



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas-Inverno/Torneio de Natal

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 18 de Dezembro de 2010

1190005



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Desf: - 4,6
1ª Valéria Silva	95 Ini	ADRAP	1 2,37
2ª Solange Santos	95 Ini	ADRAP	1 2,84
3ª Joana J. Pinto	95 Ini	ADRAP	1 5,03
Andreia Brito	93 Juv	CSM	DST
Serie 2		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Sofia Santos	94 Juv	ADRAP	9,84
2ª Camila Lucena	94 Juv	CSM	1 0,47
3ª Sara Sousa	93 Juv	CSM	1 1,18
4ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	1 1,43
Carla Sá	95 Ini	CSM	DST



800 metros

(Fem)

Final			
1ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	2 5 2,52
2ª Sara Sousa	93 Juv	CSM	2 5 2,91
3ª Sofia Santos	94 Juv	ADRAP	2 5 8,07
4ª Solange Santos	95 Ini	ADRAP	3 0 3,00
5ª Camila Lucena	94 Juv	CSM	3 0 9,23
6ª Valéria Silva	95 Ini	ADRAP	3 2 0,12
7ª Carla Sá	95 Ini	CSM	3 2 2,14
8ª Andreia Brito	93 Juv	CSM	3 3 0,98



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	1,47
2ª Camila Lucena	94 Juv	CSM	1,41
3ª Sara Sousa	93 Juv	CSM	1,38
4ª Sofia Santos	94 Juv	ADRAP	1,35
5ª Carla Sá	95 Ini	CSM	1,26
6ª Andreia Brito	93 Juv	CSM	1,23
7ª Valéria Silva	95 Ini	ADRAP	1,20
7ª Joana J. Pinto	95 Ini	ADRAP	1,20
Solange Santos	95 Ini	ADRAP	SM



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final				Vento:	Desf: - 1,2
1ª Lúcia Serrão	91 Jun	AJS	1 0,93		
2ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	1 3,08		



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Lúcia Serrão	91 Jun	AJS	1,44
2ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	1,23



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Sofia Santos	94 Juv	ADRAP	9,25
2ª Camila Lucena	94 Juv	CSM	9,17
3ª Sara Sousa	93 Juv	CSM	8,55
4ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	8,36
5ª Solange Santos	95 Ini	ADRAP	7,96
6ª Valéria Silva	95 Ini	ADRAP	6,43
7ª Carla Sá	95 Ini	CSM	5,76
8ª Joana J. Pinto	95 Ini	ADRAP	5,74
9ª Andreia Brito	93 Juv	CSM	5,64



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final			
1ª Lúcia Serrão	91 Jun	AJS	7,12
2ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	6,54



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	4,36 + 1,9
Lúcia Serrão	91 Jun	AJS	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final			
1ª Camila Lucena	94 Juv	CSM	5,03 + 0,9
2ª Sofia Santos	94 Juv	ADRAP	4,89 - 0,6
3ª Elisa C. Freitas	94 Juv	GDE	4,62 + 0,5
4ª Sara Sousa	93 Juv	CSM	4,61 - 0,7
5ª Valéria Silva	95 Ini	ADRAP	4,41 + 0,6
6ª Solange Santos	95 Ini	ADRAP	3,93 + 0,6
7ª Carla Sá	95 Ini	CSM	3,60 - 1,5
Andreia Brito	93 Juv	CSM	SM



800 metros

(Fem)

Final			
1ª Débora Macedo	92 Jun	AJS	3 5 0,51



60 m Barreiras-0,84

(Fem)

Final				Vento:	Desf: - 1,2
1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	9,99		
2ª Carla Macedo	90 S23	GDE	1 0,86		
Mariana Mendonça	88 S23	AJS			



800 metros

(Fem)

Final			
-------	--	--	--



Salto em Altura

(Fem)

Final			
1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	1,38



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas-Inverno/Torneio de Natal

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 18 de Dezembro de 2010

1190005



Salto em Altura

(Fem)

Final

2ª Mariana Mendonça	88 S23	AJS	1,26
3ª Carla Macedo	90 S23	GDE	1,23



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	9,17
2ª Mariana Mendonça	88 S23	AJS	8,51



