



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Regional

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1190012



50 m Barreiras-0,65

(Masc)



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,1
1º Emanuel Gonçalves	98 Inf	GDE	1 0,37
2º Gonçalo Soares	98 Inf	AJS	1 0,71
3º João Araújo	99 Inf	CSM	1 2,30
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,5
1º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	1 0,27
2º João P. Bettencourt	98 Inf	EHBG	1 0,41
3º Valter Martins	99 Inf	GDE	1 1,75
4º J. António Fernandes	98 Inf	CEGZ	1 2,75
Serie 3		Vento:	Desf: - 0,1
1º Alexandre Fernandes	99 Inf	ACDSJ	1 1,43
2º Vasco Marques	99 Inf	CSM	1 2,54
3º William Silva	99 Inf	CEGZ	1 2,70
4º J. Leonardo Abreu	99 Inf	GDE	1 3,31
5º Leonardo Marcelo	99 Inf	EHBG	1 3,69
Serie 4		Vento:	Fav: + 0,5
1º Miguel Mendonça	99 Inf	ADRPD	1 0,79
2º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	1 0,96
3º Tiago Oliveira	98 Inf	ADRAP	1 1,61
4º Davide Soares	99 Inf	AJS	1 1,68
5º Sérgio Ribeiro	99 Inf	CEGZ	1 2,42
Serie 5		Vento:	Fav: + 1,0
1º Adérito Rodrigues	98 Inf	ESV	1 1,38
2º Tiago Nóia	99 Inf	EMACHICO	1 2,39
3º Duarte Silva	98 Inf	ECARMO	1 2,79
Serie 6		Vento:	Fav: + 0,5
1º Rodrigo Santo	99 Inf	EPM	1 0,92
2º Diogo Telo	99 Inf	EPM	1 1,81
3º Luís M. Rodrigues	98 Inf	ECARMO	1 2,28
4º João Câmara	99 Inf	EPM	1 2,36

Final			
1ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	4,31 +1,0
2ª Valéria Henriques	96 Ini	AJS	4,15 +1,6
3ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	4,05 -0,1
4ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	4,01 0,0
5ª Sofia Pinto	96 Ini	AJS	3,96 +0,5
6ª Isabel Nóbrega	96 Ini	CSM	3,86 +0,3
7ª Laura Góis	97 Ini	GDE	3,82 +0,8
8ª Guida Henriques	96 Ini	AJS	3,77 +0,9
9ª Catarina Santos	96 Ini	AJS	3,75 0,0
10ª Diana Pereira	96 Ini	ADRAP	3,68 +1,1
11ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	3,65 +1,3
12ª Vanessa Sousa	97 Ini	CSM	3,64 +0,9
13ª Vera Gouveia	97 Ini	ADRAP	3,60 +0,3
14ª Kelly Calaça	97 Ini	GDE	3,52 +0,2
15ª Sílvia Ferreira	96 Ini	GDE	3,36 -0,1
16ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	3,30 +1,1
17ª Miliza Cabral	97 Ini	ADRAP	3,24 +0,6
18ª Sara Gouveia	97 Ini	ADRAP	2,98 +0,4
19ª F. Carolina Abreu	97 Ini	ADRAP	2,97 +0,9
20ª Vera Ornelas	97 Ini	ADRAP	2,95 +0,9
21ª Antonieta Ferreira	96 Ini	EPM	2,95 +0,3
22ª Cláudia Abreu	96 Ini	ADRAP	2,79 -0,1
23ª M. Beatriz Alves	96 Ini	CEGZ	2,73 +0,3



Peso - 2 Kg

(Fem)

Final			
1ª Jéssica C. Gouveia	99 Inf	GDE	7,45
2ª Sara Nóbrega	98 Inf	GDE	7,37
3ª Ana Beatriz Graterol	99 Inf	EHBG	7,06
4ª Rosa Jesus	99 Inf	ACDSJ	6,99
5ª Graciela Cabral	98 Inf	ADRAP	6,95
6ª Carina Pereira	99 Inf	EGZ	6,92
7ª Isabel Santos	98 Inf	ADRAP	6,66
8ª Ricardina Gomes	98 Inf	ESTREITO	6,61
9ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	6,41
10ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	6,38
11ª Joana Henrique	99 Inf	ECARMO	5,93
12ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	5,71
13ª Carolina Sá	99 Inf	ECARMO	5,62
14ª Iara Silva	99 Inf	CSM	5,52
15ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	5,40
16ª Lisandra Nascimento	98 Inf	ECUR	5,39
17ª Eduarda Correia	99 Inf	ADRAP	5,30
18ª Diana R. Fernandes	98 Inf	AJS	5,27
19ª Miquelina Encarnação	98 Inf	ESTREITO	5,26
20ª Jéssica Freitas	99 Inf	EGZ	5,24
21ª Leena Silva	99 Inf	EMACHICO	5,20
22ª Daniela Pinto	99 Inf	CFA-M	5,16
23ª Cátia Camacho	98 Inf	CSM	5,15
24ª Ana Beatriz Nunes	98 Inf	ECARMO	5,15
25ª Mónica Ferro	99 Inf	ADRAP	5,07
26ª Rute Soares	99 Inf	AJS	5,02
27ª Ana Catarina Freitas	99 Inf	ESTREITO	4,92



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	1,46
2ª Carla Sá	95 Juv	CSM	1,30
3ª Carina Silva	95 Juv	GDE	1,26
4ª Marta Fernandes	94 Juv	ADRAP	1,26
5ª Joana J. Pinto	95 Juv	ADRAP	1,26
6ª Cláudia Faria	95 Juv	ADRAP	1,22
7ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	1,22
8ª Valéria Silva	95 Juv	ADRAP	1,22
9ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	1,14
10ª Cláudia Figueira	94 Juv	ADRAP	1,14
11ª Isabela Abreu	94 Juv	EFF	1,14
12ª Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	1,10
13ª Liliana Silva	94 Juv	EFF	1,10
Solange Santos	95 Juv	ADRAP	SM
Tatiana Rocha	95 Juv	ETORRE	SM
Daniela Rocha	95 Juv	ETORRE	SM
Vanessa Ornelas	94 Juv	GDE	SM





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Regional

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1190012



Peso - 2 Kg

(Fem)

Final

28ª Laeticia Capelo	99 Inf	EHBG	4,83
29ª Tanya Tanque	98 Inf	ESTREITO	4,82
30ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	4,79
31ª Ana Luísa Ferreira	99 Inf	ECARMO	4,75
32ª Sara Silva	98 Inf	ECUR	4,72
33ª Lúcia Fernandes	98 Inf	ESTREITO	4,63
34ª Ana Lopes	99 Inf	EGZ	4,58
35ª Catarina Soares	98 Inf	CSM	4,53
36ª Magda Figueira	98 Inf	ECUR	4,01
37ª Daniela Andrade	99 Inf	CSM	3,52
38ª Catarina Silva	99 Inf	ECUR	3,52



