 - 2,1	<b>532</b> 4,90 - 0,6	<b>408</b> 26,37	<b>643</b> 234,05
2 <sup>a</sup>	<b>Liliana Henriques</b> 25 AJS	S23 1990	<b>3.465</b>	<b>357</b> 19,37 - 2,0	<b>429</b> 1,32	<b>381</b> 7,72	<b>720</b> 26,90 - 2,1	<b>514</b> 4,83 - 0,8	<b>334</b> 22,44	<b>730</b> 227,06
3 <sup>a</sup>	<b>Lúcia Serrão</b> 27 AJS	S23 1991	<b>2.634</b>	<b>449</b> 18,39 - 2,0	<b>555</b> 1,44	<b>359</b> 7,37	<b>415</b> 30,99 - 2,1	<b>456</b> 4,61	<b>0</b>	<b>400</b> 256,36
4 <sup>a</sup>	<b>Camila João</b> 16 AJS	S23 1989	<b>2.560</b>	<b>318</b> 19,81 - 2,0	<b>312</b> 1,20	<b>254</b> 5,72	<b>603</b> 28,36 - 2,1	<b>428</b> 4,50	<b>143</b> 12,03	<b>502</b> 246,33