800 metros

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires	87 Sen	CSM	2 4 0,28
2ª Mariana Mendonça	88 S23	AJS	2 4 6,33



60 metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 3,8

1º Vítor J. Gouveia	95 Ini	CSM	8,37
2º Ricardo Pereira	93 Juv	CSM	8,42
3º Kevin Figueira	94 Juv	CSM	8,67

Serie 2

Vento: Desf: - 3,0

1º António Castro	94 Juv	GDE	7,97
2º David Câmara	95 Ini	ADRAP	8,02
3º David Rocha	94 Juv	AJS	8,18
4º João F. Rodrigues	93 Juv	AJS	8,49

Serie 3

Vento: Desf: - 2,7

1º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	7,87
2º Jorge Abreu	93 Juv	AJS	7,95
3º Kyrlyo Vasylyev	93 Juv	UKR GDE	8,05
4º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	8,38



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Jorge Abreu	93 Juv	AJS	6,25	-0,2
2º António Castro	94 Juv	GDE	5,48	-0,7
3º David Rocha	94 Juv	AJS	5,29	-0,5
4º David Câmara	95 Ini	ADRAP	5,28	-0,9
5º Kyrlyo Vasylyev	93 Juv	UKR GDE	5,16	-1,2
6º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	4,94	-0,3
7º Ricardo Pereira	93 Juv	CSM	4,80	-0,3
8º João F. Rodrigues	93 Juv	AJS	4,65	-2,3
9º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	4,62	-3,6
10º Kevin Figueira	94 Juv	CSM	4,53	-0,5
11º Vítor J. Gouveia	95 Ini	CSM	4,07	-0,2



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

1º David Rocha	94 Juv	AJS	14,27
----------------	--------	-----	-------



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

2º João F. Rodrigues	93 Juv	AJS	11,35
3º Jorge Abreu	93 Juv	AJS	10,79
4º Kyrlyo Vasylyev	93 Juv	UKR GDE	10,78
5º António Castro	94 Juv	GDE	9,23
6º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	8,09
7º Vítor J. Gouveia	95 Ini	CSM	8,05
8º David Câmara	95 Ini	ADRAP	7,73
9º Ricardo Pereira	93 Juv	CSM	7,62
10º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	6,70
11º Kevin Figueira	94 Juv	CSM	5,46



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Jorge Abreu	93 Juv	AJS	1,89
2º João F. Rodrigues	93 Juv	AJS	1,62
3º António Castro	94 Juv	GDE	1,62
4º Kyrlyo Vasylyev	93 Juv	UKR GDE	1,59
4º David Rocha	94 Juv	AJS	1,56
David Câmara	95 Ini	ADRAP	SM
Kevin Figueira	94 Juv	CSM	SM
Ricardo Pereira	93 Juv	CSM	SM
Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	SM
Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	SM
Vítor J. Gouveia	95 Ini	CSM	SM



60 metros

(Masc)

Final

1º Roque Fernandes	91 Jun	AJS	9,07
--------------------	--------	-----	------



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Roque Fernandes	91 Jun	AJS	3,89	-2,1
--------------------	--------	-----	------	------



Peso - 6 Kg

(Masc)

Final

1º Roque Fernandes	91 Jun	AJS	7,90
--------------------	--------	-----	------



Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Roque Fernandes	91 Jun	AJS	1,50
--------------------	--------	-----	------



60 metros

(Masc)

Final

1º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	7,58
2º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	7,60





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas-Inverno/Torneio de Natal

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 18 de Dezembro de 2010

1190005



60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 1,4
3º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	7,77
4º Vítor Viveiros	84 Sen	GDE	8,04
5º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	8,12



Salto em Comprimento

(Masc)

Final			
1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	6,32 - 0,8
2º Vítor Viveiros	84 Sen	GDE	6,16 - 0,3
3º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	6,15 + 0,2
4º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	5,76 - 0,4
5º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	5,46 - 0,3