Peso - 2 Kg

(Masc)

Final

2º Adérito Rodrigues	98 Inf	ESV	8,24
3º Emanuel Gonçalves	98 Inf	GDE	7,97
4º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	7,59
5º Vasco Marques	99 Inf	CSM	7,47
6º Sérgio Ribeiro	99 Inf	CEGZ	7,30
7º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	7,15
8º Davide Soares	99 Inf	AJS	6,97
9º Gonçalo Soares	98 Inf	AJS	6,94
10º Alexandre Fernandes	99 Inf	ACDSJ	6,73
11º Tiago Oliveira	98 Inf	ADRAP	6,66
12º Luís M. Rodrigues	98 Inf	ECARMO	6,62
13º Tiago Nóia	99 Inf	EMACHICO	6,62
14º J. Leonardo Abreu	99 Inf	GDE	6,54
15º J. António Fernandes	98 Inf	CEGZ	6,37
16º Rodrigo Santo	99 Inf	EPM	6,32
17º Diogo Telo	99 Inf	EPM	6,23
18º João Araújo	99 Inf	CSM	6,22
19º William Silva	99 Inf	CEGZ	6,08
20º João Câmara	99 Inf	EPM	5,76
21º Leonardo Marcelo	99 Inf	EHBG	5,72
22º Duarte Silva	98 Inf	ECARMO	5,57
23º Miguel Mendonça	99 Inf	ADRPD	5,42
24º Valter Martins	99 Inf	GDE	5,31



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,3

1º Raul Antunes	97 Ini	CSM	1 0,93
2º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	1 1,04
3º Pedro Abreu	96 Ini	ADRAP	1 1,46
4º Nídio Frederico	97 Ini	AJS	1 2,27
Tomás Pereira	97 Ini	GDE	DST

Serie 2

Vento: Desf: - 1,1

1º João Pedro Sousa	96 Ini	ACDSJ	9,32
2º Fernando Brito	96 Ini	CSM	1 0,60
João Olim	96 Ini	GDE	DST
José Caires	96 Ini	CEGZ	DST

Serie 3

Vento: Desf: - 0,7

1º Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE	1 0,53
2º J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM	1 0,60
Leonardo Alves	96 Ini	CEGZ	DST
João Alves	97 Ini	GDE	DST

Serie 4

Vento: 0,0

1º Inácio Agostinho	97 Ini	ETORRE	1 1,83
2º Luís Abreu	97 Ini	AJS	1 3,40
3º Luís Berimbau	96 Ini	EGZ	1 4,54
Diogo Alves	96 Ini	CEGZ	DST

Serie 5

Vento: Desf: - 0,1

1º Hélder Nascimento	96 Ini	EPM	1 2,43
2º João Passos	97 Ini	ETORRE	1 3,49
3º Guilherme Freitas	97 Ini	EMACHICO	1 3,74
Luís Santos	97 Ini	EPM	DST

Serie 6

Vento: Desf: - 1,0

1º Mark Nascimento	97 Ini	EPM	1 0,90
2º Pedro Agrela	96 Ini	ETORRE	1 1,41
3º Filipe Silva	96 Ini	ECUR	1 2,50
4º Roberto Ferreira	97 Ini	EPM	1 2,67
Diogo Viveiros	96 Ini	EMACHICO	DST



Peso - 2 Kg

(Masc)

Final

1º João P. Bettencourt	98 Inf	EHBG	8,29
------------------------	--------	------	------



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 1,1

1º Hugo Sousa	94 Juv	GDE	1 0,21
2º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	1 1,07
3º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	1 1,61
4º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	1 1,85

Serie 2

Vento: Desf: - 0,6

1º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	9,21
2º David Câmara	95 Juv	ADRAP	9,63
3º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1 0,68
4º Fidélío Sá	95 Juv	CSM	1 1,11
5º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	1 1,77

Serie 3

Vento: Desf: - 1,1

1º Kevin Figueira	94 Juv	CSM	1 0,70
2º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1 0,81
3º Bruno Pão	95 Juv	ADRAP	1 1,51
4º Pedro Camacho	95 Juv	CEGZ	1 4,90
Isaac Santos	94 Juv	GDE	DST

Serie 4

Vento: Desf: - 2,4

1º Pedro Figueira	94 Juv	ESTREITO	1 1,20
2º Victor Hugo	94 Juv	ETORRE	1 1,54
3º Jerónimo Santos	94 Juv	ETORRE	1 7,99
Pedro Oliveira	94 Juv	GDE	DST
Rui Calaça	95 Juv	EMACHICO	DST

Serie 5

Vento: Desf: - 2,6

1º Lino Olival	95 Juv	ETORRE	1 1,19
2º Jesus Augusto	94 Juv	ETORRE	1 2,21
3º Hernâni Correia	94 Juv	EFF	1 3,29





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Regional

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1190012



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 5

Bruno Lopes 94 Juv

Vento: EGZ

Desf: - 2,6 DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º João Pedro Sousa	96 Ini	ACDSJ	5,59	+ 0,9
2º J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM	5,07	+ 0,6
3º Fernando Brito	96 Ini	CSM	5,01	+ 1,0
5º Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE	4,85	- 0,5
6º Pedro Abreu	96 Ini	ADRAP	4,78	- 0,4
7º João Olim	96 Ini	GDE	4,49	- 1,1
8º Raul Antunes	97 Ini	CSM	4,29	+ 1,1
9º Pedro Agrela	96 Ini	ETORRE	4,23	+ 0,2
10º Inácio Agostinho	97 Ini	ETORRE	4,21	- 0,3
11º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	4,13	- 0,2
12º Guilherme Freitas	97 Ini	EMACHICO	3,96	+ 1,4
13º Nídio Frederico	97 Ini	AJS	3,93	+ 0,8
14º Diogo Viveiros	96 Ini	EMACHICO	3,87	+ 0,2
15º José Caires	96 Ini	CEGZ	3,66	+ 0,2
16º Mark Nascimento	97 Ini	EPM	3,65	- 0,6
17º Hélder Nascimento	96 Ini	EPM	3,51	+ 0,6
18º João Passos	97 Ini	ETORRE	3,49	- 0,1
19º Roberto Ferreira	97 Ini	EPM	3,48	- 0,4
20º Leonardo Alves	96 Ini	CEGZ	3,27	+ 0,8
21º Luís Abreu	97 Ini	AJS	3,09	- 0,5
22º João Alves	97 Ini	GDE	3,00	+ 0,2
23º Luís Berimbau	96 Ini	EGZ	2,80	- 0,1
24º Luís Santos	97 Ini	EPM	2,79	+ 0,3
25º Filipe Silva	96 Ini	ECUR	2,61	- 1,0
26º Diogo Alves	96 Ini	CEGZ	2,28	+ 2,5 v



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

20º Rui Calaça	95 Juv	EMACHICO	5,85
21º Kevin Figueira	94 Juv	CSM	5,34
22º Pedro Camacho	95 Juv	CEGZ	4,23



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Isabela Abreu	94 Juv	EFF	1 3,41
2ª Tatiana Rocha	95 Juv	ETORRE	1 4,13
3ª Líliana Silva	94 Juv	EFF	1 4,17
4ª Daniela Rocha	95 Juv	ETORRE	1 5,48
Vanessa Ornelas	94 Juv	GDE	DST

Serie 2

1ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	1 1,37
2ª Carina Silva	95 Juv	GDE	1 1,41
3ª Carla Sá	95 Juv	CSM	1 1,53
4ª Marta Fernandes	94 Juv	ADRAP	1 2,20
Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	DST

Serie 3

1ª Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	1 2,23
2ª Joana J. Pinto	95 Juv	ADRAP	1 2,69
3ª Cláudia Figueira	94 Juv	ADRAP	1 3,32

Serie 4

1ª Valéria Silva	95 Juv	ADRAP	1 1,89
2ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	1 2,39
3ª Solange Santos	95 Juv	ADRAP	1 2,45
4ª Cláudia Faria	95 Juv	ADRAP	1 2,56



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

1ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	1 1,84
2ª Diana Pereira	96 Ini	ADRAP	1 2,29
3ª Vera Gouveia	97 Ini	ADRAP	1 2,59
Sílvia Ferreira	96 Ini	GDE	DST
Vanessa Sousa	97 Ini	CSM	DST

Serie 2

1ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	1 0,75
2ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	1 2,30
3ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	1 2,54
4ª Sofia Pinto	96 Ini	AJS	1 4,33
Valéria Henriques	96 Ini	AJS	DST

Serie 3

1ª Guida Henriques	96 Ini	AJS	1 2,49
2ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	1 2,64
3ª Cláudia Abreu	96 Ini	ADRAP	1 4,35
4ª M. Beatriz Alves	96 Ini	CEGZ	1 4,52
5ª Laura Góis	97 Ini	GDE	1 5,53

Serie 4

1ª Isabel Nóbrega	96 Ini	CSM	1 2,77
2ª Catarina Santos	96 Ini	AJS	1 3,06



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

1º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	10,41
2º Isaac Santos	94 Juv	GDE	9,55
3º Lino Olival	95 Juv	ETORRE	8,79
4º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	8,41
5º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	8,39
6º Fidélis Sá	95 Juv	CSM	8,35
7º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	8,29
8º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	8,11
9º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	7,93
10º Jesus Augusto	94 Juv	ETORRE	7,89
11º David Câmara	95 Juv	ADRAP	7,64
12º Victor Hugo	94 Juv	ETORRE	7,57
13º Jerónimo Santos	94 Juv	ETORRE	7,51
14º Pedro Figueira	94 Juv	ESTREITO	7,44
15º Hernâni Correia	94 Juv	EFF	7,30
16º Hugo Sousa	94 Juv	GDE	7,29
17º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	6,89
18º Bruno Lopes	94 Juv	EGZ	6,79
19º Bruno Pão	95 Juv	ADRAP	5,98





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Regional

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1190012



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 4		Vento:	Desf: - 0,3
3ª Vera Ornelas	97 Ini	ADRAP	1 6,42
Míliza Cabral	97 Ini	ADRAP	DST
Serie 5		Vento:	Desf: - 0,1
1ª Kelly Calaça	97 Ini	GDE	1 4,08
2ª Sara Gouveia	97 Ini	ADRAP	1 4,59
3ª F. Carolina Abreu	97 Ini	ADRAP	1 5,57
Antonietta Ferreira	96 Ini	EPM	DSQ



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Serie 3		Vento:	Desf: - 1,9
2ª Sara Nóbrega	98 Inf	GDE	1 1,51
3ª Cátia Camacho	98 Inf	CSM	1 1,79
4ª Mónica Ferro	99 Inf	ADRAP	1 2,43
5ª Daniela Pinto	99 Inf	CFA-M	1 3,12
Serie 4		Vento:	Desf: - 1,4
1ª Rosa Jesus	99 Inf	ACDSJ	1 1,69
2ª Rute Soares	99 Inf	AJS	1 2,23
3ª Isabel Santos	98 Inf	ADRAP	1 2,31
4ª Ana Luísa Ferreira	99 Inf	ECARMO	1 2,81
5ª Daniela Andrade	99 Inf	CSM	1 3,27
Serie 5		Vento:	Desf: - 2,9
1ª Ana Lopes	99 Inf	EGZ	1 2,16
2ª Leena Silva	99 Inf	EMACHICO	1 2,61
3ª Ana Catarina Freitas	99 Inf	ESTREITO	1 2,80
4ª Lisandra Nascimento	98 Inf	ECUR	1 2,92
5ª Ricardina Gomes	98 Inf	ESTREITO	1 2,97
Serie 6		Vento:	Desf: - 2,5
1ª Joana Henrique	99 Inf	ECARMO	1 1,90
2ª Tanya Tanque	98 Inf	ESTREITO	1 2,75
3ª Carina Pereira	99 Inf	EGZ	1 3,27
4ª Catarina Silva	99 Inf	ECUR	1 4,41
Serie 7		Vento:	Desf: - 2,7
1ª Ana Beatriz Graterol	99 Inf	EHBG	1 1,50
2ª Jéssica Freitas	99 Inf	EGZ	1 2,79
3ª Lúcia Fernandes	98 Inf	ESTREITO	1 3,59
4ª Magda Figueira	98 Inf	ECUR	1 5,37
Serie 8		Vento:	Desf: - 0,5
1ª Miquelina Encarnação	98 Inf	ESTREITO	1 2,11
2ª Laeticia Capelo	99 Inf	EHBG	1 2,39
3ª Carolina Sá	99 Inf	ECARMO	1 2,94
4ª Ana Beatriz Nunes	98 Inf	ECARMO	1 3,31
Sara Silva	98 Inf	ECUR	DST



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Dinarte Correia	99 Inf	ACDSJ	3,66 -0,5
2º Tiago Oliveira	98 Inf	ADRAP	3,58 -0,2
3º Gonçalo Soares	98 Inf	AJS	3,52 +0,5
4º João Duarte	99 Inf	ACDSJ	3,52 +0,3
5º Emanuel Gonçalves	98 Inf	GDE	3,48 +1,0
6º Alexandre Fernandes	99 Inf	ACDSJ	3,38 -0,1
7º Adérito Rodrigues	98 Inf	ESV	3,25 +0,3
8º Davide Soares	99 Inf	AJS	3,24 -0,9
9º João P. Bettencourt	98 Inf	EHBG	3,23 +0,7
10º Valter Martins	99 Inf	GDE	3,08 +0,8
11º Diogo Telo	99 Inf	EPM	3,03 +0,5
12º João Câmara	99 Inf	EPM	2,92 +1,4
13º Vasco Marques	99 Inf	CSM	2,91 -0,1
14º Rodrigo Santo	99 Inf	EPM	2,87 +0,8
15º Miguel Mendonça	99 Inf	ADRPD	2,83 0,0
16º Tiago Nóia	99 Inf	EMACHICO	2,77 -0,9
17º Sérgio Ribeiro	99 Inf	CEGZ	2,71 -0,1
18º J. Leonardo Abreu	99 Inf	GDE	2,53 +0,5
19º João Araújo	99 Inf	CSM	2,50 +2,2 v
20º Leonardo Marcelo	99 Inf	EHBG	2,40 +1,0
21º J. António Fernandes	98 Inf	CEGZ	2,31 0,0
22º Duarte Silva	98 Inf	ECARMO	2,30 +0,8
23º William Silva	99 Inf	CEGZ	2,19 +0,6
24º Luís M. Rodrigues	98 Inf	ECARMO	2,04 +1,0