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final			
1º Vítor Viveiros	84 Sen	GDE	10,65
2º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	10,01
3º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	8,42
4º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	8,06
5º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	7,20



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1,86
2º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	1,83
3º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	1,74
4º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	1,65
5º Vítor Viveiros	84 Sen	GDE	1,62



Martelo - 2 Kg

(Fem)

Final			
1ª Diana A. Gonçalves	97 Inf	AJS	21,96
2ª Miliza Cabral	97 Inf	ADRAP	21,38



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Mónica Abreu	95 Ini	ACDSJ	37,99
2ª Guida Henriques	96 Ini	AJS	27,33
3ª Natália Figueira	96 Ini	ADRAP	19,72
4ª Ema Rodrigues	95 Ini	ADRAP	13,45



Martelo - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Mariana F. Rodrigues	94 Juv	AJS	31,32
2ª Catarina Matos	94 Juv	GDE	28,67
3ª Miquelina Fernandes	93 Juv	AJS	20,15



Martelo - 3 Kg

(Masc)

Final			
1º Décio Andrade	97 Inf	GDE	54,08
2º José Mário Mendes	97 Inf	ACDSJ	27,38



Martelo - 4 Kg

(Masc)

Final			
1º Décio Andrade	97 Inf	GDE	53,62 RR Ini
2º David Ferreira	95 Ini	ADRAP	41,87



Martelo - 5 Kg

(Masc)

Final			
1º David Ferreira	95 Ini	ADRAP	34,09



Dardo - 500 g

(Fem)

Final			
1ª Diana Pereira	96 Ini	ADRAP	19,15
2ª Ema Rodrigues	95 Ini	ADRAP	14,12
3ª Letícia Fernandes	96 Ini	ADRAP	13,10



Dardo - 500 g

(Masc)

Final			
1º Fábio Fernandes	95 Ini	ACDSJ	32,81



60 metros

(Fem)

Final		Vento:	Desf: - 2,5
1ª Camila João	89 S23	AJS	8,64
2ª Carla Soares	91 Jun	AJS	8,68



60 metros

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 2,0
1º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	7,60
2º José Fernandes	93 Juv	CSM	7,77
3º Paulo Ornelas	93 Juv	GDE	7,85
4º Roberto Faria	91 Jun	AJS	7,99



60 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final		Vento:	Desf:
Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	DST



60 m Barreiras-0,84

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,8
-------	--	--------	-------------



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas-Inverno/Torneio de Natal

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: sábado, 18 de Dezembro de 2010

1190005



60 m Barreiras-0,84

(Masc)



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Samuel Oliveira	95 Ini	BRA CSM	Desf: - 0,8	9,60
2º Fidélío Sá	95 Ini	CSM		9,62
3º Micael Franco	95 Ini	ADRAP		1 0,61
4º João Olim	96 Ini	GDE		1 0,65

Final

1º Manuel Fernandes	92 Jun	CSM	4 0 9,35
2º Samuel R. Freitas	91 Jun	CSM	4 1 2,73
3º Diogo Sousa	83 Sen	GDE	4 2 0,29
4º Dinarte Gomes	91 Jun	AJS	4 2 7,41



300 metros

(Fem)

Final

1ª Camila João	89 S23	AJS	4 3,42
2ª Carla Soares	91 Jun	AJS	4 5,60
3ª Marta Fernandes	94 Juv	ADRAP	4 8,01
Milisa Silva	95 Ini	ADRAP	DST



300 metros

(Masc)

Final

1º Hugo Silva	91 Jun	CSM	3 6,62
2º Roberto Nóbrega	92 Jun	ADRAP	3 6,63
3º Roberto Faria	91 Jun	AJS	3 8,81
4º Davide Teixeira	92 Jun	AJS	3 9,19



1.500 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares	93 Juv	AJS	5 2 3,02
2ª Lina Soares	95 Ini	AJS	5 2 6,08
3ª Daniela Sousa	93 Juv	ADRAP	5 3 2,75
4ª Sofia Pinto	96 Ini	AJS	5 4 9,35
5ª Fátima Pacheco	93 Juv	CDRSJ	6 2 6,49