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Vanessa Ornelas	94 Juv	GDE	9,92
2ª Solange Santos	95 Juv	ADRAP	8,17
3ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	7,60
4ª Carolina Ascensão	95 Juv	CSM	7,50
5ª Carina Silva	95 Juv	GDE	7,30
6ª Valéria Silva	95 Juv	ADRAP	7,14
7ª Cláudia Faria	95 Juv	ADRAP	7,06
8ª Marta Fernandes	94 Juv	ADRAP	6,92
9ª Liliana Silva	94 Juv	EFF	6,17
10ª Joana J. Pinto	95 Juv	ADRAP	6,10
11ª Cátia Gomes	95 Juv	ADRAP	5,96
12ª Jéssica Barradas	95 Juv	AJS	5,72
13ª Cláudia Figueira	94 Juv	ADRAP	5,71
14ª Isabela Abreu	94 Juv	EFF	5,60
15ª Carla Sá	95 Juv	CSM	5,54
16ª Tatiana Rocha	95 Juv	ETORRE	5,28
17ª Daniela Rocha	95 Juv	ETORRE	2,88



50 m Barreiras-0,65

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Jéssica C. Gouveia	99 Inf	GDE	1 0,45
2ª Graciela Cabral	98 Inf	ADRAP	1 0,63
3ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	1 1,11
4ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	1 2,07
5ª Iara Silva	99 Inf	CSM	1 2,63
Serie 2		Vento:	Desf: - 0,9
1ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	1 1,66
2ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	1 1,93
3ª Catarina Soares	98 Inf	CSM	1 2,09
4ª Diana R. Fernandes	98 Inf	AJS	1 2,93
5ª Eduarda Correia	99 Inf	ADRAP	1 5,06
Serie 3		Vento:	Desf: - 1,9
1ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	1 0,88



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Regional

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1190012



Peso - 3 Kg

(Fem)



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final

1ª Joana Freitas	97 Ini	ACDSJ	7,82
2ª Sílvia Correia	97 Ini	GDE	7,81
4ª Mariza Santos	97 Ini	ACDSJ	7,32
5ª Diana Pereira	96 Ini	ADRAP	7,31
6ª Cláudia Fernandes	97 Ini	AJS	7,30
7ª Miliza Cabral	97 Ini	ADRAP	7,20
8ª Valéria Henriques	96 Ini	AJS	7,19
9ª Laura Góis	97 Ini	GDE	7,06
10ª Guida Henriques	96 Ini	AJS	6,77
11ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	6,59
12ª Catarina Santos	96 Ini	AJS	6,33
13ª Vera Ornelas	97 Ini	ADRAP	6,01
14ª Vanessa Sousa	97 Ini	CSM	5,98
15ª Kelly Calaça	97 Ini	GDE	5,90
16ª Isabel Nóbrega	96 Ini	CSM	5,88
17ª Sara Gouveia	97 Ini	ADRAP	5,66
18ª M. Beatriz Alves	96 Ini	CEGZ	5,61
19ª Sofia Pinto	96 Ini	AJS	5,56
20ª Cláudia Abreu	96 Ini	ADRAP	5,56
21ª Vera Gouveia	97 Ini	ADRAP	5,35
22ª Sílvia Ferreira	96 Ini	GDE	4,73
23ª F. Carolina Abreu	97 Ini	ADRAP	4,19



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Sara Nóbrega	98 Inf	GDE	3,48	-0,1
2ª Jéssica C. Gouveia	99 Inf	GDE	3,42	-0,5
3ª Daniela Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3,35	+0,5
4ª Rosa Jesus	99 Inf	ACDSJ	3,35	+0,4
5ª Carolina Franco	99 Inf	AJS	3,27	-0,2
6ª Sara Andrade	99 Inf	GDE	3,26	-0,4
7ª Joana C. Gonçalves	99 Inf	ACDSJ	3,19	+1,2
8ª Carina Pereira	99 Inf	EGZ	3,15	-0,2
9ª Catarina Soares	98 Inf	CSM	3,08	+0,2
10ª Renata Rocha	99 Inf	ACDSJ	3,08	+0,3
11ª Graciela Cabral	98 Inf	ADRAP	2,96	-0,3
12ª Ana Beatriz Nunes	98 Inf	ECARMO	2,95	0,0
13ª Ana Beatriz Graterol	99 Inf	EHBG	2,88	-1,3
14ª Cátia Camacho	98 Inf	CSM	2,86	0,0
15ª Isabel Santos	98 Inf	ADRAP	2,66	-0,3
16ª Miquelina Encarnação	98 Inf	ESTREITO	2,63	+0,5
17ª Daniela Andrade	99 Inf	CSM	2,57	-0,1
18ª Rute Soares	99 Inf	AJS	2,55	+0,3
19ª Iara Silva	99 Inf	CSM	2,52	+0,2
20ª Joana Henrique	99 Inf	ECARMO	2,52	-1,6
21ª Diana R. Fernandes	98 Inf	AJS	2,44	-0,1
22ª Ana Luísa Ferreira	99 Inf	ECARMO	2,36	-1,8
23ª Eduarda Correia	99 Inf	ADRAP	2,27	-0,9
24ª Ana Catarina Freitas	99 Inf	ESTREITO	2,23	+0,1
24ª Daniela Pinto	99 Inf	CFA-M	2,23	-0,6
26ª Leena Silva	99 Inf	EMACHICO	2,19	+0,7
27ª Tanya Tanque	98 Inf	ESTREITO	2,14	+0,7
28ª Jéssica Freitas	99 Inf	EGZ	2,10	-0,4
29ª Catarina Silva	99 Inf	ECUR	2,09	-0,6
30ª Laeticia Capelo	99 Inf	EHBG	2,08	-0,2
31ª Carolina Sá	99 Inf	ECARMO	1,96	-0,9
32ª Lúcia Fernandes	98 Inf	ESTREITO	1,88	-0,9
33ª Magda Figueira	98 Inf	ECUR	1,85	-0,2
34ª Lisandra Nascimento	98 Inf	ECUR	1,83	-0,6
35ª Ricardina Gomes	98 Inf	ESTREITO	1,80	-0,3
36ª Mónica Ferro	99 Inf	ADRAP	1,77	-0,2
37ª Sara Silva	98 Inf	ECUR	1,68	-1,4
38ª Ana Lopes	99 Inf	EGZ	1,55	-0,9



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Fidélio Sá	95 Juv	CSM	1,58
2º Belarmino Silva	94 Juv	ADRAP	1,54
3º Micael Franco	95 Juv	ADRAP	1,50
4º Valentim Fernandes	95 Juv	AJS	1,50
5º David Câmara	95 Juv	ADRAP	1,46
6º Isaac Santos	94 Juv	GDE	1,46
7º Hugo Sousa	94 Juv	GDE	1,42
8º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	1,42
9º Kevin Figueira	94 Juv	CSM	1,42
10º Vítor J. Gouveia	95 Juv	CSM	1,38
11º Hernâni Correia	94 Juv	EFF	1,38
12º Pedro Figueira	94 Juv	ESTREITO	1,34
12º Lino Olival	95 Juv	ETORRE	1,34
14º Samuel Oliveira	95 Juv	BRA CSM	1,34
14º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	1,34
16º Rui Calaça	95 Juv	EMACHICO	1,34
17º Victor Hugo	94 Juv	ETORRE	1,30
18º Jesus Augusto	94 Juv	ETORRE	1,30
18º Bruno Pão	95 Juv	ADRAP	1,30
Jerónimo Santos	94 Juv	ETORRE	SM
Bruno Lopes	94 Juv	EGZ	SM
Pedro Camacho	95 Juv	CEGZ	SM



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final

1º J. Tiago Henriques	96 Ini	CSM	11,26
2º João Pedro Sousa	96 Ini	ACDSJ	10,44
3º Fernando Brito	96 Ini	CSM	9,78
4º João Alves	97 Ini	GDE	9,43
5º Pedro A. Freitas	96 Ini	GDE	9,37
6º José Mário Mendes	97 Ini	ACDSJ	8,45
7º Raul Antunes	97 Ini	CSM	8,06
8º João Olim	96 Ini	GDE	7,92
9º Diogo Viveiros	96 Ini	EMACHICO	7,42
10º Nídio Frederico	97 Ini	AJS	7,15
11º Pedro Abreu	96 Ini	ADRAP	6,93
12º Luís Abreu	97 Ini	AJS	4,78





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Regional

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1190012



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final			
Pedro Agrela	96 Ini	ETORRE	FLT
José Caires	96 Ini	CEGZ	FLT
Leonardo Alves	96 Ini	CEGZ	FLT
Diogo Alves	96 Ini	CEGZ	FLT
Guilherme Freitas	97 Ini	EMACHICO	FLT
Hélder Nascimento	96 Ini	EPM	FLT
Luís Santos	97 Ini	EPM	FLT
Mark Nascimento	97 Ini	EPM	FLT
Filipe Silva	96 Ini	ECUR	FLT
Inácio Agostinho	97 Ini	ETORRE	FLT
João Passos	97 Ini	ETORRE	FLT
Luís Berimbau	96 Ini	EGZ	FLT
Roberto Ferreira	97 Ini	EPM	FLT

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>						
<u>DESPORTO ESCOLAR</u>						
ECARMO Escola Básica e Secundária do Carmo	12	6	18	4	2	6
ECUR Escola do Curral das Freiras	12	3	15	4	1	5
EFF Escola Básica e Secundária Francisco Franco	6	3	9	2	1	3
EGZ Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	9	6	15	3	2	5
EHBG Escola Básica 2º e 3º ciclo Dr. Horácio Bento Gouveia	6	6	12	2	2	4
EMACHIC Escola Básica e Secundária de Machico	3	12	15	1	4	5
EPM Escola Básica e Secundária do Porto Moniz	2	21	23	1	7	8
ESTREIT Escola Básica 2º e 3º ciclo do Estreito de Câmara de Lobos	15	3	18	5	1	6
ESV Escola Básica e Secundária D. Luncinda Andrade (São Vicente)		3	3		1	1
ETORRE Escola Básica 2º e 3º ciclo da Torre	6	21	27	2	7	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA</u>						
ACDSJ Associação Cultural e Desportiva de São João	18	15	33	6	5	11
ADRAP Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	54	21	75	18	7	25
ADRPD Associação Desportiva e Recreativa da Ponta Delgada		3	3		1	1
AJS Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	27	15	42	9	5	14
CEGZ Clube Escola Básica e Secundária Gonçalves Zarco	3	21	24	1	7	8
CFA-M Clube Futebol Andorinha / R.C. Travel	3		3	1		1
CSM Club Sport Marítimo	27	30	57	9	10	19
GDE Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	30	26	56	10	10	20
Totais de participações individuais + estafetas	233	215	448	78	73	151
Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	114	72	186	38	24	62
Iniciados	68	76	144	23	26	49
Juvenis	51	67	118	17	23	40





Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Regional

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 22 de Janeiro de 2011

1190012

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	233			78		
		215			73	
			448			151

Legendagem de Observações Codificadas

DSQ	Desqualificado
DST	Desistiu
FLT	Faltou
SM	Sem Marca





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Peso - 2 Kg	50 m Barreiras- 0,65	Salto em Comprimento
1 ^a	Jéssica C. Gouveia 1402 GDE	Inf 1999	822	364 7,45	274 10,45 - 1,5	184 3,42 - 0,5
2 ^a	Sara Nóbrega 1433 GDE	Inf 1998	695	359 7,37	140 11,51 - 1,9	196 3,48 - 0,1
3 ^a	Graciela Cabral 1415 ADRAP	Inf 1998	681	332 6,95	249 10,63 - 1,5	100 2,96 - 0,3
4 ^a	Daniela Gonçalves 1421 ACDSJ	Inf 1999	651	295 6,38	186 11,11 - 1,5	170 3,35 + 0,5
5 ^a	Rosa Jesus 1424 ACDSJ	Inf 1999	625	334 6,99	121 11,69 - 1,4	170 3,35 + 0,4
6 ^a	Renata Rocha 1423 ACDSJ	Inf 1999	589	253 5,71	215 10,88 - 1,9	121 3,08 + 0,3
7 ^a	Ana Beatriz Graterol 8636 EHBG	Inf 1999	567	339 7,06	141 11,50 - 2,7	87 2,88 - 1,3
8 ^a	Joana C. Gonçalves 1422 ACDSJ	Inf 1999	535	297 6,41	98 11,93 - 0,9	140 3,19 + 1,2
9 ^a	Sara Andrade 1405 GDE	Inf 1999	511	233 5,40	125 11,66 - 0,9	153 3,26 - 0,4
10 ^a	Carina Pereira 6104 EGZ	Inf 1999	475	330 6,92	12 13,27 - 2,5	133 3,15 - 0,2
11 ^a	Carolina Franco 1407 AJS	Inf 1999	436	195 4,79	86 12,07 - 1,5	155 3,27 - 0,2
12 ^a	Isabel Santos 1432 ADRAP	Inf 1998	435	313 6,66	67 12,31 - 1,4	55 2,66 - 0,3
13 ^a	Cátia Camacho 1418 CSM	Inf 1998	414	218 5,15	112 11,79 - 1,9	84 2,86
14 ^a	Joana Henrique 6091 ECARMO	Inf 1999	404	267 5,93	101 11,90 - 2,5	36 2,52 - 1,6
15 ^a	Catarina Soares 1408 CSM	Inf 1998	384	179 4,53	84 12,09 - 0,9	121 3,08 + 0,2
16 ^a	Miquelina Encarnação 8832 ESTREITO	Inf 1998	358	225 5,26	83 12,11 - 0,5	50 2,63 + 0,5
17 ^a	Ricardina Gomes 8807 ESTREITO	Inf 1998	335	310 6,61	25 12,97 - 2,9	0 1,80 - 0,3
18 ^a	Ana Beatriz Nunes 6098 ECARMO	Inf 1998	328	218 5,15	11 13,31 - 0,5	99 2,95
19 ^a	Rute Soares 1436 AJS	Inf 1999	323	210 5,02	73 12,23 - 1,4	40 2,55 + 0,3
20 ^a	Iara Silva 1416 CSM	Inf 1999	321	241 5,52	44 12,63 - 1,5	36 2,52 + 0,2
21 ^a	Diana R. Fernandes 1411 AJS	Inf 1998	279	225 5,27	27 12,93 - 0,9	27 2,44 - 0,1
22 ^a	Carolina Sá 6099 ECARMO	Inf 1999	273	247 5,62	26 12,94 - 0,5	0 1,96 - 0,9