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Tânia Caires	87 Sen	GSM	4,78 + 2,0
2ª Mariana Mendonça	88 S23	AJS	4,00 + 1,5



1.500 metros

(Masc)

Final

1º Nuno Paulo	93 Juv	ACDSJ	4 1 5,51
2º Paulo Lima	93 Juv	ADRAP	4 1 7,91
3º Fábio Fernandes	95 Ini	ACDSJ	4 2 1,32
4º João Pereira	94 Juv	GDE	4 2 4,54
5º Vítor Marcos	94 Juv	ACDSJ	4 3 3,35
6º Valentim Fernandes	95 Ini	AJS	4 3 8,57
7º Pedro Abreu	96 Ini	ADRAP	5 0 4,97
8º Carlos Sousa	96 Ini	ACDSJ	5 3 2,35



1.500 metros

(Masc)

Final





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas-Inverno/Torneio de Natal

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 19 de Dezembro de 2010

1190005



60 m Barreiras-0,91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,2
1º David Câmara	95 Ini	ADRAP	9,82
2º Kevin Figueira	94 Juv	CSM	1 1,25
3º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	1 4,20
Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	DST
Ricardo Pereira	93 Juv	CSM	DST

Serie 2		Vento:	0,0
1º António Castro	94 Juv	GDE	9,95
2º Kyrlyo Vasylyev	93 Juv	UKR GDE	1 0,01
3º Jorge Abreu	93 Juv	AJS	1 0,42
4º João F. Rodrigues	93 Juv	AJS	1 0,53



Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º António Castro	94 Juv	GDE	3,40
2º João F. Rodrigues	93 Juv	AJS	3,00
3º Kyrlyo Vasylyev	93 Juv	UKR GDE	2,60
David Câmara	95 Ini	ADRAP	SM
Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	SM
Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	SM
Kevin Figueira	94 Juv	CSM	SM
Jorge Abreu	93 Juv	AJS	SM
Ricardo Pereira	93 Juv	CSM	SM



1.000 metros

(Masc)

Final			
1º Jorge Abreu	93 Juv	AJS	2 5 5,52
2º Danilo Nóbrega	94 Juv	CSM	3 0 0,26
3º Wilson Barros	94 Juv	ADRAP	3 0 3,51
4º João F. Rodrigues	93 Juv	AJS	3 0 4,89
5º David Câmara	95 Ini	ADRAP	3 0 8,01
6º Ricardo Pereira	93 Juv	CSM	3 1 0,46
7º Kevin Figueira	94 Juv	CSM	3 1 0,76
8º Kyrlyo Vasylyev	93 Juv	UKR GDE	3 1 6,90
9º António Castro	94 Juv	GDE	3 2 3,30



60 m Barreiras-1,00

(Masc)

Final		Vento:	0,0
1º Roque Fernandes	91 Jun	AJS	1 2,73



Salto com Vara

(Masc)

Final			
Roque Fernandes	91 Jun	AJS	



1.000 metros

(Masc)

Final			
1º Roque Fernandes	91 Jun	AJS	3 1 9,67



60 m Barreiras-1,067

(Masc)

Final		Vento:	Desf: - 0,1
1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	9,26
2º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	9,31
3º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	1 0,01
4º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	1 2,70



Salto com Vara

(Masc)

Final			
1º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	3,00
2º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	2,80
3º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	2,70
Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	SM



1.000 metros

(Masc)

Final			
1º Éder Pires	90 S23	CPV CSM	2 5 3,02
2º Filipe Mendonça	85 Sen	ADRAP	3 1 0,83
3º Xavier Carvalho	89 S23	ADRAP	3 1 7,95
4º Hélder Santos	90 S23	ADRAP	3 3 9,22



60 m Barreiras-1,00

(Masc)

Prova Extra		Vento:	Desf: - 0,1
1º Roberto Nóbrega	92 Jun	ADRAP	9,53



Salto em Altura

(Masc)