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Peso - 2 Kg	50 m Barreiras- 0,65	Salto em Comprimento
23 ^a	Mónica Ferro 1429 ADRAP	Inf 1999	271	213 5,07	58 12,43 - 1,9	0 1,77 - 0,2
24 ^a	Leena Silva 3778 EMACHIC	Inf 1999	270	221 5,20	45 12,61 - 2,9	4 2,19 + 0,7
25 ^a	Lisandra Nascimento 9600 ECUR	Inf 1998	261	233 5,39	28 12,92 - 2,9	0 1,83 - 0,6
26 ^a	Ana Lopes 6100 EGZ	Inf 1999	261	182 4,58	79 12,16 - 2,9	0 1,55 - 0,9
27 ^a	Laeticia Capelo 8618 EHBG	Inf 1999	259	198 4,83	61 12,39 - 0,5	0 2,08 - 0,2
28 ^a	Jéssica Freitas 6154 EGZ	Inf 1999	258	223 5,24	35 12,79 - 2,7	0 2,10 - 0,4
29 ^a	Ana Catarina Freitas 8805 ESTREITO	Inf 1999	244	203 4,92	34 12,80 - 2,9	7 2,23 + 0,1
30 ^a	Ana Luísa Ferreira 6087 ECARMO	Inf 1999	244	193 4,75	33 12,81 - 1,4	18 2,36 - 1,8
31 ^a	Daniela Pinto 1440 CFA-M	Inf 1999	243	218 5,16	18 13,12 - 1,9	7 2,23 - 0,6
32 ^a	Eduarda Correia 1428 ADRAP	Inf 1999	237	227 5,30	0 15,06 - 0,9	10 2,27 - 0,9
33 ^a	Tanya Tanque 8809 ESTREITO	Inf 1998	235	197 4,82	37 12,75 - 2,5	1 2,14 + 0,7
34 ^a	Sara Silva 9609 ECUR	Inf 1998	191	191 4,72	0	0 1,68 - 1,4
35 ^a	Lúcia Fernandes 8827 ESTREITO	Inf 1998	188	185 4,63	3 13,59 - 2,7	0 1,88 - 0,9
36 ^a	Daniela Andrade 1420 CSM	Inf 1999	172	117 3,52	12 13,27 - 1,4	43 2,57 - 0,1
37 ^a	Magda Figueira 9608 ECUR	Inf 1998	147	147 4,01	0 15,37 - 2,7	0 1,85 - 0,2
38 ^a	Catarina Silva 9605 ECUR	Inf 1999	117	117 3,52	0 14,41 - 2,5	0 2,09 - 0,6





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	50 m Barreiras- 0,65	Peso - 2 Kg	Salto em Comprimento
1 ^o	Emanuel Gonçalves 1552 GDE	Inf 1998	520	146 10,37 -0,1	247 7,97	127 3,48 +1,0
2 ^o	João P. Bettencourt 8602 EHBG	Inf 1998	501	141 10,41 -0,5	266 8,29	94 3,23 +0,7
3 ^o	João Duarte 1585 ACDSJ	Inf 1999	491	158 10,27 -0,5	200 7,15	133 3,52 +0,3
4 ^o	Dinarte Correia 1590 ACDSJ	Inf 1999	461	83 10,96 +0,5	225 7,59	153 3,66 -0,5
5 ^o	Gonçalo Soares 1560 AJS	Inf 1998	428	107 10,71 -0,1	188 6,94	133 3,52 +0,5
6 ^o	Adérito Rodrigues 4606 ESV	Inf 1998	408	49 11,38 +1,0	263 8,24	96 3,25 +0,3
7 ^o	Tiago Oliveira 1580 ADRAP	Inf 1998	347	33 11,61 +0,5	172 6,66	142 3,58 -0,2
8 ^o	Alexandre Fernandes 1586 ACDSJ	Inf 1999	335	45 11,43 -0,1	176 6,73	114 3,38 -0,1
9 ^o	Davide Soares 1581 AJS	Inf 1999	313	29 11,68 +0,5	189 6,97	95 3,24 -0,9
10 ^o	Rodrigo Santo 5028 EPM	Inf 1999	290	87 10,92 +0,5	152 6,32	51 2,87 +0,8
11 ^o	Vasco Marques 1562 CSM	Inf 1999	274	0 12,54 -0,1	218 7,47	56 2,91 -0,1
12 ^o	Miguel Mendonça 1595 ADRPD	Inf 1999	247	99 10,79 +0,5	101 5,42	47 2,83
13 ^o	Sérgio Ribeiro 1600 CEGZ	Inf 1999	245	2 12,42 +0,5	208 7,30	35 2,71 -0,1
14 ^o	Diogo Telo 5014 EPM	Inf 1999	239	23 11,81 +0,5	147 6,23	69 3,03 +0,5
15 ^o	Tiago Nóia 3777 EMACHIC	Inf 1999	213	3 12,39 +1,0	169 6,62	41 2,77 -0,9
16 ^o	Valter Martins 1554 GDE	Inf 1999	196	26 11,75 -0,5	95 5,31	75 3,08 +0,8
17 ^o	J. Leonardo Abreu 1578 GDE	Inf 1999	184	0 13,31 -0,1	165 6,54	19 2,53 +0,5
18 ^o	João Câmara 5019 EPM	Inf 1999	180	3 12,36 +0,5	120 5,76	57 2,92 +1,4
19 ^o	Luís M. Rodrigues 6094 ECARMO	Inf 1998	174	5 12,28 +0,5	169 6,62	0 2,04 +1,0
20 ^o	João Araújo 1558 CSM	Inf 1999	166	4 12,30 -0,1	146 6,22	16 2,50 +2,2
21 ^o	J. António Fernandes 1597 CEGZ	Inf 1998	159	0 12,75 -0,5	155 6,37	4 2,31
22 ^o	William Silva 1598 CEGZ	Inf 1999	139	0 12,70 -0,1	139 6,08	0 2,19 +0,6





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	50 m Barreiras- 0,65	Peso - 2 Kg	Salto em Comprimento
23 ^o	Leonardo Marcelo 8603 EHBG	Inf 1999	127	0 13,69 - 0,1	118 5,72	9 2,40 + 1,0
24 ^o	Duarte Silva 6085 ECARMO	Inf 1998	113	0 12,79 + 1,0	110 5,57	3 2,30 + 0,8





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 m Barreiras- 0,76	Peso - 3 Kg
1 ^a	Sílvia Correia 1134 GDE	Ini 1997	1.346	381 4,31 + 1,0	578 10,75 - 1,8	387 7,81
2 ^a	Cláudia Fernandes 1104 AJS	Ini 1997	1.071	310 4,01	407 11,84 - 1,6	354 7,30
3 ^a	Marisa Ascensão 1108 CSM	Ini 1996	971	319 4,05 - 0,1	343 12,30 - 1,8	309 6,59
4 ^a	Diana Pereira 1105 ADRAP	Ini 1996	936	237 3,68 + 1,1	344 12,29 - 1,6	355 7,31
5 ^a	Mariza Santos 1117 ACDSJ	Ini 1997	898	231 3,65 + 1,3	311 12,54 - 1,8	356 7,32
6 ^a	Guida Henriques 1106 AJS	Ini 1996	895	257 3,77 + 0,9	318 12,49	320 6,77
7 ^a	Joana Freitas 1122 ACDSJ	Ini 1997	847	161 3,30 + 1,1	298 12,64	388 7,82
8 ^a	Isabel Nóbrega 1127 CSM	Ini 1996	822	276 3,86 + 0,3	282 12,77 - 0,3	264 5,88
9 ^a	Catarina Santos 1113 AJS	Ini 1996	792	252 3,75	248 13,06 - 0,3	292 6,33
10 ^a	Vera Gouveia 1120 ADRAP	Ini 1997	755	220 3,60 + 0,3	305 12,59 - 1,6	230 5,35
11 ^a	Valéria Henriques 1119 AJS	Ini 1996	690	343 4,15 + 1,6	0	347 7,19
12 ^a	Sofia Pinto 1111 AJS	Ini 1996	663	299 3,96 + 0,5	121 14,33 - 1,8	243 5,56
13 ^a	Laura Góis 1133 GDE	Ini 1997	646	267 3,82 + 0,8	40 15,53	339 7,06
14 ^a	Kelly Calaça 1132 GDE	Ini 1997	612	204 3,52 + 0,2	143 14,08 - 0,1	265 5,90
15 ^a	Vanessa Sousa 1112 CSM	Ini 1997	499	229 3,64 + 0,9	0	270 5,98
16 ^a	Miliza Cabral 1109 ADRAP	Ini 1997	498	150 3,24 + 0,6	0	348 7,20
17 ^a	Sara Gouveia 1130 ADRAP	Ini 1997	454	104 2,98 + 0,4	100 14,59 - 0,1	250 5,66
18 ^a	Cláudia Abreu 1121 ADRAP	Ini 1996	435	73 2,79 - 0,1	119 14,35	243 5,56
19 ^a	M. Beatriz Alves 1143 CEGZ	Ini 1996	418	65 2,73 + 0,3	106 14,52	247 5,61
20 ^a	Vera Ornelas 1125 ADRAP	Ini 1997	378	99 2,95 + 0,9	7 16,42 - 0,3	272 6,01
21 ^a	Sílvia Ferreira 1140 GDE	Ini 1996	363	172 3,36 - 0,1	0	191 4,73
22 ^a	F. Carolina Abreu 1138 ADRAP	Ini 1997	298	102 2,97 + 0,9	38 15,57 - 0,1	158 4,19





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 m Barreiras- 0,76	Peso - 3 Kg
Desc1 ^a	Antonieta Ferreira 5001 EPM	Ini 1996	99	99 2,95 + 0,3	0	





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Comprimento	Peso - 4 Kg
1 ^o	João Pedro Sousa 1262 ACDSJ	Ini 1996	1.689	677 9,32 - 1,1	500 5,59 + 0,9	512 10,44
2 ^o	J. Tiago Henriques 1278 CSM	Ini 1996	1.391	433 10,60 - 0,7	396 5,07 + 0,6	562 11,26
3 ^o	Fernando Brito 1261 CSM	Ini 1996	1.289	433 10,60 - 1,1	384 5,01 + 1,0	472 9,78
4 ^o	Pedro A. Freitas 1280 GDE	Ini 1996	1.207	405 10,53 - 0,7	354 4,85 - 0,5	448 9,37
5 ^o	Raul Antunes 1259 CSM	Ini 1997	1.003	379 10,93 + 0,3	254 4,29 + 1,1	370 8,06
6 ^o	José Mário Mendes 1268 ACDSJ	Ini 1997	982	362 11,04 + 0,3	227 4,13 - 0,2	393 8,45
7 ^o	Pedro Abreu 1270 ADRAP	Ini 1996	943	299 11,46 + 0,3	341 4,78 - 0,4	303 6,93
8 ^o	Nídio Frederico 1257 AJS	Ini 1997	705	194 12,27 + 0,3	195 3,93 + 0,8	316 7,15
9 ^o	João Olim 1273 GDE	Ini 1996	650	0	288 4,49 - 1,1	362 7,92
10 ^o	Pedro Agrela 5419 ETORRE	Ini 1996	550	306 11,41 - 1,0	244 4,23 + 0,2	0
11 ^o	Mark Nascimento 5088 EPM	Ini 1997	536	384 10,90 - 1,0	152 3,65 - 0,6	0
12 ^o	João Alves 1274 GDE	Ini 1997	517	0	66 3,00 + 0,2	451 9,43
13 ^o	Diogo Viveiros 3785 EMACHIC	Ini 1996	517	0	185 3,87 + 0,2	332 7,42
14 ^o	Inácio Agostinho 5418 ETORRE	Ini 1997	489	249 11,83	240 4,21 - 0,3	0
15 ^o	Luís Abreu 1282 AJS	Ini 1997	339	85 13,40	76 3,09 - 0,5	178 4,78
16 ^o	Hélder Nascimento 5031 EPM	Ini 1996	308	176 12,43 - 0,1	132 3,51 + 0,6	0
17 ^o	Roberto Ferreira 5098 EPM	Ini 1997	278	151 12,67 - 1,0	127 3,48 - 0,4	0
18 ^o	Guilherme Freitas 3779 EMACHIC	Ini 1997	259	60 13,74 - 0,1	199 3,96 + 1,4	0
19 ^o	João Passos 5424 ETORRE	Ini 1997	207	78 13,49 - 0,1	129 3,49 - 0,1	0
20 ^o	Filipe Silva 9604 ECUR	Ini 1996	194	169 12,50 - 1,0	25 2,61 - 1,0	0
21 ^o	José Caires 1253 CEGZ	Ini 1996	153	0	153 3,66 + 0,2	0
22 ^o	Leonardo Alves 1287 CEGZ	Ini 1996	99	0	99 3,27 + 0,8	0