Final			
1º Fidélito Sá	95 Ini	CSM	1,54
2º Samuel Oliveira	95 Ini	BRA CSM	1,46
3º João Olim	96 Ini	GDE	1,35
4º Bernardo Freitas	98 Inf	CSM	1,30
5º Diogo Rodrigues	97 Inf	GDE	1,20



Peso - 3 Kg

(Fem)

Final			
1ª Vanessa Ornelas	94 Juv	GDE	10,55
2ª Mariana F. Rodrigues	94 Juv	AJS	8,53
3ª Natália Figueira	96 Ini	ADRAP	7,37
4ª Diana Pereira	96 Ini	ADRAP	7,03
5ª Mónica Abreu	95 Ini	ACDSJ	6,99
6ª Guida Henriques	96 Ini	AJS	6,75
7ª Letícia Fernandes	96 Ini	ADRAP	6,40
8ª Cláudia Abreu	96 Ini	ADRAP	5,98



Peso - 3 Kg

(Masc)

Final			
1º Décio Andrade	97 Inf	GDE	15,20 RR Inf



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas-Inverno/Torneio de Natal

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 19 de Dezembro de 2010

1190005



Peso - 3 Kg

(Masc)

Final

2º João Alves	97 Inf	GDE	10,26
3º José Mário Mendes	97 Inf	ACDSJ	8,67



200 metros

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,0

1ª Marta Fernandes	94 Juv	ADRAP	2 9,79
2ª Milisa Silva	95 Ini	ADRAP	3 2,27

Serie 2

Vento: Fav: + 0,4

1ª Liliana Henriques	90 S23	AJS	2 7,34
2ª Camila João	89 S23	AJS	2 7,52
3ª Carla Soares	91 Jun	AJS	2 8,47



200 metros

(Masc)

Final

Vento: Fav: + 1,8

1º Roberto Nóbrega	92 Jun	ADRAP	2 3,07
2º Afonso Fernandes	90 S23	ADRAP	2 4,74
3º Roberto Faria	91 Jun	AJS	2 4,82
4º Davide Teixeira	92 Jun	AJS	2 5,02



Salto com Vara

(Masc)

Final

1º Renato Araújo	93 Juv	AJS	3,90
------------------	--------	-----	------



Peso - 2 Kg

(Fem)

Final

1ª Mariza Santos	97 Inf	ACDSJ	9,51
2ª Miliza Cabral	97 Inf	ADRAP	9,11
3ª Laura Góis	97 Inf	GDE	8,21
4ª Joana Freitas	97 Inf	ACDSJ	8,17
5ª Kelly Calaça	97 Inf	GDE	6,88
6ª Cátia Nunes	97 Inf	GDE	6,87
7ª Sara Nóbrega	98 Inf	GDE	6,22
8ª Joana Cardoso	98 Inf	ADRAP	4,71



Peso - 4 Kg

(Fem)

Final

1ª C. Muriela Góis	91 Jun	GDE	9,66
2ª Fátima Ribeiro	91 Jun	CSM	9,38
3ª Elisabete Gomes	93 Juv	CDRSJ	8,95
4ª Rita Afonseca	93 Juv	CDRSJ	8,04



60 metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,8

1ª F. Carolina Abreu	97 Inf	ADRAP	9,73
----------------------	--------	-------	------



60 metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,8

Kelly Calaça	97 Inf	GDE	FP
--------------	--------	-----	----

Serie 2

Vento: Fav: + 2,6 v

1ª Cláudia Abreu	96 Ini	ADRAP	9,49
2ª Cátia Nunes	97 Inf	GDE	9,72
3ª Cassandra Oliveira	98 Inf	CSM	9,74
4ª Laura Costa	96 Ini	ADRAP	1 0,42

Serie 3

Vento: Fav: + 2,9 v

1ª Mariza Santos	97 Inf	ACDSJ	8,61
2ª Diana Pereira	96 Ini	ADRAP	8,91
3ª Isabel Nóbrega	96 Ini	CSM	9,45
4ª Vera Gouveia	97 Inf	ADRAP	9,46



Peso - 4 Kg

(Masc)

Final

1º David Ferreira	95 Ini	ADRAP	12,60
2º Fernando Brito	96 Ini	CSM	10,75



60 metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,8

1º Fernando Brito	96 Ini	CSM	7,84
2º João Olim	96 Ini	GDE	8,14
3º José Mário Mendes	97 Inf	ACDSJ	8,57
4º Bernardo Freitas	98 Inf	CSM	9,44
5º João Alves	97 Inf	GDE	9,92

Serie 2

Vento: Fav: + 1,8

1º Filipe Gonçalves	95 Ini	ACDSJ	7,76
2º Micael Franco	95 Ini	ADRAP	7,87
3º Samuel Oliveira	95 Ini	BRA CSM	7,97
4º Fidélito Sá	95 Ini	CSM	8,15



Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Marisa Ascensão	96 Ini	CSM	1,28
2ª Cassandra Oliveira	98 Inf	CSM	1,20
3ª Sara Nóbrega	98 Inf	GDE	1,15
4ª Joana Freitas	97 Inf	ACDSJ	1,10
5ª F. Carolina Abreu	97 Inf	ADRAP	1,05



300 m Barreiras-0,76

(Fem)

Final

1ª Marta Fernandes	94 Juv	ADRAP	5 7,12
--------------------	--------	-------	--------



300 m Barreiras-0,84

(Masc)

Final

1º Paulo Ornelas	93 Juv	GDE	4 1,58
------------------	--------	-----	--------





Associação de Atletismo R.A. Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas-Inverno/Torneio de Natal
Estádio de Machico
Machico

Jornada de: domingo, 19 de Dezembro de 2010

1190005



Peso - 5 Kg

(Masc)

Final

1º Josué Ferreira 93 Juv CSM 7,07



600 metros

(Masc)

Final

1º Tomás Pereira 97 Inf GDE 1 3 6,48 RR Inf
2º Diogo Rodrigues 97 Inf GDE 1 4 6,63



Peso - 7,26 Kg

(Masc)

Final

1º Marçal Rodrigues 90 S23 CSM 15,09



800 metros

(Fem)

Final

1ª Joana Soares 93 Juv AJS 2 2 9,07
2ª Lina Soares 95 Ini AJS 2 3 6,89
3ª Daniela Sousa 93 Juv ADRAP 2 4 0,10
4ª Sofia Pinto 96 Ini AJS 2 4 8,99
5ª Laura Costa 96 Ini ADRAP 2 5 6,60
6ª Milisa Silva 95 Ini ADRAP 2 5 8,99
7ª Marisa Ascensão 96 Ini CSM 3 0 7,53
8ª Isabel Nóbrega 96 Ini CSM 3 0 8,68



800 metros

(Masc)

Final

1º Nuno Paulo 93 Juv ACDSJ 2 0 1,55
2º Paulo Lima 93 Juv ADRAP 2 0 2,22
3º Vítor Marcos 94 Juv ACDSJ 2 0 6,98
4º João Pereira 94 Juv GDE 2 0 8,68
5º Fábio Fernandes 95 Ini ACDSJ 2 1 2,25
6º Valentim Fernandes 95 Ini AJS 2 1 6,73
7º Pedro Abreu 96 Ini ADRAP 2 2 0,83
8º Filipe Gonçalves 95 Ini ACDSJ 2 2 8,36
9º Carlos Sousa 96 Ini ACDSJ 2 3 3,15



800 metros

(Masc)

Final

1º Samuel R. Freitas 91 Jun CSM 2 0 1,36
2º Manuel Fernandes 92 Jun CSM 2 0 2,68
3º Diogo Sousa 83 Sen GDE 2 0 2,88
4º Davide Teixeira 92 Jun AJS 2 0 3,50
5º Marco Fernandes 75 Sen ADRAP 2 0 7,61
6º Hugo Silva 91 Jun CSM 2 0 9,02
7º Rodolfo Alves 76 Sen CSM 2 1 5,81
8º João Camacho 69 Vet CSM 2 2 5,20



600 metros

(Fem)

Final

1ª Miliza Cabral 97 Inf ADRAP 2 1 0,54
2ª Vera Gouveia 97 Inf ADRAP 2 1 6,89
Joana Cardoso 98 Inf ADRAP DST