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Comprimento	Peso - 4 Kg
23 ^o	Luís Berimbau 6124 EGZ	Ini 1996	62	18 14,54	44 2,80 - 0,1	0
24 ^o	Luís Santos 5087 EPM	Ini 1997	43	0	43 2,79 + 0,3	0
25 ^o	Diogo Alves 1288 CEGZ	Ini 1996	2	0	2 2,28 + 2,5	0
Descl ^o	Tomás Pereira 1260 GDE	Ini 1997	0	0		





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,76	Peso - 3 Kg
1 ^a	Elisa C. Freitas 114 GDE	Juv 1994	1.428	577 1,46	477 11,37 - 1,1	374 7,60
2 ^a	Carina Silva 101 GDE	Juv 1995	1.194	369 1,26	471 11,41 - 1,1	354 7,30
3 ^a	Carla Sá 71 CSM	Juv 1995	1.104	409 1,30	453 11,53 - 1,1	242 5,54
4 ^a	Valéria Silva 51 ADRAP	Juv 1995	1.074	331 1,22	399 11,89 - 1,9	344 7,14
5 ^a	Marta Fernandes 50 ADRAP	Juv 1994	1.055	369 1,26	356 12,20 - 1,1	330 6,92
6 ^a	Cláudia Faria 46 ADRAP	Juv 1995	979	331 1,22	309 12,56 - 1,9	339 7,06
7 ^a	Joana J. Pinto 49 ADRAP	Juv 1995	939	369 1,26	292 12,69 - 1,9	278 6,10
8 ^a	Cátia Gomes 127 ADRAP	Juv 1995	931	331 1,22	331 12,39 - 1,9	269 5,96
9 ^a	Jéssica Barradas 22 AJS	Juv 1995	828	222 1,10	352 12,23 - 1,9	254 5,72
10 ^a	Solange Santos 59 ADRAP	Juv 1995	733	0	323 12,45 - 1,9	410 8,17
11 ^a	Cláudia Figueira 55 ADRAP	Juv 1994	728	257 1,14	218 13,32 - 1,9	253 5,71
12 ^a	Isabela Abreu 2611 EFF	Juv 1994	712	257 1,14	209 13,41 - 0,2	246 5,60
13 ^a	Liliana Silva 2610 EFF	Juv 1994	639	222 1,10	135 14,17 - 0,2	282 6,17
14 ^a	Carolina Ascensão 67 CSM	Juv 1995	624	257 1,14	0	367 7,50
15 ^a	Vanessa Ornelas 116 GDE	Juv 1994	524	0	0	524 9,92
16 ^a	Tatiana Rocha 5401 ETORRE	Juv 1995	364	0	138 14,13 - 0,2	226 5,28
17 ^a	Daniela Rocha 5427 ETORRE	Juv 1995	121	0	43 15,48 - 0,2	78 2,88





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,91	Peso - 5 Kg	Salto em Altura
1 ^o	Belarmino Silva 408 ADRAP	Juv 1994	1.629	700 9,21 - 0,6	510 10,41	419 1,54
2 ^o	David Câmara 342 ADRAP	Juv 1995	1.318	613 9,63 - 0,6	345 7,64	360 1,46
3 ^o	Fidélío Sá 364 CSM	Juv 1995	1.187	351 11,11 - 0,6	387 8,35	449 1,58
4 ^o	Micael Franco 354 ADRAP	Juv 1995	1.160	398 10,81 - 1,1	373 8,11	389 1,50
5 ^o	Hugo Sousa 435 GDE	Juv 1994	1.157	502 10,21 - 1,1	324 7,29	331 1,42
6 ^o	Samuel Oliveira 416 BRA CSM	Juv 1995	1.058	420 10,68 - 0,6	362 7,93	276 1,34
7 ^o	Vítor J. Gouveia 390 CSM	Juv 1995	1.051	357 11,07 - 1,1	391 8,41	303 1,38
8 ^o	Valentim Fernandes 321 AJS	Juv 1995	1.034	256 11,77 - 0,6	389 8,39	389 1,50
9 ^o	Lino Olival 5408 ETORRE	Juv 1995	1.028	339 11,19 - 2,6	413 8,79	276 1,34
10 ^o	Danilo Nóbrega 369 CSM	Juv 1994	961	246 11,85 - 1,1	384 8,29	331 1,42
11 ^o	Kevin Figueira 380 CSM	Juv 1994	958	416 10,70 - 1,1	211 5,34	331 1,42
12 ^o	Pedro Figueira 8821 ESTREITO	Juv 1994	946	337 11,20 - 2,4	333 7,44	276 1,34
13 ^o	Víctor Hugo 5409 ETORRE	Juv 1994	879	288 11,54 - 2,4	341 7,57	250 1,30
14 ^o	Wilson Barros 351 ADRAP	Juv 1994	855	278 11,61 - 1,1	301 6,89	276 1,34
15 ^o	Isaac Santos 446 GDE	Juv 1994	819	0	459 9,55	360 1,46
16 ^o	Jesus Augusto 5412 ETORRE	Juv 1994	811	201 12,21 - 2,6	360 7,89	250 1,30
17 ^o	Bruno Pão 464 ADRAP	Juv 1995	790	292 11,51 - 1,1	248 5,98	250 1,30
18 ^o	Hernâni Correia 2608 EFF	Juv 1994	722	94 13,29 - 2,6	325 7,30	303 1,38
19 ^o	Rui Calaça 3787 EMACHIC	Juv 1995	516	0	240 5,85	276 1,34
20 ^o	Jerónimo Santos 5426 ETORRE	Juv 1994	337	0 17,99 - 2,4	337 7,51	0
21 ^o	Bruno Lopes 8427 EGZ	Juv 1994	295	0	295 6,79	0
22 ^o	Pedro Camacho 471 CEGZ	Juv 1995	154	7 14,90 - 1,1	147 4,23	0





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Triatlo Jovem Regional

22-01-2011

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,91	Peso - 5 Kg	Salto em Altura
Desc1 ^o	Pedro Oliveira 467 GDE	Juv 1994	0	0		