Associação de Atletismo R.A.Madeira

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional de Provas Combinadas-Inverno/Torneio de Natal

Estádio de Machico

Machico

Jornada de: domingo, 19 de Dezembro de 2010

1190005

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIACAO ATLETISMO DA R.A. MADEIRA

ACDSJ	Associação Cultural e Desportiva de São João	6	14	20	3	6	9
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	48	50	98	17	12	29
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	33	35	68	13	9	22
CDRSJ	Clube Desportivo e Recreativo de São Jorge	3		3	3		3
CSM	Club Sport Marítimo	33	53	86	9	17	26
GDE	Grupo Desportivo do Estreito / Ilha Peixe	17	35	52	9	11	20

Totais de participações individuais + estafetas	140		54			
		187			55	
			327			
						109

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	23	13	36	12	6	18
Iniciados	47	38	85	17	13	30
Juvenis	40	73	113	15	17	32
Juniores	14	23	37	5	8	13
Sub23	11	24	35	4	5	9
Seniores	5	15	20	1	5	6
Veteranos		1	1	1	1	1

Totais de participações individuais + estafetas	140		54			
		187			55	
			327			
						109

Recordes batidos na competição

Regional AARAM

600 metros

Masc

Inf Tomás Pereira 1997 Inf 1 3 6,48

Martelo - 4 Kg

Masc

Ini Décio Andrade 1997 Inf 53,62

Peso - 3 Kg

Masc

Inf Décio Andrade 1997 Inf 15,20

Legendagem de Observações Codificadas

DST	Desistiu
FP	Falsa Partida
RR	Recorde Regional
SM	Sem Marca





Heptatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 5 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 0,91	Salto com Vara	1.000 metros
1 ^o	Jorge Abreu 317 AJS	Juv 1993	3.626	574 7,95 -2,7	641 6,25 -0,2	533 10,79	705 1,89	464 10,42	0	709 255,52
2 ^o	António Castro 392 GDE	Juv 1994	3.427	568 7,97 -3,0	477 5,48 -0,7	440 9,23	480 1,62	551 9,95	457 3,40	454 323,30
3 ^o	Kyrylo Vasylyev 425 UKR GDE	Juv 1993	3.259	545 8,05 -2,7	413 5,16 -1,2	533 10,78	457 1,59	539 10,01	264 2,60	508 316,90
4 ^o	João F. Rodrigues 316 AJS	Juv 1993	3.209	426 8,49 -3,0	317 4,65 -2,3	567 11,35	480 1,62	445 10,53	357 3,00	617 304,89
5 ^o	David Câmara 342 ADRAP	Ini 1995	2.505	554 8,02 -3,0	437 5,28 -0,9	350 7,73	0	576 9,82 +0,2	0	588 308,01
6 ^o	Wilson Barros 351 ADRAP	Juv 1994	1.922	598 7,87 -2,7	371 4,94 -0,3	290 6,70	0	33 14,20 +0,2	0	630 303,51
7 ^o	Danilo Nóbrega 369 CSM	Juv 1994	1.800	454 8,38 -2,7	312 4,62 -3,6	372 8,09	0	0	0	662 300,26
8 ^o	Kevin Figueira 380 CSM	Juv 1994	1.787	381 8,67 -3,8	295 4,53 -0,5	218 5,46	0	330 11,25 +0,2	0	563 310,76
9 ^o	Ricardo Pereira 378 CSM	Juv 1993	1.698	444 8,42 -3,8	345 4,80 -0,3	344 7,62	0	0	0	565 310,46
Descl ^o	David Rocha 323 AJS	Juv 1994	2.127	509 8,18 -3,0	439 5,29 -0,5	745 14,27	434 1,56			
Descl ^o	Vítor J. Gouveia 390 CSM	Ini 1995	1.043	457 8,37 -3,8	217 4,07 -0,2	369 8,05	0			



Associação de Atletismo R.A. Madeira

Campeonato Regional de Provas Combinadas-Inverno/Torneio de Natal

19-12-2010

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Sofia Santos 58 ADRAP	Juv 1994	2.595	742 9,84 -2,2	460 1,35	480 9,25	530 4,89 -0,6	383 258,07
2 ^a	Camila Lucena 70 CSM	Juv 1994	2.476	627 10,47 -2,2	523 1,41	475 9,17	567 5,03 +0,9	284 309,23
3 ^a	Elisa C. Freitas 114 GDE	Juv 1994	2.376	468 11,43 -2,2	588 1,47	423 8,36	459 4,62 +0,5	438 252,52
4 ^a	Sara Sousa 83 CSM	Juv 1993	2.323	507 11,18 -2,2	491 1,38	435 8,55	456 4,61 -0,7	434 252,91
5 ^a	Valéria Silva 51 ADRAP	Ini 1995	1.551	333 12,37 -4,6	312 1,20	299 6,43	406 4,41 +0,6	201 320,12
6 ^a	Solange Santos 59 ADRAP	Ini 1995	1.301	274 12,84 -4,6	0	397 7,96	292 3,93 +0,6	338 303,00
7 ^a	Carla Sá 71 CSM	Ini 1995	1.032	0	369 1,26	256 5,76	220 3,60 -1,5	187 322,14
8 ^a	Andreia Brito 108 CSM	Juv 1993	720	0	340 1,23	249 5,64	0	131 330,98
Descl ^a	Joana J. Pinto 49 ADRAP	Ini 1995	636	69 15,03 -4,6	312 1,20	255 5,74		



Heptatlo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 6 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,00	Salto com Vara	1.000 metros
1 ^o	Roque Fernandes 320 AJS	Jun 1991	1.855	289 9,07 -2,7	188 3,89 -2,1	360 7,90	389 1,50	145 12,73	0	484 319,67





Associação de Atletismo R.A. Madeira

19-12-2010

Campeonato Regional de Provas Combinadas-Inverno/Torneio de Natal

2

Pentatlo Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Débora Macedo 21 AJS	Jun 1992	1.326	245 13,08 - 1,2	340 1,23	306 6,54	393 4,36 + 1,9	42 350,51
Descl ^a	Lúcia Serrão 27 AJS	Jun 1991	1.446	548 10,93 - 1,2	555 1,44	343 7,12	0	





Heptatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Salto em Comprimento	Peso - 7,26 Kg	Salto em Altura	60 m Barreiras- 1,067	Salto com Vara	1.000 metros
1 ^o	Éder Pires 371 CPV CSM	S23 1990	4.020	681 7,60 - 1,4	657 6,32 - 0,8	319 7,20	653 1,83	690 9,26 - 0,1	286 2,70	734 253,02
2 ^o	Filipe Mendonça 339 ADRAP	Sen 1985	3.908	628 7,77 - 1,4	619 6,15 + 0,2	486 10,01	577 1,74	679 9,31 - 0,1	357 3,00	562 310,83
3 ^o	Hélder Santos 344 ADRAP	S23 1990	3.451	687 7,58 - 1,4	535 5,76 - 0,4	370 8,06	679 1,86	539 10,01 - 0,1	309 2,80	332 339,22
4 ^o	Xavier Carvalho 348 ADRAP	S23 1989	2.540	525 8,12 - 1,4	473 5,46 - 0,3	391 8,42	504 1,65	148 12,70 - 0,1	0	499 317,95
Descl ^o	Vítor Viveiros 437 GDE	Sen 1984	2.174	548 8,04 - 1,4	621 6,16 - 0,3	525 10,65	480 1,62			



Pentatlo Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m Barreiras- 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 Kg	Salto em Comprimento	800 metros
1 ^a	Tânia Caires 100 CSM	Sen 1987	2.750	714 9,99 - 1,2	491 1,38	475 9,17	500 4,78 + 2,0	570 240,28
2 ^a	Mariana Mendonça 28 AJS	S23 1988	1.611	0	369 1,26	432 8,51	308 4,00 + 1,5	502 246,33
Descl ^a	Carla Macedo 88 GDE	S23 1990	900	560 10,86 - 1,2	340 1,23			

